

كيفية العناية بالجروح في المنزل : الخطوة الأولى : الخطوة الأولى : من الضروري تنظيف اليدين قبل تغيير الجرح وذلك لما

البرنامج الصحي التثقيفي
كيفية العناية بالجروح
سوف يساعدك هذا الكتيب على تحقيق فهم أفضل
Magdi Yacoub Heart Foundation
aswan heart centre

وضع الضمادة الجديد :
اتبع الخطوات الآتية لوضع الضمادة الجديدة:
أ. قم بماساك ضمادة جديدة نظيفة ومعقمة من الزاوية وضعها فوق الجرح
ب. ألصق الجوانب الأربعة للضمادة على الجرح.
ج. تخلص من كل المستلزمات المستعملة في كيس بلاستيكي، ومن ثم انزع القعازات.
د. علامات إصابة الجرح بالعدوى:
احترس من أي علامات عدوى الجرح بالقرب من الغرز أو حولها، وفي حال ملاحظة أي من العلامات الآتية فيجب مرا-
أ. التورم.
ب. خروج القيح أو أي إفرازات من الجرح.
ج. شعور بسخونة في الجرح.
د. ظهور رائحة خريهة من الجرح.
هـ. ألم تتزايد حدته مع الوقت مع احمرار حول منطقة الجرح.
في حالة ظهور هذه الأعراض يرجى التواصل مع إخصائي تمريض الجراحة على الرقم التالي (1،9،811،783،)

الخطوة الثانية :
أ. قم بإزالة الضمادة القديمة (وذلك بعد تنظيف اليدين، والتأكد من أن كل المستلزمات في متناول يدك وتوافر سطح نظيف
١. استخدم قعازا طبييا نظيفا لالتقاط الضمادة القديمة وانتزاعها.
٢. قم بإزالة الضمادة القديمة من أحد أطرافها برفق.

