1. Verhärtung

Standpunkte verhärten und treffen zuweilen aufeinander  
Zeitweilige Ausrutscher und Verkrampfung  
Bei allen Parteien herrscht die Überzeugung, dass der Konflikt durch ein Gespräch lösbar ist  
Die Parteien sind noch nicht starr  
Kooperation ist stärker als das Konkurrenzdenken

Lösung:  
Konzentration auf die Kernthemen der Auseinandersetzung  
Passende Gesprächsmethoden entlasten die Auseinandersetzung  
Entkrampfung erschließt wieder die guten Qualitäten der Beteiligten  
  
2. Debatte, Polemik

Parteien bilden und Polarisieren sich, dies führt zu schwarz-weiß-Denken  
Es wird oftmals nur so getan, als ob rational argumentiert würde  
Kampf um Überlegenheit beginnt  
Kooperation und Konkurrenz wechseln ständig

Lösung:  
Die polarisierenden Kräfte unwirksam machen  
Von Dominanzstreben zur partnerschaftlichen Auseinandersetzung führen  
Vom zwanghaften PingPong zum Ich-geleiteten Handeln finden

3. Taten statt Worte

Da reden nicht mehr zu helfen scheint, wird probiert Taten sprechen zu lassen -> Strategie der vollendeten Tatsachen  
Non-verbale Botschaften überwiegen  
Fehldeutung von Taten beginnt  
Misstrauen wächst, sodass pessimistische Erwartungen erwachsen, die eine Konfliktbeschleunigung bewirken  
Parteien, nun bestehend aus ähnlich Denkenden, verhärten sich und es kristallisieren sich Rollen heraus  
Das Einfühlungsvermögen geht verloren  
Konkurrenz ist jetzt größer als Kooperation

Lösung:  
Das Einfühlungsvermögen stärken  
Die Rollen-Kristallisierung auflösen  
Aufhellen der Diskrepanzen zwischen verbalen und non-verbalen Botschaften

4. Images und Koalitionen

Hier ist die Grenze der Selbsthilfe erreicht!  
Stereotypen und Klischees bezüglich Wissen und Können bilden sich gegenüber anderen Parteien  
Image/Anhänger-Kampagnen und Gerüchte werden gestreut  
Parteien manövrieren einander in negative Rollen und bekämpfen diese  
Selbsterfüllende Prophezeiungen durch Fixierung auf Bilder  
Sticheln und Ärgern beginnt verdeckt

Lösung:  
Die verzerrten Wahrnehmungen korrigieren und gleichzeitig die Mechanismen der Wahrnehmungsverzerrung unwirksam machen  
Verhängnisvolle Rollenbindungen auflösen

5. Gesichtsverlust

Öffentliche und direkte persönliche Angriffe finden statt  
Parteien ekeln sich an, stoßen sich aus und verbannen sich gegenseitig  
Verlust der Außenwahrnehmung  
Ideologien, Werte und Prinzipien herrschen vor  
Rehabilitierung ist angestrebt (?)

Lösung:  
Prozessberatung  
Externe sozio-therapeutische Prozessbegleitung  
Meditation und Vermittlung müssen statt finden

6. Drohstrategien

Eine Spirale von Drohung und Gegendrohung entsteht  
Droh-Dreieck!  
Selbstbindungsaktivitäten werden zu „Stolperdrähten“  
Man manövriert sich in Handlungszwang und verliert so die Initiative  
Stress wird gesteigert durch gegenseitig auferlegte Ultimaten (Mehrzahl von Ultimatum?!?)  
Streit Beschleunigt sich weiter

Lösung:  
Externe sozio-therapeutische Prozessbegleitung  
Meditation und Vermittlung müssen statt finden  
Freiwilliges bzw. verpflichtendes Schiedsverfahren  
Arbitrage

7. Begrenzte Vernichtungsschläge

Die Sachebene ist vollständig verloren gegangen sodass sich nur noch auf der Personenebene unterhalten wird  
Menschliche Qualitäten sind nicht mehr gültig  
Gegner werden begrenzt zerstört, als „passende Antwort“ – überproportionale Gegenschläge werden vermieden  
Werte und Tugenden werden ins Gegenteil verkehrt – relativ kleiner Schaden wird als Gewinn betrachtet  
  
Lösung:  
Meditation und Vermittlung müssen statt finden  
Freiwilliges bzw. verpflichtendes Schiedsverfahren  
Arbitrage  
Machteingriff

8. Zersplitterung

Der Zusammenbruch des feindlichen Systems wird angestrebt – physisch-materiell und/oder seelisch-sozial  
Es wird versucht vitale Systemfaktoren oder Organe zu zerstören um das System unsteuerbar zu machen  
Abschnüren der feindlichen Frontkämpfer von ihrem Hinterland wird angestrebt

Lösung:  
Freiwilliges bzw. verpflichtendes Schiedsverfahren  
Arbitrage  
Machteingriff

9. Gemeinsam in den Abgrund

Es gibt keinen Weg mehr zurück  
Totale Konfrontation findet statt  
Der Feind muss vernichtet werden und Selbstvernichtung als Preis ist akzeptabel oder sogar gewünscht  
Bereitschaft mit dem eigenen Untergang auch die Umgebung bzw. die Nachkommen nachhaltig zu schädigen

Lösung:  
Machteingriff