

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

La depresión no es tristeza
41

Percepción Unitaria de la
vida y la muerte
16

Necesidad del lenguaje
pulido de la Psicología
Holokinética
26

La vida imaginaria; sus
relaciones con el odio
28

Percepción Unitaria
del pensamiento
4

Si el que ve es el
Kristos
43

57

Diciembre 2023

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 9,
No. 57 es una publicación bimestral (diciembre
2023 – enero 2024) editada y publicada por la
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-
González, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de diciembre de 2023.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Percepción Unitaria del pensamiento	4
Percepción Unitaria de la vida y la muerte	16
Necesidad del lenguaje pulido de la Psicología	
Holokinética	26
La vida imaginaria; sus relaciones con el odio	28
La depresión no es tristeza	41
Si el que ve es el Kristos	43
Viajes que no entiendo	44

EDITORIAL

La mente inquisitiva es la mente que busca la verdad y no meros consuelos, entretenimientos y torturas que a veces reciben el apelativo de “terapéuticos”.

La mente inquisitiva da lugar a la mente verdaderamente científica, es decir, la mente que desea descubrir las leyes que existen detrás del orden del cosmos.

Pero la mente inquisitiva es también la mente verdaderamente religiosa, es decir, la mente que desea descubrir la paz, el equilibrio y la armonía en uno mismo y en sus relaciones interpersonales.

La Percepción Unitaria une a la mente religiosa con la mente científica.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

Percepción Unitaria del pensamiento*

Diálogo, primer día.

Noviembre de 1989.

Rubén Feldman González (R. F. G.): Comencemos hablando sobre el origen del pensamiento. Piaget ha estudiado esto muy bien.

Los estímulos sensoriales o sensaciones se hacen imágenes.

Para un niño, si un objeto desaparece bajo la mesa y vuelve a aparecer, al principio el niño lo trata como algo nuevo hasta que comienza a re-conocerlo.

Cada sensopercepción se agrega a lo memorizado para enriquecer el pensamiento.

La palabra idea viene del griego «ver» y «*eidos*» en griego significa imagen. La imagen es la representación de lo que se ve y que luego se vuelve memoria.

De esa memoria que es inconsciente emergen contenidos de memoria a la conciencia. La secuencia de esas «emergencias de contenidos a la conciencia» es el pensamiento.

Pensamos algo y luego cuando dejamos de pensar creemos que el pensamiento desapareció. No es así, el pensamiento regresó a la memoria que es inconsciente. Allí forma lo que podríamos denominar «*sentido intelectual*» que se corresponde con los *sentimientos* (emociones) y con lo que se va *sintiendo* en el cuerpo (reacciones viscerales, musculares, genitales, etcétera).

No hay una idea que no venga de ese inmenso depósito de memoria genética, epigenética y arquetípica o filogenética.

Se decía en la Edad Media que había materia perfecta celestial y materia imperfecta terrestre. La primera «se movía en círculos perfectos». Cuando se descubrió que *no* se movía en círculos perfectos surgió la idea de *epiciclos* (círculos sobre círculos) con el deseo desesperado de salvar una idea errónea.

Kepler fue llamado hereje cuando le llamó «*elipses*» a esos círculos no perfectos por donde se movían los planetas.

*Extraído del libro: "LA PSICOLOGÍA DEL SIGLO XXI", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic [aquí](#) para descargarlo gratuitamente.

Percepción Unitaria del pensamiento (primer día)

Incoherencias: El pensamiento no quiere ver sus propias incoherencias porque su esencia es continuar y darle continuidad al organismo a través de operaciones, predicciones, etcétera. Un ejemplo: rara vez un niño se pregunta por qué no cae la Luna.

Es como si el pensamiento ignorara la incoherencia de que si todo cae, la Luna no.

Lo cierto es que gracias a que Newton se hizo esa pregunta sabemos que la Luna cae constantemente, pero si no cae sobre nuestras cabezas es porque se mueve en una órbita tangencial, así que cae y se aleja al mismo tiempo y esa «indecisión» hace que se la pase dando vueltas en su órbita.

Una pregunta busca resolver una incoherencia. En sí misma una pregunta requiere gran energía y en sí misma la pregunta representa un *insight*, una súbita comprensión, como por ejemplo: ¿Por qué no cae la Luna?

Interlocutor: ¿Qué libera la energía que permite la pregunta o el *insight*?

R. F. G.: Yo le llamo Percepción Unitaria. David Bohm le llama «absoluta necesidad». Hablando con Bohm en noviembre 1989 en Ojai, California, él me dijo que no tenía claro eso de absoluta necesidad. Le dije que la Percepción Unitaria podría ser lo único absolutamente necesario (una necesidad absuelta del pasado). Se sonrió y me dijo: «Bien puede serlo». —Agregó Bohm: «y quizá esa sea la capacidad creativa».

Esta absoluta *necesidad* o absuelta necesidad de la Percepción Unitaria es lo que tiene como *contingencia* la libertad, la energía, la alegría, la verdadera amistad. Es bueno jugar con palabras tan opuestas como «*necesidad*» y «*contingencia*».

Podemos tener la Percepción Unitaria o la conciencia del pensamiento, pero el origen del pensamiento está en el propio cuerpo. Le llamo proceso M.E.T.A. (**M**nemónico-**E**idético-**T**ímico-**A**utonómico) a ese proceso inconsciente de la memoria donde las reacciones orgánicas *no* están separadas de la emoción, del pensamiento, de la idea de «yo», imaginación, creencia, ideología, etcétera.

Si digo «*esto es una silla*» veo cómo el pensamiento-imagen que es la palabra «silla» está ligado a algo muy concreto que es «esto».

Pero si digo «*tengo rabia*» la cosa se pone muy abstracta. Para tener una Percepción Unitaria de eso que llamo «rabia» y de eso que llamo «yo» (y que el pensamiento toma como si fueran ajenos a sí mismo) tengo que ver cómo esa «rabia» se manifiesta en el cuerpo, en algunos como taquicardia, en otros como dolor de estómago, en otros como diarrea, en otros como dolor de cabeza o mareos, etcétera.

Percepción Unitaria del pensamiento (primer día)

Esta sensación corporal sin nombre de «rabia» es el comienzo de la Percepción Unitaria del pensamiento llamado «rabia», sobre todo si mientras siento el cuerpo con rabia, percibo el peso y todo sonido al mismo tiempo.

Esa Percepción Unitaria es una *totalidad* que me permite ver claramente lo «*particular*» o lo *específico*, sea esto particular una silla o la rabia.

Una vez que la rabia se ve totalmente en Percepción Unitaria, hemos liberado el campo para ver el próximo contenido que emergerá de la memoria, del proceso M.E.T.A. Cuando más contenidos veamos emerger del proceso M.E.T.A., menos fuerza hipnótica tendrá éste para hacernos actuar de la manera irracional o incoherente en que actuamos.

Ya ven ustedes el colapso global de la civilización industrial como contingencia de una recalcitrante adherencia a las percepciones fragmentarias y contenidos de la memoria (nacionalismo, creencias, ideologías, imaginación, fantasías, confusión, ilusiones, etcétera).

Interlocutor: Quizá nunca hubo una verdadera civilización.

R. F. G.: No hay registro escrito de una civilización en Percepción Unitaria, quizás el concepto de Percepción Unitaria no hubiera podido emerger sin la nueva Física o sin la tecnología del holograma. O quizá la Percepción Unitaria ha sido siempre «fagocitada» por esa computadora mecánica (y mecanicista) que es la memoria.

Interlocutor: Esa memoria es el «*sentido intelectual*» desconectado del «*sentimiento*» y de los «*cinco sentidos*» sensoriales.

R. F. G.: Esa memoria determina una percepción fragmentaria que hace que *creamos* que no hay conexión entre memoria, sentidos, sentimientos y nuestro funcionamiento homeostático visceral. La memoria se hace refractaria a la Percepción Unitaria de la realidad, que hace que la memoria y su producto «el yo» tengan secundaria importancia.

Interlocutor: Pero la Percepción Unitaria es más que tener una idea del pensamiento.

R. F. G.: La Percepción Unitaria no es tener otra idea. Otra idea sería otro contenido que emerge de la memoria.

La Percepción Unitaria es más que percepción sensorial y mucho más que percepción de la estructura implícita del pensamiento que yo denomino proceso M.E.T.A.

"La Percepción Unitaria es más que percepción sensorial y mucho más que percepción de la estructura implícita del pensamiento que yo denomino proceso M.E.T.A."

La Percepción Unitaria implica entender más allá del pensamiento (en la vivencia misma) qué es el Fotizo o Fotismo del cual hablaba Juan evangelista y que fue traducido al español como bienaventuranza. Creo que la Percepción Unitaria es el primer nivel de fotismo o Bienaventuranza.

La Percepción Unitaria implica entender el concepto de mente grupal de David Bohm. La mente grupal es una de las contingencias (no consecuencias) de la Percepción Unitaria.

Me decía el profesor Bohm hace pocos días en Ojai, California, que se necesita entender la *Somatosignificancia*.

Durante siglos se ha tomado al cuerpo separado de la mente como lo demuestra la palabra psicósomático. El cuerpo (soma) *inter-actuaría* con la psiquis (mente), pero entonces ambos serían entidades separadas o fragmentadas.

En realidad somatosignificancia es el hecho que tanto el *cuerpo* como la *mente* son dos aspectos de una misma realidad.

Esa *realidad* es una *totalidad* en la que *lo desconocido* juega un importante rol.

Cada parte de *un imán* es una superposición de polos opuestos (norte y sur).

Cuando se ve un objeto, la imagen del objeto en el ojo es el primer nivel de innumerables niveles de significado cada vez más sutiles en el cerebro del observador.

