

MAC系统学习笔记

在我们平时的生活中我们可能经常使用Windos系统的电脑，但由于种种原因，我们可能也会使用到MAC系统的电脑，在还没有上手熟悉之前，我们可能会对此还有一些抗拒，但是我们一旦熟悉了这些快捷键和命令，我们就可以“丢掉”鼠标，只需要简单的键盘和手势，就可以完成各种各样的快捷操作；

让我们一起来进行一场MAC系统的“船新”体验吧！

此文档所介绍的都是本人生活工作之余**最常用到的指令和快捷键**，并没有大而求全，若有疏漏在所难免，希望日后可以慢慢补充。

所用系统 macOS Catalina

键盘篇

与windows有很大的不同的



与windos相比Mac的键盘的不同如下

- Ctrl键的功能由Command代替
- Option类似Windos的Alt键
- Ctrl键保留配合其他键位使用
- 部分电脑可能还多出Fn功能键
- 中英切换键不再为shift
- 其余待补充

快捷键篇

最常见命令

- **Command-X**: 剪切
- **Command-C**: 拷贝
- **Command-V**: 粘贴
- **Command-Z**: 撤销上一个命令
- **Command-Shift-Z**: 逆向撤销上一个命令
- **Command-A**: 全选
- **Command-F**: 查找文稿中的项目或打开“查找”窗口
- **Command-H**: 隐藏最前面的应用的窗口 配合**Command-Tab**恢复隐藏的窗口
- **Command-M**: 最小化窗口
- **Command-W**: 关闭当前窗口
- **Command-Q**: 关闭当前并退出后台进程
- **Option-Command-Esc**: 强制退出应用
- **Command-空格键**: 显示或隐藏“聚焦”搜索栏
- **Command-Tab**: 切换应用
- **Command-Shift-C**: 打开我的电脑【此操作必须先点击访达】
- 其余待补充

文档篇

文档片适用于Markdown的快捷键

- **Command-B**: 以粗体显示所选文本，或者打开或关闭粗体显示功能
- **Command-I**: 以斜体显示所选文本，或者打开或关闭斜体显示功能
- **Command-S**: 保存文档
- **Command-上箭头**: 将光标移至文稿开头
- **Command-下箭头**: 将光标移至文稿末尾
- **Command-左箭头**: 将光标移至当前行的行首
- **Command-右箭头**: 将光标移至当前行的行尾
- **Option-左箭头**: 将光标移至上一字词的词首
- **Option-右箭头**: 将光标移至下一字词的词尾
- **Shift-Command-上箭头**: 选中光标与文稿开头之间的文本
- **Shift-Command-下箭头**: 选中光标与文稿末尾之间的文本
- **Shift-Command-左箭头**: 选中光标与当前行行首之间的文本
- **Shift-Command-右箭头**: 选中光标与当前行行尾之间的文本
- 其余待补充

系统篇

- **电源按钮**: 按下可将 Mac 开机或将 Mac 从睡眠状态唤醒按住这个按钮 1.5 秒可使 Mac 进入睡眠状态继续按住则会强制关机
- **Command-D**: 复制所选文件
- **Command-E**: 推出所选磁盘或宗卷
- **Command-F**: 在“访达”窗口中开始“聚焦”搜索
- **Command-I**: 显示所选文件的“显示简介”窗口
- **Command-空格-长按**: 语音助手
- **Control-上箭头/下箭头**: 打开/收拢所有运行窗口

- **Control-Command-Q**: 进入睡眠模式
- 其余待补充

手势篇

- **五指收拢**: 打开启动台
- **五指合上**: 关闭启动台
- **三指上滑**: 展示所有后台程序
- **三指下滑**: 收拢展示的所有程序
- **双指上下滑**: 上下滑动窗口
- **双指轻点双击**: 适应屏幕
- **双指点击**: 右键
- **双指从触控最左边缘向右滑动**: 浏览器从当前页面回退到上个页面
- **双指从触控最左边缘向右滑动**: 打开电脑聊天框
- 其余待补充

浏览器篇

注 本电脑用的为chrome浏览器

- **Command-N**: 打开新的空白标签页
- **Command - R**: 刷新当前页面
- **Command - ~**: 在两个浏览器进程之间进行切换
- **Control-Tab**: 在一个浏览器进程内的多个标签页进行切换
- **Control-Shift-Tab**: 在一个浏览器进程内的多个标签页逆向进行切换
- **Command-Shift-C**: 打开chrome控制台,类似Windows的F12
- **双指从触控最左边缘向右滑动**: 浏览器从当前页面回退到上个页面
- 其余待补充

非快捷键篇

点击篇

- 按住Control点击--->右键
- 点击左上角苹果logo进入**关机开机重启**页面
- 点击启动台**查看已安装软件**
- **关闭隐藏和最大化**在所有窗口的左上角，三个不同颜色的小点
- 在浏览器做上方可点击**最近的浏览记录**
- 在访达可点击**最近使用项目**

技巧篇

- **打开Mac系统的终端**
 - Command + 空格
 - 输入 term
 - 回车
- **Shift-Command-点**: 在访达中查看/收拢隐藏文件夹
- 其余待补充

路径篇

Mac下的路径比较特殊，类似linux系统的路径

IDEA

- **Shift-Shift:** 全局搜索
- **Commend-N:** 插入get/set/构造器等
- **Control-I:** 实现借口或抽象类的方法
- 其余待补充

文章部分内容参考来源如下：

[Mac 最全快捷键](#)