



みちのく潮風トレイル

タケリタケ

先日の森林調査で発見!! 南三陸の森は立派なものをお持ちです。冗談はさておき、「タケリタケ」というキノコはなく、テングタケの仲間にヒポミクス菌が寄生して変形した姿を呼んでいます。菌の世界も大変なものです。

材料作り方

カツオライスの作り方
材料 (4人分)
 バジルの葉 20~25枚
 ヒリモ肉 1枚
 パプリカ 2コ
 ピーマン 2コ
 たまねぎ 1/2コ
 目玉焼き 4コ
 こんにゃく 1片
 赤とうがいし 1本
 A [オイスター・ソース 大2
 ナンヨーハー キヤウル・糖 大2
 大2 大2 大1/2]

作り方

- 1 ヒリモと野菜を1cm角くらいに切る
- 2 バジルを手でこまかくちぎる
- 3 フライパンに油をしき、にんにくと赤とうがいしを熱し香りを出す
- 4 ヒリモをピーマン類の川條で「ぎゅあ」油がまわったら、Aを加える
- 5 汁気がなくなったら、バジルを加え、さっと火を止める
- 6 あつあつごはんに5と目玉焼きをせきあがり

スーパーにマンボウが!?

まずマンボウって食べれるの? という疑問とおじろしとおもしろさが...。こっちではわりとあたりまえなんでしょうか? 食べ方はゆでて酢味噌で食べたり、肝と和えて辰べらうございます。今度スーパーでマンボウを見かけたら食べてみようかな...。

パンが消しゴムがある

じぶん味かな? 福島から来てわからぬことあるまいことか! いつよい! スーパーで売っていたのは日っぽくてイカみたい!!

食べるためのパンを「食パン」と言つて

「消しパン」はわざわざつくられたのでではなく、食味に劣ったパンを使つた。1770年イギリスのジョゼフ・フリースリーは、天然ゴムが消しゴムになることを発見!! 日本では明治時代の1886年に東京でかられました。

オリーブの画廊

右折するはずが、前の車の直進にフリーストアに入らず、隣道にスープカレーや子供用の洋服入れなど色大戸呂の紹介

みちのく潮風トレイルって何ですか?

環境省の東日本大震災復興のための事業の一環として、青森県八戸市へ福島県相馬市を結ぶ、全長900km(延長の可能性あり)を超える長距離歩道です。

登山とみちのく潮風トレイルは、何がちがいますか?

トレイルは、登山のように山の山頂を目指すだけでなく、里の風景などを楽ししながら歩くことできる長距離歩道です。

全線開通していますか?

平成30年度中の全線開通を目指して現在ルート設定を行っています。

つかれませんか?

里の景色をたのしむる平たんな道もあるので、初心者でもたのしみながら歩くことができます。初心者でも、無理せず休息しましょう。こまめな水分補給を忘れないで!

地図はありますか?

あります。南三陸町では、漁港のピッターセンター、石巻市では、川のピッターセンターで配布しています。地図を取次り料金とともに、1本電話をして行くことをおすすめします。

歩くとき許可是ありますか?

いりません。

1人でも歩けますか?

はい。歩く場所がどこかわからない場合は、宿泊する場合どこに宿泊すれば良いかとお問い合わせしてトレイルをたどることができます。

クマに会ったことはありますか?

クマはないです。ただし、ニホンジカに会ったことがあります。警戒心があり、すぐ逃げていきました。トレイルを歩く際は、周りをよくみて注意してください。

大内さんおすすめの場所は?

南三陸のおすすめの場所は、田東山に登る、「行者の道」です。沢を登りますが、登りがいいかいあり沢の音をきながらとてもこのしく歩ける道です。それから歴史ある道なので、道の歴史について学ばれてみてもいいと思います。

「みちのく潮風トレイル」のホームページアドレス

<http://tohoku.env.go.jp/mct/>