

NO SQL:

És una aplicació que permet als usuaris crear gestionar i seguir rutines d'entrenament personalitzades. L'aplicació podria oferir recomanacions d'exercicis dependent dels objectius que volem i el nostre nivell. També podria intentar oferir-nos més intensitat després de passar un temps, per veure els progressos que vas tenint.

La BBDD la base de dades tindrà:

Usuaris amb informació personal, objectius d'entrenament.

Entrenaments amb exercicis, temps de descans intensitat categories.

Progrés, registrar diaris, mensuals, anuals de massa muscular i pes aixecat

Hi haurà més lectura perquè els usuaris consultaran rutines i exercicis i les seves estadístiques, però també hi haurà escriptura en l'actualització de progressos per exemple.

Les Relacions serien entre usuaris i els seus progressos i els usuaris i les seves rutines del dia

És un BBDD NO SQL perquè les relacions no són estrictament jeràrquiques o estructurades. Les dades són molt dinàmiques, amb necessitats de flexibilitat per afegir nous tipus d'exercicis.