

FLASH

フラッシュ Vol. 6

令和元年 7月1日 発行

南三陸・海のビジターセンター
宮城県本吉郡南三陸町戸倉字坂本 2 1-1
TEL&FAX 0226-25-7622

石巻・川のビジターセンター
宮城県石巻市北上町十三浜字東田 1
TEL&FAX 0225-24-6506

メール center@kawatouminovisitorcenter.jp

雑魚食堂料理教室

雑魚じゃないけど、ギンザケ編

今回の雑魚食堂も大好評でした！

絶品ギンザケ料理に舌鼓◎

毎回大好評の雑魚食堂ですが、今回は「雑魚じゃないけど、ギンザケ編」として南三陸が養殖発祥の地であるギンザケをテーマとして開催いたしました。講師は(株)山内鮮魚店の山内淳平さんにお越し頂き、生態や養殖の方法を学んだり、捌きたてのギンザケを調理して食べました。

レシビは「ギンザケのレアカツ」。刺身でも食べられるギンザケを粉チーズを混ぜたパン粉で薄く包み、オリブオイルで表面だけを素早く焼き揚げれば完成！チーズの風味香るカリッとした食感とレアなギンザケの脂の乗ったしっとりとした食感が楽しめる一品を参加者は楽しみながら作っていました。

トマトジンジャーとハニーマスタードの2種類のソースも簡単レシピで美味しく好評でした。
次回の雑魚食堂もお楽しみに！

安心安全な美味しいギンザケ

南三陸町を含む宮城県のギンザケは養殖は国内生産の9割にもなります。そこで養殖されているギンザケはエサを管理しているの、アニサキスなどの寄生虫がいまません。その為に冷凍する必要がなく、活みや神経みされた新鮮なまま食すことのできるのです。シーズンは5月から7月ですので、お店で見た際は、脂の乗ったギンザケを是非ご賞味ください。



雑魚を捨てずに味わうことも、
農薬や化学肥料を使わないで
畑を営むことも、
どちらも生き物を大事にすること。
これも生物多様性保全だ！

えか自然農場さんの取り組みを学ぶ

有機栽培の重要性を考え、機会になりました。

人と生き物にやさしい
畑づくり勉強会

有機栽培や障害者雇用の取り組みの可能性について、(株)えか自然農場の小野内裕治社長にお越しいただき人にも生き物にもやさしい畑の作り方の勉強会を行いました。

効率的な栽培や作業の省力化などのメリットから日本の9割の農作物には農業や化学肥料が使われており、日本は世界第3位の農業国です。しかし強い毒性の、土壌汚染や動植物への影響、もちろん人体への悪影響もあります。そのような農業に疑問を持ち「地球が喜び、人々の役に立つ社会貢献事業を行います」を目的として千葉県流山市に、えかオーガニック農場をオープンしました。2005年に開設以来、農業、化学肥料を一切使わずに野菜を栽培しています。

「有機」という言葉は、「生きていくこと」「生きる力があること」という意味——

化学肥料を使わない栽培を行う為に有機性肥料を独自開発しています。米ぬかに納豆菌やイースト菌、ビフィズス菌など、天然ミネラル成分を豊富に含んだ液肥を混ぜて作る有機性肥料、「えか5」は色艶がよく、美味い野菜が育つだけでなく、土壌を健康的に改善する働きも持つ、地球に持つやさしい肥料です。

コンパニオンプランツ

異なる種類の植物を一緒に植えることにより病害虫を避けたり、収穫量を上げたりすることを行います。例えばレタスとキャベツを混植すると、レタスの匂いでモンシロチョウが卵を産みにくくなり、キャベツは害虫被害を受けずに、健康的に生育します。他にはバジルとトマト、ラディッシュとニンジン、ネギとホウレンソウなども相性が良いです。

天然防虫・殺虫剤

酢酸を50〜100倍程度に薄めたものを畑にまくと、アブラムシなどの害虫を駆除することができます。ニンニクと唐辛子エキスを、除虫菊パウダーとエタノールを合わせたものも天然の防虫剤になります。

水はけ・風通し

周囲に排水溝を作ったり、畝を高くします。株間は十分にとり、茎葉を切る場合は、切り口が乾くように晴天の日に行います。そうすることで、カビの発生や害虫の成育を防ぐことが可能です。



講師

株式会社ヤマウチ
山内淳平氏

触れて 食べて 楽しもう

地引き網
de

羊魚水
族食官

みなで力を合わせて網を引き上げよう
白浜の海にはどんなお魚 生き物がいるかな？
食べることでできるお魚が見つかればラッキー◎
魚が泳ぐ水族館ではなくって、とったばかりの魚を観察。
だから鮮魚水族館！

8/18日
2019

【場所】 白浜海水浴場

〒986-0201 宮城県石巻市北上町十三浜白浜

【時間】 9:30～14:00

定員 20名（稲井公民館との共同開催。公民館で別途60名の募集があります）

料金 500円

対象 どなたでも

3年生以下は保護者と参加

持ち物 ぼうし 海水浴向け服装
のみもの タオル 健康保険証

小雨決行 荒天中止

問い合わせ

南三陸・海のビジターセンター
宮城県本吉郡南三陸町戸倉字坂本2-1-1
TEL/FAX 0226-25-7622

e-mail center@kawatouminovisitorcenter.jp

HP <https://www.facebook.com/marinevisitorcenter/>

Facebook http://kawatouminovisitorcenter.jp/umi/info/?page_id=5

—これらの企画は経団連自然保護協議会の支援により実施しています—

参加申し込み書			
	性別	生年月日	
お名前			
※ 小学生のみ	学校名	学年	保護者のお名前
	小学校	年生	
ご連絡先	電話番号：		
	メールアドレス：		
ご住所			
その他	アレルギー等、注意することがあればお書きください。		