

# PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

## MATERIAL EXCLUSIVO

Percepción y relación unitaria  
(orden implicado en movimientos  
centrípetos y centrífugos)

4

El despertar de la  
humanidad

23

La claridad de la  
mente

16

2020: racismo  
atóvico renovado

14

Diálogo sobre  
el silencio

19

Sobre la libertad

17

33

Diciembre 2019

Director Editorial:  
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:  
Méd. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:  
Dr. Rubén Feldman-González,  
Méd. Alberto Fabián Arribas,  
Psic. Arturo Archila,  
M.C. Marianela Reinhardt,  
Mg. Patricia Susana Jorge,  
Psic. Judith Cecilia González Luna,  
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:  
Lic. Ignacio Rodríguez,  
Méd. Alberto Arribas

Correo de lectores:  
[revista@psicologiaholokinetica.org](mailto:revista@psicologiaholokinetica.org)

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 6,  
No. 33 es una publicación bimestral (diciembre  
2019 – enero 2020) editada y publicada por el  
Centro de Psiquiatría y Psicología Holokinética,  
S.C., Prolongación Calle Novena #443,  
Fraccionamiento Villa del Palmar, Mexicali, Baja  
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,  
[www.cphmexicali.com](http://www.cphmexicali.com),  
[cphmexicali@percepcionunitaria.org](mailto:cphmexicali@percepcionunitaria.org) Editor  
responsable: Dr. Rubén Feldman-González,  
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-  
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,  
ambos otorgados por el Instituto Nacional del  
Derecho de Autor. Responsable de la última  
actualización de este Número: Dr. Rubén  
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y  
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle  
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,  
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de  
última modificación: 1 de diciembre de 2019.

Queda prohibida la reproducción total o parcial  
de los contenidos e imágenes de la publicación  
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría  
y Psicología Holokinética.

# ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Percepción y relación unitaria (orden implicado en movimientos centrípetos y centrífugos)	4
Declaración de Rubén	7
2020: racismo atávico renovado	14
La claridad de la mente	16
Sobre la libertad	17
Diálogo sobre el silencio	19
El despertar de la humanidad	23
Vida imaginaria	25
Alimentación	26
Poder y autoridad	27
Poema del perigeo lunar	33
Preguntas de estudiantes a RFG	35

# EDITORIAL

Estimados lectores:

Desde 1975 estuve muy solo difundiendo mundialmente esta Enseñanza impecable y trascendental, aunque la soledad estaba mitigada por los encuentros con David Bohm y Jiddu Krishnamurti (JK-2).

Muere JK-2 en 1986 y Bohm en el año 1992.

En ese período salen los primeros cuatro libritos.

En 1998 fundamos la AIS-RSM-México, después que yo fuera nombrado Presidente (en San Marino) de la rama americana de esa Academia Europea.

Se gradúan los primeros maestros y aparecen otros libros. Otra gran tarea pendiente es publicar todos esos libros.

Por ahora se puede pedir la lista de obras escritas. Funciona muy bien nuestro sitio web: [www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

Habrá Maestrías en México y muchos países.

Los fundadores de esa Academia Internacional de Psicología Holokinética, somos los que comprendemos el valor enorme de la Percepción Unitaria (para lo cual se necesita cierto quantum intelectual, pero sobre todo iniciativa y ganas).

Estamos logrando algo que nadie ha siquiera imaginado: la introducción de la Enseñanza más importante de la humanidad en los medios universitarios y la formación SERIA de maestros, con un examen válido, confiable e inmaculado tanto legal como epistemológicamente.

El examen sólo evalúa el uso correcto del lenguaje, pero es con lenguaje que se disemina la Enseñanza correcta o incorrectamente.

Vivir la Percepción Unitaria depende de nuestra inteligencia y responsabilidad individual.

Rubén Feldman González  
Director Editorial

# Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.



## Resumen sobre Rubén Feldman-González

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

*“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.*

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

***“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.***

***Rubén Feldman-González***

# Percepción y relación unitaria (orden implicado en movimientos centrípetos y centrífugos)\*

Esta es sólo otra manera de presentar lo que hemos denominado la *Percepción Unitaria*. Quizás ahora se haga aún más relevante la importancia de enfatizar, como lo hacemos en el nuevo paradigma psicológico, este tipo de percepción.

David Bohm ha dicho que la totalidad indivisa en todos los aspectos de la observación y la percepción poco tiene que ver con las nociones que imperan en la actualidad.

A partir de estas nociones se ha llegado a aceptar como inevitable un profundo y creciente abismo entre el carácter matemático-abstracto de las leyes físicas y el carácter aparentemente diferente de la experiencia perceptual directa.

En realidad nuestro mismo lenguaje tiende a crear ese abismo entre leyes físicas y Percepción Unitaria, ya que nos condiciona a enfocar la atención en el análisis del mundo en términos de objetos autónomos y nos distrae del hecho de la Percepción directa (o Unitaria) que involucra la aprehensión de un orden implicado similar al que es relevante en un contexto «cuántico».

Hay ya buena cantidad de evidencia que sugiere que el orden de la percepción directa está más cerca de la relatividad y la teoría cuántica que de la física clásica.

En un gran número de investigaciones psicológicas modernas se ha visto que la percepción sensorial debe entenderse como «un darse cuenta inclusivo o total» de las relaciones entre los movimientos centrífugos del individuo y sus sensaciones centrípetas. Si damos a alguien un objeto para ser palpado sin que pueda verlo, a medida que se mueven los dedos para tomar el objeto, comienza la abstracción de un conocimiento del objeto como un todo.

Una observación más cerrada nos muestra que el conocimiento se ha originado en el movimiento total arriba descrito, lo que da lugar a un darse cuenta de un grupo de relaciones entre acciones centrífugas de la mano y sensaciones táctiles centrí-

\*Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

petas que acompañan aquellas acciones. Esto se acerca a la manera en que se describen las observaciones de la teoría cuántica y la relatividad, si uno adopta el punto de vista de Einstein del campo unificado. El objeto, podría decirse, es *implicado*, pero en el *concepto* que abstrae el pensamiento (o el yo) se vuelve «*explicado*» o *manifiesto*.

A primera vista puede parecer que la percepción óptica es diferente, ya que uno cree ver el objeto como una entidad separada. Si lo estudiamos más detenidamente, vemos que esto ocurre sólo cuando los objetos no son familiares o más bien cuando sus formas y propiedades (color, tamaño) son aprehendidas por una adaptación que es el resultado de un aprendizaje en la experiencia pasada con objetos similares.

Muchos experimentos han demostrado que cuando a una persona le es presentada una nueva clase de situación en percepción visual, esa persona es incapaz de ver correctamente a no ser que mueva su cuerpo de varias maneras tentativas y observe cómo el contenido de su campo visual cambia en relación con sus movimientos corporales. Un ciego de nacimiento que de pronto comienza a ver después de una operación quirúrgica, no percibe los objetos claramente al principio y requiere varios años de aprendizaje para «entender» las relaciones entre movimientos corporales y sensaciones ópticas, antes de poder ver realmente esos objetos. El niño sano (no ciego) necesita varios años de una exploración natural de esas relaciones entre movimientos y sensaciones antes que pueda ver los objetos con propiedad.

Tanto en la percepción óptica como en la táctil, la experiencia más inmediata es la de un orden implicado en movimientos centrífugos y centrípetos. El orden explicado o manifiesto de objetos separados surge sólo a un cierto nivel de abstracción. Ya hemos dicho que no tiene importancia primordial explicar esta experiencia en base a ese manifiesto que denominamos «tiempo». La Percepción Unitaria del movimiento no involucra el tiempo de ninguna manera esencial sino que involucra, más bien, un inmediato darse cuenta del orden implicado, similar a aquel que es importante en un contexto cuántico.

El significado (o *logos*) de una percepción es también aprehendido directamente en un orden implicado. En este aspecto la percepción se parece a la comunicación: cuando dos personas están conversando juntas, no es meramente el orden temporal de las palabras aquello que es significativo, sino, más bien, un muy sutil orden que está implícito en la totalidad de lo que ha sido dicho y hecho mientras «resuena» en cada una de las dos personas que conversan. Al darnos cuenta de lo que es el significado total de una conversación (relación unitaria) obtenemos una experiencia muy íntima y cercana de lo que significa el orden implicado.

Teoría y observación son dos aspectos de un «movimiento total» que involucra la naturaleza, el individuo humano y la sociedad misma de una manera inseparable.

