



## DETALLES PRÁCTICOS PARA LOS ASISTENTES (02/13)

### 1 VIAJE de IDA

#### 1.1 Vuelos en avión: todos en la compañía Iberia

<b>05 Julio</b>	<b>10.00 SEVILLA</b>	-	05 Julio MADRID	11.10	IB 3949
	13.10 MADRID	-	05 Julio LIMA	19.15	IB 6651
<b>Regreso:</b>					
29 Julio	21.00 LIMA	-	30 Julio MADRID	14.35	IB 6650
30 Julio	15.45 MADRID	-	<b>30 Julio SEVILLA</b>	<b>16.55</b>	IB 3952

- Hora local de cada país. El vuelo Madrid-Lima es directo. Las maletas van facturadas desde Sevilla.
- Para el vuelo **Sevilla-Madrid deberemos estar PUNTUALMENTE el 5 de julio a las 8:30 a.m. en el aeropuerto**. Los residentes en Sevilla se desplazarán al aeropuerto por sus medios. Los que residen en otras ciudades, si lo desean, pueden viajar la tarde anterior a Sevilla, y unirse al plan que organizamos para dormir y desplazarnos al día siguiente al aeropuerto.
- Por el estilo propio con el que se desarrolla este campo de trabajo, también durante el viaje, iremos siempre con calzado y vestimenta adecuados (no llevar, por ejemplo, pantalón corto).

#### 1.2 Llegada a Lima: Tras las gestiones de aduana, traslado, etc. Llegaremos al alojamiento sobre las 21:00, hora local (en España sobre las **4 de la mañana**). Nos alojaremos en:

**Club Juvenil Saeta.** Avda. Cruz del Sur nº 190. Lima. Tfno desde España: **00- 51-1- 341 03 91**

Pasaremos el día siguiente visitando Lima, y así adaptarnos al cambio de hora y descansar. Las comidas en Lima las haremos en locales de centros comerciales. El importe de estas comidas corre a cargo de la organización.

Por la noche saldremos hacia Huancayo en un microbús alquilado, donde llegaremos al día siguiente. Para llegar desde Huancayo hasta Huancavelica caben dos opciones: seguir en el microbús, o ir en el "Tren Macho". Además cabe la posibilidad de variar la ruta y duración del viaje en microbús, para visitar la pre selva por la zona de San Ramón. El recorrido definitivo lo decidiremos antes de salir entre los asistentes.

### 2 COMUNICACIÓN

#### 2.1 La diferencia horaria en esta época del año es de **7 horas más** en **España** que en Perú (por ejemplo, a las 9 de la noche en España son las 2 de la tarde en Perú).

#### 2.2 Las llamadas de teléfono e Internet: las llamadas desde Perú a España las podremos hacer:

\*Con unas **tarjetas pre-pago**, que se pueden adquirir en Huancavelica.

\*Utilizando algunos de los servicios **a través de Internet**, bastante baratos. La localidad dispone de varias **cabinas con Internet** a un precio muy asequible.

\*Utilizando **cabinas públicas** (alrededor de 1,15€/minuto)

**Desaconsejamos hacer uso del móvil en Perú:** el coste de recibir llamadas o hacerlas es bastante elevado y desproporcionado, si lo comparamos con el coste de otros sistemas fáciles de usar allí. **Por el estilo y objetivos de este proyecto, la organización pide el compromiso del voluntario de, si lleva móvil, utilizarlo en Perú (tanto para llamar como para recibir) sólo en los casos urgentes y en los que no haya otra opción.** Se requiere un teléfono *tribanda o cuatribanda* (con 1900 Mhz), y con el *roaming* activado para Perú.

#### 2.3 Contacto con los responsables: para urgencias: el móvil de la organización es **669 28 19 58**. Se pueden enviar también **mensajes sms**. El coste de la llamada o del mensaje del emisor es el normal, es el



receptor es el que asume los gastos de estar desplazado en el extranjero. La **dirección de correo electrónico** de la organización es: **huancavelica@gmail.com**. Está a vuestra disposición para **hacer llegar cualquier comunicación o comentario** (se revisa el correo diariamente).

