

3-拿梦校offer

一、前言

到了最关键的一个环节了，大家最后上限能有多高，都取决于现在这个环节了。

我觉得在这个环节大家要想明白这一个问题——**你保研是为了什么？**大家的保研的目的无外乎这几点，提升学校层次、追求学术研究、转换专业赛道、延缓就业压力等。

针对于不同的目的，大家的保研策略和努力方向都是不一样的，那我就浅谈一下我的拙见。

1. 提升学校层次

这个时候无非追求学校title了，有9选9，有c9选c9，反正是学校越好越选。但是大家也要认识到一点，大部分都是出于该目的，所以越好的学校竞争越激烈。对于计算机专业的学生来说，如果你想去非常好的学校（C9以上），直博会更简单一些，硕士名额比较难，特别是学硕；偏门学院的硕士比较容易。

2. 追求学术研究

对于此类的同学，导师和实验室的资源水平要远重要于学校的title。

3. 转换专业赛道

大家都是计算机的，外转比较容易，稍微补一点专业知识，然后找做交叉方向的老师会比计算机本专业的更容易。

4. 延缓就业压力

此类同学，一定要找个🐶导啊，最好还是去高校，中科院或者其他新型大学放实习的不多，能放实习比啥都强，尽快提升自己的就业硬技能，该考的证、该做的项目多积累。

- 碎碎念：每个人都有不同的保研目的，所以关注好自身即可，适合你的才是最好的学校。

二、获取梦校offer的途径

主要是有冬令营、春令营、夏令营、预推免、九推五种途径，主要参加的就是最后三种，越往后offer越铁。下面谈一下进入这些途径的一些条件吧。

这个要分强弱com来讨论，有的强弱结合，具体情况具体分析了。

强com类学校

比如东南网安、上科大信院

这种在入营的时候，一般只看学校层次和绩点排名（百分比），有的会硬卡6级（对绝大多数学校来说过了就行），有的还会看你的pub。

入营之后你也要通过学校的各种考核，形式有面试、机试、笔试，如果不通过，老师再想要你也没办法。

弱com类学校

中科院大部分都是

这种就完全老师说了算，老师想要你就能来，老师在各个阶段都能捞你，对于此类院校一定要提前套磁。

强弱com结合

这种也一定要联系老师，举几个例子来说明。

东南计软，入营必须联系老师推荐入营（弱com），入营后还需要通过考核。

浙软，入营是强com，双非入营今年好像是需要有牌子或者一篇ccfb，虽然是强但是老师可捞。

报名阶段，一定要海投，因为你也不知道哪个有机会，报10几个是很正常的。

三、现阶段能准备什么

1、绩点

对于非第一名同学来说，你需要关注排名百分比，一般来说卡这么几个，1%，3%，5%，10%，15%，20%（再往后感觉在南邮拿到保研名额有点困难）

这个排名百分比是上取整的，比如你是5.1%，会直接按照10%那一档算。

所以感觉大家在绩点上卷高卷的太累了，3.8的第一和4.5的第一没区别。

2、比赛（保研/综测加分+奖金）

这个除了XCPC这种有含金量的之外，老师连看都不会看，大家也就在获得本校名额上加分用。当然如果你在比赛过程中真正锻炼到了能力，也是很好的。

南邮ICPC群：855165211

南邮电赛群：364785086

南邮数竞群：684196341

2.1 程序设计类比赛

ACM/XCPC、蓝桥杯（4月/6月）、睿抗-程序设计赛道（7月/8月）、百度之星（暑假/12月）

2.2 硬件类比赛

电赛、物联网设计大赛（暑假）、嵌入式（暑假）、光电设计大赛（暑假）、集创赛（暑假）

2.3 考试类比赛

高数竞赛（11月/3月）、大英赛（4月）

2.4 其他规模较大的比赛

数模国赛（9月）、数模美赛（寒假）

3、科研项目

这个是重中之重，一段好的科研经历完爆一切。

方向match有成果>方向match无成果>方向不match有成果>方向不match无成果。第二三点的排序还得看老师怎么想。

每一段写到简历上的科研经历建议大家按照STAR原则来撰写。

S-situation

说明时间、单位、项目名称、指导老师、担任角色。

T-task

说明你们这个项目具体要完成什么任务、实现什么目标或者是要解决什么问题

A-action

这个是核心，要讲清楚你自己的行动和方案。

R-result

可以用数据展示你们模型的性能提升，或者是发表了什么论文、拿了什么奖。

这个科研经历，你最好是做核心工作的，如果只是做做ppt，资料收集，那不如不写。那么如何寻找科研项目以便丰富简历呢？

（1）比赛项目包装（这也不建议）

如果你实在没科研经历，但是你们某个比赛做的还不错，可以写，然后把比赛拿的奖写上去作为结果，但别强调这个奖。

（2）正经的方式

但是我建议你想明白自己是什么方向感兴趣再去找，不清楚就看哪个顺眼就去哪个，如果你看到这里的时候你还没有科研经历，请你立马按照下面的方式去寻找！

1. 本校老师

如果有认识的（比如你们任课老师、或者学长学姐介绍）当面联系，表达你的意向，可以携带简历，记得自我介绍，这是最高效的方式。找的话肯定要找科研能力强能给你发论文的老师，一定要提前交流好。

