



# GUIDE D'UTILISATION



# Sommaire du manuel

---

<b>Sommaire du manuel</b>	1
<b>Introduction</b>	2
<b>Présentation générale</b>	2
<b>Accès à l'application</b>	3
<b>Création d'un compte</b>	4
<b>Abonnement (Profil Patient)</b>	7
<b>Tableau de bord (Dashboard) – Profil Patient</b>	8
<b>Activités physiques</b>	11
<b>Médicaments</b>	12
<b>Mon Médecin</b>	14
<b>Journal alimentaire</b>	15
<b>Messagerie</b>	16
<b>Aide et FAQ</b>	17
<b>Profil utilisateur et suivi du poids</b>	19
<b>Conclusion</b>	21

---

# Introduction

---

## Présentation générale

### GlucoNet

Est une application web sécurisée dédiée au suivi du diabète.

Elle permet aux patients de surveiller leur glycémie, de suivre leur alimentation et leurs traitements, et de communiquer facilement avec leur médecin.

Les professionnels de santé disposent quant à eux d'un outil de supervision et d'analyse des données médicales de leurs patients.

Ce manuel s'adresse à :

- **Patients diabétiques (type 1 ou 2)**
- **Médecins (généralistes ou diabétologues)**
- **Administrateurs de la plateforme**

### 1.2 Objectifs de l'application

- Améliorer le suivi quotidien du diabète
- Faciliter la détection des situations à risque
- Centraliser les données médicales
- Favoriser la communication patient–médecin
- Garantir la sécurité et la confidentialité des données

### 1.3 Prérequis techniques

Pour utiliser GlucoNet dans de bonnes conditions :

- Navigateur : **Chrome, Firefox ou Edge** (versions récentes)
- Connexion Internet stable
- Ordinateur, tablette ou smartphone

## Accès à l'application

Pour se connecter à l'application **GlucoNet**, il suffit d'ouvrir un navigateur web (Google Chrome, Mozilla Firefox ou Microsoft Edge) et de saisir l'adresse suivante dans la barre d'URL :

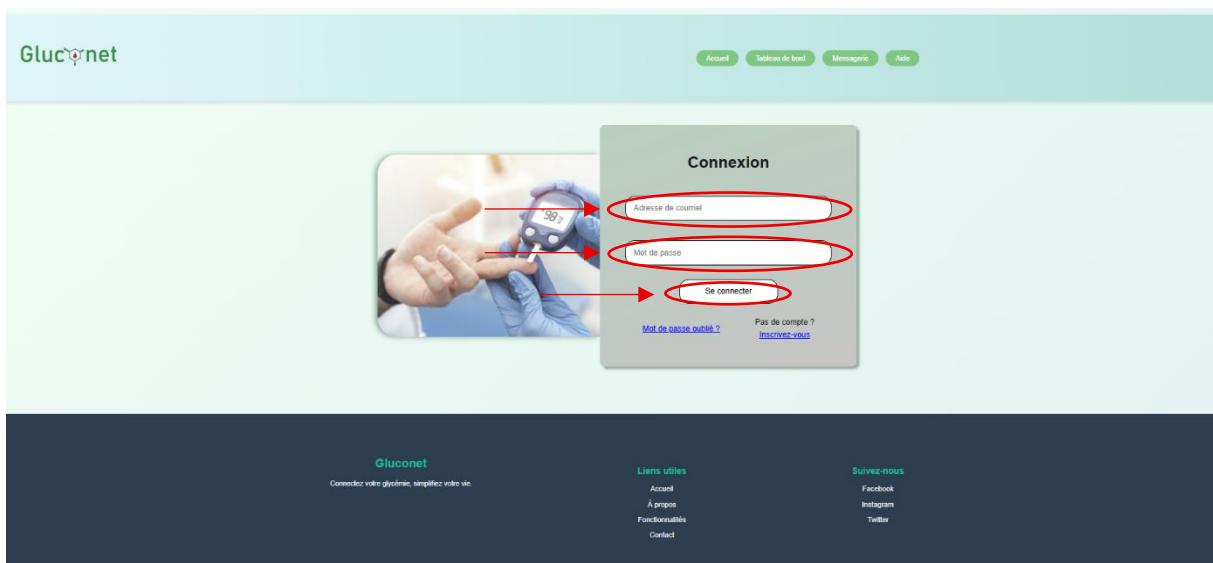
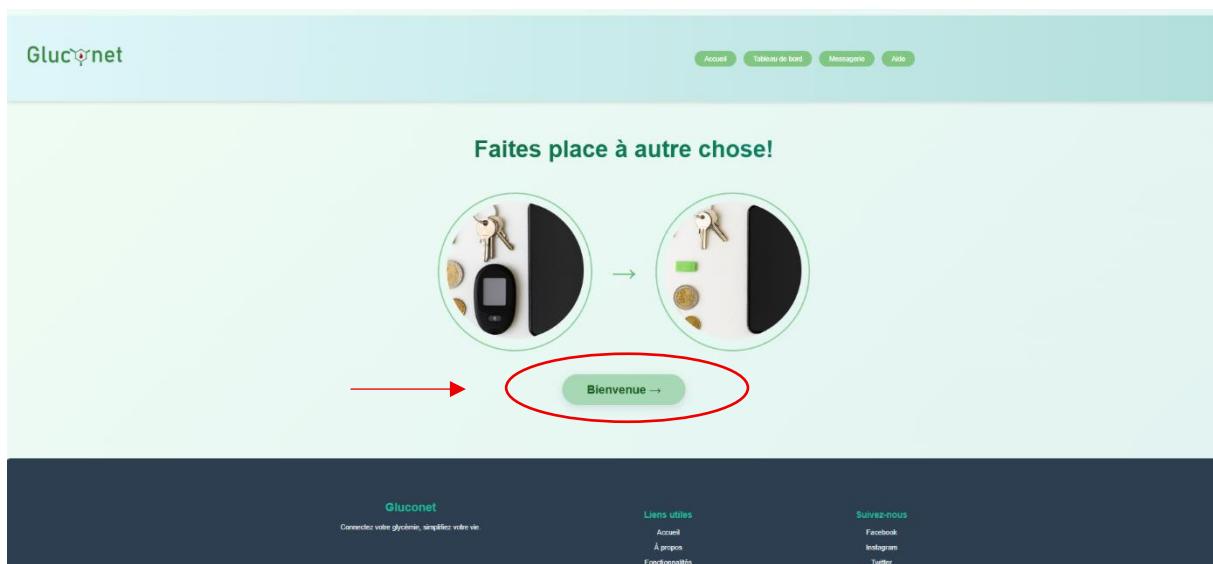
[www.gluconet.fr](http://www.gluconet.fr)

Une fois sur la page d'accueil, l'utilisateur doit cliquer sur le bouton « **Bienvenue** » afin d'accéder à l'espace d'authentification.