Esos *significados* constituyen refinados, escondidos (inconscientes) niveles de memoria a nivel bioquímico molecular, celular, eléctrico, cerebral, homeostático, visceral, muscular, etcétera. El proceso M.E.T.A. es la totalidad de esos significados implícitos en la memoria a diferentes niveles corporales.

Lo que se *manifiesta* conscientemente a la observación en un nivel (por ejemplo emocional, digestivo o cardiovascular) se hace *inmanifiesto* a nivel mnemónico, por ejemplo, a nivel de memoria. A esta memoria (siempre oculta o inconsciente) se le puede llamar sutil, pero en realidad está saturada de confusión e incoherencia. El pensamiento es la emergencia a la conciencia del observador de esa memoria inconsciente.

"En realidad somatosignificancia es el hecho que tanto el cuerpo como la mente son dos aspectos de una misma realidad."

El orden implicado de la materia y la energía se explica en somatosignificancia, es decir en los aspectos físico y mental.

Cuanto más sutil y sensible sea la percepción, más cerca estará la somatosignificancia del orden holokinético o implícito, que es la fuente fundamental de toda energía. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es potencialmente el contacto consciente con la holokinesis (La energía total).

Siendo que el orden implicado (y explicado) están en constante movimiento, no hay un solo elemento en la *somatosignificancia* que no esté cambiando (o en movimiento). Por ejemplo si decimos «*mamá*» (un contenido de memoria) ese contenido implica cambios emocionales, ideacionales, cognitivos, moleculares, eléctricos y homeostáticos, que son diferentes cada vez que decimos «*mamá*».

Tener la Percepción Unitaria de todo lo que se manifiesta al cuerpo (a la conciencia) cada vez que decimos «*mamá*» hará que ese contenido sea cada vez menos incoherente y cada vez menos determinante de conductas incoherentes, como por ejemplo las defensas de proyección o transferencia descritas por Freud o la actitud de acercarme (o evitar) a cada mujer que se parezca a mi madre, etcétera. Esto último sería *signosomatización*, cosa cada vez menos posible cuanto más *somatosignificancia* exista.

La *somatosignificancia* de la «*rabia*» puede ser un dolor de cabeza para Juan, un temblor para Pedro o una taquicardia con rubor facial para María.

Así como la «*rabia*» se somatiza de diferentes maneras, así ocurre con *cualquier contenido* de memoria, aún a nivel de conducta, a nivel de soma operando sobre el ambiente y las personas.

El proceso M.E.T.A. es una ruta de *doble sentido*, es decir que la emergencia de un pensamiento o idea (contenido consciente de memoria) determinará ciertos movimientos viscerales, emocionales, y musculares y que *lo inverso también ocurre*.

Desde el cerebro al teléfono, el periódico, la radio y la televisión, se transfiere significado (aunque sea obviamente incoherente) y desde la televisión se transfiere significado al cerebro.

Interlocutor: Se transfiere significado o quién sabe qué.

Percepción Unitaria del pensamiento (primer día)

R. F. G.: Llamémosle por ahora «significado» a ese «quién sabe qué» que se está transmitiendo, sólo para comunicarnos por ahora.

La lente, la balanza y la computadora son signosomatizaciones proyectadas en el ambiente en forma de instrumentos.

Estas proyecciones de la percepción fragmentaria (correspondencias en el caso de la lente, comparaciones en el caso de la balanza o disyuntivas en el caso de la computadora) determinaron a su vez nuevas percepciones fragmentarias en el estudio de la realidad, ya que la misma materia se conceptualizó siempre como separada, formada por partículas, etcétera.

Si quiero tener una Percepción Unitaria de la «rabia» es mejor no decir «rabia» porque si digo «rabia» ya establecí paralelos, disyuntivas, comparaciones y correspondencias a diferentes y múltiples niveles que van a complicar y fragmentar la percepción sensible de lo que está realmente ocurriendo en su cuerpo cuando alguien le dice «idiota» y le da rabia.

La mera estructura dualista entre estos niveles de significado corporal, determina inexorablemente desarmonías y discrepancias que hacen que la memoria tenga una *estructura incoherente*.

Esta estructura incoherente puede llegar a confundir niveles más explícitos hasta el punto de determinar neurosis, psicosis, alta presión arterial, artritis, infartos cardíacos y cerebrales, etcétera.

Podemos decir que el orden implícito desde el que emerge la somatosignificancia no es paradójal y que es coherente.

Ese orden implícito puede emerger en Percepción Unitaria y entonces ocurre un orden no deliberado que no se logra y no se maneja.

Pero ese orden es sin duda inhibido por la permanente actividad de la memoria, que constituye la única actividad mental propiciada por nuestra así llamada «cultura».

***"Cuanto más sutil y sensible sea la percepción, más cerca estará la somatosignificancia del orden holokinético o implícito, que es la fuente fundamental de toda energía.
Por eso decimos que la Percepción Unitaria es potencialmente el contacto consciente con la holokinesis (La energía total)."***

Percepción Unitaria del pensamiento (primer día)

El último reducto de ese movimiento incoherente que llamamos «memoria» es la paradoja y la ambigüedad.

Una clara y específica forma de observar que llamamos Percepción Unitaria es (en parte) la resolución de esas incoherencias mnemónicas.

Ya Niels Bohr ha dicho que aún en mecánica cuántica la posición y el momento son conceptos ambiguos o paradójales.

Es decir, aún nuestra así llamada ciencia es paradójal ya que es el producto del pensamiento incoherente que emerge de una estructura de memoria que es a su vez incoherente.

¿Puede asombrarnos que la política y la religión se hayan vuelto el dominio de los charlatanes más codiciosos del planeta?

"El último reducto de ese movimiento incoherente que llamamos «memoria» es la paradoja y la ambigüedad."

Los *contenidos* de la política, la religión y la ciencia sólo manifiestan la incoherencia de niveles más sutiles o escondidos en forma de memoria. El contexto global de incoherencia es nuestra memoria. Su expresión es, por ejemplo, la política y la religión *como las conocemos*.

La Percepción fragmentaria se expresa ideológicamente, religiosamente, tanto en individuos como en sociedades en forma de conflicto, degradación y alienación egoísta o codicia exclusivista.

La percepción fragmentaria les hace decir a muchos adolescentes que la vida no tiene significado (a no ser el prestigio, el placer y el dinero).

Interlocutor: Pero el cerebro humano es capaz de «*explicitar*» o manifestar mucho más significado... ¿no es así?

R. F. G.: Infinitamente más significado. Pero no será posible explicitar el significado coherente del cerebro sin la Percepción Unitaria. No importa cuántos *contenidos particulares* o específicos se expresen desde el *contexto incoherente* de la memoria, sin Percepción Unitaria no se expresará el significado coherente.

La mente es mucho más que el *contexto incoherente* de la memoria. Pero sin Percepción Unitaria ese «mucho más» no se hará consciente o manifiesto.

Además la Percepción Unitaria es la manera de re-ordenar (no deliberadamente) ese contexto incoherente de la memoria, de modo que se haga coherente.

Percepción Unitaria del pensamiento (primer día)

Y al decir la memoria no digo solamente «*mi*» memoria. Decimos, como dice David Bohm, que un individuo en quien se exprese la coherencia está ordenando (sin quererlo y sin saberlo) la memoria de otros individuos cercanos y quizá la memoria humana en su totalidad.

Eso está implícito en el concepto de *Mente Grupal* de David Bohm y de *Campos Morfogenéticos*.

Cuando le dije a David Bohm en Ojai que *los árboles eran parte de mi cuerpo*, él me dijo que esa era una percepción coherente.

La Percepción Unitaria es sin duda el comienzo de un nuevo lenguaje y una nueva forma de vivir.

La percepción fragmentaria ha creado una sociedad planetaria dividida, incoherente, conflictiva y corrupta.

La Percepción Unitaria crea desde que comienza a ocurrir, una relación unitaria, amigable, coherente, integrada.

Interlocutor: El problema es que usted dice que la Percepción Unitaria no puede ser planeada.

R. F. G.: ¿Cómo puede planearse algo que ocurre ya mismo, no gradualmente, algo que es darse cuenta ya mismo, ***al mismo tiempo***, de todo lo perceptible que está ocurriendo dentro-fuera?

Me dijo Bohm el otro día (él vive en Londres, pero estuvo en California): «Un grupo de personas puede planear la sociedad socialista perfecta, con completa justicia, igualdad y coherencia, pero ese plan está sabotado por algo oculto en sus propios cerebros: su propia memoria incoherente, representada somáticamente en prejuicios, rabias y miedos viscerales. A nivel de memoria, lo que el mundo significa para esas personas es lo mismo que significaba (*signosomáticamente*) antes de formular el perfecto plan y no tardarán en *proyectar* desde esa memoria implícita e incoherente un mundo tan horrible y dividido como el de ahora».

Parte de esa memoria es la programación que ella tiene para ocultarse y permanecer inconsciente. Cualquier ataque a esa programación será *interpretado* como un ataque al principal producto de esa memoria: «el yo».

Entonces en cada cerebro existe la programación automática (también inconsciente) de no atacar la programación.

Interlocutor: Y quizás un ataque frontal a la programación reforzaría la programación y la supuesta «autodefensa».

Percepción Unitaria del pensamiento (primer día)

R. F. G.: Sin duda. Hablar claramente sobre todo esto desencadena un sinnúmero de reacciones que es necesario que veamos juntos.

Interlocutor: ¿Podemos hacer eso hoy?

R. F. G.: Así lo espero. Por lo menos comenzar a hacerlo hoy y luego dejar que la Percepción Unitaria establezca su orden.

Esa Percepción Unitaria debe también entrar en la educación, en toda la cultura.

Bohm dice que si continuamos respondiendo a nuestra programación incoherente, sin cambio alguno, la humanidad desaparece en setenta o cien años.

