

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

El esperanto del espíritu
4

La rabia y la paz
24

Notas sobre Francesco
Bernardone
27

El salario universal. Urgente
necesidad colectiva e
individual
21

Aprendizaje
22

El gusano que no quiere
ser mariposa (segundo
diálogo)
8

54

Junio 2023

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 9,
No. 54 es una publicación bimestral (junio 2023
– julio 2023) editada y publicada por la
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-
González, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de junio de 2023.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
El esperanto del espíritu	4
El gusano que no quiere ser mariposa (segundo diálogo)	8
El salario universal. Urgente necesidad colectiva e individual	21
Aprendizaje	22
La rabia y la paz	24
Notas sobre Francesco Bernardone	27
Sobre el perdón	37
Renaciendo	38

EDITORIAL

No parece posible el contacto mental integral entre los mismos seres humanos, que nos traiga la paz permanente mundial.

Hay un autismo psicosocial creciente.

Para esto la Psicología Holokinética nos muestra que ni siquiera funcionamos con todo el cerebro y que falta reactivar la Percepción Unitaria, o Ámbito funcional mental “B”.

Sin esa reactivación no puede haber comunicación mental integral.

El ser humano llamado normal no puede salir de su propia mente para tocar a otra.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

El esperanto del espíritu*

Interlocutor: Vine a El Centro, California, pues soy un monje de una orden católica, y un hermano de la orden que habló con usted en Tijuana, México, me dio su nombre. Estoy buscando un «esperanto del espíritu». Creo que necesitamos un idioma de cosmovisión espiritual o ideológica que permita a todos los seres humanos que lo hablan, ver reflejado en él lo esencial de su ideología o su creencia. Todos podrían entenderse así sin abandonar su propia fuente o su propia escuela o doctrina.

Rubén Feldman González (R.F.G.): He trabajado desinteresadamente por el idioma internacional Esperanto, lo he enseñado gratuitamente en Argentina, fui cofundador y primer presidente de la Organización Juvenil Esperantista Argentina y fui cofundador de un programa de intercambio mundial de personas que usa el esperanto y que se denomina *Programa Pasporto*. Desde pequeño cualquier intento de unir a los seres humanos me conmueve profundamente.

Con respecto a un esperanto del espíritu, lo primero que me surge como respuesta es que hay maneras diferentes de comprensión aun usando el mismo idioma.

Además el idioma no puede sino presentar aspectos parciales de las realidades que describe.

Hay maneras verbales-literales, maneras sensorio-perceptuales, maneras de interpretación o interjuego intelectual, quizás una manera intuitiva y claro, lo que yo tanto repito: algo que es el suelo de toda la vegetación de maneras: la Percepción Unitaria, que integra todas las maneras en una profunda y penetrante comprensión integrativa. Además está el ritmo en la comunicación. Si hablamos con una persona agitada o maníaca, exaltada o muy enojada, vemos que las palabras de esa persona concentran muchas unidades de información en un pequeño espacio de tiempo.

Si usted está tranquilo no hay problema, pero más de un desprevenido se afecta por la diferencia de ritmo y se contagia con el enojo y la exaltación.

Muchas parejas no se comunican bien porque él (por ejemplo) deposita en una conversación unas pocas palabras por minuto, mientras que ella (por ejemplo) concentra en ese mismo tiempo un libro entero.

**Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Además está la forma de comunicación: prosa, poesía, conversación rapsódica, canto, etcétera.

Además la física holokinética de David Bohm nos muestra que con sólo observar un objeto, ese objeto cambia. Dos mil años de observar a Jesús, ¿cómo lo habrán cambiado para nosotros y para cada observador?

Usted, por ejemplo, pertenece a una orden de la que Jesús nunca habló de acuerdo al Nuevo Testamento de la Biblia.

Interlocutor: Así es, pero esa orden me permite dedicarme por completo al estudio de Dios (Teología) y acercarme a Cristo (Cristo-tropismo) y estar, si Dios lo quiere, en Cristo (Cristo-centrismo).

R.F.G.: Creo que Jesús, antes de morir afirmó que quedaba para siempre dentro de los hombres un maestro interno, llamado Paráclito o Espíritu Santo o Espíritu de Verdad, para recordarnos la enseñanza de Jesús y darnos la energía (espíritu) para hacer obras «aún más grandes» que las de Jesús mismo.

Interlocutor: Así es, eso está en el Evangelio de Juan.

R.F.G.: ¿Pero es posible obrar bien (la ortopraxis de los griegos) si no percibimos juntos totalmente la existencia y el mundo?

Me parece que nos enseñan a «hacer cosas buenas» antes de que sepamos qué es lo bueno y no podemos saber qué es lo bueno sin Percepción Unitaria.

Hablar de lo bueno no es lo bueno. Pensar en lo bueno no es lo bueno. Hacer obras buenas no significa ser bueno.

Interlocutor: No hay cultura sin culto ni credo.

R.F.G.: ¿Pero es que no ve usted que ya no hay cultura en absoluto? Sólo quedan restos degradados e irreconocibles de la cultura, incluyendo los cultos y los credos que ya perdieron su original honestidad y pureza. Basta mirar televisión durante quince minutos para comprender que la cultura está en colapso.

Interlocutor: Bueno, supongo que eso depende del lugar, del momento histórico, de las condiciones sociales.

"... nos enseñan a «hacer cosas buenas» antes de que sepamos qué es lo bueno y no podemos saber qué es lo bueno sin Percepción Unitaria."

R.F.G.: No, cuando las grandes y las pequeñas potencias buscan ganancia en la venta de armas, ya sean convencionales o nucleares, la cultura se ha vuelto insignificante para cada ser humano en el planeta entero. Y ese es sólo un aspecto de la degradación de la cultura. Usted no puede hacer hermenéutica ni practicar tolerancia con un hecho absoluto como ése, ese hecho no depende del observador, sino de la clara observación de los hechos como son. Hay muchos que quieren vivir de la venta de instrumentos de muerte.

¿Qué hay después de eso? Vea como han aparecido recientemente movimientos en contra de la vida humana como «*Population Zero*» (basta de niños) y la «*Hemlock Society*» (basta de vida). «Cultura» significa cultivar, es decir, «sudar metiendo el arado en la tierra». Ese es el significado original.

No puede ser que yo vea el trigo si no le he «cultivado» con arado y sudor.

Si digo que sólo quiero la vida cuando me gusta (el trigo) no puede haber «cultura» o cultivo de ese trigo.

El culto al placer y el entretenimiento no es cultura.

(Larga pausa.)

Interlocutor: Quizá debamos entender el arquetipo psicológico que hace que los individuos caigan en procesos tan confusos y violentos como la codicia, la guerra, las drogas, el alcohol, el sexo indiscriminado que ha traído la epidemia más peligrosa de la historia de la humanidad (como es el SIDA).

Creo que habrá treinta millones de muertos por el SIDA en 1995, ésta es la peor epidemia de la historia y tiene que ver con la manera en que vivimos.

La Organización Mundial de la Salud afirma que habrá cien millones de infectados en el mundo en solamente cinco años más, lo cual equivale a la mitad de la población de los Estados Unidos.

R.F.G.: Pero un arquetipo es lo simple en lo complejo, lo abstracto en lo concreto y el todo en la parte.

Si queremos entender el arquetipo psicológico generador de este caos (arquetipo que yo denomino «el núcleo del yo»), entonces tenemos que entender el núcleo o esencia de la Percepción Unitaria, que yo a veces denomino «Aquello».

El núcleo de la Percepción Unitaria puede ser ese esperanto del espíritu que usted está buscando, algo tan simple que insulta a su elevado coeficiente intelectual. Su elevado coeficiente intelectual tiene hambre de lo complejo.

La Percepción Unitaria es algo tan específico y concreto (algo que comienza dándose cuenta que dos o más sentidos ya están funcionando al mismo tiempo), algo tan específico y concreto que insulta a su hambre de abstracciones metafísicas, filosóficas, epistemológicas y hermenéuticas.

La Percepción Unitaria es algo que encierra la totalidad de la solución del problema humano.

El llamado a esta contemplación simple y total de nuestra condición y del cosmos (lo que yo llamo Percepción Unitaria) está presente en todas las culturas históricamente, la hindú, la medopersa, la egipcia, la grecolatina, la azteca, la inca, la judeocristiana, etcétera.

La cultura degenera cuando el hambre por la parte nos oculta la visión del todo, cuando el hambre de lo complejo nos oculta la visión de lo simple, cuando la búsqueda de lo oculto nos impide ver lo que está obviamente a la vista.

Necesitamos recobrar la capacidad de penetrar en lo total, en el logos, si usted quiere, a partir de la Percepción Unitaria de una sola parte.

A eso me refiero en mis libros, que están escritos de manera simple y concreta sin dejar de tener en cuenta lo oculto y lo total. En cada libro describo a la Percepción Unitaria desde distintas perspectivas.

La forma de comunicar la experiencia total que he vivido, es un libro. El ritmo con que será leído y el nivel de interpretación dependerán del lector.

