

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Giambattista Vico: un genio
oculto por el miedo de sus
contemporáneos
12

El trágico rechazo a lo
desconocido de la mente
9

La degradación de la
cultura
37

El Universo Espiritual y la
Psicología Holokinética
7

La mezcla de treinta y
cuatro psicologías: el
escándalo ecléctico
10

Carta a un amigo
artista
34

36

Junio 2020

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Méd. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Méd. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
M.C. Marianela Reinhardt,
Mg. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Lic. Ignacio Rodríguez,
Méd. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 6,
No. 36 es una publicación bimestral (junio 2020
– julio 2020) editada y publicada por el Centro
de Psiquiatría y Psicología Holokinética, S.C.,
Prolongación Calle Novena #443,
Fraccionamiento Villa del Palmar, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
www.cphmexicali.com,
cphmexicali@percepcionunitaria.org Editor
responsable: Dr. Rubén Feldman-González,
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,
ambos otorgados por el Instituto Nacional del
Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de
última modificación: 1 de junio de 2020.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría
y Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Urgencia	4
El Universo Espiritual y la Psicología Holokinética	7
El trágico rechazo a lo desconocido de la mente	9
La mezcla de treinta y cuatro psicologías: el escándalo ecléctico	10
Giambattista Vico: un genio oculto por el miedo de sus contemporáneos	12
La iluminación rechazada	15
Otra introducción a la Percepción Unitaria	16
Carta a un amigo artista	34
La degradación de la cultura	37
Que haya otro	40

EDITORIAL

Estimados lectores:

En Psicología Holokinética el lenguaje es muy pulido por los hechos mismos que se describen con la comprensión total del tiempo.

Si se le quita ese pulimiento al lenguaje, se vuelve imposible enseñar Psicología Holokinética y Percepción Unitaria y dialogar sobre ellas.

Por eso los escritos de Psicología Holokinética son de personas que han aprendido y USAN el lenguaje pulido sin hacer literatura basura.

Esta tarea es demasiado urgente para jugar con las palabras.

El diagnóstico de la humanidad ya se hizo: degeneración.

La cura ya existe: Percepción Unitaria.

Hay que hablar de la cura.

Y sin mezclar con lenguajes psicológicos anteriores a la Psicología Holokinética.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

Urgencia

Febrero 1 del 2020

Rubén Feldman González

URGENCIA

La pobreza de toda la humanidad se ha duplicado desde el año 2000 hasta febrero 1 del 2020.

¿Vemos la urgencia de la mutación de la percepción humana?

URGENCIA

Todos los leones del planeta se han reducido a la mitad desde el año 2000 hasta febrero 1 del 2020.

¿Vemos la urgencia de la mutación de la percepción humana?

URGENCIA

Hubo 16 millones de suicidios en la humanidad desde el año 2000 hasta febrero 1 del 2020.

¿Vemos la urgencia de la mutación de la percepción humana?

URGENCIA

La contaminación ambiental trae asma, cáncer del pulmón y muerte prematura.

¿Vemos la urgencia de la mutación de la percepción humana?

URGENCIA

Hay enfermedades que están aumentando dentro de la humanidad y que superan la gravedad del coronavirus, tomadas en grupo.

Están aumentando aceleradamente enfermedades como el alcoholismo, la adicción a los opiáceos, a la metanfetamina, la cocaína, la marihuana y drogas sintéticas sin nombre fabricadas en garajes vacíos, la depresión –generalmente pasa sin tratamiento, lo cual acorta la vida-.

Hay enfermedades que se creían “del pasado” que están también creciendo: tuberculosis resistente, malaria, virus del papiloma humano, tricomoniasis, herpes genital, clamidia, gonorrea (sin tratamiento esteriliza), VIH y SIDA y aunque no se crea, la misma sífilis.

¿Vemos la urgencia de la mutación de la percepción humana?

URGENCIA

El **Antropoceno** es la época geológica propuesta por parte de la comunidad científica para suceder o remplazar al denominado Holoceno, la época actual del período **Cuaternario** en la historia terrestre, debido al significativo impacto global que las actividades humanas han tenido sobre los ecosistemas terrestres.

El concepto nace en el año 2000, al comprobar el desastroso impacto de la **basura** que genera el ser humano, con daños en la humanidad, toda la geobiología y el mismo planeta Tierra.

Ya son demasiado obvios los inmensos **vertederos** cerca de las ciudades y las inmensas **islas de basura** en las aguas oceánicas.

Mi madre consideraba basura al producto de la limpieza de la casa y los restos de la comida, que en mi infancia argentina podían alimentar a tres familias más. Ya sabemos que la desnutrición ya afecta también a la Argentina.

Todavía era posible invitar amigos a comer varias veces por semana.

Hoy deben incluirse otros elementos en la basura que produce el ser humano.

Plástico, cemento, aluminio, baterías, e insecticidas que matan la vida de grandes ríos y lagos.

Se han descubierto los microplásticos que están matando a los peces marinos y quizá a los humanos que los comen. Producen cáncer e infecciones, como causas agregadas al smog vehicular y las radiaciones residuales de las pruebas atómicas de mediados y fines del siglo xx. Éstas han dejado isótopos (átomos “fraternal”) de tipo radioactivo que se suman a los rayos cósmicos que afectan a los pasajeros aéreos frecuentes. Los isótopos radioactivos permanecerán en la tierra, el agua y el aire por miles de años.

Resumo este problema de la basura humana, para que se vea su dimensión biológica, planetaria y humana. El problema es tan grande y complejo que no se sabe cómo solucionarlo, aún si se pudieran encontrar los recursos económicos y el consenso internacional para su solución.

*¿Vemos la urgencia de la mutación
de la percepción humana?*

El diagnóstico de la humanidad: degeneración, descomposición, fragmentación, divisiones letales.

La cura de la humanidad desmembrada: la mutación psicológica individual conocida como Percepción Unitaria.

El trabajo es unir a todos los humanos.

La actividad sin Percepción Unitaria crea más desorden, como el partido o la organización religiosa (que no es religión).

El diagnóstico ya está hecho. Hay que concentrarse en la cura.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

El Universo Espiritual y la Psicología Holokinética

Rubén Feldman González

El Universo consta de Mente, Materia y Energía. La ciencia avanza en la comprensión de estos “sectores” del Universo que conforman el cuerpo humano.

Me consta que existe también el Universo Espiritual, que también conforma al ser humano. La ciencia en esto no puede sernos útil.

Pero hablamos de Espíritu dentro de la Psicología Científica o Psicología Holokinética, ya que para muchos es la palabra más importante.

El Espíritu es incognoscible, inefable e inconmensurable y por el hecho que no es parte de lo conocido, de los diccionarios y de las medidas, no puede abordarse con la ciencia. Se manifiesta en el amor, lo cual es algo indescriptible, que solo puede vivirse.

El contacto con el Espíritu comienza con la Percepción Unitaria, que solo existe en lo desconocido del presente inmediato, sin el observador, el pasado o el futuro. La Percepción Unitaria es ir percibiendo todas las energías que llegan al cerebro al mismo tiempo, sin esfuerzo ni expectativa.

Un amigo llegó a definir la Percepción Unitaria como el intento sin esfuerzo de ir viviendo con la muerte en el silencio sin futuro.

Esto es religión, que no es otro pensamiento, sino la esencia de lo desconocido y de la Percepción Unitaria.

Hay gran energía en lo desconocido, energía DIV, ya que DIV significa brillante en su idioma.

Se vive como estar en el alma de la Luz, o en la luz de la Luz, lo cual no es energía electromagnética mensurable, pero que ilumina a la Percepción Unitaria.

Nacemos como perfectos receptores, que necesitamos recibir leche materna, limpieza, calor, afecto, etcétera. Esta cualidad de ser receptores puede verse hasta en la vida adulta, como el deseo de provecho, prestigio, poder y placer. Buscamos lo mejor, aunque no sea lo bueno.

Podemos vivir y morir sin haber estado en contacto con la Creación, contacto que comienza con la Percepción Unitaria. La Creación Universal se está creando.

Con la Percepción Unitaria comienza el amor, la compasión, el gozo, la risa y la gran confianza en la vida, que llega a ser confianza para morir.

Solo con estos elementos recibidos sin pedirlos podemos comenzar a darnos y a compartir solidariamente.

El dinero no se acumula, sino que lo movemos para el bien de la humanidad. La acumulación facilita el caos en el que la humanidad ha elegido vivir.

Hay gran dificultad en todo ser humano para aceptar el hecho de que el Espíritu es incognoscible.