**"Teoría y observación son dos aspectos de un «movimiento total» que involucra la naturaleza, el individuo humano y la sociedad misma de una manera inseparable."**

Esto significa que el pensamiento del hombre no es primordialmente una «imagen mental» en correspondencia con una realidad que sería totalmente externa a la «mente». Los primeros significados de la palabra «mente» fueron «pensamiento» y «sentido». La investigación científica descubre que pensar, sentir y percibir significados es inseparable de una excitación nerviosa y muscular, tanto en el cerebro como en el resto del cuerpo. Siendo que estas excitaciones pueden ser descritas en términos de física y química, la actividad de la mente no es separable de la actividad de la «materia». «Materia» se refiere al aspecto manifiesto de las cosas y «mente» al aspecto implicado y sutil. Sin embargo, después de todo lo que ha sido dicho, tiene que estar claro que la materia misma posee un aspecto sutil o implicado.

La realidad es la holokinesis en todos sus aspectos. Mente y materia son aspectos de la holokinesis o movimiento total.

El concepto que separa la «mente que observa» de una «materia separadamente existente que es observada», con una inexorable «relación de correspondencia entre *ambas*», no es apropiado.

16

Congreso Internacional de  
Psicología Holokinética

El gran salto de la mente

Del 16 al 19 de abril de 2020  
Mexicali, Baja California - México

[www.percepcionunitaria.org/congreso](http://www.percepcionunitaria.org/congreso)

# Declaración de Rubén\*

Chaco, Argentina, 21 de mayo de 1992

No vengo representando a nadie, ya sea terrestre o extraterrestre.

No represento a ninguna organización religiosa ni mundana.

Tampoco quiero fundar una organización política, filosófica ni metafísica.

No me interesa pertenecer a ninguna organización terrestre o extraterrestre, religiosa ni mundana, ni política, ni filosófica ni metafísica.

Por lo tanto, soy el único responsable de lo que digo.

¿Por qué salgo de mi casa en California y vengo a conocer el lugar donde he nacido? Aun a mi edad no conozco el lugar donde he nacido, este lugar bendito, ubicado en el mismo corazón verde de Latinoamérica.

¿Por qué viajo tanto y gasto todo mi dinero (y aun me endeudo) con estos viajes alrededor de todo el mundo: Estados Unidos, Latinoamérica, Europa e India? Aun no visité África, Japón, China y Rusia porque a pesar de estar invitado en todos esos países, temo no hacerme entender por ellos, ya que a veces no me entienden ni hablando el español, que es mi idioma de nacimiento y familia.

Estoy hablando de lo que creo sinceramente que es lo más importante para el ser humano: La Percepción Unitaria.

Pienso que la Percepción Unitaria es la acción fundamental y que uno ni siquiera habla bien al ciento por ciento si no habla en Percepción Unitaria.

En realidad uno no hace nada bien al ciento por ciento si no está en Percepción Unitaria.

Creo que la política, la religión, la familia, la amistad, el estudio, la filosofía, el trabajo, el descanso, el sexo, hablar o escribir.... nada de eso se hace bien a no ser que uno esté en Percepción Unitaria.

\*Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic [aquí para descargarlo](#).

**"Estoy hablando de lo que creo sinceramente  
que es lo más importante para el ser humano:  
La Percepción Unitaria."**

Yo he venido hasta aquí de lejos (y hace ya catorce años que viajo por el mundo) nada más que para que **intentemos** experimentar juntos esa Percepción Unitaria que considero es lo más importante para el ser humano.

Mientras les hablo les ruego que escuchen bien las palabras (y todo el sonido al mismo tiempo) y no comparan con nada de lo que ustedes conocen, si **realmente** quieren vivenciar la paz y el gozo inefable de la Percepción Unitaria.

No tengan miedo de escucharme. No tengan miedo de escuchar bien.

Para escuchar bien no se necesita ningún esfuerzo. Les propongo que salgamos todos juntos del tiempo y que entremos todos juntos al espacio.

En otras palabras: salgamos de la memoria y sus comparaciones y entremos completamente en nuestro cuerpo.

Entrar al cuerpo significa que uno deja de preocuparse con su memoria y su pensamiento y entra a este cuerpo que había quedado olvidado, aquí mismo, ahora mismo con las preocupaciones, con los recuerdos, las fantasías, las comparaciones y los planes.

¿Qué pasa si entramos al cuerpo?

Este cuerpo es lo único que tenemos para entrar al espacio. Lo malo es que ya estamos en este cuerpo y en el espacio, pero no nos damos cuenta, porque vivimos preocupados, tristes, miedosos y llenos de rabia.

Si me doy cuenta que tengo cuerpo, entonces siento el peso de este cuerpo, todo el sonido que llega al oído, todo el color y la luz que llegan al ojo. Si siento el cuerpo, entonces veo, oigo y siento el peso, todo ya mismo, al mismo tiempo.

Si miro y escupo al mismo tiempo (ya) entonces comienza la Percepción Unitaria.

Si comienza la Percepción Unitaria entonces me doy cuenta que no existe rabia, ni miedo ni tristeza.

En Percepción Unitaria la mente no se esfuerza ni se agita. Tampoco hay que controlar la mente. En Percepción Unitaria hay una gran paz sin conflicto. El mes pasado se festejó la Pascua, que también se llama el domingo de resurrección.

**"En realidad uno no hace nada bien al ciento por ciento si no está en Percepción Unitaria."**

¿Alguno de ustedes sabe lo que es la resurrección?

¿Se lo dijeron alguna vez en la escuela?

Bueno, cuando Jesús regresa a sus amigos, después de morir, lo primero que les dijo fue: **"La paz sea con vosotros"**.

¿Por qué será tan importante **la paz** para Jesucristo, que es lo primero que les dice a sus amigos amados después de haber muerto?

Si la mente no está completamente en paz, completamente sin rabia y sin tristeza, esa mente no puede saber lo que es hacer las cosas bien.

Una mente que no está en paz no hace buena religión, no hace buena política, no hace buena amistad, no hace una buena familia.

Una mente que no está en paz no puede hacer nada bien.

Por eso digo que la Percepción Unitaria es la acción fundamental, ya que no hay paz verdadera sin Percepción Unitaria.

Una mente en paz regenera el cuerpo. Una mente en paz sabe lo que es la comunicación con los demás.

Pero ya ven, todo el mundo habla de libertad, pero están encarcelados en el miedo, en la rabia y en la tristeza.

Francia construyó la más inmensa estatua a la libertad que existe.

Francia le regaló esa estatua a otro país y ese país puso la estatua de la libertad a la entrada del país, para que todos la vieran.

**"Si la mente no está completamente en paz, completamente sin rabia y sin tristeza, esa mente no puede saber lo que es hacer las cosas bien."**

**"Una mente que no está en paz no puede hacer nada bien."**

Bueno, ese país es el que más presos tiene en todo el mundo y todavía siguen construyendo prisiones! ¡En ese país hay más presos que en Sudáfrica racista, que es el segundo país con más presos en todo el mundo, Sudáfrica tiene 333 presos por cada cien mil habitantes!

¡Pero Sudáfrica no es el país con el mayor porcentaje de presos! El país con más presos es el que tiene la estatua de la libertad a la entrada.

Pero esa no es la única incongruencia que vemos cuando empezamos a mirar este planeta y a la humanidad en Percepción Unitaria. Nunca como hoy en toda la historia hubo tan buenas maquinarias y tan buena tecnología para ayudar al hombre en su trabajo. Sin embargo pocas veces ha sido tan difícil ganarse el pan.

Hay gente que dice que es posible que coexistan el crecimiento económico y el equilibrio ecológico. Hay otros que dicen que si continuamos endiosando el provecho y el prestigio personal y nacional, los mamíferos (incluyendo al hombre que es un mamífero) desaparecen en ochenta años.

¿Será cierto que por primera vez en la historia de la humanidad, el ser humano puede desaparecer de la faz de la Tierra en sólo ochenta años más si continuamos destruyendo los bosques y la selva tropical, si continuamos ensuciando el aire y el agua, si continuamos destruyendo la capa de ozono?

¿Será cierto que tiene que terminar la venta de armas, la venta de drogas callejeras, la venta de mujeres y la venta de niños?

¿A quién le van a preguntar ustedes si eso es cierto?

¿Necesitan ustedes algún maestro o alguna organización especializada que les diga lo que está bien y lo que está mal?

¿Será cierto que **mirar televisión**, que parece algo tan lindo y tan inocente, está haciendo que nos volvamos cada día más corruptos, más vulgares, más violentos y más brutales?

¿A quién le voy a preguntar si eso es cierto?

Yo digo que el mejor consejero es la inteligencia y que la inteligencia enorme que tiene cada ser humano se libera del todo solamente en Percepción Unitaria.

*"...la Percepción Unitaria  
es la acción fundamental,  
ya que no hay paz  
verdadera sin Percepción  
Unitaria."*

**"Yo digo que el mejor consejero es la inteligencia y que la inteligencia enorme que tiene cada ser humano se libera del todo solamente en Percepción Unitaria."**

Y si yo dejo que se libere la inteligencia en mí ¿qué es lo que la inteligencia nos dice?

