

العناية بالجرح

- * الحفاظ على الجرح نظيف وجاف.
- * عدم وضع مراهم على الجرح.
- * يتم تغطية الجرح عند الأكل والشرب.
- * يتم تغطية الجرح عند الأكل والشرب.
- * محاولة عدم التعرض لأشعة الشمس.
- * أثناء إلتئام الجرح من الممكن ظهور بروز حول الجرح في العظم.
- * يتم إزالة الغرز بالعيادات الخارجية بعد أسبوع.
- * فحص الجرح يوميا وملاحظه أي علامات للعدوى (إحمرار - تورم - صديد - إلتهاب)

أنشطة:

- * لا يتم حمل الأطفال من الذراعين لمدة ١ أساييع .
 - * لا يتم عوده الأطفال للحضانة او المدرسة إلا بعد ٥ أساييع من الجراحة.
 - * لا يتم حمل الأوزان الثقيلة لمدة ١ أساييع .
 - * يتم تقليل الأنشطة لمدة ١ أساييع للمساعدة على إلتئام الجرح.
- الأدوية:
- * إعطاء الأدوية بانتظام والالتزام بطريقة التحضير كما وصف الطبيب.
 - * عليكى بإعطاء الجرعة مرة أخرى إذا قام الطفل بالترجيع خلال ربع ساعه من أخذ الدواء.

إرشادات هامة

- * غسيل الأيدي السليم هي الطريقة المثلى لتجنب العدوي.
- * غسيل الأسنان مرتين يوميا وبعد تناول الطعام لتجنب حدوث إلتهاب في غشاء القلب.
- * التطعيمات الدورية يتم تأجيلها 1 أسبوع بعد الجراحة.
- * يتم تناول أدوية القلب طبقا لتعليمات الطبيب ولا يتم إيقاف أي دواء او تناول جرعات مختلفة إلا بعد الرجوع إلى الطبيب.
- * ممنوع التدخين بجانب الطفل المريض.
- * ممنوع إقتراب المدخن من الاطفال إلا بعد ساعتين من التدخين.

التغذية:

- * تناول الوجبات قليلة الملح والدهون.
- * الإكثار من تناول الفواكة والخضروات.
- * الإبعاد عن الوجبات السريعة و المعبلات.

علامات يتم الإبلاغ عنها:

* إرتفاع درجة الحرارة أكثر من ٢٧ ولا تزول بخافض الحرارة.

* صعوبة فى التنفس أو نهجان و نفس سريع.

* وجود إحمرار أو تورم أو إرتشاح فى الجرح.

* شعور بالغثيان أو قرء - إسهال - ألمم بالبطن أو فقدان الشهيه.

* التوتر الزائد او عدم القدرة على النوم.

فى حالة الطوارئ يمكنك الاتصال بالرقم الاستعلامات : ٢٠١٩٣٢٧٧٥