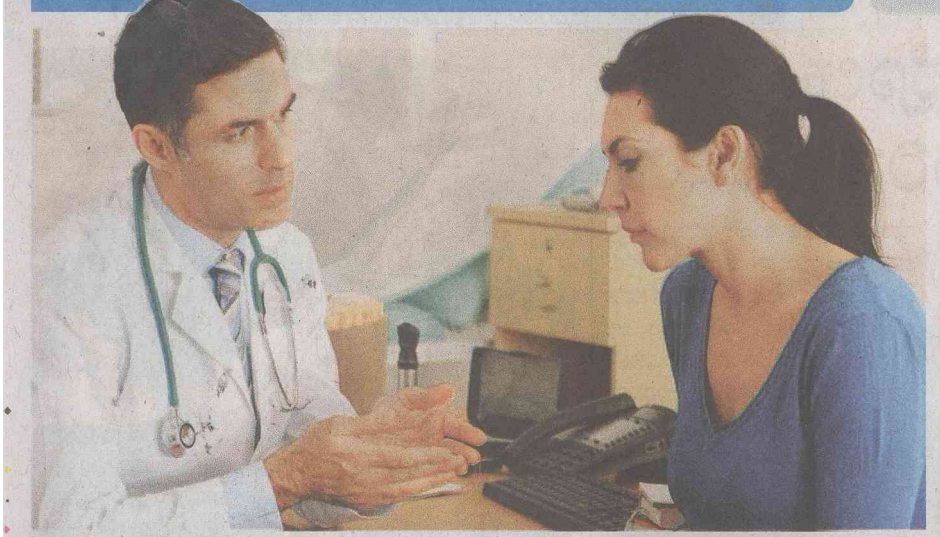


|             |             |              |                  |             |           |
|-------------|-------------|--------------|------------------|-------------|-----------|
| Pub Date:   | 28 Jan 2017 | Publication: | Vijaya Karnataka | Edition:    | Bangalore |
| Journalist: | Bureau      | Language:    | Kannada          | Page No.:   | 5, 5      |
| CCM:        | 103.48      | MAV:         | 341479.04        | Circulation | 257000    |



ನಿಯಮಿತ ತಪಾಸಣೆ ಅಗತ್ಯ

**ಜನವರಿ ತಿಂಗಳು ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕುರಿತ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ತಿಂಗಳು. ಇಂದು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕವಾಗುತ್ತಿರುವ ಈ ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಮೂಡಿಸುವುದೇ ಇದರ ಕುರಿತು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸುವ ಮೊದಲ ದಾರಿ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ತಜ್ಞರು.**

**ಡಾ. ಚಿರಂತನ್ ಬೋಸ್**

feedbacklvk@vijaykarnataka.com

**ಭಾ** ರತದಲ್ಲಿ 14 ರಿಂದ 44 ವರ್ಷಗಳ ವಯೋ ಮಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸಂಬಂಧಿತ ಸಾವುಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ಎಂದು ಹಲವು ಸಮೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ. ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಅತಿಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾವುಗಳುಂಟಾಗಲು, ಭಾರತದಲ್ಲಿನ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಆಧಾರಿತ ತಪಾಸಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಅಲ್ಪಭೃತೆಯು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದು ಬಹುತೇಕ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಈ ಕಾಯಿಲೆಯು ಬಹಳ ಮುಂದುವರಿದ ಸ್ಥಿತಿ ತಲುಪಿದ ನಂತರವಷ್ಟೇ ಪತ್ತೆಯಾಗುತ್ತವೆ.



### ಟೀಕೆ ಕೇರ್

**ಕಾರಣಗಳು, ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು:** ಗರ್ಭಕಂಠವನ್ನು ಹಲವು ಕೋಶಗಳು ಆವರಿಸಿದ್ದು ಇವನ್ನು ಗರ್ಭಕಂಠದ ಮೇಲ್ಪರಿಯ ಕೋಶಗಳೆಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಗರ್ಭಕಂಠದ ಮೇಲ್ಪರಿಯ ಕೋಶಗಳೇ ಮಾನವ ಪ್ಯಾಪಿಲೋಮ ವೈರಾಣುಗಳಿಗೆ ಮನೆಯಾಗಿ 'ಅಲಾಕ್ಷಣಿಕ' ಮಾಗುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಧೂಮಪಾನ, ಕ್ಲಾಘಿಯಾ ಸೋಂಕು, ಬಾಯಿಮುಖೇನ ಸೇವಿಸುವ ಗರ್ಭನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರಗಳು, ಡೈಈಥೈಲ್ ಸಿಬ್ಬೆಸ್ಟಾಲ್ (ಡಿ ಇ ಎಸ್) (ಹಾರ್ಮೋನ್ ಔಷಧಿ) ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ಇತಿಹಾಸದಂಥ ಇತರ ಅಪಾಯ ಕಾರಿ ಅಂಶಗಳು ಗರ್ಭಕೋಶ ಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉಂಟಾಗಲು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ. ಗರ್ಭಕೋಶ ಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ಆರಂಭದ

