

UNIVERSIDAD VERACRUZANA
Maestría en Psicología de las Organizaciones y Gestión del Talento Humano

DATOS GENERALES
Nombre del Curso
Ergonomía y salud mental

PRESENTACIÓN GENERAL
Justificación
<p>El estudio de la ergonomía abarca una serie de conocimientos científicos aplicados para que el trabajo, los sistemas, productos y ambientes se adapten a las capacidades y limitaciones físicas y mentales de la persona.</p> <p>En ese sentido, las actividades por desarrollar en esta experiencia educativa implican el análisis de casos, resolución de ejercicios y problemas para toma de decisiones. Asimismo, el alumno estudiará los procesos mentales y la forma como éstos afectan las interacciones entre los seres humanos, la carga de trabajo mental, el funcionamiento, el estrés laboral, el entrenamiento y la capacitación.</p> <p>Por consiguiente, este curso le dotará de un conjunto de conocimientos, habilidades y valores necesarios en de su trayectoria y en la consolidación de un marco de trabajo dentro del campo de la intervención, de acuerdo con el perfil de egreso de la Maestría en psicología de las organizaciones y gestión del talento humano.</p>

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO
El estudiante aplicará los principios de la Ergonomía y la Salud Mental a través del diseño y planificación de puestos de trabajo, mostrando su compromiso social, participación y disposición para el trabajo colaborativo, con la finalidad de contribuir a la salud de los trabajadores y la mejora del ambiente de las organizaciones.

UNIDADES, OBJETIVOS PARTICULARES Y TEMAS
UNIDAD 1
Introducción al estudio de la Ergonomía
Objetivo particular
El estudiante comprenderá el enfoque ergonómico y aplicará sus principios mediante el diseño de puestos de trabajo adaptados a la persona, con una actitud comprometida, responsable y con ética.
Temas
<ol style="list-style-type: none">1. Historia y concepto de Ergonomía2. La ergonomía y las disciplinas relacionadas.3. Condiciones ambientales en ergonomía: Confort acústico, visual, térmico y cromático.4. Concepción y diseño del puesto de trabajo.

5. Antropometría aplicada al diseño de sistemas de trabajo.
6. Evaluación de puestos de trabajo.

UNIDAD 2

Ergonomía y carga física del trabajo

Objetivo particular

El estudiante analizará importancia de los problemas derivados de la carga física y el establecimiento de las medidas preventivas adecuadas, mediante la aplicación de diferentes métodos de evaluación de la carga postural, en un ambiente de respeto y apertura.

Temas

1. Carga física de trabajo
2. Posturas de trabajo.
3. Medición de tiempos y movimientos repetitivos.
4. Estructura organizativa del trabajo: Trabajo a turnos y trabajo nocturno.
5. Características de la empresa, del puesto e individuales.

UNIDAD 3

Salud mental y carga de trabajo

Objetivos particulares

El estudiante identificará situaciones relacionadas con el estrés laboral y conocerá las diferentes estrategias de la organización para afrontarlo, con la finalidad de disponer las medidas adecuadas para prevenirla.

Temas

1. Carga mental en el trabajo
2. El estrés laboral como problema de salud mental
3. Sintomatología, indicadores, datos epidemiológicos
4. El estrés laboral y las enfermedades profesionales
5. Salud mental y calidad de vida en el trabajo

TÉCNICAS DIDÁCTICAS Y ASPECTOS METODOLÓGICOS

Búsqueda de información bibliográfica y electrónica (presentada por escrito) de los conceptos básicos y relativos a la ergonomía y la salud mental.

Diseño de puestos de trabajo con base en principios antropométricos y ergonómicos.

Evaluación de la carga física y mental de trabajo en una organización, para la elaboración de un proyecto de mejora ergonómica.

EQUIPO NECESARIO

- Plataforma Eminus
- Computadora o tableta
- Internet
- Fuentes de consulta (impresas y digitales)
- Biblioteca virtual

BIBLIOGRAFÍA

Cañas, J. J., & Waerns, Y. (2001). *Ergonomía cognitiva*. Aspectos psicológicos de la interacción de las personas con la tecnología de la información. Madrid: Ed. Médica Panamericana.

Gil-Monte, P. R. (2014). *Manual de psicología aplicada al trabajo ya la prevención de los riesgos laborales*. Ediciones Pirámide.

Pando, M. & Salazar, J. G. (2007) *Temas de condiciones de trabajo y salud mental*. México: Universidad de Guadalajara, Primera edición.

Sánchez, M. G. O. (2016). *Fundamentos de ergonomía*. México: Grupo Editorial Patria.

Tver D. F. & Lee E. (1999) *Bienestar en el Trabajo (Guía de salud para el ejecutivo)*. México: Editorial Trillas.

REFERENCIAS ELECTRÓNICAS (Última fecha de acceso:)

Barba Morán, M. C. (2007). *El dictamen pericial en ergonomía y psicología aplicada: manual para la formación del perito*. Editorial Tébar Flores.
<https://elibro.net/es/lc/bibliotecauv/titulos/51921> 7 de octubre de 2020.

Rodríguez Jouvencel, M. (2007). *Ergonomía básica*. Ediciones Díaz de Santos.
<https://elibro.net/es/lc/bibliotecauv/titulos/52876> 7 de octubre de 2020.

Otros Materiales de Consulta:

EVALUACIÓN			
SUMATIVA			
Aspecto a Evaluar	Forma de Evaluación	Evidencia	Porcentaje
Esquemas y cuadros comparativos	Contenido Congruencia de la información. Referencia. Dominio de tema	Cuadros comparativos Esquemas	20%
Diseño de puestos de trabajo	Claridad Congruencia de la información Pertinencia para la organización	Documento escrito que describa detalladamente cada puesto de trabajo	40%
Proyecto final	Pertinencia para la organización Aplicación de los principios ergonómicos Viabilidad	Propuesta de mejora ergonómica aplicable a una empresa.	40%
Total			100%