*Toen de kerstman dit jaar,*

*Vanaf de Noordpool op Schiphol aankwam,*

*Werd hij ineens geconfronteerd met allerlei regels,*

*Vanwege een nieuwe virusstam*

*Vorig jaar werd de kerstman ook belemmerd, in het bezorgen van liefde en licht,*

*En dit jaar moest hij eerst 10 dagen in quarantaine, wettelijk verplicht!*

*Maar gelukkig weet de kerstman als geen ander:*

*Het kerstfeest zit in de geest,*

*Niet de telefoon of knip,*

*Noch in de viering op het juiste tijdstip.*

*Juist in de periode die draait om hoop en vrede,*

*Komt de kerstman, rechtsom of linksom,*

*Langs met zijn slede.*

*Met zijn rendieren, rode-witte pak, en tassen vol kadoos,*

*Tegenwoordig vaak gevuld met apparatuur, vak draadloos*

*Toch, kerst draait om samenzijn en verbinding,*

*Dat kan men niet vervangen met een technische uitvinding,*

*De kerstman is dan ook heel blij om te zien,*

*Dat sommige gezinnen en families,*

*Elkaar nu weerzien.*

*Ookal voelt dat een beetje spannend, misschien.*

*Lekker eten en drinken hoort er natuurlijk bij,*

*Gezellig en warm binnenzitten,*

*Tijdens het koude jaargetij*

*Met koffie, thee en chocolade*

*Maar ook een gezonde salade!*

*Want zonder de vezels en vitamines,*

*Vervangers zoals ‘slanke vetten’; margarines,*

*Komt de diëtist in José naar boven,*

*En mag ze zich in de keuken,*

*Nog steeds, graag uitsloven.*

*Dat is niet altijd even makkelijk, soms zelfs zwaar,*

*Zeker met twee grote zoons - ooit rijkelijk bedekt met jouw krulhaar,*

*Quiches en lasagnes verdwijnen als sneeuw voor de zon,*

*Soms sturen of krijgen ze foto’s van eten, met een kwijlende emoticon.*

*De kerstman hoopt dat het cadeau in gemak en lekkers voorziet,*

*Wanneer je straks, in de lentezon, weer van de eerste zonnestralen geniet.*

*Want na de donkere decembermaand,*

*Wanneer “het leukste” weer is geweest,*

*Is de lente weer aanstaand,*

*En volgt de wedergeboorte;*

*Komt ‘t groen door koude grond omhoog,*

*Traag, maar onbevreesd.*

*Niet lang daarna, met familie en vrienden, onder de nieuwe pergola*

*Met een kopje koffie, en pure chocola.*