Ojalá que pudiera decir lo que he dicho cantando y con una guitarra, pero no sé música.

Interlocutor: A veces el silencio penetra más que las palabras cuando se vive en la profundidad espiritual.

"La Percepción Unitaria es algo tan específico y concreto (algo que comienza dándose cuenta que dos o más sentidos ya están funcionando al mismo tiempo), algo tan específico y concreto que insulta a su hambre de abstracciones metafísicas, filosóficas, epistemológicas y hermenéuticas."

El gusano que no quiere ser mariposa*

(Segundo diálogo)

Diálogo en el salón "Rubén Darío"

Managua, Nicaragua, 24 de febrero de 1996

Segundo Diálogo (grabado en video y audio).

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Estoy por publicar un libro con estos diálogos que quizá se titule “Diálogos Vitales” y el libro saldrá de las grabaciones. Por eso yo les ruego que sean claros y sinceros en las preguntas y que no me dejen salir del “Salón Rubén Darío” de Managua, hasta que entiendan bien qué es la Percepción Unitaria.

Es necesario entender la Percepción Unitaria con palabras, pero sobre todo a nivel sensorial, corporal y “molecular” -por decir así.

Digo que la Percepción Unitaria es lo más importante de la existencia humana, si alguno de ustedes cree que estoy exagerando, si hay comentarios o preguntas, por favor háganlas. ¿Está claro para usted?

AUDIENCIA: Para mi persona está bien. Creo entender todo lo que usted nos ha dicho.

R.F.G.: ¿Está claro para usted Inés? ¡Inés se ha venido desde Masaya!

AUDIENCIA: He escrito una pregunta para usted.

R.F.G.: Por favor léala.

AUDIENCIA: Lo que usted llama “Aquello” ¿tiene influencia en nosotros o nosotros en “Aquello”? ¿O es que “Aquello” es parte de nosotros?

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

El gusano que no quiere ser mariposa (segundo diálogo)

R.F.G.: “Aquello” es parte de nosotros, pero no nos damos cuenta. El gusano no sabe que va a ser mariposa. El gusano cree que la mariposa no tiene nada que ver con él. Algunas veces, lo que ocurre, si me permiten continuar con esta metáfora del gusano y la mariposa, es que los gusanos siguen a las mariposas, creyendo que así se transformarán en mariposas. Pero ningún gusano se vuelve mariposa siguiendo a otra mariposa. El gusano tiene que pasar por lo que se llama en inglés “cocoón” y que aquí se llama “capullo”.

Tiene que ocurrir algo que para el ser humano es lo que denomino Percepción Unitaria. Y recuerden que al estado psicológico de mariposa, a esa consumación psicológica, le llamo “Aquello” porque no existen palabras en el diccionario para hablar de “Aquello”.

“Aquello”, cuando realmente ocurre en uno mismo, tiene una enorme influencia en uno mismo, una influencia regenerativa. Yo me siento mejor ahora que cuando tenía veinte años. Tengo más energía o siento más energía para hacer todo lo que tengo que hacer, o lo que creo que hay que hacer (incluyendo vivir en paz y silencio).

En mi familia existe herencia de hipertensión arterial. Quizá yo muera de alta presión, no lo sé. No me preocupa cómo moriré, me ocupo y me desocupo viviendo en Percepción Unitaria. He visto una regeneración física y psicológica en mí mismo desde que me tomé en serio lo que me dijo mi amigo Krishnamurti en Marzo de 1975: “Viva en Percepción Unitaria, sea una luz para usted mismo, intente sin esfuerzo ir viviendo con la muerte (del ser humano Rubén) en el silencio sin futuro”.

Me lo tomé en serio y descubrí el amor, la paz, la energía, la inteligencia y un mayor bienestar físico y económico. Vivo sin tristeza y rabia: regeneración.

En 1978, como todos los años entre 1975 y 1986, hablé con Krishnamurti y con David Bohm en Brockwood, Inglaterra durante unos diez días. Redoblé mi seriedad y mi constancia en el intento cotidiano de vivir en Percepción Unitaria y se transformó Rubén... no sé en qué se transformó... yo no me olvido de los amigos que desaparecieron en Argentina, no olvido que se necesita (en todo el planeta) una sociedad compasiva, pero no se puede construir una sociedad justa y compasiva si no es en paz. Pero no la paz bla-bla, hablo de la paz verdadera de ustedes y yo en Percepción Unitaria.

Si el cerebro no está en paz, no vamos a construir una sociedad de paz, donde florezca la verdadera amistad, donde termine la búsqueda de provecho rápido.

Pero el cerebro sólo está en paz en Percepción Unitaria. Además en Percepción Unitaria se despiertan centros cerebrales atrofiados y quizá hasta ocurra “Aquello”, lo inefable, lo que no se puede imaginar de tan bello que es. Pero la

El gusano que no quiere ser mariposa (segundo diálogo)

Percepción Unitaria no es tomada en serio por cada uno de nosotros, no se enseña en el hogar y la escuela.

¿Te estoy contestando Inés?

AUDIENCIA: Sí.

R.F.G.: Dalila, tú tienes diez años. Se dice que nadie puede entender esto antes de los doce años. ¿Es cierto?

AUDIENCIA: Es cierto. Yo no entiendo.

R.F.G.: Claro, tiene que comenzar a operar el pensamiento abstracto para entender esto *intelectualmente*. Esa calidad de pensamiento comienza a los doce o trece años de edad. Esa es la capacidad de poder pensar sobre el pensamiento, ver las distorsiones del pensamiento, sus incoherencias, ver cómo inventa “al yo”, ver cómo inventa enemigos.

Pero también digo que se puede ser libre del pensamiento, en Percepción Unitaria. Esto es aparentemente complicado, por más que sea tan simple.

Si los niños nos vieran vivir en Percepción Unitaria, aprenderían la Percepción Unitaria sin palabras, aprenderían a amar el silencio y la paz, aprenderían a escuchar todo al mismo tiempo, ya mismo. Entonces (por ejemplo) no insultarían a la inteligencia desde tan temprano en sus vidas, mirando televisión y parloteando sin cesar de la manera más tonta (hablando dunderías).

AUDIENCIA: Yo creo que tiene que haber un método, algo que lo saque a uno de la manera estúpida, superficial, rabiosa y triste... la manera fragmentaria en que uno está actuando y pensando hoy. Alguien tiene que decirle a uno qué hacer. A uno tienen que decirle: “cierra los ojos y piensa que eres otro”...

R.F.G.: ¡Ah, no! Mira Elías, nos han dicho que se necesita método para todo. Es cierto que se necesita método para aprender música, idiomas, matemáticas, etc. Pero no hay método para aprender Percepción Unitaria. ¿Por qué? Mira bien esto, por favor. La Percepción Unitaria ocurre sólo ya mismo, comenzando por escuchar, sin palabras ni esfuerzo, todo sonido al mismo tiempo. Percepción Unitaria *significa encarnar ya en tu cuerpo*.

¿Estás escuchando todo mientras me escuchas? ¡Ya mismo!

En cambio, “método” significa algo que es un medio hábil que se utiliza para lograr un claro objetivo pre-determinado. Ese objetivo se alcanza gradualmente en el tiempo. Por ejemplo, se necesitan seis años para aprender inglés, se necesitan seis meses para aprender el idioma internacional Esperanto, etcétera. La Percep-

El gusano que no quiere ser mariposa (segundo diálogo)

ción Unitaria es un re-aprendizaje perceptual en el que no se trata de lograr algo mañana, gradualmente, sino de encarnar completamente aquí mismo, ya mismo.

¿Cuánto tiempo se necesita para empezar a escuchar todo ya mismo?

¿En qué dirección hay que ir para llegar hasta aquí?

¿Cuántas palabras se necesitan antes de escuchar en completo silencio?

La Percepción Unitaria no es el premio que vas a lograr, controlar o imaginar mañana.

La Percepción Unitaria es vivir verdaderamente, completamente, ya mismo, aquí mismo.

Si lo estás haciendo, seriamente ya mismo, tu cuerpo se relaja, como parece que se te relaja, sin técnica de relajación de Jacobson, sin el *shavasana* del Yoga.

Además se despierta tu cerebro atrofiado, cesa el conflicto, aumenta la energía en tu cuerpo, entras más fácilmente en comunión con los demás.

La *gravitación universal* no está en el gravitón, que es una partícula inexistente que alguien inventó. La gravitación universal está en el peso que se siente bajo los pies y sobre la silla, ya mismo, al mismo tiempo (*suelo-silla*).

Elías, yo no puedo sentir el peso por tí, tú mismo tienes que sentir el peso de tu cuerpo. Uno mismo es el camino, la verdad y la vida verdadera. Esto es un hecho, no son teorías de Rubén Feldman González.

AUDIENCIA: Sí, todo eso es muy lógico.