Por ejemplo: No vamos a solucionar los graves problemas ecológicos del planeta con una actitud nacionalista. Un norteamericano puede exigirle al brasileño que no destruya la jungla del Amazonas, pero el brasileño le dirá que paren la lluvia ácida y el efecto invernadero o el peligro de guerra nuclear. La incoherencia allí se hace muy obvia. Lamentablemente no siempre es tan obvia.

Interlocutor: ¿Podemos ir viendo esa incoherencia oculta aquí entre nosotros?

R. F. G.: Ese es el motivo principal de nuestro encuentro. Ni siquiera podemos ser amigos si no vemos qué impide la amistad.

Si usted me insulta y yo me enojo hay una re-acción.

La acción es la Percepción Unitaria del enojo, cómo es realmente, concretamente el enojo en mi cuerpo y se necesita gran energía para literalmente *desentrañar* (sacar desde las propias entrañas) la *conexión oculta (inconsciente)* entre esa reacción corporal y el pensamiento y la emoción que le dan «gasolina», que *energizan la reacción*.

El pensamiento verbalizado (lo cual no es necesario en Percepción Unitaria) sería algo así como «¿quién es él para tratarme así? ¿Acaso no ve que soy respetable, que hago todo lo que puedo para que todo ande bien?», etcétera, etcétera.

Si usted ve sólo la reacción *sin* las conexiones que ésta tiene con la memoria, usted está percibiendo la reacción al insulto fragmentariamente. No hay reacción sin memoria.

La pura acción es la Percepción Unitaria. A esto Krishnamurti le llamó «acción espontánea», pero claro, usted puede engañarse diciéndome que usted es espontáneo porque reacciona (signosomáticamente) siguiendo el *programa mecánico e hipnótico* de su memoria incoherente e inconsciente.

Percepción Unitaria del pensamiento (primer día)

Interlocutor: Se trata de estar muy calmo y alerta a solas y en compañía. Si uno está en compañía y en Percepción Unitaria, uno está en «*meditación social*».

R. F. G.: Llámeme como quiera mientras lo está haciendo realmente en paz, pura atención, con o sin diálogo.

Hace mucho tiempo (¿1964?) intenté con una muchacha argentina, en mi época de estudiante de medicina (y antes de saber de Bohm), pasar tres meses bajo el mismo techo para «deshipnotizarnos» o «desprogramarnos». Al cabo de tres meses de constantes confrontaciones mutuas: «tú tienes miedo de esto», «tú tienes deseo de aquello», etcétera, ella me pidió que nunca más le hablara de «desprogramación». Repito: el yo es el programa y un «ataque» al programa es interpretado como un ataque «personal». De igual manera muchos amigos luego rompieron su relación conmigo.

Luego he intentado en pareja usar el gerundio del verbo, sin «yo» ni «tú» y en forma de pregunta. *En esa pregunta* ambos miembros de la pareja pueden ver su programación como en un *espejo*. Si ella grita, él pregunta: ¿Acaso se está *levantando* el volumen de la voz? Si él se enoja, ella pregunta: ¿Se está uno enojando? Con buena voluntad uno puede desprogramarse entre risas de gozo. Claro está, para eso hace falta un serio compromiso de ambos miembros de la pareja orientado a la *desprogramación*.

Eso no es posible si no se ve que la profunda tragedia del mundo, ese horror creciente y sin precedentes, tiene su origen en nuestra programación que es la memoria inconsciente e incoherente (el proceso M.E.T.A.).

Esto tiene que ver con nuestra idea de que *el tiempo* es absoluto. Son las diez de la noche (hora de irse a casa sin duda) y mañana habrá otra vez unas diez de la noche.

En esa *recurrencia* ocurre la *regeneración* y la *degeneración*.

Todo esto implica *duración* y más allá de la duración está la *metanoia* (el concepto de *eternidad*).

Esa *eternidad* paradójicamente es el puente entre algo que no existe (*el pasado*) y algo que tampoco existe (*el futuro*).

"... Decimos, como dice David Bohm, que un individuo en quien se exprese la coherencia está ordenando (sin quererlo y sin saberlo) la memoria de otros individuos cercanos y quizá la memoria humana en su totalidad."

Percepción Unitaria del pensamiento (primer día)

Alguien se atrevió a decir que *la memoria* es un conjunto de imágenes que ya no existen (por ser del pasado) para interpretar lo que está existiendo u ocurriendo ahora en el presente.

El tiempo emerge a la conciencia cuando no nos estamos dando cuenta de todo lo que está ocurriendo ya mismo, al mismo tiempo. Ese total darse cuenta (Percepción Unitaria) es la bendición de la eternidad que abarca al tiempo, pero el tiempo (la memoria) no puede abarcar a la eternidad (la Percepción Unitaria).

En cuanto a una *verdadera relación* entre nosotros, no podrá existir si no podemos ver *todos juntos* al mismo tiempo la misma cosa sin distorsión. Pero o bien nos distraemos porque estamos cansados y sin energía o bien proyectamos opiniones que bloquean la relación porque son opiniones superficiales y distorsionadas que vienen de ese programa confuso e incoherente que es la memoria.

Un ejemplo: «Mi realidad es diferente a la tuya porque soy argentino y tú eres mexicano».

Permítanme recordarles que la realidad del fin del ozono (por ejemplo) hará que los rayos cósmicos dañen a *cualquier* ser humano, aún al mexicano y al argentino, aunque ambos sean muy amables.

"La mente es mucho más que el contexto incoherente de la memoria. Pero sin Percepción Unitaria ese «mucho más» no se hará consciente o manifiesto."

Pero si todos vemos esa sola realidad por completo, un *nuevo significado está emergiendo* en nuestra relación ya mismo y ese nuevo significado barre con todos nuestros programas aisladores, fragmentarios y parciales de «mexicanos» y «argentinos». Esto, por supuesto, es sólo un ejemplo.

Más profundamente subyacen nuestros miedos, rabias y tristezas sustentadas por innumerables contenidos cognitivos incompatibles entre sí, todo lo cual sabotea o destruye cualquier intento de relación.

Los cambios moleculares que ocurren en Percepción Unitaria condicionan un nuevo contexto ambiental que podrían cambiar el significado y la estructura de los mismos genes.

La Percepción Unitaria podría tener efecto hasta en nuestro condicionamiento biológico a través de cambios emocionales, cognitivos, conductuales, legales, políticos, religiosos y homeostático-moleculares que son parte de ese contexto en el cual va cambiando la estructura del gene.

Percepción Unitaria del pensamiento (primer día)

Interlocutor: ¿Hay un fin para la programación del proceso de la memoria o proceso M.E.T.A.?

¿Y si hay un fin, qué ocurre con el yo?

¿O es que la memoria está siendo re-programada a cada instante y no tiene fin?

R. F. G.: Profunda pregunta.

He visto que la Percepción Unitaria constante (aunque no permanente) y sin esfuerzo va dando orden, coherencia y equilibrio al proceso M.E.T.A. Entonces la memoria, el pensamiento y el yo actúan sólo cuando tienen que hacerlo.

Cuando dejan de ser funcionales emerge una exquisita sensibilidad, compasión e inteligencia que es vivir en la bendición de la paz gozosa y amigable.

Eso puede constatarse desde ya (no es gradual) en cualquier momento de Percepción Unitaria. Entonces el significado va emergiendo desde lo desconocido.

Desde ese significado que emerge en Percepción Unitaria puede verse al yo como ese producto del pensamiento que el pensamiento considera separado de sí y luego «el yo» se siente absolutamente justificado, separado y distinto de otros «yo» y de otros organismos. Esta separación es otra ilusión de la percepción fragmentaria intrínseca en nuestra educación y toda nuestra cultura.

En un diálogo en Percepción Unitaria se va transformando la conciencia de cada uno de los participantes ya que el énfasis no se establece en contenidos particulares sino en la totalidad de ir aprendiendo y sobre todo ir aprendiendo de lo que *no* conocemos, *no* de lo que conocemos.

"He visto que la Percepción Unitaria constante (aunque no permanente) y sin esfuerzo va dando orden, coherencia y equilibrio al proceso M.E.T.A. Entonces la memoria, el pensamiento y el yo actúan sólo cuando tienen que hacerlo."

Percepción Unitaria de la vida y la muerte*

Bakersfield, California, 6 de febrero de 1993.

Les ruego que usemos la inteligencia en el diálogo, que no nos quedemos enganchados de las palabras, que veamos qué quiero decir entre las palabras.

Yo puedo hablar por dos horas, pero si ustedes **no escuchan** ya mismo, ustedes no aprenden nada. Lo que intento compartir hoy va mucho más allá de las palabras y aún más allá del silencio.

¿Se han preguntado ustedes qué es lo que queda si el hábito del lenguaje (que es el pasado) cesa voluntariamente? ¡Queda el ya mismo!

Por ejemplo: Si cesa la palabra “compasión” quizá pueda comenzar el **hecho** de **la compasión**, ya mismo.

La Percepción Unitaria de la vida y de la muerte ocurre solamente ya mismo, no en el futuro.

Para que ocurra la compasión es necesario ya haber descubierto **la pasión** por nada y por todo (no por algo o por alguien solamente). La pasión así entendida es un hecho “religioso”.

No es un hobby o entretenimiento dominguero, sino algo más importante que el pan y el techo, algo que es la vida misma del ser humano verdaderamente religioso, desde el despertar en la mañana hasta el momento en que uno se va a dormir, por la noche.

Estudiando el evangelio cristiano vemos que la Percepción Unitaria de la vida y la muerte ya existió en la humanidad, por lo menos desde hace dos mil años.

1) La palabra griega “Metanoia”, traducida como “**conversión**” significa en griego “**meta**”: más allá y “**noia**”: el pensamiento conocido.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

"La Percepción Unitaria de la vida y de la muerte ocurre solamente ya mismo, no en el futuro."

Conversión significa: ***hacerse totalmente bueno y excelente.***

¿Qué hay más allá del pensamiento conocido? ¡Algo que no es pensamiento y que es desconocido!

