

GESTES ET POSTURES



Nombre d'apprenant

1 minimum – 12 maximum

Durée de la formation

4 heures

Durée de validité

1 an



PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour suivre cette formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel, en groupe, avec alternance d'apports théoriques courts et d'ateliers pratiques. Mise en situation sur les gestes du quotidien et/ou sur le poste de travail afin d'ancrer les bons réflexes.

Utilisation du matériel représentatif de l'activité (charges usuelles, bacs/cartons, zones de prise et de dépose, aménagements de poste).

FORMATEUR

Formateur certifié et expert du domaine de l'ergonomie au travail

Délai d'accès

En moyenne sous 15 jours

ACCESSIBILITE PSH

Formation accessible aux PSH.
Réfèrent : Maxime LANGLAIS
02 46 56 57 54
contact@accessformation.pro
Adaptations possibles (supports, temps, matériel). Contactez-nous avant inscription.

CONTENU DE LA FORMATION

Accueil / Présentations

- Objectifs, attentes, rappel des enjeux (TMS, accidents, fatigue)
- Situations à risque : port de charges, gestes répétitifs, postures prolongées, contraintes environnementales
- Conséquences et signaux d'alerte (douleurs, fatigue, gêne)
- Principes clés : stabilité, appuis, distance charge/corps, orientation du regard, organisation du geste
- Règles simples pour limiter les contraintes (préparation, trajectoire, anticipation)

Pratique

- Techniques de prise/dépose/portage
- Pousser/tracter, manutention à deux, utilisation des aides disponibles
- Ajustements rapides de poste (hauteurs, zones d'atteinte, rangement) Mises en situation (cas concrets de l'entreprise)
- Identification de pistes d'amélioration : organisation, implantation, aides à la manutention, rangement, micro-pauses...

ÉVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation sera réalisée par le formateur à l'aide de la grille de certification individuelle des compétences. Un résultat positif permettra d'obtenir le certificat de réalisation.

VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de cette évaluation, un certificat de réalisation sera délivré au stagiaire.

Le candidat apposera sa signature à chaque demi journée sur le document d'émargement fourni par le formateur

TARIF DE LA FORMATION

Tarif sur devis : nous contacter

Réfèrent pédagogique : Maxime LANGLAIS

SARL ACCESS FORMATION – 24 rue Kerbleiz 29900 Concarneau

Tél : 02 46 56 57 54 – Mail : contact@accessformation.pro

Siret : 943 563 866 00012

FORMATION INTERNE R489 CAT 1B/3/5



Nombre d'apprenant

1 minimum – 5 maximum

Durée de la formation

7 heures par catégorie

Durée de validité

5 ans

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier les différents types de chariots élévateurs et leurs caractéristiques, maîtriser les **règles de circulation** et de conduite applicables dans l'entreprise, **effectuer les vérifications** et opérations de maintenance de premier niveau, réaliser les opérations de **prise, transport et dépose de charges** en sécurité

CONTENU DE LA FORMATION

Accueil / Présentations

- Rôle et responsabilités : conducteur, employeur, encadrement
- Principes de l'autorisation de conduite, aptitude médicale, consignes internes
- Notions de vérifications générales périodiques (VGP) et suivi du matériel
- Organes de service et de sécurité : commandes, arrêt d'urgence, avertisseur, dispositifs de protection
- Plaque de charge / capacité, centre de gravité, stabilité, risques liés à la manutention
- Circulation et coactivité : piétons, angles morts, priorités, zones à risques
- Prise de poste : contrôle visuel, état général, roues/galets, fourches, etc.

Pratique

- Prise en main : démarrage, arrêt, trajectoires, maîtrise de la vitesse
- Conduite à vide et en charge : marche avant/arrière, virages, visibilité, positionnement
- Prise et dépose de charges : au sol et en hauteur (selon configuration), gerbage/dégerbage
- Application des règles internes de circulation et de stationnement

ÉVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation sera réalisée par le formateur à l'aide de la grille de certification individuelle des compétences. Un résultat positif permettra d'obtenir le certificat de réalisation.

VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de cette évaluation, un certificat de réalisation sera délivré au stagiaire.

Le candidat apposera sa signature à chaque demi journée sur le document d'émargement fourni par le formateur

TARIF DE LA FORMATION

Tarif sur devis : nous contacter

Référent pédagogique : Maxime LANGLAIS

SARL ACCESS FORMATION – 24 rue Kerbleiz 29900 Concarneau

Tél : 02 46 56 57 54 – Mail : contact@accessformation.pro

Siret : 943 563 866 00012

ACCESS FORMATION

CONSEIL ET FORMATION
SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL



PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ REQUIS

Aptitude médicale à la conduite
de chariots et gerbeurs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel avec
alternance d'apports théoriques
et de mises en situations
pratiques pour ancrer les
apprentissages.

Utilisation du matériel nécessaire :
chariots R489 catégorie 1B/3/5
(selon parc disponible), charges
(palettes/charges représentatives),
zone de manœuvre sécurisée, EPI
adaptés, check-lists de prise de
poste, supports mémo remis aux
stagiaires.

FORMATEUR

Formateur certifié et
expert du domaine de la
logistique

Délai d'accès

En moyenne sous 15 jours

ACCESSIBILITE PSH

Formation accessible aux PSH.
Réfèrent : Maxime LANGLAIS
02 46 56 57 54
contact@accessformation.pro
Adaptations possibles (supports,
temps, matériel). Contactez-nous
avant inscription.



PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ REQUIS

Aptitude médicale à la conduite
de chariots et gerbeurs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel avec
alternance d'apports théoriques
et de mises en situations
pratiques pour ancrer les
apprentissages.

Utilisation du matériel nécessaire :
gerbeurs R485 catégorie 1 et
catégorie 2 (selon parc disponible),
charges (palettes/charges
représentatives), zone de
manœuvre sécurisée, EPI adaptés,
check-lists de prise de poste,
supports mémo remis aux
stagiaires.

FORMATEUR

Formateur certifié et
expert du domaine de la
logistique

Délai d'accès

En moyenne sous 15 jours

ACCESSIBILITE PSH

Formation accessible aux PSH.
Réfèrent : Maxime LANGLAIS
02 46 56 57 54
contact@accessformation.pro
Adaptations possibles (supports,
temps, matériel). Contactez-nous
avant inscription.

FORMATION INTERNE R485 CAT 1/2 GERBEURS



Nombre d'apprenant

1 minimum – 5 maximum



Durée de la formation

7 heures



Durée de validité

5 ans

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier les différents types de gerbeurs et leurs caractéristiques, maîtriser les **règles de circulation** et de conduite applicables dans l'entreprise, **effectuer les vérifications** et opérations de maintenance de premier niveau, réaliser les opérations de **prise, transport et dépose de charges** en sécurité

CONTENU DE LA FORMATION

Accueil / Présentations

- Rôle et responsabilités : conducteur, employeur, encadrement
- Principes de l'autorisation de conduite, aptitude médicale, consignes internes
- Notions de vérifications générales périodiques (VGP) et suivi du matériel
- Organes de service et de sécurité : commandes, arrêt d'urgence, avertisseur, dispositifs de protection
- Plaque de charge / capacité, centre de gravité, stabilité, risques liés à la manutention
- Circulation et coactivité : piétons, angles morts, priorités, zones à risques
- Prise de poste : contrôle visuel, état général, roues/galets, fourches, etc.

Pratique

- Prise en main : démarrage, arrêt, trajectoires, maîtrise de la vitesse
- Conduite à vide et en charge : marche avant/arrière, virages, visibilité, positionnement
- Prise et dépose de charges : au sol et en hauteur (selon configuration), gerbage/dégerbage
- Application des règles internes de circulation et de stationnement

ÉVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation sera réalisée par le formateur à l'aide de la grille de certification individuelle des compétences. Un résultat positif permettra d'obtenir le certificat de réalisation.

VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de cette évaluation, un certificat de réalisation sera délivré au stagiaire.

Le candidat apposera sa signature à chaque demi journée sur le document d'émargement fourni par le formateur

TARIF DE LA FORMATION

Tarif sur devis : nous contacter

Réfèrent pédagogique : Maxime LANGLAIS

SARL ACCESS FORMATION – 24 rue Kerbleiz 29900 Concarneau

Tél : 02 46 56 57 54 – Mail : contact@accessformation.pro

Siret : 943 563 866 00012



PUBLIC CONCERNÉ
Tout public

PRÉ REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour suivre cette formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages.

Mise à disposition du matériel de de formation (extincteurs, générateur de flammes écologique, couverture anti feu)

Présentation Projetée

Remise d'un aide mémoire

FORMATEUR

Formateur certifié et expert du domaine de l'incendie

Délai d'accès

En moyenne sous 15 jours

ACCESSIBILITE PSH

Formation accessible aux PSH.
Réfèrent : Maxime LANGLAIS
02 46 56 57 54
contact@accessformation.pro
Adaptations possibles (supports, temps, matériel). Contactez-nous avant inscription.

MANIPULATION D'EXTINCTEURS



Nombre d'apprenant

1 minimum – 12 maximum



Durée de la formation

2 heures



Durée de validité

1 an

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables d'**agir efficacement face à un départ de feu** dans son environnement de travail.

CONTENU DE LA FORMATION

Accueil / Présentations

- Le mécanisme de l'incendie
 - Le feu : définition, causes et conséquences
 - La différence entre un feu et un incendie
 - Le phénomène de combustion
 - Le triangle du feu
 - Les conséquences d'un incendie
- Les modes de propagation d'un incendie
 - Son développement en fonction de différents facteurs
 - Les différentes propagations
 - Les éléments fondamentaux de la prévention

Pratique

- L'application des consignes de sécurité
 - Localisation des différents dispositifs de sécurité mis en place dans l'entreprise
- Mise en application
 - Transmettre l'alarme et l'alerte
 - Manipuler les différents types d'extincteurs et savoir les reconnaître

ÉVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation sera réalisée par le formateur à l'aide de la grille de certification individuelle des compétences. Un résultat positif permettra d'obtenir le certificat de réalisation.

VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de cette évaluation, un certificat de réalisation sera délivré au stagiaire.

Le candidat apposera sa signature à chaque demi journée sur le document d'émargement fourni par le formateur

TARIF DE LA FORMATION

Tarif sur devis : nous contacter

Réfèrent pédagogique : Maxime LANGLAIS

SARL ACCESS FORMATION – 24 rue Kerbleiz 29900 Concarneau

Tél : 02 46 56 57 54 – Mail : contact@accessformation.pro

Siret : 943 563 866 00012



PUBLIC CONCERNÉ
Tout public

PRÉ REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour suivre cette formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages.

Mise à disposition du matériel de de formation (extincteurs, générateur de flammes écologique, couverture anti feu)

Présentation Projetée

Remise d'un aide mémoire

FORMATEUR

Formateur certifié et expert du domaine de l'incendie

Délai d'accès

En moyenne sous 15 jours

ACCESSIBILITE PSH

Formation accessible aux PSH.
Réfèrent : Maxime LANGLAIS
02 46 56 57 54
contact@accessformation.pro
Adaptations possibles (supports, temps, matériel). Contactez-nous avant inscription.

EQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION EPI



Nombre d'apprenant

1 minimum – 12 maximum



Durée de la formation

4 heures



Durée de validité

1 an

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables d'**agir efficacement face à un départ de feu** dans son environnement de travail et réaliser une **évacuation** coordonnée avec l'action de **Guides Files et Serres Files**

CONTENU DE LA FORMATION

Accueil / Présentations

- Le mécanisme de l'incendie
 - Le feu : définition, causes et conséquences
 - La différence entre un feu et un incendie
 - Le phénomène de combustion
 - Le triangle du feu
 - Les conséquences d'un incendie
- Les modes de propagation d'un incendie
 - Son développement en fonction de différents facteurs
 - Les différentes propagations
 - Les éléments fondamentaux de la prévention

Pratique

- L'application des consignes de sécurité
 - L'organisation d'une évacuation et les consignes spécifiques
 - Localisation des différents dispositifs de sécurité mis en place dans l'entreprise
- Mise en application
 - Transmettre l'alarme et l'alerte
 - Manipuler les différents types d'extincteurs et savoir les reconnaître

ÉVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation sera réalisée par le formateur à l'aide de la grille de certification individuelle des compétences. Un résultat positif permettra d'obtenir le certificat de réalisation.

VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de cette évaluation, un certificat de réalisation sera délivré au stagiaire.

Le candidat apposera sa signature à chaque demi journée sur le document d'émargement fourni par le formateur

TARIF DE LA FORMATION

Tarif sur devis : nous contacter

Réfèrent pédagogique : Maxime LANGLAIS

SARL ACCESS FORMATION – 24 rue Kerbleiz 29900 Concarneau

Tél : 02 46 56 57 54 – Mail : contact@accessformation.pro

Siret : 943 563 866 00012



PUBLIC CONCERNÉ

Salarié ayant déjà réalisé une
formation initiale SST ou
équivalente

PRÉ REQUIS

Etre titulaire du certificat
Sauveteur Secouriste du Travail
ou d'un certificat
APS ASD, ou APS TRV ou TRM
en cours de validité ou non

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentielle

La formation est dispensée par un
formateur SST rattaché un à
organisme de formation habilité
pour la formation MAC SST

Mise à disposition du matériel de
de formation au secourisme
(défibrillateur automatisé,
mannequins, désinfectant, coupe
de tête, masques de protection ...)

Présentation Projetée

Plan d'intervention SST interactif

Remise d'un aide mémoire SST

FORMATEUR

Formateur de secourisme
certifié par l'INRS en SST

Délai d'accès

En moyenne sous 15 jours

ACCESSIBILITE PSH

Formation accessible aux PSH.
Réfèrent : Maxime LANGLAIS
02 46 56 57 54
contact@accessformation.pro
Adaptations possibles (supports,
temps, matériel). Contactez-nous
avant inscription.

PROG-MAC SST 05/05/2025-V2

FORMATION

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (MAC SST)



Nombre d'apprenant

4 minimum – 10 maximum



Durée de la formation

7 heures



Durée de validité

2 ans

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maintenir et actualiser les compétences de SST
- Continuer à mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées
- Renouveler le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

CONTENU DE LA FORMATION

Première demi-journée : Accueil / Présentations

- Être capable de situer dans son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Être capable de se situer dans son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise
- Être capable de caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Être capable de participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Être capable de protéger de façon adaptée
- Être capable d'examiner la victime
- Secourir : la victime saigne abondamment
- Secourir : la victime s'étouffe
- Secourir : la victime se plaint d'un malaise

Seconde demi-journée

- Secourir : la victime se plaint de brûlures
- Secourir : la victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- Secourir : la victime se plaint d'une plaie qui ne pas abondamment
- Secourir : la victime ne répond pas mais respire
- Secourir : la victime ne répond pas et ne respire pas
- Evaluation certificative

ÉVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation sera réalisée par le formateur à l'aide de la grille de certification individuelle des compétences (document INRS). Un résultat positif permettra d'obtenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de cette évaluation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable **24 mois** sera délivré.

