

الإنعاش القلبي الرئوي
الخطوات الواجب إتباعها في حال دعم الحياة الأساسي عند عدم الإستجابة وتوقف التنفس والنبض (الكبار)
التحقق من الإستجابة

1

تحقيق من أمام المكان وتقييمه
تقييم المكان لضمان السلامة
تحقيق من أمام المكان وتؤكد من عدم وجود أي مخاطر محيطه بالمكان

2

التحقق من الإستجابة
تحقيق من الإستجابة
عن طريق التداء بصوت عالي على المصاب
وقم بهز منطقة الكتف
في حال عدم الإستجابة
قم بطلب المساعدة من أقرب شخص

3

تحقيق من العلامات الحيوية
تحقيق من العلامات الحيوية
تحقيق من التنفس عبر النظر لصدر المصاب
لاحظ إرتفاع الصدر
وفي نفس الوقت
تحقيق من قياس النبض السباتي
التي tere الزمنية لهذا الإجراء ما بين ٥ و ١٠ ثواني

4

فعل إستجابة النجدة
في حال عدم وجود النبض والتنفس
قم بطلب المساعدة
إتصال بالإسعاف
إيداء بإجراء الضغوطات على الصدر فوراً

5

إعطاء الضغوطات
وضع راحة اليدين فوق بعضهما على النصف السفلي من عظم القص بالصدر
حافظ الضغط بعيق ٥ ستة ثمرات على الأقل
حافظ الإرتداد الكفول للصدر بعد كل ضغطة
قم بعمل ٣ ضغطة على موضع الصدر متبوعة بإعطاء نفسين

6

إعطاء الأتفاس
قم بفتح مجري الهواء
قم بإعطاء نفسين بعد كل ٣ ضغطة على الصدر
ولاحظ إرتفاع الصدر

ينصح باستخدام عازل الق tere الزمته لهذا الإجراء ما بين ٥ و ١٠ ثواني
قم بتكرار الخطوات رقم ٥ و ٦ حتى تصل المساعدة

Magdi Yacoub Heart Foundation Aswan Heart Centre Patient Education