ヨーグルトをかけて
でとれる食物繊維の量
5.3g
0.5g
1.4g
1.8g
0.7g
でとる鉄分の量
3.2mg
栄養成分表示
熱量
たんぱく質
脂質
炭水化物
一糖質
一食物繊維
食塩相当量