1. Sắc thuốc và dùng thuốc

* 3 bát nước cho 1 lần sắc thuốc; Sắc 40-45 phút cho 1 lần sắc theo qui trình đề cập dưới đây.
* Sắc lần 1: Ngâm thuốc cho ngầm nước từ 2-3 phút; Đun sôi to lửa 2-3 phút( tương đương số 7 hoặc 8 của bếp từ); sau đó giảm lửa để sôi liu riu (tương đương với số 3 hoặc 3.5 của bếp từ) trong 40-45 phút; **Chắt lấy dịch thuốc lần 1 ra nồi riêng.**
* Sắc lần 2: Đổ thêm nước vào bã thuốc sắc lần 1 để sắc lần 2. Quy trình tương tự như lần 1 nói trên để **thu dịch thuốc lần 2**.
* **Dịch thuốc thu được lần sắc 2 trộn với lần sắc 1 chia ra uống 3 đến 4 lần trong 1 ngày; Mỗi lần hơn hoặc kém 1 bát (chén ăn cơm) tùy vào lượng thuốc thu được của 2 lần sắc.**
* Các bệnh nhân có triệu chứng nặng có thể uống cách nhau 4- 5 tiếng 1 lần trong các ngày đầu.
* Uống thuốc ấm, ít nhất 30 phút trước hoặc sau bữa ăn.

1. Hiệu ứng phụ khi dùng thuốc:

* Trong thuốc có vị Ngưu bàng có thể gây đi ngoài lỏng phân.
* Trong quá trình uống có thể ngày thứ 2 hoặc ngày thứ 3 đi ngoài té ra nước 2, 3 lần có màu đen, thậm trí 4 lần rồi cầm ngay. Nếu có tình trạng này là biểu hiện tốt vì độc tính của Virus được thải ra, không nên hoảng loạn. Nếu đi ngoài không cầm thì báo lại để có điều chỉnh cụ thể.

Hỗ trợ và theo dõi dùng thuốc hàng ngày: 0913000789 (Nguyên)

Chú ý: Các bệnh nhân khi dùng thuốc này không nên tùy tiện sử dụng các thuốc hạ sốt, giảm đau như EFFERALGAN, PARACETAMOL và các thuốc khác có thành phần công dụng tương tự vì có thể gây ra các chứng ra mồ hôi không cầm, hạ thân nhiệt (dưới 36 độ), buồn ngủ và chìm vào giấc ngủ, gây nguy hiểm nếu không cấp cứu kịp thời.

Trường hợp bệnh nhân có biểu hiện ra mồ hôi không cầm và/hoặc thân nhiệt hạ dưới 36 độ, ngủ mê man do uống thuốc EFFERALGAN, PARACETAMOL để giảm đau đầu…. thì người nhà cần:

+ Đánh thức bệnh nhân, không cho ngủ.

+ Lau khô mồ hôi

+ Làm ấm chân tay bằng máy sấy, hoặc xoa ấm chân tay.

+ Cho uống nước gừng tươi pha đường hoặc mật ong để tăng lại thân nhiệt.

Các bệnh nhân không sốt hoặc sốt nhẹ dưới 38.5 không nên dùng EFFERALGAN, PARACETAMOL khi đang uống thuốc này. Đặc biệt không sử dụng để giảm đau khi không sốt.