

# I.A\_mar

## Introdução

O projeto I.A\_mar é o desenvolvimento de um ChatBot com a utilização de API's do Google, tendo como banco de referência a I.A. Generativa Gemini, também da Google. O projeto se inicia tendo como ponto de partida o concurso realizado durante a Imersão de IA da Alura (2025) que pautou em seus enunciados os seguintes critérios avaliadores:

- Utilidade do Projeto
- Criatividade
- Eficácia
- Apresentação

Este documento visa apresentar o Projeto I.A\_mar à banca avaliadora e aos demais interessados.\*

**\*Atenção:** este documento não visa a substituição do documento "READ-ME".

## Características

O projeto I.A\_mar trata-se de um chatbot que visa a interação com pessoas que sofrem de problemas como depressão, baixa auto estima e demais comorbidades psicológicas que acometem o bem estar psíquico.

**Atenção:** o projeto I.A\_mar NÃO substitui o tratamento com profissionais qualificados como psicólogos e psiquiatras. O tratamento de patologias mentais tem de suma importância a interação com profissionais da saúde mental.

O comportamento esperado pela I.A. é a interação com o usuário criando diálogos e aconselhamento pessoal.

Tem algumas características de calibragem do sistema pontos como:

- **Reconhecimento de humor:** Tentar identificar o estado emocional do usuário através da análise da linguagem para adaptar as respostas.
- **Sugestões de atividades:** Oferecer ideias de atividades simples que possam melhorar o humor e a autoestima.
- **Informações sobre recursos:** Direcionar o usuário para informações sobre profissionais de saúde mental e outras formas de apoio.

- **Histórico de conversas (com consentimento):** Permitir que o usuário reveja conversas passadas para acompanhar seu progresso e reflexões.

## Público Alvo

- pessoas com comorbidades de quadros depressivos;
- indivíduos que passam por turbulências na vida emocional;
- pessoas com dificuldade de superação em ocorrências na vida emocional;
- pessoas em fases turbulentas;
- quaisquer indivíduos que buscam aconselhamento emocional.

## Missão

A I.A\_mar visa como principal missão o apoio emocional às pessoas que passam por momentos de dificuldade emocional, e não é direcionado apenas para o público que tem à priori um diagnóstico. Quaisquer pessoas que querem algum tipo de interação para absorver conforto emocional podem ter como uma abordagem emocional à companhia de I.A\_mar.

O direcionamento emocional é parte importantíssima da superação, e a acessibilidade de nossa conselheira, que democratiza esse contato inicial.

As palavras de conforto. Celebrações de pequenas conquistas e encorajamento pessoal são coisas que podem salvar vidas.

## Detalhes Técnicos para Entendimento Amplo

Esta seção visa explicar de forma simples e acessível como o I.A\_mar funciona "por dentro", para que todos possam entender a tecnologia por trás da nossa assistente emocional.

### 1. A Inteligência por Trás da Conversa (Gemini):

Imagine que o I.A\_mar tem um "cérebro" muito poderoso, fornecido pelo Google, chamado Gemini. Esse "cérebro" foi treinado com uma quantidade enorme de textos e conversas, o que lhe permite entender o que você escreve e gerar respostas que fazem sentido.

Quando você digita uma mensagem para o I.A\_mar, essa mensagem é enviada para o "cérebro" Gemini. Ele lê suas palavras e tenta entender o que você está sentindo, se está feliz, triste, com raiva ou neutro. É como se ele estivesse "lendo as entrelinhas" da sua mensagem.

Depois de entender sua mensagem e seu possível estado emocional, o Gemini usa todo o seu conhecimento para criar uma resposta adequada. Essa resposta é

pensada para oferecer apoio, conforto ou um conselho amigável, dependendo do que você escreveu.

**Em resumo:** O Gemini é o responsável por entender o que você diz e por gerar as respostas do I.A\_mar.

## 2. A Interface de Bate-Papo (Streamlit):

Para que você possa conversar com o "cérebro" Gemini, precisamos de uma interface, algo como uma tela de bate-papo em um aplicativo de mensagens. Essa "tela" é construída usando uma ferramenta chamada Streamlit.

O Streamlit nos permite criar páginas da web interativas de forma muito rápida e fácil, usando apenas código Python (a linguagem de programação que usamos para construir o I.A\_mar). Ele cuida de toda a parte visual do chat, como a caixa onde você digita, o local onde as mensagens aparecem e até mesmo o botão de enviar.

**Em resumo:** O Streamlit é a ferramenta que usamos para criar a "cara" do I.A\_mar, a página onde a conversa acontece.

## 3. Guardando as Conversas (Histórico):

Para que você possa se lembrar do que já conversou com o I.A\_mar, nós guardamos um histórico das mensagens. Essa informação é armazenada temporariamente enquanto você está usando o aplicativo. Assim, você pode voltar e reler o que foi dito antes.

**Em resumo:** Nós temos uma "memória" temporária para que você possa acompanhar o andamento da conversa.

## 4. A Logomarca (Imagem):

A imagem que você vê na lateral do I.A\_mar é simplesmente um arquivo de imagem que carregamos e exibimos usando uma ferramenta especial para trabalhar com imagens no Python. Isso ajuda a dar uma identidade visual ao nosso assistente.

**Em resumo:** A logomarca é como o "rosto" do I.A\_mar, uma imagem para identificá-lo.

## 5. As "Chaves" Secretas (Variáveis de Ambiente):

Para que o I.A\_mar possa se conectar com o "cérebro" Gemini, ele precisa de uma espécie de "senha" especial, chamada chave de API. Essa chave é como uma autorização para usar os serviços do Google.

Para manter essa "senha" segura e não mostrá-la diretamente no código do programa, nós a guardamos em um lugar secreto chamado arquivo `.env`. Assim, o I.A\_mar pode usar a chave para conversar com o Gemini sem expô-la para todos.

**Em resumo:** Usamos "chaves secretas" para que o I.A\_mar possa usar os serviços do Google de forma segura.

**Em termos mais simples:**

O I.A\_mar é como um aplicativo de mensagens especial. Quando você escreve algo, essa mensagem vai para um "cérebro" inteligente do Google (Gemini) que tenta

entender seus sentimentos e pensa em uma resposta de apoio. Essa conversa acontece em uma página da web criada por uma ferramenta chamada Streamlit. Para você se lembrar do que já foi dito, nós guardamos as mensagens temporariamente. E para que o I.A\_mar possa "conversar" com o cérebro do Google, ele usa uma "senha" secreta guardada com cuidado. A imagem na lateral é apenas um "desenho" para identificar o I.A\_mar.

Esperamos que esta explicação torne o funcionamento técnico do I.A\_mar mais claro e acessível a todos!