

Приложение «100 отжиманий»

Приложение выполняет расчет количества отжиманий по методике «100 отжиманий за 6 недель».

Основная аудитория приложения: русскоязычные пользователи iPhone, iPod мужского пола.

Пример сценария использования приложения

Пользователь выполняет начальный тест и вводит результаты в программу (возраст и кол-во выполненных отжиманий).

Программа рассчитывает количество подходов и количество отжиманий на день и неделю вперед.

Пользователь после каждой тренировки вводит количество выполненных отжиманий. В программе присутствует возможность построения графика по всем дням тренировок.