



**400**  
ACTIONS  
& ACTIVITIES

**innovative**LANGUAGE.COM

## LESSON NOTES

# Top 400 Activities: Daily Routines in Japanese #1 In the Morning

---

## CONTENTS

- 2 Kanji
- 3 Kana
- 4 Romanization
- 5 English
- 7 Vocabulary
- 8 Sample Sentences

#1

# KANJI

1. 朝7時に起きます。
2. 目覚ましを消します。
3. ベッドから出ます。
4. 顔を洗います。
5. 歯ブラシに歯磨き粉をつけます。
6. 歯を磨きます。
7. トイレを流します。
8. テレビをつけます。
9. ニュースを見ます。
10. 服を着ます。
11. コーヒーを入れます。
12. 朝ごはんを食べます。
13. ゴミを出します。
14. 犬の散歩をします。
15. 猫に餌をやります。
16. 子供と口喧嘩をします。

CONT'D OVER

17. 家族と話します。
18. 戸締りをします。
19. エレベーターを待ちます。
20. ご近所さんに挨拶します。

## KANA

1. あさしちじにおきます。
2. めざましをけします。
3. ベッドからでます。
4. かおをあらいます。
5. はブラシにはみがきこをつけます。
6. はをみがきます。
7. トイレをながします。
8. テレビをつけます。
9. ニュースをみます。
10. ふくをきます。
11. コーヒーをいれます。

CONT'D OVER

12. あさごはんを食べます。
13. ゴミをだします。
14. いぬのさんぽをします。
15. ねこにえさをやります。
16. こどもとくちげんかをします。
17. かぞくとはなします。
18. とじまりをします。
19. エレベーターをまちます。
20. ごきんじょさんにあいさつします。

## ROMANIZATION

1. Asa shichi-ji ni okimasu.
2. Mezamashi o keshimasu.
3. Beddo kara demasu.
4. Kao o araimasu.
5. Ha burashi ni ha migakiko o tsukemasu.
6. Ha o migakimasu.

CONT'D OVER

7. Toire o nagashimasu.
8. Terebi o tsukemasu.
9. Nyūsu o mimasu.
10. Fuku o kimasu.
11. kōhī o iremasu.
12. Asa gohan o tabemasu.
13. Gomi o dashimasu.
14. Inu no sanpo o shimasu.
15. Neko ni esa o yarimasu.
16. Kodomo to kuchi genka o shimasu.
17. Kazoku to hanashimasu.
18. Tojimari o shimasu.
19. Erebetā o machimasu.
20. Go-kinjo-san ni aisatsu shimasu.

## ENGLISH

1. I wake up at 7 a.m.

CONT'D OVER

2. I turn off my alarm.
3. I get out of bed.
4. I wash my face.
5. I put toothpaste on my toothbrush.
6. I brush my teeth.
7. I flush the toilet.
8. I turn on the TV.
9. I watch the news.
10. I put on my clothes.
11. I make coffee.
12. I eat breakfast.
13. I take out the trash.
14. I walk the dog.
15. I feed the cat.
16. I argue with the kids.
17. I talk to my family.

CONT'D OVER

18. I lock the door.
19. I wait for the elevator.
20. I greet the neighbor.

## VOCABULARY

Kanji	Kana	Romaji	English	Class
起きます	おきます	okimasu	to wake up	verb
目覚まし	めざまし	mezamashi	alarm	noun
ベッド	ベッド	beddo	bed	noun
顔	かお	kao	face	noun
歯磨き粉	はみがきこ	hamigakiko	toothpaste	noun
歯	は	ha	teeth	noun
トイレ	トイレ	toire	toilet	noun
テレビ	テレビ	terebi	TV	noun
ニュース	ニュース	nyūsu	news	noun
服	ふく	fuku	clothes	noun
コーヒー	コーヒー	kōhī	coffee	noun
朝ごはん	あさごはん	asa gohan	breakfast	noun
ゴミ	ごみ	gomi	trash	noun
犬	いぬ	inu	dog	noun
猫	ねこ	neko	cat	noun
子供	こども	kodomo	kid	noun
家族	かぞく	kazoku	family	noun
エレベーター	エレベーター	erebētā	elevator	noun



## SAMPLE SENTENCES

<p>朝7時に起きます。 <i>Asa shichi-ji ni okimasu.</i></p> <p>I wake up at 7 a.m.</p>	<p>目覚ましを消します。 <i>Mezamashi o keshimasu.</i></p> <p>I turn off my alarm.</p>
<p>新しいベッドを買いました。 <i>Atarashii beddo o kaimashita.</i></p> <p>I bought a new bed.</p>	<p>朝、顔を洗います。 <i>Asa, kao o araimasu.</i></p> <p>I wash my face in the morning.</p>
<p>トイレがながれません。 <i>Toire ga nagaremasen.</i></p> <p>The toilet won't flush.</p>	<p>テレビはどこですか。 <i>Terebi wa doko desu ka.</i></p> <p>Where is the TV?</p>
<p>悪いニュースがあります。 <i>Warui nyūsu ga arimasu.</i></p> <p>I have bad news.</p>	<p>私は服を買うのが大好きです。 <i>Watashi wa fuku o kau no ga daisuki desu.</i></p> <p>I love shopping for clothes.</p>
<p>赤い服を着ている人は父です。 <i>Akai fuku o kite iru hito wa chichi desu.</i></p> <p>The person wearing red is my father.</p>	<p>コーヒーを飲みませんか。 <i>Kōhī o nomimasen ka.</i></p> <p>Would you like to drink some coffee?</p>
<p>朝ごはんは何時までですか。 <i>Asa-gohan wa nan-ji made desu ka.</i></p> <p>What time does breakfast end?</p>	<p>私たちが何も変えようとしなければ、気がついたときには手に負えないほどの量のゴミで溢れ返っているでしょう。 <i>Watashitachi ga nani mo kaeyō to shinakereba, ki ga tsuita toki ni wa te ni oenai hodo no ryō no gomi de afurekaette iru deshō.</i></p> <p>If we don't change something, soon we will have more trash than we can handle.</p>
<p>ゴミを削減しなければならない。 <i>Gomi o sakugen shinakereba naranai.</i></p> <p>We must reduce the amount of waste.</p>	<p>犬がいます。 <i>Inu ga imasu.</i></p> <p>I have a dog.</p>

<p>私の犬です。 <i>Watashi no inu desu.</i></p> <p>It's my dog.</p>	<p>テーブルの下にねこがいます。 <i>Tēburu no shita ni neko ga imasu.</i></p> <p>There is a cat under the table.</p>
<p>子供が二人います。 <i>Kodomo ga futari imasu.</i></p> <p>They have two children.</p>	<p>私たちは4人家族です。 <i>Watashitachi wa yo-nin kazoku desu.</i></p> <p>We have a family of four.</p>
<p>私たちは5人家族です。 <i>Watashi-tachi wa go-nin kazoku desu.</i></p> <p>There are five people in my family.</p>	<p>そのエレベーターは壊れています。ですから階段を使わなければいけません。 <i>Sono erebētā wa kowarete imasu. Desu kara kaidan o tsukawanakereba ikemasen.</i></p> <p>The elevator is broken, so you must use the stairs.</p>
<p>エレベーターで5かいにいく。 <i>Erebētā de go-kai ni iku.</i></p> <p>I'll use the elevator to go to the fifth floor.</p>	

## LESSON NOTES

# Top 400 Activities: Daily Routines in Japanese #2 Commuting to Work

---

## CONTENTS

- 2 Kanji
- 3 Kana
- 4 Romanization
- 5 English
- 7 Vocabulary
- 8 Sample Sentences

# 2

# KANJI

1. 子供を学校にお見送りします。
2. 仕事に行きます。
3. バス停まで歩きます。
4. 道を渡ります。
5. 切符を買います。
6. 階段を上ります。
7. バスに乗るために急ぎます。
8. ICカードをタッチします。
9. スマホで音楽を聴きます。
10. 少しうたた寝します。
11. おばちゃんに席を譲ります。
12. 時計で時間をチェックします。
13. 携帯で電車の運行状況をチェックします。
14. 電話をかけます。
15. 渋滞にはまります。
16. 携帯でニュースを読みます。

CONT'D OVER

17. 自転車に乗ります。
18. 仕事用に飲み物を買います。
19. ビルに入ります。
20. エスカレーターを駆け上がります。

## KANA

1. こどもを がっこうに おみおくりします。
2. しごとに いきます。
3. バスでいまで あるきます。
4. みちを わたります。
5. きっぷを かいます。
6. かいだんを のぼります。
7. バスに のるために いそぎます。
8. アイシーカードを タッチします。
9. スマホで おんがくを ききます。
10. すこし うたたねします。
11. おばちゃんに せきを ゆずります。

CONT'D OVER

12. とけいで じかんを チェックします。
13. けいたい でんしゃの うんこうじょうきょうを チェックします。
14. でんわを かけます。
15. じゅうたいに はまります。
16. けいたい で ニュースを よみます。
17. じてんしゃに のります。
18. しごとように のみものを かいます。
19. ビルに はいります。
20. エスカレーターを かけあがります。

## ROMANIZATION

1. Kodomo o gakkō ni o-miokuri shimasu.
2. Shigoto ni ikimasu.
3. Basutei made arukimasu.
4. Michi o watarimasu.
5. Kippu o kaimasu.
6. Kaidan o noborimasu.