Sur la page de connexion, l'utilisateur doit :

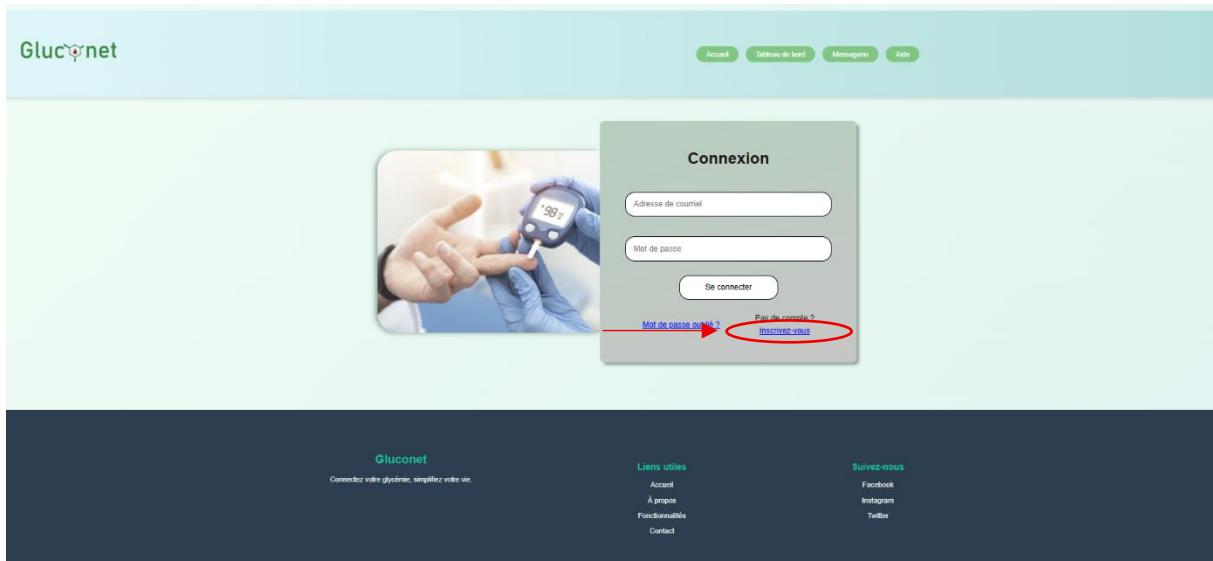
1. Saisir son **adresse de courriel** dans le champ prévu à cet effet
2. Saisir son **mot de passe**
3. Cliquer sur le bouton « **Se connecter** »

Si les informations saisies sont correctes, l'utilisateur est automatiquement redirigé vers son **tableau de bord personnel**.



## Création d'un compte

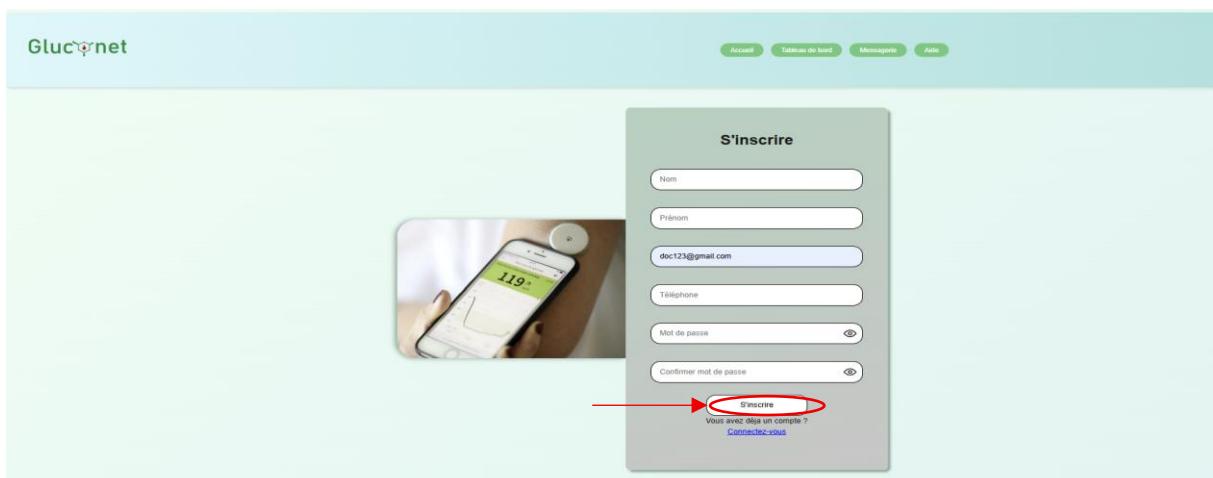
Si l'utilisateur ne possède pas encore de compte, il doit cliquer sur le lien « **Inscrivez-vous** » présent sur la page de connexion.



L'utilisateur doit ensuite renseigner les informations suivantes :

- Nom
- Prénom
- Adresse électronique
- Numéro de téléphone
- Mot de passe
- Confirmation du mot de passe

Après avoir complété ces champs, l'utilisateur clique sur le bouton « **S'inscrire** ».