El que se dispone a transformarse en lo desconocido y más allá del pensamiento está ya dispuesto a la muerte. Es un acto final apasionado que ocurre mientras uno se siente verdaderamente vivo.

2) Juan escribe en el capítulo 11 de su evangelio en griego que Jesús (que hablaba idioma arameo) hizo retornar a la vida (desde la muerte) a su amigo **Lázaro**: "*Lazare, deiro exo*" le dijo. En el versículo siguiente el mismo Juan comenta:

"Salió aquel que había muerto": *exelten* o *tetnekos*. "*Exelten*" es el origen de las palabras excelente y exaltación.

Se podría traducir: ***"Salió excelente y exaltado aquel que había muerto"***.

3) Más tarde se relata cómo **Jesús muere** en la cruz y desde allá se exalta excelentemente en el cuerpo de **resurrección**. Así como la enfermedad del cuerpo se cura en la salud, así la condición humana se libera en la resurrección.

Para ir más allá del pensamiento conocido existe la puerta estrecha de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la disciplina de alerta silencioso, mirando y escuchando sin palabras, ya mismo. Esta disciplina no es la que usa un médico pediatra, un jugador de fútbol, un monje o un científico investigador.

La Percepción Unitaria es la disciplina sin objeto, un aprender no acumulativo (ya mismo), de hecho en hecho.

Si miramos el mar en el silencio de la Percepción Unitaria hay un profundo éxtasis que es diferente a quedarse sin palabras por la belleza del mar o por la belleza de un rostro femenino. Mirar en silencio es pasión por todo. Pero quedarse sin palabras por ver una mujer hermosa de súbito, no es nada más que una forma de condicionamiento o influencia.

De esto último la mente se desprende y sólo entonces está en completo silencio, sin ningún pensamiento.

Jiddu Krishnamurti decía que “ser mediocre es no llegar hasta la cumbre, no ser capaz de morir en vida”.

Uno queda perplejo frente a los horrores y frente a la belleza de la existencia. Esa perplejidad es la unidad de la condición humana ya mismo y de la libertad. La Percepción Unitaria es hacer contacto con la creación, es darse cuenta del acto original de la creación, ya mismo.

Percepción Unitaria es ser consciente de la explosión molecular simultánea que está ocurriendo mientras el cuerpo se va haciendo desde la nada ya mismo.

Meditación es darse cuenta de la creación en uno mismo, ya mismo.

Esto no es filosofía, ni metafísica. Estamos conversando sobre lo más importante de la existencia.

Meditación es el fin de la perpetua verbalización. ¿Lo estamos haciendo ya mismo? Si lo estamos haciendo cesa la filosofía y comienza la acción fundamental, el fundamento de toda acción.

Meditación es darse cuenta, ya mismo, que estoy aislado y que no estoy relacionado con nadie, ni siquiera con mis padres, ni mis hijos y ya mismo se comprende que todos los seres humanos somos uno.

Percepción Unitaria es darse cuenta de lo perceptible, dentro y fuera, ya mismo.

Percepción Unitaria es darse cuenta de la vida y de la muerte ya mismo.

Percepción Unitaria es darse cuenta de todo sonido, de la luz, del peso del cuerpo, todo al mismo tiempo ya.

Percepción Unitaria es darse cuenta de cada reacción muscular y nerviosa, de cada latido extemporáneo del corazón, de cada emoción idea.

La Percepción Unitaria no es la cárcel de palabras en que vivimos.

Cárcel de ideologías, dogmas, creencias, filosofía, metafísica, ciencia, etcétera. Ni siquiera nos damos cuenta de la tristeza que da ver todo lo que el ser humano puede ser y no es. No nos percatamos de nuestra tristeza porque escapamos de ella con el televisor.

"Jiddu Krishnamurti decía que “ser mediocre es no llegar hasta la cumbre, no ser capaz de morir en vida”."

Vean ustedes esto. Una persona que cumple sesenta años y que ve cuatro horas de televisión por día, habrá pasado veinte años durmiendo y cuarenta años despierto. De esos cuarenta años habrá pasado diez años mirando televisión y tres o cuatro años viendo avisos comerciales en televisión. Nos pasamos escapando del vacío y de la tristeza con la televisión, el teléfono, el sexo y aun el alcohol.

Estamos intentando ya mismo la Percepción Unitaria de la tristeza, el sonido, el peso y cada tensión muscular, al mismo tiempo. Si no lo estamos intentando sin esfuerzo (aunque con constancia) entonces estamos filosofando estérilmente.

La muerte es renunciar al dinero excesivo, a la búsqueda de poder personal, al poder nacional, al deseo de fama. Alcanzar, lograr, manejar, buscar y controlar son palabras que no existen en la muerte. La muerte y la vida están ocurriendo ya mismo.

La relación entre alguien en Percepción Unitaria y otra persona que no está en Percepción Unitaria es una relación unilateral. No hay vida ni relación sin Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria es la acción básica, la acción fundamental.

Interlocutor: ¿La Percepción Unitaria es la base del progreso espiritual?

Rubén Feldman González: El progreso espiritual no existe. Usted es ya un hombre grosero y vulgar o bien es un hombre espiritual ya mismo. Usted es lo uno o lo otro. Si usted dice “soy espiritual” usted no lo es. En el campo tecnológico hay progreso, pero **no** en el espíritu.

Si usted es feo psicológicamente, por más que piense en la belleza, no hay cambio. Si usted es feo psicológicamente y hay Percepción Unitaria de la fealdad, su deshonestidad, su violencia, su miedo al futuro, etcétera, en ese momento de Percepción Unitaria ya comenzó el cambio (la conversión, la Metanoia). Pensar en el silencio es otro pensamiento, pero no es el silencio.

Ir aprendiendo o conociendo ya, es diferente a aprender o conocer de manera acumulativa. Ir aprendiendo ocurre sólo ya mismo cuando uno ha muerto para todo lo que conoce (el horror y la mentira de lo que conocemos).

"La muerte es renunciar al dinero excesivo, a la búsqueda de poder personal, al poder nacional, al deseo de fama. Alcanzar, lograr, manejar, buscar y controlar son palabras que no existen en la muerte. La muerte y la vida están ocurriendo ya mismo."

Una computadora puede estar muy bien programada, pero no puede aprender. ¿Es usted igual a una computadora?

El conocimiento de uno mismo no es algo final, algo que hay que alcanzar o lograr con el tiempo acumulando conocimientos y experiencias, sino que es algo que sólo puede ocurrir ya mismo, de instante en instante, de hecho en hecho en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria ocurre sólo en el ya, por eso no es acumulativa.

La madurez no es volverse astuto, mundano, lograr la capacidad de adaptarse a la hipocresía social, conformarse con la violencia asesina y la injusticia.

Creemos que hay gran diferencia entre el pensamiento racional y el irracional. Son evidentes las incoherencias del pensamiento irracional.

Lo que resulta menos evidente, y mucho menos denunciado es que el **pensamiento racional** opera con los mismos elementos y con la misma dinámica con que opera el llamado **pensamiento irracional**.

Esta dinámica es lo que yo denomino “percepción fragmentaria”.

La percepción fragmentaria origina la ilusión, la reificación y otras distorsiones e incoherencias groseras del pensamiento y el lenguaje.

Tomemos algunos ejemplos “clásicos”:

- 1) Vacío versus Lleno.
- 2) Yo versus Ego.
- 3) Lo ilimitados versus Lo limitado.

Cada centímetro cúbico del espacio universal puede considerarse vacío, ya que en su mayor parte no existe materia en ese espacio y aun la misma materia está constituida predominantemente por “vacío”.

Sin embargo ese espacio está lleno de energía en sus diversas formas.

Un “**entretenimiento**” o una “**reflexión**” de esa energía puede dar lugar a la materia, así como una “**aceleración**” en el movimiento molecular de la materia puede hacer de esa materia energía.

Si decimos que dos electrones chocan en el vacío y se desvían, ese desvío en su trayectoria no es por la energía, de la cual está lleno el vacío, sino por la “colisión electrónica”.

Sin embargo una más detenida y profunda consideración del tema nos hace comprender que el electrón **no atraviesa** el vacío del espacio, sino que es parte del espacio, que está lleno, entre otras cosas, de energía electrónica. Desde principios del siglo xx se sabe que el electrón se comporta como partícula (discreta o separada) y como onda (difusa en el cosmos).

En la Biblia (Éxodo 3: 14) Dios le da su nombre a Moisés: “Yo soy (El que Soy)” “y les dirás a los hijos de Israel ‘Yo Soy’ me ha enviado a ustedes”.

“Yo Soy” significa lo infinito. Si Moisés hubiera dicho “Yo soy Moisés” hubiera limitado (con el nombre personal “Moisés”) aquello ilimitado que es el nombre de Dios: “Yo Soy”.

Esta diferencia entre “Yo Soy” y “yo soy Rubén” nunca ha sido explicitada coherentemente en la cultura, por lo menos no de una manera cotidiana y consistente en la educación y por eso hay tanta confusión con respecto a la palabra “Yo” que se forma indiferentemente como ilimitado (Dios) y también como limitado (Rubén).

La confusión ha vuelto indiferente al ser humano, en su mayoría, a este problema de tanta importancia.

La Percepción Unitaria puede llevarnos a pulir el lenguaje y a reducir la incoherencia de la percepción fragmentaria. Puede haber Percepción Unitaria de la **representación** del egocentrismo: “Rubén quiere ser millonario” pero es difícil **presentarlo** en el lenguaje.

Las representaciones surgen velozmente a la conciencia desde la memoria inconsciente e incoherente y sólo la percepción pacífica silenciosa y unitaria puede “verlas pasar” ya mismo.

Ese trance hipnótico que puede ser “pensar”, puede “pensar en el espacio” pero el espacio no es interior ni exterior. El espacio no tiene compartimentos. Cesa el observador en la pura observación y el espacio comienza.

