

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Individuo, Sociedad
y Yoga
24

Paradojas religiosas
14

El contacto consciente
con la Holokinesis
22

La trágica historia de la
ciencia en pocas palabras
28

Exégesis de
"Aquello"-lo sagrado
31

Percepción Unitaria del
pensamiento II
4

58

Febrero 2024

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 9,
No. 58 es una publicación bimestral (febrero
2024 – marzo 2024) editada y publicada por la
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org
Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-
González, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de febrero de 2024.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Percepción Unitaria del pensamiento II	4
Paradojas religiosas	14
El contacto consciente con la Holokinesis	22
Individuo, Sociedad y Yoga	24
La trágica historia de la ciencia en pocas palabras	28
Exégesis de "Aquellos"-lo sagrado	31
El lenguaje ultra-pulido de la Psicología Holokinética	34
El matrimonio y la Percepción Unitaria	37
El dragón del Nuevo Testamento	38

EDITORIAL

Si uno no persigue el deseo de dinero, provecho, prestigio, posición o poder, entonces puede ser testigo de la inmensa belleza de la Tierra.

Al despertar, hay que ir lento. Ir percibiendo el creciente ruido del tráfico, la algarabía ruidosa del desayuno y el florecer de la mañana.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.



Resumen sobre Rubén Feldman-González

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

Percepción Unitaria del pensamiento*

Diálogo, segundo día.
Noviembre de 1989.

Interlocutor: Quizá podamos hoy ahondar más en los mecanismos que utiliza el proceso M.E.T.A. o pensamiento para permanecer casi inaccesible a la observación.

R. F. G.: Bueno, la memoria es el inconsciente.

Interlocutor: ¿El inconsciente colectivo?

R. F. G.: Y el inconsciente personal, pero ¿cuál es el consciente o la conciencia colectiva?

Eso es la Percepción Unitaria, darnos cuenta (en el cuerpo) que todos somos uno. Por eso la Percepción Unitaria es el fin de la soledad y el aislamiento. Aquel árbol es parte de mi cuerpo.

Interlocutor: Y ese aislamiento es producto de la memoria.

R. F. G.: De la memoria incoherente, irracional, fragmentaria, exclusiva. Lo pensado (que es el *sentido intelectual*) dice (si es que no operara en silencio): «voy a hacer dinero con las ballenas». Luego ese mismo *sentido intelectual* proyecta un pensamiento «Hay que salvar las ballenas». El proceso M.E.T.A. proyecta su estructura dual e incoherente y luego dice «*Allí hay un problema*». No está aún la percepción de que ese proceso es la fuente de todos los problemas. La ballena no es el problema.

Groseramente sería como si el cerebro viera que tiene dos manos para operar y dijera: «Es necesario que la izquierda y la derecha luchen entre sí».

No hay Percepción Unitaria del pensamiento y entonces vemos sólo sus proyecciones: el nacionalismo, el dogmatismo religioso o ideológico, la búsqueda de dinero, placer, poder y prestigio. No vemos *cómo piensa* el pensamiento y sólo nos percatamos de *qué pensar*.

*Segundo día del diálogo. El primer diálogo fue publicado en el número 57 de la revista Psicología Holokinética. El artículo completo (diálogo de dos días) está extraído del libro: "LA PSICOLOGÍA DEL SIGLO XXI", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Las canciones populares, la radio, la televisión, el cine, las revistas y los periódicos nos dicen *qué pensar*. Es la farsa de las noticias y las noticias de la farsa.

Eso nos distrae de ver la estructura incoherente del proceso M.E.T.A., ese proceso que es *al mismo tiempo* memoria, imagen, emoción y reacción visceral.

Interlocutor: ¿Y ese programa o proceso no puede corregirse a sí mismo con una técnica?

R. F. G.: La técnica viene de ese proceso y por ende lo refuerza y lo ayuda a hacerse más sutil. En realidad vea usted como la misma palabra «*sutil*» encierra una incoherencia o contradicción que refleja el proceso de memoria incoherente que le dio origen.

«*Sutil*» significa no denso, refinado, tenue, agudo, delicado, hábil o inteligente, ingenioso, creativo, sugestivo, misterioso, indefinible, abstruso e intrincado, etcétera.

El proceso M.E.T.A. está oculto a la conciencia, excepto por algunos contenidos que va proyectando en el tiempo, pero no es sutil, es bastante grosero y brutal. Vea cómo ha producido el exceso de población, el SIDA, el hambre (ochos de cada diez niños pasan hambre en este planeta), la política secreta de la CIA, la NSA, la KGB cuando existía, etcétera, la mediocridad de los gobernantes «electos», los torturados y desaparecidos, el alcoholismo, la drogadicción, la venta legal e ilegal de armas asesinas.

En oriente la gente dice «*no queremos* la explotación capitalista codiciosa» y *en occidente* dicen: «No quiero la opresión comunista». *En el Norte* dicen: «veamos cómo le sacaremos ventaja a los del sur del mundo» y *en el Sur* se preocupan de cómo van a pagar la deuda eterna que tienen con el Norte. Y así continúa la incoherencia y la fragmentación suicida y homicida. El hombre está destruyendo hasta la tierra que le da la vida y está contaminando el aire y el agua.

Nada de eso es suficiente para cambiar de rumbo porque no hay esa clara percepción *del origen del problema*: la memoria incoherente. De esa memoria emerge (se hace relevante) a la conciencia una serie de contenidos que a su vez son al mismo tiempo miedo, idea, imagen, reacciones somáticas y conductas que contaminan psicológicamente toda la sociedad.

Estamos inmersos en un mosaico ideológico-cognitivo basado en la *dislexitimia*, es decir en la desconexión entre emoción-pensamiento.

El *sentido intelectual* está desconectado del *sentido sensorial* y de lo que se *siente* emocionalmente. La reconexión consciente de esos «fragmentos» es en parte la Percepción Unitaria.

La gran energía de la Percepción Unitaria tiene que «tocar» ese proceso material o molecular que es la memoria para que comience a ocurrir el orden y la paz.

Interlocutor: Es como si el *orden homeostático* del organismo entero tuviera que darse cuenta del *orden no homeostático* del cáncer que terminará destruyéndolo.

R. F. G.: Es algo así. Pero la educación se ha degradado y *se entrena* al niño a volverse *insensible* a la incoherencia de su propio *sentido intelectual*.

Pero educar no es entrenar. Educar es despertar la sensibilidad y los cinco sentidos al mismo tiempo. Ese despertar de la Percepción Unitaria hará coherente a la memoria que nos programa y hará racional a los pensamientos que emergen de esa memoria. Entonces veremos que no somos «yo-es» separados. Entonces veremos que la naturaleza y los seres humanos son parte de nuestro cuerpo. Esto no es una idea, sino *un hecho*.

Las nubes radioactivas que surgieron de Chernobyl o de la Isla de las tres Millas, o en Fukushima, no reparan en las fronteras nacionales ni tampoco en el yo personal y exclusivista de cada uno.

Si no vemos que la Tierra es un organismo (GAIA) y que la humanidad es un órgano de esa Tierra, tenemos que revisar nuestra fragmentación porque esta fragmentación significa la posible extinción de la humanidad a corto plazo (unos cien años más o menos calcula David Bohm).

Krishnamurti calculaba setenta años solamente de vida humana sobre la Tierra si no hay una mutación psicológica del ser humano.

Si no hay mutación psicológica –Percepción Unitaria– la vida humana será infrahumana en la barbarie o simplemente ausente.

"Pero educar no es entrenar. Educar es despertar la sensibilidad y los cinco sentidos al mismo tiempo.

Ese despertar de la Percepción Unitaria hará coherente a la memoria que nos programa y hará racional a los pensamientos que emergen de esa memoria. Entonces veremos que no somos «yo-es» separados. Entonces veremos que la naturaleza y los seres humanos son parte de nuestro cuerpo.

Esto no es una idea, sino un hecho."

El pensamiento que nos induce a creer «yo soy este cuerpo, mi dinero, mi familia, mi patria, mi religión, eso soy yo y *necesariamente* yo no soy nada sin eso» tiene que ser percibido totalmente junto con sus aparentes consecuencias (nuestra vida diaria como la conocemos en todo el planeta).

Me dijo David Bohm hace unos días que mientras él cooperaba con Albert Einstein en la Universidad de Princeton lo único que quería era hacer un gran descubrimiento y ganar el Premio Nobel de Física.

