**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

Parte 1

Saúde mental: acolhimento, identificação de problemas e transtornos mentais na atenção básica, acompanhamento e encaminhamento e práticas em saúde mental.

Carga Horária: 36 horas

Proposta do curso:

* Módulo 1: acolhimento (8 h).
  + Contextualizar o acolhimento no SUS
  + Discutir o acolhimento como uma estratégia de interferência nos processos de trabalho (fortalecimento do acesso e da inclusão, acolhimento para a rede na perspectiva da clínica ampliada e compartilhada e avaliação de situações de vulnerabilidade)
  + Discutir as dimensões do acolhimento (cuidado, encontro, escuta qualificada, construção de vínculos e avaliação de danos, riscos e vulnerabilidades) e o apoio ao protagonismo dos usuários e famílias
  + Discutir Efeitos do Acolhimento fragmentado nos processos de trabalho
  + Atividade: Discussão de caso voltado para o Acolhimento (cogestão do cuidado); discussão de estratégias e experiências de garantia do acolhimento a partir do território; discussão sobre o acolhimento resolutivo.
* Módulo 2: Identificação de problemas e transtornos mentais na atenção básica (8 h)
  + Identificar problemas e possíveis transtornos mentais na população atendida nos serviços básicos de saúde, utilizando instrumentos de rastreamento para transtornos mentais comuns, abuso do álcool e dependência do tabaco, risco de suicídio e demência.
    - Definição de caso: problemas e transtornos mentais
    - O exame do estado mental: funcionamento normal e sinais e sintomas dos transtornos mentais
    - Risco para transtornos mentais
    - Transtornos mentais comuns: depressão, ansiedade, somatização
    - Avaliação do risco de suicídio
    - Abuso do álcool e dependência do tabaco
    - Demência
    - Problemas mentais na infância e na adolescência
    - Formulação de casos para discussão no matriciamento
    - Atividade: questionário referente ao tema estudado – 20 perguntas.
* Módulo 3: acompanhamento e encaminhamento (8h).
  + Dialogar sobre a proposta do matriciamento
    - Discutir o conceito de matriciamento
    - Atividade: Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas.
  + Discutir a organização das Unidades e Saúde e qual suporte estrutural e profissional para possibilitar a execução da proposta da capacitação.
    - Atividade: Descrição da organização do serviço de saúde ao qual o profissional participante está inserido e qual possibilidade de desenvolver atividades voltadas ao paciente com transtorno ou sofrimento mental. Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas.
  + Apresentar a rede de serviços em saúde mental.
    - Apontar os principais serviços especializados em saúde mental.
    - Atividade: Discussão sobre funcionamento da rede de atenção em Saúde mental no município do profissional participante do curso. Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas.
* Módulo 4: Práticas em Saúde Mental (12h).
  + Discutir sobre a Interdisciplinaridade da prática em Saúde Mental.
    - Atividade: Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas.
    - Capacitar o profissional para a construção e elaboração de Grupos e Oficinas Terapêuticas.
    - Apresentar modelos de grupos e oficinas terapêuticas
    - Atividade: Elaborar uma Oficina Terapêutica.
  + Dialogar sobre Medicina Integrativa no tratamento de pacientes em sofrimento mental
    - Conceito
    - Bases científicas da relação mente-corpo e adoecimento
    - Promoção de Saúde
    - Espiritualidade e Saúde Mental
  + Dialogar sobre as práticas integrativas e complementares no tratamento de pacientes em sofrimento mental.
    - Autocuidado
    - Arte terapia
    - Constelação Familiar
    - Hipnoterapia
    - Homeopatia
    - Auriculoterapia
    - Meditação
    - Musicoterapia
    - Fitoterapia
    - Terapia comunitária integrativa
    - Yoga
    - Prática contínua de exercícios físicos
    - Apresentar vídeos demonstrativos de técnicas integrativas.
    - Atividade: Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas.
  + Discutir sobre o uso adequado de medicações psicotrópicas no tratamento de pacientes em sofrimento mental.
    - Atividade: Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas.

