

# Mission Data

HEALTH CARE AND CIE



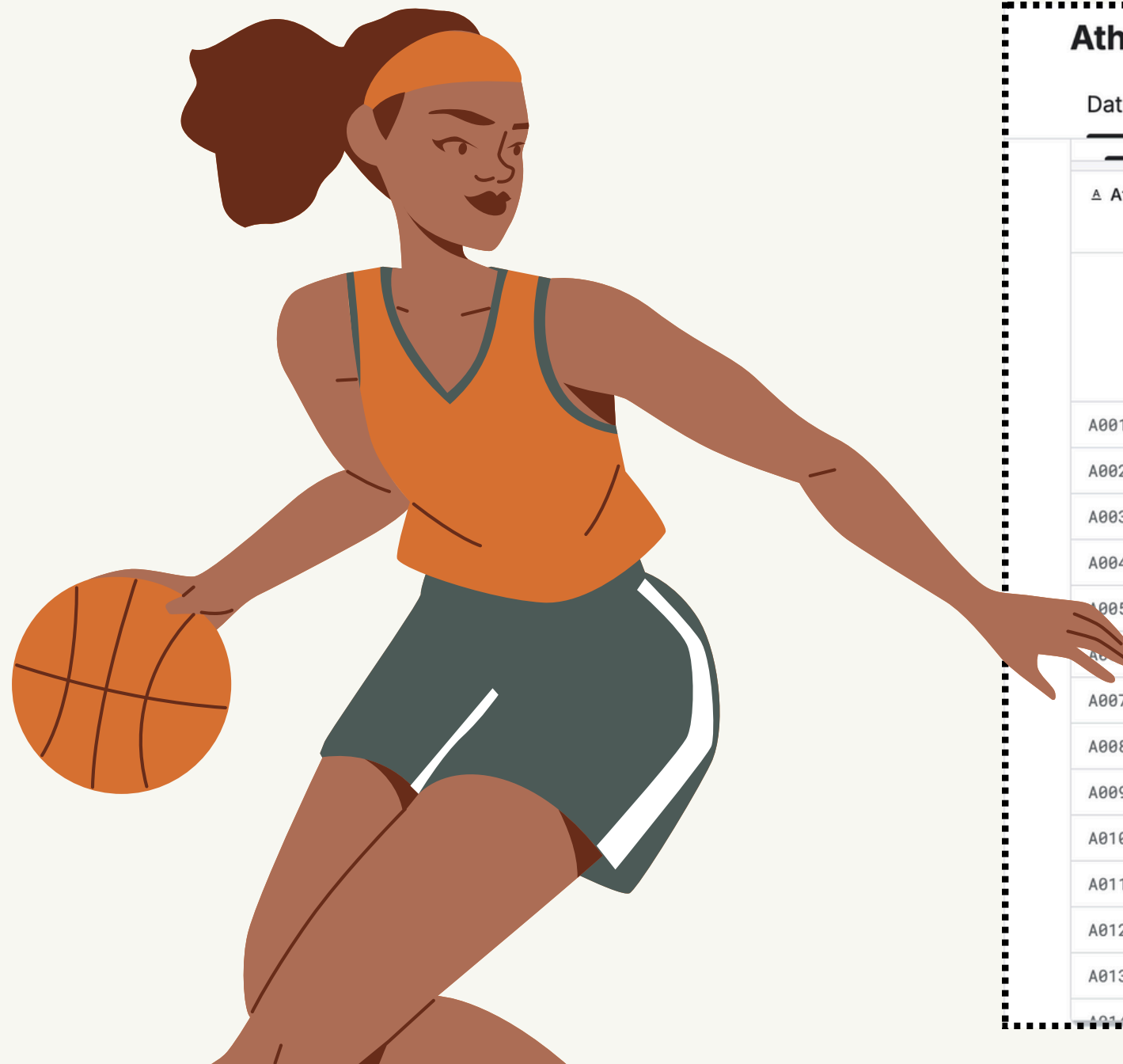
# Health Care and Cie





Notre mission est d'accompagner nos clients, qu'ils soient sportifs, entraîneurs ou professionnels de santé, dans leur quête d'une meilleure performance, d'un bien-être durable et d'une prévention optimale des blessures.