Cuando comenzaron las guerras mundiales en la década del 30 y el 40, Bohm (y su maestro Oppenheimer) se opusieron a la producción de armas nucleares. Le dijeron: «Usted no debe criticar a su país en época de guerra y dificultades».

Allí comenzó a abandonar su proyecto de hacer un descubrimiento particular y glorioso para su ego y decidió estudiar el contexto psicológico que hace posible las más grandes atrocidades. Por suerte yo lo conocí hace doce años en Inglaterra y ahora, a fines de 1989 nos pasamos tres días con él investigando profundamente ese contexto psicológico, en Percepción Unitaria.

Él dice que la *evidencia* del horror mundial no parece ayudarnos para nada. Se necesita una *invidencia (insight)*, una súbita comprensión de nuestro contexto mental.

Es esa observación directa y total (invidencia de la evidencia) el modo de entrar en el orden. El instrumento para ver el pensamiento no puede ser sólo el pensamiento mismo.

Interlocutor: ¿Por qué no?

R. F. G.: Bueno, veamos juntos, amigablemente algunas de las cosas que hace el pensamiento. Si lo hacemos bien, amigablemente y en paz vamos a favorecer la solución, que es la Percepción Unitaria, la mutación de nuestra conciencia en comunión.

1.º El pensamiento crea cosas que no parecen ser pensamiento. Ejemplo: «el yo».

El yo viene del pensamiento, pero el lenguaje incoherente que usamos dice «yo estoy aquí pensando» y entonces no hay Percepción Unitaria del mecanismo que creó el yo y se oculta luego haciéndonos creer (¿haciéndose creer?) que es el yo el que crea al pensamiento. Hay bastante evidencia para tener esta invidencia. El cerebro no dice «yo» hasta después de unos 24 meses (o más) de pensar y pensar. El niño no dice «yo» antes de los dos años de edad.

2.º El proceso M.E.T.A. tiende a separar (fragmentar) cosas que en realidad conforman una unidad (un proceso).

La Percepción Unitaria nos da la evidencia y la invidencia de que dentro/fuera, cuerpo/mente, materia/energía, oriente/occidente, Dios/hombre, norte/sur, tiempo absoluto/tiempo relativo, pensamiento/emoción, conducta/pensamiento, etcétera, son percepciones fragmentarias de una unidad.

El observador (yo) separado de lo que observa (silla «afuera» o rabia «adentro») es la base del conflicto. A eso le llamamos conflicto horizontal.

Esa percepción divisoria y fragmentarizante está desarrollando una sociedad planetaria basada en el «crecimiento» (como el cáncer) con cada vez más limitaciones y leyes, policía, policía militar, policía secreta, cárceles, prisiones, ejércitos, fuerzas aéreas, flotillas de guerra, odio, miedo, saqueo y la búsqueda personal de placer, prestigio, ganancia y dominio sobre los demás.

No podemos creer que este horror mundial va a desaparecer sin un cambio radical de la memoria incoherente y el pensamiento que de ella surge, sin un cambio de las emociones y las conductas, de las creencias y las ideologías que surgen de la memoria confusa e incoherente. Además hay que entender el conflicto horizontal observador/observado.

Interlocutor: Pero yo puedo crear un pensamiento positivo y decirme cada día «hoy voy a vivir en paz, en calma, amistosamente con todos».

R. F. G.: Y eso aparentemente funciona transitoriamente porque el miedo y la rabia emergen de la misma memoria incoherente que le dio origen a su pensamiento «positivo».

"El pensamiento crea cosas que no parecen ser pensamiento. Ejemplo: «el yo»."

Usted no puede separar ese pensamiento positivo de las reacciones musculares, emocionales, moleculares, verbales, homeostáticas sanguíneas, imágenes, ideas, etcétera, que terminan emergiendo con el nombre (fragmentario también) de «rabia», «miedo» y «tristeza».

El *lenguaje* separa la *taquicardia* de la *rabia* y de la *idea* de que no he sido respetado, aunque ese lenguaje, esa taquicardia, esa rabia y las ideas que la sustentan sean un solo proceso (M.E.T.A.). ¿Lo ve usted?

Interlocutor: Estoy empezando a creer que lo veo.

R. F. G.: Bien. Creemos que vemos pero no vemos realmente. Ni siquiera sabemos que la expresión facial de dolor es idéntica a la expresión facial de gran placer como por ejemplo el orgasmo.

Interlocutor: Pero el hombre ha ido a la Luna. Allí la memoria funcionó bien.

R. F. G.: No decimos que la memoria no pueda funcionar bien, que no haya un pensamiento racional. Tenemos que ver la incoherencia, la confusión y la irracionalidad fragmentaria que impiden la compasión y la inteligencia.

El shuttle espacial «Challenger» explotó en el aire con varios tripulantes porque un grupo de gente no quería que se criticaran ciertos anillos que eran parte del «Challenger».

Si usted toma la crítica a un instrumento como algo personal, nunca verá los defectos del instrumento.

Si no vemos la irracionalidad de la razón, no somos completamente razonables.

La memoria le da integridad y continuidad a la mente. La operación incoherente de la memoria destruye la integridad de la mente y corrompe la sociedad y la cultura.

Por ejemplo: cuando el pensamiento deja de cumplir su función. ¿Puede usted quedarse en silencio y en paz contemplando cómo los cinco sentidos están funcionando siempre al mismo tiempo?

¿Es el pensamiento no funcional la fuente de los problemas, conflictos y divisiones?

3.º El proceso M.E.T.A. de donde surge el pensamiento y ese «yo» que tiene nuestro nombre es siempre *incompleto*. Siempre habrá más conocimiento para incorporar a la memoria. Hay gente que quiere saber qué hay después de la muerte para transformar lo desconocido en algo conocido.

El *concepto de tiempo* es paralelo e intrínseco al pensamiento. El observador que recibe el pseudónimo «yo» desea ser mejor, más inteligente, más bueno, más excelente en sus habilidades y su conducta.

Para eso apela a elementos de la memoria incoherente, como la idea de «voluntad», «resolución», «técnica», etcétera.

Pero cuando surge la reacción de la ira *No hay tiempo* para hacer nada respecto a ella.

La intensa observación de todo el proceso es el único modo en que el observador se disuelve y se absuelve (en esa intensa observación de *todo* lo que va ocurriendo o emergiendo).

4.º Una buena manera de ocultarse que tiene el proceso M.E.T.A. es *invalidarse*, «Bueno esto no es lo real, es puro asunto intelectual».

También recurre (o se recurre) a la metáfora, la comparación o los paralelos: «Bueno, la Percepción Unitaria es el Nirvana o el Satori, o el despertar del Kundalini, o la Metanoia cristiana».

Al establecer *comparaciones se elude el hecho* mismo de percibir unitariamente ya mismo y entonces el proceso M.E.T.A. ha tenido éxito otra vez: le ha dado continuidad a su incoherencia.

Una de esas metáforas es *dividir el yo*. Como si la creación del yo no fuera todavía suficiente para darse continuidad, el proceso crea:

- A)** Un yo observante (o mayordomo del yo) o segundo yo.
- B)** Un yo superior (o yo trascendente) o tercer yo.

Dividiendo el yo, el proceso M.E.T.A. le da continuidad a la mecanicidad de la memoria. Como vemos, los recursos son infinitos.

Interlocutor: Si la emoción es sólo un aspecto de ese proceso M.E.T.A. que es memoria incoherente, ¿en qué se transforma la emoción cuando ocurre la Percepción Unitaria?

R. F. G.: ¿Quiere usted que continúen el miedo, la rabia y la tristeza para seguir viviendo de una manera familiar y conocida, aunque sea el infierno?

Los judíos de Alemania de los años 30 creían vivir en una sociedad civilizada y coherente con los valores judeo-cristianos (los valores bíblicos). Los hechos de esa década y la segunda guerra mundial que le siguieron mostraron la escondida incoherencia de esta civilización. De esa escondida incoherencia nace el racismo y otras divisiones humanas.

La situación actual no es demasiado diferente. Creemos estar en una sociedad civilizada porque las abstracciones del pensamiento en forma de creencia, ideología, imaginación y fantasía *representan* a la sociedad *como si fuera* un todo organizado y coherente.

Esas *representaciones* le dan una vida aparente a ese monstruo brutal que es nuestra historia personal y colectiva. David Bohm afirma que el delfín puede ser más inteligente que el hombre, pero como no tiene una mano con cuatro dedos y con un pulgar opuesto, lo cual da enorme capacidad de «manipulación» del ambiente, bueno... *los delfines sobre todo gozan de la vida* y quizás sólo por eso son más inteligentes que el hombre.

