

Atividade: 5S no seu espaço

Objetivos de aprendizagem

- Identificar e aplicar os cinco sentidos (Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu, Shitsuke) em um ambiente real.
- Registrar evidências com fotos e anotações.
- Mensurar pequenas melhorias com métricas simples.
- Definir padrões e um plano de manutenção (sustentação).

Passo a passo (o que fazer e o que registrar)

1) Seiri – Utilização (Separar)

- Faça: levante tudo que existe no ambiente e classifique: uso frequente, uso ocasional, não usado/descartar. Crie uma “área vermelha” para itens duvidosos.
- Registre: 1 foto antes (visão geral) + 1 foto da triagem; tabela com quantidades por categoria.
- Métrica sugerida: nº de itens descartados/relocados.

2) Seiton – Ordenação (Organizar)

- Faça: defina “um lugar para cada coisa” (endereçamento simples). Use etiquetas/contornos, agrupe por uso/tipo/tamanho.
- Registre: 1 foto depois (visão geral organizada)
- Métricas: tempo para encontrar 1 item-chave (antes x depois); nº de passos/aberturas de gaveta.

3) Seiso – Limpeza (Inspeccionar)

- Faça: limpe enquanto inspeciona; identifique fontes de sujeira/desordem e uma ação corretiva simples.
Registre: 1 foto do processo + 1 foto após limpeza;

4) Seiketsu – Padronização

- Faça: crie padrões visuais (legenda de etiquetas, cores), checklist de 5 minutos diários e roteiro semanal (ex.: sexta: revisar área vermelha).
- Registre: imagem do padrão (ex.: foto das etiquetas) + checklist (modelo preenchido 1x).

5) Shitsuke – Disciplina (Sustentar)

- Faça: defina regras simples de uso e reposição (ex.: “usou, voltou ao endereço”; “10 min/sem manutenção”). Programe micro-auditorias semanais (autoavaliação rápida).
- Registre: mini plano de manutenção (quem, quando, como) + primeira auditoria aplicada ao final (checklist + nota).