# Introduction

DataSet sur les blessures, comprenant 17 colonnes  
comprenant les données de 200 étudiants



Athlete Injury and Performance Dataset							
▲ 18 New Notebook Download ⋮							
Data Card Code (5) Discussion (1) Suggestions (0)							
▲ Athlete_ID	# Age	▲ Gender	# Height_cm	# Weight_kg	▲ Position	# Training_Inte	
200 unique values	 18 24	Female 54% Male 47%	 160 199	 55 99	Forward 35% Center 33% Other (64) 32%	 0,1	
A001	24	Female	195	99	Center	2	
A002	21	Male	192	65	Forward	8	
A003	22	Male	163	83	Guard	8	
A004	24	Female	192	90	Guard	1	
A005	20	Female	173	79	Center	3	
A006	22	Female	180	75	Guard	9	
A007	22	Female	179	90	Forward	5	
A008	24	Female	167	64	Center	6	
A009	19	Female	166	91	Guard	4	
A010	20	Female	162	63	Center	2	
A011	24	Female	176	78	Guard	8	
A012	20	Male	192	89	Guard	6	
A013	20	Female	171	89	Guard	5	
A014	20	Female	161	60	Forward	0	

# KPI

## Demande du client :

- Quel Poste sont le plus touché
- Temps moyen de récupération
- Impact de la fatigue sur les blessures et la performance
- Corrélation entre charge d'entraînement et blessure
- Anticipation de la blessure



# Dashboard



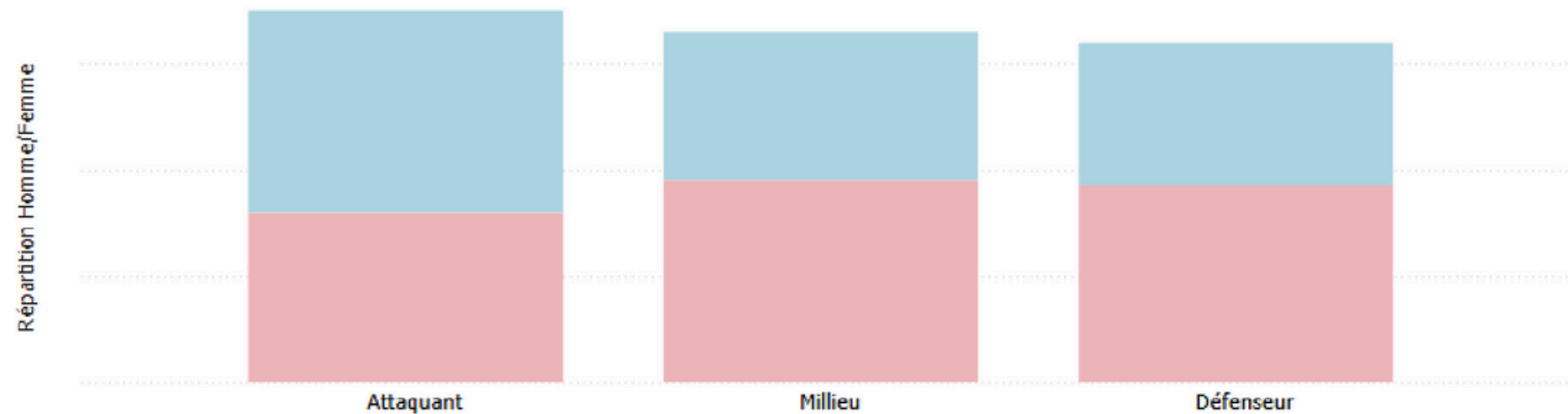
## Introduction à l'analyse pour "Le Stratège"

Ici, nous allons présenter rapidement la répartition Homme / Femme ainsi que les postes joués