Interlocutor: Hay un placer en pensar.

R. F. G.: Hasta que usted se da cuenta que ese *placer* es sólo memoria y no el *gozo* emergente de una vivencia actual. Pero como ese placer es usted y usted teme desaparecer, usted prefiere vivir en el placer imaginario del pasado muerto y no en el gozo no imaginario de la Percepción Unitaria.

Ya dijimos que la cara del orgasmo es la misma cara del dolor. El mismo mecanismo que crea placer es el que crea el *miedo* para darse continuidad a sí mismo sin ser visto.

¿Le teme usted al vacío?

Ese «*vacío*» (que es sólo una palabra a la cual usted le da el significado que su memoria quiere) puede ser paz, gozo, compasión, inteligencia, integridad, éxtasis, orden, una sensación subjetiva de estar lleno de energía.

Vea su temor al vacío y la valentía (que es paz) vendrá sola, sin esfuerzo, no gradualmente. Vendrá apenas vea usted el miedo completamente.

Recordemos lo que me dijo Krishnamurti cuando le pedí que me resumiera la enseñanza, me dijo: **«Intente sin esfuerzo ir viviendo con la muerte en el silencio sin futuro».**

¡Puro escuchar todo lo que se puede escuchar ya mismo!

Dejemos de apelar al tiempo y al progresivo devenir psicológico. No hay que estar mejor sino solamente bien. En el tiempo y la creencia de que la transformación ocurre gradualmente se oculta el proceso M.E.T.A.

Los griegos tenían la palabra «*kronos*» para referirse al tiempo del reloj y «*kairos*» (tiempo maduro) o «el fin de los tiempos ha llegado». «*Kairos*» sería como decir «¡ya, compañero!».

5.º El pensamiento *general* es más poderoso que el *particular*. Por ejemplo: si creo, porque me han hecho creer (alguien en quien yo confiaba cuando era pequeño) que «los negros son malos», el día que conozco a un hombre afroamericano que es inteligente, calmo, amistoso o alegre, esa *generalización* emergirá a la conciencia (desde la memoria inconsciente) para impedir, sabotear o distorsionar mi relación con *este particular afroamericano*, aunque éste sea un ser humano excelente.

La *generalización* se oculta en tensiones musculares, cambios moleculares, emociones, imágenes, ideas, ideologías, creencias, reacciones viscerales, sudores, taquicardias, etcétera. Si no existe Percepción Unitaria no vemos detrás de todas estas expresiones la *generalización mnemónica* subyacente.

Esa *generalización* es sin duda a su vez parte de lo que yo creo que soy (sea eso lo que sea).

Interlocutor: El pensamiento, tanto general como particular, surge a su vez de la materia misma y ésta a su vez del orden implícito en la materia y la energía ¿no es así?

R. F. G.: David Bohm afirma que hay partículas en la materia, como por ejemplo *el electrón*, que se comportan como si tuvieran una *forma rudimentaria* de mente:

- A) Va y vuelve al mismo lugar.
- B) Se comunica a distancia (experimento de Einstein–Podolsky–Rosen).
- C) Desaparece y vuelve a aparecer en el mismo lugar.

Esto último favorece el concepto de holokinesis y sacude a la *hermenéutica* afirmando que toda *la creación* pudiera estar ocurriendo en este preciso instante, ya mismo, en todo el universo. Quizás el *Salmo 139* del viejo testamento de la Biblia tenga algo que ver con esto.

Dice el salmo (en parte):

«*Tú me penetras y me conoces
Si ando y si descanso Tú lo percibes,
y todos mis caminos te son familiares.
No está todavía en mi lengua la palabra,
y Tú ya la sabes toda.
Tú me rodeas por detrás y por delante,
y pones tu mano sobre mí.
Tú formaste mis entrañas
Tú me tejiste en el seno de mi madre
Te alabaré por el maravilloso modo en que me hiciste.
¡Admirable es tu obra!
Del todo conoces mi alma
Mis huesos no te eran ocultos
cuando fui modelado en secreto
y bordado en las profundidades de la tierra.*»

También dice en el verso 2 que «disciernes mis pensamientos desde lejos». A esto Bohm le da el nombre de Mente grupal.

Percepción Unitaria del pensamiento II

La Percepción Unitaria ve el todo en la parte. *El movimiento* de percepción total incluye al *contenido* de conciencia a nivel de imagen, idea, emoción y reacción somática al mismo tiempo. Ese contenido emerge del *proceso inconsciente M.E.T.A.* que continuará manifestándose con sucesivos contenidos de conciencia.

La Percepción Unitaria es la acción de las acciones, el Verbum verbi (Verbo de los verbos) y el silencio desde el cual emerge todo sonido.

La coherencia del pensamiento puede surgir de lo desconocido en el diálogo serio entre nosotros. De lo desconocido entre nosotros surge el significado del diálogo que se comprende sin esfuerzo si hay interés real en comprender.

La totalidad de la sociedad está operando de manera incoherente, sin diálogo, es decir sin significado. Nuestra sociedad planetaria se ha vuelto insignificante para el ser humano y peligrosa para la vida entera.

La vida verdadera se hizo meramente imaginaria.

The banner displays four book covers from the 'HOLOKINESIS LIBROS' series:

- Lo Profundo de la Mente**: PERCEPCIÓN UNITARIA (DIALOGOS VITALES)
- La Mente también es Percepción Unitaria**
- La salida de la Hipnosis Mutua y Colectiva**
- La Psicología del Siglo XXI**

The central logo consists of a stylized blue 'H' inside a circle, with the text 'HOLOKINESIS' and 'LIBROS' below it.

DESCARGA GRATUITA

Paradojas religiosas*

Misión y promisión.

La promesa de Dios, de redimir al hombre en la resurrección para que este retorne a los cielos o "el paraíso" es la *promisión* (o promesa).

Esto no es posible sin una tarea humana concreta que puede llamarse *misión*.

La *misión* del hombre es la metanoia. Metanoia es una serena transformación total de la observación que le permita trascender inmediatamente el pensamiento y su producto el egoísmo, con sus miedos, rabias y tristezas. Para esa transformación de la observación no se necesita tiempo, ni cinco minutos ni cinco años.

La misión del hombre es trascender la paradoja de una promesa que puede o no aceptarse o comprenderse en medio de los más profundos horrores que los seres humanos han diseñado con su egoísmo y sus perspectivas fragmentarias y separatistas.

No hay promisión sin misión ni hay misión sin transformación total (metanoia). Esta transformación comienza con la Percepción Unitaria que es la transformación íntima de la naturaleza del acto de ir observando todo lo observable, al mismo tiempo, ya mismo.

Esto va más allá de observarse y de observar, de obedecer, seguir o comandar. Es una sutil transformación que va ocurriendo en silencio y por amor al silencio.

En esa transformación uno no sabe adónde va, como lo afirmó Juan dos mil años atrás en el capítulo 3 de su Evangelio y nos dice además en su primera carta que "lo que seremos aún no ha sido revelado" ya que nuestra limitada mente no puede imaginar tanta energía y tanta alegría.

Toda la creación *está siendo* creada a cada instante nuevamente como lo sugiere el Apocalipsis de Juan (capítulo 21:4 y 5) y los nuevos descubrimientos en Física de David Bohm con su concepto de holokinesis (Londres 1980 "*Wholeness & The Implicate Order*", Kegan Paul).

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA CRISTIANA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Paradojas religiosas

El *fin del mundo* no será una catástrofe sino la transfiguración crítica de la materia en una forma diferente de materia y energía. "La noche no existirá más" nos dice el discípulo amado de Jesús (Juan).

El *génesis* se consumará en aquel momento para aquella forma particular de expresión del Espíritu Santo o (Energía Total) que denominamos "Materia". El génesis se consumará cuando los cielos y la tierra sean UNO.

Todo esto es la *promesa*. Estar listo para ella es nuestra misión.

Lo que fue y lo que es

¿Cómo se expresa el Espíritu hoy mismo, ya mismo?

¿Qué relación tiene lo que está ocurriendo con la enseñanza de esa energía completa, llamada Espíritu Santo?

A esto se le llama "teología política" o "Hermenéutica del Espíritu Santo".

Esta "hermenéutica" o entendimiento profundo es más importante que "hacer cosas" sin entender que está pasando. De este entendimiento quizá pueda surgir algo nuevo, es decir "hacer algo bien".

Nos dicen qué pensar y qué hacer y hasta cómo hacerlo. No faltan los "por qué" de todo lo que nos dicen que hagamos, pero en este *quehacer* vemos que hemos perdido la relación entre la enseñanza trascendental y los hechos como son.