R.F.G.: “Lógico” significaba divino hace dos mil años, pero hoy significa “racional”. Pero recuerden que pensar en el peso *no es* sentir el peso. Pensar en la Percepción Unitaria *no es* Percepción Unitaria. Desgraciadamente nadie nos dice esto. Es lo más natural, pero tenemos que volverlo a aprender, más allá de las palabras.

AUDIENCIA: Su misión es una misión de paz, pero uno tiene que volver a la realidad.

R.F.G.: La Percepción Unitaria es el único contacto directo (no simbólico) con la realidad. Yo voy a mi consultorio médico en Percepción Unitaria y nunca he tenido tantos pacientes en mi lista de espera, porque hago *realmente bien* lo que hago. Lo hago en Percepción Unitaria. Puedo tomarme dos meses de vacaciones para hacer lo que ustedes están viendo, por todo el planeta: hablar de la Percep-

El gusano que no quiere ser mariposa (segundo diálogo)

ción Unitaria, enseñar Percepción Unitaria. Para mí más que un gozo es una necesidad urgente.

AUDIENCIA: ¿Y qué hacen sus pacientes en esos dos meses?

R.F.G.: Dejo un colega que me cubre, así como yo le cubro sus pacientes cuando él se va. Uno hace las cosas con responsabilidad, que crece en Percepción Unitaria.

AUDIENCIA: ¿Qué relación tiene lo que usted dice con el Sunya budista o la Metanoia cristiana?

R.F.G.: Al comparar dejo de escuchar. Al comparar la Percepción Unitaria con cualquier otra cosa, dejo de estar en Percepción Unitaria. Las palabras y los símbolos tienen que suspenderse para que comience el primer silencio de la Percepción Unitaria, que es puro escuchar.

El segundo silencio de “Aquello” puede seguir al primer silencio, pero si no comienzo a estar en silencio, escuchando todo al mismo tiempo, no hay segundo silencio.

¿Están escuchando todo ya mismo?

La mayor desgracia es que no haya Percepción Unitaria en la vida y la cultura del ser humano.

Puede triunfar el Frente Sandinista el próximo octubre de 1996, o quizá tome el gobierno el Sr. Alemán o algún otro. Pero no habrá ninguna diferencia real, no cesará la rabia y la tristeza individual y social hasta que no haya una radical transformación en la conciencia de cada uno de nosotros, hasta que no comience la verdadera paz mental que sólo ocurre en Percepción Unitaria.

Yo no puedo hacer la paz por ustedes, la paz tiene que existir en cada uno, tomando en serio a la Percepción Unitaria como forma de vida.

¿Puede existir la paz mental sin Percepción Unitaria? ¡Por supuesto que no!

“Descansar en paz” no es para escribir sobre las tumbas de los muertos, es para los que entierran a los muertos, que son los que están vivos. “Descansar en paz” es para los vivos, no para los muertos solamente.

AUDIENCIA: ¿Puede usted hablar de su contacto con “Aquello”?

R.F.G.: Sí... (larga pausa)

"Descansar en paz" no es para escribir sobre las tumbas de los muertos, es para los que entierran a los muertos, que son los que están vivos.

"Descansar en paz" es para los vivos, no para los muertos solamente."

Yo comencé a tomar en serio la Percepción Unitaria, después, de hablar con este amigo en California en 1975. Cuando le dije que tenía que ir a vivir a un determinado país él me dijo: ¿Acaso los seres humanos de Estados Unidos, de Nicaragua, de Rusia y de China no son también seres humanos?

Agregó: "No es que tenga que cambiar de país, tiene que cambiar la Psiquiatría" (la manera en que uno percibe el trabajo y la vida diaria).

Le dije que pensaba dejar la Psiquiatría y volvería a practicar Pediatría quirúrgica. Me dijo: "No deje la Psiquiatría, cámbiela".

Me tomé en serio eso de vivir en paz en Percepción Unitaria (haga uno lo que haga, esté uno en el lugar que esté) y un día estaba en el aeropuerto de Frankfurt (junio de 1978), después de haber pasado unos días con Krishnamurti y con David Bohm. El aeropuerto de Frankfurt es un domo inmenso y me parecía que cada lugar del aeropuerto estaba en mí, realmente sentía un sonido intenso y raspante, hasta que me di cuenta que el sonido llegaba desde un lejano trabajador que estaba fregando el piso a unos treinta metros de distancia. Mis sentidos se habían agudizado, escuché todo al mismo tiempo y me sentía con una enorme energía. Me parecía que era uno con cada persona que veía. Sentía la sensación de ser uno con la persona que veía.

Entonces escuché el anuncio del vuelo que debía tomar: "Lufthansa a Buenos Aires", y todo cambió. Había pasado más o menos uno diez minutos con "Aquello". Cuando llegué a la Argentina le dije a mi familia que de ahí en adelante no hablaría más que de la Percepción Unitaria.

Ese día de junio de 1978 comenzó mi primera gira por todo Latinoamérica y Estados Unidos. Eso es lo que hago desde entonces, esta es mi 35ª Gira Americana para compartir la Percepción Unitaria (febrero y marzo de 1996).

"Aquello" volvió a ocurrir en el desierto de California en 1986, por unos siete días, sin parar, siete días seguidos. No dormía, no sentía apetito, tomaba sólo agua. ¿Y qué estaba haciendo cuando "Aquello" comenzó? Pues estaba intentando la Percepción Unitaria en una caminata nocturna, el 21 de junio de 1986, iba mirando las estrellas. Cuando dejé de nombrar las estrellas "Marte", "Júpiter", etcétera, recién "Aquello" ocurrió. Ocurrió una vez que se suspendió el lenguaje y el símbolo.

El gusano que no quiere ser mariposa (segundo diálogo)

Otra vez sentí aquella inmensa energía, aquella galvanización corporal que había sentido en Frankfurt en 1978, otra vez la sensación clara de que el espacio es uno, que el tiempo es irrelevante y de que la humanidad es una.

¿Ven ustedes que el espacio es uno? Es el pensamiento el que divide el espacio en arriba y abajo, dentro y fuera, Oriente y Occidente, Nicaragua y Salvador. Pero en realidad el espacio es uno.

¡La última estrella y la Tierra están en un solo espacio!

También sentía un inmenso gozo. En algún momento, pensando en el insomnio de varios días, pensé que tenía que consultar un colega. Pero mi propia inteligencia me contestó: “si una persona está en profunda paz, en completo orden, cuando uno trabaja con más ganas y mejor eficiencia, con gran excelencia... si la madre del niño retardado me dice que en los siete u ocho años de vida de ese niño jamás lo había visto reír a carcajadas (como ocurrió en mi consultorio en uno de esos siete días), entonces... ¡eso no es una enfermedad!

Después de “Aquello” ya mencioné que cuando lo comentaba me decían que ahora tenía una mayor responsabilidad. Me decían: “Tienes que decirle a todos cómo vivir y percibir para que “Aquello” esté con nosotros. De lo contrario, sin Percepción Unitaria vivimos no sólo separados y enemistados unos de otros, sino también separados del cosmos, separados de Dios”. ¡Vivimos aislados!

AUDIENCIA: ¿Y cómo cambió su concepto de tiempo? ¿No existe el tiempo?

R.F.G.: Para que exista el tiempo tiene que haber un punto fijo en el universo, a partir del cual se puede medir el movimiento de algo (como el Sol) de una manera periódica, etcétera.

¡Pero tal punto fijo no existe en el universo, ya que todo el universo está en movimiento! Por eso, por más que nos sirva el reloj para ser puntuales, el concepto de tiempo es una “ilusión funcional”.

Por eso es que en Percepción Unitaria el tiempo desaparece, o se vuelve irrelevante a la conciencia de la observación.

Al cesar el tiempo, no hay sustento para la idea de “yo-separado”. “Yo aquí y tú allí”. Por eso en Percepción Unitaria comienza la verdadera comunión. Uno llega puntualmente al trabajo, uno es responsable y respeta la ley, aunque viva en el tiempo irrelevante, en Percepción Unitaria.

¿Están ustedes escuchando todo el sonido al mismo tiempo? ¡Que esto no sea sólo más parloteo, más bla-bla!

El gusano que no quiere ser mariposa (segundo diálogo)

Uno vive sin el tiempo como otro peso más. Uno se siente más liviano, en Percepción Unitaria, no existe rabia ni tristeza.

Compruébenlo, esto no es teoría de Rubén Feldman González, esto es un hecho de todo cerebro humano.

Pero en los últimos treinta mil o cuarenta mil años se han acumulado errores de percepción, pensamiento y acción, que han dado lugar a la terrible sociedad humana que existe hoy sobre el planeta. ¡Es un horror! Y ahí están los nuevos instrumentos tecnológicos: el teléfono, el fax, la computadora, la televisión, la radioemisora, las copiadoras, para multiplicar aquellos arcaicos errores de percepción, pensamiento y acción. Así se multiplica la percepción fragmentaria, el núcleo de todo problema humano, y la Percepción Unitaria es la única salida que tenemos de este horror.

AUDIENCIA: Ese horror hace necesaria la Percepción Unitaria.