**1)** Si continuamos en el tiempo, nunca nacemos en el espacio. Esto no es algo para pensar, esto es algo para **observar** por uno mismo.

**2)** La Percepción Unitaria no se aprende de lo que conocemos. La Percepción Unitaria ocurre sólo en el “**YA**” (ahora mismo).

**3)** La Percepción Unitaria es entrar al vacío del espacio. Si miro todo el espacio ya mismo (¿lo están haciendo de veras?...) .

Si miro todo el espacio ya mismo no veo mi cabeza, en lugar de mi cabeza veo todo el espacio con todo lo que el espacio contiene.

¿Lo estamos haciendo?

Si escucho todo sonido ya mismo... ¿aumenta la paz?

Si escucho todo sonido al mismo tiempo (Ya) ¿me siento tranquilo?

¿Puedo pensar mejor si estoy tranquilo? ¿Puedo pensar bien **si no** estoy tranquilo?

¿Se dan cuenta por qué digo que la Percepción Unitaria es la acción fundamental?

**4)** Si usted está lleno de conocimiento y usted no sale de su memoria, usted sigue en el tiempo y entonces no puede entrar al vacío del espacio.

La vida está en el espacio, no en la memoria, no en el tiempo. ¿Lo ven ustedes?

**5)** Cuando no continúa lo que usted conoce comienza lo Desconocido (Ya).

**6)** La Percepción Unitaria me muestra que pensar y sentir son un solo proceso.

**7)** La Percepción Unitaria me muestra que sentir emociones conlleva reacciones viscerales.

**8)** Por eso vemos que **pensar es reaccionar** y que **la única acción** que no es

una reacción más es la Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción.

**9)** Cuando comienza el pensamiento, yo comienzo a existir. Si no hay pensamiento, aunque sea por un momentito, yo no existo.

**10)** El yo tiene muchas caras o facetas porque el yo y el pensamiento son la misma cosa y el yo se puede pensar a su gusto: “yo soy bueno”, “yo soy santo”, “yo soy revolucionario”, “yo soy un hombre de familia”, “yo soy un hombre religioso”, “yo soy sincero” y todas las mentiras que constantemente fabrica el pensamiento.

**11)** Vemos que a veces dos palabras diferentes se usan para decir lo mismo.

Por ejemplo “memoria” y “tiempo”.

Isaac Newton afirmaba que el tiempo era **absoluto**, Albert Einstein descubrió que el tiempo es también **relativo**, David Bohm descubrió que el tiempo es también **irrelevante**.

Hay tres aspectos del tiempo y de la memoria: absoluta, relativa e irrelevante.

**12)** William Dement me demostró que el momento más restaurador del sueño es el momento en que no se sueña, es decir cuando en el sueño se suspende el tiempo, que es la memoria. Ese es el cuarto estadio del sueño de los movimientos oculares lentos.

Esto lo explico en los libros “El Nuevo Paradigma en Psicología” y “La Psicología del Siglo XXI”. También he escrito otros libros “Psicología Cristiana” y “La Percepción Unitaria”.

**13)** David Bohm me ha dicho que el ser humano se ha pasado la historia buscando **la unidad** de la materia y la energía (el átomo, el fotón, el electrón, etcétera), y parece que no sólo la materia y la energía son la misma cosa, sino que todas las formas de materia y energía provienen de una sola energía. Esto lo explica David Bohm con su **concepto de Holokinesis, que es el movimiento que existe de aquí hasta aquí en todo el cosmos, entre los órdenes explícito e implícito de la materia-energía**.

**14)** Karl Pribram me ha dicho que él se pasó la vida buscando la unidad de la memoria en el cerebro humano (el engrama) y resulta que descubre que la memoria no es el engrama sino el holograma cerebral. La memoria de un ser humano está en cada punto de su cerebro y también en cada punto de cada cerebro humano.

David Bohm explica esto con su concepto de **Mente Grupal**.

**15)** Yo he descubierto, gracias a la Percepción Unitaria que la conciencia individual puede dejarse penetrar por la Conciencia Universal (que es donde ya existe). He descubierto que la mente grupal es solo un aspecto de la conciencia colectiva y que el pasado es el futuro. Nada de esto puede descubrirse si la mente no está en la paz completa de la Percepción Unitaria.

**16)** El recto pensar ocurre sólo en Percepción Unitaria. Sin Percepción Unitaria sólo tenemos el pensamiento constante, el pensamiento rectificado por contenidos ideológicos de la memoria. El pensamiento rectificado es el que nos mantiene en la cárcel de nuestro pesado condicionamiento y de nuestra pesada condición.

**17)** Cuando el observador se **disuelve** en la observación ocurre la Percepción Unitaria, la conciencia de que los cinco sentidos YA están funcionando al mismo tiempo. Sin observador cesa temporariamente el pensamiento.

Así el observador queda **absuelto** de conflicto en la observación, libre del pasado y del futuro, en gran paz. Es en la paz total que comienza la **regeneración** de toda la humanidad en el individuo (en la paz total del individuo en Percepción Unitaria).

**18)** Cuando hablemos de la Percepción Unitaria tendremos que ir puliendo nuestro lenguaje habitual, porque la Percepción Unitaria ocurre en un sólo momento, que es **ya mismo**.

Espero que tengamos ahora un diálogo amigable, pacífico e inteligente, de lo contrario no sería un diálogo.

**"El recto pensar ocurre sólo en Percepción Unitaria.  
Sin Percepción Unitaria sólo tenemos el  
pensamiento constante, el pensamiento rectificado  
por contenidos ideológicos de la memoria.  
El pensamiento rectificado es el que nos mantiene  
en la cárcel de nuestro pesado condicionamiento y  
de nuestra pesada condición."**

# 2020: racismo atávico renovado

Rubén Feldman González

Los gobernantes latinoamericanos del siglo xx heredan de aquellos del siglo xix un respeto hipócrita por las Constituciones nacionales y un desprecio grande por todas las Instituciones.

Se valen, los que gobiernan, de jueces y de medios de comunicación, y se apoyan en bancos y diversas corporaciones, que en realidad son los que toman las decisiones.

Pero estos hechos tácitos, que existen fuera del diálogo político cotidiano, a su vez ocultan un factor vergonzoso y siniestro de inmensa energía emocional: el racismo.

Se dice que Estados Unidos es en América el estado más poderoso porque los blancos ingleses no se mezclaron con los nativos americanos.

Esta mezcla de conquistadores y nativos ocurrió en Latinoamérica con resultados obvios de subdesarrollo. Con esto se ignora la influencia de Estados Unidos sobre toda Latinoamérica desde sus comienzos y sin pausa alguna.

Los blancos europeos y criollos valoraban la propiedad privada, cosa que no hacían los pueblos nativos americanos.

Los nativos fueron aislados geográficamente, en reservas, o incorporados al idioma europeo (español, portugués o inglés), o bien se hizo genocidio, como el genocidio institucional del Gobierno argentino de Avellaneda, en La Pampa y la Patagonia argentina, desde 1879, contra mapuches Puel Mapu, tehuelches y ranqueles. Fueron eliminados unos 60 mil indígenas en cinco años.

Las tierras “liberadas” pasaron a terratenientes, estancieros y políticos influyentes.

Este racismo primario americano, contra el nativo, se complica hoy con el racismo blanco supremacista de tipo Ku-Klux-Klan, esencia del auge fascista internacional.

Este racismo incluye el odio visceral contra el indio, el negro de raíz africana, el latino y el asiático. El odio incluye al judío, al musulmán y al católico.

## 2020: racismo atávico renovado

Para el 22 de septiembre de 2019 se habían quemado tres iglesias católicas en El Paso, Texas.

Esta es una ideología protegida por el silencio cómplice de Donald Trump y su seguidor Bolsonaro, junto con la mirada tangencial de las élites latinoamericanas.

El fascismo racista tiene un auge sin precedentes en todo el continente Europeo, incluyendo al Reino Unido.