La Biblia sería una "totalidad hermenéutica" es decir que se entiende del todo y bien o se entiende en partes y mal.

La lectura de la enseñanza trascendental intenta despertar el Cristo interno que es al principio una sutil capacidad de discriminar entre el alimento y las heces, entre la unidad y la fragmentación, entre lo que conduce a la armonía y lo que trae la separación.

Pablo dice en (1º Corintios 12:10) que "se despierte la habilidad de diferenciar lo que viene del Espíritu Santo y lo que no".

Esto es lo que la hermenéutica describe en griego con las palabras "*diakrisis pneumaton*" o "discriminación espiritual".

Esta "diakrisis" no puede existir sin una transformación básica en nuestra manera de observar. Se trata de observar *con todo* el cerebro, y no en partes.

En otras palabras se trata de observar con los cinco sentidos, ya mismo, todo lo que está ocurriendo en este preciso instante "dentro fuera" de uno mismo.

Así se despierta la sensibilidad que es el alerta pacífico y que es el fundamento de cada buena acción. La buena acción es lo que es y no lo que fue.

Esta transformación de la percepción en los hechos, ya mismo es la única base no distorsionada de una exégesis de la enseñanza trascendental.

La Biblia no es una cafetería donde uno busca lo que desea, lo que cree necesitar. La Biblia nos enseña a desear y necesitar solamente el Espíritu Santo, que es la completa energía que se mueve en todo, ya mismo.

Dejar de ser (dejar el egoísmo): Metanoia

El *Reino de Dios* predicado por Jesús fue descripto como el final de la condición humana. Se trata de tomar otro cuerpo que no es el *carnal* para entrar a ese reino de naturaleza espiritual. Ese otro cuerpo fue descripto por Pablo en su primera carta a los Corintios (7:15) como "Cuerpo de Resurrección".

El Reino de Dios se describe en El Nuevo Testamento como dejar de ser lo que somos. Para dejar de ser lo que somos completamente, es necesario dejar la condición humana y todo comienza dejando que el egoísmo, con su rabia, su miedo, su tristeza, se vaya manifestando y se vaya quemando en Percepción Unitaria, en silenciosa contemplación.

En el Nuevo Testamento leemos sobre el Reino de Dios:

- 1) el tiempo de los que erran el blanco habrá pasado,
- 2) el sufrimiento desaparecerá,
- 3) no habrá más tristeza,
- 4) no existirá la muerte,
- 5) los muertos se elevarán (a otra dimensión),
- 6) el que se empequeñece se engrandecerá,
- 7) los humildes serán señores,
- 8) los oprimidos serán libres,
- 9) se les devolverá la gloria a los seres humanos,
- 10) los dispersos transformados serán reunidos,
- 11) allí toda el hambre y la sed serán saciados y el gozoso reír de la libertad no cesará.

Estas son citas de los párrafos siguientes:

Paradojas religiosas

- 1) Mateo 19:28 y Lucas 17:26
- 2) Mateo 11:5
- 3) Marcos 2:19
- 4) Lucas 20:36
- 5) Lucas 11:5
- 6) Mateo 18:4
- 7) Mateo 5:5
- 8) Lucas 4:18
- 9) Marcos 12:25
- 10) Lucas 13:27
- 11) Lucas 6:21

Metanoia (más allá del pensamiento conocido)

Metanoia no es sólo volver a tener tristeza por los errores ya cometidos. Es más que eso. Es ir más allá de todo lo conocido.

Es ir al silencio que nuestra mente nunca ha sentido, un inmenso silencio de tranquilidad donde todo está ocurriendo y que se siente como una gran paz.

Esto es sin duda una transformación, o una "conversión" o una "revolución" aunque no tenga esa calidad de violencia que uno relaciona con la palabra "revolución".

El capítulo 3 del Evangelio de Juan, relaciona la *metanoia* con nada menos que "un nuevo nacimiento, pero no de abajo, sino de arriba".

Es algo urgentemente necesario, pero no violento.

"Si no cambian su mente y su acción todos perecerán" (Lucas 13:3:5). "Se cerrarán las puertas del cielo y ya no podrán entrar" (Lucas 13:25).

"Están demasiado ocupados para aceptar la invitación a la boda" (Lucas 14:16:24). "Los ricos tienen más dificultades para la conversión" (Marcos 10:25) y (Mateo 23:24). "La puerta para la metanoia es estrecha" o "La puerta es estrecha para entrar al reino de los cielos" (Lucas 13:24).

"No hay tiempo para mirar atrás ni para familiares desinteresados en el reino" (Lucas 9:61 y Mateo 8:21).

La metanoia ha sido comparada con el gozo de: 1) la música y la danza, 2) el retorno a la casa paterna después de larga ausencia, 3) encontrar dinero que se había perdido. (Lucas, capítulo 15)

El que lo ha vivido, como el que escribe, sabe que toda comparación resulta pequeña frente al hecho más importante de la existencia humana.

Liberación

La idea de una liberación total de toda condición es tan vieja como la humanidad y vuelve a emerger en la cultura cada vez que demasiado poder se concentra en algún lugar.

Una gran concentración de poder ocurrió con el Imperio Romano del Cesar Tiberio en el año 15 de nuestra Era.

Hoy el poder se concentra en Washington y Moscú, y vemos que la idea de liberación vuelve a estar de moda.

La liberación arquetípica es la de Jesús en la Resurrección, es decir, Jesús consumado o completamente transformado en Cristo.

Dios redime a la humanidad cuando nace en la forma humana de Jesús y se consuma este hecho en la muerte y resurrección de Jesús.

Al nacer Jesús, Dios se hace hombre para que al morir Jesús el hombre se haga Dios.

P a r a d o j a s – Aparentes contradicciones. (Lucas 2:34)

La redención ocurre tanto en el *nacimiento* como en la muerte; esta es la *paradoja* del nacimiento y la muerte.

La *libertad* que se consuma con Jesús hecho Cristo, tiene su figura o contrapartida en la *liberación* de los seres humanos que viven *ansiando el poder* hasta que el poder los ahoga y comienzan a *ansiar la liberación* de ese mismo poder; esta es la paradoja del poder y la liberación.

El Señor (*Dominis*) que domina y tiene todo poder es el que nos libera, si podemos entregar nuestra voluntad a la suya de acuerdo a la promesa Bíblica.

La paradoja es que el que domina (*Dominis*) nos salva (nos libera).

Integridad y fragmentación

Paradojas religiosas

"El Espíritu Santo" es una expresión que puede traducirse como "El soplo de vida completo" o "La energía completa" (energía de Dios o Cristo hecha manifiesta entre seres humanos).

Cuando esa energía "se expresa" en un ser humano como Jesús tenemos al "*Ecce homo*", el ser humano *consumado* (con el egoísmo "consumido"). Institucionalmente puede tomar también formas fragmentarias como las iglesias que generalmente encuentran grandes dificultades para transmitir tanta y tan sutil energía y terminan por hacerlo solo temporariamente y en forma incompleta. No son los cristianos los buenos y los sinceros. Son los buenos y los sinceros los verdaderos cristianos.

A veces se manifiesta en gurús o maestros espirituales serios y honestos, de los cuales no parece quedar ninguno, lo cual no es excusa para alejarse de esa Energía Total y aún existe la oportunidad, quizá más que nunca, que se exprese por completo en cada uno de nosotros mismos si somos capaces de cumplir las condiciones básicas de integridad moral, sinceridad, seriedad, paciencia y consistencia.

Entonces esa energía se manifiesta en forma de amor, esperanza y la convicción de su existencia en nosotros mismos, que es la fe. Esto puede ocurrir ya mismo, lo cual ya se enseñaba entre los primeros cristianos con el nombre de "Paráclito". Esto debe ser algo viviente en los seres humanos y entre los seres humanos y no meramente una excusa para acorralarse en creencias, instituciones, maestros y enseñanzas dogmáticas o ideologías rígidas que fragmentan la Energía Total y reducen las posibilidades no imaginables del ser humano.

"... No son los cristianos los buenos y los sinceros.

Son los buenos y los sinceros los verdaderos cristianos."

Las dos imágenes de Cristo

Cristo es el último liberador de la humanidad, pero no último en el tiempo, sino porque ofrece la libertad primera y última: La Resurrección.

Primera imagen: Viajando por Latinoamérica uno ve a Cristo crucificado y sangrando como proyección de la impotencia de la mayoría de la gente de un pueblo (el latindioamericano) que permanece en la opresión y se debate en la pobreza extrema, en condiciones indignas para el ser humano.