Parte 2

Saúde mental: emergências psiquiátricas e contrarreferência

Carga Horária: 36 horas.

Proposta do curso:

* Módulo 1: Avaliação inicial (4h)
  + Acolhimento inicial
    - Como abordar o paciente
    - Postura da equipe
  + O ambiente – mostrar o que deve ser priorizado e situações de risco
  + Sentimentos durante a entrevista – conceitos de contratransferência e empatia
  + O paciente de difícil manejo – elencar principais transtornos e personalidades relacionados.
  + Atividade – assistir a vídeo com exemplo de como abordar o paciente
  + Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas
* Módulo 2: Agitação e agressividade (4h)
  + Conceitos de agitação e agressividade
  + Manejo
    - Técnica da desescalada verbal
    - Contenção química – principais medicações utilizadas
    - Contenção física – mostrar protocolo
  + Atividade – vídeo mostrando como deve ser feita contenção mecânica
  + Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas
* Módulo 3: Comportamento suicida (2h)
  + Conceitos de risco de suicídio, pensamento de morte, planejamento suicida
  + Avaliação do paciente com risco de suicídio
  + Fatores protetores e fatores de risco
  + Manejo
    - Como abordar paciente com risco de suicídio
    - Critérios de internação e de alta
  + Atividade: discutir sobre mitos e verdades a respeito do tema e Setembro amarelo
  + Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas
* Módulo 4: *Delirium (*2h)
  + Conceito e quadro clínico
  + Principais causas
  + Tratamento
  + Atividade: discutir sobre grupos de risco e critérios para encaminhamento para psiquiatria
  + Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas
* Módulo 5: Intoxicação e efeitos adversos graves de psicofármacos (4h)
  + Antidepressivos
    - Antidepressivos Tricíclicos - características clínicas e manejo na intoxicação
    - ISRS – síndrome serotoninérgica
  + Antipsicóticos
    - Síndrome extrapiramidal
    - Síndrome neuroléptica maligna
    - Distonia aguda
    - Acatisia
    - Discinesia tardia
  + Estabilizadores de humor
    - Carbonato de lítio – intoxicação por lítio
  + Benzodiazepínicos
    - Características clínicas
    - Antídoto
  + Atividade: elencar principais medicamentos utilizados pela saúde básica
  + Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas
* Módulo 6: Emergências relacionadas ao uso de álcool e outras drogas (8h)
  + Conceitos de dependência, abuso, tolerância, síndrome de abstinência e fissura
  + Álcool
    - Principais sintomas de intoxicação
    - Síndrome de abstinência
    - *Delirium Tremens*
    - Critérios de internação
    - Tratamento
  + Cocaína
    - Principais sintomas de intoxicação e de overdose
    - Tratamento
  + Crack
    - Principais sintomas de intoxicação
    - Tratamento
  + Maconha
    - Principais sintomas de intoxicação
    - Relação com sintomas psicóticos
    - Tratamento
  + Alucinógenos
    - Principais tipos
    - Principais sintomas de intoxicação
    - Tratamento
  + Contrarreferência
    - Quando apenas manter a medicação prescrita pelo especialista
    - Critérios para ajuste de dose da medicação
    - Critérios para encaminhamento ao psiquiatra
    - Critérios para internação
  + Atividade: leitura sobre a Política Nacional de Saúde Mental, álcool e outras Drogas do Ministério da saúde publicado em 2017.
  + Questionário referente ao tema estudado – 30 perguntas
* Módulo 7: Transtornos psicóticos (4h)
  + Conceitos de alucinação e delírio
  + Esquizofrenia - sintomas e diagnóstico diferencial
  + Manejo em caso de crise
  + Contrarreferência
    - Quando apenas manter a medicação prescrita pelo especialista
    - Critérios para ajuste de dose da medicação
    - Critérios para encaminhamento ao psiquiatra
    - Critérios para internação
  + Atividade: assistir vídeo com cenas do filme Estamira
  + Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas
* Módulo 8: Transtornos de humor (2h)
  + Conceitos
    - Mania
    - Hipomania
    - Depressão
  + Tratamento
    - Protocolo das medicações
    - Manejo não medicamentoso
  + Contrarreferência
    - Quando apenas manter a medicação prescrita pelo especialista
    - Critérios para ajuste de dose da medicação
    - Critérios para encaminhamento ao psiquiatra
    - Critérios para internação
  + Atividade: assistir ao filme “o Lado bom da Vida”
  + Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas
* Módulo 9: Transtornos dissociativos (2h)
  + Características
  + Diagnóstico diferencial
  + Manejo
  + Contrarreferência
    - Quando apenas manter a medicação prescrita pelo especialista
    - Critérios para ajuste de dose da medicação
    - Critérios para encaminhamento ao psiquiatra
    - Critérios para internação
  + Atividade: avaliar como cada local costuma manejar estes casos
  + Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas
* Módulo 10: Transtornos ansiosos (4h)
  + Conceitos dos principais transtornos
    - Transtorno de ansiedade generalizada
    - Transtorno de pânico e ataques de pânico
    - Fobias
    - Transtorno de estresse pós-traumático
  + Tratamento na emergência
  + Contrarreferência
    - Quando apenas manter a medicação prescrita pelo especialista
    - Critérios para ajuste de dose da medicação
    - Critérios para encaminhamento ao psiquiatra
    - Critérios para internação
  + Atividade: leitura sobre os critérios de ataque de pânico no DSM 5
  + Questionário referente ao tema estudado – 10 perguntas