CONT'D OVER

7. Basu ni noru tame ni isogimasu.
8. Aishī kādo o tatchi shimasu.
9. Sumaho de ongaku o kikimasu.
10. Sukoshi utatane shimasu.
11. Oba-chan ni seki o yuzurimasu.
12. Tokei de jikan o chekku shimasu.
13. Kētai de densha no unkō jōkyō o chekku shimasu.
14. Denwa o kakemasu.
15. Jūtai ni hamarimasu.
16. Kētai de nyūsu o yomimasu.
17. Jitensha ni norimasu.
18. Shigoto-yō ni nomimono o kaimasu.
19. Biru ni hairimasu.
20. Esukarētā o kakeagarimasu.

## ENGLISH

1. I see my kids off to school.

CONT'D OVER

2. I go to work.
3. I walk to the bus station.
4. I cross the street.
5. I buy a ticket.
6. I go up the stairs.
7. I rush to catch the bus.
8. I tap the IC card.
9. I listen to music on my smart phone.
10. I take a short nap.
11. I offer my seat to an older woman.
12. I check the time on my watch.
13. I check the train traffic on my mobile phone.
14. I make a phone call.
15. I get stuck in a traffic jam.
16. I read news on my mobile phone.
17. I ride my bicycle.

CONT'D OVER



18. I buy a drink for work.
19. I enter the building.
20. I run up the escalator.

## VOCABULARY

Kanji	Kana	Romaji	English	Class
見送る	みおくる	miokuru	to see off	verb
仕事	しごと	shigoto	work	noun
バス停	バスてい	basutei	bus station	noun
道	みち	michi	street	noun
切符	きっぷ	kippu	ticket	noun
階段	かいだん	kaidan	stairs	noun
バス	バス	basu	bus	noun
ICカード	アイシーカード	aishī kādo	IC card	noun
音楽	おんがく	ongaku	music	noun
うたた寝します	うたたねします	utatane shimasu	to nap (masu-form)	verb
席	せき	seki	seat	noun
時計	とけい	tokei	watch	noun
携帯	けいたい	kētai	(mobile) phone	abbreviation
電車の運行状況	でんしゃのうんこうじょうきょう	densha no unkō jōkyō	train traffic situation	phrase
電話	でんわ	denwa	phone call	phrase
渋滞	じゅうたい	jūtai	traffic jam	noun

自転車	じてんしゃ	jitensha	bicycle	noun
飲み物	のみもの	nomimono	drink	noun
ビル	ビル	biru	building	noun
エスカレーター	エスカレーター	esukarētā	escalator	noun

## SAMPLE SENTENCES

<p>仕事があります。 <i>Shigoto ga arimasu.</i></p> <p>I have my work.</p>	<p>私は、土曜日も仕事をします。 <i>Watashi wa doyōbi mo shigoto o shimasu.</i></p> <p>I also work on Saturdays.</p>
<p>次のバス停であります。 <i>Tsugi no basutei de orimasu.</i></p> <p>I will get off at the next bus stop.</p>	<p>この道をまっすぐ行ってください。 <i>Kono michi o massugu itte kudasai.</i></p> <p>Go straight ahead on this street.</p>
<p>二枚切符を下さい。 <i>Ni mai kippu wo kudasai.</i></p> <p>Two tickets please.</p>	<p>そのエレベーターは壊れています。ですから階段を使わなければいけません。 <i>Sono erebētā wa kowarete imasu. Desu kara kaidan o tsukawanakereba ikemasen.</i></p> <p>The elevator is broken, so you must use the stairs.</p>
<p>バスと電車、どちらのほうが速いですか。 <i>Basu to densha, dochira no hō ga hayai desu ka.</i></p> <p>Which is faster, a bus or a train?</p>	<p>うるさい音楽は嫌いです。 <i>Urusai ongaku wa kirai desu.</i></p> <p>I hate loud music.</p>
<p>この席は、空いていますか。 <i>Kono seki wa aite imasu ka.</i></p> <p>Do you mind if I sit here?</p>	<p>部屋に時計が二つあります。 <i>Heya ni tokei ga futatsu arimasu.</i></p> <p>There are two clocks in the room.</p>
<p>携帯が壊れました。 <i>Keitai ga kowaremashita.</i></p> <p>My cell phone broke.</p>	<p>三日以内に電話をください。 <i>Mikka-inai ni denwa o kudasai.</i></p> <p>Please call us within three days.</p>

<p>この先、工事のため、渋滞しています。  <i>Kono saki, kōji-chū no tame, jūtai shite imasu.</i></p> <p>There's road construction ahead, so traffic is congested.</p>	<p>ぼくは、自転車で駅まで行く。  <i>Boku wa, jitensha de eki made iku.</i></p> <p>I go to the station by bicycle.</p>
<p>冷たい飲み物が欲しいです。  <i>Tsumetai nomimono ga hoshii desu.</i></p> <p>I want something cold to drink.</p>	<p>事務所は、このビルの四階です。  <i>Jimusho wa, kono biru no yon-kai desu.</i></p> <p>The office is on the fourth floor of this building.</p>
<p>エスカレーターを使います。  <i>Esukarētā o tsukaimasu.</i></p> <p>I'll use the escalator.</p>	

## LESSON NOTES

# Top 400 Activities: Daily Routines in Japanese #3 Computers and Computing

---

## CONTENTS

- 2 Kanji
- 3 Kana
- 4 Romanization
- 5 English
- 7 Vocabulary
- 8 Sample Sentences

# 3

# KANJI

1. パソコンを付けます。
2. タブレットでノートを読みます。
3. Eメールをチェックします。
4. 新しいソフトをインストールします。
5. ファイルを一つのジップファイルに圧縮します。
6. ファイルをダウンロードします。
7. ドキュメントを送ります。
8. YouTubeにビデオをアップします。
9. コメントに返事をします。
10. プログラムを終了します。
11. パソコンを再起動します。
12. インターネットを見ます。
13. ウェブサイトをブックマークします。
14. 画像をEメールに添付する。
15. ファイアウォールをオンにします。
16. 無料のEメールアカウントを使います。

CONT'D OVER

17. スпамフォルダーをチェックします。
18. 二つの違うブラウザーを使います。
19. ウィンドウを全部閉めます。
20. パソコンを消します。

## KANA

1. パソコンをつけます。
2. タブレットでノートをよみます。
3. イーメールをチェックします。
4. あたらしいソフトをインストールします。
5. ファイルをひとつのジップファイルにあっしゅくします。
6. ファイルをダウンロードします。
7. ドキュメントをおくります。
8. ユーチューブにビデオをアップします。
9. コメントにへんじをします。
10. プログラムをしゅうりょうします。
11. パソコンをさいきどうします。

CONT'D OVER

12. インターネットをみます。
13. ウェブサイトをブックマークします。
14. がぞうをイーメールにてんぷする。
15. ファイアウォールをオンにします。
16. むりょうのイーメールアカウントをつかいます。
17. スパムフォルダーをチェックします。
18. ふたつのちがうブラウザーをつかいます。
19. ウィンドウをぜんぷしめます。
20. パソコンをけします。

## ROMANIZATION

1. Pasokon o tsukemasu.
2. Taburetto de nōto o yomimasu.
3. ĩmēru o chekku shimasu.
4. Atarashī sofuto o insutōru shimasu.
5. Fairu o hitotsu no zippu fairu ni asshuku shimasu.
6. Fairu o daunrōdo shimasu.