R.F.G.: No, la Percepción Unitaria es necesaria aunque todo anduviera bien, así como respirar es necesario, aunque las cosas vayan bien o mal.

Si la humanidad olvidara respirar moriría en diez minutos.

Si la humanidad ignora la Percepción Unitaria morirá en unos cien años. O quizá queden algunos gusanos que jamás serán mariposas.

AUDIENCIA: ¿Ya habló usted con algún líder?

R.F.G.: Para empezar a escuchar en Percepción Unitaria se necesita un primer silencio que los líderes no tienen tiempo para realizar, ya que están muy ocupados. Si usted y yo tomamos la Percepción Unitaria en serio, van a cesar las preguntas erróneas que nos planteamos ahora, en nuestra percepción fragmentaria.

¿Acaso los líderes tienen tiempo para escuchar o para escuchar sin tiempo? Si usted espera que un líder viva en Percepción Unitaria por usted, nunca habrá Percepción Unitaria en usted. Nadie puede estar en Percepción Unitaria por usted. Si usted ve eso, ya comenzó a escuchar todo los sonidos al mismo tiempo y sin palabras. ¿Lo está haciendo?

Vean cómo aumenta la paz en ustedes, en vuestro hogar, en vuestro trabajo. Uno se vuelve un agente de cambio perceptual, no un mero agitador político o ecológico. Si no cambiamos ya mismo psicológicamente, podemos hablar de política, de economía y de ecología hasta el día del juicio final, que vendrá mucho más pronto.

A ese cambio psicológico le denomino Percepción Unitaria para tener un sujeto de

El gusano que no quiere ser mariposa (segundo diálogo)

la oración al cual referirme, pero que no es una vaguedad filosófica o metafísica. La Percepción Unitaria es algo bien preciso, bien claro, bien descriptible.

La Percepción Unitaria no es otra “psicoterapia”, aunque pueda ser también la buena psicoterapia, sino que es otra manera de vivir.

La Percepción Unitaria no tiene que ser otra palabra más, la Percepción Unitaria es el hecho fundamental de toda acción en nuestra vida cotidiana.

AUDIENCIA: ¿Y qué pasa con el mundo subjetivo?

R.F.G.: En Percepción Unitaria, comienza la enérgica observación en la que el observador comienza a ser parte de todo lo observado, entonces desaparece la separación entre lo subjetivo y lo objetivo que ha inventado el pensamiento, con su percepción clasificatoria, divisoria o fragmentaria.

El espacio es uno. El espacio no es subjetivo y objetivo. El espacio se divide por el pensamiento y la palabra.

Bueno, veo algunas personas cansadas y distraídas. Como queda poco tiempo de las dos semanas que estaré en Nicaragua, uno quisiera que todos entendieran ya mismo, cosa que es posible, pero ustedes quizá miran mucha televisión, no duermen bien, están preocupados y tensos toda la semana y hoy sábado quizá no se pueda sostener la poca energía que nos queda para entender la Percepción Unitaria, que es tan simple. No crean que eso ocurre sólo en Managua, ocurre en todo el mundo, son muy pocos los que entienden y toman en serio esto de la Percepción Unitaria.

AUDIENCIA: Por favor, diga algo más sobre el mundo subjetivo antes de terminar.

R.F.G.: Cuando existe Percepción Unitaria (por eso me parece un buen término), el observador Rubén, con todos sus problemas, preocupaciones, pensamientos, designios, planes, deseos, miedo, rabia, tristeza... todo eso que constituye “el observador” comienza a ser parte de lo observado. Mientras escucho todos los sonidos simultáneamente, se va viendo, o sintiendo, (cualquiera sea la palabra) el pensamiento, el deseo, la rabia que va surgiendo en el mismo momento que va surgiendo.

Si no veo el deseo o la rabia cuando va emergiendo a la conciencia, entonces sólo recuerdo la rabia y eso no es Percepción Unitaria, eso es mera introspección.

Si escucho mientras veo surgir la rabia, entonces cesa en la conciencia la separación imaginaria entre lo subjetivo y lo objetivo. Esto significa que el observador (rabia) es parte de lo observado (todos los sonidos al mismo tiempo).

El gusano que no quiere ser mariposa (segundo diálogo)

Vean cuánto tiempo dura un pensamiento parásito (no funcional) o cuánto tiempo dura un deseo o la rabia en Percepción Unitaria. ¡Quizá diez o veinte segundos, quizá menos!

AUDIENCIA: ¡Pero tenemos que analizarnos y ver por qué sentimos rabia!

R.F.G.: ¡Ah, no! Eso es lo que nos han dicho que tenemos que hacer, introspección y análisis para ver las causas de nuestros conflictos, incluyendo la rabia. Así continúa la percepción fragmentaria del pensamiento. ¿Se dan cuenta de este hecho?

AUDIENCIA: Pero tenemos que hacer algo para cambiar.

R.F.G.: Claro, escuchar todo al mismo tiempo, sin esfuerzo, desde ya.

Pero si yo digo “soy una persona triste y rabiosa” y “tengo que comenzar a ser pacífico”... ¿qué hice? Vuelvo al pensamiento, regreso a la percepción fragmentaria, el núcleo gestor de todo conflicto.

Metafóricamente, usando el ejemplo de comienzo, lo que hago es regresar a la percepción del gusano. ¿Te das cuenta?

No estoy en el capullo de la Percepción Unitaria, que comienza cuando escucho ese pajarito, sin decir pajarito, al mismo tiempo que escucho todo otro sonido.

AUDIENCIA: Sin palabras.

R.F.G.: ¡Claro! Sin palabras habladas o imaginadas. Entonces cuando sientes la rabia no dices rabia, sientes el sudor, la taquicardia, la cara roja y caliente, esa agitación que se siente en el pecho, los latidos en la cabeza, todo percibido sin decir nada, mientras escuchas. No se trata de decir “seré pacífica”, se trata de ver la rabia en el mismo momento que surge, intensamente atenta, en Percepción Unitaria. Entonces la rabia no dura. No hay que analizar por qué tenemos rabia. ¡Caramba, podemos inventar mil razones para tener rabia!

El pensamiento, para escapar de la rabia, se la pasa imaginando e *inventando conflictos* o entretenimientos y *soluciones ineficaces* que crean más problemas.

Esto no es filosofía, ni metafísica, esto es un hecho que Rubén descubrió de casualidad, de pura suerte (la Percepción Unitaria).

Mis familiares quieren que compre una casita para dejarles a mis hijos. Les digo: “Les dejaré algo más importante que una casita, les dejaré la Percepción Unitaria y que luego se olviden de mí”. ¿Te estoy contestando?

El gusano que no quiere ser mariposa (segundo diálogo)

He ganado vivir una vida abundante que está lejos de ser la vida miserable del gusano. No tengo dinero, no tengo propiedades, ni ahorros, ni inversiones.

AUDIENCIA: ¿No se aprovechan de usted?

R.F.G.: Claro, me fui de Pensilvania y luego de Florida porque creí que abusaban de mí. Si en un lugar no puedo practicar medicina digna, honesta y profesionalmente, pues cambio de lugar, aunque haya otras razones para mudarse también, claro está. De Florida me mudé a California porque quería que mis hijos entraran a la escuela de Krishnamurti en Ojai, California.

AUDIENCIA: Si en Percepción Unitaria se siente más energía, ¿también en Percepción Unitaria se siente más energía sexual?

R.F.G.: Se siente más energía para lo que usted necesita hacer. Si en un enfermo epiléptico, una pequeña lesión en la corteza cerebral descarga esa enorme energía de manera inarmónica (paroxística, se llama) que da las retorcidas y convulsiones que se ven en un ataque epiléptico... pues ustedes no pueden siquiera imaginar la cantidad de energía que libera *toda* la corteza posterior o sensorial del cerebro cuando ustedes intentan sin esfuerzo, vivir cada momento y cada día en Percepción Unitaria.

¡Compruébenlo por ustedes mismos, por favor!

Empiecen con el silencio, empiecen escuchando, no pierdan la energía mirando televisión, parloteando, leyendo palabras y más palabras.

¡Usen la palabra cuando sea necesario y luego dejen de decir y de imaginar palabras!

Amen el silencio comenzando por ver el miedo y el odio que le tienen al silencio. Amen la paz (no la palabra paz) y vean lo incómodos que se sienten cuando piensan que pueden vivir en paz.

Cuando realmente conozcan la paz de la Percepción Unitaria, vuestra propia inteligencia les gritará que vuelvan a vivir en Percepción Unitaria, cada vez que la mente empiece a parlotear y a imaginar cosas. La inteligencia les recordará la Percepción Unitaria cada vez que quieran leer tonterías filosóficas o mirar el horror de la televisión.

¿En quién comenzará la Percepción Unitaria si no empieza en nosotros mismos?

¿Cuándo comenzará la Percepción Unitaria si no comienza ya mismo?

AUDIENCIA: ¿Entonces hay que dejar de pensar?