Esta gente carece de casa adecuada, cuidados médicos, educación, no solo educación de lo trascendente, sino de la más básica instrucción del ABC y de que dos más dos son cuatro. Los niños están desnutridos, mueren de diarrea o pierden durante sus primeros años lo mejor de su potencia intelectual, aquello que puede hacerles entender su situación, su condición y la manera de trascender su condición: la misión de la Metanoia.

Metanoia es el funcionamiento total del cerebro, no solo con el intelecto y el conocimiento (*noia*) sino también con una observación completa con los cinco sentidos alertas al mismo tiempo y sin esfuerzo. Metanoia es la paz en estado de alerta o la atención total pacífica.

Esta paz alerta o atención pacífica es la misión que permite que la promesa de Dios se vuelva realidad: de que el ser humano es solo la semilla del árbol de la vida y este árbol no puede siquiera ser imaginado.

Por eso imaginar a Cristo crucificado es limitar y reducir la realidad de Cristo.

El liberador es el Cristo que no conocemos, cuyo cuerpo constituimos y que aún no existe. El cuerpo de Cristo se está formando en cada uno de nosotros si estamos en metanoia, es decir en pacífica atención total.

Segunda imagen: Esta pacífica atención nos muestra la imagen elitista de Cristo.

De acuerdo al elitista... la ciencia, la economía y la tecnología deben *progresar* para que lo que sobre, en la abundancia imaginada, llegue hasta los oprimidos como "rebalsando", digamos. Entonces *Cristo* tiene el corazón en la mano y un aura sobre su cabeza. Algunos le substituyen el aura por una corona de oro y luego gritan viva Perón, viva Pinochet, viva Franco o viva Hitler.

Pero Cristo no hablaba de progreso sino de liberación, comenzando por la liberación de cada individuo de los corrales económicos como la pobreza y la riqueza que determinan el subdesarrollo espiritual de ricos y de pobres, Cristo intentaba la liberación de los corrales políticos como el poder del Cesar diciendo "a Cesar lo que es de Cesar..." y de los corrales sociales (como las naciones y las clases, diciendo Jesús frases como esta: "***no habrá ni griego, ni romano, ni judío ni esclavo ni señor***").

"El liberador es el Cristo que no conocemos, cuyo cuerpo constituimos y que aún no existe. El cuerpo de Cristo se está formando en cada uno de nosotros si estamos en metanoia, es decir en pacífica atención total."

Paradojas religiosas

La independencia de todos los corrales de *noia* (lo conocido) no traerá necesariamente progreso ni mayor legalismo.

La independencia a la luz de metanoia (el alerta pacífico), traerá una sociedad planetaria y fraternal con menos leyes y más amistad, con menos secretos y sospechas y más intercambio a todo nivel. La independencia y la libertad de la cual nos habla Cristo es salir del silencio de los oprimidos los perseguidos y los desaparecidos a una fiesta de silencio de comunión desde el cual se puede reír y gritar y bailar de alegría sana y verdadera.

Antes que la materia se haga una con el cuerpo de Cristo (lo cual es la *promisión*), Cristo debe compenetrar a la materia (lo cual es la *misión*).

La solución está en el problema. Por ejemplo: observar mi tristeza totalmente y en paz, ya mismo, es el fin de la tristeza, si no excluyo al ambiente de esa observación. Esa solución no necesita tiempo, ya que existe en el mero acto de ir observando. Esa solución está potencialmente ahora mismo, no en cinco minutos o en cinco años.

Mi transformación puede ocurrir ya mismo.

El fin de mi tristeza, mi rabia y mi miedo puede ya haber comenzado.

"La solución está en el problema. Por ejemplo: observar mi tristeza totalmente y en paz, ya mismo, es el fin de la tristeza, si no excluyo al ambiente de esa observación. Esa solución no necesita tiempo, ya que existe en el mero acto de ir observando. Esa solución está potencialmente ahora mismo, no en cinco minutos o en cinco años."

"Mi transformación puede ocurrir ya mismo."

"El fin de mi tristeza, mi rabia y mi miedo puede ya haber comenzado."

El contacto consciente con la Holokinesis

INTERLOCUTOR: En la Percepción Unitaria, en el contacto con la Holokinesis, que es el orden implicado, ¿dónde está el orden explicado en la Percepción Unitaria?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: Bueno, el solo hecho de que estés sintiendo el peso, hace que estés sintiendo lo explícito de la energía. Porque la energía del orden implícito es una, vamos a llamarle innombrable. Es una. Cuando llega a ser gravitación, luz y sonido y todas las otras formas, energía débil, nuclear y todo lo demás, es porque se expresó de manera múltiple la energía única del orden implícito y nosotros tenemos acceso a percibir algunas de esas formas de energía explícitas, sobre todo, insisto: gravitación, sonido y luz, lo cual nos libera una cantidad de energía enorme del cerebro, de esas áreas que reciben esas energías y que **si nos damos cuenta**, se liberan enormes cantidades de energía. Todas esas energías son explícitas, pero qué pasa, ¿por qué decimos que la Percepción Unitaria es el contacto con el orden implícito? Porque al percibir **simultáneamente** las energías, se está produciendo el contacto consciente con la Holokinesis. Precisamente porque estamos percibiendo simultáneamente la expresión de esa energía que es única. Si la percibimos “uno, dos, tres...” no es contacto con el orden implícito. Por eso decimos, y hemos corregido a muchos, que tiene que ser al mismo tiempo, simultáneamente, y no olvidarse de decir simultáneamente percibir la energía, para que sea **una o unitaria** la percepción. No uno, dos, no luz, sonido, no, no de manera gradual o secuencial, sino **AL MISMO TIEMPO, luz–sonido–gravitación**, ah, esa es la percepción de la energía que se está manifestando del orden implícito, cuya energía es única, y ese es el contacto consciente con la Holokinesis.



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA

Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>

Individuo, Sociedad y Yoga*

Diálogo después de ver el video de Jiddu Krishnamurti: "Ser profundamente honesto".

Bakersfield, California, EE. UU., 13 de febrero de 1993.

INTERLOCUTOR: Hay una degeneración profunda del individuo y de la sociedad en todo el mundo. Si queremos que haya una regeneración tendremos que entender bien la relación entre el individuo y la sociedad.

RUBEN FELDMAN GONZALEZ (R.F.G.): Usted se refiere al individuo y a la sociedad como si fueran dos entidades abstractas y discretas.

Como tales no existen. Individuo y sociedad existen sólo en el conocimiento-pensamiento. La experiencia crea el conocimiento que es memoria inconsciente e incoherente. De la memoria surge el pensamiento racional o no y de ese pensamiento surgen las "reacciones" que nosotros denominamos "acciones". La reacción es mera acción imitativa o conformista.

INTERLOCUTOR: Bueno, pero ¿cuál es la relación entre el individuo y la sociedad?

R.F.G.: ¡No hay tal relación! El cerebro está sólo relacionado consigo mismo, con su seguridad, con la continuidad del yo mañana, o después de la muerte, con la tristeza y con la imagen que el cerebro ha creado de la esposa y del hijo o de la sociedad.

No hay relación de ese cerebro con la esposa. El cerebro está relacionado sólo con la imagen del pensamiento que él mismo forjó con respecto a la esposa.

No existe "el otro" para el cerebro, más que dentro mismo del cerebro.

El cerebro vive en el aislamiento, *imaginando* que se relaciona.

No hay relación entre el cerebro y la sociedad. El cerebro está sólo en relación consigo mismo, con los productos de la actividad del pensamiento racional o no.

*Extraído del libro: "Lo PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic [aquí para descargarlo gratuitamente](#).

INTERLOCUTOR: ¡Eso es egoísmo!

R.F.G.: Claro. Usted ha escuchado la definición del egoísmo. El egoísmo falsifica la vida, crea el temor y con él la conformidad, la moda, la obediencia, la imitación.

INTERLOCUTOR: ¿Y qué hace que esa actividad auto-centrada y automática termine?

R.F.G.: ¿Cómo termina el proceso de imaginar idiotamente?

“*Idiota*” quiere decir “encerrado en sí mismo”. Si alguien le dice que usted está encerrado sólo en lo que su cerebro conoce, desde la reacción sensorial a la reacción motriz (mal llamada acción)... ¿Cómo responde usted? ¿Acaso hay una manera de imaginar no idiotamente?