Dentro del Cristianismo, desde el cuarto siglo, hubo cismas, como el Católico con el Ortodoxo y luego con la Reforma Protestante, por querer verbalizar al Espíritu incognoscible.

Para muchos era la Energía DIV, para otros era algo creado (Criatura) y llegó a aceptarse como Persona no creada consubstancial con Dios (la Trinidad).

Todo este debate divisorio es incompatible con la naturaleza incognoscible del Espíritu.

Su esencia es que es desconocido.

Conviene repetir que la manifestación del Espíritu es el amor.

Y el amor se vive, pero no es posible describirlo.

Todo lo que sea odio llamado “religioso” asesino o divisorio no puede ser llamado “espiritual”.

***"El dinero no se acumula, sino que lo movemos
para el bien de la humanidad.
La acumulación facilita el caos
en el que la humanidad ha elegido vivir."***

El trágico rechazo a lo desconocido de la mente

Acabo de sostener un intercambio con un interesado (hasta hoy) en la Psicología Holokinética.

Me pidió por correo electrónico que le hiciera una lista de los beneficios de la Percepción Unitaria libre del pasado.

Le envié la lista, con cuidado de no omitir nada, ya que ya tengo 79 años de edad.

Pocos minutos después recibo el mensaje, en el cual, entre otras cosas me tildaba de “charlatán”.

Con eso renuncia a liberarse del sufrimiento ancestral de la condición humana.

Mis amigos ya saben que Jiddu Krishnamurti me dijo “hágalo y vea lo que pasa” cuando le pedí que me dijera qué pasa viviendo como él me lo proponía.

Le dije: dígame YA lo que pasa, por favor.

Jiddu Krishnamurti me respondió: “Si yo le dijera lo que pasa, usted no volvería a dirigirme la palabra”.

Claro, él sabía que yo hubiera podido contestarle de la misma manera en que me contestó el joven caballero que ya es prisionero del tiempo.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

La mezcla de treinta y cuatro psicoterapias: el escándalo ecléctico*

La psicología actual está fragmentada y trivializada en por lo menos treinta y cuatro enfoques.

Pero pocos psicólogos tienen el tiempo para estudiar las treinta y cuatro, y no todos los que practican psicoterapia son psicólogos, lo cual es un producto de la trivialización de la psicología antes del advenimiento de la Psicología Holokinética, que he iniciado y promuevo.

En el diario “*La voz de la frontera*” de Mexicali, Baja California, México, del día 24 de julio del 2008, aparece el siguiente anuncio que transcribo sin cambios y sin comentarios, para que se vea hasta donde se escandaliza eclécticamente la trivialización y la fragmentación de la psicología.

(En letras negras se marcan las palabras incompatibles con la Psicología Holokinética).

“Foro sobre las diez Leyes Espirituales del Éxito”

“Con el objetivo de **buscar** una sociedad más saludable, la trabajadora social XX impartirá el curso-taller-socio-humanista-espiritual denominado: Las Diez Leyes Espirituales del Éxito.

Será este sábado 26 de Julio de las 8 a las 14 horas.

La especialista comentó que hay enfermedades no visibles que se llevan en el **alma** y en ocasiones se vuelven cicatrices o heridas emocionales difíciles de sanar, que luego se manifiestan en el cuerpo.

Dijo que para aprender a **manejar** emociones y **controlar** el estrés es importante conocerse a uno mismo para saber de lo que el ser humano es capaz de hacer en un entorno social.

**Fragmento extraído de la segunda semana del primer módulo del CIPH (CURSO POR INTERNET EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA). Para mayor información y/o inscripción al Curso, puede hacer clic aquí.*

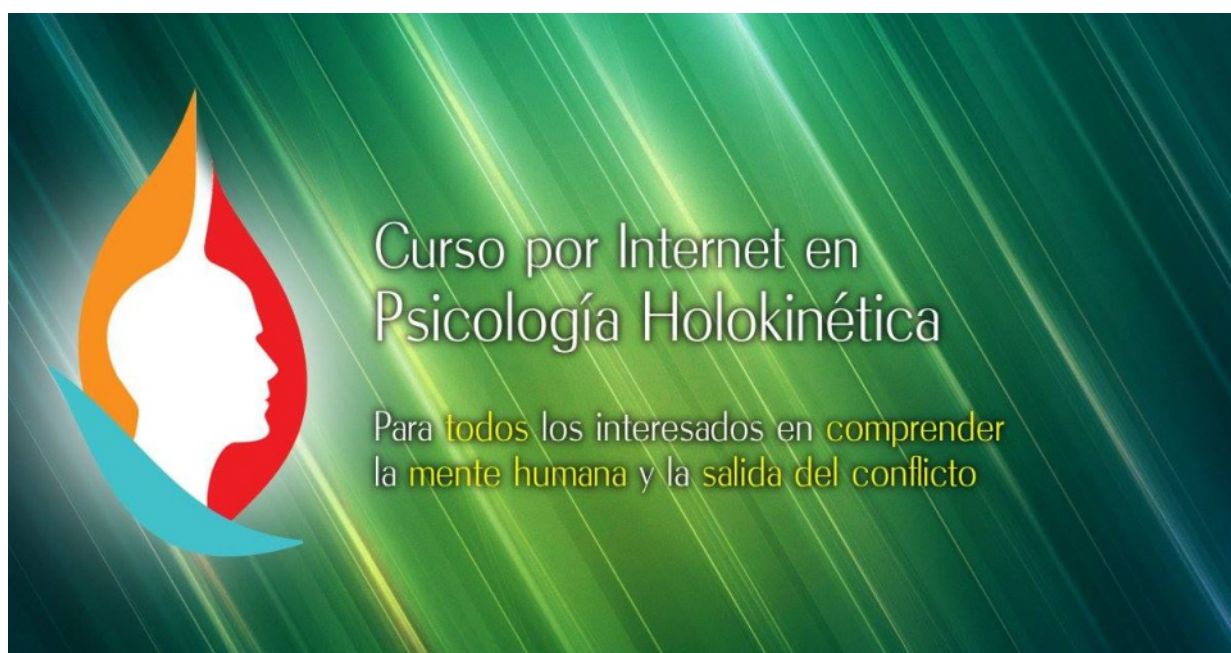
La mezcla de treinta y cuatro psicoterapias: el escándalo ecléctico

Comentó que el verdadero éxito se encuentra cuando la gente se abre a la **inteligencia emocional**, desarrollando el entendimiento espiritual, la fe y la sabiduría, a través de la higiene mental, que al ponerse en contacto con Dios, se eleva el pensamiento, con paz, tranquilidad y serenidad, amando a nuestros semejantes, perdonando todos los días **luchando incansablemente por lograr estar en paz con uno mismo**.

Indicó que para encontrar la paz con **los demás** y resolver fríamente los acalorados momentos que ponen en peligro la toma de decisiones en el **momento equivocado**, herir a las personas que se aman y quizá después no tener la humildad de pedir perdón.

Es cuando empieza el daño interior en el corazón porque aquel que lastima y no perdona es el que más sufre porque se va **guardando energías negativas que conducen** a la ira, el dolor, a la equivocación y el error”.

Ese es el fin del anuncio.



Giambattista Vico: un genio oculto por el miedo de sus contemporáneos

Agosto 11 de 2011

Rubén Feldman González

Giambattista nació y murió en Nápoles.

Nació en junio 23 de 1668 y murió en enero 23 de 1744.

Su obra se considera precursora de la Antropología Cultural y de la Etnología.

Nació en el seno de una familia numerosa, pero miserable.

Su padre vendía libros y de ellos se nutrió Giambattista, cuya educación formal fue casi inexistente.

Sus lecturas eran variadas e incluyeron al infaltable Platón, Maquiavelo y Tácito.

Recibió la misma influencia de sus contemporáneos por parte de Descartes, Benedict de Spinoza y John Locke.

Un Señor Feudal de su tiempo (Duca della Rocca) lo contrató para ser tutor de su prole y Giambattista conoció el amor, con el amor imposible hacia su pupila Giulia della Rocca.

Se dice que fue retribuido por Giulia, pero ésta se casó “dentro de su clase”.

Se dice que Giulia enfermó y murió a los 22 años de edad, por el amor frustrado que tenía hacia Giambattista.

Este escribía por aquellos tiempos, a fines del siglo XVII, que los hombres crean barreras entre sí y que estas barreras no naturales impiden que la Providencia Divina corrija la Historia, cosa que hace que los hombres, periódicamente, caigan en el salvajismo y la estupidez de la guerra o la barbarie.