CONT'D OVER

7. Dokyumento o okurimasu.
8. Yūchūbu ni bideo o appu shimasu.
9. Komento ni henji o shimasu.
10. Puroguramu o shūryō shimasu.
11. Pasokon o sai kidō shimasu.
12. Intānetto o mimasu.
13. Webusaito o bukku māku shimasu.
14. Gazou o imēru ni tenpusuru.
15. Faiawōru o on ni shimasu.
16. Muryō no imēru akaunto o tsukaimasu.
17. Supamu forudā o chekku shimasu.
18. Futatsu no chigau burauzā o tsukaimasu.
19. Windou o zenbu shimemasu.
20. Pasokon o keshimasu.

## ENGLISH

1. I turn on my computer.

CONT'D OVER



2. I read notes on my tablet.
3. I check my e-mail.
4. I install new software.
5. I compress files into a single zip file.
6. I download a file.
7. I send a document.
8. I upload a video to YouTube.
9. I reply to a comment.
10. I quit the program.
11. I restart the computer.
12. I browse the Internet.
13. I bookmark a website.
14. I add an image as an attachment to an email.
15. I turn on the firewall.
16. I use a free email account.
17. I check the spam folder.

CONT'D OVER

18. I use two different web browsers.

19. I close all windows.

20. I shut down the computer.

## VOCABULARY

Kanji	Kana	Romaji	English	Class
ウィンドウ	ウィンドウ	windou	window	noun
ブラウザー	ブラウザー	burauzā	web browser	noun
スパム	スパム	supamu	spam	noun
アカウント	アカウント	akaunto	account	noun
ファイアウォール	ファイアウォール	faiawōru	firewall	noun
コメント	コメント	komento	comment	verb
インターネット	インターネット	intānetto	internet	noun
添付	てんぷ	tenpu	attachment	noun
パソコン	パソコン	pasokon	computer	noun
ウェブサイト	ウェブサイト	webusaito	website	noun
タブレット	タブレット	taburetto	tablet	noun
ダウンロード	ダウンロード	daunrōdo	to download	verb
プログラム	プログラム	puroguramu	program	noun
再起動	さいきどう	sai kidō	to restart	verb
アップします	アップします	appu shimasu	to upload	verb
Eメール	イーメール	īmēru	e-mail	noun
ソフト	ソフト	sofuto	software	noun

ファイル	ファイル	fairu	file	noun
ドキュメント	ドキュメント	dokyumento	document	noun

## SAMPLE SENTENCES

<p>インターネットをしてもいいですか。  <i>Intānetto o shitemo ī desu ka.</i></p> <p>Can I use the internet?</p>	<p>詳しい内容は、添付書類を見てください。  <i>Kuwashii naiyō wa, tenpu shorui o mite kudasai.</i></p> <p>Please refer to the attached documents for more details.</p>
<p>あとでブログに写真をアップします。  <i>Ato de burogu ni shashin o appu shimasu.</i></p> <p>I'll put the pictures on my blog later.</p>	<p>動画ファイルは重くて、メールで送れない。  <i>Dōga fairu wa omokute, mēru de okurenai.</i></p> <p>The video file is too big to send through e-mail.</p>

## LESSON NOTES

# Top 400 Activities: Daily Routines in Japanese #4 Housework

---

## CONTENTS

- 2 Kanji
- 3 Kana
- 4 Romanization
- 5 English
- 7 Vocabulary
- 8 Sample Sentences

# 4

# KANJI

1. 窓を拭きます。
2. カーペットに掃除機をかけます。
3. オーブンを磨きます。
4. 棚の掃き掃除をします。
5. 水道代を支払います。
6. 植物に水をやります。
7. 洗濯物を干します。
8. 柔軟剤を使います。
9. 皿を洗います。
10. 電球を取り替えます。
11. 子供たちに宿題を終わらせるように言います。
12. ランチを作ります。
13. 食料品を買います。
14. 新しい本棚を組み立てます。
15. 家具の配置を変えます。
16. 壁を塗ります。

CONT'D OVER

17. 壊れた椅子を直します。
18. 家の車を洗車します。
19. 両親に会いに行きます。
20. 一日中、ゴロゴロします。

## KANA

1. まどを ふきます。
2. カーペットに そうじきを かけます。
3. オーブンを みがきます。
4. たなの はきそうじを します。
5. すいどうだいを しはらいます。
6. しょくぶつに みずをやります。
7. せんたくものを ほします。
8. じゅうなんざいを つかいます。
9. さらを あらいます。
10. でんきゅうを とりかえます。
11. こどもたちに しゅくだいを おわらせるように いいます。

CONT'D OVER

12. ランチをつくります。
13. しょくりょうひんを かいます。
14. あたらしいほんだなを くみたてます。
15. かぐのはいちを かえます。
16. かべを めります。
17. こわれた いすを なおします。
18. いえのくるまを せんしゃします。
19. りょうしんに あいに いきます。
20. いちにちじゅう、ゴロゴロします。

## ROMANIZATION

1. Mado o fukimasu.
2. Kāpetto ni sōjiki o kakemasu.
3. ōbun o migakimasu.
4. Tana no hakisōji o shimasu
5. Suidōdai o shiharaimasu.
6. Shokubutsu ni mizu o yarimasu.

CONT'D OVER

7. Sentaku mono o hoshimasu.
8. Jūnanzai o tsukaimasu.
9. Sara o araimasu.
10. Denkyū o torikaemasu.
11. Kodomo-tachi ni shukudai o owaraseru yō ni iimasu.
12. Ranchi o tsukurimasu.
13. Shokuryōhin o kaimasu.
14. Atarashii hondana o kumitatemasu.
15. Kagu no haichi o kaemasu.
16. Kabe o nurimasu.
17. Kowareta isu o naoshimasu.
18. Ie no kuruma o sensha shimasu.
19. Ryōshin ni ai ni ikimasu.
20. Ichi-nichi-jū, gorogoro shimasu.

## ENGLISH

1. I wipe the window.

CONT'D OVER



2. I vacuum the carpet.
3. I clean the oven.
4. I dust the shelves.
5. I pay the water bills.
6. I water the plants.
7. I hang the laundry out.
8. I use fabric softener.
9. I wash the dishes.
10. I change a lightbulb.
11. I ask the kids to finish their homework.
12. I make lunch.
13. I buy groceries.
14. I assemble a new bookshelf.
15. I rearrange the furniture.
16. I paint the walls.
17. I fix a broken chair.

CONT'D OVER

18. I wash the family car.
19. I visit my parents.
20. I am lazy and relax all day.

## VOCABULARY

Kanji	Kana	Romaji	English	Class
窓	まど	mado	window	noun
カーペット	カーペット	kāpetto	carpet	noun
オーブン	オーブン	ōbun	oven	noun
棚	たな	tana	shelf	noun
水道代	すいどうだい	suidōdai	water bill	noun phrase
植物	しょくぶつ	shokubut s u	plant	noun
洗濯物	せんたくもの	sentakumono	laundry	noun
柔軟剤	じゅうなんざい	jūnanzai	softener	noun
皿	さら	sara	dish	noun
電球	でんきゅう	denkyū	lightbulb	noun
宿題	しゅくだい	shukudai	homework	noun
ランチ	ランチ	ranchi	lunch	noun
食料品	しょくりょうひ ん	shokuryōhin	groceries	noun phrase
本棚	ほんだな	hondana	bookshelf	noun
家具	かぐ	kagu	furniture	noun
壁	かべ	kabe	wall	noun
椅子	いす	isu	chair	noun

車	くるま	kuruma	car	noun
両親	りょうしん	ryōshin	parents	noun
ゴロゴロする	ゴロゴロする	gorogoro suru	lazy	verb

