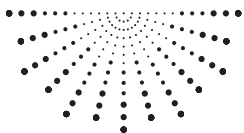


ACADÉMIE DU SUCCÈS

1 - LES FONDAMENTAUX DE LA RÉUSSITE



CHRISTIAN H. GODEFROY

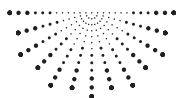
CLUB POSITIF

Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite » (alinéa 1er de l'article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Club Positif, une marque d'Éditions Samarkand

ISBN

QU'EST-CE QUE LE SUCCÈS ?



ACADÉMIE DU SUCCÈS 1

INTRODUCTION

Bienvenue dans « l'Académie du Succès ».

Ce programme de développement personnel est conçu pour vous permettre de prendre la voie de la réussite en 30 jours.

Êtes-vous à la recherche d'une solution pour donner à votre vie et à vos projets une nouvelle dimension ?

Êtes-vous fatigué de ne lire que des guides remplis de promesses qu'ils n'arrivent pas à tenir ?

Avez-vous perdu l'espoir de trouver les « trucs », les « astuces », les secrets de ceux qui réussissent mieux que vous ?

Soyez rassuré, car vous êtes maintenant membre de « l'Académie du Succès » !

Notre Académie ne prétend pas vous apprendre à vivre, mais a pour objectif de vous aider à mieux vivre, et à trouver le bon chemin : celui du succès personnel.

Vous allez, grâce à ses enseignements, tracer une nouvelle route dans votre vie, qui vous mènera vers la pleine réalisation de vos désirs de réussite personnelle.

Vous allez découvrir vos forces cachées, vos atouts et votre potentiel, pour en tirer le meilleur parti.

Vous avez en vous des possibilités infinies qui sommeillent, car elles sont pour le moment inconnues et inexploitées.

Ces possibilités doivent être réveillées et utilisées.

Ce programme ne va pas vous transformer en quelqu'un d'autre, mais il va tout simplement révéler vos forces cachées.

Il va vous faire prendre conscience de tout ce que vous êtes déjà, et de tout ce que vous pourriez devenir, avec une simple prise de conscience et un guide pour éclairer votre chemin.

Au fil des étapes, vous allez découvrir des techniques nouvelles et des attitudes à succès à développer, tous ces comportements étant communs à tous ceux qui réussissent.

Nous parlerons d'objectifs, de confiance personnelle, d'ambition, de gestion des autres, d'organisation, de créativité, et de tout ce qui peut transformer une personne ordinaire en une personne qui voit grand et loin, en un leader admiré et respecté.

Vous allez mettre en œuvre tous ces enseignements et en faire un véritable mode de vie, votre nouveau mode de vie.

Vous saurez comment reconnaître les obstacles qui barrent insidieusement votre chemin et vous empêchent aujourd'hui d'avancer.

Vous ne serez plus impuissant et vous deviendrez capable de les contourner, ou pourquoi pas...de vous en débarrasser une fois pour toutes.

En résumé, vous allez apprendre à vivre mieux, et à atteindre vos buts plus facilement.

La volonté de progrès est la condition initiale de la réussite : personne ne connaît le succès en régressant ou en restant assis sur ses acquis.

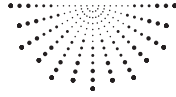
Vous avez décidé de modifier votre vie, votre parcours, et je vous en félicite : votre inscription à « l'Académie du Succès » montre que vous êtes sur la bonne voie.

Vous avez devant vous 30 journées d'apprentissage riche et motivant, 30 journées pour transformer votre existence et devenir la personne qui est aujourd'hui cachée quelque part au fond de vous.

Vous allez enfin apprendre à mieux réussir votre vie, grâce à « l'Académie du Succès ».

Car le succès est une succession de réussites, et pour réussir, il faut se fixer des buts.

VOS OBJECTIFS DE RÉUSSITE



Pour la plupart des gens, réussir signifie gagner beaucoup d'argent.

C'est vrai que l'argent est un symbole fort du succès, et il s'agit peut-être de votre objectif premier, ce qui serait parfaitement louable.

Mais, plus encore que l'argent, qui n'est finalement qu'une conséquence matérielle de la réussite, le succès est, de façon plus générale, toute forme d'accomplissement professionnel ou personnel que vous atteignez.

Le succès est une forme marquante de progrès individuel, et peut prendre bien des apparences, selon les personnes.

Pour vous, il s'agit peut-être :

- D'une promotion dans votre travail, assortie d'une augmentation

- Du lancement de votre propre activité indépendante, où vous pouvez enfin vous affranchir des contraintes qui vous pèsent
- De l'achat de votre maison, convoitée depuis des années, et qui vous appartient enfin
- D'une nouvelle orientation professionnelle, rendue possible grâce à un diplôme obtenu sur le tard, alors que personne ne vous en croyait capable
- D'un tour du monde en famille, rêvé secrètement depuis des années
- Du développement d'un talent artistique, sportif ou littéraire

Réussir, c'est avant tout retrouver le respect : le respect pour soi-même, et le respect des autres.