En 1699 se casó con Teresa Destito y ocupó la Cátedra de Retórica de la Universidad de Nápoles.

Para 1708 ya había escrito: “De la Sabiduría Antigua de los Italianos”.

Giambattista Vico: un genio oculto por el miedo de sus contemporáneos

Mientras escribía, Giambattista lidiaba con una esposa que no comprendía su intelecto y con ocho hijos, de los cuales tres murieron temprano y otro (Ignazio) fue llevado a la cárcel por sus deudas.

A pesar de su pobreza, Giambattista trajo a su casa a su anciano padre, quien agonizaba entre la incapacitación y la miseria.

Su padre, quien también había leído mucho de esos libros que eran la mercadería que vendía, se quejaba de que muchos escritores poco talentosos eran publicados, por pertenecer a familias “acomodadas”, mientras que el genio de su hijo permanecía despreciado y desconocido.

Ahora reconocemos que tal aseveración era muy acertada.

Para 1722 Vico había escrito “La Nueva Ciencia Intentada” (*Nova Scientia Tentatur*).

Se tomó el enorme trabajo de escribirla en latín, para presentarla al Cardenal Corsini, quien luego fuera el Papa Clemente XII.

Corsini se entusiasmó con la Obra de Vico y prometió publicarla con dinero de su propio bolsillo, pero luego se arrepintió, dejando a Vico con la deuda, ya que los consejeros de Corsini afirmaban que Vico era “controversial y revolucionario”.

Mezclarse con un autor así no era bueno para un aspirante a Papa.

Descartes afirmaba que “las cosas mejoran con el tiempo” y Vico contestaba en su Obra diciendo que los seres humanos pueden retroceder en la historia; y despreciando a la razón de origen divino, podían sumergirse periódicamente en la barbarie de la guerra.

La historia posterior desmintió a Descartes y dio la razón a Vico.

El ser humano pasó, desde la muerte de Vico en 1744, por una serie ininterrumpida de cataclismos bélicos y largos períodos de decadencia “irracional”.

Lo vemos hoy, en el 2011.

Pero para publicar su Obra (recién en 1725), Vico debió vender la única joya familiar (un anillo) y reducir las páginas en un 30 %.

Otra cosa que Vico repetía en su vejez, era que las desigualdades sociales y económicas entre los seres humanos se debían a un entendimiento irracional e imperfecto de la religión.

Giambattista Vico: un genio oculto por el miedo de sus contemporáneos

Lo mismo había afirmado Pico della Mirandola.

Vico repetía que la decadencia de la sociedad comienza cuando desaparece la modestia y la piedad en el hogar.

Hoy un 70 % de los matrimonios terminan en divorcio, y la pobreza y la guerra no han desaparecido del seno de la humanidad.

Y han pasado tres siglos desde Vico.

Pronosticó que los seres humanos verían palidecer su vida espiritual “en ciudades inmensas, que serán un desierto para las almas”.

“Las personas degeneradas por falta de vida espiritual, no dudan en precipitarse a la más degradante esclavitud, para encontrar algo de refugio y protección imaginarios”.

“Cuando el dinero se vuelva el único valor social, el hombre romperá su contacto con los ángeles y se acercará al nivel de las bestias”.

“Sólo la Providencia Divina puede salvar al ser humano de una ciencia sin conciencia”.

Giambattista Vico fue ignorado por el Papa que le había prometido ayuda, y su Obra se leyó solo después de su muerte.

Sin embargo, se lo considera una de las influencias más importantes para grandes pensadores como Johann Wolfgang von Goethe, Jules Michelet, Auguste Comte y Karl Marx.

““Cuando el dinero se vuelva el único valor social, el hombre romperá su contacto con los ángeles y se acercará al nivel de las bestias”.”

““Sólo la Providencia Divina puede salvar al ser humano de una ciencia sin conciencia”.”

La iluminación rechazada

Antes de la Psicología Holokinética, que nace en 1978 y se consolida en 1986, con la formulación matemática de la Holokinesis por David Bohm, no se concebía que la Mente fuera algo más que memoria y pensamiento.

Con un mínimo de 5.000 años de esta hipnosis crónica, cada vez que el pensamiento o la memoria dejaban de ser necesarios, entonces continuaban el pensamiento y la memoria innecesarios.

Esto es vivir en el pasado muerto.

Esta es la causa de que la iluminación (que es la VIDA NORMAL del ser humano) no ocurra.

También es cierto que la iluminación es un tema del cual no se puede dialogar seriamente en las Universidades.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Otra introducción a la Percepción Unitaria*

Al decir "otra introducción a la Percepción Unitaria", estamos sugiriendo que hemos hecho varias introducciones, y éstas son sólo una manera de comenzar a estudiar la Obra Escrita sobre Percepción Unitaria, que incluye más de cuarenta libros entre los que se encuentran: "Psicología Holokinética (El único paradigma científico en Psicología)", "La Percepción Unitaria", "La Psicología del Siglo XXI" y "Lo Profundo de la Mente".

Si ustedes son serios no se quedarán satisfechos con esta introducción solamente.

Estamos propiciando una Nueva Psicología del Siglo XXI, la Psicología Holokinética, que es la consecuencia inevitable de las transformaciones que sufrió la ciencia del siglo XX.

Inevitablemente hemos desarrollado un nuevo lenguaje muy coherente y afín con muy profundas comprensiones en Psicología.

Tenemos que hacer que este nuevo lenguaje sea nuestro lenguaje común en Psicología, ya que de lo contrario contribuiremos a la confusión ya reinante en esa tierra de nadie que es la Psicología actual.

El lenguaje que usamos es muy pulido desde el punto de vista semántico y epistemológico.

El lenguaje fue confirmado por la experiencia individual de muchos investigadores, incluyendo al que habla. Esto lo hace preciso y simple. Pero esa simplicidad surge de muy profundas comprensiones científicas, epistemológicas, exegéticas y vivenciales.

Sin esas comprensiones, un lenguaje simple, como el de la Psicología Holokinética, puede ser usado de manera muy inadecuada por el neófito.

Nuestro lenguaje tiene que ser afín con el hecho de la Percepción Unitaria, que es el hecho más importante y el menos conocido de la mente humana.

**Extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Otra introducción a la Percepción Unitaria

También tenemos que ver nuestra inmensa resistencia a usar el nuevo lenguaje, condicionados por el viejo lenguaje incoherente de la Psicología del siglo xx.

Hemos partido, desde 1986, con una nueva definición de la palabra "mente":

Mente no es solamente el resultado de la interacción del organismo con el ambiente, desde el útero hasta la muerte, sino también el reflejo de la organización básica del universo: la holokinesis, que desde el orden implícito del cosmos, se explicita como materia, mente y energía cósmicas.

El contacto con la holokinesis explícita se da solamente en Percepción Unitaria.

Cuando hablamos de Percepción Unitaria somos conscientes de que la palabra "**percepción**" es el acto de darse cuenta que precede al pensamiento y a cualquier interpretación racional de la experiencia.

Decidimos con David Bohm llamarle "**unitaria**" por ser el contacto real perceptual (no imaginativo) con la realidad indivisa. La palabra "unitaria" alude al contacto consciente con todas las energías que están llegando (ya) al cerebro, al mismo tiempo.

Este contacto, aunque sea de corta duración, tiene una calidad sensorial y emotiva sin precedentes en la experiencia individual. Esta calidad lo vuelve un evento de extraordinaria relevancia.

"... Esta mutación cerebral debe ocurrir para que se posibilite el cambio psicosocial de la humanidad en todo el planeta."

Sin duda, el contacto con la holokinesis, que sólo puede darse en Percepción Unitaria, conduce al necesario cambio en los aspectos cuántico, energético y molecular de la materia cerebral humana. Esta mutación cerebral debe ocurrir para que se posibilite el cambio psicosocial de la humanidad en todo el planeta. Ese cambio psicosocial es lo que a veces denominamos "la conciencia planetaria". Esta expresión algo poética se refiere a sentirnos uno con toda la humanidad. También se refiere al lado compasivo de la globalización, una conciencia que incluye al ambiente y al trabajador.

La investigación psicológica no puede ser sólo con las ratas y los monos, en un laboratorio universitario. Tiene que ser también una vivencia individual.

Se trata de comprender las múltiples implicaciones de la Percepción Unitaria por uno mismo.

Más importante que comprenderse a uno mismo es comprender por uno mismo.

***"Más importante que comprenderse a uno mismo
es comprender por uno mismo."***

Las matemáticas no bastan para estar en contacto con la realidad.

Las matemáticas sólo nos dan cierta ilusoria certidumbre sobre la realidad.

