

يحمينا الجلد من البكتريا والخطرات والجراثيم المحيطة بنا لذلك يجب علينا المحافظة عليه نظيفا والعناية به جيدا وكذلك ال
سوف نوضح لك مجموعة من الإرشادات والمعلومات التي يجب اتباعها في فترة ما قبل دخول المركز وأثناء وجودك بالمركز
أولا مرحله ما قبل الدخول:

قبل دخولك المركز

الالتزام بالنظافة الشخصية من أهم الأساسيات

كما ذكرنا سابقا ، لذلك يجب عليك المحافظة على نظافتك الشخصية ونظافة ملابسك وأدواتك الشخصية دائما والالتزام با
هذه الأشياء البسيطة سوف تساعدنا كثيرا في تقليل نسبة الإصابة بالعدوى وتلوث الجرح بعد إجراء العملية.
لا يفضل في يوم دخولك المركز لإجراء العملية أن تحضر معك أي متعلقات لن تحتاج إليها وما تحتاجه فقط أدواتك الشخص
لا تقوم بإزالة أي شعر من جسدك قبل دخولك المركز.
ثانيا: أثناء وجودك بالمركز:

تعتبر هذه الفترة من مراحل العلاج هي الأصعب والأسهل في نفس الوقت وذلك لأنك تتعرض للعديد من الإجراءات التي

البرنامج الصحي التثقيفي

Magdi Yacoub Heart Foundation

ASWAN HEART CENTRE

ويتم تقسيم هذه المراحل إلى:

• يوم أو أكثر للتأهيل للعملية

• فترة العملية والعناية

• فترة ما بعد العملية

يوم دخولك إلى المركز بالقسم الداخلي سوف يتم تجهيزك للعملية وذلك ببعض الخطوات « سوف نوضح لك الخطوات الخ
سوف نعطي لك «محلول مظهر» مضاد للبكتريا والجراثيم للاستحمام قبل العملية مرتين على الأقل وهذا ضروري جدا ويس
بالإضافة الى مضمونه للغم لازالة البكتريا الموجوده بالغم صباحا ومساء سوف نشرح لك الآن طريقة الاستحمام خطوة بخطوة
١. اسكب كمية وفيه من الصابون على لوفة الاستحمام

٢. قم باستخدامها لتنظيف جسدك جيدا وخاصة ثنيات الجلد وتحت الثديين ومناطق ما تحت الإبط والالفيه والساقين

٣. تنظف بشرتك جيدا تحت الماء الجاري لإزالة كل آثار الصابون.

٤. جفف بشرتك جيدا من الماء بالمنشفة الخاصة بك من الضروري مراعاة تجفيف صدرك أولا ثم باقي جسدك.

٥. سوف نقدم لك ملابس خاصة بالمستشفى لارتدائها بعد أخذ الحمام.

في صباح يوم العملية:

• يتم إيقاظك مبكرا لاستكمال تحضيرك للعملية.

• سوف تقوم بإزالة الشعر من جسدك.

• ستحضر لك الممرضة/الممرض المستولة عنك ماكينة خاصة لإزالة الشعر وسوف تشرح لك طريقة استخدامها وماهي المن

• في حالة عدم استطاعتك لفعل ذلك سوف تساعدك الممرضة/الممرض للقيام بذلك.

• الاستحمام مرة أخرى باستخدام المطهر وتكرار نفس الخطوات التي سبق شرحها.

• تغيير الملابس بملابس أخرى نظيفة.

بعد العملية:

• يتم نقلك من غرفة العمليات إلى قسم العناية المركزة تحت تأثير المخدر ومتصل على جهاز التنفس الصناعي.

• يتم تغطية الجرح لمدة يومين ثم تقوم الممرضة/ الممرض بتغيير الضمادة التي على الجرح والتأكد من سلامة الجرح جيدا من المهم جيدا الاستحمام يوميا لتقليل عدد البكتريا من على الجلد سوف تساعدك الممرضة/ الممرض إذا لم تكن قادرا أثناء تواجدك بالمستشفى سوف يتم متابعة الجرح بشكل منتظم وعمل الغيارات اللازمة له في مواعيدها المحددة. قبل الخروج من المركز:
سيتم كشف الجرح وإزالة الضمادة من عليه في يوم مغادرتك للمركز وفحص الجرح جيدا.

بعد الخروج من المركز:

هناك بعض التوجيهات الهامة التي يجب اتباعها بعد الخروج من المركز للمحافظة على الجرح نظيف.

١. غسل الأيدي جيدا وبشكل منتظم خاصة بعد استخدام المراض وقبل تناول الطعام وبعده.

٥. عدم ملامسه الجرح لان هذا يزيد من خطر البكتريا لأنها تنتقل من يدك إلى الجرح.

٦. مواصلة الاستحمام يوميا.

٧. غسل الجرح بلطف وعدم وضع الصابون مباشرة عليه لمدة شهرين بعد العملية أو حتى تعافى جيدا.

٨. يجب مراعاة تجفيف الجرح أولا جيدا بالضغط الخفيف عليه بالمنشفة وليس بمسحه أو الاصتخاك استخدام منشفة نظيفة

يجب عليك معرفة علامات الالتهاب التي قد تحدث لبعض الجروح وإذا ظهرت هذه العلامات عليك الاتصال بالمركز في

• ارتفاع درجة حرارة الجسم.

• تورم والشعور بألم حول الجرح.

• ظهر احمرار أو لون غير معتاد حول الجرح.

• خروج إفرازات من الجرح.

• اتساع الجرح أو ظهور أي فتح فيه. ١