

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00					
09:00	Lab		Lab		
10:00					
11:00					
12:00					
13:00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:00	Lab	Lab	Lab		
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	Janta	Janta	Janta	Janta	Janta