

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

La consolidación del
conocimiento
4

La metadepresión
20

El Yo no existe en el Ya
12

Si la humanidad viviera en
Percepción Unitaria
18

Sin asombro
44

Primera entrevista
en Alaska
23

56

Octubre 2023

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 9,
No. 56 es una publicación bimestral (octubre
2023 – noviembre 2023) editada y publicada
por la Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-
González, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de octubre de 2023.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
La consolidación del conocimiento	4
Prólogo al Curso de Psicología Holokinética	10
El Yo no existe en el Ya	12
Si la humanidad viviera en Percepción Unitaria	18
La metadepresión	20
Sindemia	22
Primera entrevista en Alaska	23
Sin asombro	44

EDITORIAL

Mutación Mental es Despertar en la vigilia.

El despertar de la humanidad no es una tarea más, es la tarea central.

¿Y cómo se hace?

Reactivando la función cerebral que es la Percepción Unitaria.

Esto no es filosofía, es Neurología molecular. Matemáticas y Física postcuántica, bases de la Psicología Holokinética.

Pero esto no es solamente para psicólogos.

Todo está en lenguaje simple para todo público.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

La consolidación del conocimiento*

William Whewell publicó su libro *“La filosofía de las ciencias inductivas”* en 1840. Acuña en ese libro el término “Consiliencia” y lo describe como “la inferencia que ocurre cuando una inducción, que se obtiene de una clase de realidades, coincide con otra inducción, que surge de una diferente clase de realidades”. Agrega: “La Consiliencia es parte de la verdad de la teoría dentro de la cual ocurre”.

La tabla periódica de los elementos de la materia (tabla de Mendelejeff) impide que haya una teoría del sodio diferente de la teoría del oro o del magnesio. Una teoría funciona bien para los noventa y dos elementos de la materia y aún los transuránicos que descubrió el ser humano operando en el laboratorio.

La tabla de Mendelejeff ha perdurado, como perduran todas las buenas teorías porque es precisa en sus predicciones, porque predice muchos fenómenos y porque esas predicciones se pueden repetir fácilmente en la experimentación.

David Bohm retoma en 1986 la sutil inducción de la inferencia al hablar del orden cósmico implicado en la materia y la energía, en su libro *“La Totalidad y el Orden Implicado”*.

Gerald Holton define a la Consiliencia como el hecho de que el cosmos eventualmente podrá ser explicado por un número pequeño de leyes. Ese fue el sueño de Thales de Mileto ya dos mil quinientos años atrás.

Pero desde 1800 se ve en la Educación que se reduce el número de materias de estudio obligatorias, mientras aumenta el número de las no obligatorias en las universidades. Este es el comienzo de una mayor fragmentación científica y de una mayor especialización en el futuro.

La consolidación del conocimiento nos ayuda a percibir el efecto en la misma causa. La integración de la ciencia es una aventura intelectual que nos puede sorprender con una nueva y más adecuada comprensión de la condición humana, hoy hundida en la incertidumbre, el genocidio, la explotación, el terrorismo, el crimen, la corrupción y el peligro inminente de su propia desaparición del escenario cósmico.

**Material extraído del tópico 2 del tercer módulo del "CURSO POR INTERNET EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (CIPH)", curso que ofrece la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH) en dos idiomas: español e inglés. Para mayor información, puede dirigirse al sitio oficial haciendo clic aquí.*

Esta aventura comienza por implementar una política económica y ecológica basada en la ética y la verdad religiosa, la biología, la física, las matemáticas y las ciencias sociales, disciplinas que hoy están separadas por su lenguaje, sus prácticas y sus métodos de conocimiento.

Los descubrimientos se complementan con una amplia interpretación.

Además, cada nueva comprensión en estos campos afecta a todos los demás.

Algún grado de consolidación del conocimiento ya ha sido alcanzado cuando surgen *híbridos científicos*, a partir de 1990, como la física de la química o la química física, la genética molecular, la ecología química y la genética ecológica.

Ya existe afiebrada investigación en todos esos campos, cada uno con sus lenguajes idiosincrásicos e independientes, cada uno elaborando nuevas tecnologías y aún nuevas industrias, como el “*cloning*” de animales, lo cual presenta desafíos religiosos, éticos y legales sin precedentes en la historia escrita del ser humano.

