

# Inhaltsverzeichnis

<b>Entscheiden für ein Thema:</b> .....	<b>1</b>
1.1 Wieso Bewegung .....	1
<b>Aufgaben / Was muss gemacht werden</b> .....	<b>2</b>
<b>Aufteilung</b> .....	<b>3</b>
3.1 Lucas .....	3
3.2 Marie .....	3
3.3 Niklas .....	3
<b>Ziel</b> .....	<b>4</b>
<b>Tag Planen</b> .....	<b>5</b>
5.1 Einleitung Kochen .....	5
5.2 Mittagessen .....	5
<b>Ergebnissicherung</b> .....	<b>6</b>
<b>Notes</b> .....	<b>7</b>

## **Entscheiden für ein Thema:**

### **1.1 Wieso Bewegung**

## Aufgaben / Was muss gemacht werden

- Tag planen
- Was wollen wir
- Hauptteil
  - was, wo wan wer
  - Materialiern
  - Geld
- Ablauf
  - Erläuterung wieso
  - Was wo wan
- Welche klasse?
  - 10
- Alle drei Kocharten
- Finanzen
  - Welche Mengen?
  - Wie viel

## **Aufteilung**

### **3.1 Lucas**

### **3.2 Marie**

### **3.3 Niklas**

- Vegaen alternative

## **Ziel**

- Selbständiger kochen
- Über Essen reden
  - Miteinander Kommunizieren

# Tag Planen

- Kochen
  - Bewegungseinheit
  - Essen/Kochen
- 

1. Einleitung / Frühstück
2. Bewegungseinheit - Spiel und Spaß
3. Mittagessen / Stationen

## 5.1 Einleitung Kochen

- Lerneinheit
  - Verschiedene Formen Ernährung?
  - Kalorien?
    - ★ sind die zu jung?
- Frühstück in Zwei Gruppen
  - Ein Vegan ein Mit fleisch, ohne spezifische
  - Vegan
    - ★ Ohne ersatzprodukte
- Ergebnissicherung
- Reflexion

## 5.2 Mittagessen

- Lerneinheit
  - Verschiedene Formen Ernährung?
  - Pizza - Gesund / Ungesund
  - Kalorien?
    - ★ sind die zu jung?
- Mittagessen in Zwei Gruppen
  - Ein Vegan ein Mit fleisch, ohne spezifische

## Ergebnissicherung

- A5 Kochbuch - Selbstgestaltet

## Notes

- Verbote kommen nicht gut
  -
- SchmaleSchulter Instagram