Si usted responde de la manera conocida, no hay respuesta verdadera, sino sólo una mera reacción. Usted va de lo que conoce a lo que conoce, como un verdadero idiota. ¿Es posible no hacer nada con la energía?

INTERLOCUTOR: Entonces no existe la libertad ni la acción creativa. Estamos condenados a la estupidez.

R.F.G.: Si existen (la libertad y la creatividad), el conocimiento no las conoce.

El conocimiento y la acción basada en el conocimiento ha contaminado los ríos, los mares, el aire, la tierra y ha degradado las relaciones humanas (y no sólo a través de la guerra)...

La pregunta: ¿Qué hace que termine la idiotez del egoísmo autómata y repetitivo? Surge del deseo de terminar con el conflicto (miedo, rabia y tristeza que surgen del egoísmo). Si es así se repite el ciclo. O sea ir de lo conocido a lo conocido. Si el ciclo me da placer o comodidad yo digo: “Que sigan vendiendo armas, drogas, alcohol, mujeres y niños, yo no veo que haya ningún problema”. “Yo no veo ninguna degeneración, yo estoy conforme”.

INTERLOCUTOR: Tiene que haber una manera de hacer simple lo del individuo y la sociedad.

R.F.G.: El individuo crea a la sociedad y la sociedad condiciona al individuo. No hay dos entidades separadas “individuo versus sociedad”. Es una sola cosa.

La *conciencia colectiva* (que es la suya y la mía juntas) crea abstracciones como “individuo” y “sociedad” y luego las separa como si fueran “entidades” independientes.

Es irresponsable e indolente creer que basta una revolución social, económica o científica para que se transforme el individuo y que este sea feliz.

Hace falta una específica transformación de la percepción (la Percepción Unitaria) y esto requiere toda nuestra energía, toda nuestra inteligencia y toda nuestra responsabilidad.

INTERLOCUTOR: No veo cómo la pura observación en Percepción Unitaria puede dar final al actuar idiota del egoísmo autómata.

R.F.G.: En la Percepción Unitaria está el fundamento de la acción, pero si usted está sólo pensando en la Percepción Unitaria usted está sólo en el ciclo del idiota egoísmo autómata.

INTERLOCUTOR: En el Yoga se dice que hay que vencer a los sentidos y su actividad materialista. La Percepción Unitaria me suena materialista.

R.F.G.: Porque usted no lo está haciendo.

Percepción sensorial fragmentaria no es Percepción Unitaria. Para colmo usted llega hablando de lo que conoce del Yoga. Otra vez el ciclo de lo conocido. ¿Está usted escuchando? ¿Hay Percepción Unitaria?

Sin Percepción Unitaria no hay contacto con lo desconocido.

Cuando usted se da cuenta que puede escuchar, ver y sentir *al mismo tiempo, ya mismo*, usted trasciende la materia. Entonces verá usted que usted se diluye y percibe todo el pensamiento de la humanidad como un solo pensamiento (en su conciencia).

Esto no sólo ocurre al dormir, también ocurre en la vigilia. Usted hace contacto con la mente grupal.

Usted se da cuenta que *usted* es la mente grupal.

Sin un cerebro muy pacífico esa vivencia no puede ocurrir y usted continuará repitiendo párrafos de los libros. Nada que usted *realmente* descubra.

Entonces el observador que se pregunta cómo dejar de ser tan idiota cesa por completo. Entonces el observador es la observación intensa a cada instante.

La Percepción Unitaria es la esencia de la religión, de la psicología y de la verdadera política (no la política partidaria de uno o muchos partidos) porque la Percepción Unitaria es la acción fundamental.

Sin Percepción Unitaria toda acción es mera reacción.

Por ejemplo, si usted habla de Yoga, pero no puede *dejar todo* lo que una sociedad corrompida le ofrece, usted no puede enseñar Yoga.

Usted no puede *dejar todo* (ganancia, fama, estatus, actividades o distracciones triviales, etcétera) sin la energía que sólo surge de la Percepción Unitaria.

Si usted me dice que el Yoga es hacer dieta *satwica*, estirar el cuerpo en posturas (*asanas*) respirar hondo (*pranayama*) y decir Aum (*mahamantra*), usted ha corrompido también al Yoga.

"Es irresponsable e indolente creer que basta una revolución social, económica o científica para que se transforme el individuo y que este sea feliz."

"Hace falta una específica transformación de la percepción (la Percepción Unitaria) y esto requiere toda nuestra energía, toda nuestra inteligencia y toda nuestra responsabilidad."

"La Percepción Unitaria es la esencia de la religión, de la psicología y de la verdadera política (no la política partidaria de uno o muchos partidos) porque la Percepción Unitaria es la acción fundamental."

"Sin Percepción Unitaria toda acción es mera reacción."

La trágica historia de la ciencia en pocas palabras

Interlocutor: ¿Cómo se explica que David Bohm formule la Holokinesis matemáticamente en 1986 y que la Psicología Holokinética, en el 2024, no se conozca en las Universidades?

Rubén Feldman González: En primer lugar somos desconocidos, pioneros y por lo tanto desconocidos. Y estamos presentando (si lo decimos en lenguaje de mercado) un “producto nuevo”, que es la Percepción Unitaria y la Psicología Holokinética. Entonces no es sorprendente que no se vea un crecimiento gigantesco y rápido como todos quisiéramos.

Y basta meramente un repaso rápido de la historia de la ciencia para darnos cuenta de que esto no es nuevo. De que ya pasó con Copérnico, que falleció en 1542.

Y pasó con Galileo Galilei, quien era un experto en Copérnico, quien hablaba del heliocentrismo (Sol como centro del sistema solar). Galileo Galilei, cien años después, en 1635, en la Universidad de Padua, ¿está enseñando a Copérnico? No. Él era un experto en Copérnico pero enseñaba a Ptolomeo que había muerto en el año 145 y que decía que la Tierra es el centro del sistema solar.

¿Y por qué esta hipocresía? Porque era una hipocresía que él usaba para salvar su propia vida, porque ya sabía en 1635 que Giordano Bruno había sido quemado por la inquisición en el Vaticano en la Piazza dei Fiori en el año 1600.

Galileo era un letrado que conocía la historia de los “holocaustos”, que eran quemadas completas de personas, muchas veces colectivamente, con más de doscientas víctimas por vez.

Fueron más de 1200 los cátaros y los albigeneses quemados, por orden del Papa, con esposas e hijos, en el sur de Francia en el siglo XIII.

Galileo sabía del holocausto de Jacques de Molay en 1314, Jan Hus en 1415, Juana de Arco en 1431, Savonarola en 1498, Patrick Hamilton en 1528, John Frith en 1533, William Tyndale en 1536, Miguel Servet en 1553 y Giordano Bruno en el 1600.

Después de Galileo todavía siguieron los holocaustos (hasta que los prohibió Napoleón Bonaparte en 1808), como Hugo Latimer y Nicolas Ridley en 1555,

La trágica historia de la ciencia en pocas palabras

Thomas Cranmer en 1556 y Petrov Avvakum en 1682.

Ana Bolena y Catherine Howard fueron condenadas a la hoguera, pero el Rey de Inglaterra Enrique VIII les tuvo piedad conyugal y las mandó decapitar.

Actualmente se utiliza la invalidación o la satanización de las personas innovadoras, que equivale a “quemarlas vivas”.

Copérnico fue contemporáneo de Martin Luther y vio con qué denuedo la Inquisición buscaba a Luther, a quien Carlos V mandó perseguir y matar “por cualquier persona en cualquier lugar”.

Y entonces Galileo, 100 años después, cuidaba su vida. Galileo sabía de cómo había sido excomulgado y perseguido Martin Luther, cómo habían terminado en la hoguera Ian Hus, Miguel Servet y Giordano Bruno, entre otros. No quería hablar de Copérnico. Y Copérnico se empieza a enseñar en la Universidad después de que Napoleón lo impone con la espada, después de 1820.

Y después de Copérnico y Galileo fallece en 1727 Isaac Newton, que decía que había una fuerza de gravitación y describía a la gravitación como una fuerza que actuaba a la distancia. Y entonces los neocartesianos, que eran los que seguían a Descartes (que ya había muerto), decían que Newton era un esotérico ocultista porque hablaba de una fuerza que actuaba a la distancia (la gravitación universal), y eso no podía ser parte de la ciencia.

Hoy en día, en el 2024, todavía hablamos del gravitón, partícula de gravitación, sin que exista la partícula. Es una partícula inventada, así como fue inventado el taquíon. ¿Por qué? Porque existe una visión particularista de la ciencia. Y esa visión particularista cambia únicamente cuando David Bohm formula matemáticamente en 1986 la Holokinesis.

