同步是指：发送方发出数据后，等接收方发回响应以后才发下一个数据包的通讯方式。

用户填写所有信息后，提交给服务器，等待服务器的回应（检验数据），是一次性的。信息错误又要重新填写！

异步是指：发送方发出数据后，不等接收方发回响应，接着发送下个数据包的通讯方式。

当用户填写完一条信息后，该信息会自动向服务器提交，然后服务器响应客户端，在此过程中，用户依然在填写表格的信息，即向服务器请求多次，节省了用户的时间，提高了用户的体验。