

 返回

体育理论课

Hollow Man

题量： 40 满分： 40.0 截止日期： 2020-06-28 22:18 41'

38分

一、单选题

1 北京奥运会的口号是 。

- A、 同一个世界、同一个梦想
- B、 同一个世界、同一个愿望
- C、 同一个世界、同一个希望

D、

我的答案： A

2 中国 年重返国际奥委会。

- A、 1977
- B、 1978
- C、 1979

D、

我的答案： C

3 饭后立即运动，会使参与胃肠消化的血液又重新分配，流向肌肉和骨骼，从而影响食物的消化和吸收，出现腹痛、恶心、呕吐等不良症状，一般认为饭后 _____ 小时左右再进行运动较为适宜。

- A、 0.5 小时
- B、 1小时
- C、 1.5 小时

D、

我的答案： B

单选题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

判断题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

返回顶部

返回

肌肉扭伤后， 小时之内需要采取冷敷措施。

- A、 24
- B、 48
- C、 72
- D、

我的答案： A

5

获得了中国第一枚冬奥会金牌。

- A、 叶乔波
- B、 大杨杨
- C、 武大靖
- D、

我的答案： B

6

北京奥运会中国金牌榜排名第 。

- A、 3
- B、 2
- C、 1
- D、

我的答案： C

7

奥运会的格言是 。

- A、 友谊第一、比赛第二
- B、 更高、更快、更强
- C、 团结、友爱、和平
- D、

我的答案： B

单选题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

判断题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

返回顶部

返回

现任国际奥林匹克委员会主席是。

A、萨马兰齐

B、罗格

C、托马斯·巴赫

D、

我的答案：C

9

世界卫生组织认为健康包括身体健康、心理健康、和道

A、自我实现

B、意识健康

C、社会适应良好

D、

我的答案：C

10

中国第一位国际奥委会委员是。

A、霍英东

B、刘长春

C、王正廷

D、

我的答案：C

11

剧烈运动时，出现呼吸困难、肌肉酸痛、动作迟缓、胸闷难忍、下肢沉重和不愿再运动下去等现象，这

A、极点

B、第二次呼吸

C、过度疲劳

D、

我的答案：A

12

1896年在 举行第 1 届现代奥运会。

单选题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

判断题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

返回顶部

 返回 希腊雅典

- B、 英国伦敦
- C、 瑞士洛桑
- D、

我的答案： A

13 现代奥林匹克运动会起源于 。

- A、 希腊
- B、 瑞典
- C、 美国
- D、

我的答案： A

14 国际奥委会的总部设在 C 。

- A、 美国纽约
- B、 法国巴黎
- C、 瑞士洛桑
- D、

我的答案： C

15 参加剧烈体育活动前需要先做 ， 以免受伤。

- A、 准备活动
- B、 身体练习
- C、 全身运动
- D、

我的答案： A

16 延迟性肌肉酸病的处理方法为 。

单选题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

判断题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

返回顶部

- 返回

A、冷敷

B、热敷

C、加压包扎

D、

我的答案：B

17 对增强呼吸系统摄取氧、心血管系统载荷及输送氧的能力

- A、耐力练习
- B、力量练习
- C、速度练习
- D、

我的答案：A

单选题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

判断题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

18 运动中韧带扭伤的处理方法应是先 _____, 再用绷带加压包扎并将受伤部位高抬。

- A、冷敷
- B、热敷
- C、揉搓或抖动
- D、

我的答案：A

19 为了自身身体健康，不宜参加剧烈运动。

- A、中午
- B、饭后
- C、晚上
- D、

我的答案：B

20 北京冬奥会于 年申办成功。

- A、2013

返回顶部

B、2014

返回

C、2015

D、

我的答案：C

二、判断题

1中国第一枚田径金牌的获得者是刘翔。

我的答案：×

2第一届古代奥运会在公元前776年举行。

我的答案：√

3奥林匹克精神包括：理解、友谊、团结 和公平竞争

我的答案：√

4古代奥运会的第一个项目是100米跑。

我的答案：×

5截止目前，中国共获得奥运会金牌227枚，其中夏季奥运会214枚，冬季奥运会13枚。

我的答案：×

6运动前或运动中感到口渴可以和大量的水。

我的答案：×

7跑步比赛一结束可以马上坐下来休息。

单选题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

判断题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

返回顶部

返回

我的答案：×

8

中国重返奥运会是在1984年洛杉矶奥运会。

我的答案：×

9

2022年北京冬奥会将在北京和张家口联合举办。

我的答案：√

10

奥运五环不仅象征五大洲的团结,而且强调所有参赛运动!

我的答案：√

11

公元895年，罗马皇帝狄奥多西一世 宣布废止古奥运会。

我的答案：×

12

国际奥委会于1894年成立于法国巴黎。

我的答案：√

13

不做准备活动就进行激烈的体育活动，容易造成肌肉损伤、扭伤。

我的答案：√

14

不做准备活动或者准备活动不充分是造成运动损伤的其中之一。

我的答案：√

15

急性扭伤后热敷并按摩。

单选题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

判断题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

返回顶部

返回

我的答案：×

16

中国第一枚奥运金牌获得者是许海峰。

我的答案：√

17

马拉松全长42195米。

我的答案：√

18

第一届冬奥会1924年在雅典举办。

我的答案：×

19

鼻出血的主要原因是鼻部受外力撞击而出血、激烈运动时鼻腔毛细血管破裂。

我的答案：√

20

上体育课时做准备活动太浪费时间,不做可以进行大负荷运动。

我的答案：×

单选题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

判断题

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	

返回顶部