De esto ha surgido la Bioética, en la cual se ha propuesto “*el duka*” como unidad de sufrimiento en cada acto político del ser humano.

De una manera consciente o inconsciente, la astronomía, la física, la biología y la geología, siempre estuvieron en Consiliencia, unidas históricamente y no sólo con los esfuerzos pre-científicos de la astrología y la alquimia.

La Consiliencia no es simplismo ni reduccionismo ontológico y es más que una síntesis filosófica intelectual.

La Consiliencia es síntesis científica y ocurre en colaboración con las ciencias económicas, la sociología, la demografía y la criminología, la epistemología, la psicología, la antropología, las ciencias políticas, las ciencias de la comunicación y de la educación, las ciencias jurídicas y legales, la ética, la interpretación del arte y la religión comparada.

La consolidación del conocimiento (Consiliencia) es necesaria para que la filosofía se transforme en ciencia.

EL FIN DE LA PERCEPCIÓN FRAGMENTARIA:

Nuestra percepción está fragmentada por la manera en que se conciben el tiempo, la distancia, la velocidad, la causalidad, la metodología y la paradoja.

La Percepción Unitaria es la percepción simultánea y silenciosa de toda energía accesible al cerebro. La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción constructiva, incluyendo el estudio del conocimiento y la posibilidad de la Consiliencia.

Se dice que toda la biosfera (toda forma de vida) tiene un antecesor común genético.

El Homo Erectus, que había descubierto la bipedestación sale de su origen en las costas de los lagos africanos Tanganica y Malaui para poblar todo el planeta.

Esta humanidad que somos (el Homo Sapiens) todavía tiene mucho por saber, aunque su nombre "Sapiens" implica que ya sabe.

Pero si queremos sobrevivir tenemos que aprender más sobre el clima y sobre el montaje de ecosistemas, aún una imposible tarea, como lo demostró el fracaso con el experimento de la Biosfera 2 en Arizona, en 1991.

Tenemos que comprender las distintas funciones celulares en el organismo humano, incluyendo la estructura del genoma.

Se habla de "conciencia" pero nada se sabe de su biología ni de su física.

Se impone una integración de la ecología con la economía, la política, la ética y la religión, simplemente para que la humanidad sobreviva más allá del año 2050.

Pero el ser humano prefiere la narrativa literaria, filosófica y metafísica antes que el contacto directo con la realidad.

La Percepción Unitaria es un silencio ultra alerta que suena como algo incomprensible. En parte esto ocurre porque la narrativa de la incomprensión de la Percepción Unitaria substituye a la Percepción Unitaria en sí.

Para la mayoría de los seres humanos la ciencia no es tan importante como el sexo, la seguridad, el provecho y el entretenimiento.

"La Percepción Unitaria es la percepción simultánea y silenciosa de toda energía accesible al cerebro. La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción constructiva, incluyendo el estudio del conocimiento y la posibilidad de la Consiliencia."

"Se impone una integración de la ecología con la economía, la política, la ética y la religión, simplemente para que la humanidad sobreviva más allá del año 2050.

Pero el ser humano prefiere la narrativa literaria, filosófica y metafísica antes que el contacto directo con la realidad."

Además, la educación científica profunda es inaccesible aún para los pocos que la desean. Tal educación es muy cara.

La computadora personal permite acceso a la ciencia, pero en general se utiliza para la comunicación, el entretenimiento o la pornografía.

Ese acceso a la ciencia es un acceso a la información y sin sabiduría, un acceso al conocimiento, pero sin una visión de síntesis significativa que permita tomar decisiones útiles.

La teología todavía habla de un yo superior que piensa, sin ver que el yo es un producto del pensamiento y que si hay un yo superior, éste no puede ser "contactado" por el pensamiento.

La Percepción Unitaria está más cerca de la parte humana de Jesús el Cristo que de Prometeo o Fausto. No hay nada por robar a los dioses, ni poderes esotéricos que alcanzar, ya que el hombre es parte de la realidad indivisa del Universo.