## SAMPLE SENTENCES

<p>少し寒くなってきました。窓を閉めていただけですか。</p> <p><i>Sukoshi samuku natte kimashita. Mado o shimete itadakemasuka.</i></p> <p>It's getting a bit cold. Could you close the window, please?</p>	<p>窓側の席は、景色が良い。</p> <p><i>Madogawa no seki wa keshiki ga ii.</i></p> <p>The view from the window seat is lovely.</p>
<p>カーペットの模様が好きだ。</p> <p><i>Kāpetto no moyō ga suki da.</i></p> <p>I like the design of a carpet.</p>	<p>オーブンが冷めるまで触らないでください。</p> <p><i>Ōbun ga sameru made sawaranaide kudasai.</i></p> <p>Don't touch the oven when it is still hot.</p>
<p>母は、ガスオーブンをほしがっています。</p> <p><i>Haha wa gasu ōbun o hoshigatte imasu.</i></p> <p>My mother wants a gas oven.</p>	<p>植物を部屋に置いている。</p> <p><i>Shokubutsu o heya ni oite iru.</i></p> <p>There is a plant in the room.</p>
<p>洗濯物を物干しざおに吊るす。</p> <p><i>Sentakumono o monohoshizao ni tsurusu.</i></p> <p>(I) hang laundry on a clothesline.</p>	<p>皿を洗いました。</p> <p><i>Sara o araimashita.</i></p> <p>I did the dishes.</p>
<p>男の人が電球を選んだ。</p> <p><i>Otoko no hito ga denkyū o eranda.</i></p> <p>The man chose a light bulb.</p>	<p>廊下で、宿題を先生に渡した。</p> <p><i>Rōka de shukudai o sensei ni watashita.</i></p> <p>I handed over the assignment to the teacher in the hallway.</p>
<p>今日のランチに何を食べましたか。</p> <p><i>Kyō no ranchi ni nani o tabemashita ka.</i></p> <p>What did you eat for lunch today?</p>	<p>ランチは公園で一人で食べるのが好きだ。</p> <p><i>Ranchi wa kōen de hitori de taberu no ga suki da.</i></p> <p>I prefer to eat lunch on my own in the park.</p>

<p>この本を本棚にしまってください。  <i>Kono hon o hondana ni shimatte kudasai.</i></p> <p>Please put this book back on the shelf.</p>	<p>部屋にある家具は、ソファだけだ。  <i>Heya ni aru kagu wa sofa dake da.</i></p> <p>The only piece of furniture I have is a sofa.</p>
<p>私は怒って、壁をけった。  <i>Watashi wa okotte, kabe o ketta.</i></p> <p>I got angry and kicked the wall.</p>	<p>椅子に座ってください。  <i>Isu ni suwatte kudasai.</i></p> <p>Please have a seat.</p>
<p>彼は青い車を選びました。  <i>Kare wa aoi kuruma o erabimashita.</i></p> <p>He chose a blue car.</p>	<p>これは日本の車です。  <i>Kore wa Nihon no kuruma desu.</i></p> <p>This is a Japanese car.</p>
<p>明日両親に会います。  <i>Ashita ryōshin ni aimasu.</i></p> <p>I'll meet my parents tomorrow.</p>	

## LESSON NOTES

# Top 400 Activities: Daily Routines in Japanese #5 At the Office

---

## CONTENTS

- 2 Kanji
- 3 Kana
- 4 Romanization
- 5 English
- 7 Vocabulary
- 8 Sample Sentences

# 5

# KANJI

1. タイムカードを押します。
2. 席に着きます。
3. 優先順位を決めます。
4. タスクを頼まれます。
5. 書類を作ります。
6. ミーティングに出ます。
7. 机を片付けます。
8. 引き出しにペンを入れます。
9. Eメールに返信します。
10. ノートを取ります。
11. 事務用品を注文します。
12. ファックスを送ります。
13. 同僚とランチに行きます。
14. 電話を受け取ります。
15. プレゼンの準備をします。
16. 有給をとります。

CONT'D OVER

17. 新しいアイデアを思いつきます。
18. メモ用紙にメモを取ります。
19. 時間通りにオフィスを出ます。
20. 一時間、残業をします。

## KANA

1. タイムカードをおします。
2. せきにつきます。
3. ゆうせんじゅんいをきめます。
4. たすくをたのまれます。
5. しょるいをつくります。
6. ミーティングにでます。
7. つくえをかたづけます。
8. ひきだしにペンをいれます。
9. イーメールにへんしんします。
10. ノートをとります。
11. じむようひんをちゅうもんします。

CONT'D OVER

12. ファックスをおくります。
13. どうりょうとランチにいきます。
14. でんわをうけとります。
15. プレゼンのじゅんびをします。
16. ゆうきゅうをとります。
17. あたらしいアイデアをおもいつきます。
18. メモようにメモをとります。
19. じかんどおりにオフィスをでます。
20. いちじかん、ざんぎょうをします。

## ROMANIZATION

1. Taimu kâdo o oshimasu.
2. Seki ni tsukimasu.
3. Yûsen jun'i o kimemasu.
4. Tasuku o tanomaremasu.
5. Shorui o tsukurimasu.
6. Mîtingu ni demasu.

CONT'D OVER



7. Tsukue o katazukemasu.
8. Hikidashi ni pen o iremasu.
9. Īmēru ni henshin shimasu.
10. Nōto o torimasu.
11. Jimu yōhin o chūmon shimasu.
12. Fakkusu o okurimasu.
13. Dōryō to ranchi ni ikimasu.
14. Denwa o ukemasu.
15. Purezen no junbi o shimasu.
16. Yūkyū o torimasu.
17. Atarashii aidea o omoitsukimasu.
18. Memo yōshi ni memo o torimasu.
19. Jikan dōri ni ofisu o demasu.
20. Ichi-jikan, zangyō o shimasu.

## ENGLISH

1. I punch my time card.

CONT'D OVER

2. I sit at my desk.
3. I set priorities.
4. I am asked to work on a task.
5. I create documentation.
6. I attend a meeting.
7. I tidy up my desk.
8. I put a pen in a drawer.
9. I answer an e-mail.
10. I take notes.
11. I order office equipment.
12. I send a fax.
13. I go to lunch with my colleagues.
14. I receive a phone call.
15. I prepare a presentation.
16. I take a paid vacation.
17. I get a new idea.

CONT'D OVER

18. I take notes on scratch paper.
19. I leave the office on time.
20. I work one hour overtime.

## VOCABULARY

Kanji	Kana	Romaji	English	Class
残業	ざんぎょう	zangyō	overtime	noun
出る	でる	deru	to leave	verb
電話	でんわ	denwa	phone call	phrase
タイムカード	タイムカード	taimu kādo	ID card	noun
ランチ	ランチ	ranchi	lunch	noun
席	せき	seki	seat	noun
ノート	ノート	nōto	note	noun
返信します	へんしんします	henshin shimasu	to answer	verb
ファックス	ファックス	fakkusu	fax	noun
ミーティング	ミーティング	mītingu	meeting	noun
事務用品	じむようひん	jimu yōhin	office equipment	noun
引き出し	ひきだし	hikidashi	drawer	noun
優先順位	ゆうせんじゅん い	yūsen jun'i	priority	noun
プレゼン	プレゼン	purezen	presentation	noun
有給	ゆうきゅう	yūkyū	vacation	noun
書類	しよるい	shorui	document	noun
アイデア	アイデア	aidea	idea	noun

紙	かみ	kami	paper	noun
タスク	タスク	tasuku	task	noun
片付ける	かたづける	katazukeru	to tidy up	verb

## SAMPLE SENTENCES

<p>(私は) ランチの時間だと思います。  <i>(watashi wa) ranchi no jikan dato omoimasu.</i></p> <p>I think it is time for lunch.</p>	<p>今日のランチに何を食べましたか。  <i>Kyō no ranchi ni nani o tabemashita ka.</i></p> <p>What did you eat for lunch today?</p>
<p>ランチは公園で一人で食べるのが好きだ。  <i>Ranchi wa kōen de hitori de taberu no ga suki da.</i></p> <p>I prefer to eat lunch on my own in the park.</p>	<p>ミーティングは金融街で行われます。  <i>Mītingu wa kinyūgai de okonawaremasu.</i></p> <p>The meeting will take place in the finance district.</p>
<p>大事なミーティングの最中に寝るのはとても失礼だ。  <i>Daiji na mītingu no saichū ni neru no wa totemo shitsurei da.</i></p> <p>It is very impolite to sleep during an important meeting.</p>	<p>折り紙ができますか。  <i>Origami ga dekimasu ka?</i></p> <p>Can you make origami?</p>