ಹಂತದಲ್ಲೇ ಪತ್ತೆಯಾದರೂ, ಅದು ವೈದ್ಯರು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗಾಗಿ, ನಿಯಮಿತ ಪ್ಯಾಪ್ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಗರ್ಭಕಂಠದ ತಪಾಸಣೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ ಪಿ ವಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು, ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತವೆ. ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನ ಮೊದಲ ಸೂಚನೆ ಎಂದರೆ ಮಿಥುನದ ನಂತರ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವುದು.

**ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ:** ಹೆಚ್ ಪಿ ವಿ ಚುಚ್ಚುವುದು: ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಚುಚ್ಚುವುದುಗಳು (ಗಾರ್ಡಾಸಿಲ್ ಮತ್ತು ಸರ್ವಾರಿಕ್ಸ್)

ಲಭ್ಯವಿದ್ದು 9 ರಿಂದ 13 ವರ್ಷದ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಔಷಧಿಗಳು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುವ ಭರವಸೆ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲವಾದರೂ,

ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ. ಸಂಭೋಗದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಾಂಡೋಂ ಬಳಕೆ ಉತ್ತಮ.

**ತಪಾಸಣೆ ವಿಧಾನಗಳು:** ಆರಂಭಿಕ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕೋಶ ಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ರೋಗಲಕ್ಷಣ ರಹಿತವಾಗಿರಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇದೆಯೇ-ಇಲ್ಲವೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ವೈದ್ಯಕೀಯವಾಗಿ ಸ್ಥಾಪಿತವಾದ ತಪಾಸಣೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮಾತ್ರ ಈ ರೋಗವನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು ವಿಶ್ವಸನೀಯ ವಿಧಾನಗಳಾಗಿವೆ.

ಹೆಚ್ ಪಿ ವಿ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಪಿಎಪಿ (ಪ್ಯಾಪ್) ಪರೀಕ್ಷೆ, ಶ್ವೋಣಿಕುಹರದ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಕೋಲ್ಪೋಸ್ಕೊಪಿ ಮತ್ತು ರೇಡಿಯಾಲಜಿಕ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ಎಂಬ ಎರಡು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಇವೆ. ■

### ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಬೆಳೆದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗೆ ರೇಡಿಯೇಷನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಬ್ರ್ಯಾಕಿಥೆರಾಪಿಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳೊಂದಿಗೆ ನೀಡಬಹುದು. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನ ವ್ಯಾಪಕತೆ ತಿಳಿಯಲು ಪಿಇಟಿ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮತ್ತು ಎಂಆರ್‌ಐ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಹಿಸ್ಟೆರೆಕ್ಟೊಮಿ / ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ಗರ್ಭಕಂಠ ತೆಗೆದರೆ ಮುಕ್ತಿ ಪಡೆವ ಅವಕಾಶವಿದೆ.

### 30ರ ಬಳಿಕ ಪ್ಯಾಪ್ ಪರೀಕ್ಷೆ

30 ವರ್ಷ ದಾಟಿದ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ವೈದ್ಯರು ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಪ್ಯಾಪ್ / ಹೆಚ್ ಪಿ ವಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಲು ಸೂಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಮಹಿಳೆಯರು ತಾವಾಗಿಯೇ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮಾಲೋಚನೆಗೆ ಮುಂದಾದರೆ, ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಪಾಸಣೆಗೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಿದರೆ, ಈ ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನಜಾಗೃತಿಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಇಂತಹ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಪಾತ್ರ ದೊಡ್ಡದು. ಮೆಟ್ರೋಗಳಲ್ಲದ, ನಗರ / ಪಟ್ಟಣಗಳಿಂದ ಬಹಳ ದೂರವಿರುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ಗರ್ಭಕೋಶ ಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಪಾಸಣೆಗೆ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳು ಬೆಂಬಲ ನೀಡುತ್ತಿವೆ.