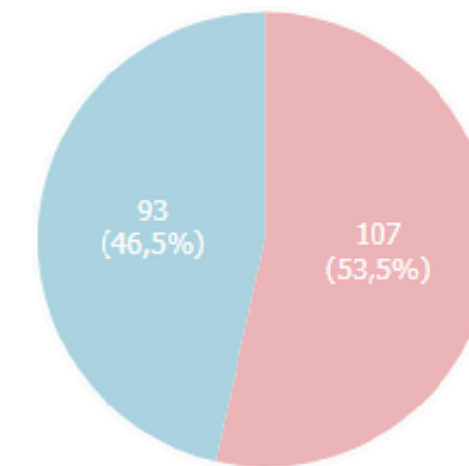
Sexe: Tout Poste: Tout Age: Tout

Effacer tous les filtres

Répartition Homme/Femme par poste



Répartition Homme/Femme



Nombre d'étudiants

200

Score de Fatigue

984

Blessé(e)s

14

% blessé(e)s

7

Poste

Poste

Attaquant

Genre Femme Homme



# Dashboard



## Fatigue et Blessure ... Et surentrainement

Corrélation entre la fatigue ressentie ici "Fatigue Score" et "ACL Risk Score"

Sexe

Tout

Poste

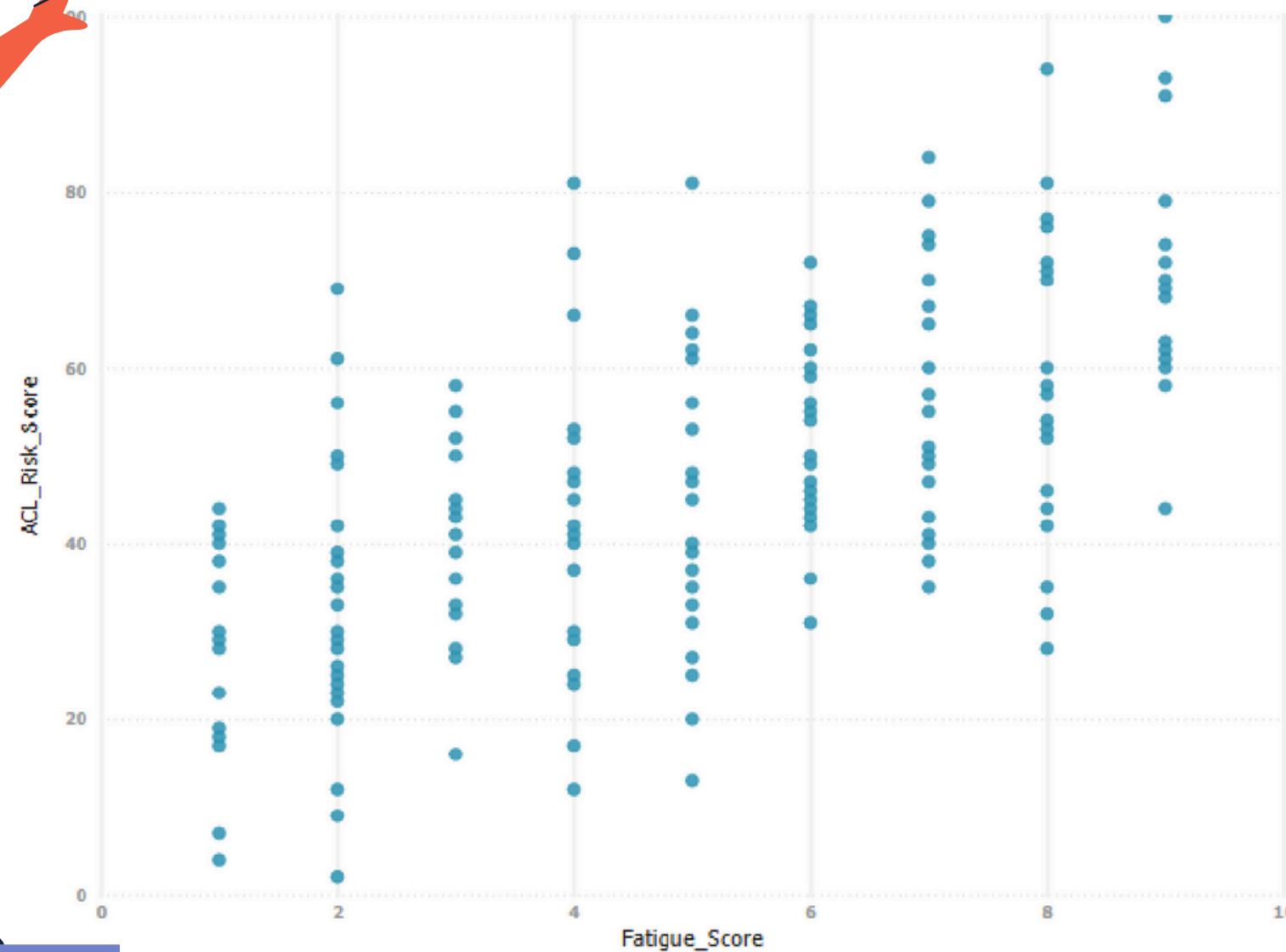
Tout

Age

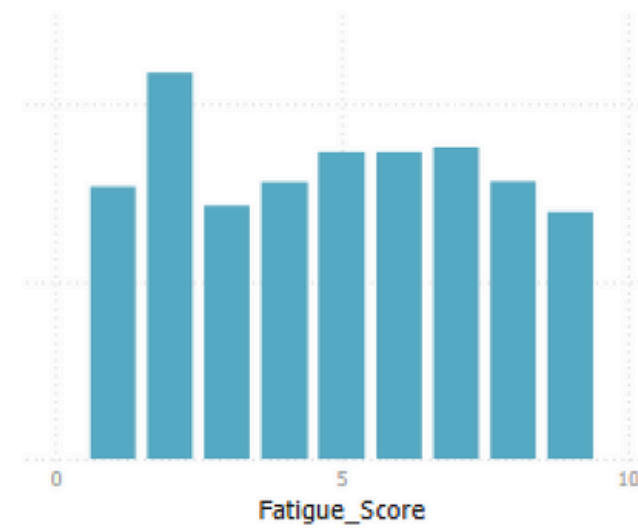
Tout

Effacer tous les filtres

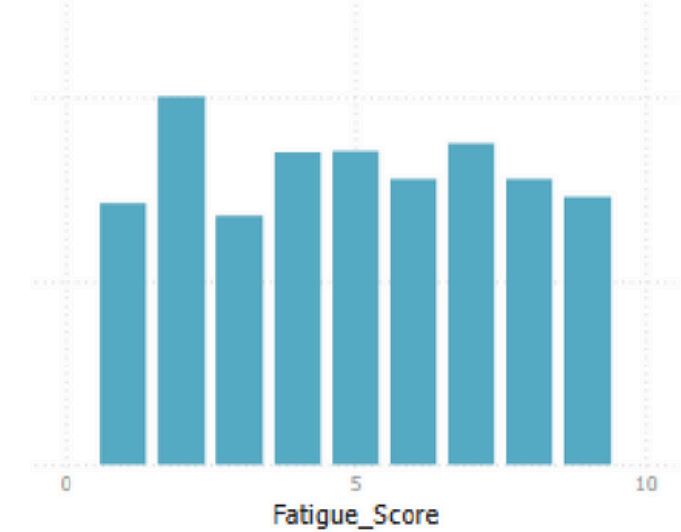
Fatigue\_Score et ACL\_Risk\_Score



Score de performance



Team score contribution



Blessé(e)s

14

Etudiant(e)s

200

Il ne fait aucun doute que plus un athlète est fatigué, plus son risque de blessure augmente. Cela semble logique, mais ce que révèlent les histogrammes, c'est qu'à partir d'un niveau de fatigue de 7, les performances et la contribution à l'équipe commencent à diminuer.

Pour rappel les niveaux de fatigue sont désignés par les athlètes eux même, en fonction de leur ressenti.

De plus, il y a une corrélation positive entre score de fatigue et risque d'ACL.