Desde el año 2000, ochenta por ciento de los seres humanos vivirán en países pobres y la migración y movilidad crecientes están creando una *homogeneización* de las razas, favorecida por los cambios históricos en los límites étnicos, la movilización de africanos a otros continentes por la actividad esclavista y por la colonización europea del planeta desde el siglo quince.

Esta homogeneización aumentará las variaciones genéticas y veremos más genios que en el pasado si la humanidad sobrevive la catástrofe económica y ecológica de la civilización industrial.

El genoma humano no cambiará con esa homogeneización racial y anatómica.

Con la ingeniería genética habrá quienes puedan cambiar su trasfondo genético y hasta se dice que quizá se pueda elegir una mayor habilidad matemática, una perfecta entonación, más talento atlético, y aún la heterosexualidad garantizada para evitar la homofobia.

Pero sin Percepción Unitaria y sin Consiliencia ese Homo Sapiens sería sólo un Prometeo sin cielo y sin paraíso, un Fausto moderno alejado de la naturaleza y desinteresado en la diversidad biológica y su relación con su propio futuro.

La Tierra sigue siendo el único hogar universal del Homo Sapiens en el que éste pueda sobrevivir.

Al ritmo actual de crecimiento de la población, para el año 2025 no habrá suficiente agua y alimentación para todos los seres humanos (que podrían ser más de doce mil millones).

La reproducción en el año 1996 era de 2,5 niños por cada mujer. A ese paso habrá doce mil millones de personas en el planeta para el año 2025 y veinticuatro mil millones para el año 2050.

Pero aunque todos los seres humanos se hicieran vegetarianos, no habría alimento y agua para más de diez mil millones de personas.

Con la actual tecnología se necesitan cinco hectáreas de tierra para sostener un ser humano en Estados Unidos y media hectárea por persona en otros países menos desarrollados. Si cada ser humano necesitara cinco hectáreas de tierra para sostenerse, se necesitarían tres planetas como la Tierra ya en el año 2005.

Aun así, veinte millones de niños mueren cada año de desnutrición.

La conferencia sobre ambiente y desarrollo en Río de Janeiro (1992) fue una reunión para meras acrobacias retóricas y no se ha repetido una conferencia de ese calibre (172 naciones participaron).

Se necesitan nuevos criterios económicos que incluyan el equilibrio ecológico y la salud, el bienestar y la dignidad de cada ser humano. Sin esos nuevos criterios económicos, la humanidad está condenada a desaparecer muy pronto.

La Era Mesozoica terminó con la desaparición de los dinosaurios, sesenta y cinco millones de años atrás.

El Homo Erectus, nuestro antecesor, aparece unos dos millones de años atrás, al fin de la era Cenozoica (de los mamíferos). Pero si siguen desapareciendo miles de especies de seres vivos cada año, la siguiente es la Era Eremozoica, la era de la soledad, con mucha pobreza biológica (poca biodiversidad) y menos oportunidad para el Homo Sapiens de sobrevivir como especie.

Sin Percepción Unitaria y sin Consiliencia no podremos hacer las preguntas correctas (y mucho menos contestarlas).

"Sin Percepción Unitaria y sin Consiliencia no podremos hacer las preguntas correctas (y mucho menos contestarlas)."

El método científico cartesiano puede ser un problema para la Consiliencia.

Albert Einstein soñaba con la Consiliencia cuando hablaba del Campo Unificado e inspiró a su colaborador David Bohm a publicar su concepto de Holokinesis en su libro *"La Totalidad y el Orden Implicado"*.

Se hace necesaria una nueva concepción paradójal del tiempo, el movimiento, el espacio que deja de ser mera distancia, la gravitación, el electromagnetismo y la cosmología. La noción de velocidad se hace dependiente del observador y es vista como subjetiva.

Los científicos de la termodinámica sueñan con el cero absoluto donde se detendría el movimiento atómico y casi llegan a él en 1995. Se crea un nuevo estado de la materia que no es el *plasma*, no es *gas*, ni *líquido* ni *sólido* y que se etiqueta como "el condensado de Einstein-Bose", en el que muchos átomos actúan como si fueran uno sólo.

La actual fragmentación del conocimiento, los distintos idiomas de las diferentes disciplinas científicas y el caos filosófico, aún en el respetable campo de la epistemología, no son más que productos de la incoherencia del pensamiento humano, que ha sido sobrevalorado como lo único que existe y lo único que tiene valor, sin percatarnos de la incoherencia intrínseca de esta aseveración y de la naturaleza misma de la memoria y el pensamiento.