Le candidat apposera sa signature le matin puis l'après-midi sur le document d'émargement fourni par le formateur

TARIF DE LA FORMATION

Tarif sur devis : nous contacter

Réfèrent pédagogique : Hicham SAIDI

SARL ACCESS FORMATION – 24 rue Kerbleiz 29900 Concarneau

Tél : 02 46 56 57 54 – Mail : contact@accessformation.pro

Siret : 943 563 866 00012

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST FI)



Nombre d'apprenant

4 minimum – 10 maximum

Durée de la formation

14 heures

Durée de validité

2 ans

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail
- Mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées
- Obtenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

CONTENU DE LA FORMATION

Première journée : Accueil / Présentations

- Être capable de situer dans son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Être capable de se situer dans son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise
- Être capable de caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Être capable de participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Être capable de protéger de façon adaptée
- Être capable d'examiner la victime
- Secourir : la victime saigne abondamment
- Secourir : la victime s'étouffe
- Secourir : la victime se plaint d'un malaise

Seconde journée

- Secourir : la victime se plaint de brûlures
- Secourir : la victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- Secourir : la victime se plaint d'une plaie qui ne pas abondamment
- Secourir : la victime ne répond pas mais respire
- Secourir : la victime ne répond pas et ne respire pas
- Evaluation certificative

ÉVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation sera réalisée par le formateur à l'aide de la grille de certification individuelle des compétences (document INRS). Un résultat positif permettra d'obtenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de cette évaluation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable **24 mois** sera délivré.

Le candidat apposera sa signature le matin puis l'après-midi sur le document d'émargement fourni par le formateur

TARIF DE LA FORMATION

Tarif sur devis : nous contacter

Référent pédagogique : Maxime LANGLAIS

SARL ACCESS FORMATION – 24 rue Kerbleiz 29900 Concarneau

Tél : 02 46 56 57 54 – Mail : contact@accessformation.pro

Siret : 943 563 866 00012

ACCESS FORMATION

CONSEIL ET FORMATION
SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL



PUBLIC CONCERNÉ

Salarié susceptible d'intervenir en tant que sauveteur secouriste dans l'entreprise.

PRÉ REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour suivre cette formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentielle

La formation est dispensée par un formateur SST rattaché un à organisme de formation habilité pour la formation MAC SST

Mise à disposition du matériel de de formation au secourisme (défibrillateur automatisé, mannequins, désinfectant, coupe de tête, masques de protection ...)

Présentation Projetée

Plan d'intervention SST interactif

Remise d'un aide mémoire SST

FORMATEUR

Formateur de secourisme certifié par l'INRS en SST

Délai d'accès

En moyenne sous 15 jours

ACCESSIBILITE PSH

Formation accessible aux PSH.

Référent : Maxime LANGLAIS

02 46 56 57 54

contact@accessformation.pro

Adaptations possibles (supports, temps, matériel). Contactez-nous avant inscription.



PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne chargée de réaliser des opérations d'ordre non électrique dans des zones à risques électriques

PRÉ REQUIS

Aucune contre indication médicale en lien avec le domaine de l'électricité

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentielle

Alternance de parties théoriques actives intégrant des exposés, des jeux pédagogiques, des études de cas, des phases de coaching et de mises en situation pratique en salle sur maquette pédagogique

Ressources multimédias, kit Équipements de protection collective EPC/Équipements de protection individuelle EPI/outils, matériel de démonstration, maquettes pédagogiques (Tableautin, prises, éclairages, convecteur), tableau blanc

Présentation Projetée

FORMATEUR

Formateur certifié selon la norme NFC 18-510

Délai d'accès

En moyenne sous 15 jours

ACCESSIBILITE PSH

Formation accessible aux PSH.

Référent : Maxime LANGLAIS

02 46 56 57 54

contact@accessformation.pro

Adaptations possibles (supports, temps, matériel). Contactez-nous avant inscription.