Mientras el observador continúa “ocurriendo”, no hay espacio.

El observador habla de campo electromagnético, campo gravitacional o de Gestalt (el campo) porque no conoce el espacio verdadero y total.

No puede conocerlo.

El espacio existe cuando el observador deja de “ocurrir” y ya comienza la total observación en el espacio.

***"Mientras el observador continúa "ocurriendo",
no hay espacio."***

***"El espacio existe cuando el observador deja de
"ocurrir" y ya comienza la total observación
en el espacio".***

***"La llamada experiencia mística es sólo el recuerdo
de haberse dado cuenta que el espacio es uno."***

La llamada experiencia mística es sólo el recuerdo de haberse dado cuenta que el espacio es uno.

En el espacio no hay *asanas*, posturas de Yoga, poses personales, *pranayama* (respiración especial), mantras y palabras nuevas o viejas, no hay imaginación ni alucinación alguna. El espacio existe sólo en la total observación de la Percepción Unitaria (no en el observador). Les ruego que no se enreden en las palabras. No sobrevaloren el lenguaje.

Vean el hecho del espacio, viendo sin cabeza, viendo sin aquel que ve.

En el espacio no ocurre aquel observador que recuerda su trabajo, su inquietud, su música, su ruido, sus deseos y sus sensaciones, su tabaco, su cena, su alcohol, sus plegarias suplicantes, su comodidad ovejuna, sus orgasmos, su televisión, su computadora, su rabia, su cuenta bancaria, su angustia, sus venenos, su miseria, su existencia repetitiva, infectada e infecciosa.

En el espacio no hay "campo que rodea" al observador, no hay "estímulo y respuesta", en el espacio está la libertad. La Percepción Unitaria se siente sin esfuerzo ya mismo en el cuerpo muy relajado y en la mente profundamente silenciosa. Ese silencio es espacio. Este silencio no separa a la mente del cuerpo. La mente cuerpo en silencio no exige, no busca y no desea. Este vacío, que está lleno de todo lo que existe es la Percepción Unitaria.

Espero que esta sea la última conferencia que ustedes escuchen. Si ustedes entienden bien pueden dejar de buscar. Ni siquiera buscar una respuesta a la pregunta: ¿qué le está pasando a la humanidad?

Sólo el silencio profundo puede hacernos entender lo que está pasando.

O bien un diálogo sereno y serio.

"La palabra "diabolene" en griego (de donde sacamos "diabólico") significa "percibir en compartimentos o apartar". Y la humanidad está dividida ¿no es así? y cada ser humano está muy confuso y fragmentado ¿no es así?"

La palabra "*diabolene*" en griego (de donde sacamos "diabólico") significa "percibir en compartimentos o apartar". Y la humanidad está dividida ¿no es así? y cada ser humano está muy confuso y fragmentado ¿no es así?

El observador (que se llama "yo", "Rubén", "médico", "mahometano o católico", "pobre o rico", "argentino o mexicano", "blanco o negro", o como quieran) no conoce el espacio porque él es memoria-tiempo.

El observador es la experiencia y la experiencia depende del estímulo al observador y de la respuesta de éste. El observador percibe sólo fragmentariamente.

La experiencia del orgasmo, de los celos, de ir al cine, de operar la computadora, de ir a trabajar, de ir a misa, de acumular conocimientos o creencias... eso y más es el observador que experimenta.

La percepción fragmentaria crea al "fanático de la tradición" y al "curandero de la Nueva Era". Su creencia es verdad pero no de la manera en que él cree. Lo que él cree es real pero no verdad.

La tristeza es verdad pero el triste no.

La observación es verdad pero el observador no.

La totalidad del movimiento de la materia del cuerpo es el pensamiento.

El pensamiento inventa al yo y a la creencia.

Pero darse cuenta que el espacio es uno no es una experiencia. El espacio es uno y ese universo termina con la experiencia. En el universo no hay estímulo respuesta, no hay observador que experimenta. En la conciencia universal no hay experiencia.

En la conciencia universal no está el observador ***deseando volverse*** santo, adinerado, poderoso, famoso, y en la conciencia universal no está el observador ***temiendo no ser*** (rico, santo, famoso, etcétera).

En Percepción Unitaria cesa el deseo de llegar a ser y el temor de no ser. La Percepción Unitaria es el primer y último paso de la conciencia universal.

¿Sabe usted como habla, cómo come, cómo bebe, cómo camina y cómo escucha?
¿Piensa usted o es que ha sido hipnotizado y el pensar ocurre en un trance?

La madurez es vivir sin esfuerzo y sin conflictos, en Percepción Unitaria, ya mismo, en atención silenciosa, sin palabras, sin pensamientos, sin recuerdos, sin planes, ya mismo. El conocimiento no útil cesa en Percepción Unitaria.

Una **mente seria** es una mente pura (ardiente).

Una mente seria es la que percibe unitariamente (no separa) la vida y la muerte.

Una mente seria, entonces, deja de buscar, y vive en el ya mismo de hecho en hecho.

Una mente seria no busca provecho, prestigio y poder. Una mente seria ve su propio miedo, su rabia y su tristeza, sin palabras, en atención silenciosa, ya mismo.

Una mente seria está alerta a cada gesto, cada conversación, cada influencia mutua, liberándose a cada instante de todo el peso del pasado, liberándose de la creciente degeneración de la humanidad.

¡Que la muerte los encuentre vivos!

"La tristeza es verdad pero el triste no."

"La observación es verdad pero el observador no."

"La totalidad del movimiento de la materia del cuerpo es el pensamiento."

"El pensamiento inventa al yo y a la creencia."

"En Percepción Unitaria cesa el deseo de llegar a ser y el temor de no ser. La Percepción Unitaria es el primer y último paso de la conciencia universal."



La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinetica.org/cpg/>

Necesidad del lenguaje pulido de la Psicología Holokinética

Enero 3 de 2022

Rubén Feldman González

SIN LENGUAJE PULIDO NO PUEDE ENTENDERSE LA PERCEPCIÓN UNITARIA.

CADA PERSONA DESARROLLA UNA MANERA INDIVIDUAL DE PENSAR.

LAS DIVERSAS MANERAS DE PENSAR HACEN IMPOSIBLE LA COMPRESIÓN DE LO QUE ES LA PERCEPCIÓN UNITARIA.

CADA MANERA DE PENSAR TIENE UN LENGUAJE PROPIO INDIVIDUAL.

LOS DIVERSOS LENGUAJES INDIVIDUALES IMPIDEN ENTENDER LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA.

LA PERCEPCIÓN UNITARIA OCURRE MÁS ALLÁ DEL PENSAMIENTO Y LA PALABRA.

TODOS NECESITAMOS APRENDER EL LENGUAJE PULIDO DE LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (PH) PARA ENTENDER LO QUE ES LA PERCEPCIÓN UNITARIA.

HAY QUE ESTUDIAR LOS DIECISÉIS (16) LIBROS DE LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA PARA APRENDER E INCORPORAR ***EL LENGUAJE PULIDO QUE PERMITE COMPRENDER LA PERCEPCIÓN UNITARIA.***

Plagio de JK

DESPUÉS DE TREINTA AÑOS DE LA MUERTE DE JIDDU KRISHNAMURTI (JK) APARECEN ESCRITOS DONDE ALEGADAMENTE JK NOS DICE QUE NO HAY QUE LEER.

YA LLEGÓ EL VANDALISMO CONTRA JK, DEL CUAL ÉL MISMO NOS PREVIENE EN SU VIDA.

HE ESCRITO EN MI OBRA QUE LE PREGUNTÉ A JK CÓMO RECOMENDABA ÉL LEER SU OBRA ESCRITA.

ME DIJO QUE COMENZARA CON EL ÚLTIMO DE SUS LIBROS Y QUE LUEGO LOS LEYERA HACIA ATRÁS HASTA LLEGAR AL PRIMERO.

CLARAMENTE ME DIJO QUE LEYERA TODOS SUS LIBROS.



The advertisement features the publisher's logo at the top center, which consists of a blue circle containing a white 'H' and the text 'HOLOKINESIS • LIBROS •' to its right. Below the logo are four book covers arranged horizontally. From left to right: 1. 'Lo Profundo de la Mente' by Rubén Feldman González, with a purple and white concentric circle design. 2. 'La Mente también es Percepción Unitaria' by Rubén Feldman González, with a green background and a butterfly. 3. 'La salida de la Hipnosis Mutua y Colectiva' by Rubén Feldman González, with a yellow and orange background and a group of people. 4. 'La Psicología del Siglo XXI' by Rubén Feldman González, with a green background and a fingerprint pattern. Each book cover has a small vertical label on the left that reads 'PSICOLOGÍA HOLOKINETICA'. At the bottom of the advertisement, the text 'LIBROS, AUDIOS Y VIDEOS GRATIS' is written in red, and the website 'WWW.HOLOKINESISLIBROS.COM' is written in blue.

LIBROS, AUDIOS Y VIDEOS GRATIS

WWW.HOLOKINESISLIBROS.COM

La vida imaginaria; sus relaciones con el odio*

Rubén Feldman González

A-Introducción

La civilización fue producida por el pensamiento.

Mantener la civilización como la conocemos “necesariamente” implica una serie de dinámicas psicológicas, de la memoria, el pensamiento y el yo, tanto personales como colectivas, que son comunes al conflicto emocional (miedo, rabia y tristeza -MRT), a las parafilias, y a las distorsiones cognoscitivas, de las que resulta el neofeudalismo financiero esclavista.

Este cruel feudalismo financiero, ha instituido sus fraudes y saqueos personales, bancarios, corporativos, nacionales e internacionales, y su planeamiento de la guerra permanente, para mantener el provechoso comercio de armamentos.