Pero la Percepción Unitaria es el comienzo del fin del conflicto, es un movimiento de silencio y paz. Cuando ocurre existe gran profundidad en las relaciones entre los seres humanos y aun con los otros mamíferos.

También hay, en Percepción Unitaria, una constante captación de las incoherencias intrínsecas al proceso de pensar, aún cuando el pensamiento está cumpliendo una función y no es sólo obsesión o hábito de pensar.

Denominamos al proceso de pensar "mnemónico-eidético-tímico-autonómico" o proceso META, para no separar a las emociones y a las reacciones viscerales (neurovegetativas) de las imágenes de la memoria que ocurren simultáneamente con cualquier pensamiento.

Al percibir todo lo perceptible al mismo tiempo cesa la compulsión de clasificar lo perceptible en "dentro-fuera", lo interno y lo externo.

En Percepción Unitaria el espacio es uno y el tiempo es irrelevante.

Sólo el pensamiento divide el espacio en "interno/externo", "oriental/occidental", etcétera.

Al escuchar el trino de un pájaro (por ejemplo), estamos percibiendo todo el sonido que genera el cerebro al mismo tiempo.

Muchas veces olvidamos que para escuchar un sonido, el cerebro debe transformar la energía sonora que llega al tímpano, en energía electromagnética, para que exista "conciencia" del sonido.

Por eso hablamos de escuchar el sonido que genera el cerebro.

No es posible un tratamiento integral de los problemas mentales sin comprender que la Percepción Unitaria es el hecho más importante y el menos conocido de la mente.

Es muy curioso que los más grandes cerebros del siglo xx no pudieron concebir nada en la mente humana que no fuera pensamiento, memoria y conocimiento.

"Es muy curioso que los más grandes cerebros del siglo XX no pudieron concebir nada en la mente humana que no fuera pensamiento, memoria y conocimiento."

Esto se hizo también incapacidad de descubrir.

En esto no se diferenciaron (con excepción de Leibniz y su concepto de Mónada, o de David Bohm con su concepto de Holokinesis) de los cerebros más destacados de los últimos trescientos años.

Por ejemplo, Alfred North Whitehead escribe "Ciencia y el Mundo Moderno". Allí cita a Descartes diciendo, en el capítulo "Ciencia y Filosofía":

"Yo creo ver luz, escuchar un sonido y sentir calor, esto no puede ser falso. Esto es lo que en mí se denomina adecuadamente percibir (*sentire* en Latín), lo cual no es nada más que pensamiento".

Obviamente, Descartes no sólo no puede percibir unitariamente, sino que comienza por denominar "creencia" a sus percepciones.

Reduce sus percepciones a una forma de pensar absolutista, que es la creencia.

¡Para Descartes percibir, sentir y pensar eran la misma cosa!

Muchos hoy en día continúan pensando así.

Para colmo, en algunos idiomas como el alemán, ***no hay*** mucha diferencia entre pensamiento y percepción.

Por eso somos conscientes, que a pesar del lenguaje pulido y simple, puede aún resultar difícil comprender lo que decimos: que la Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente, el menos conocido, y que pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria.

También decimos que el pensamiento racional no es permanentemente necesario. Además éste puede ser abarcado por la Percepción Unitaria.

Es posible meramente pensar en la Percepción Unitaria, pero esto es sólo un pensamiento más.

En cambio, pensar mientras estamos en Percepción Unitaria es algo completo y profundo, que va más allá del pensamiento.

"... que la Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente, el menos conocido, y que pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria."

El gran Whitehead cita también a Henry Sidgwick: "Es el objetivo primario de la filosofía **unificar** completamente, traer a una clara coherencia, todos los departamentos del pensamiento racional".

Con estos antecedentes reduccionistas quizá resulte difícil aceptar o comprender lo que decimos; que el pensamiento podrá **unificar** fragmentos pequeños de la realidad para construir un gran fragmento de la misma (una teoría científica, por ejemplo), pero que el contacto con la realidad indivisa sólo puede ocurrir más allá del pensamiento, a través de la puerta estrecha que es la Percepción Unitaria.

Whitehead parece bloquear esta comprensión cuando insinúa que "Leibniz y la novedad de sus mónadas están en los extremos que yacen fuera de los límites de una segura (*safe*) filosofía".

Whitehead expulsa a Leibniz de su concepción de la filosofía al ubicarlo **fuera** de la filosofía por su concepto de Mónada.

Claro, **todavía Whitehead no sabía** que en 1957 Keith y Upatnicks construirían el holograma en la Universidad de Michigan (Estados Unidos) basándose en sugerencias de Denis Gabor, quien a su vez había utilizado el Cálculo Diferencial e Integral de Leibniz.

Cuando Gabor recibe el Premio Nobel, se publican en Europa nuevamente los libros de Leibniz, doscientos años después de la muerte de Leibniz.

Sorprendentemente, sin embargo, aun hoy, a comienzos del siglo XXI, es mayor la influencia de Descartes y Whitehead que la que pueden haber tenido Leibniz, Gabor y el holograma.

Whitehead no parece concebir a la religión más que "como una manera de pensar".

Nos dice en "Ciencia y Religión" que la ciencia y la religión son "credos que pueden compararse".

Nos recuerda que la religión "ha surgido a la experiencia humana mezclada con las más groseras formas de la imaginación bárbara".

"Vale preguntarse si alguno de nosotros entiende la religión como algo que existe más allá del pensamiento y el conocimiento, algo que el pensamiento puede solamente reducir."

Vale preguntarse si alguno de nosotros entiende la religión como algo que existe más allá del pensamiento y el conocimiento, algo que el pensamiento puede solamente reducir.

Yeshua Bar Joseph, más conocido como Jesús el Cristo, gritaba por las calles de las ciudades de Palestina la palabra "metanoia", que era una de las palabras que más frecuentemente usaba.

La palabra "metanoia" nunca fue bien traducida a los idiomas europeos como el inglés y el español y quiere decir "más allá del conocimiento y el pensamiento".

Es decir, ni siquiera un cerebro privilegiado del siglo xx, como el de Whitehead, es capaz de entender que ***la esencia de la religión*** está más allá de lo que podamos creer, pensar, imaginar y conocer.

Se trata de vivir verdaderamente en una diferente dimensión de la mente. Una dimensión a la que existe un acceso único y angosto: la Puerta Estrecha de la Percepción Unitaria (METANOIA).

Se dice que Martin Heidegger fue el pensador que más influyó la filosofía europea del siglo xx.

Heidegger llegó a inventar su propio idioma para hablarnos de sus pensamientos.

Cuando se critica a Heidegger no se dice que jamás fue más allá del pensamiento.

Sólo se dice que en 1933 tomó la rectoría de la Universidad de Freiburg, después que el rector anterior hubiera renunciado con gran indignación. Esa indignación fue la respuesta a la exigencia del Gobierno Nazi de Adolf Hitler, de no permitir la entrada a estudiantes judíos, así como de expulsar a los profesores judíos.

Heidegger no tuvo problemas con estas exigencias nazis y tomó alegremente la rectoría vacante.

Esto se le critica mucho, claro está.

Pero jamás se le critica que no haya considerado más que al pensamiento en su filosofía.

Esto es por la creencia recalcitrante de que no existe más que pensamiento y memoria en la mente humana. Las palabras "mente", "memoria" y "pensamiento" han pasado a ser sinónimos para la mayoría de las personas.

Heidegger escribe en su artículo titulado "Qué es Metafísica", que la conexión entre el ser y la Nada se da sólo a través del terror.

Pero cualquiera de nosotros puede comprobar en un instante, que el miedo no existe, A NO SER que exista un pensamiento que evoque ese miedo.

En la misma Puerta Estrecha de la dimensión mental desconocida, que es la Percepción Unitaria, ya comenzamos a sentir total ausencia de conflicto (ausencia de miedo, rabia y tristeza).

Cuando la mente individual muta a lo desconocido, comienza un orden que se puede denominar "cósmico" en su naturaleza.

Se siente una inmensa paz, una paz que está por encima del silencio en el que no se piensa ni se dice palabra alguna.

Se comprende la irrelevancia del tiempo aunque comprendamos que debemos ser puntuales en nuestras citas, la unidad del espacio y la energía, así como la integración unitaria de toda la humanidad.

***"Un ser humano
sin Percepción
Unitaria no está
completo."***

Como esta dimensión está más allá de las palabras, es casi inefable.

Por eso hemos decidido hablar de la única actividad deliberada que nos da acceso (tarde o temprano) a esa dimensión mental.