"Cuando realmente conozcan la paz de la Percepción Unitaria, vuestra propia inteligencia les gritará que vuelvan a vivir en Percepción Unitaria, cada vez que la mente empiece a parlotear y a imaginar cosas. La inteligencia les recordará la Percepción Unitaria cada vez que quieran leer tonterías filosóficas o mirar el horror de la televisión."

R.F.G.: No digo que haya que dejar de pensar racionalmente, para siempre, pero una vez que se hizo el cálculo y el plan, que es pensamiento funcional, porque cumple una función, bien, una vez que terminé lo que tengo que hacer pensando... pues... idejar de pensar! Y comenzar a vivir totalmente, *aprendiendo en Percepción Unitaria con todo el cuerpo*, no aprendiendo de lo que ya se conoce (solamente) con palabras y pensamientos.

Pero a veces me ocurre, después de veinte años de intentar sin esfuerzo vivir de verdad en Percepción Unitaria, que estoy haciendo una receta en Percepción Unitaria, es decir, que mientras hago la receta no deja el cerebro de escuchar conscientemente todos los sonidos al mismo tiempo, en gran paz. Uno puede desocuparse mientras uno está ocupado, esto es una paradoja real.

Bueno, creo que se ha dicho lo suficiente para los que quieran entender. ¿Lo dejamos aquí?

AUDIENCIA: Una pregunta más Doctor, ¿qué ocurrirá con la humanidad cuando sólo sirva para vivir en Percepción Unitaria?

R.F.G.: No sé si entendiste que la Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción, la acción fundamental del ser humano. Esto requiere decir que si no estás en Percepción Unitaria, no estás en relación con nadie realmente, sólo intercambias palabras y símbolos no verbales. Pensando solamente vivimos una vida de fantasía, una vida puramente imaginaria.

Si no estás en Percepción Unitaria no dialogas realmente, sólo intercambias opiniones banales. Sin Percepción Unitaria no trabajas realmente, simplemente estás ocupada.

AUDIENCIA: La pregunta que le quiero hacer desde hace rato es si en Percepción Unitaria pueden ocurrir premoniciones, clarividencia y telepatía.

R.F.G.: Lamentablemente sí, a veces, cuando uno no lo busca, ya que eso no se controla, no se logra ni se maneja. Es muy fascinante la clarividencia que ocurrió

El gusano que no quiere ser mariposa (segundo diálogo)

ayer con Gloria, aquí presente, que me ocurrió por primera vez en el año 1978 y luego ocurría casi en todos lados por donde iba.

Me parecía tan fascinante, eso de la telepatía y de la mente grupal que no hacía más que pensar en eso. Por eso hablé con Bohm y Krishnamurti, quienes me dijeron que si me quedaba atrapado en esos iniciales despertares del psiquismo cerebral, no iba a ocurrir el despertar más intenso.

Si te ocurren esos fenómenos, no te dejes fascinar, lo importante es vivir en Percepción Unitaria. No te quedes estancado en el bla-bla de la telepatía, la clarividencia, los viajes astrales, etcétera. Lo importante es vivir en Percepción Unitaria.

Para terminar este encuentro de una vez, yo sé que están muy cansados, les cuento una anécdota:

En la India conocí en 1990 a Achyut Patwardhan, uno de los fundadores del Partido Socialista de la India, quien había luchado con Ghandi por la independencia de la India en los años 40. Achyut se pasó como cinco años en las cárceles inglesas de la India y otro tanto escondido en casas de amigos.

Conoció a Krishnamurti y comenzó para él una nueva vida. Fundó con Krishnamurti la escuela de Rajghat. Le pregunté a Achyut si tenía un mensaje para Latinoamérica, ya que yo realizo una gira anual por este hermoso y sufrido continente. Me dijo: "Diles que lo que se necesita no es el socialismo del gángster, que anda con su pistola y su metralla, sino el socialismo de los hombres capaces de renunciar a todo, a su prestigio, a su provecho, a su placer personal, al deseo de ser el líder máximo, en vez de ser un compasivo individuo, un ser humano que jamás deja de ser un aprendiz en Percepción Unitaria".

La sociedad debe permitir el máximo desarrollo del ser humano.

Todos los gusanos deben volverse mariposas antes de morir. Hay muchos genios desperdiciados, que mendigan bajo los semáforos de Managua y en el resto del mundo. Ellos también necesitan educación, vivienda, alimentación equilibrada y servicios médicos para que puedan ser todo lo que pueden ser.

No olvidemos la educación, pero tampoco olvidemos la Percepción Unitaria en la educación.

El salario universal. Urgente necesidad colectiva e individual

La explotación del ser humano con el salario insuficiente y el mantenimiento de una fuerza laboral de desempleados, como reserva, ya lleva 5 mil años de historia escrita e incluye la esclavitud.

Pero la biotecnología nos anuncia el fin de la explotación, simplemente porque los empleados con salario ya no serán necesarios. Los robots van a substituir a los seres humanos.

Antes del 2050 miles de millones de seres humanos serán “ninguneados”, innecesarios y olvidables.

Para prevenir el colapso del mercado y la muerte por hambre de millones de personas, debe instalarse el salario universal para los que trabajen o no.

El salario universal dará estabilidad a la economía y a las personas, que podrán gozar de la cultura, la medicina avanzada, la educación en las ciencias y en las artes, así como de una alimentación diversa y equilibrada, que protegerá a las personas de las epidemias globales como el SIDA, el Ébola, la tuberculosis resistente y otras nuevas.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Aprendizaje

Mientras funciona el Ámbito C, en general lo que suele pasar, es que se suspende el funcionamiento de los Ámbitos B y A.

En otras palabras, lo conocido tapa lo desconocido, el aprendizaje tapa la eternidad.

En el Génesis Bíblico Dios había prohibido comer del árbol del conocimiento y en la enseñanza de Kristos la palabra metanoia significa ir más allá de todo lo conocido.

La Percepción Unitaria desencadena el aprendizaje espontáneo no acumulativo que es ir de lo desconocido a lo desconocido.

Vivir sin el pasado, lo cual no es amnesia, significa que el presente no es conflictuado u obscurecido por el pasado.

Para que haya contacto con algo nuevo y desconocido por la mente, ésta necesita de la quietud y el silencio, un silencio que no es el intervalo entre dos sonidos, una quietud no formulada, que nace al percibir todo lo perceptible al mismo tiempo.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética



La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinetica.org/cpg/>

La rabia y la paz*

Nos invitaron a pasar el sábado en una pequeña ciudad del norte de México para discutir la Percepción Unitaria e intentar su vivencia. Una alumna que había participado en uno de mis cursillos en la Universidad Autónoma de Baja California (UABC - México) fue la coordinadora, ya que ese era su lugar natal.

Presentamos en unas cinco horas los fundamentos del tema: El necesario énfasis actual en el estudio de la observación en psicología nace en la revolución tecnológica que trajo el holograma y que dio los fundamentos al físico David Bohm (colaborador de Albert Einstein) para presentar el concepto de holokinesis.

«Holokinesis» es como la esencia de la naturaleza de la materia y la energía.

Analizamos y vimos algunas implicaciones del experimento EPR (de Einstein-Podolsky-Rosen), del Teorema Matemático de Bell, de la homologación que hace Karl Pribram entre la memoria humana y el holograma y vimos también la reciente investigación del sueño y sus posibles implicaciones. No tuvimos tiempo de conversar sobre los experimentos con el aprendizaje en las ratas de McDougall, Crew y Agar, donde el tiempo y el espacio parecen perder su relevancia.

Surgió la neohermenéutica de nuestra cultura y surgió la obra de Krishnamurti. Krishnamurti (JK) afirmó observar en Percepción Unitaria «desde que tenía memoria» (algo que él llama «meditación», usando creativamente una vieja palabra). Surgió el dilema fundamental de que la actividad más regenerativa e integrativa del cerebro humano está siendo ahogada por la observación fragmentaria que promueve la civilización industrial planetaria de hoy (tanto socialista como capitalista).

Intentamos sin esfuerzo luego, la vivencia misma de la Percepción Unitaria en el pequeño grupo de diez personas y él dijo:

Interlocutor: Siento un agujero o vacío en el estómago y no es hambre.

Rubén Feldman González (R.F.G.): ¿Qué crees que vas a perder en Percepción Unitaria?

**Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Interlocutor: Mis hijos gritones alrededor de la mesa, mi esposa, mi trabajo, mi vida como la conozco, mi vida tal como estoy acostumbrado a vivirla.

R.F.G.: Así como piensas e imaginas que vas a perder todo lo que quieres, ¿no es posible ver que sin conflicto y más regenerado físicamente puede aumentar la comunión, la alegría y la paz con ellos mismos, contigo mismo?

Interlocutor: (Larga pausa de silencio.)

R.F.G.: En nuestros libros hemos dicho que hay que salir de las paradojas comunes con la Percepción Unitaria de cada problema. Antes «la psicología no tenía cerebro» y ahora, se dice que «no tiene mente».