"Se necesitan nuevos criterios económicos que incluyan el equilibrio ecológico y la salud, el bienestar y la dignidad de cada ser humano. Sin esos nuevos criterios económicos, la humanidad está condenada a desaparecer muy pronto."

Prólogo al Curso de Psicología Holokinética*

Las psicologías anteriores a la Psicología Holokinética estudiaban la conducta.

La Psicología Holokinética estudia la mente y es la primera psicología científica de la historia escrita.

Tanto Jiddu Krishnamurti como David Bohm insistieron en que debía iniciar la Psicología Holokinética.

Cuando vencí mi temor a pasar por tonto, lo hice. Fue en 1978.

No podía basarme en ninguna psicología anterior, debido a que David Bohm había completado la comprensión del concepto de tiempo.

Tenía que enfatizar que buena parte del cerebro había estado inactiva por casi un millón de años.

Funcionamos con medio cerebro inactivo y vemos los resultados en la economía basada en la guerra, en el planeamiento de la miseria, en el caos social con su corrupción y con su crimen organizado internacional.

La tragedia ecológica es otro producto de un cerebro que no funciona completamente. Podemos agregar el fin del libre comercio internacional.

David Bohm me dijo que yo estaba escribiendo para mentes de personas muy determinadas, inteligentes, dispuestas a ser pioneras en la difusión de la Enseñanza de la Psicología Holokinética.

Los pioneros no buscan su propio interés y los actuales profesores en Europa y América difunden sin buscar provecho personal.

**Prólogo (del Dr Rubén Feldman González) perteneciente al CURSO DE PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA impartido presencialmente, en el año 2010, por el Dr. Rubén Feldman González. Son catorce clases grabadas en video y subtituladas en idiomas español e inglés. Incluye dos libros de texto en formato .pdf descargable en inglés y en español, con las transcripciones completas de cada clase. Puede descargarse gratuitamente, haciendo clic aquí.*

Tengo la convicción de haber iniciado la Enseñanza de Psicología más importante que hay. Lo mismo pensaron Jiddu Krishnamurti y David Bohm, entre muchos otros.

Por eso escribo para todo público en lenguaje simple, que debe pulirse con la lectura completa y repetida de mi obra escrita.

La Percepción Unitaria es una forma de vida, es una función cerebral, no es una técnica formulada, como no son técnicas formuladas los hechos de escuchar y ver.

Este curso de catorce clases es una introducción completa al estudio de la Psicología Holokinética y sus múltiples implicaciones en todas las actividades humanas.



En este libro de diálogos el autor se expone ante diferentes audiencias durante su peregrinaje de veinticinco años de seminarios y retiros, buscando siempre despertar la conciencia de quien lo escucha más que meramente informar de sus hallazgos. La salida del conflicto humano es lo que nos invita a descubrir nuestro autor en esta obra magistral.



HOLOKINESIS
• LIBROS •

El Yo no existe en el Ya*

Bakersfield, California, EE. UU., 14 de agosto de 1992

INTERLOCUTOR: ¿Cuál es su técnica en psicoterapia?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): La Inteligencia.

INTERLOCUTOR: ¿Es la inteligencia una técnica?

R.F.G.: No, pero el problema es que la inteligencia está bien distribuida y pocos la usan.

Lo que enfatizo cuando me encuentro con mis padres, mis hijos, mis amigos y mis pacientes es que no hay acceso a la salud completa, a la energía completa, a la inteligencia, a un equilibrio emocional y a una conducta honesta, a no ser que se transforme radicalmente el acto de la percepción.

Por eso se dice que propongo una psicoterapia basada en la Percepción Unitaria y *no basada* en fragmentarias técnicas de control mental, terapia cognitiva, la asociación libre de pensamientos, la mera interpretación de los sueños, etcétera.

Es importante tener una Percepción Unitaria de los sueños del dormir, comenzando por ver que la vigilia en percepción fragmentaria continúa en los sueños comunes del dormir y que a nivel de conciencia de observación la diferencia entre la vigilia y los sueños del dormir no es tan grande como nos parece.