Esa única actividad deliberada es la Percepción Unitaria.

El hombre que no conoce la dimensión desconocida de la mente (algo que con Bohm y Krishnamurti hemos denominado "Aquello") no podrá marchitarse, ya que nunca ha florecido.

Un ser humano sin Percepción Unitaria no está completo.

Ahora miremos la Psicología del siglo xx:

La figura más resplandeciente continúa siendo la de Sigmund Freud, a pesar de sus errores, errores que él mismo se encargó de denunciar con conmovedora honestidad.

Freud nos demuestra cómo el Principio del Placer, nuestra hostilidad y la fusión o condensación de los contenidos de memoria, pueden influir tanto en nuestro pensamiento como en nuestra acción.

Freud insiste sistemáticamente (no mitológicamente como los antiguos griegos), en que hay una memoria inconsciente con contenidos "reprimidos" (ajenos a la conciencia) y que son retenidos allí por "defensas" o resistencias, también de naturaleza inconsciente.

Afirma que muchos síntomas de enfermedad psicológica como la ansiedad y la obsesión (entre otros), son la expresión consciente de esos contenidos de memoria reprimidos. También lo son las parafilias (o perversiones sexuales).

Pero esos síntomas y parafilias, y quizá aun enfermedades del organismo, no son la única manifestación de los contenidos reprimidos.

Afirma Freud que los sueños del dormir son el camino de oro a lo reprimido.

Los chistes y los errores que cometemos al escribir y al hablar, manifiestan también lo reprimido, como lo hacen nuestras iglesias, bancos y ejércitos, con sus lealtades y confianzas sostenidas por fuerzas inconscientes.

Tampoco podrían ocurrir nuestros enamoramientos sin negar (inconscientemente) defectos ni proyectar (inconscientemente) virtudes en la persona que es objeto de nuestro amor.

Además, el acto de la hipnosis (con el olvido de la inducción hipnótica que nos impulsa a actuar) puede ser la esencia del pensamiento colectivo mismo. Decimos que somos católicos por libre albedrío, sólo porque hemos olvidado las innumerables inducciones familiares y sociales que nos impulsan (inconscientemente) a ser católicos.

De la misma manera algunos tienen a sus hijos, o compran una nueva computadora, o el automóvil del año.

Decimos que no somos racistas hasta el momento en que nos vemos actuar despreciativamente hacia una persona de raza negra. Habíamos olvidado las inducciones hipnóticas del pensamiento colectivo (familiar y social) que nos impulsan a ser racistas sin que nos demos cuenta.

"Pero Freud no podía hablar todavía, de manera científica, de esa inmensa área de la mente que existe más allá de la memoria y del pensamiento, y que nos es desconocido."

Pero Freud no podía hablar todavía, de manera científica, de esa inmensa área de la mente que existe más allá de la memoria y del pensamiento, y que nos es desconocido.

Sólo la Percepción Unitaria nos permite el acceso a ese área, y no hubo fundamentos científicos (como la holokinesis de David Bohm) ni concretos (como ese instrumento que es el holograma) ni matemáticos (como el teorema de Bell), ni psiconeurológicos (como la memoria holográfica de Karl Pribram) ni vivenciales (como Jiddu Krishnamurti) para la Percepción Unitaria, hasta después de la muerte de Sigmund Freud, ocurrida en Londres, el 23 de septiembre de 1939.

Bohm formula la holokinesis completamente recién en 1986, el holograma aparece en 1957, gracias al rayo LÁSER, y el teorema de Bell aparece en 1965.

Pribram formula holonómicamente su concepto de memoria holográfica, recién cuando yo lo conozco en 1979.

En el año 1984, el Dr. David Bohm me envió el siguiente artículo para que lo usara como introducción de mi libro "La Percepción Unitaria".

Los trágicos eventos que ocurrieron en mi vida en el año 1984 me hicieron olvidar de usar este artículo con ese fin.

A comienzos del año 2000, un amigo me hizo notar esa omisión al descubrir el artículo inédito de Bohm en un boletín casero que había sido distribuido por mí (en 1984) con el título de "A New Life".

No fue hasta febrero del año 2000 que traduje al español el artículo que el Dr. Bohm me obsequió en 1984.

Lo sorprendente es que dieciséis años después, David Bohm continúe siendo una novedad enigmática, tanto en Ciencias como en Epistemología.

“La Totalidad y el Orden Implicado” (Artículo Inédito en idioma Español)
David Bohm - Profesor de Física Teórica - Universidad de Londres- 1984:

La frase "el mundo cabe en un grano de arena" implica la noción de que ningún objeto, persona o evento es completamente autónomo o separado.

La totalidad de la existencia es algo completo e irrompible en un movimiento que fluye indiviso y sin fronteras.

La materia y la mente son sólo diferentes aspectos de una realidad total e indivisa.

La materia como una totalidad puede ser comprendida en términos de la noción de que el orden implícito es la realidad inmediata y primaria. El orden explícito, entonces, es un caso particular y distinguido del orden implícito.

*La cuestión que aquí surge (como fuera quizá anticipado por Descartes) es que **la real "substancia" de la conciencia está en el orden implícito.***

Si la materia y la conciencia pudieran entenderse juntas, en términos de la misma noción general de orden, se abre el camino a entender su relación sobre la base de un "suelo" o fundamento común.

La característica general de la Física Clásica es que todo puede ser analizado en partes separadas, partes que pueden ser consideradas tanto como pequeños cuerpos discretos, o bien como partículas ideales sin extensión (todo lo cual se relaciona sólo a través de fuerzas externas de interacción).

En el dominio de la Física Cuántica, la clásica idea de la separabilidad del mundo en partes distintas pero interactivas, ya no es más un artículo de fe al cual uno se adhiera tan tenazmente.

Encuentro que es fascinante que se nos escape la ambivalencia de los Físicos Cuánticos sobre este tema.

La Teoría Cuántica, incuestionablemente, implica la realidad indivisa dentro del contexto del Quantum.

Pero sin embargo, obviamente, persiste un extraño apego a una forma de pensar enraizada en la vieja manera de ver la realidad en Física. En esta manera de ver, el objeto aislado externalizado de la Física Clásica, está todavía allí, como flotando.

La única diferencia es que ahora "el objeto" ha sido reemplazado por una clase más sofisticada de "entidad". Esa "entidad" es un constructo abstracto y estadístico que ha dado en llamarse "Función de onda", "Onda de Probabilidad", etcétera.

Esta ambigüedad no es más que otra expresión de la confusión que prevalece dentro de la comunidad de los Físicos Teóricos.

Esta confusión no está en las ecuaciones de la Mecánica Cuántica, ni en los resultados de los experimentos diseñados para medir la actividad en el reino subatómico.

Esta confusión subyace en el mismo proceso del pensamiento, con el que se interpretan los resultados de esos experimentos.

Ninguna teoría nueva nos rescatará de esa confusión.

Tampoco resolverá el dilema ningún intento de unificar las partes, ya que este intento produciría inevitablemente otra "integración del pensamiento", es decir, otro fragmento del pensamiento, aunque más grande.

No uso el término "fragmentación" de una manera peyorativa. Pienso que la "fragmentación" es una propiedad inherente al mismo proceso del pensamiento.

Es esta propiedad del pensamiento, la "fragmentación", lo que hace que veamos al mundo en términos de divisiones, distinciones y diferencias.

Por cierto que esta modalidad de categorizar el conocimiento tiene aplicaciones prácticas.

La confusión surge cuando "creemos absolutamente" en estas categorías.

Esta "creencia" que no admite cuestionamientos tiene sus raíces en la asunción incontrovertible de que el proceso del pensamiento es independiente del contenido del pensamiento.

Estoy proponiendo una nueva noción de orden universal, que he denominado "el Orden Implicado o implícito". "Implicado viene de una raíz del Latín, que significa "envuelto".

En términos del "Orden Implicado", uno puede decir que todo está envuelto en todo.

Esto contrasta con el "Orden Explicado", ahora dominante en la Física.

En el Orden Explicado las cosas están "desenvueltas", en el sentido de que cada cosa yace solamente en su propia región del espacio (y del tiempo) y fuera de la región que pertenece a otras cosas.

Un ejemplo sobresaliente de lo que denomino "el orden implícito" ocurre cuando la luz, que emana de vastas extensiones de espacio y tiempo, de estrellas, galaxias y racimos de galaxias, converge o "se envuelve" dentro de un punto dado del espacio.

Es decir, que la luz que emana de (y que contiene información de) todas esas fuentes, está implícita dentro de cada punto del Universo.

