

## 7 天搞定新托福词汇

模仿杨鹏老师的《17 天搞定 GRE 词汇》，特制作《7 天搞定新托福词汇》。助广大 T 友攻克新托福单词！方法如下表，张红岩《词义类记》共 335 页，每 16 页算作一个 List，可用 7 天背完。

### 一、页数与虚拟 List 对应

P1-P48-----List1-3  
P49-P96-----List4-6  
P97-P144-----List7-9  
P144-P192-----List10-12  
P193-P240-----List13-15  
P241-P288-----List16-18  
P289-P335-----List19-21

### 二、List背词表

1	2	3	4	5	6	7
List 1-3 *List 1-3	List 4-6 *List 1-3 *List 4-6	List 7-9 *List 4-6 *List 7-9	List 10-12 *List 1-3 *List 10-12	List 13-15 *List 4-6 *List 10-12 *List 13-15	List 16-18 *List 7-9 *List 13-15 *List 16-18	List 19-21 *List 10-12 *List 16-18 *List 19-21

### 三、页数背词表

1	2	3	4	5	6	7
P1-P48 *P1-P48	P49-P96 *P1-P48 *P49-P96	P97-P144 *P49-P96 *P97-P144	P144-P192 *P1-P48 *P144-P192	P193-P240 *P49-P96 *P144-P192 *P193-P240	P241-P288 *P97-P144 *P193-P240 *P241-P288	P289-P335 *P144-P192 *P241-P288 *P289-P335

### 四、注意事项

- 1) 要拿一个卡片（用过的手机充值卡即可），每次背的时候挡住汉语释义，先靠自己回忆一下词汇的意思，略停一下再对照解释。缺少了这个回忆的过程，等于没背！
- 2) 整个过程下来一遍之后，可从头再开始一遍，背单词的工作是要一直坚持到进考场的前一刻的，是每天必须的。阅读/听力的联系会加深单词印象，与此同时的再复习是把单词记忆在骨子里，成为身体的一部分。单词不可荒废，否则贻害无穷。
- 3) 如使用其它词汇书，可根据此法如法炮制记忆表格。