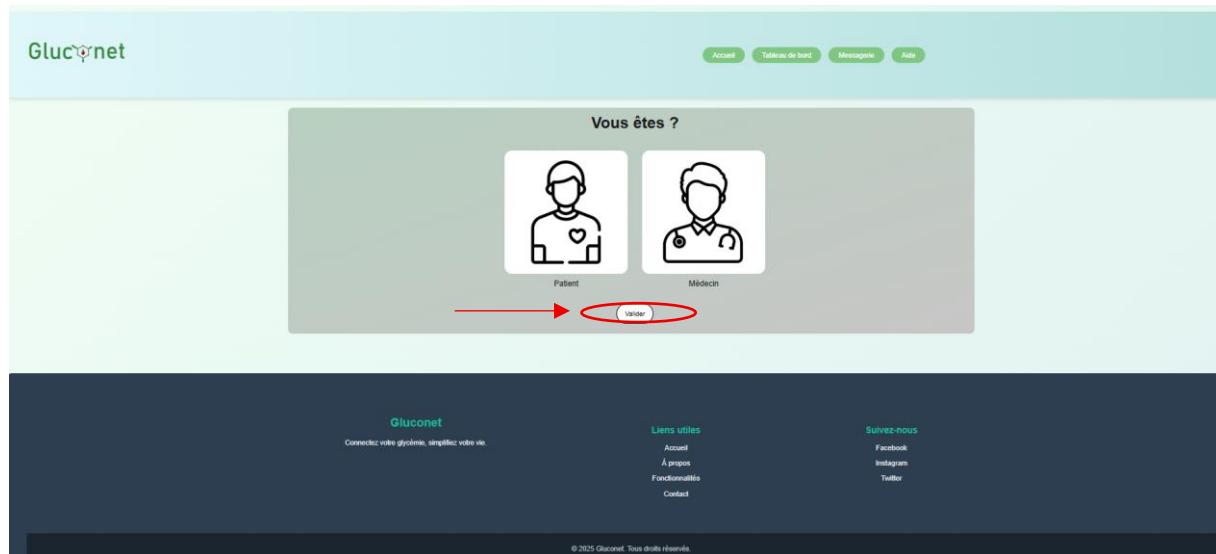
## *Choix du type de compte*

Une fois les informations de base validées, l'utilisateur est invité à choisir son **type de compte**.

Deux profils sont proposés :

- **Patient**
- **Médecin**

L'utilisateur sélectionne le profil correspondant à sa situation, puis clique sur le bouton « **Valider** » pour continuer.



## **Finalisation de l'inscription**

Selon le type de compte choisi, l'utilisateur est redirigé vers une page d'**informations complémentaires** afin de compléter son profil.

- Pour un **patient**, des informations médicales sont demandées (sexe, âge, taille, poids, type de diabète, date du diagnostic).
- Pour un **médecin**, des informations professionnelles sont requises (numéro RPPS, établissement, adresse professionnelle, téléphone professionnel).

Une fois ces informations renseignées et validées, le compte est créé avec succès et l'utilisateur peut accéder à son **espace personnel** sur GlucoNet.

**Médecin :**

**Informations supplémentaires**

Numéro RPPIG

Votre numéro RPPIG

Etablissement

Nom de l'établissement

Adresse Professionnelle

Adresse complète

Téléphone Professionnel

Téléphone

Valider

**Patient :****Informations supplémentaires****Sexe**

Âge

Votre âge

Taille (cm)

Entrez votre taille

Poids (kg)

Entrez votre poids

Date de diagnostic

jj/mn/aaaa

Type de diabète

1

2

Valider

## Abonnement (Profil Patient)

L'accès aux fonctionnalités complètes de l'application **GlucoNet** nécessite la souscription à un **abonnement payant**.

Cette section est **réservée exclusivement aux utilisateurs ayant un profil Patient**.

Les médecins n'ont pas accès à cette partie de l'application.

### Accès à la page Abonnement

Après la création du compte patient et la connexion à l'application, l'utilisateur est invité à choisir un **type d'abonnement** afin de finaliser son inscription et accéder aux services proposés par GlucoNet.

La page *Abonnement* présente les différentes offres disponibles ainsi que leurs fonctionnalités associées.

The screenshot shows the GlucoNet application interface. At the top, there is a navigation bar with the logo 'GlucoNet' on the left and three buttons: 'Accueil' (Home), 'Onglet' (Tab), and 'Aide' (Help). On the far right is a user icon. Below the navigation bar, there are two main subscription options presented in boxes:

Type d'abonnement	Fonctionnalités	Prix
<b>Standard</b>	- Taux de glucose en temps réel + - Suivi avec ton médecin traitant + - Une proposition d'alimentation adaptée par jour	<b>4€/mois</b>
<b>Premium</b> - Standard	+ - Une proposition d'alimentation adaptée illimitée + suivi activité physique/ médicament	<b>7€/mois</b>

### Types d'abonnement proposés

Deux formules d'abonnement sont disponibles :

#### Abonnement Standard – 4 € / mois

Cette formule permet au patient de bénéficier des fonctionnalités suivantes :

- Consultation du taux de glucose
- Suivi avec le médecin traitant
- Proposition d'alimentation adaptée (une recommandation par jour)

#### Abonnement Premium – 7 € / mois

Cette formule inclut toutes les fonctionnalités de l'abonnement Standard, ainsi que :

- Propositions d'alimentation adaptées illimitées

- Suivi de l'activité physique
- Suivi des médicaments

### Choix de l'abonnement

Le patient sélectionne l'offre souhaitée (Standard ou Premium) en cliquant sur la formule correspondante.

L'abonnement choisi est mis en évidence afin de confirmer la sélection avant le paiement.

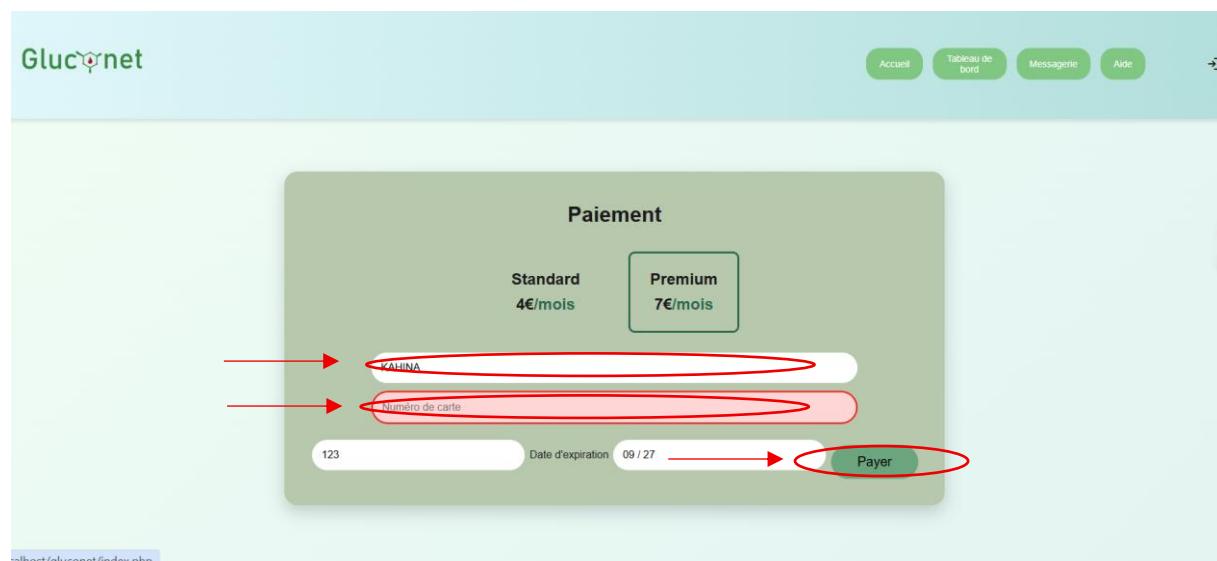
### Paiement de l'abonnement

Une fois l'abonnement sélectionné, le patient est redirigé vers la page de **paiement sécurisé**.