Cuando esta luz es interceptada por un instrumento, por ejemplo una lente telescópica, junto con los métodos apropiados de interpretar lo que se recibe, este punto de luz se desenvolverá en un orden de fenómenos reconocibles (lo que de-

nomino el orden explícito de relaciones manifiestas).

Sin tal intervención, sin embargo, en un punto dado, ya sea en forma de instrumentos o del aparato del pensamiento interpretativo, absolutamente nada significativo se revelaría a nuestras percepciones.

El patrón de interferencia de una placa holográfica provee otro ejemplo del orden implicado.

La información de toda una estructura está envuelta, es decir, implicada, dentro de cada región del holograma.

Si se examina la superficie del holograma, sin embargo, nada significativo se revela por el patrón de las bandas de interferencia lumínica.

Lo que aparece es simplemente irreconocible como una relación coherente de formas.

Sin embargo, cuando, bajo condiciones apropiadas, tanto el holograma como una porción dada de éste, se ubican en el camino de un rayo de luz láser, el pasaje de la luz estimulada reconstituye en tres dimensiones, todo el patrón correspondiente a la estructura original iluminada.

Para decirlo en mi lenguaje, lo que ocurre en el holograma iluminado por el rayo láser, el orden implicado, inherente en las franjas de interferencia de la placa holográfica, ha sido desenvuelto en un orden explícito de manifestación. Este orden explícito se manifiesta como un patrón de relaciones que es ahora familiar y reconocible, y por lo tanto, perceptible.

Esta idea de los órdenes explícito e implícito, no vino a mí gratuitamente como un hallazgo teórico, sin embargo. Más bien, evolucionó naturalmente de mi propio estudio de la Teoría Cuanto-Mecánica y de la Teoría de la Relatividad de Einstein.

*Lo que me resultó más que fascinante fue la manera en que los Físicos de las partículas de alta energía, en su compromiso con lo que denomino el orden atomístico-mecanicista, **persisten en ignorar las implicaciones obvias de sus propias teorías.***

Esto ocurre a pesar del hecho de que ambas teorías (la Cuántica y la de la Relatividad) implican la necesidad de mirar al cosmos como una realidad indivisa.

En esta realidad indivisa todas las partes del Universo, incluyendo al observador y a sus instrumentos, convergen y se unen en una totalidad.

En esta totalidad, la forma atomística de comprensión, es una simplificación y una abstracción, válida solamente en algún contexto muy limitado.

El rasgo central de esta visión atomística-mecanicista (tan completamente en contradicción con la Teoría Cuántica) es que partículas de "interacciones de campo", lleguen a tratarse como entidades discretas que están localizadas.

Esto es como decir que "cada una está fuera de las otras" en regiones separadas del espacio y el tiempo.

Parece mentira que lo que fue concebido como un objeto individual en la Física Clásica, se ha vuelto hoy un concepto más abstracto, como el concepto del estado Cuántico de un sistema.

Todavía se nos presenta como algo que no es más que una clase de existencia separada y autónoma.

Un caso común es el uso de la palabra "rastro" ("track" en inglés) cuando nos referimos al camino de una partícula subatómica en la cámara de burbuja.

Su persistente uso demuestra la profunda resistencia a abandonar el viejo hábito de pensamiento de la Física Clásica.

Claramente, el mero concepto de discontinuidad de los "saltos cuánticos", desmiente cualquier noción de "rastros" suavemente definidos.

En realidad, el "rastro" es una vinculación arbitraria de puntos visibles en una placa fotográfica.

Esta es una abstracción y una asunción inventada por el pensamiento, que presume un movimiento autónomo de una partícula localizada, que retiene su identidad desde un extremo del "rastro" al otro.

Por cierto, esta es precisamente la visión clásica mecanicista, que desearía lidiar con "partículas", como si ellas fueran entidades existentes realmente separadas, que se mueven a través del espacio y el tiempo obedeciendo leyes causales, independientemente de si estamos por ahí o no para observarlas.

Me gusta usar la imagen de un torrente en flujo, con sus siempre cambiantes patrones de torbellinos, remolinos y ondas, que no tienen realmente una existencia separada del torrente, a no ser como abstracciones que hace el pensamiento de quien observa el torrente en flujo.

Esta noción de que todo es flujo, implica que cualquier evento descriptible, cualquier objeto, entidad, etcétera, es una abstracción de una totalidad desconocida

e indefinible de movimiento en flujo.

Esto implica que no importa lo lejos que vaya el conocimiento de las leyes de la Física, el contenido de estas leyes tendrá que lidiar todavía con tales abstracciones del pensamiento, teniendo sólo una relativa independencia de existencia y de comportamiento.

*Si la Teoría Cuántica tan claramente implica esta indefinible totalidad de movimiento en flujo, entonces... **¿por qué es que las interpretaciones de la teoría continúan estando limitadas al orden explícito?***

Mi respuesta es que estamos todavía casados a la creencia de que a través de una estructuración lógica del pensamiento podemos arribar a un verdadero conocimiento de la "realidad tal como es". Esta creencia se ha vuelto para nosotros un invisible artículo de fe.

Nos hemos habituado tanto al orden explícito, y lo hemos enfatizado tanto en nuestro pensamiento y en nuestro lenguaje, que tendemos a creer con gran fuerza afectiva, que nuestra experiencia primaria es aquello que es explícito y manifiesto.

Puedo ver ahora que yo tenía una cierta manera de pensar. Antes de actuar, yo quería sentir que tenía una completa comprensión conceptual de la situación, de manera tal que yo sería capaz de elegir libremente, sin ser arrastrado a fines desconocidos por fuerzas que yo no había anticipado.

Pero tomando parte con otros niños en alguna acción física, tuve que ver el desequilibrio que surge cuando uno insiste en actuar siempre de esa manera.

Lo que recuerdo es que, cuando tenía unos doce años, estábamos cruzando un torrente a los saltos. Mientras hacía esto con considerable emoción, ocurrió una intensa comprensión.

En esa comprensión no había palabras, pero puesta en el lenguaje sería algo así:

"Cuando me equilibrio con un pie en una piedra, lo que soy es un estado de equilibrio hacia la próxima piedra, y actuando en consecuencia puedo cruzar a salvo el torrente. Si me detengo a analizar los detalles del movimiento, me voy a caer al agua".

Esto tuvo profundo significado para mí durante el resto de mi existencia.

Por supuesto, también me ayudó a cruzar aquel torrente.

Más tarde comencé a investigar en nuevas áreas. Colaboré con Albert Einstein y

conocí a Jiddu Krishnamurti. Trabajé como Decano de la Escuela Secundaria que él fundó en Brockwood Park, cerca de Londres.

Comencé a observar la operación de la mente misma y no sólo el mundo de la naturaleza.

En realidad, tenemos que ir mucho más lejos que el reino de la Física Cuántica o del pensamiento científico en general, a la cuestión más fundamental de qué es lo que constituye el proceso de pensar.

Me di cuenta de las maneras en las que el pensamiento fragmentario toma forma, y de la casi imperceptible tendencia a creer que estas divisiones se corresponden con la estructura actual de la realidad.

Mi tesis es un nuevo punto de partida para un estudio real de la relación entre conciencia y pensamiento.

La aparición de la obra escrita del Dr. Rubén Feldman González constituye una innovación en el campo de la psicología. Esta obra lidia con los órdenes implícito y explícito de la realidad y de cómo se relacionan con la psicoterapia, con la educación y la relación humana en general.

David Bohm -1984-

Jiddu Krishnamurti me dijo en 1975 que la Percepción Unitaria comenzó a ser permanente en él, sólo después de 1965 (a la edad de 70 años). Antes de eso había sido sólo intermitente en su vivencia.

Yo lo conocí cuando él tenía 80 años. Falleció lúcidamente a los 91, en Ojai, California.

Fueron mis diálogos con Krishnamurti, desde 1975 y con Bohm desde 1978, los que dieron nacimiento a la Psicología Holokinética.

El concepto de Percepción Unitaria recibe su nombre (epistemológicamente adecuado), a partir de esos diálogos. Krishnamurti me reconoció, en 1975, que la palabra "meditación" que él usaba no era adecuada para lo que él estaba enseñando.

Por eso hoy tienen ustedes la suerte y el privilegio de escuchar sobre Percepción Unitaria.

Ese privilegio no lo tuvieron ni Freud, ni Einstein ni Marx.

Otra introducción a la Percepción Unitaria

Yo espero que lo tomen muy en serio, en vuestras propias vidas, a pesar de que todo vuestro condicionamiento intelectual lo rechace.