Por suerte yo conozco a Bohm en junio del 1978, pude ver cómo se desplegaba la Holokinesis, por lo menos en mi mente. E inexorablemente me tocó iniciar la Psicología Holokinética, que es la primera actividad humana que le sigue a la formulación matemática de la Holokinesis por David Bohm. Simplemente porque yo estaba allí.

Y recién a partir de la formulación matemática por David Bohm de la Holokinesis, comienza a tomarse en serio la holografía. Pero la genética, el aprendizaje, la informática y la holografía son parte del estudio de la memoria.

O sea que la mente sigue siendo vista como memoria solamente.

La memoria da lugar al pensamiento, el pensamiento tiene una superproducción que es el yo. Y esa es la mente, con la imaginación y la fantasía. Esa es la mente.

Y tiene que iniciarse la Psicología Holokinética para que se pueda hablar, comenzar a hablar de que **la mente es más que memoria. La mente también es Percepción Unitaria, Ámbito B, Ámbito psiconeurológico B.**

“... El físico corriente no se preocupa más que de lo predecible y controlable por los medios que sean, ya sean métodos deterministas, estadísticos o, como le dije ayer, haciendo yoga o andando patas arriba si eso le sirviera de algo”.

El Universo Plegado-Desplegado: Entrevista con David Bohm



En este libro de diálogos el autor se expone ante diferentes audiencias durante su peregrinaje de veinticinco años de seminarios y retiros, buscando siempre despertar la conciencia de quien lo escucha más que meramente informar de sus hallazgos. La salida del conflicto humano es lo que nos invita a descubrir nuestro autor en esta obra magistral.



Exégesis de "Aquello"-lo sagrado

Año 2013

Rubén Feldman González

La palabra “Religión” viene de “*re-ligare*” que significa juntar energía para abandonar el egoísmo y el mundo horrible y corrupto de guerras, miserias y esclavitudes psicosociales diversas.

Pero “Aquello” se refiere a la vivencia íntima e individual de lo sagrado, como lo sugieren palabras como “iluminación”, “santificación”, “trascender la memoria y el pensamiento” y otras.

Esta vivencia íntima e individual es una contingencia de la Percepción Unitaria, que está más allá de la voluntad, la reflexión sensata, las emociones, o el símbolo simple o complejo.

La mente es más que memoria, también es Percepción Unitaria.

Esto es muy difícil de entender y vivenciar en los hechos cotidianos. Por eso es rara la experiencia individual o colectiva de “Aquello”.

“Aquello” no es irracional ni impulsivo.

Hay muchos productos del pensamiento que se confunden con “Aquello”, como el mito, la liturgia ritual, la doctrina dogmática llamada religiosa, cultos, teologías y técnicas antiguas o recientes de adoración, plegaria o “psicoterapismo”.

Lo único que precede a la vivencia individual de “Aquello” es saber qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

“Aquello” es difícil de explorar con el pensamiento y la palabra, lo cual es diferente a poder enseñar la Percepción Unitaria, cosa posible.

“Aquello” es la revelación que está más allá del pensamiento y la palabra, por eso su umbral es la Percepción Unitaria.

Hay diferentes significados de “Aquello” en las palabras, significados que coexisten desde la prehistoria.

En todos esos significados hubo una corrupción desde el Teocentrismo de la comunión factual -no ritual- al Egocentrismo jerárquico que impide la comunión social factual.

Los estoicos griegos dejaron una enciclopedia de conocimiento metodológico y racional para favorecer la vivencia de "Aquellos".

Quizá estos inspiraron a los monjes individuales o conventuales de diferentes religiones organizadas, por lo menos en el Catolicismo y en el Islam.

Hay allí insistencia en abandonar la barbarie violenta de la sociedad basada en el provecho y también se insiste en desprenderse del egocentrismo autista radical.

Tanto en la "iluminación" como en la "santificación" como formas de "Aquellos" no se detectan diferencias entre la "teoría" y la "práctica".

En parte esto significa que la vivencia de "Aquellos" puede no estar presente en dogmas, cultos, ritos, sacramentos, símbolos y sacrificios.

La comunión factual -no ritual- es la expresión social prístina de "Aquellos".

La comunión factual está por encima de la refinada solidaridad y es la más eficaz manera de prevenir un retorno de la civilización a la barbarie de las pandillas, las guerras y la miseria del desamparo desolado y la desnutrición.

En la comunión factual la persona egocéntrica se transforma en el individuo profundamente solidario.

Estos individuos profundamente solidarios pueden fundar una sociedad que sea la verdadera "comunión de los santos" en toda la humanidad sin distinciones y no en efímeros grupitos aislados de la sociedad humana planetaria.

Estos individuos no se sienten separados de la sociedad humana planetaria, aunque hoy contemplen angustiados la aridez degenerada de esa humanidad.

Estos individuos nacen ya adultos, cuando en el silencio solitario de la Percepción Unitaria se revela lo sagrado que es "Aquellos".

Está demás decir que no existe la sociedad de la "comunión de los santos" ni una sociedad que no invalide la mera idea de tal evento, ni una sociedad que enseñe el silencio solitario de la Percepción Unitaria, en el cual se revela lo sagrado.

No habrá verdadera política (que es la unión de la humanidad) mientras no se viva la Percepción Unitaria colectivamente.

Comencemos por vivir en paz constante, aumentando el tiempo para el silencio, separados del carnaval codicioso, brutal, vulgar, estruendoso y sangriento del mundo conocido.

"No habrá verdadera política (que es la unión de la humanidad) mientras no se viva la Percepción Unitaria colectivamente."



"Por milenios, los grandes sabios y los hombres y mujeres considerados «santos» han apuntado hacia el silencio como elemento esencial de la vida. Pero, ¿de qué silencio nos hablan? Seguramente no es el silencio entre dos palabras, ni tampoco el minuto de silencio que se guarda para honrar a los muertos. Se trata de la mente silenciosa..."



El lenguaje ultra-pulido de la Psicología Holokinética*

INTERLOCUTOR: Hay gente que dice: “si una persona está en Percepción Unitaria, ¿por qué no puede usar un lenguaje diferente al de la Psicología Holokinética para hablar sobre eso?”

Rubén Feldman González (RFG): Bueno, yo conozco a Jiddu Krishnamurti (JK) el 23 de marzo de 1975, y dejé de hablar con él en abril de 1985, y él se muere en febrero del año 1986. Fue un montón de tiempo de diálogo con él, hablando de qué lenguaje hay que usar para introducir la Enseñanza en la Psicología, para introducirla en la universidad, sin lo cual se va a perder irremediablemente, como está sucediendo. Entonces, aparece David Bohm, a quien conocí gracias a JK. También seguimos, aun después de la muerte de Krishnamurti, conversando, también más de una década.

Conversando los tres: JK, Bohm y Rubén. Y yo creo que después de una década de diálogo con esta gente no hace falta hacerle cambios al lenguaje, porque es un lenguaje ultra-pulido, con gente que entendía la realidad de una manera impecable, tanto JK como Bohm. Y por eso es impecable el lenguaje que estamos usando, y sencillo, fácil de aprender. No nos metemos en extravagancias lingüísticas: decimos que la mente funciona de tres maneras y les llamamos A, B, C, para no darnos importancia, y decimos lo que hay que decir de la manera más simple posible.

Por eso es que no hay otro lenguaje. Y está adaptado a la comprensión del tiempo que nos regala David Bohm, de manera matemática, de manera científica. Por lo tanto, no existe un lenguaje mejor que este, nada más que por eso.

No es porque Rubén se quiera dar importancia, es porque es el fruto de una década de diálogos muy serios entre tres amigos que no se daban importancia a sí mismos. Y eso es lo bello: que no había jerarquías, JK no se daba ningún “vuelo” y David Bohm tampoco.

Y entonces, ¿yo que vuelo me podría dar con ellos dos, no? Y entonces era un diálogo entre tres hermanos que están intentando descubrir el lenguaje para transmitir la enseñanza más importante que existe sobre la Tierra.

*Extraído del libro: "DE LA PREHISTORIA A LA ATEMPORALIDAD", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

El lenguaje ultra-pulido de la Psicología Holokinética

Ah, bueno, tú dime, ¿dónde vas a encontrar un lenguaje más pulido, más sencillo, a veces hasta más bello, que el lenguaje que estamos usando?