Del conflicto sale la vida desplacertera planeada; del sexo como escape sale la vida placentera planeada; y de estas incoherencias inconscientes del pensamiento, termina por emerger a la conciencia la guerra permanente planeada, que asola a la sociedad planetaria.

La salida no está en el pensamiento personal o colectivo, sino en la Percepción Unitaria.

Para entender mejor las relaciones de nuestra vida imaginaria con el odio, es necesario valernos de una comparación.

El organismo humano logra un equilibrio saludable para mantener la vida a través de lo que se denomina “homeostasis”.

La civilización conocida logra mantenerse sin cambios a través de la vida imaginaria hostil.

**Ponencia del autor presentada en el IX CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA "PERCEPCIÓN UNITARIA: LA ENSEÑANZA". Saltillo, Coahuila; México; del 29 de marzo al 1° de abril de 2010.*

La temperatura equilibrada del ser humano es de 37 grados Celsius.

La fiebre rompe ese equilibrio, pero la homeostasis lo restablece.

De igual manera, en el ser humano hay una dinámica psicológica que es importante para mantener “necesariamente” a la sociedad y a la vida personal como las conocemos.

Pero esa dinámica psicológica determina también “necesariamente” distintos grados de conflicto emocional, parafilia, distorsiones cognoscitivas, deseo de dañar y codicia en el ser humano.

He escrito artículos como “Metadepresión”, “El pensamiento asesino” y “Estructuras Sociales del Siglo XXI” para resaltar aspectos notables de nuestra dinámica psicológica, con sus devastadoras consecuencias.

He recurrido a escribir novelas de psicohistoria para aclarar otros aspectos de la mente humana. Estos son catorce libros, hoy.

Los veintitrés libros referidos a la Percepción Unitaria (trece de los cuales ya están en idioma inglés) aclaran la manera de solucionar esta dinámica, sólo aparentemente “necesaria”.

1- La hostilidad (u odio) es el primer factor determinante de lo que se llamó “neurosis” alguna vez, (o vida displacentera planeada).

Karen Horney definió a la neurosis como el plan inconsciente para vivir sufriendo. La hostilidad puede hacerse culpa y deseo de castigo.

Entonces podemos planear “sin querer” una vida de sufrimiento.

De igual manera podemos fantasear con una vida de placer, evitando el sufrimiento “como si no existiera”.

2- Ese factor (hostilidad) también determina las parafilias (o vida placentera planeada).

3- Pero también favorece la codicia, base de la degeneración social neofeudal esclavista (que necesita el asiduo planeamiento de la guerra permanente y de la miseria creciente, por los nuevos señores feudales). Vida guerrera permanente planeada.

4- Percibir la hostilidad, en Percepción Unitaria, es nuestra primera responsabilidad social, para construir una sociedad pacífica y sin miseria para nadie.

5- El genocidio es un crimen contra todos los seres humanos y afecta a toda la humanidad, afirmó el 9 de diciembre del 2009, el asesor especial del Secretario General de la ONU sobre ese delito. Al cumplirse el aniversario de la Convención sobre prevención y castigo del Genocidio, adoptada en 1948, Francis Deng, advirtió que muchas veces la comunidad internacional relaja la vigilancia frente a situaciones genocidas.

Como ejemplo mencionó la limpieza étnica y las instancias al odio hacia algún grupo en particular.

Criticó que se cataloguen esas acciones como militares y “contraterroristas”, y afirmó que esta clasificación demuestra la necesidad de que se comprenda qué es el genocidio.

Deng subrayó que los genocidios pueden ocurrir en tiempos de paz, dentro de un país o entre más de uno. Agregó que a ellos contribuyen los regímenes autoritarios, la ausencia de un estado de derecho y la monstruosa proliferación del comercio de las armas.

B- Los primeros tres años

La hostilidad que el niño (sobre todo el varón) recibe en los primeros tres años de vida, produce tres problemas básicos: emocionales, eróticos y conductuales.

Acabo de describir las consecuencias someramente.

Pero antes de referirme a estos problemas básicos, digamos que puede haber otros factores de menor impacto, que contribuyen:

Algunos genes, la asfixia perinatal, el dolor físico, el abuso, la sobreprotección y la negligencia maternal, sumados a esas hormonas del embarazo (placentarias, ováricas o suprarrenales) que no llegan al feto (sobre todo masculino) a su debido tiempo, contribuyen a determinar los tres problemas básicos:

1- MRT crónicos conscientes (conflicto emocional o vida displacentera planeada).

2- Desviaciones de la fantasía erótica (o vida placentera planeada).

3- Deseo de dañar (Distorsión cognoscitiva conductual o erótica). (Vida guerrera planeada).

Estos problemas básicos están presentes al menos en el 90 % de los seres humanos, ya que no me atrevo a decir en todos.

Sin dudas sus consecuencias afectan a todos los seres humanos sin excepción.

Las consecuencias mencionadas se repiten constantemente desde el nacimiento hasta la muerte, de la misma manera que el sueño y el hambre, de manera fantástica, emocional, sexual o conductual.

Los genes determinarían una incidencia del 30% de homosexualidad, 70% de sado-masiquismo y por lo menos un 85% de exhibicionismo.

Los adultos que padecen problemas emocionales, eróticos, cognoscitivos o conductuales, son la mayoría.

El número de adultos con estos problemas, incluyendo asesinos, que consultan con el psiquiatra no llegan al 5%.

Las razones para no consultar son más psicosociales que económicas. Los trastornos mentales se condenan, las enfermedades físicas, ya no.

Y de ese 5% que consulta con el especialista, el 90% no sigue las indicaciones del tratamiento necesario.

Es que los seres humanos no quieren creer que los trastornos mentales, también llamados conductuales, emocionales, sexuales y cognoscitivos o perceptuales, sean tan difundidos como lo son.

Todos deseamos convencernos de que somos muy sanos mentalmente.

C-La ideología como fantasía estructurada

En el siglo xx, la dualidad del pensamiento se manifiesta en las ideologías nazi-fascista-racista y la socialista-comunista.

Las fantasías hostiles se congelan así ideológicamente -dualmente-.

Si la Unión Soviética no se hubiera entregado a su “enemigo”, pudiera haber habido un holocausto nuclear, entre 1960 y 1990.

La entrega comienza con Krushev y se consuma con Gorbachev.

Cuando cae la Unión Soviética en 1990, muchos creímos que el siglo xxi iba a ser un siglo de paz y sin armas nucleares.

Nos equivocamos. El desarme fue unilateral e inmediatamente comenzó la invasión a IRAK.

No sabíamos lo vieja y estructurada que es la Guerra Planeada Permanente y la influencia del comercio de las armas.

Basil Zaharov, fue uno de los primeros seres humanos en hacer fortunas obscenas con la venta de armas, pero no fue el primero ni es el último.

Fue presidente de la fábrica de armas Vickers-Armstrong durante la primera guerra mundial, guerra con la que multiplicó su fortuna.

Fue uno de los financieros gestores de la Guerra del Chaco -1932 al 35-, la guerra más sangrienta de América en el siglo xx, y el más beneficiado económicamente, a pesar que ya tenía 85 años y ya era multimillonario.

Falleció en la mayor opulencia, en Montecarlo, un año después de terminada esa guerra terrible (y callada).

La Guerra del Chaco fue opacada por los acontecimientos europeos simultáneos:

Mussolini toma Italia en 1922.

Primo de Rivera toma España en 1923, con apoyo de Mussolini.

Rivera restaura la monarquía de Alfonso 13 -1923 a 1931-.

En 1931 se manifiesta el movimiento republicano (contra la monarquía) en España. (Youtube-España, 1931)

Hitler triunfa en Alemania en 1932.

Guerra del Chaco 1932 a 1935.

Muere Zaharov en 1936.

Disturbios y Guerra Civil en España desde 1933 a 1939.

Mussolini e Hitler apoyan a los monarquistas en la guerra civil española.

La guerra contra los republicanos españoles, que hicieron Italia y Alemania, con ayuda de Franco, fue casi simultánea y captó la atención mundial, opacando las noticias a la Guerra del Chaco.

Muchos imitan hoy a Basil Zaharov.

Mientras tanto adviene el feminismo, que congela y confunde las definiciones de lo que es “masculino” y “femenino”.

La guerra de los sexos alcanza su cumbre ideológica con el feminismo.

El conflicto emocional, la perversión conductual y sexual y la guerra permanente y planeada como base de la sociedad, hicieron que nacieran muchas ideologías (e invención de enemigos para vender armas) y que se corrompieran conceptos del cristianismo original, como por ejemplo la “jerarquía”.

La palabra “jerarquía” significa “dejarse gobernar individual y socialmente por lo sagrado”.

Hieros en griego significa “sagrado”. De ahí viene la JER de Jer-ARQUIA. En inglés “*Hier-archy*”.

Pero lo sagrado se corrompe con facilidad con la monarquía y el imperialismo, cuando el ego del rey se hace idéntico con lo divino.

El emperador romano y los reyes europeos “representan a Dios” (igual que el Papa Católico).

Los excesos de la Inquisición muestran cómo hasta la religión es hostil (llena de odio ideológico) cuando el ego papal se diviniza a sí mismo.

Así la “jerarquía” pasa a ser explotación hostil y deja de ser la sagrada Percepción Unitaria. Deja de ser la sagrada “*metanoia*” de Jesukristos.

Los cinco mil o más cristianismos actuales (con “C”) opacan con sus jerarquías al Jesukristos original, que propuso la comunión fraternal igualitaria: “no habrá ni griego ni romano, ni judío, ni esclavo ni señor”.

También dijo Jesukristos: “no soy rey de este mundo”.

D- Lenguaje Psicológico desde 1900

Pero existe la intención de que el Diagnóstico DSM-4 o DSM-5, sea “limpio”.

La historia del lenguaje psicológico, desde el 1900, nos muestra que no hay mucha “limpieza” en éste.

