

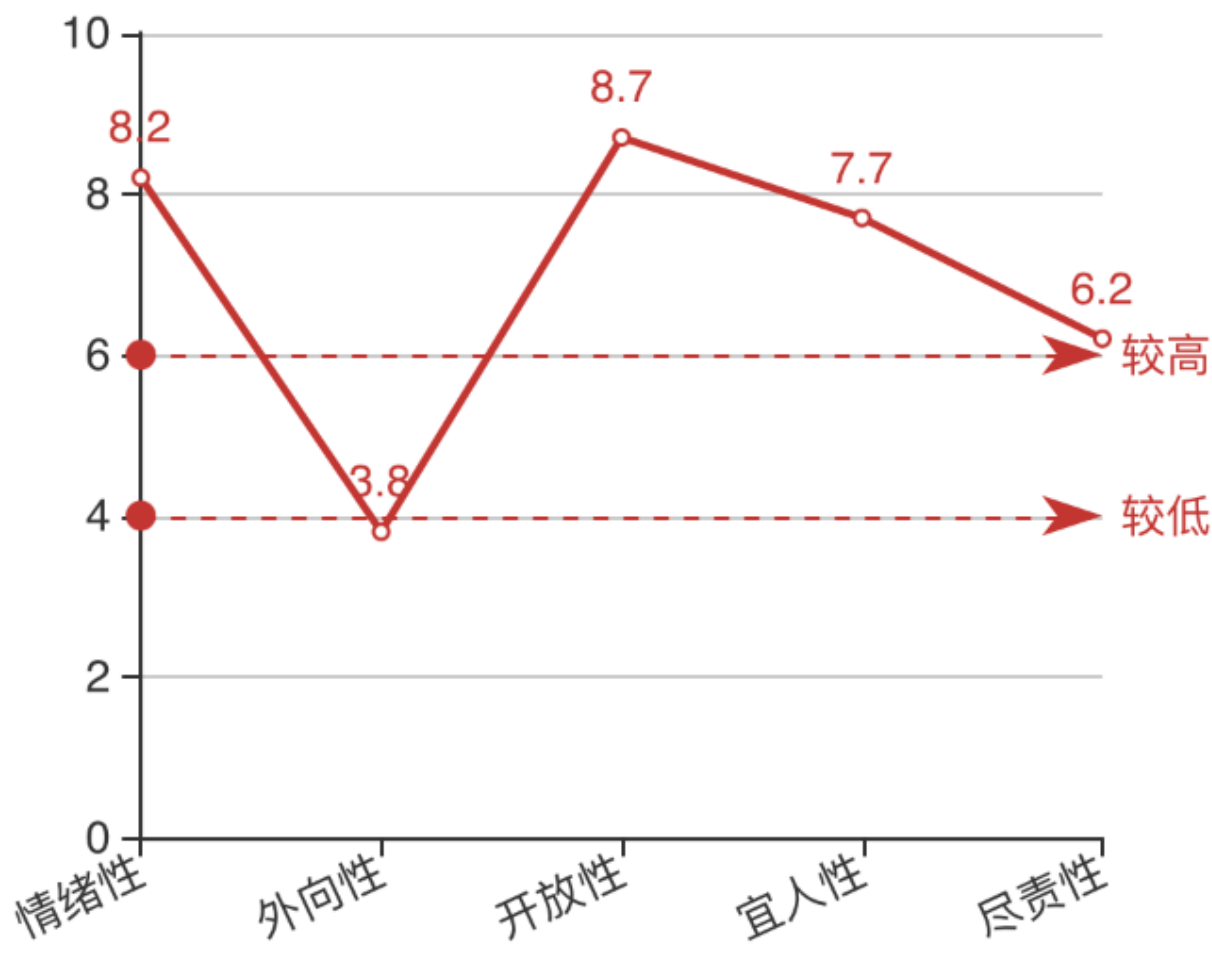
大五人格测试 60题简洁版

Online Personality Assessment System

日期：2022-10-20



测评结果



A、1~3分低分；B、4~6分中分；C、7~10分高分
根据各项因子的得分参考相应的特点说明。

因子	得分	满分
情绪性	8.2	10
外向性	3.8	10
开放性	8.7	10
宜人性	7.7	10
尽责性	6.2	10

评测解读

大五人格测试 完整版为240题，题量大、精度高、误差小，测试报告也更为详尽，如果你想更深入的探索自我，欢迎[点这里](#)：

[大五人格测试240题 完整版](#)