## LESSON NOTES

# Top 400 Activities: Daily Routines in Japanese #6 Health and Diet

---

## CONTENTS

- 2 Kanji
- 3 Kana
- 4 Romanization
- 5 English
- 7 Vocabulary
- 8 Sample Sentences

# 6

# KANJI

1. 新しいダイエットに挑戦します。
2. 体重計に乗ります。
3. 新陳代謝を上げます。
4. 週に二回運動をします。
5. 毎日、腹筋をします。
6. 毎日、腕立て伏せをします。
7. 健康診断を受けます。
8. 家に帰ったら、うがいをします。
9. 風邪を予防します。
10. 野菜中心の食事をします。
11. ミネラルが豊富な食べ物を食べます。
12. ビタミンをたくさん摂ります。
13. 食物繊維をたくさん摂るようにします。
14. 炭水化物を減らします。
15. タンパク質たっぷりの食事をします。
16. 階段を駆け上がります。

CONT'D OVER

17. バランスの取れた食事を心がけます。
18. カロリーを計算します。
19. 甘いものを減らします。
20. 誘惑に負けます。

## KANA

1. あたらしいダイエットにちょうせんします。
2. たいじゅうけいにのります。
3. しんちんたいしゃをあげます。
4. しゅうににかいうんどうをします。
5. まいにち、ふっきをします。
6. まいにち、うでたてふせをします。
7. けんこうしんだんをうけます。
8. いえにかえったら、うがいをします。
9. かぜをよぼうします。
10. やさいちゅうしんのしょくじをします。
11. ミネラルがほうふなたべものをたべます。

CONT'D OVER

12. ビタミンをたくさんとります。
13. しょくもつせんいをたくさんとるようにします。
14. たんすいかぶつをへらします。
15. タンパクしつたっぷりのしょくじをします。
16. かいだんをかけあがります。
17. バランスのとれたしょくじをこころがけます。
18. カロリーをけいさんします。
19. あまいものをへらします。
20. ゆうわくにまけます。

## ROMANIZATION

1. Atarashii daietto ni chōsen shimasu.
2. Taijū-kē ni norimasu.
3. Shinchintaisha o agemasu.
4. Shū ni ni-kai undō o shimasu.
5. Mainichi, fukkin o shimasu.
6. Mainichi, udetatefuse o shimasu.

CONT'D OVER



7. Kenkō shindan o ukemasu.
8. Ie ni kaettara ugai o shimasu.
9. Kaze o yobō shimasu.
10. Yasai chūshin no syokuji o shimasu.
11. Mineraru ga houfu na tabemono o tabemasu.
12. Bitamin o takusan torimasu.
13. Shokumotsu sen'i o takusan toru youni shimasu.
14. Tansui kabutsu o herashimasu.
15. Tanpakushitsu tappuri no shokuji o shimasu.
16. Kaidan o kakeagarimasu.
17. Baransu no toreeta shokuji o kokorogakemasu.
18. Karorī o keisan shimasu.
19. Amai mono o herashimasu.
20. Yūwaku ni makemasu.

## ENGLISH

1. I try a new diet.

CONT'D OVER

2. I step on a scale.
3. I work on increasing my metabolism.
4. I exercise twice a week.
5. I do sit-ups every day.
6. I do push-ups every day.
7. I get a health checkup.
8. I gargle after returning home.
9. I want to avoid catching a cold.
10. I try to eat more vegetables.
11. I eat food with a lot of minerals.
12. I take lots of vitamins.
13. I make sure to eat a lot of fiber.
14. I reduce carbohydrates.
15. I eat food with a lot of protein.
16. I run up the stairs.
17. I try to eat a balanced diet.

CONT'D OVER

18. I count calories.
19. I cut back on sweets.
20. I give in to temptation.

## VOCABULARY

Kanji	Kana	Romaji	English	Class
腕立て伏せ	うでたてふせ	udetatefuse	push-up	noun
ダイエット	ダイエット	daietto	diet	noun
うがいをする	うがいをする	ugai o suru	to gargle	verb
体重計	たいじゅうけい	taijū-kē	scale	noun
野菜	やさい	yasai	vegetable	noun
風邪	かぜ	kaze	cold	noun
ビタミン	ビタミン	bitamin	vitamin	noun
バランスの取れた食事	バランスのとれたしょくじ	baransu no toreta shokuji	balanced diet	noun
食物繊維	しょくもつせんい	shokumotsu sen'i	fiber	noun
ミネラル	ミネラル	mineraru	mineral	noun
炭水化物	たんすいかぶつ	tansui kabutsu	carbohydrate	noun
たんぱく質	たんぱくしつ	tanpakushitsu	protein	noun
新陳代謝	しんちんたいしゃ	shinchin taisha	metabolism	noun
階段	かいだん	kaidan	stair	noun
カロリー	カロリー	karorī	calorie	noun

運動をします	うんどうをしま す	undō o shimasu	to exercise	verb
甘い	あまい	amai	sweet	noun
誘惑	ゆうわく	yuuwaku	temptation	noun
腹筋	ふっきん	fukkin	sit-up	adjective
健康診断	けんこうしんだ ん	kenkō shindan	health checkup	noun

## SAMPLE SENTENCES

<p>娘は、野菜が嫌いで、野菜を食べない。  <i>Musume wa yasai ga kirai de yasai o tabenai.</i></p> <p>My daughter hates vegetables, and doesn't eat them.</p>	<p>たんぱく質を含む食品を食べるようにして          いる。  <i>Tanpakushitsu o fukumu shokuhin o taberu yō ni shite iru.</i></p> <p>I'm trying to eat food that contains protein.</p>
<p>海草はカロリーがほとんどない。  <i>Kaisō wa karorī ga hotondo nai.</i></p> <p>Seaweed has almost no calories.</p>	

## LESSON NOTES

# Top 400 Activities: Daily Routines in Japanese #7 Hanging Out

---

## CONTENTS

- 2 Kanji
- 3 Kana
- 4 Romanization
- 5 English
- 7 Vocabulary
- 8 Sample Sentences

#7

# KANJI

1. 友達と会う場所を選びます。
2. 遅刻しないようにします。
3. ビーチでバーベキューをします。
4. セールで服をたくさん買います。
5. 試着室で試着します。
6. 掘り出し物を見つけます。
7. カフェでコーヒーを飲みます。
8. モールで友達に会います。
9. フリマで古い服を売ります。
10. 新しい趣味を始めます。
11. 新しい映画を見ます。
12. 映画のタダ券をもらいます。
13. ジェットコースターに乗ります。
14. レストランは10時に開（あ）きます。
15. 値札をチェックします。
16. 店員さんに値段をききます。

CONT'D OVER

17. 近所を散歩します。
18. デパ地下でチョコを試食します。
19. ボランティア活動を探します。
20. デジカメを無くします。

## KANA

1. ともだちとあうばしょをえらびます。
2. ちこくしないようにします。
3. ビーチでバーベキューをします。
4. セールでふくをたくさんかいます。
5. しちゃくしつでしちゃくします。
6. ほりだしものをみつけます。
7. カフェでコーヒーをのみます。
8. モールでともだちにあいます。
9. フリマでふるいふくをうります。
10. あたらしいしゅみをはじめます。
11. あたらしいえいがをみます。

CONT'D OVER

12. えいがのタダけんをもらいます。
13. ジェットコースターにのります。
14. レストランはじゅうじにあきます。
15. ねふだをチェックします。
16. てんいんさんにねだんをききます。
17. きんじょをさんぽします。
18. デパチかでチョコをししょくします。
19. ボランティアかつどうをさがします。
20. デジカメをなくします。

## ROMANIZATION

1. Tomodachi to au basho o erabimasu.
2. Chikoku shinai youni shimasu.
3. Bīchi de bābekyū o shimasu.
4. Sēru de fuku o takusan kaimasu.
5. Shichaku shitsu de shichaku shimasu.
6. Horidashimono o mitsukemasu.