C'est sentir que l'on rayonne, que l'on génère de l'admiration autour de soi, et que l'on devient peu à peu un modèle pour son entourage.

N'êtes-vous pas le premier à regarder d'un œil enthousiaste une personne de votre connaissance qui a particulièrement bien réussi sa vie ?

Réussir, c'est aussi pouvoir accomplir vos désirs les plus profonds, et accéder à l'épanouissement matériel et spirituel, sans crainte du lendemain.

C'est également vous sentir fier et comblé par vos propres réalisations, méritées à force de travail et d'implication dans ce que vous accomplissez.

Et je vous garantis que vous aussi, vous pouvez réussir.

Vous aussi, vous pouvez connaître tous ces sentiments d'accomplissement et de fierté personnelle.

Vous en avez le droit, et vous en avez les moyens.

La réussite s'oppose naturellement à la grisaille de la médiocrité et au manque d'ambition et de détermination.

Elle répond au besoin vital d'accomplissement que chaque être humain a en lui, mais auquel bien peu répondent au cours de leur vie.

Personne ne peut sincèrement dire qu'il n'a pas envie de réussir : ce ne serait que mensonge et camouflage d'un désir naturel et ancré en chacun de nous.

Pourtant, combien de personnes connaissez-vous, qui se contentent d'être « comme tout le monde », en enterrant leurs rêves ?

Combien de gens vivent une vie terne, en baissant les bras avant même d'avoir le courage d'essayer ?

Combien s'inventent des alibis, en racontant que la réussite n'est que le fait des hommes et des femmes qui écrasent les autres, qui s'enrichissent à leur détriment, ou qui n'ont pas de valeurs individuelles ?

Combien échouent par peur de l'échec ?

Si l'on regarde de près, peu de gens semblent réussir pleinement leur vie et connaître le succès personnel.

Pourquoi ?

Parce que la réussite ne repose pas seulement sur une vague envie de réussir, mais sur une intention personnelle forte, sur une détermination permanente, sur une attitude générale orientée vers la certitude que l'objectif est à votre portée, et sera atteint.

Or, combien de personnes se limitent d'elles-mêmes, dès l'entrée dans leur vie d'adulte ?

Combien considèrent naturellement que la réussite est par définition le domaine magique et hors de portée d'une petite poignée d'élus ?

Combien s'accrochent par avance aux idées reçues et aux excuses qui leur permettront ensuite de justifier leurs échecs potentiels ?

Combien se contentent de prétentions au rabais, en n'acceptant que ce qui est facilement atteignable et ne nécessite pas d'efforts particuliers ?

Combien ont perdu leur foi en eux-mêmes ?

Combien ont jeté leurs rêves aux orties sans réaliser une seule seconde leur erreur ?

La réalité est triste mais implacable : nous manquons souvent d'ambition pour nous-mêmes.

Nous sommes éduqués, conditionnés, pour nous contenter de ce que la vie nous apporte naturellement, qu'il s'agisse, entre autres, de notre niveau social, de notre pouvoir d'achat, de notre métier et de nos intérêts personnels.

Nous subissons cette éducation limitative inconsciente, alors que notre être tout entier nous pousse, pendant ce temps, à vouloir progresser...

De lourdes frustrations sont présentes chez une majorité de gens, alors que ce n'est pas une fatalité !

« L'Académie du Succès » va vous permettre de vous débarrasser de ce réflexe d'autolimitation, et vous réapprendre à sortir des normes qui limitent votre accomplissement personnel.

Il ne s'agira plus d'être « raisonnable » face à votre potentiel.

Il ne s'agira plus de vous contenter des miettes que la vie vous accorde.

Il ne s'agira plus de vivre dans la passivité et les regrets.

Il ne s'agira plus d'avancer à reculons, le dos tourné à votre avenir.

Grâce à votre apprentissage en 30 jours, vous saurez enfin comment ne plus jamais dire :

- « Ce poste n'est pas pour moi »
- « Je n'ai pas le niveau pour y arriver »
- « Jamais on ne me prendra au sérieux »
- « Gagner autant d'argent, ce n'est pas pour moi »
- « Je n'ai pas les relations utiles »
- Et toutes les autres croyances qui empoisonnent votre existence en s'accrochant à vous comme des boulets...

Vous aurez tous les apports techniques nécessaires pour ne plus renoncer.

Vous n'aurez plus à vous contenter simplement de ce qui se présente à vous, en espérant ne pas être déçu ensuite.

Vous ne vous résignerez plus, et serez capable de recommencer à avoir des rêves, à faire des plans pour l'avenir, et à vous fixer des objectifs de vie.

Il est donc temps que vous commenciez par réfléchir à ces objectifs de réussite, à vos objectifs de succès.

Quels sont-ils ?

Si vous avez choisi un programme de développement personnel aussi complet et ambitieux que « l'Académie du Succès », c'est que vous désirez vraiment changer votre vie, ou tout du moins, une partie significative de votre vie.

