Viết một Chương trình cho phép thực hiện một vòng lặp tính tổng và tổng bình phương của 100 số nguyên đầu tiên.

- a. Sửa đổi vòng lặp vừa tạo: Vòng lặp sẽ kết thúc khi biến đếm đạt đến giá trị 50.
 b. Sửa đổi vòng lặp vừa tạo: Vòng lặp sẽ bị bỏ qua những câu lệnh còn lại khi biến đếm đạt đến giá trị 70 (sử dụng lệnh continue).