FORMATION

HABILITATION ELECTRIQUE INITIALE (B0-H0-H0V)



Nombre d'apprenant

1 à 12 maximum



Durée de la formation

7 heures



Durée de validité

3 ans

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Exécuter en sécurité des opérations d'ordre non électrique dans un environnement à risque électrique BT et/ou HT dans le respect des textes réglementaires et des prescriptions de la norme NF C18-510

CONTENU DE LA FORMATION

Première demi-journée : Accueil / Présentations

- Environnement à risque électrique
- Maîtrise d'un environnement à risque électrique
- Notions sur les grandeurs de base, de la production à l'utilisation
- Risques électriques (analyse des risques et des accidents)
- Les mécanismes d'électrisation, le court-circuit, effets physiologiques du courant sur l'homme, causes d'accidents, facteurs humains et matériels
- Conduite à tenir en cas d'accident
- Domaine de tension BT/HT et zones à risques
- Matériels et outillages mobiles et portatifs
- Les symboles d'habilitation électrique
- Moyens de protection collective et individuelle
- Documents applicables
- Réglementation en vigueur

Seconde demi-journée

- Identification des ouvrages BT/HT ou des installations BT/HT et les zones d'environnement objet des opérations
- Évaluation des risques pour une situation donnée en lien avec les habilitations visées
- Comportement adapté à la situation et respect des prescriptions de sécurité, savoir se déplacer et évoluer dans un environnement électrique
- Identification des différents acteurs

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Contrôle des connaissances théoriques à l'aide d'un questionnaire à choix unique "QCU"

Évaluation des savoir-faire à l'aide d'une mise en situation

VALIDATION DE LA FORMATION

Avis et titre pré-rédigé adressés à l'employeur lui permettant de délivrer le titre d'habilitation électrique

(durée de validité recommandée selon la NFC 18-510 : 3 ans)

Le candidat apposera sa signature le matin puis l'après-midi sur le document d'émargement fourni par le formateur

TARIF DE LA FORMATION

Tarif sur devis : nous contacter

Référent pédagogique : Hicham SAIDI



PUBLIC CONCERNÉ

Salarié susceptible d'intervenir en tant que sauveteur secouriste dans l'entreprise.

PRÉ REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour suivre cette formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentielle

La formation est dispensée par un formateur SST rattaché un organisme de formation habilité pour la formation SST

Mise à disposition du matériel de de formation au secourisme (défibrillateur automatisé, mannequins, désinfectant, coupe tête, masques de protection ...)

Présentation Projetée

Remise d'un aide mémoire

FORMATEUR

Formateur de secourisme
certifié par l'INRS en SST

Délai d'accès

En moyenne sous 15 jours

ACCESSIBILITE PSH

Formation accessible aux PSH.
Réfèrent : Maxime LANGLAIS
02 46 56 57 54
contact@accessformation.pro
Adaptations possibles (supports, temps, matériel). Contactez-nous avant inscription.

GESTES DE PREMIERS SECOURS (IGPS)



Nombre d'apprenant

3 minimum – 10 maximum

Durée de la formation

4 heures

Durée de validité

1 an

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne.

CONTENU DE LA FORMATION

4 heures : Accueil / Présentations

- Être capable d'assurer sa protection, celle de la ou des victime(s) et des tiers, face à un danger.
- Être capable d'informer un service d'urgence de la présence d'un danger ou d'une ou plusieurs victimes afin d'obtenir une réponse adaptée.
- Être capable de prendre en charge une victime présentant un saignement abondant.
- Être capable de réagir face à une victime en arrêt cardiaque.
- Être capable d'adopter la conduite à tenir face une victime qui ne réagit pas et qui respire pour maintenir libre ses voies aériennes.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation sera réalisée par le formateur à l'aide de la grille de certification individuelle des compétences. Un résultat positif permettra l'obtention d'un certificat de réalisation

VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de cette évaluation, un certificat de réalisation valable **12 mois** sera délivré.

Le candidat apposera sa signature le matin puis l'après-midi sur le document d'émargement fourni par le formateur

TARIF DE LA FORMATION

Tarif sur devis : nous contacter

Réfèrent pédagogique : Hicham SAIDI

SARL ACCESS FORMATION – 24 rue Kerbleiz 29900 Concarneau

Tél : 02 46 56 57 54 – Mail : contact@accessformation.pro

Siret : 943 563 866 00012