EXERCICE PRATIQUE

Posez-vous donc ces quelques questions, et prenez le temps de bien peser vos réponses :

- De quoi rêvez-vous ?
- Qu'est-ce qui manque à votre vie ?
- Comment imaginez-vous votre quotidien dans un monde idéal ?
- Quels sont vos regrets, vos sources de frustration ?
- De quoi doutez-vous ?
- Que signifie « réussir » pour vous ?
- Pourquoi avez-vous choisi de suivre ce programme ?
- Qu'est-ce que vous en attendez ?

Vous pouvez bien sûr aller au-delà de ces questions préliminaires, mais l'essentiel est là.

Vous devez établir autant que possible la raison pour laquelle vous vous êtes inscrit à « l'Académie du Succès ».

Prenez le temps de donner un sens à votre démarche, et de définir la façon dont vous concevez le succès personnel, vous et personne d'autre.

La réussite ne supporte pas de définition limitative, car elle est particulière et individuelle.

Elle n'appartient qu'à vous : ce n'est ni la vision d'un parent, ni celle d'un collègue ou d'une célébrité.

C'est votre vision de la vie, du monde dans lequel vous évoluez, et de tout ce qui compte à vos yeux.

Si pour vous, réussir pourrait se concrétiser par l'achat d'une maison au bord de la mer, c'est votre objectif, et celui de personne d'autre.

Oubliez donc les clichés.

N'allez pas croire que réussir revient seulement à porter des vêtements de marque : c'est faux !

Ou tout du moins, ce n'est pas nécessairement vrai...

La réussite peut prendre toutes les formes, mais vous devez simplement lui donner un nom, une apparence, une réalité tangible à vos yeux.

Prenez donc le temps de clairement établir ce que vous voulez, et ce que la réussite vous évoque, car c'est ainsi que « l'Académie du Succès » vous sera profitable.

Soyez capable de vous projeter, et d'inventer votre vie en ayant réussi : à quoi ressemble t'elle ?

Imaginez : vous êtes dans un futur où vous avez déjà atteint le succès.

Prenez une photo, un instantané de cet avenir.

Fermez les yeux, et essayez d'être précis dans votre description.

- Où habitez-vous ?
- Qui vit avec vous ?
- Où travaillez-vous ?
- Quel poste occupez-vous ?
- Quelles sont les activités de votre famille ?
- A quoi ressemble votre maison ou votre appartement ?
- Qui sont vos amis ?
- Quelle est l'ambiance familiale générale ?
- Quelles sont vos sentiments, vos émotions ?

Vous pouvez vous poser toutes les questions qui vous semblent nécessaires pour établir le cadre de votre réussite, de la façon la plus fine possible.

Ne vous censurez pas, ne cherchez pas à vous donner des raisons de douter de vos ambitions, car il n'est pas encore temps d'analyser vos objectifs.

Pour l'instant, contentez-vous de laisser tout votre être s'exprimer, et visualisez votre façon d'envisager la réussite.

Est-ce une maison à la campagne ?... un bateau voguant près des îles tropicales ?...

Vous voyez-vous à la tête d'une petite entreprise prospère ? Ou très haut placé dans la hiérarchie d'un grand groupe ?

Visualisez-vous une vie de famille tranquille au coin du feu ? Ou plutôt des soirées festives, un verre de champagne au bord de la piscine ?

Pouvez-vous presque toucher du doigt le monospace luxueux ou la voiture de sport qui vous tente depuis longtemps ?...

Ne placez pas de barrière dans votre esprit, et contentez-vous de laisser les visions de votre existence idéale vous envahir, jusqu'à comprendre ce qui rendrait votre vie plus pleine et plus satisfaisante.

Lorsque votre vision sera palpable, presque concrète dans votre tête, déterminez vos manques.

Cherchez ce qui vous empêche aujourd'hui de considérer votre vie comme réussie :

- Est-ce l'argent ?
- Est-ce le temps ?
- Est-ce l'amour ?

- Est-ce une famille épanouie ?
- Est-ce la passion de faire quelque chose qui vous corresponde vraiment ?
- Est-ce un mélange de plusieurs de ces domaines ?

Lorsque vous serez capable d'avoir une vision très précise de ce que la réussite signifie concrètement, votre propre vision de la réussite, vous aurez alors effectué le 1^{er} pas sur le chemin du succès.

Vous aurez alors admis ce qui vous manque, et décidé de ne pas vivre dans cette frustration.

Vous aurez choisi de vous investir de façon consciente et motivée dans le programme de « l'Académie du Succès ».

Vous aurez décidé d'assumer un personnage précis : celui de l'individu qui ne subit plus un rôle, mais qui détermine celui qui lui correspond vraiment.

Vous deviendrez pleinement acteur de votre vie, et vous serez prêt à embarquer pour 30 journées d'apprentissage riche et prometteur.

Vous aurez un objectif clair en tête, et il ne vous restera plus qu'à apprendre à le construire sous forme d'étapes, en trouvant les moyens de l'atteindre.

Soyez celui que vous devez être, celui qui sommeille en vous depuis peut-être très longtemps.

Soyez la personne que vous êtes censée être, et sortez des rangs de l'habitude et de la frustration.

Voyez grand, admettez qu'il est tout simplement possible d'être épanoui et heureux.

Embrassez votre vrai destin et le rôle que vous êtes maintenant prêt à jouer.