

-اتبعي التعليمات جيدا من حيث كمية اللبن اللازمة لتحضير الرضعة معلقة لكل ٣٥٠ مل ماء

٣ -اضعي كمية المياه المطلوبة للرضعة في الببرونة المعقمة اولا وتأخدي من معيارها جيدا بحيث يكون مستوى المياه في

٤ -غطى الببرونة وقومي برجها جيدا حتي تماما ذوبان مسحوق اللبن بالماء. ٥

اعزائي الآباء والأمهات : نحن سعداء بوجودك معنا في مركز اسوان للقلب ونحن نعلم أن جراحة قلب الأطفال هي تجربة
كيفية تحضير ببرونة الطفل

١ -قومي بغسل يديك جيدا وتأخدي من نظافة المكان الذي تحضرين فيه الببرونة. وتأخدي ايضا من تعقيم الببرونة جيدا

٢ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٣ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٤ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٥ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٦ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٧ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٨ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٩ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

١٠ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

١ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٢ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٣ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٤ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٥ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٦ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٧ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٨ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٩ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

١٠ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

١ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٢ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٣ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٤ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٥ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٦ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٧ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٨ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

٩ -قومي باستخدام مياه سبق غليها واطركيها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

- ٠-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ١-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ٢-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ٣-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ٤-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ٥-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ٦-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ٧-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ٨-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ٩-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ٠-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ١-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ٢-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ٣-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية
- ٤-قومي باستخدام مياه سبق غليها و اتركها تبريد قليلا بحيث لا تقل درجة حرارتها عن ١٠ درجة مئوية

الرضاعة الطبيعية:

لبن الأم يحتوي على جميع العناصر الغذائية اللازمة لنمو الطفل ومنها (الكربوهيدرات، المعادن، صوديوم و بوتاسيوم ، فوائده لبن الأم :

أولا للأم حماية الأم من سرطان الثدي وهشاشة العظام - يزيد من تقلصات الرحم حتى يعود إلى وضعه الطبيعي - يستعمل ثانيا للطفل يقوى مناعة الطفل - تحسين عمل الجهاز الهضمي - يحمي من الإصابة بالعدوى - يطور القدرات الذهنية عند عدد مرات الرضاعة :

كل ساعات أو ثلاث ساعات إى من (١٠ ٧٥ يوميا)

مدة الرضاعة :

١،دقائق على الأكثر حتى لا يجهد الطفل ، لا يجب ترك الطفل جائعا لمدة تزيد عن ثلاث ساعات.

طريقة الرضاعة الطبيعية :

جدى مبخانا مناسبا للجلوس أو الإستلقاء. ضعى وسادة على قدميك حتى يستطيع الطفل الوصول لمستوى ثديك. تأكد أن بعد علامات تدل على جوع الطفل زيادة الحركة والنشاط - تحريك الرأس من جبهه لأخرى - تحريك الوجه وفتح الغمء عند

8 -بعد انتهاء فترة الرضاعة يجب علي الام مساعدة الرضيع على التجشؤ وهو مساعدة الرضيع في اخراج الهواء الموجود داخل

١ - قبل اعطاء البيرونة لطفلك اختبري حرارتها علي ظهر يدك فاذا كانت حرارتها ساخنة يمكنك تبريدها تحت الماء البارد