Il doit renseigner les informations suivantes :

- Nom du titulaire de la carte
- Numéro de carte bancaire
- Date d'expiration
- Code de sécurité (CVV)

Après avoir complété ces informations, le patient clique sur le bouton « **Payer** » pour finaliser l'abonnement.



## Tableau de bord (Dashboard) – Profil Patient

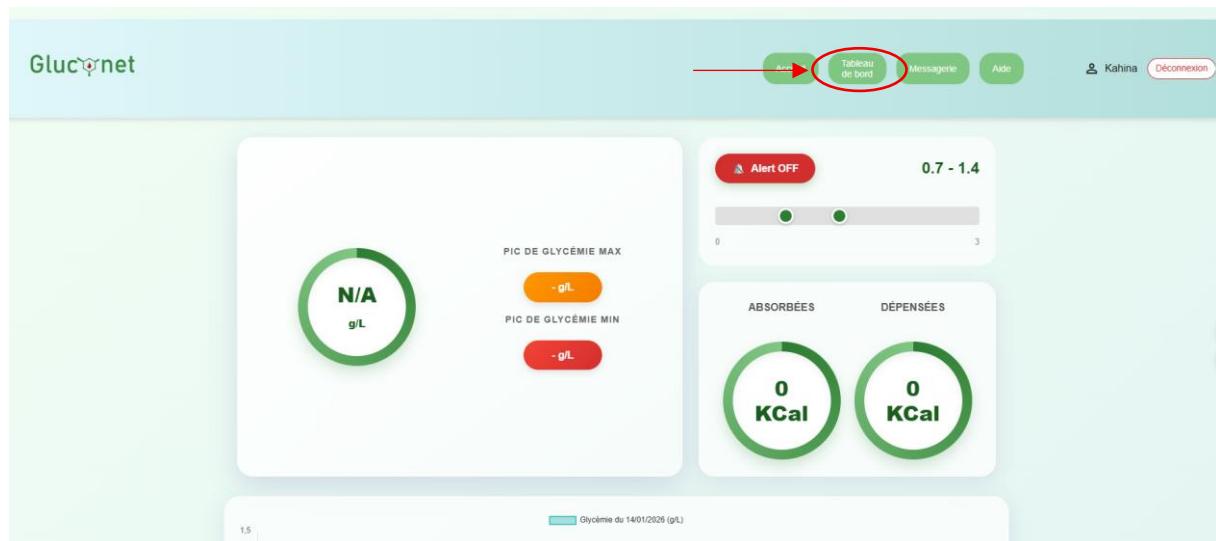
Le tableau de bord est la page principale affichée après la connexion du patient à l'application GlucoNet.

Il offre une vue d'ensemble synthétique de l'état de santé du patient et permet un accès rapide à toutes les fonctionnalités de l'application.

### Accès au tableau de bord

Après s'être connecté à son compte, le patient est automatiquement redirigé vers son **tableau de bord**.

Il est également possible d'y accéder à tout moment en cliquant sur le bouton « **Tableau de bord** » situé dans le menu de navigation en haut de la page.



Le tableau de bord est organisé en plusieurs zones, chacune présentant des informations essentielles au suivi quotidien du patient.

### Indicateur de glycémie

Une jauge circulaire affiche la **valeur actuelle de la glycémie**, exprimée en g/L. Lorsque aucune donnée n'est disponible, la mention *N/A* est affichée.

À côté de cet indicateur, deux valeurs sont présentées :

- **Pic de glycémie maximum**
- **Pic de glycémie minimum**

Ces informations permettent au patient de visualiser rapidement les extrêmes de sa glycémie.

### Gestion des alertes

Une section dédiée permet d'activer ou de désactiver les **alertes de glycémie**. Le patient peut définir une **plage de valeurs normales** à l'aide d'un curseur.

Si la glycémie dépasse ou descend en dessous des seuils définis, une alerte peut être déclenchée afin de prévenir le patient.

### Suivi des calories

Deux indicateurs circulaires affichent :

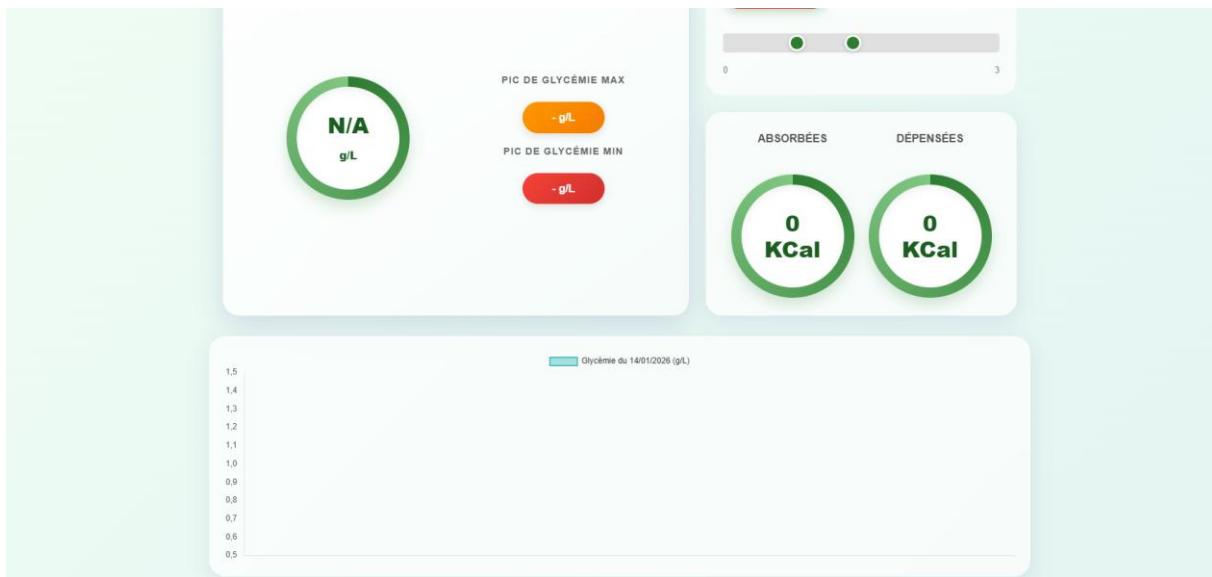
- Les **calories absorbées**

- **Les calories dépensées**

Ces données sont liées au journal alimentaire et au suivi des activités physiques.