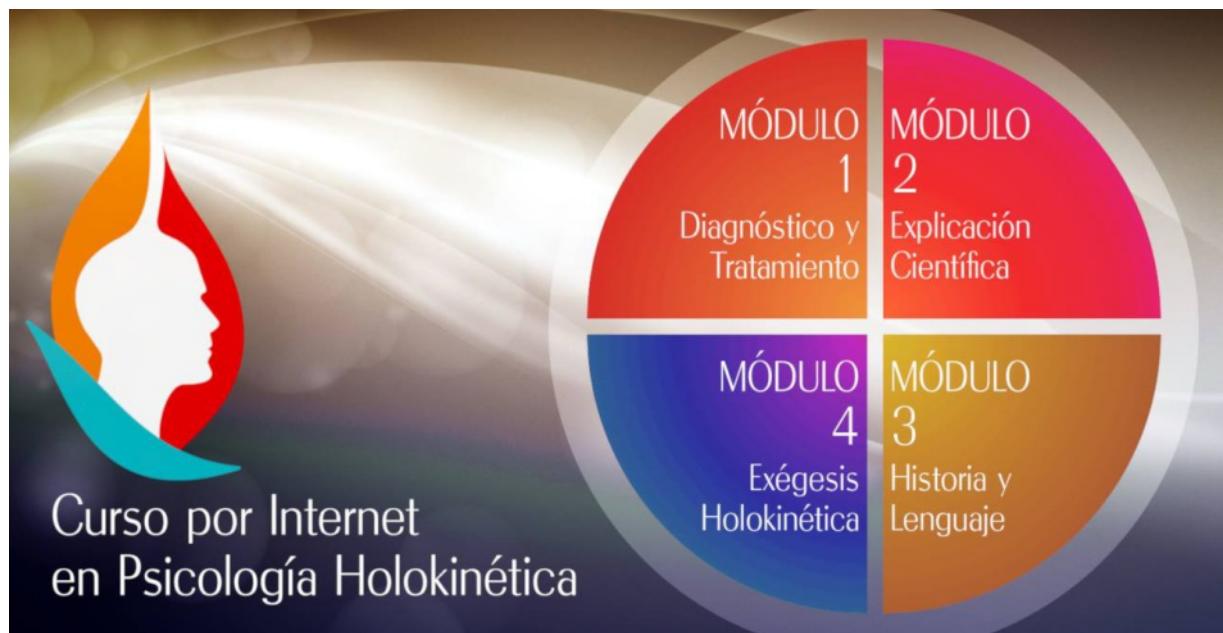
En la Psicología Holokinética hablamos de ocho leyes del pensamiento (o Ámbito C). La repetición del pensamiento es una de estas leyes.

Esta repetición es cotidiana, mensual, anual y de cada 10, 100 o mil años.

Toda la humanidad es víctima de esta repetición ideológica del pensamiento asesino.

Aclaramos, a todo lo largo de nuestra obra escrita, que la salida no es salir.

La salida es la Percepción Unitaria.



# La claridad de la mente

No tengo claro por qué no es más claro el panorama.

No tengo claro por qué deportan a los afganos de Suecia.

Ni cómo es eso de que haya afganos en Suecia.

No tengo claro por qué los hondureños buscan entrar a los Estados Unidos.

Con ley o sin ley, que sea como sea.

No tengo claro eso de las 200 mil desapariciones forzadas en México, el alto porcentaje de divorcios, homicidios y secuestros.

No tengo claro por qué es más fácil dividir que unir a los humanos, o invadir un país, que estar en paz con él.

Pero se hace fácilmente claro que, sin Percepción Unitaria, tendremos más caos y desorden.

Es muy claro que hay que abandonar la Condición Humana Conocida y comenzar la Humanidad mutante desconocida.

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética

# Sobre la libertad

**Interlocutor:** Volviendo al tema de la libertad, ¿lo que usted dice es que la libertad de la Percepción Unitaria es algo nuevo en la humanidad, algo que va más allá de todo lo que conocemos sobre la libertad?

**Rubén Feldman González:** Así es.

Se han escrito numerosas doctrinas de la libertad.

Georg Wilhelm Friedrich Hegel ha dicho que la realidad no puede comprenderse si no vemos que es indivisa. Dijo que “la verdad es el todo indiviso”.

Dijo que la naturaleza, la historia y la vida humanas no están separadas.

Tuvo lectores como David Strauss, autor de “*La vida de Jesús, críticamente examinada*” y como Ludwig Feuerbach, autor de “*La esencia del Cristianismo*”, que determinan una revolución en la teología.

Tuvo lectores como Karl Marx, que afirmaron que es necesario volver a la igualdad económica original del ser humano, para que finalicen los ciclos históricos de las guerras, la esclavitud, la miseria y el genocidio.

Hegel ha dicho que “la historia de la humanidad no es más que el progreso de la conciencia de la libertad”.

En el siglo xx hemos re-descubierto esa función cerebral inactiva -que puede reactivarse- que es la Percepción Unitaria, que es la libertad sin origen y sin dirección.

Esto va más allá de la libertad concebida como el fin de ciertas restricciones indeseables y como la acción basada en el deseo de ejercer ciertos privilegios.

La libertad de la Percepción Unitaria incluye, pero también va más allá de la independencia, del fin de toda dependencia, del comienzo de una auto-suficiencia que permite la realización de predilecciones y propósitos personales.

Pero la Percepción Unitaria incluye aceptar la inter-dependencia de los mamíferos y de los seres humanos.

Sin solidaridad y comunión la vida y la dignidad humanas están en peligro.

La completa independencia económica entre los seres humanos y entre las naciones es imposible.

Immanuel Kant ha dicho que un buen soberano es un salvaje sin ley y sin gobierno.

El ser humano original primitivo era como el buen soberano de Kant, gozando (o sufriendo) su absoluta independencia de leyes y gobiernos.

Debía adaptarse a la ley natural de la gravedad, que le impedía volar, pero no a ninguna ley humana.

En Percepción Unitaria, el observador es libre más allá de la ley humana que aceptó respetar como ciudadano y de la ley de gravedad que le impide volar.

La libertad de la Percepción Unitaria permite el desarrollo del potencial humano de una manera nunca imaginada, aceptando la necesidad de la igualdad económica de todos los seres humanos.



# Diálogo sobre el silencio\*

Cuando uno entiende que lo más importante de la existencia humana es vivir con una mente clara y pacífica, entonces uno intenta la Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria es puro escuchar en silencio.

Entonces, escucho sin esfuerzo todo sonido perceptible. En ese puro escuchar desde el silencio el acto de la observación es más importante que el observador y que lo observado.

La observación en Percepción Unitaria abarca al observador (memorias, planes, miedos y deseos que van emergiendo a la conciencia), pero también abarca a lo observado (que es todo lo perceptible).

En Percepción Unitaria tenemos un panorama de la realidad que no es vista desde un centro (el observador), sino que va incorporando toda la información accesible a la percepción, pero sin esfuerzo y sin lenguaje. Sin el nombre que recibe el “yo”.

A ese silencio llegan los miedos, planes y deseos (que constituyen el conflicto) y se van quemando en el silencio de la Percepción Unitaria.

Digo que **CASI** termina el conflicto porque (en mi experiencia), aun después de quemarse un miedo, vuelve a surgir otro (poco después) que, también, se quema; pero solamente si existe Percepción Unitaria. El final de un temor no es un proceso gradual. Lo que quiero decir con la palabra “casi” es que pronto aparece el temor con otro ropaje.

Tuve un paciente que se quejaba de su temor (que duraba todo el día) de que su patrón lo expulsara de su empleo.

Algunos entienden al “gerundio” como una palabra que “funciona”, a la vez, como verbo y como sustantivo.

La palabra “silencio” es un ejemplo de esa forma de entender al “gerundio”. Silencio es el ACTO (verbo) de suspender (**YA MISMO**) el símbolo y el lenguaje. Ese acto lleva el **NOMBRE** (sustantivo) de “silencio”.

Dialogando nos vamos entendiendo y, quizá, también iremos entendiendo que **LO QUE VE ES TODO LO QUE HAY**.

\*Fragmento extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

**"Cuando uno entiende que lo más importante de la existencia humana es vivir con una mente clara y pacífica, entonces uno intenta la Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria es puro escuchar en silencio."**

En esta manera, aparentemente excepcional, de ver y oír (en el silencio), el miedo pierde su nombre y el acto de temer desaparece.

**Si uno comprende que es necesario persistir consistentemente, constantemente (aunque quizás no sea permanentemente), en la vivencia de la Percepción Unitaria, sin duda va ocurriendo (gerundio) un cambio inexorablemente neurofisiológico (electroquímico), que hace que despierten centros cerebrales que existían, pero en estado de atrofia.**

Al decir “centros” me refiero a hologramas energéticos que son cinematográficos; es decir, generadores de imágenes móviles sinestésicas. Estos hologramas ocupan espacio más allá del cerebro mismo y trascienden las antiguas “zonas cerebrales”.

El ser humano es un contador de cuentos porque las neuronas son células que cuentan, cada una, su historia; a través de aminoácidos generados por el ADN; después de fosforilaciones post-sinápticas que, a su vez, continúan a estímulos de receptores sinápticos y aperturas de canales iónicos.

Hay sistemas neuronales que transportan cuentos a diferentes zonas cerebrales que están actuando simultáneamente. Así se desarrolla el lenguaje, por hologramas energéticos superpuestos y sucesivos, que hace que un esquimal conceptúe la palabra “agua” como un barato cubo blanco de hielo, como algo frío y pesado; en tanto que un Tuareg de Mali conceptúa “agua” como algo muy caro, esférico como una gota, algo tibio y liviano, en ese acto, inevitablemente sinestésico, del hablar y el conceptuar.