**2.4 Mantendremos informados a todos** actualizando frecuentemente **el diario** y el **álbum de fotos** en la web: **www.huancavelica.es** o en **www.huancavelicasur.org**.

### 3 DOCUMENTACIÓN, VACUNAS y DINERO para uso personal

**3.1 Documentación:** No hace falta visado (no es necesario para turistas que van a estar menos de dos meses), pero sí es **imprescindible llevar el pasaporte** y el **DNI**, y tenerlos en regla, es decir, con fecha de **caducidad posterior al 31 de julio de este año**.

Hay que entregar al coordinador, al menos, con **5 días de antelación** el **original y copia** del **Pasaporte y copia del DNI**. Necesitamos el original del Pasaporte para **poder sacar con tiempo tarjetas de embarque** y evitar el “overbooking”. El pasaporte será custodiado durante el viaje por el responsable de la actividad; el original del DNI lo deberá llevar cada uno consigo durante toda la actividad. Las copias **pueden ser fotocopias en papel**, o mejor la **imagen escaneada** y en enviada al mail de la organización.

**3.2 Vacunas:** Si se es **alérgico al huevo o derivados** hay que **avisarlo con tiempo**.

**No hay ninguna vacuna obligatoria para la zona de Perú a la que vamos** (hay otras zonas en la que sí). Nos acogeremos, por precaución, al programa de vacunas aconsejado para nuestro viaje por el Área de Sanidad Exterior (de la Subdelegación del Gobierno en Sevilla). En concreto es:

- Tener en regla la vacunación **anti-tetánica habitual**. Cada uno debe tenerla gestionada.
- **Vacuna anti tifoidea:** hay que tenerla, al menos, **15 días antes** de la partida. Tiene una duración de **2 años**. Se puede utilizar el tratamiento de una única inyección. O adquirir en una farmacia las pastillas **“Vivotiff Berna”**: se toma dosis de una pastilla (1 hora antes de comer, con líquido frío o tibio) en tres días alternos (por ejemplo: lunes, miércoles y viernes).
- **Vacuna inyectable de la “fiebre amarilla”:** para esta vacunación **coordinaremos fechas concretas, e iremos en grupo** al Área de Sanidad mencionada anteriormente. También, si en la ciudad hay un centro de vacunación internacional, las puede gestionar cada uno por su cuenta. Para que haga efecto es necesario ponérsela, al menos, **entre un mes y quince días antes** (cuanto antes mejor). Tiene una duración de **10 años**. La **cartilla de vacunación de la fiebre amarilla**, que proporcionan en el momento de vacunarse, **hay que entregarla en cuanto sea posible al coordinador para su custodia**.
- Hay otras posibles vacunas (*Cólera, Hepatitis A, Malaria*), que no son necesarias.

**3.3 Dinero:** En Perú se funciona tanto en **Soles** (nuevo Sol) como en **Dólares**. Lo más práctico y rentable es llevar el **dinero en Dólares ya cambiados antes de salir** (el cambio en los aeropuertos es más desfavorable). En Perú cambiar de Dólares a Soles es muy fácil. Es suficiente (para pequeños gastos personales, algunos regalos, etc.) con llevar unos 60 euros cambiados en **billetes pequeños** (no se fían de los billetes grandes).

### 4 EL DÍA a DÍA en Huancavelica:

En Huancavelica, a la vez que hay mucha pobreza y situaciones en las que poder ayudar, contamos con las **condiciones estupendas de seguridad y alojamiento**. Tenemos muy buenas relaciones con las diversas autoridades locales (Alcalde, diversas autoridades de seguridad, Obispado, etc.) y contamos con su aprecio.

Nos alojaremos en el **Seminario Mayor Nuestra Señora de la Evangelización**. Allí nos proporcionan todo lo necesario para la estancia (incluidas toallas y sábanas), las comidas, y **tres lavados de ropa**. Las habitaciones son en individuales o triples, todas con cuarto de baño propio. No hay calefacción. Los datos del alojamiento son:

Avda. Andrés Avelino Cáceres, 1020. Huancavelica (Perú)

e-mail del Rector (Padre Cándido): [semimayornse@gmail.com](mailto:semimayornse@gmail.com) / [ssalazar@alumni.unav.es](mailto:ssalazar@alumni.unav.es)

Teléfono desde España: 00 - 51- 67 - 453422 (**utilizar sólo en caso de urgencia**)

No hay servicio de limpieza, por lo que **haremos turnos diarios de limpieza** para el comedor (lavado de platos, etc.), y cada tres días para las habitaciones y zonas comunes.

