```
1.今日の一言
        エンドポイント api/quotes
        メソッド
                      GET
        req
        res
                       {
                       "quotation":"今日のひとこと"
                                                 200
        status code
2. 3goodthingsを登録する
        エンドポイント /3good
        メソッド
                      POST
        req
                      "date": YYYY-MM-DD,
                      "good1": "XXXXXXXXXXXXXXX,",
                      "good2": "XXXXXXXXXXXXXXXX,",
                      "good3": "XXXXXXXXXXXXXXX,",
                       "user_id":XX
                      }
        res
                      "3good_id": XX
                      "date": YYYY-MM-DD,
                      "good1": "XXXXXXXXXXXXXXX,",
                       "good2": "XXXXXXXXXXXXXXX,",
                       "good3": "XXXXXXXXXXXXXXX",
                       "user_id":XX
                      }
        status code
                      201 created
3.褒めてもらう
        エンドポイント /chat
        メソッド
                      POST
        req
                       "comment": "XXXXXXX",
                      "user_id": XX,
                      "prev_chat_id": XXX,
        res
                       "chat_id": XXX,
                      "reply": "XXXXXXXXXXX",
        status code
```

```
4.目標を設定する
        エンドポイント /progress
        メソッド
                    POST
        req
                     "goal": "XXXXXXXXX",
                     "degree": Y
                                                         Y:INT(0~5)
                     "user_id":XX
        res
                     "progress_id":XX
                     }
5.進捗度を変更する
        エンドポイント /progress/[progress_id]
        メソッド
                     PUT
        req
                     "progress_id": XX,
                     "degree": XX,
        res
        status code
                                             200
6.目標を取得する
        エンドポイント /progresses/[user_id]
        メソッド
                    GET
        req
                     [{
        res
                     "progress_id": XX,
                     "goal": XXXXXXX,
                     "degree": X,
                     },
                                                         設定した目標全部の配列
                     {
```

},]