La mente y el cerebro se unen en Percepción Unitaria.

Así como se decía que «por cada molécula torcida hay un pensamiento torcido», ahora decimos que por cada acto de Percepción Unitaria hay una liberación del conflicto (fin del miedo, la rabia, la tristeza, la sospecha, la angustia, la obsesión ansiosa, etcétera) y esa paz promueve la regeneración molecular en todo el cuerpo (lo cual disminuiría el riesgo de nuestros hábitos alimentarios, sexuales, laborales y de entretenimiento que son francamente suicidas).

Es importante que veamos claramente nuestra confianza en «las sustancias» para que haya cambios, por ejemplo: el alcohol, el Valium®, el «peyote» de Carlos Castañeda y su Don Juan imaginario, el «soma» de Aldous Huxley.

También nuestra recalcitrante creencia en ciertas máquinas derivadas de la computadora, el *biofeedback*, etcétera, que se parece a nuestro deseo de comprarle mantras o «técnicas» a los gurús improvisados de Corea, Tibet, India y Japón.

Si entendemos la Percepción Unitaria se vuelven menos sobrevaloradas las palabras en general, las interpretaciones de los sueños y de la asociación libre.

Si entendemos la Percepción Unitaria, comprendemos qué hacer con el silencio.

No basta con la modificación del comportamiento, ya sea con el condicionamiento operativo o con la hipnosis o con el *biofeedback*. No basta una reorientación transaccional como la que propone Eric Berne ni una organización jerárquica-comercial como la que él fundó. No basta con cambiar nuestros contenidos cognoscitivos o nuestras «creencias», como proponen Beck y Albert Ellis.

Basta con cambiar sin esfuerzo nuestra manera de observar. En Percepción Unitaria comienza en el acto la paz y la relajación no buscadas (la paz y la relajación son, entonces, contingencias y no consecuencias de la Percepción Unitaria).

Esa paz de la Percepción Unitaria es la necesaria transformación molecular de la materia. Esa paz es la transfiguración del pasado y el fin de la búsqueda de seguridad en el futuro. La paz interna asegura la paz externa que es nuestra seguridad. No necesitamos de una idea de paz (como hay tantos pacifismos ideológicos y militares).

Necesitamos la paz real de la Percepción Unitaria, la paz vivenciada, no el bla-bla de la paz que se da, por ejemplo, en las «conferencias cumbres» de las Naciones Unidas.

Interlocutor: Pero es que yo quiero la paz. Yo creo que mi rabia que surge, por ejemplo, cuando veo la farsa de las noticias y las noticias de la farsa, esa rabia que surge ante la explotación y la violencia, puede ayudarme a lograr la revolución marxista-leninista-maoísta, una revolución no revisionista, no infiltrada por agencias secretas, no nacionalista, una revolución realmente mundial. Y si es con sangre, que sea con sangre.

Morir por la revolución mundial es mejor que esta vida de miseria y explotación espiritual, moral y económica.

Yo me quedo con mi digna rabia y usted con su indigna paz.

R.F.G.: Aquí te regalo una copia de La Psicología del Siglo XXI, es un regalo si es que vas a leer el libro.

Interlocutor: Lo leeré con espíritu crítico y científico.

R.F.G.: ¿«Científico» antes o después de David Bohm?

Interlocutor: Creo que tendré que revisar los fundamentos científicos de la Percepción Unitaria y lo que es la revolución científica actual.

R.F.G.: Así es. Pero también intentar constantemente y sin esfuerzo la vivencia misma de la Percepción Unitaria para constatar lo que se va desenvolviendo en ella y comprender completamente lo que significa la paz.

Notas sobre Francesco Bernardone

San Francisco, para muchos
Navidad 2011

Rubén Feldman González

Franco Zeffirelli dirige la película cinematográfica *“Hermano Sol, Hermana Luna”* que sigue siendo muy bella, a pesar de las décadas, como sigue siendo bello su personaje central, Francesco d’Assisi.

Cuando vi la película me pregunté por qué no se dijo nada de los viajes de Francesco al mundo musulmán, desde 1211 a 1219.

La respuesta me llegó recientemente, en un sueño “luminoso” como los que vengo teniendo en los pasados dos o tres años.

Digamos de entrada que Francesco no era una persona fácil, ni tan simple, como él mismo se definía.

Nace en 1181 con el nombre Giovanni di Pietro Bernardone, cosa que no le gustó para nada, hasta que consiguió hacerse llamar “Francesco”.

En su adolescencia le gustaba la batalla, y su padre tuvo que pagar un buen rescate, en 1203, a los nobles feudales de la ciudad de Perugia, para sacarlo de la prisión, en la que estos caballeros feudales lo pusieron.

Francesco a los 20 años de edad, ya era enemigo del feudalismo, de sus señores egocéntricos feudales, de su amor al dinero, de sus guerras y feudos, y de sus impuestas desigualdades económicas.

Ya en su casa paterna, en Assisi, enferma por largo tiempo y de esa enfermedad física, cuyo diagnóstico desconocemos, surge un Francesco que tampoco conocemos, debido a las ambivalencias, que su compleja personalidad despertaba, hasta en sus mismos padres.

En 1204 lo reclutan a una cruzada papal contra los islamitas, pero otro sueño lo hace desertar de esa guerra y adopta la paz como “la forma de vida de los kristianos”.

Zeffirelli, en su bella película, muestra la dramática escena en la que Francesco renuncia a su apellido, a sus padres y a su rica herencia, ya que su padre Pietro era un rico comerciante internacional.

Francesco se va desnudo de Assisi, después de soñar con JesuKristos, quien le pidió que recomenzara el kristianismo con K, que se había vuelto un corrupto cristianismo con C.

Nunca fue monje de ningún monasterio y jamás se llamó a sí mismo monje o fraile.

Prometió vivir la vida kristiana, la del Kristos original. Libre, fraternal y sin jerarquías.

Está muy claro que sus relaciones con el Catolicismo organizado y los Papas fue, por lo menos, conflictiva. Los Cardenales lo detestaban, a pesar de sus formalidades amigables.

Era un itinerante, que adoptó a la pobreza como a una hermana, en su lenguaje y que hacía amistad con el lobo de Gubio (por ser aislado y perseguido) y con los leprosos (por ser aislados y perseguidos).

Sus abrazos y besos a los leprosos aislados de la sociedad, le costaron morir joven y casi ciego por esa enfermedad.

No existía la medicina del 2010. Era el 1210.

Sus mejores momentos, sus ratos preferidos, eran los que pasaba a solas, entre las flores de las praderas, en los campos nevados, en las montañas boscosas, donde el silencio hace su hogar, también favorito, entre los susurros de las hojas y los trinos diversos.

En 1208, a los 27 años, comienza a predicar la paz, algo nada popular, ya que los Papas llamaban constantemente a los señores feudales, a pelear en las Cruzadas.

En 1204, Constantinopla había sido saqueada por los cruzados feudales del Papa. Ni siquiera llegaron a Jerusalén, y mucho menos la recuperaron de los musulmanes. Era una Cruzada "cristiana".

Esto fue percibido muy mal por la sensibilidad honesta de Francesco.

"Prometió vivir la vida kristiana, la del Kristos original. Libre, fraternal y sin jerarquías."

Habla con Inocencio Tercero, el Papa del momento, para pedirle que lo deje libre para vivir sin convento, sin jerarcas, en medio de la naturaleza y en plena pobreza.

Allí comienza la ambivalencia del clero respecto a ese hijo voluntariamente huérfano, voluntariamente pobre, demasiado libre y posiblemente “medio loco”. No pudieron hipnotizarlo para pelear.

En 1211, Francesco escucha que se está preparando otra cruzada y decide ir a hablar de la paz con los musulmanes de Mahoma en Siria.

Las versiones sobre este viaje son tantas y tan contradictorias, como tantas y contradictorias eran las opiniones sobre Francesco.

Pero este viaje no lo rehabilita con el Papa y sus Cardenales.

Algunos de sus amigos fueron literalmente asesinados por defender la paz contra las Cruzadas Papales.

Esto sí se encuentra en la historia de Francesco que conocemos.

Comienza su llamada hoy “Cruzada Eucarística”, despreciando las Cruzadas militares católicas y enfatizando la comunión pacífica entre todos los seres humanos.

Sólo hace falta imaginar cómo se toma esta Cruzada Pacifista de Francesco, dentro de los muros del Vaticano beligerante.

Era aproximadamente el año 1215.

Muere el Papa Inocencio Tercero y toma el Papado Honorio Tercero, desde 1216 hasta 1227. Era de familia muy afortunada en poder y dinero.

Una de las primeras acciones papales de Honorio Tercero es iniciar la llamada “Quinta Cruzada” (aunque hubiera otras que no se contaron, antes). Como toda guerra, era un gran negocio para los Señores.

Francesco envía a sus amigos a predicar la Paz entre los musulmanes de Siria, Marruecos y Túnez. Muchos de ellos fueron asesinados, ya que fueron tomados por espías papales.