### Graphique de suivi glycémique

Un graphique permet de visualiser l'évolution de la **glycémie sur la journée** sélectionnée. Ce graphique aide le patient à analyser les variations de son taux de glucose dans le temps.

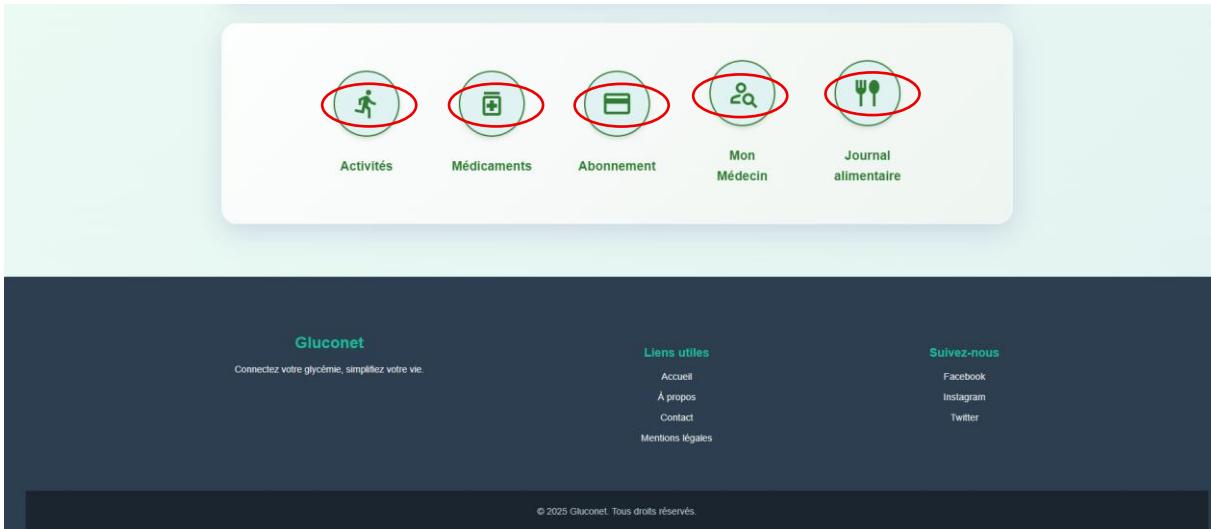


### Accès aux fonctionnalités principales

En bas du tableau de bord, des icônes permettent un accès rapide aux différentes fonctionnalités de l'application :

- **Activités** : suivi des activités physiques
- **Médicaments** : gestion des traitements et des prises
- **Abonnement** : consultation et gestion de l'abonnement
- **Mon Médecin** : accès aux informations du médecin traitant
- **Journal alimentaire** : saisie et consultation des repas

Chaque fonctionnalité est accessible en cliquant sur l'icône correspondante.



## Activités physiques

La page **Activités physiques** permet au patient d'enregistrer ses activités sportives afin d'estimer les **calories dépensées** et d'améliorer le suivi global de sa santé.

Cette fonctionnalité est **accessible uniquement aux utilisateurs ayant un profil Patient**.

### Accès à la page Activités physiques

Depuis le **tableau de bord**, le patient peut accéder à cette page en cliquant sur l'icône « **Activités** » située dans la zone d'accès rapide en bas de l'écran.

### Sélection de l'activité

Sur la page *Activités physiques*, plusieurs types d'activités sont proposés sous forme de boutons :

- Marche rapide
- Course à pied
- Natation
- Vélo
- Musculation
- Autres

Le patient sélectionne l'activité qu'il a pratiquée en cliquant sur le bouton correspondant. L'activité sélectionnée est mise en évidence.

### Durée de l'activité

Une fois l'activité choisie, le patient doit indiquer la **durée de l'activité**, exprimée en minutes, à l'aide du champ prévu à cet effet.

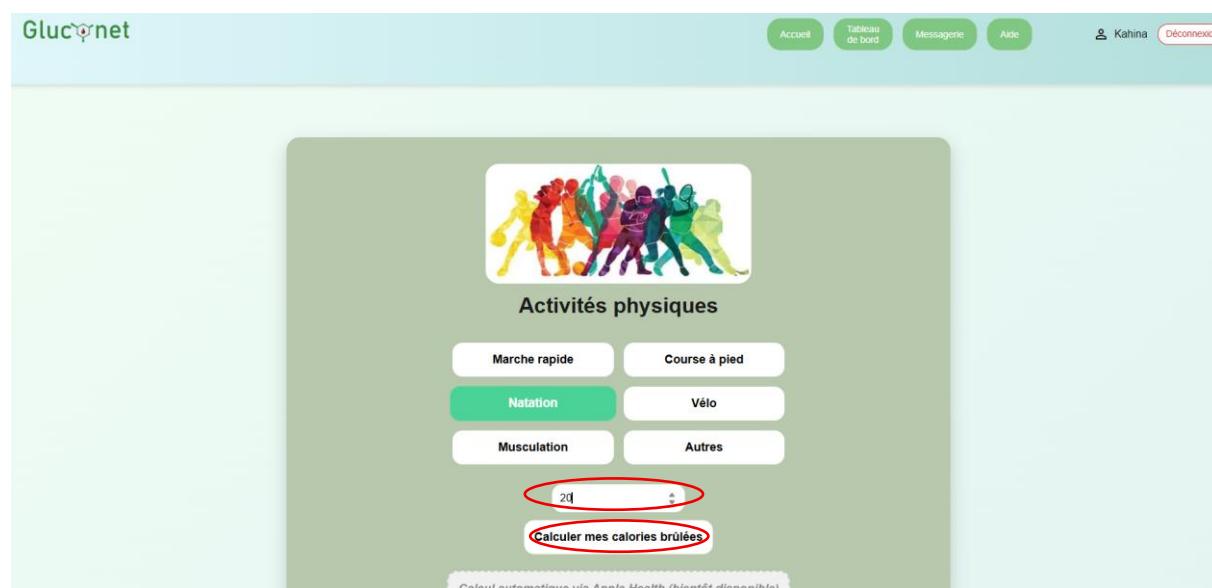
## Calcul des calories brûlées

Après avoir sélectionné l'activité et renseigné la durée, le patient clique sur le bouton « **Calculer mes calories brûlées** ».

