

Team 2. Análisis Preliminar

Integrantes:

-Julieta Cuevas
-Sergio Darío Vega
-Sanchez Rocio
-Sasha Boyer
-Ruiz Diaz Milton
-Yustos Mario
-Juan José Talenti
-Aldo Ruiz
-Mercedes Mamani
-Juan Gabriel Soto Valenzuela
-Leandro Carvajal



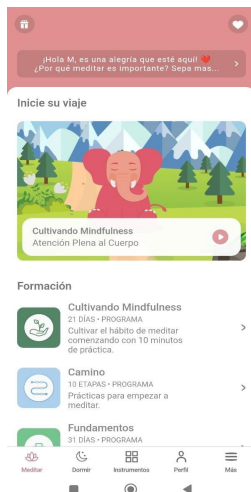
1) Información sobre la APP, ¿De qué trata?

Se trata de una app de meditación mindfulness que ayuda a reducir el impacto del estrés, el insomnio y la ansiedad, enseñándote a meditar por medio de pasos guiados.

2) Plataformas donde está disponible.

Disponible en Android(Play Store) y IOS(App Store) .

Disponible en el siguiente sitio web <https://lojongapp.com/>



3) Funcionalidades principales (cuáles y qué hacen)

Meditaciones guiadas: La aplicación ofrece meditaciones guiadas de diferentes duraciones para ayudar a los usuarios a entrenar su mente para estar más presente y consciente en el momento actual.

Temporizador de meditación: contiene un temporizador para que los usuarios puedan meditar por su cuenta durante un tiempo determinado.

Recordatorios: la aplicación puede enviar recordatorios diarios para animar a los usuarios a meditar regularmente.

Seguimiento del progreso: la aplicación puede hacer un seguimiento del progreso del usuario, mostrando estadísticas como el tiempo total de meditación o la frecuencia de meditación.

Ejercicios de respiración: la aplicación incluye ejercicios de respiración para ayudar a los usuarios a relajarse y concentrarse.



Lecciones y consejos: la aplicación incluye lecciones y consejos para ayudar a los usuarios a aprender más sobre la meditación mindfulness y cómo aplicarla en su vida cotidiana.

Personalización: la aplicación puede permitir a los usuarios personalizar su experiencia de meditación, eligiendo la duración de la sesión, el sonido de fondo, la voz del guía,

4) Funcionalidades secundarias (ídem)

Alarma para programar la práctica de meditación.

Estadísticas de todas las meditaciones del usuario.

Minutos de meditación por día.



Configuración: Contiene modo nocturno, opción de reproducción automática, notificaciones, mensajes estratégicos, elección del idioma.

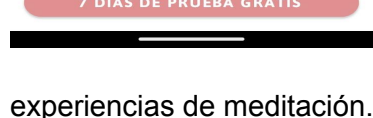
Favoritos: Permite agregar los videos que más le interese al usuario.

Evaluar la aplicación.

Opción de compartir la app.

Opción de diario: permite realizar anotaciones diarias.

Opción de AYUDA: donde podemos visualizar las distintas funcionalidades.



Comunidad: la aplicación tiene una sección para que los usuarios se comuniquen entre sí y compartan sus experiencias de meditación.

Música relajante: la aplicación tiene una selección de música relajante para que los usuarios puedan escuchar mientras meditan o en cualquier momento que necesiten relajarse.

Recordatorios de respiración: la aplicación puede enviar recordatorios durante el día para animar a los usuarios a tomar un momento para hacer algunos ejercicios de respiración.

Calendario: la aplicación posee un calendario para que los usuarios programen sus sesiones de meditación y puedan llevar un registro de su progreso.

Integración con otros dispositivos: la aplicación puede integrarse con otros dispositivos, como relojes inteligentes o dispositivos de seguimiento de actividad física, para ayudar a los usuarios a medir su progreso y ajustar sus sesiones de meditación.

Meditaciones temáticas: la aplicación ofrece meditaciones temáticas, centradas en áreas específicas como el sueño, la ansiedad, la felicidad, etc.

5) Planes (gratuitos, Premium, etc.)

Planes gratuitos y Premium. La diferencia es que el Plan Gratuito es para realizar Meditaciones Iniciales. El Plan Premium, aparte de ésta opción, posee las opciones de Formación Completa, Todas las Meditaciones Liberadas, Música de Fondo, Descargar y Escuchar Offline y No posee anuncios.

6) Otros temas importantes

Requiere registrarse para poder usarla

Se puede editar el perfil permitiendo editar foto y nombre.

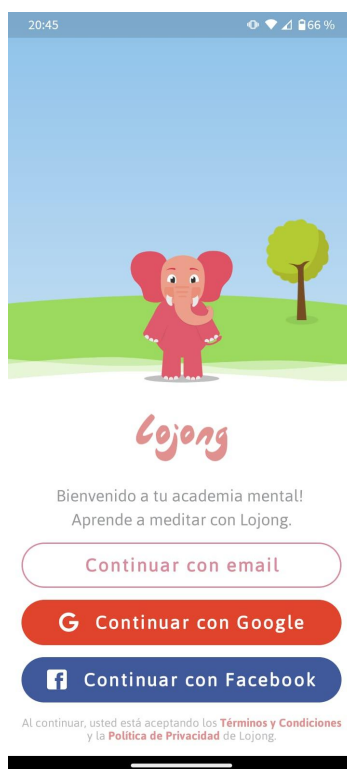
Te guía por pasos y es intuitiva, diseño amigable

Ejercicios personalizados según la necesidad

Posee una sección con los datos de los instructores, y el contacto de los mismos mediante un enlace que redirecciona a la página de estos especialistas en la meditación.

7) ¿Cuáles son los datos requeridos por la APP?

- Datos para poder registrarse: nombre, correo electrónico, contraseña (opcionalmente el registro se puede realizar mediante cuenta de google, facebook, Apple).
- Temas de interés, edad, género.



8) ¿La página cumple con su cometido?

Para su versión gratuita la cumple parcialmente, mientras que en su versión premium se supone que cumple completamente su cometido.

