

Inhaltsverzeichnis

Entscheiden für ein Thema:	1
1.1 Wieso Bewegung	1
Aufgaben / Was muss gemacht werden	2
Aufteilung	3
3.1 Lucas	3
3.2 Marie	3
3.3 Niklas	3
Ziel	4
Tag Planen	5
5.1 Einleitung Kochen	5
5.2 Mittagessen	5
Ergebnissicherung	6
Notes	7

Entscheiden für ein Thema:

1.1 Wieso Bewegung

Aufgaben / Was muss gemacht werden

- Tag planen
- Was wollen wir
- Hauptteil
 - was, wo wan wer
 - Materialiern
 - Geld
- Ablauf
 - Erläuterung wieso
 - Was wo wan
- Welche klasse?
 - 10
- Alle drei Kocharten
- Finanzen
 - Welche Mengen?
 - Wie viel

Aufteilung

3.1 Lucas

3.2 Marie

3.3 Niklas

- Vegaen alternative

Ziel

- Selbständiger kochen
- Über Essen reden
 - Miteinander Kommunizieren

Tag Planen

- Kochen
 - Bewegungseinheit
 - Essen/Kochen
-

1. Einleitung / Frühstück
2. Bewegungseinheit - Spiel und Spaß
3. Mittagessen / Stationen

5.1 Einleitung Kochen

- Lerneinheit
 - Verschiedene Formen Ernährung?
 - Kalorien?
 - ★ sind die zu jung?
- Frühstück in Zwei Gruppen
 - Ein Vegan ein Mit fleisch, ohne spezifische
 - Vegan
 - ★ Ohne ersatzprodukte
- Ergebnissicherung
- Reflexion

5.2 Mittagessen

- Lerneinheit
 - Verschiedene Formen Ernährung?
 - Pizza - Gesund / Ungesund
 - Kalorien?
 - ★ sind die zu jung?
- Mittagessen in Zwei Gruppen
 - Ein Vegan ein Mit fleisch, ohne spezifische

Ergebnissicherung

- A5 Kochbuch - Selbstgestaltet

Notes

- Verbote kommen nicht gut
 -
- SchmaleSchulter Instagram