L'application calcule alors automatiquement une estimation des **calories dépensées** en fonction :

- Du type d'activité
- De la durée renseignée

Les résultats sont ensuite pris en compte dans le tableau de bord, dans la section des **calories dépensées**.



## Médicaments

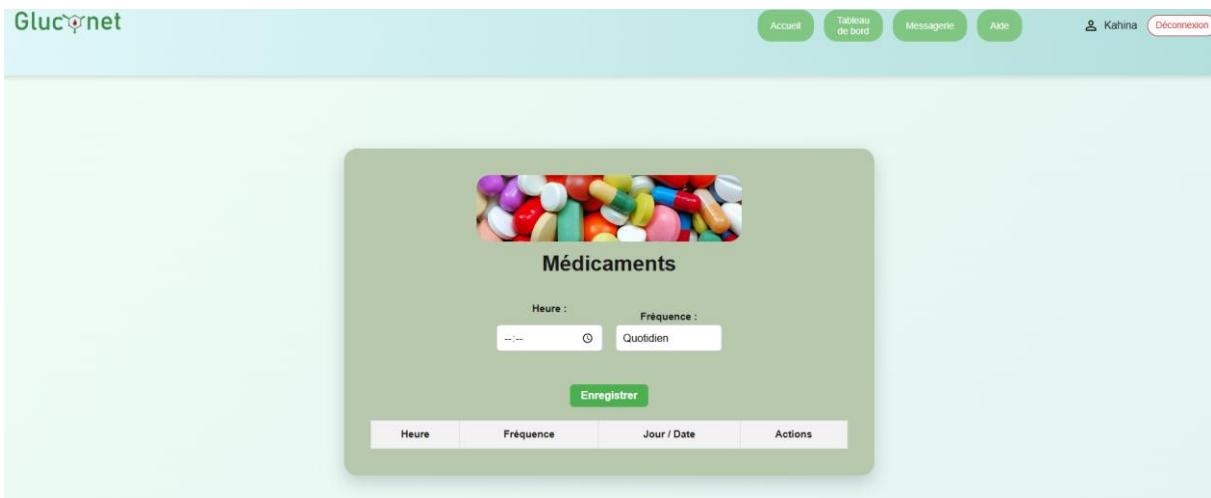
La page **Médicaments** permet au patient de **planifier et suivre la prise de ses traitements médicaux**.

Cette fonctionnalité aide à améliorer l'observance thérapeutique et à éviter les oubli.

Cette page est **accessible uniquement aux utilisateurs ayant un profil Patient**.

### Accès à la page Médicaments

Depuis le **tableau de bord**, le patient peut accéder à cette page en cliquant sur l'icône « **Médicaments** » située dans la zone d'accès rapide.



### Ajout d'un médicament

Pour enregistrer un nouveau traitement, le patient doit renseigner les informations suivantes :

- **Heure :**  
Sélection de l'heure de prise du médicament à l'aide du champ horaire
- **Fréquence :**  
Choix de la fréquence de prise (par exemple : quotidien)

Une fois les informations saisies, le patient clique sur le bouton « **Enregistrer** » afin d'ajouter le médicament.

### Liste des médicaments enregistrés

Les médicaments enregistrés s'affichent dans un tableau récapitulatif contenant les informations suivantes :

- Heure de prise
- Fréquence
- Jour / Date
- Actions possibles (modification ou suppression)

Ce tableau permet au patient de consulter et gérer facilement ses traitements.

### Rôle de la fonctionnalité

La page *Médicaments* permet au patient de :

- Organiser ses prises de médicaments
- Visualiser ses traitements programmés
- Faciliter le suivi médical quotidien

### Remarque

Les informations enregistrées peuvent être utilisées pour déclencher des **rappels personnalisés**, afin d'aider le patient à respecter son traitement.

## Mon Médecin

La page **Mon Médecin** permet au patient de **rechercher et sélectionner un médecin** afin d'établir un lien de suivi médical au sein de l'application **GlucoNet**.

Cette fonctionnalité est **réservée aux utilisateurs ayant un profil Patient**.

The screenshot shows the GlucoNet application interface. At the top, there is a navigation bar with the GlucoNet logo, user profile (Kahina), and menu items: Accueil, Tableau de bord, Messagerie, Aide, and Déconne. Below the navigation bar is a search form titled "Trouver mon médecin". The search input field contains the placeholder "Nom, établissement, ville" and has a red circle drawn around it. To the right of the input field is a green "Rechercher" button with a magnifying glass icon. At the bottom of the screen, there is a dark footer bar with the GlucoNet logo, a tagline "Connectez votre glycémie, simplifiez votre vie.", and links to "Liens utiles" (Accueil, À propos, Contact, Mentions légales) and "Suivez-nous" (Facebook, Instagram, Twitter).

### Accès à la page Mon Médecin

Depuis le **tableau de bord**, le patient peut accéder à cette page en cliquant sur l'icône « **Mon Médecin** » dans la zone d'accès rapide.

### Recherche d'un médecin

Sur la page *Trouver mon médecin*, un champ de recherche est mis à disposition du patient.

Le patient peut effectuer une recherche en saisissant :

- le **nom du médecin**
- le **nom de l'établissement**
- la **ville**

Une fois les informations saisies, il clique sur le bouton « **Rechercher** ».

### Sélection du médecin

Après la recherche, les résultats correspondants s'affichent (si disponibles). Le patient peut alors sélectionner le médecin souhaité afin de l'associer à son compte.

Le médecin peut ensuite confirmer la demande de son patient.

