

Taís Bueno Vidotto

ITAPIRA, SÃO PAULO, 13976-100
(19)98930-4364

<https://www.linkedin.com/in/tais-bueno-vidotto/>
<https://github.com/Triliam>
taisbuenovidotto@gmail.com

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Fatec, Itapira-SP – *Tecnólogo em Desenvolvimento de Software Multiplataforma*

2023 – cursando

Ibram, Piracicaba-SP – *Pós-graduação em Acupuntura*

2010 – 2012

Unesp, Bauru-SP – *Bacharelado e Licenciatura em Educação Física*

2005 – 2010

CURSOS

CRUD Angular e Spring – Loiane Groner, online

2023 – cursando

Angular material, abstração do Spring Boot e Hibernate/JPA.

Java Básico e Intermediário – Loiane Groner, online

2022

Programação básica: Controle, Decisões e Loops; Vetores e Matrizes; For each e Debug de aplicações Java.

Orientação a Objetos: Herança, Interfaces e Polimorfismo; Tratamento de erros e exceções.

Enumeradores, Threads e Classes Utilitárias.

Java estrutura de dados e algoritmos – Loiane Groner, online

2023 – cursando

Java Completo – Nelio Alves, online

2022

Programação básica; Orientação a Objetos; UML; Spring Boot; Spring Data JPA; JDBC; JPA/Hibernate; Maven; Git e GitHub.

Programação ALURA, online

2022

Iniciante em programação: Lógica, HTML5, CSS, JavaScript; Java JRE e JDK: compile e execute o seu programa; Java OO: entendendo a Orientação a Objetos; Java Polimorfismo: entenda herança e interfaces; Java Exceções: aprenda a criar, lançar e controlar exceções; JUnit.

Jian Zhong Fu, Curitiba-PR

2015 – 2022

Especialização em Medicina Chinesa: Aprofundamento em diagnóstico em Medicina Chinesa, Filosofia Taoista, Qi Gong Terapêutico (exercícios físicos chineses).

Ebramec, São Paulo-SP

2011 – 2015

Especialização em Medicina Chinesa: Diagnóstico, Acupuntura, Moxabustão, Ventosaterapia, Auriculoterapia.

EXPERIÊNCIA

Clínica Projeto Saúde, Itapira-SP – Acupunturista e professora de Qi Gong Terapêutico

2022

- Acupuntura: Sessão com atendimento humanizado, escuta ativa, diagnóstico da causa da patologia(física, mental e emocional), prescrição e aplicação de tratamento combinando especialidades da Medicina Chinesa e filosofia taoista.
- Qi Gong: Prescrição e orientação de exercícios físicos e respiratórios específicos, voltados para saúde e reabilitação física, mental e emocional.

Sereni Gayatri e Clínica Jing Life, Curitiba-PR – Acupunturista e professora de Qi Gong Terapêutico

2015 – 2022

- Acupuntura: Sessão com atendimento humanizado, escuta ativa, diagnóstico da causa da patologia(física, mental e emocional), prescrição e aplicação

de tratamento combinando especialidades da Medicina Chinesa e filosofia taoista.

- Qi Gong: Prescrição e orientação de exercícios físicos e respiratórios específicos, voltados para saúde e reabilitação física, mental e emocional.

Alquimia do Ser, Curitiba-PR – Acupunturista

2018 – 2020

- Criação do projeto **Acupuntura30**: atendimento ambulatorial que viabilizou sessões de acupuntura por valores mais acessíveis.

Sereni Gayatri, Itapira-SP – Acupunturista

2013 – 2015

- Acupuntura: Sessão com atendimento humanizado, escuta ativa, diagnóstico da causa da patologia(física, mental e emocional), prescrição e aplicação de tratamento combinando especialidades da Medicina Chinesa.

Academia Sport Center, Itapira-SP – Instrutora musculação e personal trainer

2012 – 2013

- Prescrição e orientação de treinamento físico.

Academia Strutura, Valinhos-SP – Instrutora musculação e personal trainer

2011 – 2012

- Prescrição e orientação de treinamento físico.

RD Pilates, Bauru-SP – Instrutora de Pilates

2009 – 2010

- Estágio – Prescrição e orientação de treinamento físico.

IDIOMAS

Inglês intermediário