Pero yo afirmo que es posible hablar y pensar en Percepción Unitaria. Insisto que se puede pensar en Percepción Unitaria, pero que pensar acerca de la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria. La “luz” es el sustantivo del verbo “ver”. Al hablar nos referimos a la luz y a las maneras en que esta fue transportada por esas “relatoras” que son las neuronas, simultáneamente, a zonas de la visión, de la ceneñestesia, del oído, etc., en el cerebro y el cerebelo.

En Percepción Unitaria, esas “relatoras” tienen que contar su “historia” de una manera totalmente nueva (en el YA MISMO).

## Diálogo sobre el silencio

Sin duda que en Percepción Unitaria hay una inmediata transformación electroquímica del sistema nervioso central.

Jiddu Krishnamurti se refería a todo esto de una manera vivencial y directa. Fueron los diálogos que tuve con él, desde marzo de 1975 hasta su muerte en febrero de 1986, lo que me dio el fundamento perceptual para que ocurriera “Aquellos” en junio de 1978 y, luego, muchas veces más en mi vida. Trato de no hablar de Jiddu Krishnamurti (porque me entusiasmo mucho), pero lo recomiendo como lectura.

Usted pregunta si no estaremos inventando cuentos más elegantes o aceptables que los cuentos anteriores en la humanidad.

Veamos.

**Cuando digo “unicornio”, estoy inventando un cuento. Cuando digo “caballo”, puedo estar inventando un cuento de la vida imaginaria o puedo estar hablando de mi experiencia personal con un caballo. Cuando hablo de la Percepción Unitaria, estoy hablando de la vivencia de las vivencias, estoy hablando de algo que, paradójicamente, se relaciona con el silencio, o que es el silencio alerta en sí.**

Por eso parece tan difícil hablar sobre la Percepción Unitaria, lo cual es tan importante.

Si usted comprende el hecho vivencial de la Percepción Unitaria, esta Percepción Unitaria deja de ser un cuento, una mera palabra, y pasa a ser la vivencia misma del silencio en el que sólo existe escuchar. Escuchar todo el sonido al mismo tiempo. En este escuchar total dentro del silencio puede uno hablar o percibir callado, sin que cese el escuchar total en el silencio. No es que Rubén oiga, sino que sólo existe el oír.

Algo que Jiddu Krishnamurti me recomendó que hiciera, fue solamente decir “silencio” mientras uno escucha todo el sonido. Esa puede ser una manera (no una técnica) de entrar al silencio alerta de la Percepción Unitaria.

***"En este escuchar total dentro del silencio puede uno hablar o percibir callado, sin que cese el escuchar total en el silencio.***

***No es que Rubén oiga, sino que sólo existe el oír."***



# *XVI Congreso Internacional de Psicología Holokinética*

**“EL GRAN SALTO DE LA MENTE”**

**del 16 al 19 de abril de 2020**

Mexicali, Baja California, México  
Hotel Real Inn



***“La Percepción Unitaria es el fundamento de la paz individual, la relación verdadera y la coherencia psicosocial en todos los campos de la vida humana. La Percepción Unitaria como hecho psicológico es un factor primordial e imprescindible para la formación de una conciencia colectiva sana, y en consecuencia, una posible sociedad sensata, compasiva e inteligente.” RFG***

**Información, consultas e inscripciones:**  
**<https://www.percepcionunitaria.org/congreso>**

## El despertar de la humanidad

Convoco a reanudar nuestros intentos para difundir la Percepción Unitaria y la Psicología Holokinética, legados inmensurables para toda la humanidad.

Que no interfieran los conflictos personales o interpersonales. La situación de la humanidad es deplorable y casi terminal.

Somos los únicos, quienes trabajamos por la Psicología Holokinética, los que continúan con la difusión de la Enseñanza en el seno de la humanidad. No hay más personas que nosotros. Y somos pocos.

*“Los pocos despertarán a los muchos”* -dijo Jiddu Krishnamurti.

Que se reavive la Enseñanza. Seamos solidarios en esto.

Vivo con la muerte.

El sonido llama al espacio. Escuchando todo sonido al mismo tiempo en el mismo cerebro, uno encarna en el espacio. El pasado termina.

El reposo, la quietud y el silencio traen algo como el vacío.

Pero de vacío no tiene nada.

La humanidad sigue en su modorra espiritual, en su noche aparentemente eterna.

Debe despertar uno por uno.

Uno por uno.

Quieren seguir en su letargo, pero tienen que despertar.

En el vacío que trae la quietud del silencio, emerge la comunión con los que nacieron para despertar a la humanidad. Son pocos. Escucho todo el sonido al mismo tiempo en el cerebro y siento el peso del cuerpo.

Mueren el prestigio, el provecho y el poder, viviendo con la muerte en el silencio sin futuro.

El despertar de la humanidad no es una tarea más, es la tarea central.

¿Y cómo se hace?

Reactivando la función cerebral que es la Percepción Unitaria.

Esto no es filosofía, es neurología molecular, matemáticas y física postcuántica, bases de la Psicología Holokinética.

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética

# Vida imaginaria

Rubén Feldman González

Con el pensamiento y la memoria estamos fuera de “AQUÍ”.

Para estar aquí, es decir, en la vida verdadera no imaginaria, es necesario encarnar en nuestro propio cuerpo ahora mismo, percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo.

Esto no ocurre ya que nuestra vida es imaginaria.

**1-** Se habla en Japón de “catástrofe nacional”, ya que se han reducido mucho los matrimonios y los nacimientos. Esto se debe a las muñecas sexuales o “mujeres substitutas” que los varones compran por unos 3 mil dólares. Hay varones que tienen tres o más de estas muñecas en su dormitorio.

En diez años la población de Japón puede reducirse en un tercio.

**2-** Muchos migrantes han elegido vivir en Estados Unidos. Son más estadounidenses que los que no han elegido nacer en Estados Unidos.

Pero de pronto, un gobierno racista los etiqueta como “ilegales” y se los deporta por millones. Se los imagina como indeseables y se los expulsa de ese país.

Se trata de un problema imaginario, para satisfacer a una población racista, que pueda votar al actual presidente en el 2020.

Hasta se habla de construir un muro para impedir la entrada a estos migrantes, lo cual se considera una gran estupidez por las personas con educación en los mismos Estados Unidos.

**3-** El escape de estar encarnado y consciente aquí mismo ha llegado a límites también imaginarios. Las redes sociales reducen las relaciones directas. Toda una generación se educó con Harry Potter, un aprendiz en la escuela de magia Hogwarts, a quien todos aceptaron aunque volara montado en una escoba.

Las películas de cine de más éxito son las que más alejan de la realidad. Hay menor interés en las documentales, que muestran realidades.

Pocos están escuchando y viendo en este preciso momento.

# Alimentación

Rubén Feldman González

Le pregunté a Jiddu Krishnamurti si es necesario ser vegetariano para la vida espiritual. Me dijo que no.

Le pregunté por qué él era vegetariano (por todos sus 90 años).

Me dijo: “*Pity*”.

No dijó nada más al respecto.

Es difícil comer carne después de ver el programa “Bebés salvajes” en el canal de TV “*Animal Planet*”.

La creciente y acelerada degeneración o corrupción de la humanidad resplandece en el planeamiento minucioso de invasiones, con décadas de anticipación.

También se planea minuciosamente la creciente pobreza mundial, para disminuir el costo de la mano de obra (el trabajo).

Esto hace difícil el acceso a los alimentos proteicos y la desnutrición infantil es de un 80 % universal. Esto aún en Argentina, país de alta producción de alimentos diversos.

La desnutrición en los primeros cinco años de vida produce retardo mental.

El futuro es ominoso con tantos esclavos retardados.

La inteligencia, que florece con la Percepción Unitaria, nos dice qué es una buena alimentación.

Pero la falta de acceso a los buenos alimentos, ha producido la obsesión de las dietas.

Es hora de escuchar a JesuKristos, quien no pasa de moda. Hoy es sábado Junio 1, debido a él.

“*Es más peligroso lo que sale de la boca que lo que entra por ella*”.

## Poder y autoridad\*

El paciente viene a la psicoterapia porque es dependiente o bien se crea una relación de dependencia con el psicoterapeuta. Ese paciente (persona, cliente o como se le llame) EXIGE autoridad del psicoterapeuta y este escapa a su sentimiento de impotencia compensando con una actitud autoritaria, poderosa y paternalista (grosera o sutilmente). Decimos que tal relación no es inexorable.

Decimos que tal relación es antiterapéutica. Decimos que sin el establecimiento (o re-establecimiento) de una relación colaborativa en la que el poder esté ausente, es imposible relacionarse en Percepción Unitaria, de la cual surge la vulnerabilidad y la confianza (mutuas) como elementos importantes de una verdadera y total relación.