The screenshot shows the Glucornet application interface. At the top, there is a navigation bar with icons for Accueil (Home), Tableau de bord (Dashboard), Messagerie (Messaging), Aide (Help), and a user profile for Paul with a 'Déconnexion' (Logout) button. Below the navigation bar, a section titled 'Demandes de suivi' (Follow-up requests) is displayed. It shows a card for a request from 'Jean Jean' made on '27/01/2026'. The card includes the patient's name, email ('Email: jj@gmail.com'), and two buttons: 'Accepter' (Accept) in green and 'Refuser' (Reject) in red. The background of the main content area is light blue.

Cette association permet au médecin d'accéder aux données de suivi du patient, conformément aux autorisations prévues par l'application.

## Journal alimentaire

La page **Journal alimentaire** permet au patient d'enregistrer les aliments consommés au cours de la journée afin de suivre son alimentation et d'analyser son impact sur la glycémie.

Cette fonctionnalité est **réservée aux utilisateurs ayant un profil Patient**.

The screenshot shows the Glucornet application interface for a patient named Kahina. The top navigation bar is identical to the previous screenshot. The main content area is titled 'Journal alimentaire' (Food diary). On the left, there are four buttons for 'Petit-déj' (Breakfast), 'Déjeuner' (Lunch), 'Dîner' (Dinner), and 'Analyser ma journée (API)' (Analyze my day (API)). Below these buttons is a green button labeled 'Résultat : (vide)' (Result: empty). A note at the bottom says 'Astuce test : mets les quantités en g (ex : Pomme 150 g) pour calculer.' (Tip: enter quantities in g (e.g., Apple 150 g) to calculate.). To the right, there are three sections: 'Résumé de la journée' (Summary of the day) with empty boxes for 'Petit-déj', 'Déjeuner', and 'Dîner'; 'Ressenti' (Feelings) with three smiley face icons and the text 'Non renseigné' (Not specified); and a summary box for each meal stating 'Aucun aliment ajouté.' (No food added). Red circles highlight the meal buttons, the analyze button, and the feelings section.

### Accès au journal alimentaire

Depuis le **tableau de bord**, le patient peut accéder à cette page en cliquant sur l'icône « **Journal alimentaire** » située dans la zone d'accès rapide.

### Saisie des repas

Le journal alimentaire est organisé en trois parties correspondant aux principaux repas de la journée :

- **Petit-déjeuner**
- **Déjeuner**
- **Dîner**

Pour chaque repas, le patient peut saisir les aliments consommés en utilisant le champ prévu à cet effet.

Il est recommandé d'indiquer les **quantités en grammes** (par exemple : pomme 150 g) afin d'obtenir une analyse plus précise.

#### **Analyse de la journée**

Une fois les repas saisis, le patient peut cliquer sur le bouton « **Analyser ma journée (API)** ».

L'application effectue alors une analyse globale de l'alimentation de la journée et affiche le **résultat** dans la zone prévue à cet effet.

#### **Résumé de la journée**

Un encadré intitulé « **Résumé de la journée** » présente un récapitulatif des aliments ajoutés pour :

- le petit-déjeuner
- le déjeuner
- le dîner

Si aucun aliment n'a été ajouté, la mention « *Aucun aliment ajouté* » est affichée.

#### **Ressenti du patient**

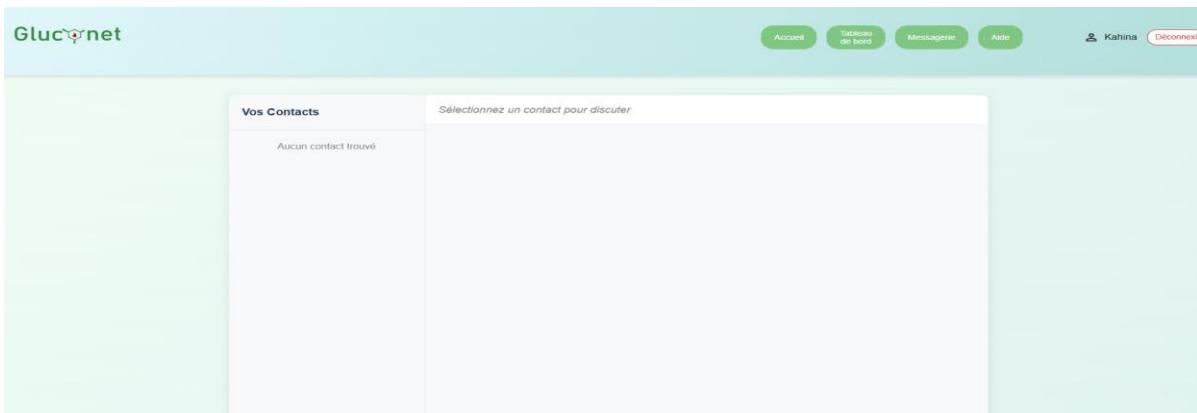
En fin de page, une section **Ressenti** permet au patient d'indiquer son état général à l'aide d'icônes (émoticônes).

Cette information permet d'associer l'alimentation à la perception du bien-être du patient sur la journée.

## **Messagerie**

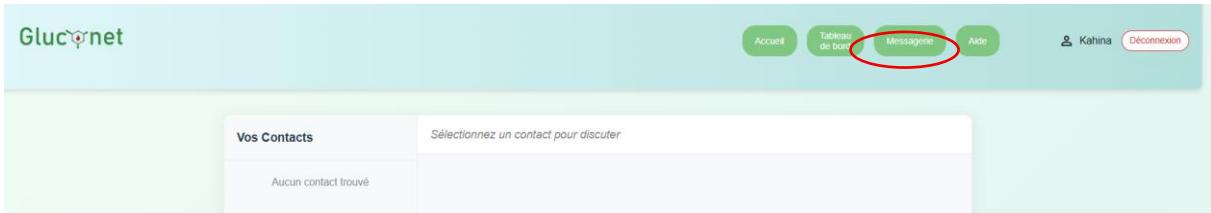
La page **Messagerie** permet au patient de **communiquer de manière sécurisée avec son médecin** directement depuis l'application **GlucoNet**.

Elle facilite les échanges d'informations médicales et le suivi à distance.



## Accès à la messagerie

L'utilisateur peut accéder à la messagerie à tout moment en cliquant sur le bouton « **Messagerie** » situé dans le menu de navigation en haut de la page.



## Aide et FAQ

La page **Aide & FAQ** permet à l'utilisateur d'obtenir rapidement des réponses aux questions les plus fréquentes concernant l'utilisation de l'application **GlucoNet**.

Cette page est **accessible à tous les utilisateurs**, quel que soit leur profil (patient ou médecin).