Yo no lo conozco, y he leído... yo creo que he leído muchísimo, te puedo hablar de budismo, te puedo hablar de cristianismo, te puedo hablar de psicoanálisis, te puedo hablar de Gestalt... Es decir, tengo una preparación médica muy amplia en muchas especialidades, y no conozco un lenguaje mejor que este para hablar de... de nada, de nada.

Porque podemos hablar de cualquier cosa con este lenguaje, de una manera sencilla, eficaz, expeditiva. No das vueltas para que nadie entienda nada, sino que [chasquea los dedos] –al grano. No das vueltas, sí. Y ¿por qué es tan difícil pasar de C a B? Esa pregunta, ¿quién la puede hacer de una manera más sencilla? Y es la pregunta más importante de la vida humana: ¿Por qué es tan difícil pasar de C a B? Tú dime si la puedes hacer más fácil. No la puedes hacer más fácil.

INTERLOCUTOR: Sí. No la puedes hacer más fácil.

RFG: ¿Qué pasa con nuestra inercia? ¿Por qué no nos cansamos de ser Rubén?, pongan el nombre de cada uno.

De ser lo que somos, lo conocido. No nos cansamos, nos aferramos. Y entonces bueno, ¿por qué es tan difícil pasar de C a B? Ustedes díganme. Esto puede ser un diálogo de aquí en adelante, ¿no? ¿Por qué es tan difícil pasar de C a B?

INTERLOCUTOR: Porque no vemos su importancia.

"Y ¿por qué es tan difícil pasar de C a B? Esa pregunta, ¿quién la puede hacer de una manera más sencilla? Y es la pregunta más importante de la vida humana: ¿Por qué es tan difícil pasar de C a B? Tú dime si la puedes hacer más fácil. No la puedes hacer más fácil."

RFG: ¡No vemos su importancia! Y no hemos vivido B, por lo tanto no sabemos lo que es, y no le damos la importancia que tiene, que es lo más importante.

Una señora me dice: “*¿Y qué pasa si yo vivo en B, cómo sé que vivo en B?*”

El lenguaje ultra-pulido de la Psicología Holokinética

Le digo yo: “Ah, lo primero que va a sentir es una inmensa y profunda paz”. “Ah”, me dice, “¿y qué más?”.

¡“Ah”, le digo, “usted me dice ‘¿y qué más?’ porque usted no sabe lo que es la paz! Porque si usted supiera lo que es la paz, no me pregunta ‘¿y qué más?’! Le bastaría con la paz de la Percepción Unitaria para saber que es lo más importante de la existencia humana”.

Ahí nomás está el ejemplo. Por supuesto, ¿qué más necesitas que la paz?

Y es la paz nuestra interior la que va a traer la paz que va a ser el fin de la guerra permanente inventada por los comerciantes de las armas. Es decir, sin nuestra paz no va a haber el final de la guerra permanente. Y no va a haber paz para nosotros si no hay Percepción Unitaria. Ah, por eso estamos hablando de lo más importante, entre otras cosas.

No es importante solamente por eso, sino que también porque es la ventana abierta a lo sagrado. Eso es tremadamente importante, sí.

PERCEPCIÓN UNITARIA EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL

INFORMACIÓN Y NOTICIAS SOBRE LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA
ARTÍCULOS, AUDIOS Y VIDEOS GRATIS

WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG

El matrimonio y la Percepción Unitaria

Arturo Archila*

En Psicología Holokinética la acción fundamental es la Percepción Unitaria. Esto es el aprendizaje de una nueva forma de observación.

Es algo en que insistimos y que es el fundamento de la terapia en el consultorio con mis pacientes.

Las parejas que buscan ayuda para mejorar su matrimonio por lo general se sorprenden cuando se les indica que la Percepción Unitaria es la comunión de donde emerge la ternura, la compasión y el amor en pareja.

Lo que cada uno de nosotros es, solo tiene sentido en la relación; y sin comprender la relación, cada cosa que hacemos o decimos casi siempre solo genera conflicto.

Las parejas en terapia buscan consejos o técnicas, pero comprender la relación es infinitamente más importante que cualquier regla o norma a seguir.

En Percepción Unitaria se comprende la relación, no solo la de pareja sino la relación en sí misma.

Sin comprender la relación son inevitables las disputas, el antagonismo, la frustración, la rabia y la tristeza.

Si uno es verdaderamente serio en su propósito veremos que el amor no es algo que se consiga con fórmulas, ni algo que la mente o los sentimientos puedan comprar.

La relación no es ajustarse el uno al otro, ni tolerarse ni aguantarse. Sino ver que no hay virtud, ni comunión, ni comprensión si no aprendemos a relacionarnos e intentar vivir en Percepción Unitaria.

* Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).

El dragón del Nuevo Testamento

Apocalipsis - capítulo 12, versículo 4.

*El Nuevo Testamento ya lo dice
Que los dragones feos se impacientan
Y abren sus fauces frente a las vaginas
De las bellas mujeres parturientas.*

*Se comen al bebé recién nacido
No tienen ni un poquito de paciencia.
Los padres echan todo en el olvido
e ignoran por qué quieren descendencia.*

*El Dragón es la serpiente que vio EVA
antes de perderse el paraíso.
Antes que la serpiente se expandiera
y se agrandara para comerse a nuestros hijos.*

*Pasó de ser un ofidio mentiroso
Para hacerse la extraordinaria fiera
Ya no se ocupa de engañar a un par de ojos
Ahora devora a la humanidad entera.*

*Ya no es una víbora rastrera.
Ya tiene patas y es monstruo fogoso.
Pero con ojos que no ven no hay quien lo crea
y esta noche los padres fornicarán por otro.*

Rubén Feldman González

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

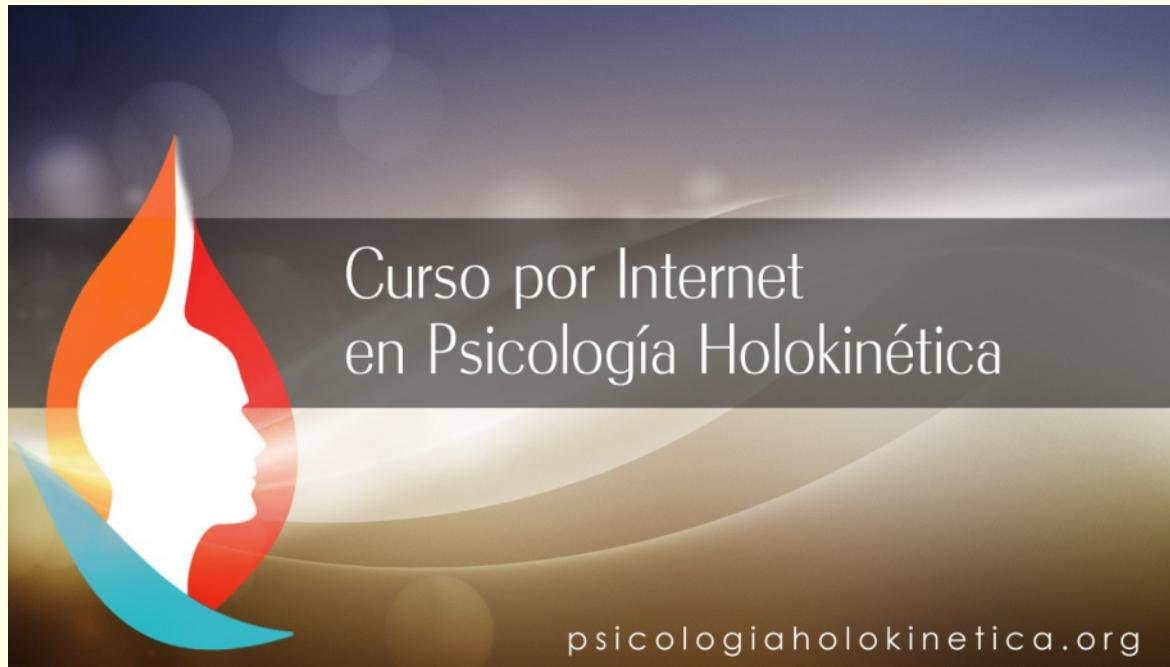
CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo GRATUITAMENTE en holokinesislibros.com

- * **Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.**
- * **Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.**
- * **Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.**
- * **Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.**





"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de abril de 2024**.
Entre los artículos estarán:

- **"La bellota humana"**

RFG

- **"Proceso M.E.T.A., pensamiento y cultura"**

RFG

- **"Sexo y espíritu"**

RFG

- **"Percepción Unitaria, alimentación y dietas"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinética.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