Para aclimatarnos a los **3.680 m de altura** en que se sitúa Huancavelica, dedicaremos las dos primeras jornadas a programar y estudiar la ejecución de los proyectos, conocer los sitios de actuación, etc. Están previstos **varios días de excursión o de visitas a comunidades andinas** (en alguna pasando noche allí). Posibilidades: Minas de Santa Bárbara, Astobamba, las Lagunas de Choclococha, Nuñungallocc, etc.

El horario allí es madrugador para **aprovechar las horas de luz y de mejor temperatura**. Nosotros nos adaptaremos en parte, pues nos levantaremos más tarde. El **Horario básico será** (los primeros y últimos días, así como los fines de semana es diferente):

- 6.45 Levantada y arreglo de cuartos.
- 7.15 Santa Misa. Desayuno. Turno de limpieza de comedor.
- 8.30 Salida a trabajos de voluntariado (9.00 a 12.00).
- 13.00 Almuerzo. Tertulia. Turno de limpieza de comedor.
- 14.15 Salida a trabajos de voluntariado (14.30 a 17.30).
- 19.10 Cena. Turno de limpieza de comedor.
- Santo Rosario. Tertulia.
- 22.15 Luces apagadas.
- martes, jueves y sábado: 18.40 Plan de formación: meditación.
- lunes, miércoles y viernes: 20.00 Plan de formación: charla.

## 5 LLEVAR:

### 5.1 Datos relativos al viaje y transporte del material:

Podremos llevar **una maleta de cabina o bolsa de mano** (de un máximo de 6 kg –aunque hasta ahora nunca han controlado el peso ni el tamaño-). Podremos facturar **1 maleta de 23 Kg**. La suma de las tres dimensiones de cada una –largo/ancho/alto– no debe exceder de 156 cm. Se podría llegar hasta un máximo 32 Kg. por maleta, pero en ese caso hay que **pagar una franquicia de 60 €**, que correría a cargo del asistente. Si se desea llevar **una segunda maleta** (de hasta 23 Kg.) deberá abonar **una franquicia de 60 €**.



Hay que tener en cuenta estos datos tanto para el **viaje de ida como el de vuelta**. Negociaremos con Iberia la posibilidad de facturar algunas maletas más sin coste para llevar material de voluntariado.

### 5.2 Sugerencias sobre cosas a llevar:

- En la **una maleta de cabina o bolsa de mano**: **libro de lectura** y **pequeños juegos de entretenimiento** para el viaje (por ejemplo mini ajedrez). **Almohada cervical** (en el avión proporcionan una normal pequeña). **Para el control de seguridad anterior al embarque**: es importante que en la **bolsa de mano** no vayan **objetos prohibidos**: como **utensilios punzantes** (tijeras, cortaúñas, navajita, vidrios, etc.); tampoco **recipientes con líquidos de más de 100 ml** (agua, aerosoles, cremas, lociones, perfumes, etc.). En caso de ser de menos de 100ml, deben ir en una **bolsa específica** de un litro máximo de capacidad y transparente. Si se llevan cremas o líquidos (medicamentos u otros productos que necesite usar en el avión) hay que poder **demostrar su autenticidad y necesidad**. Una vez pasada la aduana, en la zona de espera internacional, se pueden adquirir botellas de agua, etc. Todo lo mencionado anteriormente puede ir sin problemas en las maletas facturadas. Los auriculares los proporciona Iberia.