En el psicoanálisis, la palabra “sexo” significa por lo menos tres cosas: 1) Placer erótico, 2) Libido y 3) Coito reproductivo o no.

El diagnóstico no etiológico en psicología, nos da una ilusión de certidumbre, como la que dan las matemáticas.

Y cuando se ha intentado seriamente explicar la etiología del conflicto o de la desviación conductual o erótica, resultan expresiones que obviamente exigen mayor pulimiento y comprensión.

El mismo Sigmund Freud fue algo vago al intentar definir abstracciones geniales como: 1) “la bisexualidad constitucional”, 2) “el complejo de Edipo”, 3) “la teoría de la Libido”, 4) “la primacía del pene”, y el valor del conflicto antes de los 3 años de edad.

E- Los genes no juegan como suplentes

Muchos problemas atribuidos a esos “elementos causales de la psiquis” han probado ser genéticos, como lo hizo Kallman con la homosexualidad en los mellizos homocigotas en 1979.

Las experiencias que se consideraban condicionantes de la homosexualidad, parece que no lo son tanto.

Herd estudia, en 1982, la tribu Sambia de Papúa, en la cual se practica la fellatio ritual obligatoria, para los varones de 10 a 13 años.

Desde los 13 a los 17 años de edad, los varones “inseminan masculinidad” a través de la fellatio, a los de 10 a 13.

Todo este tiempo, los varones deben rechazar a las muchachas.

A partir de los 17 años de edad, todos estos varones se casan con más de una mujer y tienen relaciones sexuales sin problema alguno.

No es homosexual el que quiere, sino el que puede (porque tiene los genes).

Para confirmar estos descubrimientos de Kallman y Herd, digamos que los hombres que padecen el Síndrome de Klinefelter-47, que no son cromosómicamente xy, sino xxy, tienen una alta incidencia de homosexualidad y de travestismo homosexual.

F- La fantasía, corazón de la vida imaginaria

La fantasía, que es el pulso del proceso M.E.T.A, simplifícadamente denominado “pensamiento”, es el fruto de la hipnosis genética y epigenética.

Cuando decimos “epigénesis” nos referimos al torrente cultural de la conciencia colectiva, en el que se sumerge cada recién nacido de la especie humana.

La vida imaginaria; sus relaciones con el odio

La fantasía es la esencia de la excitación sexual, del miedo, la rabia y la tristeza de nuestro infierno emocional, y de la codicia y otros deseos de dañar, de nuestro drama cognoscitivo-conductual.

En la fantasía se impone la “civilización”, como producto del pensamiento, en la mente personal (en su Ámbito C).

Los traumas tempranos harán que la fantasía sea fetichista (muy común) u homosexual (menos común). Estos son meros ejemplos.

Pero con la fantasía robustecida por los traumas tempranos, se excita el presidente nacional, que sirve a un pequeño grupo de privilegiados financieros, para invadir un país.

Con fantasía se excita el “religioso” que se suicida para destruir al enemigo, inventado por esa fantasía de los financistas de la guerra.

Es la vida imaginaria, basada en la fantasía, la que excita al jefe de oficina que no necesita matar, ya que tiene subalternos para someter y torturar cotidianamente, al militar que se beneficia con ascensos en las guerras, al travestista que usa un zapato de mujer, al pedófilo, con ese niño que está mirando jugar.

Es el mismo proceso M.E.T.A., el torrente de la conciencia colectiva, actuando en cada observador.

¿Y qué rol juega la hostilidad (eufemismo de “odio”) en todo esto?

A medida que la realidad cotidiana se vuelve más horrible, el cine se aleja cada vez más de ella, apoyando la vida imaginaria, sobre la vida verdadera.

Se están pasando ahora películas simultáneamente que prueban lo que digo:

Harry Potter; The Wolfman (Anthony Hopkins); *New Moon; Case 39* (Renee Zellweger).

La vida imaginaria y los escapes colectivos:

El cine, el fútbol, la TV, la radio, son el escape de todos.

Queremos escapar de estar aquí.

Sabiendo que todos estamos arrojando por la borda la vida verdadera, viviendo una vida completamente imaginaria, nos hace sentir muy seguros.

Todos estamos en lo mismo. La estupidez. La hipnosis mutua. El egoísmo.

Queremos estudiar psicología o religión y nos encontramos con fragmentaciones imaginarias, ingenuas y primitivas, que desvalorizan el objeto de nuestro estudio.

La información trivial crece junto con la confusión colectiva.

Los productos del pensamiento son nuestro presente: nación, corporación, estado, creencia, ideología, metafísica, filosofía, música.

La sensación sexual es un escape individual, pero también de todos.

Hay un solo momento vital para muchos: el acto sexual.

Y él imagina estar con alguien que no es ella, mientras ella imagina estar con alguien que no es él.

Cantan juntos: “yo soy así y así me quedaré”.

Mientras escribía esta ponencia, se la hice leer a un gran amigo. Él me dijo:

“Sería lindo extenderse un poco sobre la obediencia, la tolerancia y estupidez (esclavitud) para aceptar, como soldado, invadir otro país”.

Le conté una conversación que tuve, con otro gran amigo, Jiddu Krishnamurti, cuando le dije, cuando lo conocí en California, que si se reiniciaba la guerra con Vietnam, había posibilidad de que me reclutaran como soldado.

JK me dijo: ¿Va usted a matar?

Le dije que un soldado mata o es fusilado por traidor.

JK me dijo con una sonrisa: “¡Ah! Lo fusilarían, pero usted no mataría a nadie”.

G- La hostilidad genera fantasía y la fantasía hostilidad

La fantasía, que nace en la hostilidad, puede hacerse centrípeta (culpa y necesidad de castigo) o centrífuga (rabia y necesidad de venganza).

Una es el masoquista buscando castigo, y otra es el sádico, buscando venganza.

Pero como su origen es común, no es sorprendente que el suicida religioso busque castigo y venganza al mismo tiempo.

Buscamos castigo por nuestra estupidez y venganza por la hostilidad recibida.

Y esa rueda sigue en movimiento eterno, hasta que se ve ese movimiento en Percepción Unitaria.

El que mata, el que mutila, el que viola, saquea, miente, fatiga, insulta, encadena, explota, vende armas, defeca u orina sobre otra persona, está expresando la fantasía genética del proceso M.E.T.A. (mnemónico-eidético-tímico-autonómico) que se gatilló en las tempranas experiencias epigenéticas del odio recibido por mamá, en forma de negligencia, sobreprotección o ineptitud irresponsable en los cuidados cotidianos del bebé.

La fantasía se gatilla también en la indiferencia del papá, ocupado o distraído con su codicia, buscando el provecho egocéntrico, que es la base de la sociedad actual. Y la venta de armas, que necesita inventar enemigos, es el comercio más provechoso.

La fantasía está en la muchacha deprimida, que desea sentir la vida provocando a todos los hombres que encuentra, con la seducción o con la invalidación.

En el hombre que triunfa poderosamente en las muchas mujeres que seduce, se da el mismo proceso M.E.T.A., pulsando en la fantasía originada en los traumas tempranos que acabo de describir, que gatillan a los genes que traen las distorsiones cognoscitivas o perceptuales (la más grave es la esquizofrenia -o las esquizofrenias-), las aberraciones conductuales y sexuales (entre las más graves están los asesinatos, las violaciones, el sadismo sexual o no, y la pedofilia).

El deseo de dañar -la vida guerrera permanente planeada- no es independiente de los conflictos emocionales que fueron denominados “neurosis” y que yo denomino “la vida displacentera planeada”.

Recordemos que hay tres Ámbitos mentales: A, B y C.

Y que el Ámbito C es 99% inconsciente.

H- Hipnosis, música y hostilidad

Desde la Experiencia de Bernheim sabemos que el pensamiento es hipnosis. Repito que el 99 % del pensamiento es inconsciente.

Lo que parece difícil de digerir es que la música es un mero producto del pensamiento, es decir, una forma de hipnosis más poderosa que la palabra y que no es algo espiritual, indiscutible e intocable.

El conflicto emocional del autor, su MRT (miedo, rabia y tristeza), se transmite mucho más eficazmente de manera musical que de manera verbal.

Y esto sucede con todos los géneros musicales, desde Mozart hasta la salsa.

Por eso no es posible escuchar música impunemente.

Escuchar música tiene su castigo, que es contagiarse de los conflictos del autor de la música.

Lo importante cuando cantamos es saber si cantamos por cantar, o es para encubrir el dolor de sentir el conflicto directamente.

Es solamente sintiendo ese dolor directamente, en Percepción Unitaria, que finaliza el conflicto.

I- Un poco de paz

Sólo en la Percepción Unitaria cesa la fantasía y la hipnosis epigenética, incluyendo la potente hipnosis musical.

En la Percepción Unitaria (que no puede ejercer un retardado o un esquizofrénico) se puede no expresar la hipnosis genética, aunque llegue a ser abrumadora, como ocurre en las diversas formas de depresión o en el racimo obsesivo de la anorexia nervosa, las adicciones y las diversas compulsiones.

En la vivencia de la Percepción Unitaria, la expresión conductual, emocional o sexual no ocurre por un impulso genético o epigenético.

La Percepción Unitaria da la acción espontánea, libre del pasado.

Es el pasado psicológico lo que induce el conflicto, la aberración, la distorsión y el deseo de dañar.

J- Revisión del pasado hostil, como fantasía y como hecho

La fantasía del proceso M.E.T.A hace que el odio en sus formas diversas, recibido tempranamente, se vuelva necesidad de triunfar, aprovecharse, ganar, dañar, mentir, cantar, saquear, necesidad tanto más poderosa cuanto más intenso y duradero ha sido el odio recibido tempranamente.

Por eso es importante ver la propia violencia, aún detrás de su máscara de “no violencia”. Esta violencia no puede verse total e íntimamente, más que en Percepción Unitaria.

