

تضخم عضلة القلب سوف يساعدك هذا الكتيب على تحقيق فهم أفضل على تحقيق فهم أفضل Merz

تعريفه:

القلب هو جهاز عضلي مجوف مخروطي الشكل ينقسم إلى جانبين يفصلهما جدار حاجز من العضلات، كل جانب ينقسم القلب الطبيعي: يستقبل الدم من أعضاء الجسم الأجمى إلى الأذينين ثم يضخ الدم بقوة إلى الجسم مرة أخرى عن طريق أنق في مرض تضخم عضلة القلب: عضلات القلب تكون خفيفة وخاصة في الحاجز. هذه الخثافة تجعل عضلات البطينين أكثر صلابة وبالتالي لا تستطيع القيام بوظيفتها وهي الانبساط لاستقبال الدم والانقباض اسبابه:

هذا المرض وراثي بمعنى انه ينتقل بين الاجيال المختلفة من نفس العائلة.

اعراضه:

تظهر الاعراض بمرور الوقت:

ضيق في التنفس: ويظهر غالبا مع القيام بمجهود وفي بعض الاشخاص يظهر ايضا بدون مجهود. المم في الصدر: يحدث غالبا مع المجهود ويقل مع الراحة. الاحساس بضربات القلب: نتيجة لاضطراب خهرباء القلب المصاحب في بعض الحالات ويشعر المريض برفرفة في الصدر. الاغماء: بعض الاشخاص قد يصابوا بالاغماء مع المجهود الزائد. كيفية التشخيص:

عن طريق الأتي: --

الموجات الصوتية رسم القلب تحليل الجينات: وهو عبارة عن عينة دم لمعرفة الجين المسبب للمرض ويتم عمله للشخص الاشعة المقطعية والرنين المغناطيسي 3

الهدف من التحليل الجيني للمشاركة في هذه الدراسة يتطلب منك القدوم الى مؤسسة مجدى يعقوب لأمراض القلب او

العلاج:

يختلف العلاج من شخص لآخر حسب حالة المرض واعراضه، هناك نوعان من المرض: اذا كان هذا التضخم يسبب انسداد في مخرج الشريان الاورطى او الابهري: في هذه الحالة قد يحتاج المريض لاجراء عملية اذا كان هذا التضخم غير مصاحب بالانسداد: قد يحتاج المريض لتناول بعض الادوية المثبطة لعضلة القلب والمهدئة للضربات.

6

ارشادات يجب اتباعها لمرضى تضخم عضلة القلب:

- يجب تجنب الرياضات العنيفة والمجهود الزائد
- شرب كمية كافية من السوائل.
- الاقلاع عن التدخين.
- الالتزام بالادوية التي وصفها الطبيب.
- الالتزام بالتابعة الدورية.

- التوجه للطبيب في حالة حدوث اعراض جديدة او زياده في الاعراض مثل اغماء، المم بالصدر، اضطراب بالنبض، صعوبة