- **En las maletas facturadas:** está prohibido llevar aerosoles **-sí los de uso habitual-**, y materiales inflamables. Aconsejamos que la **maleta tenga cierta rigidez** (sin que esto añada un peso excesivo), para evitar que se estropee el contenido en la manipulación por el personal de carga de los aeropuertos. Es aconsejable comprobar que **cierren muy bien** en todo el perímetro (y si no, usar correas) y con las **cremalleras, asas y ruedas** en buen estado. Las maletas pueden ir cerradas con candados, que en caso de registro de aduana los partirían.
- Conviene **evitar los recipientes flexibles con líquidos hasta el borde** (botes de jabón, colonia, etc.), ya que debido a las **diferencias de presión** por las que pasa el equipaje –en la bodega del avión y con el cambio de altura hacia Huancavelica–, puede derramarse el contenido. Por prudencia, es bueno dejarlos un poco vacíos y envolver esos recipientes en una bolsa de plástico cerrada. Igual precaución hay que tener con los bolígrafos de tinta líquida, etc.

### 5.3 Listado de cosas a llevar.

**Documentación: se ha de haber entregado, al menos, cinco días antes de la salida:**

- **Fotocopia o imagen en color del DNI**
- **Pasaporte** (original) en regla (fecha de caducidad posterior al menos al 31 de julio)
- **Fotocopia o imagen en color del Pasaporte**
- **Tarjeta sanitaria** o Cartilla del seguro médico (original o fotocopia o imagen en color)
- **Cartilla de Vacunación fiebre amarilla** (original)

Llegamos en la época de “estación seca” (mayo a octubre), que es **fría** (máxima de unos 18 grados), y con una **elevada variación térmica** (diferencia de temperatura de 20°C entre la mañana y la noche). Por lo que hay que **llevar ropa de invierno frío**. Las precipitaciones son muy poco frecuentes y escasas. Parte de la ropa que se lleve, si se desea y está **en buen estado**, se puede dejar allí al terminar el Campo de Trabajo para donarla a familias de la zona.

Es aconsejable llevar en un **lugar accesible de la maleta a facturar**, lo necesario para el **aseo** (bolsa de aseo, gel y toalla) y **muda** para la breve estancia en Lima en el viaje de ida.

- **D.N.I.** (original) en regla (fecha de caducidad posterior al menos al 31 de julio)
- **Saco de dormir** (para la estancia en Lima, Club Saeta). También necesario en Huancavelica para las Comunidades.
- **Toalla de aseo** (para la estancia en Lima).
- **Bolsa de aseo**, incluido gel de baño (allí no es fácil de comprar). Evitar recipientes llenos.
- **Mudas de ropa interior**. Si se ve conveniente se puede llevar **ropa interior térmica**.
- **Ropa para trabajos de rehabilitación** (ropa que se puede ensuciar o romper, pero que esté presentable). Pantalones resistentes. Polos. Sudadera. Botas de campo u otro par de zapatos de deporte. Guantes resistentes.
- Para el frío: **Guantes** (importante). **Calcetines gruesos**. **Jerseys** o sudadera que abriguen. **Chaquetón** o abrigo. **Crema de labios y crema hidratante** para las manos (importante, por el aire frío y seco se utiliza a diario).
- **Camisas**.
- **Pijama de invierno**.
- **Albornoz**.
- **Zapatillas noche**.
- **Ropa y calzado** adecuado para asistir a la Santa Misa.
- **Pañuelos de tela o, mejor, de papel** (necesarios por el moqueo que provoca el aire frío y seco).
- **Ropa y calzado de deporte**.
- **Chubasquero**.
- Importante para el sol (por la altura afecta más, aunque haga frío): **Gorra y crema solar**.
- Dos **bolsas de tela** (no de plástico) **para la ropa usada** (importante para pasar la ropa a lavar)
- **Mochila pequeña** de espalda, para excursiones, etc.
- Medicinas que **necesite habitualmente**. (La organización lleva un amplio botiquín).
- **Cámara de fotos** (la organización llevará también una, y pasará copias al finalizar).
- **Juegos de entretenimiento para el viaje** (por ejemplo mini ajedrez). **No llevar aparatos multimedia**.
- **Libros de lectura** de entretenimiento para viaje y estancia.
- **Electricidad: 220V**. Los enchufes son normales (redondos finos). En algunos casos la clavija hembra es mixta (enchufe normal redondo-enchufe plano), y el normal no encaja muy bien: es conveniente llevar un adaptador de enchufe plano (macho) a normal redondo (hembra).