CONT'D OVER



7. Kafe de kōhī o nomimasu.
8. Mōru de tomodachi ni aimasu.
9. Furima de furui fuku o urimasu.
10. Atarashii shumi o hajimemasu.
11. Atarashii eiga o mimasu.
12. Eiga no tada ken o moraimasu.
13. Jettokōsutā ni norimasu.
14. Resutoran wa ju-ni-ji ni akimasu.
15. Nefuda o chekku shimasu.
16. Ten'in-san ni nedan o kikimasu.
17. Kinjo o sanpo shimasu.
18. Depa-chika de choko o shishoku shimasu.
19. Borantia katsudō o sagashimasu.
20. Dejikame o nakushimasu.

## ENGLISH

1. I choose a place to meet with my friend.

CONT'D OVER

2. I try not to be late.
3. I barbecue on the beach.
4. I buy a lot of clothes at a sale.
5. I try on the clothes in a fitting room.
6. I find bargains.
7. I drink coffee at the cafe.
8. I meet with my friends at the mall.
9. I sell old clothes at a flea market.
10. I start a new hobby.
11. I watch a new movie.
12. I get a free movie ticket.
13. I ride on a roller coaster.
14. The restaurant opens at 10 a.m.
15. I check the price tag.
16. I ask the sales clerk about the price.
17. I walk around the neighborhood.

CONT'D OVER

18. I try a chocolate on the basement floor of a department store.
19. I look for volunteer activities.
20. I lose my digital camera.

## VOCABULARY

Kanji	Kana	Romaji	English	Class
レストラン	レストラン	resutoran	restaurant	noun
場所	ばしょ	basho	place	noun
ジェットコースター	ジェットコースター	jettokōsutā	roller coaster	noun
遅刻	ちこく	chikoku	to late	verb
趣味	しゅみ	shumi	hobby	noun
フリマ	フリマ	furima	flea market	noun
タダ券	タダけん	tada ken	ticket	noun
掘り出し物	ほりだしもの	horidashimono	bargain	noun
映画	えいが	eiga	movie	noun
モール	モール	mōru	mall	noun
バーベキュー	バーベキュー	bābekyū	to barbecue	verb
値札	ねふだ	nefuda	price tag	noun
店員	てんいん	ten'in	sales clerk	noun
試着室	しちゃくしつ	shichaku shitsu	fitting room	noun
近所	きんじょ	kinjo	neighborhood	noun
デパ地下	デパちか	depa-chika	chocolate	noun
セール	セール	sēru	sale	noun

ボランティア活動	ボランティアかつどう	boranteia katsudō	volunteer activities	noun
デジカメ	デジカメ	dejikame	digital camera	noun
カフェ	カフェ	kafe	Cafe	noun

## SAMPLE SENTENCES

<p>私のお気に入りのレストランはサブウェイです。</p> <p><i>Watashi no okiniiri no resutoran wa sabuwei desu.</i></p> <p>My favorite restaurant is Subway.</p>	<p>レストランの雰囲気の悪さが原因で、ここ最近、客の数が減っている。</p> <p><i>Resutoran no huniki no warusa ga gen'in de, koko saikin, kyaku no kazu ga hette iru.</i></p> <p>The atmosphere of the restaurant has drawn a lot of customers lately.</p>
<p>ジェットコースターが大好きです。</p> <p><i>Jetto kōsutā ga daisuki desu.</i></p> <p>I love roller coasters.</p>	<p>高校以来、いい映画にめぐり会えていない。</p> <p><i>Kōkō irai, ii eiga ni meguri aete inai.</i></p> <p>We haven't watched a good movie since high school.</p>
<p>彼は新しいウディ・アレンの映画にいます。</p> <p><i>Kare wa atarashii Udi Aren no eiga ni imasu.</i></p> <p>He's in the new Woody Allen movie.</p>	<p>私は映画が好きです。</p> <p><i>Watashi wa eiga ga suki desu.</i></p> <p>I like movies.</p>
<p>近所に、新しいレストランができた。</p> <p><i>Kinjo ni atarashii resutoran ga dekita.</i></p> <p>A new restaurant opened in the neighborhood.</p>	<p>店内の商品は全てセール品です。</p> <p><i>Tennai no shōhin wa subete sēru hin desu.</i></p> <p>The store has everything on sale.</p>
<p>通りにあるカフェは朝早くから開店していました。</p> <p><i>Tōri ni aru kafe wa asa hayaku kara kaiten shite imashita.</i></p> <p>The cafe on my street opened early in the morning.</p>	<p>私はよくカフェで本を読む。</p> <p><i>Watashi wa yoku kafe de hon o yomu.</i></p> <p>I often read books at a café.</p>

## LESSON NOTES

# Top 400 Activities: Daily Routines in Japanese #8 Dining Out

---

## CONTENTS

- 2 Kanji
- 3 Kana
- 4 Romanization
- 5 English
- 7 Vocabulary
- 8 Sample Sentences

# 8

# KANJI

1. 禁煙席を予約します。
2. ウェイターを呼びます。
3. ワインリストをお願いします。
4. 飲み物を注文します。
5. ビュッフェで、たくさん食べ物を取ります。
6. チーズの盛り合わせを注文します。
7. 欲張りになって、たくさん注文します。
8. 食堂で友達にバッタリ会います。
9. お替りをお願いします。
10. 箸を落とします。
11. 子供の誕生日を、素敵なレストランでお祝いします。
12. 地ビールを飲んでみます。
13. サラダにドレッシングをかけます。
14. ピッチャーで水を注ぎます。
15. メインに魚を注文します。
16. ライスのお替りをお願いします。

CONT'D OVER

17. デザートを注文します。
18. 爪楊枝を探します。
19. お勘定をお願いします。
20. クレジットカードで支払います。

## KANA

1. きんえんせきをよやくします。
2. ウェイターをよびます。
3. ワインリストをおねがいします。
4. のみものをちゅうもんします。
5. ビュッフェで、たくさんたべものをとります。
6. チーズのもりあわせをちゅうもんします。
7. よくばりになって、たくさんちゅうもんします。
8. しょくどうでともだちにバツタリあいます。
9. おかわりをおねがいします。
10. はしをおとします。
11. こどものたんじょうびを、すてきなれすとらんでおいわいします。

CONT'D OVER

12. じビールをのんでみます。
13. サラダにドレッシングをかけます。
14. ピッチャーでみずをそそぎます。
15. メインにさかなをちゅうもんします。
16. ライスのおかわりをおねがいします。
17. デザートをちゅうもんします。
18. つまようじをさがします。
19. おかんじょうをおねがいします。
20. クレジットカードでしはらいます。

## ROMANIZATION

1. Kin'en seki o yoyaku shimasu.
2. Weitā o yobimasu.
3. Wain risuto o onegai shimasu.
4. Nomimono o chūmon shimasu.
5. Byuffe de, takusan tabemono o torimasu.
6. chīzu no moriawase o chūmon shimasu.

CONT'D OVER



7. Yokubari ni natte, takusan chūmon shimasu.
8. Shokudō de tomodachi ni battari aimasu.
9. Okawari o onegai shimasu.
10. Hashi o otoshimasu.
11. Kodomo no tanjōbi o, suteki na resutoran de iwaimasu.
12. Jibīru o nonde mimasu.
13. Sarada ni doresshingu o kakemasu.
14. Picchā de mizu o sosogimasu.
15. Mein ni sakana o chūmon shimasu.
16. Raisu no okawari o onegai shimasu.
17. Dezāto o chūmon shimasu.
18. Tsumayōji o sagashimasu.
19. Okanjō o onegai shimasu.
20. Kurejitto kādo de shiharaimasu.

## ENGLISH

1. I reserve a non-smoking seat.

CONT'D OVER

2. I call a waiter.
3. I ask for a wine list.
4. I order a drink.
5. I get a lot of food at the buffet.
6. I order an assorted cheese platter.
7. I get greedy and order a lot of dishes.
8. I bumped into a friend at the cafeteria.
9. I ask for another plate.
10. I drop my chopsticks.
11. I celebrate my childrens' birthdays at nice restaurants.
12. I try a local beer.
13. I put salad dressing on the salad.
14. I pour water from a pitcher.
15. I order fish for the main course.
16. I ask for more rice.
17. I order a dessert.

