

"Asseyez-vous confortablement, mettez votre casque, fermez les yeux et laissez-vous aller à une expérience sensorielle unique."

Proposez à vos invités et salariés un moment lumineux et inoubliable.





Voyage **visuel**

sensorielle



Expérience sensorielle

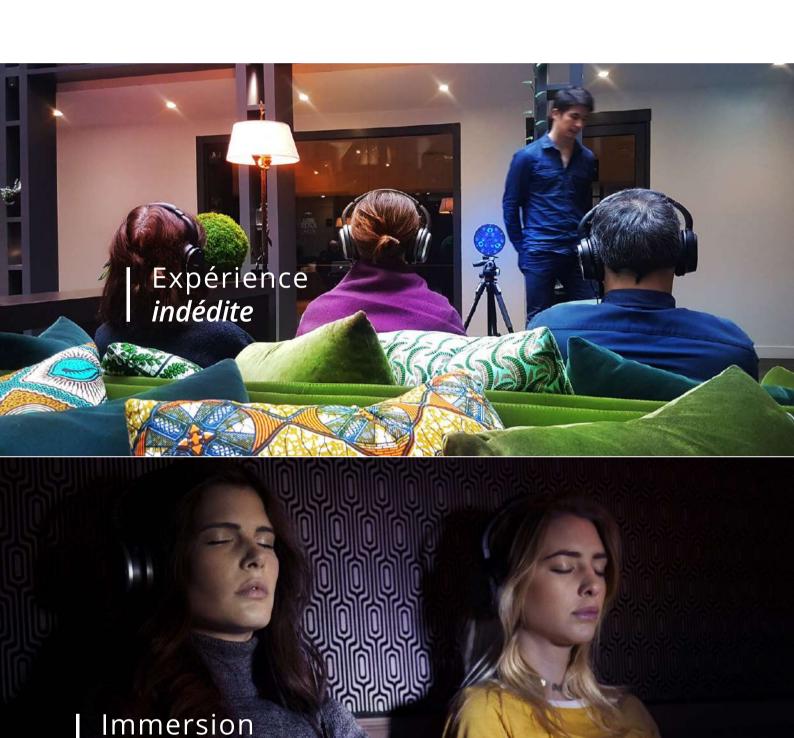


Sain & **efficient**

Nous synchronisons une technologie de *neurostimulation* à une ambiance sonore spécifique.

Cette combinaison stimule l'activité cérébrale, ce qui facilite l'observation consciente du moment présent.

Les participants peuvent ressentir un état de **concentration et de relaxation*** proche de celui vécu lors de la méditation.



signature ludique qui ne manquera pas de marquer les esprits. La lumière crée une immersion visuelle dont l'expérimentation stimule un climat d'échange et de rencontre.

Dans une atmosphère de rencontre *professionnelle*, *décontractée ou festive*, l'expérience Li express apporte une

Valeurs ajoutées :

Une expérience unique et surprenante

Une signature innovante pour votre événement Une animation sociale et inédite

Bénéfices :Une immersion sensorielle en un éclair

Un sentiment de calme et de sérénité*

Une bonne introduction à la méditation

*Notre expérience nous démontre que la plupart des participants ressentent un état d et de sérénité, cependant une minorité de personnes se sentent stimulées.



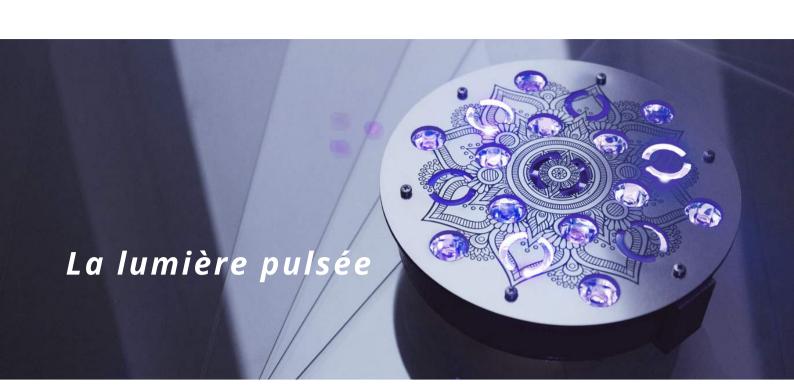
CONTACT

DAMIEN MAYA

06 60 68 26 94



« Lumière intérieure » est une expérience hors du commun destinée à vous emmener vers un état de relaxation profond, agréable et régénérateur.



la relaxation, le son et lumière. Cette combinaison anime la montée progressive d'un état

Pour y parvenir, nous synchronisons trois outils :

de décontraction très bénéfique pour la récupération du corps et de l'esprit.



gongs et les bols de l'Himalaya, crée un bain sensoriel favorable au relachement complet du corps et du mental.

Le mariage entre une technologie récente de lumière

pulsée, et le jeu d'instruments ancestraux tels que les

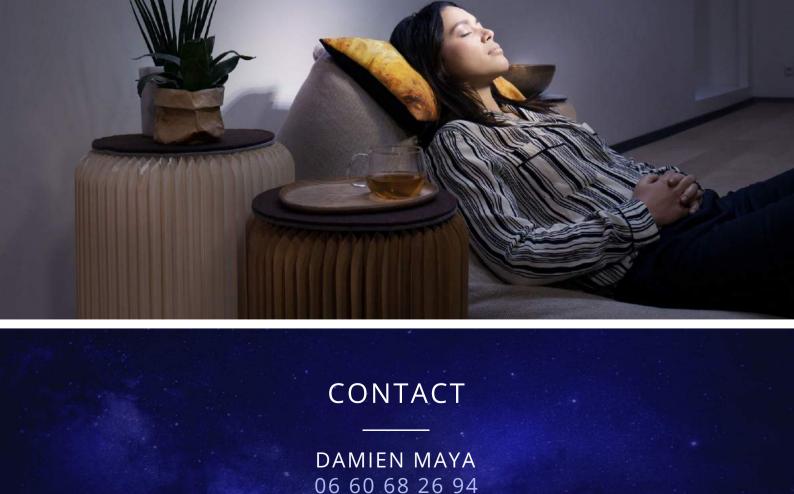


Une amélioration de la créativité Une plus grande clarté d'esprit

Un apaisement du mental

Une baisse de l'anxiété et du stress

Une amélioration de la concentration Une meilleure qualité du sommeil et des rêves Retrouvez la paix.





facebook : Lumière intérieure (groupe)

instagram : @lilumièreintérieure