El poder y el miedo que siempre le acompaña son las razones fundamentales de la distorsión en toda relación humana.

Terapia es servicio y mal podemos servirnos unos a otros mientras el que sirve se arroge autoridad o se crea superior.

La palabra «autoridad» está curiosamente relacionada en su significado popular con las palabras «competencia» y «competitividad». Competencia es hacer las cosas bien y es parte de una sana responsabilidad individual, pero eso no significa que el competente sea superior a otro («autoridad») o que deba correr carreras con otro para ser superior («competitividad»).

Competencia: Entendemos por competencia «habilidad en la acción». En el caso del psicoterapeuta, esa habilidad requiere un prolongado entrenamiento en psicoterapias ortodoxa y holokinética (que desgraciadamente no ocurre o es en general de poca calidad). Pero también requiere comprender el valor de la Percepción Unitaria en los hechos, en la propia experiencia cotidiana en todos sus aspectos. La competencia no es un hecho aislado sino parte de una actitud plena frente a la existencia: 1) es vivir en equilibrio y orden. 2) Es comprometerse con la vida humana sin distinciones y no meramente con IDEAS (religiosas, filosóficas o políticas). Esto es básica responsabilidad y responsabilidad significa «capacidad de responder adecuadamente a la existencia».

Prioridades: Nos interesa en primer lugar la regeneración de las relaciones humanas. El gran estado de corrupción a todo nivel y su difusión universal tiene su

\*Extraído del libro: "LA PSICOLOGÍA DEL SIGLO XXI", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic [aquí para descargarlo](#).

origen en una fragmentaria percepción de los otros y de la realidad al mismo tiempo que es la interferencia del proceso M.E.T.A. en el acto de percibir.

El pasado impide ver bien ahora.

A pesar de no estar en contacto con la realidad que nos rodea de un modo cabal hablamos de telepatía, precognición, política, religión y filosofía.

Es como querer contar hasta cuatro antes de haber aprendido a contar hasta tres.

Tres sería la Percepción Unitaria, sin esa base elemental no podemos hablar de verdadera política o religión. En la conciencia lineal creemos participar y creemos en participar en los procesos sociales. Eso no puede ocurrir hasta que se transforma el estado de conciencia para dar lugar a la Percepción Unitaria.

Diferencias: 1) En psicoterapia es necesario propiciar el sentido común y el orden interior y exterior, un estilo de vida muy simple y sensato. El psicoanálisis freudiano individual o grupal y las técnicas derivadas (como el análisis transaccional), la terapia gestáltica de Perls, el condicionamiento operativo de Skinner y aún la medicación en casos extremos son algunas de las maneras de introducir la sensatez en la vida de una persona.

2) Pero eso no es todo, es fundamental darle al paciente la oportunidad de que vea y oiga de una nueva manera, de una manera total y directa, con la mayor naturalidad. Esa nueva manera de percibir es la Percepción Unitaria, que nunca ha sido considerada en psicoterapia. También decimos que la Percepción Unitaria es la única posibilidad de establecer real contacto con las personas, las ideas, el albergue, el alimento, el vestido, la naturaleza y el cosmos. Ninguna droga o medicación producirá ese estado (triangular) de conciencia.

**NO SE TRATA SOLAMENTE DE COMPRENDER LAS CAUSAS DEL CONFLICTO HUMANO Y DE MODIFICAR UN COMPORTAMIENTO INSENSATO Y DESTRUCTIVO, SINO DE APRENDER A VIVIR EN UN ESTADO DE CONCIENCIA (PERCEPCIÓN UNITARIA) QUE ES EL ÚNICO DONDE EL CONFLICTO Y EL TORMENTO PERSONAL NO EXISTEN. EL NUEVO SIGNIFICADO DE LA PSICOTERAPIA ES ENTONCES UN APRENDIZAJE EN COMÚN QUE NO SE BASA EN LA MEMORIA, EL CONOCIMIENTO, LA EXPERIENCIA Y EL MÉTODO SINO EN EL ACTO DE IR PERCIBIENDO.**

Es el proceso M.E.T.A. y su producto «el yo» la fuente de todo conflicto, es ese proceso el que rotula, condena, compara y juzga el conflicto (una vez que lo engendró) y de esa manera se cree separado del conflicto, en vez de comprenderlo en Percepción Unitaria, que es la única manera de trascenderlo.

Por ejemplo: hasta que no veamos claramente el odio que surge hacia las personas que decimos amar, sin rotular ese sentimiento, sin condenarlo, sin compararlo, sin juzgarlo, no será posible terminar con él. Para que termine el odio, la competitividad, la envidia, los celos, es necesario verlos con claridad y naturalidad todos los días (en Percepción Unitaria) en el instante en que surgen.

El proceso M.E.T.A. mide, pesa, compara y formula una **finalidad** o un objetivo (todas dualidades que aparentemente están, en diferentes dimensiones) y el resultado es la **fragmentación y oposición** (el conflicto) interior y/o exterior.

Vivir sin conflicto NO es adaptarse a la creciente corrupción de la sociedad, es el comienzo de la verdadera política y de la verdadera religión. De acuerdo a cual sea el estado mental, o el estado de conciencia, de cada hombre individual así será el estado de la sociedad y aún de la naturaleza (ecósfera).

La conciencia lineal (el proceso M.E.T.A.) crea la realidad, la manufactura de acuerdo a su naturaleza (manufactura significa «realidad hecha con la mano») así como el paciente «crea» o «proyecta» una realidad a partir de una mancha en el test de Rorschach.

Esa conciencia lineal que se mueve siempre entre dos puntos temporales o espaciales creará una sociedad con las mismas características de dualidad, conflicto y oposición. Ejemplo: el yo que pertenece a un grupo o un país, está opuesto a otro yo que pertenece a un diferente grupo, partido, país, etcétera.

Aun cuando surjan reformas político-sociales, el mismo tipo de conciencia (el mismo proceso mnemónico) volverá a crear las antiguas condiciones de oposición (aunque aparentemente de una nueva manera o bajo nuevos rótulos). También creará a su vez las nuevas reformas, porque la misma naturaleza de la conciencia lineal es la permanente finalidad: «ir desde aquí hasta allí».

El artista Maurits Escher nos da una buena idea gráfica de este proceso en muchos de sus cuadros: «Cinta de Moebious», «Más pequeño», «Casa de escaleras», «Cascada», «Ascenso y descenso», etcétera.

**"Vivir sin conflicto NO es adaptarse a la creciente corrupción de la sociedad, es el comienzo de la verdadera política y de la verdadera religión. De acuerdo a cual sea el estado mental, o el estado de conciencia, de cada hombre individual así será el estado de la sociedad y aún de la naturaleza (ecósfera)."**

***Fagocitosis (o mantenimiento del estado dual):***

Es este proceso M.E.T.A. el que puede transformar a la Percepción Unitaria en una mera idea, ideología, recuerdo o plan. En su enorme resistencia a desaparecer aun momentáneamente el proceso M.E.T.A. establece una nueva dualidad: 1) aquí el recuerdo (proceso M.E.T.A.) y 2) allí la Percepción Unitaria.

De esta manera la Percepción Unitaria deja de ser tal (una percepción) y se transforma en parte de una nueva dualidad mnemónica, es decir ha sido fagocitada por el proceso M.E.T.A. Así la Percepción Unitaria puede dejar de ser un hecho en la acción y pasa a ser una mera idea o imagen más.

La etiquetación diagnóstica y el estudio analítico de un problema son otras formas de mantener la separación entre el observador (yo) y el problema (lo observado).

***La sesión: en la nueva psicoterapia no hay ceremoniales, métodos y técnicas.***

Se trata de ver lo que realmente va surgiendo: en primer lugar (en general) las resistencias activas, pasivas e inconscientes del proceso M.E.T.A. a dar lugar a la conciencia triangular (Percepción Unitaria).

2) Es necesario ver la ausencia de contacto real. La fuga del paciente hacia la salud (o sensatez), la colaboración u obediencia neurótica, el pacto oculto (consciente o inconsciente) en que caen tan frecuentemente el paciente y el psicoterapeuta para dejarse mutuamente en paz o no molestarse, son formas comunes usadas en sesión psicoterápica para eludir la relación total que es el único acto curativo (por ser un acto de sensatez, amor y percepción total).

3) Es necesario ver juntos el estado dual y fragmentario de la mente (de cada mente). Es necesario ver la verdad de cada mentira y las sutiles mentiras de cada verdad.

4) No hay respuestas, pero pueden surgir algunas preguntas que más que contestarse deben «asimilarse» en silencio. Si es necesario repetidamente. Este es el pensamiento pasivo-inquisitivo (no activo-definitorio) que se usa como umbral de la percepción inteligente.

5) El acto de ver y escuchar se vuelve más importante que el objeto percibido y la imagen que de él se tiene.