CONT'D OVER

18. I look for toothpicks.
19. I ask for the bill.
20. I pay by credit card.

## VOCABULARY

Kanji	Kana	Romaji	English	Class
ピッチャー	ピッチャー	picchā	pitcher	noun
予約します	よやくします	yoyaku shimasu	to reserve	verb
サラダ	サラダ	sarada	salad	noun
ウェイター	ウェイター	weitā	waiter	noun
箸	はし	hashi	chopsticks	noun
お替り	おかわり	okawari	plate	noun
地ビール	じビール	jibīru	beer	noun
盛り合わせ	もりあわせ	morawase	platter	noun
祝う	いわう	iwau	to celebrate	verb
食堂	しょくどう	shokudō	cafeteria	noun
ワインリスト	ワインリスト	wain risuto	wine list	noun
メイン (メイン コース)	メイン (メイン コース)	mein (mein kōsu)	main course	noun
ライス	ライス	raisu	rice	noun
ビュッフェ	ビュッフェ	byuffe	buffet	noun
デザート	デザート	dezāto	dessert	noun
爪楊枝	つまようじ	tsumayōji	toothpick	noun
飲み物	のみもの	nomimono	drink	noun

お勘定	おかんじょう	okanjō	bill	noun
クレジットカード ド	クレジットカード ド	kurejitto kādo	credit card	noun
欲張り (na-adj)	よくばり	yokubari	greedy	adjective

## SAMPLE SENTENCES

<p>数日間肉を食べ続けたら彼はサラダのことしか考えられなくなった。 <i>Sūjitsukan niku o tabe tsuzuketa ra kare wa sarada no koto shika kangaerarenaku natta.</i></p> <p>After eating meat for several days he could only think about salad.</p>	<p>箸の使い方を教えてください。 <i>Hashi no tsukai-kata o oshiete kudasai.</i></p> <p>Please show me how to use chopsticks.</p>
<p>箸を二膳、ください。 <i>Hashi o nizen kudasai.</i></p> <p>Can I have two pairs of chopsticks, please?</p>	<p>私は、毎日学生食堂で食べる。 <i>Watashi wa mainichi gakusei shokudō de taberu.</i></p> <p>I eat at the student cafeteria every day.</p>
<p>ライスとパン、どちらがいいですか。 <i>Raisu to pan, dochira ga ii desu ka.</i></p> <p>Would you like rice or bread?</p>	<p>毎日デザートを食べると太りますよ！ <i>Mainichi dezāto o taberuto futorimasu yo!</i></p> <p>If you eat dessert every day you are going to get fat!</p>
<p>日本には、スーパーで買えるプリンから有名パティシエの高級デザートまで、いろいろなタイプのプリンがあります。 <i>Nihon ni wa, sūpā de kaeru purin kara yūmei patishie no kōkyū dezāto made, iroiro na taipu no purin ga arimasu.</i></p> <p>There are many different types of custard pudding in Japan: some are available at supermarkets, while others are posh desserts from famous patissiers.</p>	<p>クレジットカードを持って行かなかった。 <i>Kurejitto kādo o motte ikanakatta.</i></p> <p>I didn't take my credit card with me.</p>
<p>クレジットカードは便利です。 <i>Kurejitto kādo wa benri desu.</i></p> <p>Credit cards are convenient.</p>	

## LESSON NOTES

# Top 400 Activities: Daily Routines in Japanese #9 Relaxing at Home

---

## CONTENTS

- 2 Kanji
- 3 Kana
- 4 Romanization
- 5 English
- 7 Vocabulary
- 8 Sample Sentences

# 9

# KANJI

1. アロマキャンドルを点けます。
2. ハーブティーをいれます。
3. ハードディスクを整理します。
4. トランプを切ります。
5. 仕事をします。
6. 友達とボードゲームをします。
7. 缶ビールを開けます。
8. コンビニに行きます。
9. 配送トラックが家に来ます。
10. ピザを注文します。
11. 面倒くさいので、居留守を使います。
12. 友達とテレビゲームをします。
13. リモコンを無くします。
14. ケーブルテレビを見ます。
15. 子供たちとリモコンの取り合いをします。
16. オンライン映画をレンタルします。

CONT'D OVER

17. チャンネルを変えます。
18. 最終回で泣きます。
19. 子供に本を読んであげます。
20. 俳優の演技を批判します。

## KANA

1. アロマキャンドルをつけます。
2. ハーブティーをいれます。
3. ハードディスクをせいりします。
4. トランプをきります。
5. こうさくをします。
6. ともだちとボードゲームをします。
7. かんビールをあけます。
8. コンビニにいきます。
9. はいそうトラックがいえにきます。
10. ピザをちゅうもんします。
11. めんどくさいので、いるすをつかいます。

CONT'D OVER

12. ともだちとテレビゲームをします。
13. リモコンをなくします。
14. ケーブルテレビをみます。
15. こどもたちとリモコンのとりあいをします。
16. オンラインえいがをレンタルします。
17. チャンネルをかえます。
18. さいしゅうかいでなきます。
19. こどもにほんをよんであげます。
20. はいゆうのえんぎをひはんします。

## ROMANIZATION

1. Aroma kyandoru o tsukemasu.
2. Hābu tī o iremasu.
3. Hādo disuku o seiri shimasu.
4. Toranpu o kirimasu.
5. Kōsaku o shimasu.
6. Tomodachi to bōdo gēmu o shimasu.

CONT'D OVER



7. Kan bīru o akemasu.
8. Konbini ni ikimasu.
9. Haisō torakku ga ie ni kimasu.
10. Piza o chūmon shimasu.
11. Mendokusai node, irusu o tsukaimasu.
12. Tomodachi to terebi gēmu o shimasu.
13. Rimokon o nakushimasu.
14. Kēburu terebi o mimasu.
15. Kodomo-tachi to rimokon no toriai o shimasu.
16. On-rain eiga o rentaru shimasu.
17. Channeru o kaemasu.
18. Saishū-kai de nakimasu.
19. Kodomo ni hon o yonde agemasu.
20. Haiyū no engi o hihan shimasu.

## ENGLISH

1. I light a scented candle.

CONT'D OVER

2. I make herbal tea.
3. I clean up a hard disk.
4. I shuffle a deck of cards.
5. I do some crafts.
6. I play a board game with my friends.
7. I open a can of beer.
8. I go to the convenience store.
9. The delivery truck comes to my house.
10. I order a pizza.
11. I pretend not to be at home, because it's a bother.
12. I play video games with my friends.
13. I lose the remote control.
14. I watch cable TV.
15. I fight with my children over the remote control.
16. I rent an online movie.
17. I change the channel.

CONT'D OVER

18. I cry at the final episode.
19. I read a book to my child.
20. I criticize an actor's performance.

## VOCABULARY

Kanji	Kana	Romaji	English	Class
ケーブルテレビ	ケーブルテレビ	kēburu terebi	cable TV	noun
キャンドル	キャンドル	kyandoru	candle	noun
無くす	なくす	nakusu	to lose	verb
ハーブティー	ハーブティー	hābu tī	herbal tea	noun
ピザ	ピザ	piza	pizza	noun
配送トラック	はいそうトラ ック	haisō torakku	delivery truck	noun
テレビゲーム	テレビゲーム	terebi gēmu	video game	noun
ボードゲーム	ボードゲーム	bōdo gēmu	board game	noun
居留守を使う	いるすをつかう	irusu o tsukau	to pretend	verb
コンビニ	コンビニ	konbini	convenience store	noun
ハードディスク	ハードディスク	hādo disuku	hard disk	noun
リモコン	リモコン	rimokon	remote control	noun
レンタルする	レンタルする	rentaru suru	to rent	verb
工作	こうさく	kōsaku	craft	noun
チャンネル	チャンネル	channeru	channel	noun
最終回	さいしゅうかい	saishū-kai	final episode	noun
トランプ	トランプ	toranpu	card	noun