Por su amigo personal, el Cardenal Ugolino, se entera Francesco, que la Quinta Cruzada es contra Egipto.

Al día siguiente parte Francesco a Egipto a predicar la Paz y la Comunión entre todos los seres humanos.

Busca la ciudad de Damietta, dividida por el Río Nilo, que era el objetivo principal de la Quinta Cruzada de Honorio Tercero.

Habla con el Sultán de Egipto, Malik Al Kamil, se hacen grandes amigos, entre 1218 y 1219.

Gengis Kahn acababa de tomar Persia y ponía sus ojos también en Egipto.

Desde la Roma Papal al Oeste y desde la Persia del Gengis Kahn, al Este, Egipto es amenazado por dos guerras, cuando Francesco llega a Egipto.

Miles de cristianos feudales luchan en la Quinta Cruzada.

Un solo kristiano de JesuKristos busca la paz con el Sultán de Egipto.

Si no se hubieran hecho amigos, Francesco hubiera sido asesinado, como sus amigos, los que fueron a Marruecos, Túnez y Siria.

Francesco buscaba disuadir a los seres humanos de buscar la guerra y en cambio, buscar la paz, que es el mensaje original de JesuKristos.

Predice que los cristianos perderían, en esa Quinta Cruzada contra la ciudad de Damietta, lo cual ocurrió con exactitud profética.

En la tumba del Sultán se grafica que una de las cosas principales en la vida de éste, fue su encuentro fraternal con Francesco.

Se dice que el Sultán rió mucho cuando Francesco le dijo que él era hermano de los leprosos, de los lobos, de los bosques, de los pájaros, de los persas y de los mahometanos también.

Pero cuando Francesco retorna a Italia en 1220, comienza un Francesco del cual ya no se habla más en el mundo occidental.

Su desprecio al Papa y su Quinta Cruzada era demasiado claro.

Su amistad profunda con el Sultán “hereje” era intolerable para el clero católico.

Los emisarios del Papa Honorio Tercero insultan a Francesco.

“Infel a la Iglesia y sus Guerras Cruzadas”.

“Tentado por el Corán”.

“Olvidado de organizar a los hermanos franciscanos”.

Francesco corrige:

No son franciscanos, son hermanos itinerantes, no conventuales, de la hermana pobreza, del hermano sol, de la hermana luna. Siguen a Kristos sin iglesia, no bajo las velas, sino bajo el sol y la luna.

Francesco insiste: ***Lo que miramos es lo que mira.*** Todo ha sido organizado bien por Dios. Solamente tenemos que ser pacíficos y no entrometernos en el orden divino, más que como agradecidos observadores de tanta belleza, del Universo y de la Tierra.

El Papa acaba de fundar la Orden Dominicana. Le pide a Francesco que copie las reglas que ellos tienen. “Sé ordenado y organizado, Francesco”.

Francesco sabe que nunca fue comprendido por el clero.

Cae en lo que se llamaba la Noche Negra del Alma. Dice que vive en una noche sin estrellas y que solamente desea morir.

Tiene apenas 40 años de edad.

Pronto se abren las heridas de Jesús en sus pies y en sus manos.

"Lo que miramos es lo que mira."

Sus amigos cercanos reconocen las “*estigmata*” de algunos de los que eligen vivir como Jesu-Kristos. Francesco esconde esas heridas.

No era amigo de la histeria colectiva, y menos de la histeria religiosa.

Se agrava su ceguera leprosa.

Ignacio Larrañaga es un sacerdote católico que aún cree que Francesco no abandonó la Iglesia Católica. Sin embargo describe este momento de la vida de Francesco (Regreso de Egipto y obvia ruptura con el clero).

Francesco decidió abdicar y desapropiarse de la Obra que había comenzado sin éxito: reiniciar la enseñanza original de JesuKristos.

Esto lo insinúa Larrañaga en la página 298 de su libro “*El hermano de Asís*”.

Asís se dice en español “Assisi”, la ciudad natal de Giovanni di Pietro Bernardone, quien prefirió autodenominarse “Francesco”.

Este cambio de nombre, es su desprecio al mismo padre natural, Pietro, quien era

otro señor feudal, apoyado en la guerra, en el provecho, en los conflictos de proteger una gran fortuna monetaria, apoyado en la iglesia organizada, que nunca denuncia al feudalismo internacional, sino que lo apoya, aún hasta hoy.

El padre de Francesco se apoyaba en una iglesia que inicia la guerra de las Cruzadas, contra la enseñanza de paz, que trajo el Kristos original a este planeta.

Solamente Francesco se rebela y denuncia públicamente este amor a la guerra y el dinero, que nada tienen que ver con Kristos.

Dice Francesco ante sus hermanos, a su regreso de Egipto, y viendo el deseo del clero de transformar su Obra en otro producto reglado y tecnificado del pensamiento humano:

“Renuncio a todo. Ya estoy muerto para vosotros y para el mundo. Dejo a Pedro Catani en mi lugar, él y los ministros de la iglesia, que desean organizar nuestra conducta y nuestra vida, responderán ante Dios en el Juicio final, si algún hermano itinerante de la pobreza llegara a malograrse por su negligencia, sus malos ejemplos o su áspera e innecesaria disciplina”.

Se retira del mundo y de la iglesia. Los que escriben la historia, presentan todo esto a su propia manera y contra toda evidencia.

Nos dice Ignacio Larrañaga (página 283):

Hubo en la Porciúncula (el primer retiro de Francesco), a su regreso de Egipto, una Asamblea General de hermanos pobres. El clero había erigido un poderoso edificio de piedra frente a la eremita de Santa María, con el fin de alojar a los doctores eclesiásticos que fundarían la Orden Monástica Franciscana (contra los deseos de Francesco).

Era como si en la cuna del amor a la pobreza se erigiera una estatua a Mamón (Dios del Dinero).

Dice Larrañaga: ***Fue un sacrilegio y una profanación.***

¿Qué hicieron Francesco, Clara y sus amigos cercanos?

Destruyeron el edificio piedra por piedra y teja por teja desde el techo mismo, con sus propias manos, noche y día, sin dormir.

El 10 de Marzo de 1221 fallece Pedro Catani y toma su lugar Elías Bombarone, una persona de muy dudosa moral.

Elías no conoce a Francesco y viceversa.

Elías traiciona todo lo que había hecho Francesco, a las órdenes del Cardenal Ugolino y de su tío, el Papa Honorio Tercero.

Francesco, en su ira sagrada, escribe las reglas de 1221.

Alguien en el clero le llamó así al grito desordenado y agramatical de Francesco.

Dice, entre otras cosas inaceptables por el clero, que no hay que obedecer a los ministros del clero ni de los municipios, si nos piden algo contra la enseñanza de JesuKristos.

El cardenal Ugolino, futuro Papa, le pide a Francesco concisión y precisión y luego, por su cuenta, cambia todo lo que escribió Francesco.

Esto no figura en las biografías de Francesco aprobadas por la Iglesia Católica.

Dice Francesco en esos días: ***“Bendito sea Dios, que me ha preparado para luchar por la paz. Para ser feliz me bastaban Dios y los leprosos, pero Dios quizá quiere otra cosa de mí. Dios, perdona mi ira y acéptame tal como soy”.***

Fue Elías Bombarone quien le da a Francesco la triste noticia que su último escrito para el Papa y los cardenales se había perdido misteriosamente.

Y misteriosamente desaparecieron las revolucionarias reglas de Francesco de 1221.

Lo que sabemos de ellas, es por los comentarios que hicieron los cardenales enemigos de Francesco y amigos de las Cruzadas y de los Señores Feudales.

Según Ignacio Larrañaga, esto dijo Francesco:

“No puedo más Dios mío, retira tu mano, que pesa demasiado. Aves de rapiña vuelan por mis cielos. Estoy sentado en la cumbre del mundo y no veo a nadie. Dame la mano, que estoy ciego. Si no hay luz para mí, llévame. Sólo me queda la estrella de tu misericordia: Kyrie Eleyson”.

Clara lo invita a hablar con sus damas pobres. Francesco le dice: sólo puedo darles mi tristeza y mi desolación.

Clara intenta consolarlo.

Francesco dice: “Dios es y basta”.

Clara y Francesco lloraron juntos.

Escribió Francesco luego:

“Esta noche renuncio a todo, entrego una moneda y por ella venga la alegría a los ojos de los niños. Retírense los ejércitos a los cuarteles de la paz y que abandonen, ya sanos, los enfermos sus camas”.

Luego tiene un diálogo con su amigo León, a quien el clero llama “Fray León”.

León mismo lo inmortaliza.

Dice Francesco: ¿Qué es lo mejor que nos da Dios?

León: El amor.

No es el amor, dice Francesco.

Es la sabiduría, dice León.

Francesco da su respuesta final y rotunda: No, tampoco, lo mejor que Dios nos da es la Paz.

Francesco muere a los 45 años de edad, el 3 de octubre de 1226, antes de la primera nevada. “Era un flaco saco de arena dolorido”.

