मटके का पानी पीने के ५ फारादे





- -> HINDUISM SCRIPTURES
- HINDU COMICS
- -> AYURVEDA
- -> MAGZINES

FIND ALL AT HTTPS://DSC.GG/DHARMA

Made with

typesh/Shesh





- -> HINDUISM SCRIPTURES
- HINDU COMICS
- -> AYURVEDA
- -> MAGZINES

FIND ALL AT HTTPS://DSC.GG/DHARMA

Made with

typesh/Shesh





Hinduism Discord Server https://dsc.gg/dharma | MADE V



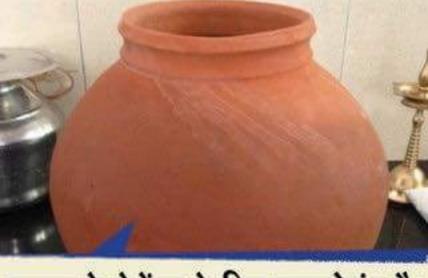
एसिडिटी नहीं होती है।



कफ की प्रॉब्लम नहीं होती है।



दमा के पेशेंट्स के लिए फायदेमंद है।



लकवा के पेशेंट्स के लिए फायदेमंद है। Hinduism Discord Server https://dsc.gg/dharma | MADE V

आगे जानिए... फ्रिज का पानी पीने के ५ नुकसान





खाने के तुरंत बाद फ्रिज का ठंडा पानी पीने से डाइजेशन प्रोसेस धीमी हो जाती है। इसका बुरा असर मेटाबॉलिज्म पर पड़ता है, जिससे बॉडी में फैट जमा होने लगता है।

askar.cor

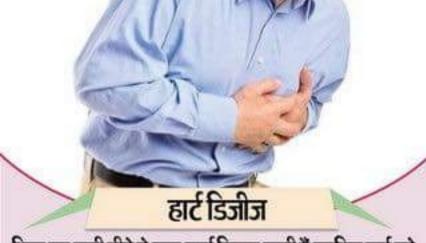


फ्रिज का पानी पीने से ब्लड नर्व्स सिकुड़ जाती हैं। इससे डाइजेशन की प्रोसेस धीमी हो जाती है और कब्ज, खट्टी डकारें, गैस की शिकायत हो सकती है।



लम्बे समय तक ज्यादा ठंडा पानी पीने से बॉडी का इम्यून सिस्टम कमजोर हो जाता है। इससे एलर्जी और बीमारियों का

Hinduism Discord Server https://dsc.gg/dharma | MADE V



प्रिज का पानी पीने से ब्लड नर्ब्स सिकुड़ जाती हैं इसलिए हार्ट को ब्लड पंप करने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ती हैं। हार्ट पर ज्यादा जोर पड़ने के कारण हार्ट बीट धीमी पड़ने लगती है।



- -> HINDUISM SCRIPTURES
- HINDU COMICS
- -> AYURVEDA
- -> MAGZINES

FIND ALL AT HTTPS://DSC.GG/DHARMA

Made with

typesh/Shesh





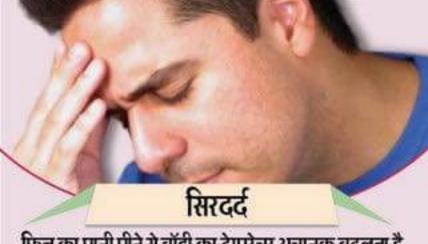
- -> HINDUISM SCRIPTURES
- HINDU COMICS
- -> AYURVEDA
- -> MAGZINES

FIND ALL AT HTTPS://DSC.GG/DHARMA

Made with

typesh/Shesh





फ्रिज का पानी पीने से बॉडी का टेम्परेचर अचानक बदलता है, जिसका बुरा असर दिमाग पर पड़ता है। इससे सिरदर्द की प्रॉब्लम हो सकती है।