6) No hay dirección ni objetivos en psicoterapia, hay solamente una serena inquisición (en conjunto o en comunión) de las numerosas interferencias a la Percepción Unitaria. No basta con re-condicionar el proceso M.E.T.A., se requiere aprender la habilidad de terminar con él facultativamente cuando este ha dejado

de ser funcional. Es funcional sólo un 5 % del tiempo o menos.

El proceso M.E.T.A. funcional puede ser equilibrado y sensato (constancia de Mahler, integridad de Erikson, genitalidad de Freud, autoactualización de Maslow, etcétera) pero es siempre una interferencia a la Percepción Unitaria.

El proceso M.E.T.A. puede «formular el paciente» para llenar un requerimiento estadístico o administrativo y puede aún «interpretar los acontecimientos» de una sesión (al paciente, a uno mismo o al supervisor, etcétera) pero ninguna interpretación es exclusivamente verdadera ya que toda interpretación particulariza y fragmenta una totalidad indivisible (en este caso una configuración neurótica o psicótica, etcétera).

Toda interpretación es a la vez verdadera e insuficiente y no substituye jamás al aprendizaje en común de la Percepción Unitaria y la conciencia esférica sin distorsión.

**CONSISTENCIA:** Una paciente muy inteligente a quien pregunté, en la primera sesión, cuáles eran sus expectativas con respecto a la psicoterapia me dijo:

«Quiero hallar consistencia, veo que soy muy contradictoria». Montaigne se definió a sí mismo (unos cuatrocientos años atrás) de la siguiente manera:

«Soy tímido e insolente, casto y lascivo, hablador y taciturno, rudo y delicado, inteligente y estúpido, circunspecto y amable, mentiroso y honesto, ignorante y conocedor, liberal y conservador, miserable y generoso».

Lansing Lamont (autor de «Campus Shock») estudiando las personalidades de universitarios en EE.UU. los encontró:

«Tan cínicos y sin embargo tan vulnerables, ansiosos de empatía (amor) y sin embargo desesperadamente competitivos, ambiciosos y sin embargo carentes de confianza en sí mismos, verdaderas computadoras sin creatividad, víctimas de su propia inconsistencia».

Le dije a mi paciente que la naturaleza del yo (por ser un producto del proceso M.E.T.A.) es la dualidad. No es posible ser consistente dentro de ese contexto mental o dentro de esa forma de conciencia lineal (Ámbito C).

***"... la naturaleza del yo (por ser un producto del proceso M.E.T.A.) es la dualidad. No es posible ser consistente dentro de ese contexto mental o dentro de esa forma de conciencia lineal (Ámbito C)."***

La única posibilidad de consistencia está en la Percepción Unitaria, un estado de conciencia, donde la noción de «yo» o «pertenencia» no tiene lugar.

La única consistencia posible está en el hecho de reflejar (o percibir) la realidad (constantemente móvil) sin distorsión alguna a cada momento.

Esto crea un estado de libertad dentro del movimiento de la realidad que es incompatible con la búsqueda de libertad, con el hecho de liberarse de «algo o alguien» o con la libertad que es usada para algo.

1) La búsqueda de libertad, 2) la idea de liberarse de, 3) la libertad para... son, como es obvio, actividades del proceso M.E.T.A. o conciencia lineal, actividades producidas por la dualidad que es la esencia misma del proceso M.E.T.A.

En la libertad que surge en el acto de percibir todo sin distorsiones o reacciones mnemónicas, eidéticas, tímicas (o emocionales) y autonómicas no hay búsqueda alguna, simplemente se vive, se percibe y se actúa en libertad, con una serenidad y un gozo que se pierden cuando se buscan.

## Psicología Holokinética y Percepción Unitaria

- Los beneficios de una vida lúcida y completa •



## Poema del perigeo lunar

*Os dejo la evocación del fragante bálsamo del amor.*

*Su fragancia llegó un par de veces, sorpresivamente, súbitamente.*

*Partió llevándose consigo todo cuidado de mí mismo.*

*Os dejo los cánticos delicados, graciosos y variados, de los pajaritos del amanecer.*

*Pajarito y cántico son la expresión del amor de lo creado, si lo escuchamos.*

*Os dejo el rojo cálido del sol del atardecer.*

*Es un color semejante al del sol que se recrea, al final de la noche descuidada y fría.*

*Os dejo “O sole mio”, la canción italiana al sol, para que la canten sabiendo lo que significan sus palabras.*

*“Estoy frente a ti, sol mío”.*

*Os dejo la luna llena y esplendorosa en perigeo, de Marzo 19 del 2011, con su 3, con su 10 y con su 4, elevando todos los océanos del planeta como 15 centímetros.*

*No creo que pueda ver el próximo perigeo de la luna, si no retorna la fragancia.*

*Tiene que cesar lo ya creado, para que se muestre nuevamente El Creador.*

*Os dejo la historia sangrienta de la humanidad, para que la vuelvan amable.*

*Si no se entrelazan las manos, se mezcla la sangre en las batallas.*

*Os dejo algunos libros, para suavizar las asperezas de la vida humana empobrecida.*

*No son libros pesados, graves, obligatorios, agobiantes ni milenarios.*

*Os dejo la comunión que vivimos juntos, como hoy, cada vez que nos reunimos a leer los libros que he escrito.*

*Os dejo mi voz grabada, para que ya nadie la ignore ni la acalle.*

*Os dejo el profundo amor a la vida, para que opten por la muerte, en caso que alguien les pida que maten, por cualquier razón que sea.*

*Ensayan la muerte desde ya, como si no hubiera futuro. Es lo más seguro de la Obra Divina, que siempre se está haciendo ya mismo.*

Rubén Feldman González  
Marzo 19 del 2011, casi a la medianoche

# Preguntas de estudiantes a RFG\*

## ***Es más importante despertar que creer***

### **EL DESPERTAR VIENE DESDE ADENTRO**

***“La primera libertad es la espiritual.***

***En nuestra vida espiritual verdadera no cabe ninguna autoridad.***

***Si no vemos que la vida espiritual es la vida de monje sin monasterio, nos falta claridad de comprensión.***

***San Pablo dijo hace casi dos mil años que es más importante despertar que creer.***

***No existe sacerdote, cura, gurú, mulla, rabino, pastor, psicólogo o ministro que pueda despertarnos si lo que deseamos es dormir.***

***Es la acción fundamental (la Percepción Unitaria) lo que nos despierta, es decir que el despertar viene desde adentro y no desde fuera de nosotros mismos”.***

## ***Libres de autoridades y monasterios***

**Estudiante:** Entonces la Percepción Unitaria es el viejo concepto cristiano de SANTIDAD, solo que no es a través de la oración (ya que es puro pensamiento estéril). ¡La Percepción Unitaria es el secreto perdido!

**RFG:** Nunca fue secreto. JK-1 (Jesukristos) le llamaba *īmetanoia!*

Cuando le dije a JK-2 (Jiddu Krishnamurti) "Usted quiere que todos seamos monjes libres de autoridades y monasterios" solamente sonrió como respuesta.

\*Selección de preguntas extraídas del libro: "PREGUNTAS DE ESTUDIANTES A RFG", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

## "Uno es el camino, la verdad y la vida"

**Estudiante:** ¿No es incoherente decir "Uno es el camino, la verdad y la vida" cuando Jesús dijo "No se llega al Padre sino es por MI"?

**RFG:** Lo que es incoherente es traducir algo de la Biblia, fuera del contexto de la Biblia. Eso es no ético.

Estamos hipnotizados mutua y colectivamente por el pensamiento, que a su vez es incoherente, como la memoria y su producto "el yo".

Creo que es nuestra responsabilidad ver la incoherencia, pero no solamente como la esencia de lo que es el pensamiento.

En el Salmo 81/82 (según qué Biblia) se dice que los seres humanos son dioses y que como hombres morirán.

Eso lo repite Jesukristos (JK-1) varias veces en los Evangelios del Nuevo Testamento de la Biblia. Lea y vea.

Pablo dice que todos tenemos la mente de Kristos. Lea y vea.

Por eso hay que traducir con coherencia "Nadie va al Padre sino por uno mismo".

JK-2 (Jiddu Krishnamurti) me dijo, en presencia de David Bohm:

*"Si Usted no es Kristos, lo va a andar buscando en Jesús, en Buddha o en Jiddu Krishnamurti".*

Sólo hay que prestar atención a las sutilezas de las palabras.

MI y YO = Ámbito C, pensamiento.

UNO = Ámbito B, Percepción Unitaria.

Si leo "YO soy el camino, la verdad y la vida" idolatrará a Jesús, seré un seguidor más. Pero si leo "UNO es el camino, la verdad y la vida" quizás surja el *insight* de que sólo en Percepción Unitaria comienza la vida verdadera, y nadie puede intentar la Percepción Unitaria más que UNO.