Parte 3

Criação de projeto de intervenção com Grupos Terapêuticos em Saúde Mental no serviço de saúde no município do profissional participante do curso.

Carga Horária: 16 horas.

Parte 4

Execução de projeto de intervenção com Grupos Terapêuticos em Saúde Mental no serviço de saúde no município do profissional participante do curso por um período de 4 meses sob a supervisão de psicólogos e psiquiatras lotados no Núcleo Telessaúde do Estado do Tocantins.

Carga Horária: 64 horas.

**CRONOGRAMA**

A tabela do cronograma de execução abaixo traz todas as etapas necessárias para a execução desse curso. A etapa de revisão da literatura ocorrerá durante todo o período desse projeto, parando apenas no mês de pausa. A elaboração do material didático do curso refere-se à criação de objetos virtuais de aprendizagem a serem inseridos no Ambiente Virtual de Aprendizagem. Nesse período de 4 meses serão utilizados vídeos, textos, figuras, animações para compor o material didático a ser utilizado no módulo teórico do curso. A organização estrutural do curso no sistema Moodle refere-se à inserção do material produzido ou reaproveitado no processo de elaboração do curso dentro da plataforma Moodle e a configuração adequada desse Ambiente Virtual de Aprendizagem. A execução do módulo teórico do curso refere-se à implementação de todos os tópicos do mesmo (unidades educacionais 1 a 5). Após a finalização dessa etapa, teremos um mês de pausa antes da execução do projeto Aplicativo de Promoção de Saúde Bucal (correspondendo à unidade educacional 6 do curso).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO** | | | | | | | | | | |
| AÇÕES | MÊS/ANO | | | | | | | | | |
| JAN | FEV | MAR | ABR | MAI | JUN | JUL | AGO | SET | OUT |
| 1. Revisão de Literatura | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |  | **X** | **X** | **X** |
| 2. Elaboração do material didático do curso | **X** | **X** | **X** | **X** |  |  |  |  |  |  |
| 3. Organização estrutural do curso no sistema Moodle | **X** | **X** | **X** | **X** |  |  |  |  |  |  |
| 4. Execução do módulo teórico do curso |  | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |  |  |  |  |
| 5. Período de pausa |  |  |  |  |  |  | **X** |  |  |  |
| 6. Execução do projeto Projeto Aplicativo de Promoção de Saúde Bucal |  |  |  |  |  |  |  | **X** | **X** | **X** |
| AÇÕES | MÊS/2019 | | | | | | | | | |
| NOV | DEZ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Revisão de Literatura | **X** | **-** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. Execução do projeto Projeto Aplicativo de Promoção de Saúde Bucal | **X** | **-** |  |  |  |  |  |  |  |  |