Ver el capítulo 6 de “Libérese del pasado” (*Freedom from the known*) de Jiddu Krishnamurti.

En idioma freudiano, estamos diciendo que es más importante ver los impulsos tanáticos que los libidinosos en Percepción Unitaria.

En idioma cotidiano, quiere decir que vale más ver nuestro odio que lo que llamamos “amor”.

Estos impulsos de morir, matar y dañar, nacen antes que el Complejo de Edipo, en los primeros tres años de vida, por el odio o la irresponsabilidad de la madre, o la indiferencia del padre.

Es un grave error creer o asumir que uno es libre de esos impulsos.

El presidente y su grupo protector, que invaden un país vecino o lejano, el financiero de la guerra, el violador sexual, el travestista, el estafador, creen que están eligiendo hacer algo con su libre albedrío.

No perciben la hipnosis de hostilidad genética y epigenética en esos procesos, que se expresan en la fantasía del proceso M.E.T.A.

K- Midiendo lo inmensurable

Si la fantasía de odio pudiera medirse, como se hace con la homeostasis térmica, podríamos decir que el Presidente Nacional que invade a otra nación tiene 43 grados, que un asesino seriado como Jeff Dahmer o como Ted Bundy tiene 42, o que el púber que raya la pintura de los automóviles o que pinta paredes con eslóganes de odio, tiene 38.

Cuando se ejerce el adulterio, conductual o imaginario, hay 37,2 grados de fantasía de odio.

El que vende drogas, armas o bebidas alcohólicas, padece 42,5 grados.

Cuando insulta y grita con enojo, padece 37,5.

Cuando en el juego pre-coital nalguea a esa mujer, padece 37,4. (Aunque se justifique diciendo que a ella le gusta).

Cuando miente para saquear, ya sea como taxista o como banquero, padece de 40.

En la paz de la Percepción Unitaria, dejaremos de inventar enemigos para la Guerra Planeada Permanente.

Veamos todo esto en Percepción Unitaria, antes que sea demasiado tarde para nosotros, que somos la humanidad.

No se trata de controlar nuestra violencia. El control es una forma de violencia.

Se trata de ver la violencia, mientras escuchamos todo el sonido al mismo tiempo.



www.holokinesislibros.com



La depresión no es tristeza

Arturo Archila*

Es importante saber que la depresión no es tristeza. Por lo general se confunden pero son dos cosas diferentes.

La depresión es distinta de las variaciones habituales del estado de ánimo y de las respuestas emocionales breves a los problemas de la vida cotidiana.

La tristeza es pasajera y es una reacción psicológica ante situaciones difíciles.

Por otro lado, la depresión es una enfermedad genética, un trastorno del estado de ánimo que se caracteriza por el desbalance y la dificultad de captación de ciertos neurotransmisores.

La depresión es un problema metabólico, genético y hereditario. Una persona puede nacer con depresión sin saberlo hasta que se manifiesta, precipitada por el estrés, aunque también puede aparecer sin estrés.

Es decir, que la muerte de un ser querido, el divorcio o el desempleo pueden desencadenar la depresión pero también puede manifestarse sin ninguna de estas causas. Se calcula que afecta a más de trescientos millones de personas en el mundo.

En 1945, la depresión aparecía a los 50 años de edad; actualmente aparece en niños, desde los 10 años o mucho antes. Se manifiesta cada vez a edad más temprana por las condiciones sociales tan estresantes y adversas en las que vivimos. Su carga mundial va en aumento por la pobreza universal, el crecimiento de la población, las condiciones laborales y el constante estrés interpersonal.

Por la depresión a temprana edad y sin tratamiento es más fácil iniciarse en el alcoholismo, las drogas y la promiscuidad sexual.

El deprimido sin tratamiento médico tiene una baja calidad de vida. Sufre de gastritis, caída de la inmunidad, artritis, colitis, alta presión arterial, síndrome metabólico, ideas suicidas y homicidas.

* *Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México), Docente del CIPH (Curso por Internet en Psicología Holokinética).*

Se estima que dentro de diez o quince años podría encontrarse una cura genética pero por el momento solo hay tratamiento para controlarla con fármacos antidepresivos.

Entre los obstáculos a una atención eficaz a la depresión se encuentra la falta de recursos económicos, el estigma que se tiene sobre los trastornos mentales y la evaluación clínica inexacta. Pero lamentablemente también el abandono del tratamiento por parte del paciente.

Es inútil decirle al deprimido que sea positivo, que le “eche ganas” o que cambie de actitud.

La depresión es como la diabetes, ambas son enfermedades metabólicas y genéticas, y necesitan tratamiento para toda la vida. No existen análisis de laboratorio confiables para el diagnóstico de la depresión, sin embargo presenta dos síntomas principales para su diagnóstico: la alteración del ciclo del sueño y problemas de energía. Si estos dos síntomas están presentes, es casi seguro que hay depresión.

Su tratamiento requiere de psicofármacos y de terapia. Se recomienda la terapia holokinética porque enseña la manera de vivir serena y pacíficamente en Percepción Unitaria. Pero además porque la Percepción Unitaria es la resolución vivencial de los problemas que crea el pensamiento y la respuesta más eficaz al estrés.

PERCEPCIÓN UNITARIA

EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL

INFORMACIÓN y NOTICIAS SOBRE LA Psicología Holokinética
ARTÍCULOS, AUDIOS y VIDEOS GRATIS

WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG

Si el que ve es el Kristos

Si Rubén es el que mira, continúa el conflicto, la soledad y la tristeza.

Si Rubén no está presente, entonces el que ve es el Kristos que está olvidado en todas las mentes.

Rubén cesa cuando cesa el torrente del pensamiento y la imaginación.

Si el que ve es el Kristos reanimado en la mente que estaba ocupada solamente por la memoria, entonces lo que ve es todo lo que hay, el liberado que no necesita repetir ninguna experiencia ni buscar nuevas sensaciones.

Si el que ve es el Kristos, esa mirada bendice, cura, ama, libera, disculpa, y pacifica.

En toda mente está el Kristos olvidado e invalidado por la memoria.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Viajes que no entiendo

*En la quietud asciendo
a la luz de la luz.*

*En la voz del silencio
el sonido es virtud.*

*Así desconociendo voy
en viajes que no entiendo.*

*Conozco lo que soy
pero no encuentro el centro
solo espacio y amor.*

*En el espacio extenso
no hay meta, huella o voz.*

*Rubén Feldman González
Mayo 22 de 2022*

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

***CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)***



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo GRATUITAMENTE en holokinesislibros.com

**** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.***

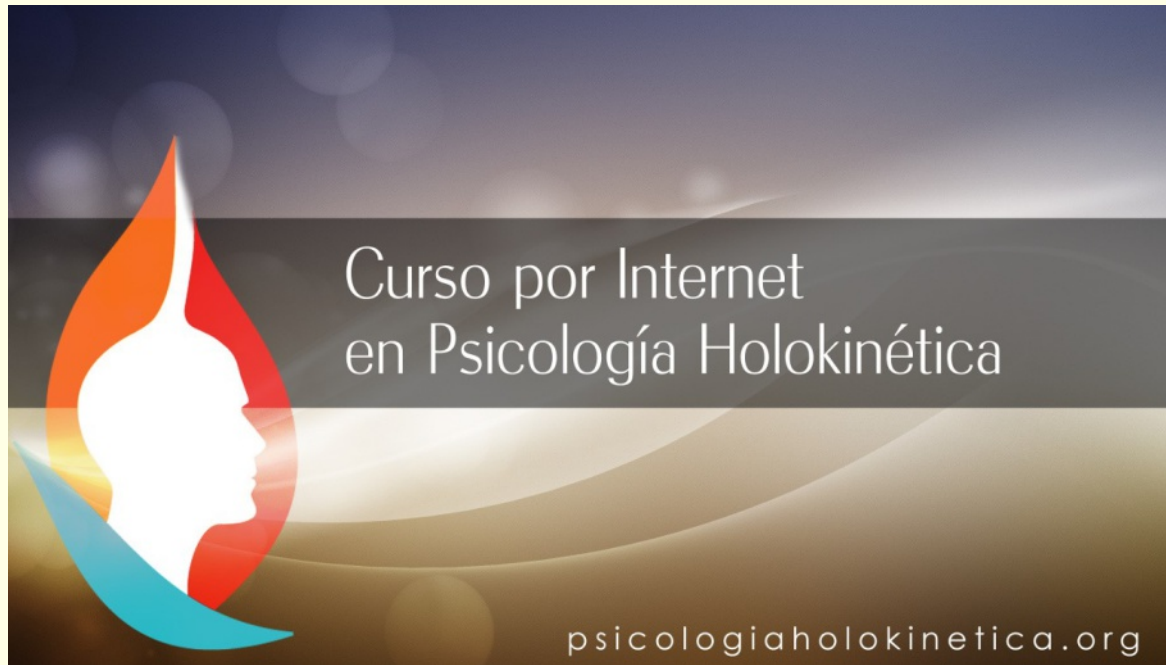
**** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.***

**** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.***

**** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.***



HOLOKINESIS
• LIBROS •



***"Se ha inactivado la función cerebral
que nos da la conciencia de unidad.
La Psicología Holokinética nos enseña
a reactivar esa función."***

***"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese
sufrimiento y esa división como inevitables, pero
hemos descubierto que en la Percepción Unitaria
se reduce mucho el sufrimiento individual y la
fragmentación del pensamiento. Por eso decimos
que la Percepción Unitaria es la clave para que
se reduzcan tanto el sufrimiento como las
divisiones de la humanidad empobrecida."***

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de febrero de 2024**. Entre los artículos estarán:

- **"Individuo, Sociedad y Yoga"**

RFG

- **"Exégesis de 'Aquello' -lo sagrado"**

RFG

- **"Paradojas religiosas"**

RFG

- **"La trágica historia de la ciencia en pocas palabras"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