## Accès à la page Aide

L'utilisateur peut accéder à la page **Aide** à tout moment en cliquant sur le bouton « **Aide** » situé dans le menu de navigation en haut de la page.

## Présentation du centre d'aide

La page affiche un **Centre d'Aide & FAQ** regroupant une liste de questions fréquentes sous forme de sections déroulantes.

Chaque question peut être ouverte afin d'afficher la réponse correspondante.

## Questions fréquemment posées

La FAQ regroupe notamment les thématiques suivantes :

- L'enregistrement des mesures de glycémie
- Le suivi de l'évolution du poids
- La sécurité et la confidentialité des données
- L'exportation des données pour le médecin
- La modification du mot de passe

Ces réponses permettent à l'utilisateur de résoudre rapidement les problèmes courants sans contacter le support.

The screenshot shows the GlucoNet platform interface. At the top, there is a navigation bar with icons for Accueil (Home), Tableau de bord (Dashboard), Messagerie (Messaging), Aide (Help), and a user profile for Kahina with a Déconnexion (Logout) option. Below the navigation bar, a green header bar contains the title "Centre d'Aide & FAQ". Underneath this, a sub-header states: "Retrouvez ici les réponses aux questions les plus fréquentes sur l'utilisation de GlucoNet." Below the sub-header, there is a list of five frequently asked questions, each with a dropdown arrow icon:

- Comment enregistrer mes mesures de glycémie ?
- Comment suivre l'évolution de mon poids ?
- Mes données sont-elles sécurisées ?
- Puis-je exporter mes données pour mon médecin ?
- Comment changer mon mot de passe ?

## Contact du support

En bas de la page, une section dédiée s'adresse aux utilisateurs qui ne trouvent pas de réponse dans la FAQ.

Un bouton « **Contacter le support** » permet d'entrer en contact avec l'équipe d'assistance afin d'obtenir une aide personnalisée.

The screenshot shows a light blue background with a white rectangular callout box in the center. Inside the callout box, there is text: "Vous ne trouvez pas votre réponse ?" followed by "Notre équipe de support est là pour vous aider." Below this text is a green button labeled "Contacter le support".

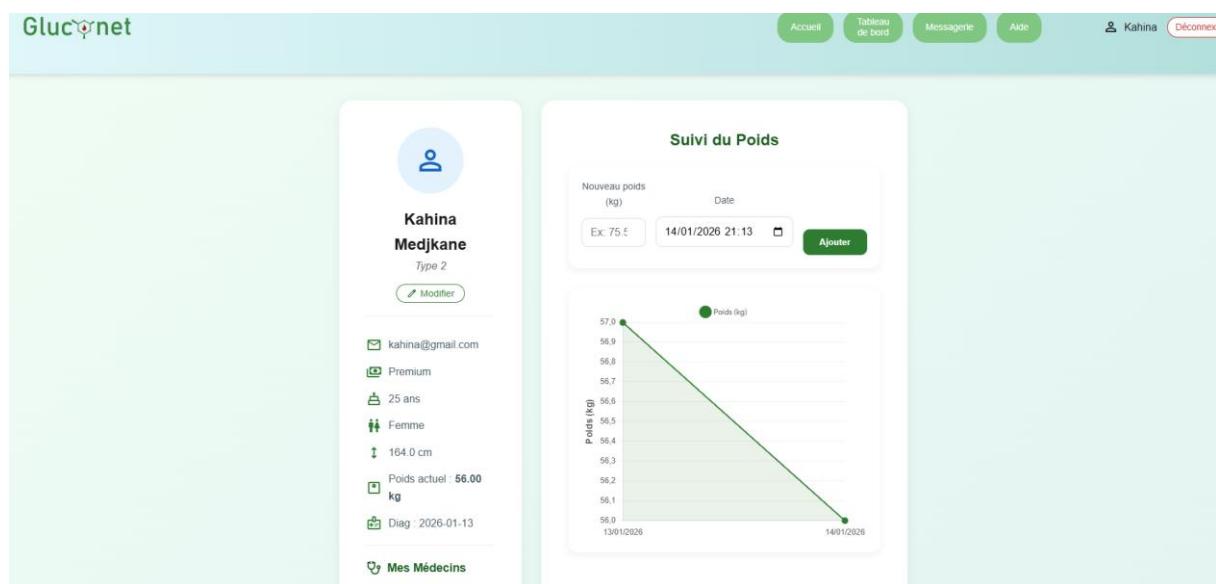
# Profil utilisateur et suivi du poids

La page **Profil utilisateur** permet au patient de consulter et de gérer ses **informations personnelles**, ainsi que de suivre l'évolution de son **poids** dans le temps.

Cette page est **réservée aux utilisateurs ayant un profil Patient**.

## Accès au profil utilisateur

L'utilisateur peut accéder à son profil en cliquant sur **son nom ou l'icône utilisateur**, situé **en haut à droite de l'écran**, dans la barre de navigation.



## Informations du profil

La partie gauche de la page affiche les informations personnelles du patient, notamment :

- Nom et prénom
- Type de diabète
- Adresse électronique
- Type d'abonnement (Standard ou Premium)
- Âge
- Sexe
- Taille
- Poids actuel
- Date du diagnostic

Un bouton « **Modifier** » permet de mettre à jour certaines informations du profil.

## **Suivi du poids**

La partie droite de la page est dédiée au **suivi du poids**.

### **Ajout d'un nouveau poids**

Le patient peut enregistrer un nouveau poids en :

1. Saisissant la valeur du poids (en kilogrammes)
2. Sélectionnant la date correspondante
3. Cliquant sur le bouton « **Ajouter** »

### **Visualisation de l'évolution**

Un **graphique** permet de visualiser l'évolution du poids du patient dans le temps.

Chaque nouvelle saisie est automatiquement prise en compte et ajoutée au graphique.

Cette visualisation aide le patient et le médecin à suivre les variations de poids de manière claire et intuitive.

# Conclusion

---

**GlucoNet** est une application web dédiée au suivi du diabète, conçue pour simplifier la gestion quotidienne de la glycémie. Elle permet aux patients de centraliser leurs données de santé (glycémie, alimentation, activités, médicaments) et de rester en lien avec leur médecin via une plateforme sécurisée et intuitive.

Pour toute question ou besoin d'assistance, notre **support reste à votre écoute** via le centre d'aide. N'hésitez pas à **nous suivre sur nos réseaux sociaux** pour rester informé des nouveautés et évolutions de l'application.