# Dashboard



## Anticipation et gestion de la blessure

Surentrainement = danger

Sexe

Tout

Poste

Tout

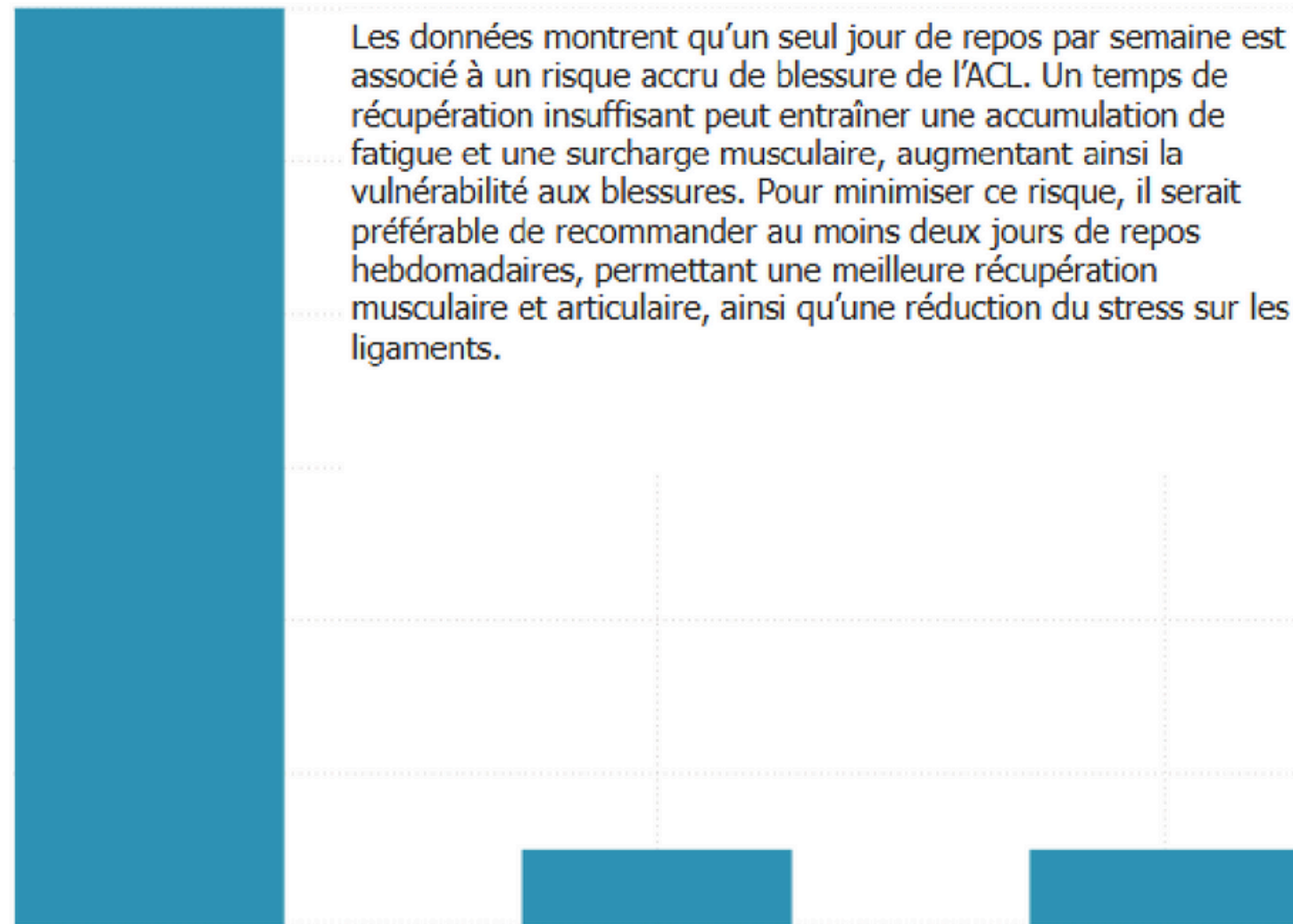
