

# ಸಿಂಧೂರ

ಆರೋಗ್ಯ-ಆಯುಷ್ಯ

ಸೋಮವಾರ | 31 | ಅಕ್ಟೋಬರ್ | 2016



ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಕಾಡುವ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆ. ಡಯಾಜನಿಸ್, ಜಿಪಿ ಮುಂತಾಗಿ ಜೀವನವಿಡೀ ಕಾಡುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಂತಲ್ಲ ಇದು. ಮಾರಣಾಂತಿಕವಾದ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನೇ ಕಾಡುವುದಾದರೂ ಅಪರೂಪ ಕ್ಕೆಂಬಂತೆ ಪುರುಷರೂ ಈ ಕಾಂಟ್ರಿಗೇ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ.

ವಿಶೇಷವೆಂದರೆ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪೀಡಿತರು ಕೊಂಚ ಮುಂಜಾಗ್ರತೆ ವಹಿಸಿದರೆ, ಅತಿಬೇಗ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುಣಮುಖರಾಗ ಬಹುದು. ಇತರರಂತೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಬದುಕು ನಡೆಸಬಹುದು.



ಉದ್ಯಂತ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್. ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇದೆಯೆಂದು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲಾದ ಪ್ರತಿ ಇಬ್ಬರು ಮಹಿಳೆಯರ ಪೈಕಿ ಒಬ್ಬರು ಸಾವಿಗೀಡಾಗುತ್ತಾರೆ. ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಹಿಳೆಯರು ಅದರಲ್ಲೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ 30 ರಿಂದ 40 ವಯೋಮಾನದವರಲ್ಲಿ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಹೆಚ್ಚು ವ್ಯಾಪಕ. ಜೊತೆಗೆ, ದಿನೇ ದಿನೇ ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಪ್ರತಿ 22 ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬ ಆತಂಕಕಾರಿ ವಿಷಯವನ್ನು ವರದಿಗಳು ಬಯಲು ಮಾಡುತ್ತಿವೆ.

ಸ್ತನದ ಕೋಶಗಳು ಅಥವಾ ನಾಡಿಕೂಟದಿಂದ ಉದ್ಭವಿಸುವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ್ನು ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಲಿಂಗಭೇದವಿಲ್ಲದೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸ್ತನದ ಕೋಶಗಳು/ನಾಡಿಕೂಟದೊಂದಿಗೆ ಜನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇವು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತಿತವಾಗಬಹುದು. ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರಲು ನಿವಿರವಾದ ಕಾರಣ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲವಾದರೂ, ಅದರ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳಿವೆ.

## ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶಗಳು

- **ವಯಸ್ಸು:** ವಯಸ್ಸಾದಂತೆ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
- **ಕೌಟುಂಬಿಕ ಇತಿಹಾಸ:** ಸಮೀಪದ ರಕ್ತ ಸಂಬಂಧಿಗೆ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇದ್ದರೆ.
- **ಮೂರ್ವೇತಿಕಾಸ:** ಈ ಮುನ್ನ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇದ್ದರೆ.
- **ಸ್ತನ ಕಾಯ ಮತ್ತು ಮದ್ಯಸೇವನೆ:** ಅಧಿಕ ತೂಕವಿರುವುದು ಹಾಗೂ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮದ್ಯ ಸೇವಿಸುವುದು ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

## ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಕಾಡುವ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್

ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ವಂಶವಾಹಿಗಳೆಂದರೆ BRCA1 ಮತ್ತು BRCA2. ಈ ವಂಶವಾಹಿಗಳ ಅನುಹತೆ ಇರುವ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಅಧಿಕ.

■ ಡಾ. ರಾಂಪ್ರಸಾದ್

■ **ಸ್ತನ ಗಡ್ಡೆಗಳು ಮತ್ತು ನಾಡಿಕೂಟಗಳು:** ಕೆಲವು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ರೇತರ ಗಡ್ಡೆಗಳು ಹಾಗೂ ದಟ್ಟವಾದ ನಾಡಿಕೂಟಗಳು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುವುದರಿಂದ.

ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇದೆಯೆಂದು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲಾದ ಬಹುತೇಕ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಇತಿಹಾಸ ಇರದೇ ಹೋದಾಗಲೂ ಕೆಲವರಿಗೆ, ಅವರ ವಂಶವಾಹಿ ರಚನೆಯ ಕಾರಣ ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆ-ತಾಯಿಯಿಂದ ವಂಶವಾಹಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಅಂದರೆ ಇಬ್ಬರಿಂದ ಒಂದು ಜೋಡಿ ವಂಶವಾಹಿ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಇದರಲ್ಲಿ ದೋಷ ಏರ್ಪಟ್ಟು, ವಂಶವಾಹಿಯು ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ವಂಶವಾಹಿ ಬದಲಾವಣೆಯಿರುವ ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರು ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಗುರಿಯಾಗುವ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಇತರ ಬಗೆಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳಿಗೂ ಇಂಥವರು ಒಳಗಾಗಬಹುದು. ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ವಂಶವಾಹಿಗಳೆಂದರೆ BRCA1 ಮತ್ತು BRCA2. ಈ ವಂಶವಾಹಿಗಳ ಅನುಹತೆ ಇರುವ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಅಧಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

## ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಯಾವ ಬಗೆಯದು ಮತ್ತು ಯಾವ ಹಂತದಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನಾಧರಿಸಿ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಎರಡು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

## ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು

ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಸ್ತನಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರ ಬೇಕು. ಈ ಕೆಳಗಿನ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಕಂಡು ಬಂದಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸ ಬೇಕು. ಸ್ತನ ಅಥವಾ ಕಂಕುಳಲ್ಲಿ ಗಡ್ಡೆ, ಮೊಲೆತೊಟ್ಟಿ ನಿಂದ ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಒಳಮಡಚಿಕೊಂಡ ಮೊಲೆತೊಟ್ಟು, ಕಿತ್ತಳೆ ಸಿಪ್ಪೆಯಂಥ ರಚನೆ ಅಥವಾ ಸ್ತನದ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿ ಕುಳಿ, ಸ್ತನದಲ್ಲಿ ನೋವು ಅಥವಾ ಗಾಯ ಗೊಂಡ ಮೊಲೆ ತೊಟ್ಟು, ಸ್ತನ ಅಥವಾ ಮೊಲೆತೊಟ್ಟಿನ ಆಕಾರ ಅಥವಾ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ.

## ರೋಗಲಕ್ಷಣ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವಿಕೆ

ಮೇಲಿನ ರೋಗಲಕ್ಷಣ ಕಂಡುಬಂದ ರೋಗಿ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದಾಗ, ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಲು ವೈದ್ಯರು ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

■ **ಸ್ತನ ಪರೀಕ್ಷೆ:** ಆಸಹಜತೆ ಮತ್ತು ಗಡ್ಡೆಗಳಿವೆಯೇ ತಿಳಿಯಲು ಸ್ತನ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸುವುದು.

■ **ಮ್ಯಾಮೋಗ್ರಾಫಿ:** ಇದು ಸ್ತನದ ಏಕ್ ರೇ ಆಗಿದ್ದು, ಸ್ತನದ ಯಾವ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆಯೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

■ **ಎಂಆರ್‌ಐ:** ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ವ್ಯಾಪಿಸಿದೆ ಎಂಬುದು ಸ್ತನದ ಎಂಆರ್‌ಐ ನಿಂದ ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತದೆ.

■ **ಬಯೋಪ್ಸಿ:** ಗಡ್ಡೆಯ ನಾಡಿಕೂಟದ ಮಾದರಿ/ಶಸ್ತಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಂತರ ಅಸಹಜತೆಯನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಗೂ ಒಳಪಡಿಸಲಾಗುವುದು.

ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ: ಸ್ಥಳೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ(ಶಸ್ತಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ವಿಕಿರಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ) ಮತ್ತು ಇಡೀ ದೇಹದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ(ಕಿಮೋಥರಪಿ, ಹಾರ್ಮೋನ್ ಥರಪಿ, ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಚಿಕಿತ್ಸೆ). ಕಾಯಿಲೆ ಯಾವ ಬಗೆಯದು ಮತ್ತು ಯಾವ ಹಂತದಲ್ಲಿದೆ ಮತ್ತು ರೋಗಿಯ ನಿರೋಧಕಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಬಲವಾದ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನಾಧರಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಧಿ ನಿರ್ಧಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ವೈದ್ಯರಲ್ಲೂ ಸ್ತನದ ಶಸ್ತಚಿಕಿತ್ಸೆ ತಜ್ಞರು(ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವವರು), ರೇಡಿಯೇಷನ್ ಗಂತಿಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು(ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ವಿಕಿರಣ ಬಳಸುವವರು) ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಗಂತಿಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು( ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಕಿಮೋಥರಪಿ ಹಾಗೂ ಇತರ ಔಷಧಿ ಬಳಸುವವರು).