情绪性

8.2 (满分10)

情绪性或情绪稳定性(Neuroticism)：情绪性指个体体验消极情绪的倾向。

情绪性维度得分高的人更容易体验到诸如愤怒、焦虑、抑郁等消极的情绪。他们对外界刺激反应比一般人强烈，对情绪的调节能力比较差，经常处于一种不良的情绪状态下。并且这些人思维、决策、以及有效应对外部压力的能力比较差。

情绪性维度得分低的人较少烦恼，较少情绪化，比较平静，但这并不表明他们经常会有积极的情绪体验，积极情绪体验的频繁程度是外向性的主要内容。

外向性

3.8 (满分10)

外倾性(Extraversion)：外向代表了在外界投入的能量。

高外向的人喜欢与人接触，充满活力，经常感受到积极的情绪。他们热情，喜欢运动，喜欢刺激冒险。在一个群体当中，他们非常健谈，自信，喜欢引起别人的注意。

低外向的人比较安静，谨慎，不喜欢与外界过多接触。他们不喜欢与人接触不能被解释为害羞或者抑郁，这仅仅是因为比起高外向的人，他们不需要那么多的刺激，因此喜欢一个人独处。低外向人的这种特点有时会被误认为是傲慢或者不友好，其实一旦和他接触你经常会发现他是一个非常和善的人。

开放性

8.7 (满分10)

开放性(Openness)：开放性描述一个人的认知风格。

开放性得分高的人富有想象力和创造力，好奇，欣赏艺术，对美的事物比较敏感。开放性的人偏爱抽象思维，兴趣广泛。开放性的人适合教授等职业。

开放性得分低(即封闭性)的人讲求实际，偏爱常规，比较传统和保守。封闭性的人适合警察、销售、服务性职业等。

宜人性

7.7 (满分10)

宜人性(Agreeableness)代表了“爱”，对合作和人际和谐是否看重。

宜人性高的人是善解人意的、友好的、慷慨大方的、乐于助人的，愿意为了别人放弃自己的利益。宜人性高的人对人性持乐观的态度，相信人性本善。

宜人性低的人则把自己的利益放在别人的利益之上。本质上，他们不关心别人的利益，因此也不乐意去帮助别人。有时候，他们对别人是非常多疑的，怀疑别人的动机。对于某些职位来说，太高的宜人性是没有必要的，尤其是需要强硬和客观判断的场合，例如科学家、评论家和士兵。

尽责性

6.2 (满分10)

尽责性(Conscientiousness)：尽责性指我们控制、管理和调节自身冲动的方式。

高尽责性的人容易避免麻烦，能够获得更大的成功。人们一般认为高尽责的人更加聪明和可靠，但是高尽责的人可能是一个完美主义者或者是一个工作狂。极端

尽责的个体让人觉得单调、乏味、缺少生气。

低尽责性的人常被认为是快乐的、有趣的、很好的玩伴。但是冲动的行为常常会给自己带来麻烦，虽然会给个体带来暂时的满足，但却容易产生长期的不良后果，比如攻击他人，吸食毒品等等。低尽责性的个体一般不会获得很大的成就。冲动并不一定就是坏事，有时候环境要求我们能够快速决策。

关于职业和性格测评，还可以参考：[MBTI职业性格测试](#)、[霍兰德职业兴趣测试](#)、[九型人格测试](#)、[大五人格测试](#)、[卡特尔16pf人格测试](#)、[艾森克人格测试](#)、[青年人格测验](#)。



小猫测试
WWW.XMCS.CN



长按识别二维码
你也来测试一下