Age

Tout

Effacer tous les filtres

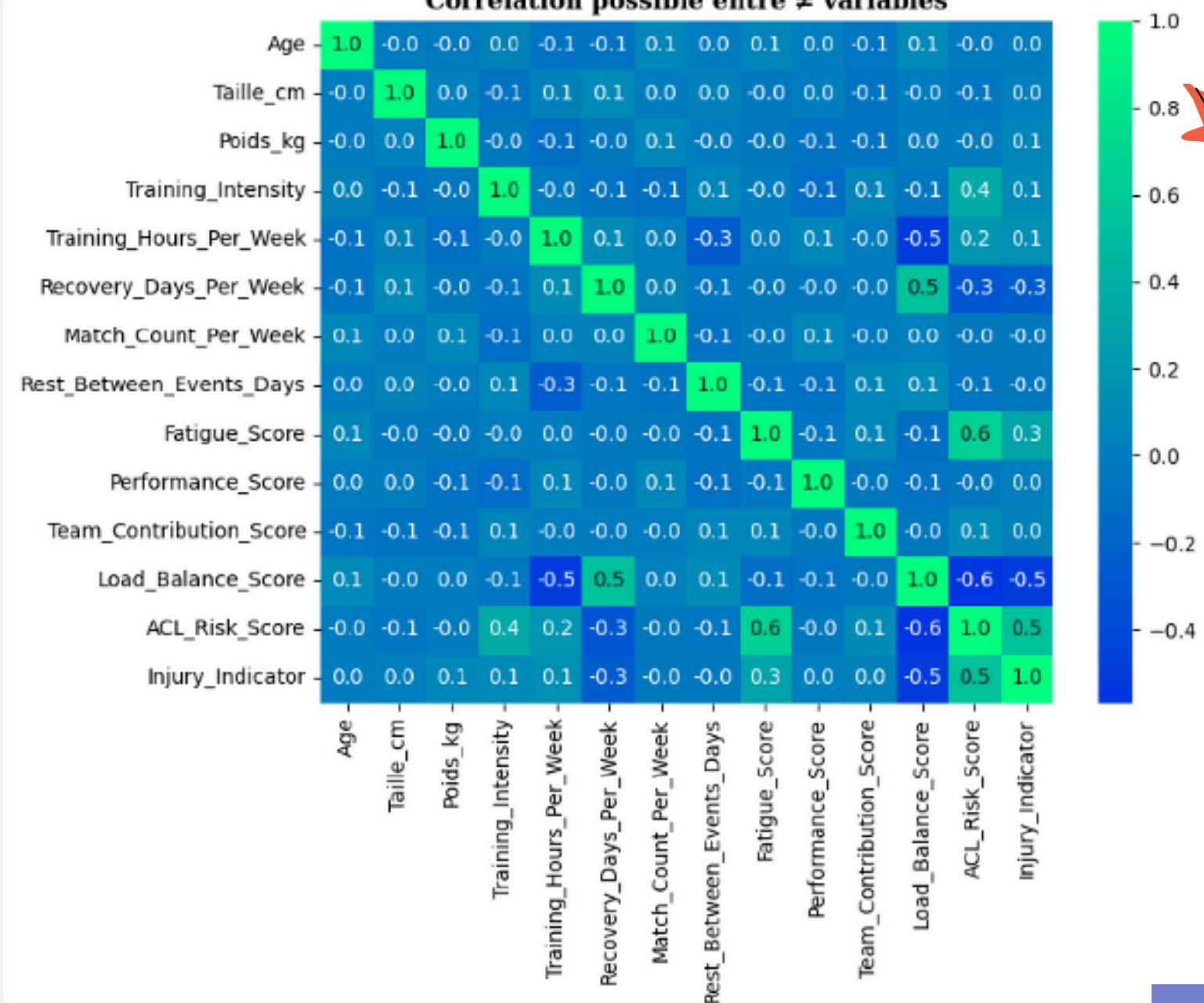
Nombre de blessé(e) en fonction du nombre de jour de repos