Al año siguiente se hace nuevo Papa el Cardenal Ugolino, con el nombre Papal de Gregorio IX.

Gregorio IX funda conventos de Clarisas pobres y de Franciscanos, aquello, precisamente, que no deseaba Francesco que ocurriera.

Pero Gregorio IX había sido visto como un “protector de Francesco” (nombrado así por el Papa anterior, Honorio III) y había llegado a vestirse con los harapos de Francesco.

Así hacen los lobos que desean pasar por corderos, y los políticos que tienen ya planeada su propia carrera.

En 1229 les dio nuevas reglas a las Carmelitas descalzas.

En 1235, envió a muchos amigos fieles de Francesco a Túnez y Marruecos, donde fueron, sin sorpresas, nuevamente martirizados.

Fue este Papa el que vuelve a escribir lo que se conoce de Francesco, para la posteridad.

Antes de morir, Francesco escribió su cántico a la Muerte:

Laudato si, mi Dio, per sora nostra morte corporale, de la quale nullu homo vivente po skappare: guai a quilli ke morrano ne le peccata mortali; beati quilli ke se trovarà ne le tue sanctissime voluntati, ka la morte secunda no farrà male.

Alabado seas, mi Dios, por nuestra muerte corporal, de la cual ningún viviente se escapa. Pobres de aquellos que mueran en pecado mortal, benditos los que mueran haciendo tu voluntad santísima, ya que la segunda muerte no les hará daño.

Pocos meses después de tomar el poder Papal, Gregorio IX (el ex Cardenal Ugolino) canoniza a Francesco como “San Francisco”.

Era el 1228. Francesco muere en octubre del 1226.

Con esta urgente santificación, se borra todo lo que pensó e hizo verdaderamente, Francesco Bernardone.

Ya no es creíble (santificado por un Papa) que Francesco pasó su vida luchando contra el espíritu guerrero y feudal de la Iglesia Católica. Gregorio IX lo fagocita a Francesco en una institución que era espiritualmente INCOMPATIBLE con la vida de Francesco. Las Cruzadas no son compatibles con la paz.

Así se conoce a Francesco hasta hoy, invalidado, empalidecido y desvirtuado, con la historia escrita por los doctores de aquel Papa.

La plegaria de Francesco

Dios, hazme un instrumento de tu paz.

Donde haya odio, que yo dé amor,

Donde haya insulto, que yo dé perdón,

Donde haya duda, que yo dé fe.

Donde haya desesperación, esperanza;

Donde haya obscuridad, luz;

Donde haya tristeza, gozo.

*O Divino Maestro,
Que no busque tanto ser consolado
Como consolar,
Ser entendido como entender.
Ser amado como amar.
Porque dando recibimos.
Perdonando somos perdonados;
Y muriendo es que nacemos a la vida eterna.*

**Descarga
todos los
libros,
audios y
videos
GRATIS en**

www.holokinesislibros.com



Sobre el perdón

Arturo Archila*

Si el perdón implica olvidar, obviamente perdonar no es posible, al menos, por supuesto, que perdamos la memoria. El perdón es tema viejo de la filosofía y la religión, y desde hace algunos años interés de la psicología. Y aunque la religión hable de los milagros del perdón y la filosofía de comprensiones reflexivas, es un hecho que, además de la carga moral, el único resultado viable que el pensamiento hace respecto al perdón es reprimir la rabia, disociar la ofensa y vivir desde la negación. Incluso ni la psicología puede presumir de más. Hasta ahora, las concepciones teóricas sobre el perdón son diversas y sin consenso.

Es un hecho que el yo no perdona. El yo es un constructo del pensamiento que emerge de la misma memoria. No olvida ni la infidelidad, ni los insultos, ni las humillaciones, ni las mentiras. Y no solo no puede olvidar sino que, además, exagera o minimiza la ofensa. Haga lo que se haga, todo intento de perdonar no es verdadero perdón. A lo sumo, el único logro es reprimir y atribuirle al tiempo la medida del olvido. No hay técnica ni método que resuelva la intención de perdonar porque el conflicto, el medio de resolución y el resultado provienen de la misma fuente. Los contenidos del pensamiento se reprimen y emergen de nuevo con lo mismo o de manera renovada.

En terapia holokinética se descubre que el perdón es un acontecimiento repentino, generoso, no condicionado, asimismo espontáneo, que no es posible que suceda desde el pensamiento sino como una acción pacífica y amorosa, no conceptual, del contacto con el dolor y la rabia en Percepción Unitaria, siendo esta percepción la única acción resolutive.

El perdón conocido solo puede ser negación, sublimación o represión. No hay procedimiento ni regla que lo resuelva, es necesaria una acción que trascienda el pensamiento, esa función neuropsicológica es la Percepción Unitaria. Por lo mismo, perdonar no es cuestión de olvidar, no depende de esfuerzos ni códigos de conducta. No se puede exigir, ni forzar, ni imponerse.

* *Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).*

Renaciendo

*La crisálida de carne se abre
y el alma florece con la luz del día.*

*El alma fulgura al mediodía
descansa en el ocaso
cuando ocurre la pasión de los cónyuges
y el marido ordena: ábrete.*

*El alma es desconocida en la tierra
protagoniza los sueños del dormir
cuando rugen dolores escondidos en lágrimas.*

*Fulgor inválido se vuelve el alma
en el momento liso del despertar.*

*Estar despierto alberga sus propias ilusiones
como plegarias o manifestaciones
memorias, planes y decisiones
para lo cual tienes que morir
para nacer a otra forma de vivir.*

*Rubén Feldman González
Mayo 22 de 2022*

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo GRATUITAMENTE en holokinesislibros.com

**** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.***

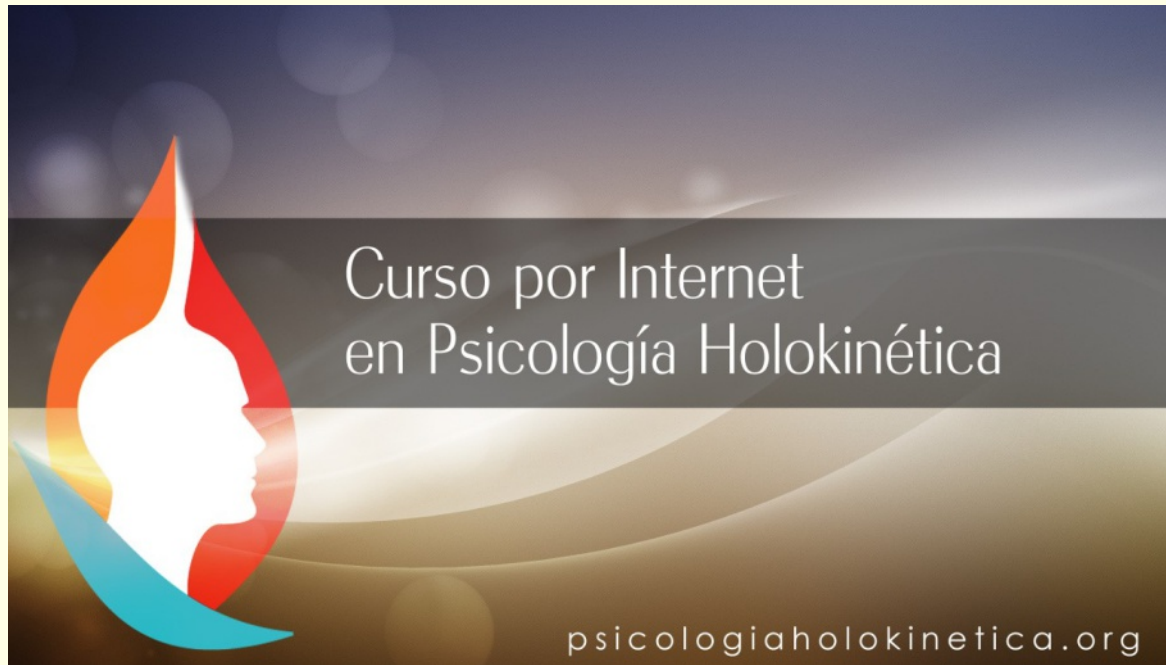
**** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.***

**** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.***

**** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.***



HOLOKINESIS
• LIBROS •



***"Se ha inactivado la función cerebral
que nos da la conciencia de unidad.
La Psicología Holokinética nos enseña
a reactivar esa función."***

***"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese
sufrimiento y esa división como inevitables, pero
hemos descubierto que en la Percepción Unitaria
se reduce mucho el sufrimiento individual y la
fragmentación del pensamiento. Por eso decimos
que la Percepción Unitaria es la clave para que
se reduzcan tanto el sufrimiento como las
divisiones de la humanidad empobrecida."***

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de agosto de 2023**. Entre los artículos estarán:

- **"La boda del antropos"**
RFG

- **"No todos los caminos conducen a Roma"**
RFG

- **"Tiempo y Antropos"**
RFG

- **"Exégesis inevitable en Psicología Holokinética"**
RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

