

البرنامج الصحي التثقيفي  
تصلب الشرايين التاجية  
سوف يساعدك هذا الكتيب على تحقيق فهم أفضل لفوائد ومخاطر هذا الإجراء  
Magdi Yacoub Heart Foundation  
ASWAN HEART CENTRE

يسمى مرض تصلب الشرايين التاجية بمرض القلب أو تصلب العصيدي. وينشأ هذا المرض بفعل تراكم الرواسب الدهنية

الجزائر الأمامي

Front

الشريان التاجي الأيمن

الشريان التاجي الأيسر

Right Coronary

Artery

Aorta

Left Coronary

Artery

Circumflex

Artery

الشريان المنعطف

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

الشريان التاجي الأيسر

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
الشریان التاجي الأيسر  
ال

- أعراض تصلب الشرايين التاجية
- قد لا تظهر عليك أي أعراض أو قد تظهر عليك الأعراض التالية:
- ألم أو ضغط في الصدر أو الذراع أو الغلك أو الختفين
  - أو العنق : وهو ما يسمى أيضا بالذبحة الصدرية. قد ينتقل الألم من مكان إلى اخر
  - الشعور بالضيق أو الثقل أو الضغط أو الحرقان.
  - التعرق
  - ضيق التنفس
  - الغثيان أو القيء
  - ألم البطن
  - الشعور بالإرهاب الشديد أو الدوار أو الإغماء
- عوامل الخطر
- يزداد احتمال إصابتك بمرض تصلب الشرايين التاجية في الحالات التالية:
- هناك تاريخ عائلي للإصابة بهذا المرض
  - إذا كنت تعاني من ارتفاع الكولسترول أو مرض السكر أو ارتفاع ضغط الدم
  - إذا كنت تدخن أو تستخدم التبغ
  - إذا كنت غير نشط
  - إذا كنت تعاني من الضغوط المعيشية او النفسية
  - إذا كنت تعاني من زيادة الوزن

تغير عامل واحد فقط من عوامل الخطر قد يحسن صحة قلبك. ويمكنك منع تدهور المرض كما قد يمكنك المساعدة في

إذا أظهرت الاختبارات احتمالية أن تكون مصابا بمرض تصلب الشرايين التاجية، فقد يتم إجراء اختبارات أو إجراءات أخرى

• الأدوية

• التمرينات الرياضية

• اتباع نظام غذائي منخفض الدهون

• الإجراءات العلاجية أو الجراحة

• برنامج إعادة تأهيل القلب

بغض النظر عن نوع العلاج المقدمه؛ فهو لا "يشفي" المرض، ولكنك تحتاج إلى تغيير عوامل الخطر واتباع خطة الرعاية التي  
تحدث إلى الطبيب عن طريقة العناية الخاصة بك أو عن أي أسئلة لديك. ١

رعايتك

إذا كان طبيبك يعتقد أنك تعاني من تصلب الشرايين التاجية، فقد تخضع لفحوصات من قبيل ما يلي للتحقق:

• مخطط القلب الكهربائي (رسم القلب) للتحقق من النشاط الكهربائي لقلبك.

• اختبار التصوير بالرنين المغناطيسي للقلب للالتقاط صور توضح مدى كفاءة عمل قلبك.

• اختبار الإجهاد (رسم قلب بالمجهود) للبحث عن مشكلات في معدل نبض قلبك أو إيقاعه أو نشاطه الكهربائي. كما يجب

• مخطط صدى القلب (إشاعه الأيكو) لمعرفة حجم القلب وشكله ومدى الجودة التي يعمل بها.

• الأشعة السينية (القسرة) للشرايين لفحص القلب والأوعية الدموية والرئتين.

• تحاليل الدم للتحقق من مستويات الدهون والكوليسترول والسكر والبروتينات في الدم.