Abrazos.

### ***La mente de Kristos está dentro nuestro***

**Estudiante:** Qué tal Dr. Rubén Feldman González. Mi nombre es E.R. En el pasado le he hecho una o dos consultas vía mail que usted consideró ameritaban una consulta personalizada (por skype). No la concretamos porque mi situación económica no me lo permitía. Aun así continué con la lectura del libro "Lo Profundo de la Mente". También seguí el consejo de ejercitar el cuerpo y caminar una hora por día intentando la Percepción Unitaria.

A veces, súbitamente, un pensamiento de una cualidad diferente irrumpie atravesando el bullicio mental y parece encerrar una verdad o una declaración inteligente, liberando así algo de energía aunque esta no siempre es igual. Acabo de llegar de mi caminata del día y quería preguntarle por una cuestión que surgió y no recuerdo haber encontrado en la bibliografía que atañe a la Percepción Unitaria.

Mi pregunta es ¿Tiene algún "valor" la oración como plegaria? ¿Puede el observador modificar su realidad mediante la misma? Entiendo que una ilusión modificada, por más bonita que sea, no deja de ser una ilusión, pero la cuestión surge porque parece ser que mi organismo tiene dificultades para comprender silenciosamente la Percepción Unitaria, como le he escuchado decir que ocurre en casos de depresión y esquizofrenia.

La plegaria "Dios, te ruego 'arregles' este cuerpo para poder comprender" ¿podría producir algún cambio? Todos hemos oído hablar de milagros como respuestas a plegarias. Yo mismo, cuando era muy pequeño (cuando tenía por costumbre rezar a pesar de que nunca fui católico ni de ninguna otra religión) recibí respuestas que eran demasiado acertadas en tiempo y espacio como para llamarlas "casualidades".

**Todo esto suena bastante trillado mientras lo escribo pero aún hoy es una pregunta sin respuesta.**

**Tal vez usted pueda ayudarme a despejar esta duda o sugerirme bibliografía en la que se charle seriamente sobre el asunto.**

**Agradecido de antemano.**

**RFG:** Dejemos que nos conteste el mismo Jesukristos, en el primer libro del Nuevo Testamento (Mateo, capítulo 6: versículos 7 y 8):

**7:** *y orando no uses vanas repeticiones, como la gente que piensa que por su parlamerío será oída.*

**8:** *No te vuelvas semejante a ellos, porque Dios sabe de qué cosas tienes necesidad, antes que le pidas nada.*

Jesukristos libera de la oración ANTES de dar su “Padre Nuestro”.

Pablo dice que la mente de Kristos está dentro nuestro.

Entonces ¿a qué le oramos?

Te recomiendo mi obra escrita, completamente, que por estar escrita en Percepción Unitaria cura a mucha gente.

Esta pregunta está contestada muchas veces, desde distintos ángulos, a lo largo de toda mi obra escrita (más de veinticinco libros en español y diecisiete en inglés).

### ***Que la Percepción Unitaria no sea "una cosita más" en nuestra vida***

**Estudiante: ¿Cuál sería la mejor forma de hablar de Percepción Unitaria en la familia?**

**RFG:** 1- Ser Profesor de Percepción Unitaria de la IAS (Academia Internacional de Ciencias) y la AIPH (Academia Internacional de Psicología Holokinética).

2- Vivir en Percepción Unitaria y no que sea “algo más en nuestra vida”.

3- Invitarlos a una fecha y hora pre-determinada especificando que se hablará de Percepción Unitaria.

4- Pedirles que traigan pastel y chocolate con leche caliente. :)

**Estudiante: ¿Por qué hay tan pocos profesores activos en la IAS (Academia Internacional de Ciencias) y en la AIPH (Academia Internacional de Psicología Holokinética)?**

**RFG:** Estamos enseñando una nueva manera de conocer, no es otro conocimiento meramente, y esto requiere una manera de entender muy sutil e inteligente.

Esto no es fácil.

### ***Las jerarquías que los hombres inventan, sólo dividen a la humanidad***

**Estudiante:** Queremos ofrecerle un lugar especial en nuestra institución. Tendrá usted hogar y servicio completo de servidumbre, chefs, transporte y salario elegante. Su mensaje es importante.

**RFG:** Su institución es milenaria y sé que usted está conectado con su autoridad máxima, en Europa.

Su institución está basada en una jerarquía piramidal y las jerarquías que los hombres inventan, sólo dividen a la humanidad.

Si usted y yo no abandonamos las causas profundas de la guerra, ahora permanente, ésta no cesará.

Es urgente que cesen la guerra y la miseria crecientes.

Nacemos desnudos y sin propiedades.

Pero en pocos días ya nos han metido una nacionalidad divisoria, una creencia divisoria, una diferencia racial divisoria, una clase social divisoria, y nos esperan los familiares para llenarnos con sus ideologías divisorias.

Todas estas divisiones, (y sus costos) que nos meten antes que podamos comprender, hablar y pensar, han traído la guerra ya permanente y la miseria mundial creciente.

¿Por qué no volvemos a ser seres humanos sin divisiones?

Nuestros cerebros se mueven entre el miedo y el deseo hasta el día de morir. Sin descanso del miedo y el deseo.

La Percepción Unitaria, que nos libera de toda esa basura, que nos trae la paz, no se enseña. Casi ni se conoce.

Cuando se conoce la Percepción Unitaria, se oculta y se invalida criminalmente, por todos esos que aman las divisiones.

Cuando se conoce invalidan y calumnian a sus maestros.

¿Para qué queremos perpetuar instituciones que no nos dejan divulgar estas verdades simples que acabo de enunciar?

¿Para qué queremos esas instituciones, con sus palabras repetidas que nos idiotizan, para ser mejor usados por los jerarcas que aman el poder, el provecho y el prestigio?

¿Si usted ve que todo eso trae la guerra permanente y la miseria, por qué sigue en todo eso?

Abandone todo eso. Salga de esos corrales milenarios.

Trabajemos por la humanidad unida en paz, en amor, y en abundancia.

No se deje hipnotizar por la cháchara interminable de los financieros ocultos, los nacionalistas, los creyentes que hablan de amor y viven en el odio sin fin, los ideólogos astutos que no pueden dejar de ser (ellos mismos) la semilla de las divisiones, de la miseria y de la guerra.

Y si usted vuelve (como volverá) a esa institución, sus jerarcas y sus discursos vacíos... ¡Dios mío, cómo hemos perdido el tiempo!

No hay problema que pueda verse totalmente y que pueda solucionarse totalmente, sin la paz individual que trae la Percepción Unitaria.

Sin Percepción Unitaria, todo lo que hagamos, aumentará el horror que el ser humano hizo y hace en este planeta.

**"No se deje hipnotizar por la cháchara interminable de los financieros ocultos, los nacionalistas, los creyentes que hablan de amor y viven en el odio sin fin, los ideólogos astutos que no pueden dejar de ser (ellos mismos) la semilla de las divisiones, de la miseria y de la guerra."**

**"Sin Percepción Unitaria, todo lo que hagamos, aumentará el horror que el ser humano hizo y hace en este planeta."**

# PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

**CURSO PRESENCIAL DOMINICAL**  
**(14 clases grabadas en video, con subtítulos**  
**en idiomas español e inglés)**



*El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede solicitarlo en [holokinesislibros.com](http://holokinesislibros.com)*

- \* **Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.**
- \* **Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.**
- \* **Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.**
- \* **Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.**



**"El Curso por Internet en Psicología Holokinética está dedicado a la humanidad sufriente y dividida.**

**Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."**

The poster features a large, stylized graphic of a flame or fire on the left side. Overlaid on the right side is text in Spanish. At the top, it reads "Curso anual" and "Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana". Below that is a section titled "Lenguaje simple". Further down is "Alto nivel académico" and "En inglés y español". The central text is "Curso por Internet en PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA" with the website "www.psicologiaholokinetica.org" below it. At the bottom, it says "ACADEMIA INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA" and "Por la Consumación del Ser Humano". The acronym "AIPH" is prominently displayed in large blue letters.

**Curso anual**

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

**Curso por Internet en**  
**PSICOLOGÍA**  
**HOLOKINÉTICA**  
www.psicologiaholokinetica.org

ACADEMIA INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

AIPH | Por la Consumación del Ser Humano

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de febrero de 2020**. Entre los artículos estarán:

- **"Las imágenes del Ámbito C"**  
**RFG**
- **"Repercusiones de la Física del siglo XX en el siglo XXI"**  
**RFG**
- **"Ser humano 2020"**  
**RFG**
- **"Inicio de la Psicología Holokinética"**  
**RFG**

## ENLACES:

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)

[www.psicologiaholokinética.org](http://www.psicologiaholokinética.org)

[www.cphmexicali.com](http://www.cphmexicali.com)

## Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)