En otras palabras: ustedes deben descubrir por ustedes mismos (pero a pesar de ustedes mismos), a pesar de todo lo que son y lo que creen ser, los beneficios de la Percepción Unitaria:

1) Ausencia de conflicto. Paz mental.

2) Reactivación de la inteligencia. El cerebro corrige sus propios errores en menos de 24 horas y se detectan las incoherencias del pensamiento en el momento en que se expresan.

Además, se sabe instantáneamente cuándo el pensamiento NO ES funcional. En ese momento puede uno intentar la Percepción Unitaria.

El mero intento de la Percepción Unitaria es regenerativo.

3) Regeneración física y moral.

4) Profunda comunión en nuestras relaciones.

Esto es lo que se descubre más fácil y tempranamente. Pero ustedes, por vuestra propia cuenta, harán, además, otros muchos descubrimientos si se mantienen constantes, desde hoy, día a día, a cada momento del día, en Percepción Unitaria.

Los invito a hacer siete cosas al mismo tiempo:

- 1) Percibir todo
- 2) lo perceptible
- 3) al mismo tiempo
- 4) ya mismo. Siempre únicamente YA.
- 5) Sin nombrar (sin palabra hablada o pensada)
- 6) de hecho en hecho
- 7) toda la vida. Es una forma de vida y no una mera técnica psicológica simplista pre-Freudiana.

Yo les ruego que tomen esto muy en serio y verán enormes beneficios en todos los aspectos de vuestras vidas.

Repito que tendrán que tomarlo en serio, al principio aún a pesar de ustedes mismos.

Si no son constantes en intentar la Percepción Unitaria, no verán sus enormes beneficios.

Voy a terminar esta introducción con veintidós frases del mutante Jiddu Krishnamurti, que son afines con la Percepción Unitaria.

Les recuerdo que esto es sólo una introducción. Hoy pueden iniciar ustedes una nueva vida.

- 1.- **Ver** en Percepción Unitaria **es hacer**.
- 2.- El contacto con la creación es sólo ya mismo.
- 3.- Existe pensamiento, pero no pensador.
- 4.- Conozca por sí mismo (no a sí mismo).
- 5.- Uno es el camino, la verdad y Zoé= La Percepción Unitaria.
- 6.- Cuando **"esto"** (el pensamiento de Rubén o el Rubén del pensamiento) termina, **"Aquello"** (Zoé o Vida Verdadera), comienza.
- 7.- La dignidad de vivir no está en practicar una virtud.
- 8.- Lo que ve es todo lo que hay.
- 9.- La Vida Verdadera (Zoé) está en el espacio y no en el tiempo.
- 10.- En Percepción Unitaria, el observador es parte de lo observable.
- 11.- La Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo (ya sin palabras).
- 12.- La claridad de la mente en sí no es claridad con respecto a algo.
- 13.- La mente totalmente silenciosa es pura energía, puro amor y pura belleza.
- 14.- El contacto mental con la energía ocurre sólo en el espacio ya mismo, no ocurre en el tiempo (pasado o futuro).

- 15.- El pensamiento racional no es necesario permanentemente.
- 16.- Nada es mejor que lo bueno.
- 17.- La creación es el fin del tiempo.
- 18.- Esté atento a la inatención, no se esfuerce en estar atento.
- 19.- Una mente totalmente viva no necesita experiencias.
- 20.- Mirar sin la interferencia del pasado es mirar en completo silencio.
- 21.- La bondad sólo florece en la paz.
- 22.- Una mente en Percepción Unitaria es todo lo que la sociedad necesita.

***"Una mente en Percepción Unitaria es
todo lo que la sociedad necesita."***



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

El Curso Internacional
de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito
psicologiaholokinetica.org/cpg



Carta a un amigo artista*

Mexicali-México, 26 de septiembre de 2002

Querido amigo:

Vas a encontrar observadores que admiran tu obra, obra pictórica que es el producto de una ascética muy especial, clientes que te la compran, árbitros autoerigidos que te castigan, e intérpretes que deforman tus intenciones en la expresión. Si te liberas de todos ellos vas a encontrar la limitación de la expresión artística en su función principal, que es transformar al artista. Y el buen artista, por fin, desapegado de los resultados, halla el camino sin caminos de la total transformación de la consciencia, que es la Percepción Unitaria, con o sin la expresión artística, con o sin la incorporación de la "audiencia".

En la Percepción Unitaria se resuelven las contradicciones ideológicas, emocionales y conductuales, se completa el uso de la inteligencia y el desarrollo de la consciencia. En la Percepción Unitaria se equilibra la auto-negación con la expresión de uno mismo. Y alguna vez se trasciende la condición humana en el Segundo Silencio de lo sagrado, lo innombrable, la contingencia cumbre del silencio.

Cuando cesan todas las preguntas, canta su libertad el corazón. Pero ese Segundo Silencio viene después de vivir de verdad el primer silencio de la Percepción Unitaria, el que comienza al escuchar todo el sonido al mismo tiempo (sin interpretarlo).

Hay que entender que el silencio es el complemento principal del diálogo, para que LAS PALABRAS dejen de ser meras opiniones superficiales.

LOS SILENCIOS ESPONTÁNEOS, que surgen en un buen diálogo exploratorio y amigable, son LOS GRANDES MAESTROS para todos los que participan de ese diálogo. Cuando todos escuchan juntos, al mismo tiempo, en un diálogo exploratorio, cesan las opiniones personales y van emergiendo las verdaderas preguntas. Un retardado mental está inexorablemente fuera de ese diálogo. Tuvimos un caso así entre nosotros, ya que la dinámica cotidiana de la sociedad permite una extrema tolerancia a la estupidez. Muchos retardados están activos, a veces en puestos relevantes y aun de dirigencia. No soy el único ni el primero que lo dice.

**Extraído del libro: "MÁS ALLÁ DEL SILENCIO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

"Hay que entender que el silencio es el complemento principal del diálogo, para que LAS PALABRAS dejen de ser meras opiniones superficiales."

La revolución cultural que se necesita con urgencia no es para castigar las expresiones individuales, sino para evitar la creciente estupidez, la incoherencia y el palabrerío innecesario. La revolución cultural que necesitamos es para TRANSCENDER las expresiones individuales, en la comprensión de la inter-subjetividad y la inter-dependencia. Se trata de ir mas allá de todas las limitaciones que nos impone la historia personal y colectiva y el mosaico incoherente de nuestro condicionamiento.

La redención del lenguaje puede ocurrir solamente en Percepción Unitaria. Sin Percepción Unitaria, el diálogo es mero palabrerío, por eso el diálogo exploratorio tiene que continuar MIENTRAS todos intentan la Percepción Unitaria al mismo tiempo.

En el diálogo para descubrir qué es y qué no es la Percepción Unitaria (durante el intento de la Percepción Unitaria), el IDIOMA VIRTUAL de la palabra escrita se vuelve IDIOMA ESPACIAL en la palabra hablada.

Por eso un buen diálogo (en Percepción Unitaria) nos permite encarnar en el espacio conscientemente y comenzar a vivir la vida verdadera (en el espacio) y desprenderse de la vida miserable y virtual (no virtuosa) de la memoria.

Lo inefable es parte de esa vida verdadera en el espacio, en el cual no existe el pasado ni el futuro.

Tenemos que rescatar lo inefable en el espacio y liberarlo de las celdas que le construyeron el arte, las escrituras, la música, las religiones organizadas, el ocultismo, el esoterismo y las filosofías. En ninguna de esas celdas de la imaginación humana lo inefable (lo sagrado) tiene vida. Renace solo en la Percepción Unitaria.

"... Sin Percepción Unitaria, el diálogo es mero palabrerío, por eso el diálogo exploratorio tiene que continuar MIENTRAS todos intentan la Percepción Unitaria al mismo tiempo."

En Percepción Unitaria podemos contemplar la tiranía mecánica de nuestra vida y nuestras obsesiones. En Percepción Unitaria nos liberamos de esa celda que es nuestra vida diaria como la conocemos y como la hemos construido. Hay que terminar con esa adoración por una cultura mercantil, que nos está corrompiendo.

La Percepción Unitaria (el alerta completo en silencio) es el único antídoto contra la desesperación. También es el antídoto contra los que nos dicen que todo está bien como está.

Creo que es peligrosa para la humanidad la persona que siente escrúpulos, malestar, ansiedad y rabia, cuando decimos que para que la guerra y la pobreza terminen para siempre, debemos trabajar por una sociedad en la que todos los seres humanos sin excepciones sean iguales desde el punto de vista económico, jurídico y educativo. Esa es la sociedad sensata que proponían Lao-Tse, Chaung-Tzu, Budha Gautama, JesuKristos, Francesco Bernardone de Assisi y Jiddu Krishnamurti, entre muchos otros menos conocidos.

