

पारंपरिक चाचण्यांपेक्षा एनआयपीटी चाचणी कमी वेदनादायक

● पुणे । प्रतिनिधी

आधुनिक तंत्रज्ञानावर आधारित कमी वेदनादायक पालकत्व चाचण्यांमुळे (एनआयपीटी) प्रसूतीतज्ज्ञांना आणि गर्भवती स्त्रियांना आपल्या गर्भधारणेचे चांगल्या प्रकारे व्यवस्थापन करता येते, असे भारतीय लोकसंख्येवर केलेल्या एका अभ्यासाच्या प्राथमिक अहवालानुसार निदर्शनास आले आहे.

सर गंगाराम हॉस्पिटलचे डॉ. आय सी वर्मा आणि डॉ रत्ना पुरी हे यांनी हा अभ्यास केला. या अभ्यासाअंती पालकत्व चाचण्या आणि निदान पद्धती याबाबत अर्थपूर्ण आणि योग्य निष्कर्ष मिळावेत, यासाठी भारतातील दहा विविध संस्थांचा यामध्ये सहभाग होता. परंपरागत सिरम स्क्रीनिंग द्वारे उच्च आणि दरम्यानचा धोका प्रमाणित केलेल्या गर्भवती स्त्रियांच्या रक्ताचे नमुने गोळा करण्यात आले होते. मेडजेनोमीच्या अद्ययावत प्रयोगशाळेत या नमुन्यांवर एनआयपीटी चाचणी करण्यात आली.

अभ्यासाचे प्राथमिक निकाल एनआयपीटी चाचण्यांमुळे भारतातील गर्भधारणेवर सकारात्मक परिणाम होतील हे दर्शवत होते. भारतातील ९६ टक्के

गर्भवती स्त्रियांना परंपरागत चाचण्यांमुळे धोका असल्याचे सांगितले होते, त्या अशा वेदनादायक चाचण्या टाळू शकतात, असे या अभ्यासात आढळून आले. भारतात दर वर्षी जन्माला येणाऱ्या बाळांच्या संख्येशी तुलना केली, तर असे आढळून येते, की विनाकारण वेदनादायक चाचण्या करणाऱ्या गर्भवती स्त्रियांचे प्रमाण लक्षणीय आहे.

मेडजेनोमीचे संचालक सॅम संतोष म्हणाले, की एनआयपीटीमुळे आपल्या देशातील त्रासदायक चाचणी पद्धती बंद होण्यास मदत होऊन प्रसूतितज्ज्ञ आणि गर्भवती स्त्रीला आपल्या बाळाच्या आरोग्यासाठी योग्य ते निर्णय घेण्यास मदत होईल. एसीएमजी सारख्या नावाजलेल्या आणि वैद्यनिक संस्थेनी या चाचणी प्रणालीस दिलेला पाठींबा हेच या चाचणीच्या यशाचे गमक आहे. परंपरागत चाचणीमध्ये आईच्या गर्भात द्रव गोळा करण्यासाठी सुई घुसवली जाते, पण एनआयपीटी चाचणीसाठी फक्त आईच्या हाताच्या रक्ताचा नमूना घेतला जातो. गर्भावस्थेच्या ९ व्या आठवड्यापासून एनआयपीटी चाचणीस सुरवात करता येते. परंपरागत चाचणी प्रणालीप्रमाणेच या प्रणालीमध्ये गर्भाला कोणताही धोका उद्भवत नाही.