另外的就是在研究生招生官网，有导师目录，上面有老师方向和联系方式，邮箱联系也可以，一定要有最基本的礼貌。但是这个网站更新很不及时，很多老师的方向或者新老师信息都没更新。

<https://yjs.njupt.edu.cn/dsgl/nocontrol/college/dsfc.htm>

导师简介

视窗 × loading... 导师属性: 学术型博导 专业型博导 学术型硕导 专业型硕导 姓名带*的导师为兼职导师;排序按照姓氏拼音排序
0701 数学 - 理学院 陈艳萍 金正猛 刘芾健 邵长国 唐加山 王友国 温勇 武婷婷 朱卫未 黄云清* - 0702 物理学 - 理学院 杜关祥 高丽 ...

2. 外校老师

这个选择就很多了，一般都是发邮件联系，另外请你附上自己的简历和成绩单。

- 各学校研究生招生网能找到老师联系方式，记得看看老师主页，有的会找ra。
- 知乎小红书招实习生贴，比如

西湖大学王欢课题组诚招 AI 方向 2026 Fall PhD Students



huan westlake

AP @Westlake U, AI department

+ 关注

555 人赞同了该文章 ›

Last update: 2025/6. 更新 2025 本科生夏令营和 26Fall PhD 名额等信息。

自我介绍: 大家好! 我叫王欢, 于 2024 年 6 月加入西湖大学任助理教授 (Tenure-Track Assistant Professor), ENCODE (Efficient Neural Computing and Design) Lab PI。此前我在浙大读完本科和硕士, 在美国东北大学读完博士。在 Google / Snap / MERL / Alibaba 等研究机构实习。我的研究方向是 Efficient AI⁺、Machine Learning⁺、Computer Vision⁺, 更多信息欢迎参考我的个人主页。现招收 PhD students (26Fall 有 3~4 个名额, 欢迎联系)、Visiting Students (常年招收, 需要 on site)、RA (全职科研助理, 在招 1 人)、Postdoc (已招满)。

2025/5 Update: 打算申请 26Fall PhD 的同学 (现在是大三), 建议在 2025 年暑期联系做访问学生。PhD 学生优先从实验室的访问学生中选。

- 实验室 (中科院的有不少, 可以关注) 官网招收实习生贴。

3. 企业里的科研实习

比如ailab或者是sii这样的, 或者一些大厂会招科研实习生, 也是投简历、发邮件联系。

4、个人材料

这个材料都是可以通用的，大家可以提前着手准备，主要包含个人简历、个人陈述、成绩单、成绩排名证明、各类获奖证书、英语证书、推荐信。

- 个人简历（一页即可）

介绍清楚自己的**个人信息**（姓名、学校、专业、联系方式、绩点、排名（写成比如 1/100（1%）这种形式）、四六级成绩、政治面貌等）、**学习经历**（什么时间段在哪里学习，写大学的就行，可以考虑放上主修的高分课程，但是也要注意可能被老师提问这些课程）、**科研和项目经历**（重中之重，上面介绍过写法了，一般两到三段即可，不建议太多，在精不在多，至少占到半页以上的篇幅）、**个人获奖情况**（建议竞赛写省奖以上的，国奖多也可以只写国奖，荣誉奖项可以写上校级的并且名额少的可以突出强调，比如国家奖学金（专业唯一）这种）、**个人技能点**等。

- 个人陈述（一个学校一版，但一般只需要改改学校名称）

不同学校要求字数不同，建议自己先写一版1000字左右的，后面根据需要可以让GPT、DeepSeek帮你扩充或者缩减（修改完成后自己检查一遍，避免模型幻觉）。

个人陈述上来首先是一段简短的自我介绍（段尾表达下自己为什么想来这个学校），其次是自己的学习背景（来自于什么学校什么专业，课内学习如何如何，课外竞赛如何如何），然后是个人科研经历（这里可以详细些，自己做了什么工作，如果没有产出就强调自己在这个过程中掌握什么技能啥的），再然后是研究生规划，最后表达自己强烈想来的意向，照应开头。

- 成绩单和排名证明