

برنامج الصحي التثقيفي ماريغان
يتوفر الماريغان في الأسواق المصرية في ثلاث تركيزات

١ مل جم. ٢٠ مل جم. ٥٠ مل جم
بثلاث ألوان مختلفه (كما هو موضح)

اللون البني ١ مل جم

اللون الازرق ٢٠ مل جم

اللون الوردي ٢٠ مل جم

متابعه تحليل السيوله من ٦ صباحا الي لامساء طول الاسبوع ما عدا الجمعة و الاحد و الثلاثاء
سوف يساعدك هذا الكتيب على تحقيق فهم أفضل

Magdi Yacoub Heart Foundation aswan heart centre

كيفية التأكد من الجرعة الصحيحة:

- يتم الإنتظام في عمل تحليل سيولة الدم (INR).

- الخبزبه الادخيني: نسبة السيوله لا تقل عن ٦.

-للمصام المعدني: نسبة السيوله يجب ان تكون من (٦-٢) او حسب تعليمات الطبيب المعالج.

الماريغان و الأدوية الاخرى:

يوجد العديد من الأدوية التي تتفاعل مع الماريغان مما قد يؤثر سلبا على مفعوله و يظهر ذلك التأثير على نتيجة تحليل السيوله

* مسكنات الالم مثل فولتارين، كاتافلام و البروفين.

* المضادات الحيوية و مضادات الفطريات.

* أي أدويه أخرى من مضادات التجلط.

* فيتامين K

* مضادات الإكتئاب.

ما هو الماريغان ؟

هو دواء مضاد للتجلط أي يمنع تكون جلطات في الدم.

*الماريغان لا يذيب الجلطات المكونه سابقا ولكنه يمنع تكوين جلطات جديدة.

يستخدم الماريغان في أمراض القلب للحالات الآتية:

*الخبذه الأذنيه (عدم إنتظام ضربات القلب)

تغير الصمامات

- قد يكون صمام معدني وفي هذه الحالة يأخذ الماريغان مدي الحياة (لتجنب تكوين جلطات)

- او صمام نسيجي وفي هذه الحالة يأخذ لمدة ٣ شهور.

كيف يؤخذ الماريغان ؟

يجب أن يؤخذ الماريغان يوميا و في ميعاد ثابت.

ماذا أفعل إذا نسيت جرعة الماريغان ؟

يجب أخذ الجرعة بمجرد تذكرها فورا على أن يكون بينها وبين ميعاد الجرعة التاليه لا يقل عن ١ ساعات.

لا تأخذ أبدا جرعتين في ميعاد واحد إلا بمعرفة الطبيب.

معلومات هامة

* يجب استشارة الطبيب المعالج بمجرد التخطيط للحمل.

- * يجب استشارة الطبيب قبل اجراء أي عمليات جراحية أو عمليات للأسنان.
- * يجب إستشارة الطبيب فوراً عند حدوث أي من الأعراض التالية:
- * نزيف من اللثة أو الفم.
- * خحه مليئة بالدم.
- * تحول لون البراز الى اللون الأسود. «نزيف شديد (غير معتاد)» للدوره الشهرية.
- * نزيف لا يتوقف من الجروح.
- * ظهور خدمة بسهولة.
- * صداع حاد مفاجئ.

الماريغان و الغذاء

توجد بعض الأطعمة التي تضعف عمل الماريغان خاصة الأطعمة التي تحتوي على فيتامين K مثل الخضراوات التي تحتوي الكبد من الأطعمة الغنية بفيتامين K لذلك يجب تناول كميات قليلة.

من الأخطاء الشائعة أن يقوم المريض بالتوقف عن تناول هذه الأطعمة و الأفضل هو الإستمرار بتناول نفس الكميات بنفس

وأخيرا يجب أن :

تكون على علم تام بإجابات الأسئلة التالية:

* لماذا يجب أخذ الماريغان؟

* الى متى يجب أخذ الماريغان؟

* ما هي جرعة الماريغان؟

* ما هو رقم سيولة الدم الامثل ؟

* ما هو ميعاد التحليل القادم؟

* ما هو علامات السيولة المرتفعة؟

* تتم متابعه نسبة السيولة بالعيادات الخارجية حيث يتم تحديد ميعاد مسبق في الايات الآتية (السبت - الاثنين - الأربعاء