Si no existe un número mayor de hombres energéticos e iluminados, es solamente por las enormes desigualdades sociales que toleramos por habernos vuelto groseramente insensibles.

Me asombra que en la desdichada Argentina del 2002 haya reuniones de diálogo* exploratorio sobre la Percepción Unitaria.

Sin duda, el espíritu que se esconde en el ser humano es INVENCIBLE. Nuestra función es que deje de estar oculto.

Un abrazo fraternal
Ruben Feldman-Gonzalez

"Creo que es peligrosa para la humanidad la persona que siente escrúpulos, malestar, ansiedad y rabia, cuando decimos que para que la guerra y la pobreza terminen para siempre, debemos trabajar por una sociedad en la que todos los seres humanos sin excepciones sean iguales desde el punto de vista económico, jurídico y educativo..."

*Los diálogos semanales sobre Psicología Holokinética aún continúan en el 2020.

La degradación de la cultura*

Interlocutor: Usted propone la Percepción Unitaria. Con ella podrá cesar la oposición entre capitalismo y comunismo, entre Oriente y Occidente, entre el método y la sabiduría, entre el más allá (el cielo) y el más acá (la Tierra), la oposición entre las diversas religiones que pretenden ver el más allá y el más acá de maneras diferentes.

Rubén Feldman González (R.F.G.): Usted ha mostrado algunos aspectos de la percepción fragmentaria y las inexorables dualidades y oposiciones que surgen en ella.

En Percepción Unitaria, que es cuando me doy cuenta que mis sentidos están funcionando al mismo tiempo, es decir, cuando soy consciente que la observación está unida sensorialmente y que une a la gente en la interacción, entonces, ¿necesito que Marx me diga las consecuencias obvias de la explotación, la codicia, la rapacidad y la egolatría?

¿No las vemos todos los días en la ganancia y en la deuda? ¿No las vemos en el comercio internacional unilateral?

¿Tienen que venir los gurús a hablarnos de métodos de meditación (mantras, etcétera) o de sabiduría (o *prajna* o *sofía*), cuando bien podemos sentir ya mismo el peso de nuestro cuerpo, ver el cielo azul y entender esta conversación al mismo tiempo?

Interlocutor: Pero es que estamos en un mundo muy informado, donde existe una discrepancia polifónica que puede ser muy sana para encontrar las soluciones a nuestros problemas.

R.F.G.: Estamos en un mundo cada vez más inculto, muy parcialmente educado —cuando lo está— y muy mal informado, informado de acuerdo a los «intereses» de los dueños de los canales de televisión.

Además, no es que haya muchos problemas. El problema es el colapso de la civilización industrial, la degradación de la cultura que abarca a todas las actividades humanas y degrada a todos los seres humanos en el planeta Tierra, volviendo (aparentemente) insignificante la existencia.

**Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

La discrepancia existe cuando dos personas dialogan en percepción fragmentaria, es decir, cuando dos o más personas se reúnen para monologar, para hablar consigo mismas en presencia de otros.

Parece que eso diera la ilusión de que uno está haciendo algo útil o necesario o entretenido, pero basta un vistazo para ver la insignificancia de esas discrepancias.

Interlocutor: ¿En Percepción Unitaria no hay discrepancias?

R.F.G.: En Percepción Unitaria hay observación sin pasado, es decir, que no se distorsiona el presente con nuestras ideologías, opiniones, planes, métodos, creencias, etcétera.

Ese pasado es también la reacción de miedo, rabia, tristeza, celos, sospecha, etcétera, frente a lo que está ocurriendo ya mismo.



HOLOKINESIS
• LIBROS •



"En esta obra dialogada, comprendemos cómo sin Percepción Unitaria, las relaciones interpersonales están basadas en meras imágenes, ideas y expectativas que tienen su sustento en "el tiempo", el cual es un amplio tema de diálogo en esta obra."



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Que haya otro

*Desentrañando el embrión de mis vislumbres
me tocó el esplendor de lo sagrado.
Mi vida pudo haber sido lúgubre
y llegó a ser tan simple como un lago.*

*Fue generoso ese esplendor conmigo
llegando a cada entraña de mi cuerpo,
transformando por completo mi destino
haciéndome también Cristo pequeño.*

*Se limpió el agua escuchando los sonidos,
que uno solo (milagro) se volvieron
y el lago transparente se hizo aurora
reflejando los horizontes venideros.*

*Para el pasado ya no tuve tiempo,
me quedé sin futuro imaginario.
Mi mente se fue haciendo siendo
y dejé de condenar a los corsarios.*

*Inoportuna se metió mi muerte,
el lago de mi vida revolviendo.
Muerte que hizo de mi vida suerte
y de mi yo fuego que está siempre ardiendo.*

*Todas mis guerras hicieron un acuerdo.
Las tristezas dejaron mi camino.
A veces pienso lo que tanto temo,
que no haya otro con tan buen destino.*

*Rubén Feldman González
Enero 14 del 2012,
de "Vislumbres de la eternidad" (inconcluso el 1-31-2018)*

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
**(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)**



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede solicitarlo en holokinesislibros.com

**** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.***

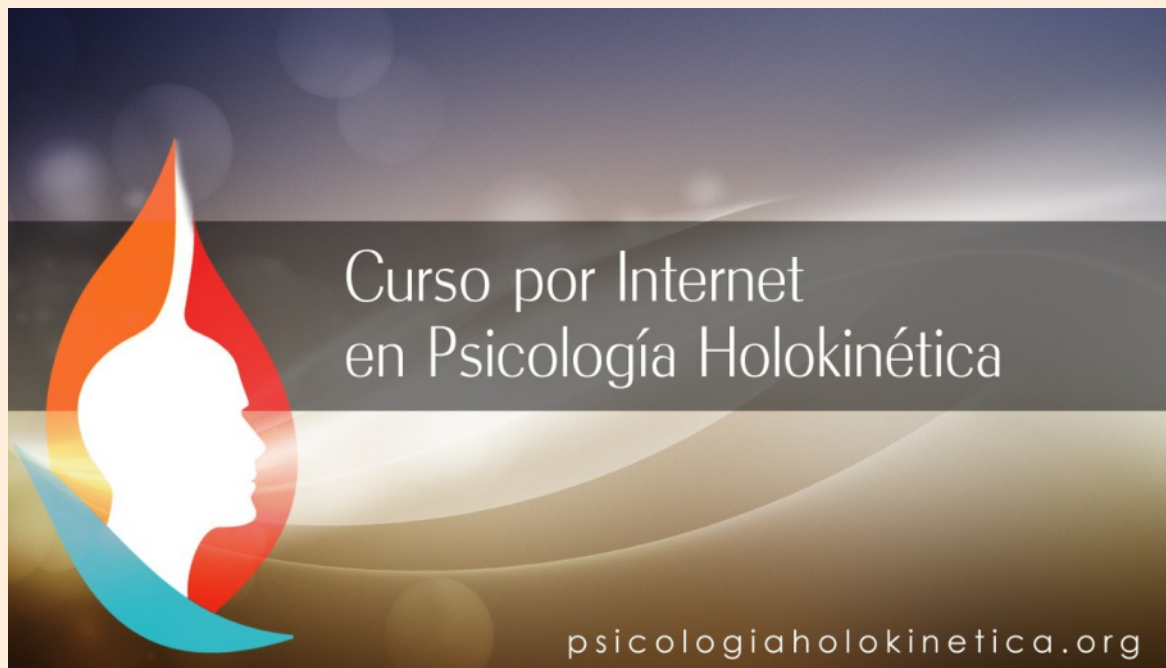
**** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.***

**** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.***

**** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.***



HOLOKINESIS
• LIBROS •



***"Se ha inactivado la función cerebral
que nos da la conciencia de unidad.
La Psicología Holokinética nos enseña
a reactivar esa función."***

***"Sin reincorporar conscientemente la
Percepción Unitaria, no tenemos esperanza para
solucionar los complejos problemas humanos
que han llegado por funcionar
fragmentariamente con nuestro cerebro."***

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de agosto de 2020**. Entre los artículos estarán:

- **"Sobre el Conflicto Horizontal"**
RFG

- **"Saltos mentales de la humanidad hasta el Gran Salto de la Mente"**
RFG

- **"Problemas de enseñar la Percepción Unitaria"**
RFG

- **"Lenguaje y pensamiento"**
RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