本	ほん	hon	book	noun
俳優	はいゆう	haiyū	actor	noun
缶	かん	kan	can	noun

## SAMPLE SENTENCES

<p>ピザをエクストラチーズで注文しました。  <i>Piza o ekusutora chīzu de chūmon shimashita.</i></p> <p>I ordered pizza with extra cheese.</p>	<p>私はコンビニに行きます。  <i>Watashi wa konbini ni ikimasu.</i></p> <p>I'll go to the convenience store.</p>
<p>コンビニは近くにありますか。  <i>Konbini wa chikaku ni arimasu ka.</i></p> <p>Is there a convenience store nearby?</p>	<p>リモコンを取ってください。  <i>Rimokon o totte kudasai.</i></p> <p>Please pass me the remote control.</p>
<p>この本はとても面白いです。  <i>Kono hon wa totemo omoshiroi desu.</i></p> <p>This book is pretty funny.</p>	<p>この本はいくらですか。  <i>Kono hon wa ikura desu ka.</i></p> <p>How much is this book?</p>

## LESSON NOTES

# Top 400 Activities: Daily Routines in Japanese #10 At Night

---

## CONTENTS

- 2 Kanji
- 3 Kana
- 4 Romanization
- 5 English
- 7 Vocabulary
- 8 Sample Sentences

# 10

# KANJI

1. 玄関のドアを開けます。
2. アパートに入ります。
3. 電気を付けます。
4. ソファでくつろぎます。
5. 夜のニュースを見ます。
6. 友達と飲みに行きます。
7. 夕飯を準備します。
8. 子供をベッドに連れて行きます。
9. 子供たちに童話を読み聞かせます。
10. 友達にくだないしゃれを言います。
11. ワインを注ぎます。
12. テーブルにワインをこぼします。
13. 汚れを拭きます。
14. 電話で上司と話します。
15. 今日の1日を話します。
16. 明日のスケジュールを立てます。

CONT'D OVER

17. 熱いお風呂に入ります。
18. ドライヤーで髪を乾かします。
19. 携帯を充電します。
20. 12時頃に寝ます。

## KANA

1. げんかんのドアをあけます。
2. アパートにはいります。
3. でんきをつけます。
4. ソファでくつろぎます。
5. よるのニュースをみます。
6. ともだちとのみにいきます。
7. ゆうはんをじゅんびします。
8. こどもをベッドにつれていきます。
9. こどもたちにどうわをよみきかせます。
10. ともだちにくだないしゃれをいいます。
11. ワインをそそぎます。

CONT'D OVER

12. テーブルにワインをこぼします。
13. よごれをふきます。
14. でんわでじょうしとはなします。
15. きょうのいちにちをはなします。
16. あしたのスケジュールをたてます。
17. あついお風呂にはいります。
18. ドライヤーでかみをかわかします。
19. けいたいをじゅうでんします。
20. じゅうにじごろにねます。

## ROMANIZATION

1. Genkan no doa o akemasu.
2. Apāto ni hairimasu.
3. Denki o tsukemasu.
4. Sofā de kutsurogimasu.
5. Yoru no nyūsu o mimasu.
6. Tomodachi to nomi ni ikimasu.

CONT'D OVER



7. Yūhan o junbi shimasu.
8. Kodomo o beddo ni tsurete ikimasu.
9. Kodomo-tachi ni dōwa o yomikikasemasu.
10. Tomodachi ni kuradanai share o iimasu.
11. Wain o sosogimasu.
12. Tēburu ni wain o koboshimasu.
13. Yogore o fukimasu.
14. Denwa de jōshi to hanashimasu.
15. Kyōno ichi-nichi o hanashimasu.
16. Ashita no sukejūru o tatemasu.
17. Atsui o-furo ni hairimasu.
18. Doraiyā de kami o kawakashimasu.
19. Kētai o jūden shimasu.
20. Jū-ni-ji goro ni nemasu.

## ENGLISH

1. I unlock the front door

CONT'D OVER

2. I enter the apartment
3. I turn on the light
4. I relax on the sofa
5. I watch the evening news.
6. I go for a drink with friends.
7. I prepare dinner.
8. I put the children to bed.
9. I read a fairytale to my children.
10. I tell my friends bad puns.
11. I pour a glass of wine.
12. I spill wine on the table.
13. I wipe up the mess.
14. I talk with my boss on the phone.
15. I talk about my day.
16. I plan for tomorrow.
17. I take a hot bath.

CONT'D OVER

18. I dry my hair with a hair dryer.
19. I charge the batteries on my phone.
20. I go to sleep around midnight.

## VOCABULARY

Kanji	Kana	Romaji	English	Class
12時	じゅうにじ	jū-ni-ji	midnight	noun
充電する	じゅうでんする	jūden suru	charge the battery	noun
話	はなし	hanashi	story	noun
テーブル	テーブル	tēburu	table	noun
見る	みる	miru	to watch	verb
汚れ	よごれ	yogore	mess	noun
友達	ともだち	tomodachi	friend	noun
ドライヤー	ドライヤー	doraiyā	hair dryer	noun
ワイン	ワイン	wain	wine	noun
ソファ	ソファ	sofā	sofa	noun
アパート	アパート	apāto	apartment	noun
話す	はなす	hanasu	conversation	noun
日	ひ	hi	day	counter
電気	でんき	denki	light	noun
スケジュールを立てる	スケジュールをたてる	sukejūru o tateru	to plan	verb
子供	こども	kodomo	child	noun
ドア	ドア	doa	door	noun

風呂	ふろ	furo	bath	noun
夕飯	ゆうはん	yūhan	dinner	noun

## SAMPLE SENTENCES

<p>私の話を聞いてください。 <i>Watashi no hanashi o kiite kudasai.</i></p> <p>Please listen to me.</p>	<p>テーブルの下にねこがいます。 <i>Tēburu no shita ni neko ga imasu.</i></p> <p>There is a cat under the table.</p>
<p>彼女の代わりに私が昇進するまでは、私たちは友達でした。 <i>Kanojo no kawari ni watashi ga shōshin suru made wa, watashitachi wa tomodachi deshita.</i></p> <p>She was a friend of mine until I got the promotion instead of her.</p>	<p>彼は20年間私の友達です。 <i>Kare wa ni-ju-nenkan watashi no tomodachi desu.</i></p> <p>He has been my friend for twenty years.</p>
<p>彼は私の友達だ。 <i>Kare wa watashi no tomodachi da.</i></p> <p>He is my friend.</p>	<p>ドライヤーはありますか。 <i>Doraiyā wa arimasu ka.</i></p> <p>Do you have a hair dryer?</p>
<p>白ワイン、赤ワイン <i>shirowain, akawain</i></p> <p>"white wine and red wine"</p>	<p>赤ワインがありますか。 <i>Aka-wain ga arimasu ka?</i></p> <p>Do you have red wine?</p>
<p>彼女はそのアパートに12年も住んでいた。 <i>Kanojo wa sono apāto ni jū ni-nen mo sunde ita.</i></p> <p>She lived in that apartment for twelve years.</p>	<p>私は今日自分のアパートを掃除しました。 <i>Watashi wa kyō jibun no apāto o sōji shimashita.</i></p> <p>I cleaned my apartment today.</p>
<p>都心のアパートを借りられる余裕はない。 <i>Toshin no apāto o karirareru yoyū wa nai.</i></p> <p>I can't afford to rent an apartment in the city center.</p>	<p>お金がたくさんあったら都心にアパートを買いたいです。 <i>O-kane ga takusan attara toshin ni apāto o kaitai desu.</i></p> <p>If I had enough money I would buy an apartment in the city center.</p>

<p>12月31日は大晦日です。  <i>12-gatsu 31-nichi wa ōmisoka desu.</i></p> <p>December 31 is New Year's Eve.</p>	<p>外がうるさいのでドアをしめてください。  <i>Soto ga urusai node doa o shimete kudasai.</i></p> <p>Please close the door, it is loud outside.</p>
<p>ドアを開けてください。  <i>Doa o akete kudasai.</i></p> <p>Please open the door.</p>	



## Intro

- 1 Daily Routines in Japanese #1 In the Morning
- 2 Daily Routines in Japanese #2 Commuting to Work
- 3 Daily Routines in Japanese #3 Computers and Computing
- 4 Daily Routines in Japanese #4 Housework
- 5 Daily Routines in Japanese #5 At the Office
- 6 Daily Routines in Japanese #6 Health and Diet
- 7 Daily Routines in Japanese #7 Hanging Out
- 8 Daily Routines in Japanese #8 Dining Out
- 9 Daily Routines in Japanese #9 Relaxing at Home
- 10 Daily Routines in Japanese #10 At Night