Nombre de blessés



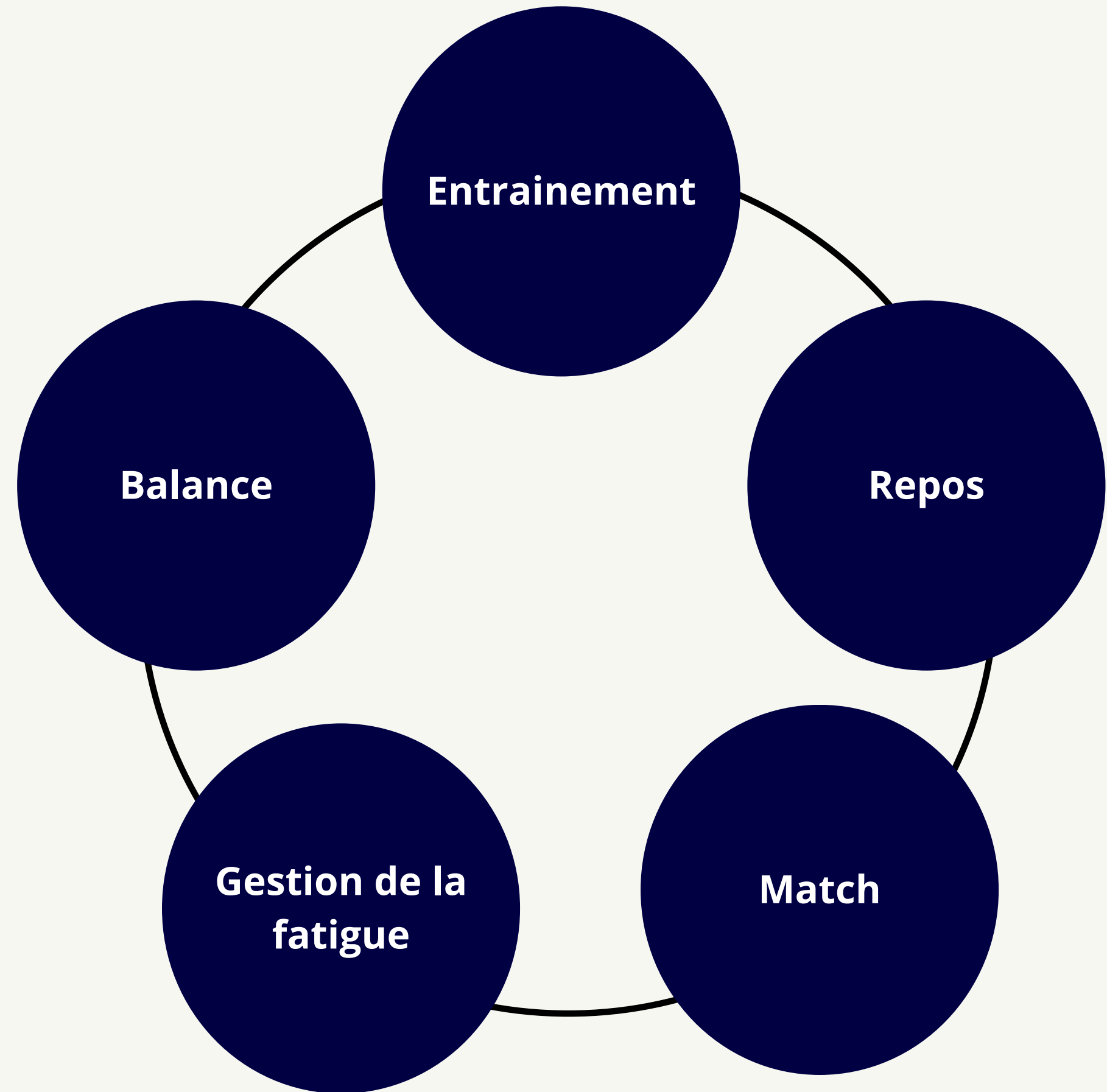
Les données montrent qu'un seul jour de repos par semaine est associé à un risque accru de blessure de l'ACL. Un temps de récupération insuffisant peut entraîner une accumulation de fatigue et une surcharge musculaire, augmentant ainsi la vulnérabilité aux blessures. Pour minimiser ce risque, il serait préférable de recommander au moins deux jours de repos hebdomadaires, permettant une meilleure récupération musculaire et articulaire, ainsi qu'une réduction du stress sur les ligaments.

Corrélation possible entre 2 variables



# Goals

OUR METHODOLOGY





# En conclusion

## LES RÉSULTATS SONT SANS ÉQUIVOQUE

La bonne gestion d'un entraînement équilibré, permet d'être performant mais également de durée dans le temps

*"Il faut durée et perdurer"*

Thanks for  
your  
attention!