INTERLOCUTOR: Usted dice que el inconsciente es aquello de lo que no queremos darnos cuenta.

R.F.G.: Así es. En Percepción Unitaria usted no elige de qué se dará cuenta y de qué *no* se dará cuenta. Tal cosa ocurre en nuestra habitual percepción fragmentaria reforzada por toda la cultura, la educación, la llamada vida de hogar con el televisor, etcétera.

INTERLOCUTOR: ¿Qué se propone usted hacer conmigo si yo le digo que me haga psicoterapia?

**Extraído del libro: "Lo PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

"... no hay acceso a la salud completa, a la energía completa, a la inteligencia, a un equilibrio emocional y a una conducta honesta, a no ser que se transforme radicalmente el acto de la percepción."

R.F.G.: Que usted se dé cuenta que hay una conciencia universal y una conciencia personal. La conciencia personal es también colectiva.

Si usted no se da cuenta tendremos que volvernos a encontrar para ver por qué usted no se da cuenta que existe Conciencia Universal.

Si usted no está en Percepción Unitaria tenemos que ver por qué no.

INTERLOCUTOR: Pero yo puedo decirle que existe la Conciencia Universal, aunque *no me dé cuenta realmente* que existe.

R.F.G.: Exactamente. Ambos tenemos que penetrar en esa deshonestidad fundamental, en esa ignorancia fundamental, que es peor que el creciente analfabetismo.

Si usted dijera "*soy deshonesto*" pudiera ser que no hubiera conciencia que la *deshonestidad* es lo mismo que aquel *observador* que se llama "yo" y que afirma que es deshonesto. El observador no está separado de la deshonestidad (ni de la tristeza, la rabia y el miedo que van con la deshonestidad).

INTERLOCUTOR: ¿Qué hago para ver lo que soy?

R.F.G.: ¿Por qué tiene que hacer usted algo? Al decir: "Desde ahora dejaré de ser deshonesto" se establece una dirección en el tiempo y en este tiempo tiene vida el observador.

Ese observador está en conflicto por ser deshonesto y por desear dejar de ser deshonesto. El observador es el conflicto, ¿lo ve usted?

INTERLOCUTOR: Si veo que el observador es conflicto es inevitable desear que cese el observador.

R.F.G.: Y es inevitable ver que el deseo es el observador.

INTERLOCUTOR: ¿Entonces qué hago?

R.F.G.: La salida no es salir. La salida es la Percepción Unitaria del observador que es la mentira, la Percepción Unitaria del miedo que es el observador, la Percepción Unitaria del conflicto y el deseo que es el observador. En Percepción Unitaria hay total conciencia del observador y en Percepción Unitaria puede cesar el movimiento lineal del observador, un movimiento en el tiempo que tiene dirección y meta.

Además, lo mejor que tiene el pasado es que ya pasó y lo peor que tiene el pasado es que el pasado *soy yo*. O sea que *“yo no existe ya”*.

Si usted pregunta “¿qué hago?”, si usted ya ve que el observador es pasado, es conflicto y que desear es la actividad egoísta del yo... usted puede creer que hacer es algo gradual, algo que ocurre en el tiempo, como aprender a leer, aprender el idioma chino, etcétera. Esa pregunta “¿qué hago?” puede distraerlo en la creencia de que la salida del yo, la salida del conflicto también ocurre gradualmente, con alguna técnica psicológica o religiosa y que la salida del yo no es (como en realidad lo es) algo que sucede *ya mismo en Percepción Unitaria*.

INTERLOCUTOR: Si entiendo esto, usted está diciendo que el yo, que es sólo memoria, vive del conflicto, o mejor dicho no es nada más que conflicto y que inventa escapes ideológicos, filosóficos o religiosos que reciben el nombre de técnicas o plegarias o mantras pero que no son más que nuevos inventos del yo para no dejar el “terreno familiar” de la memoria, que es solamente conflicto.

“... lo mejor que tiene el pasado es que ya pasó y lo peor que tiene el pasado es que el pasado soy yo. O sea que “yo no existe ya”.”

R.F.G.: Entiende usted bien. En pocas palabras, usted no necesita una mente ideológica ni una mente creyente. Lo que necesitamos es la mente silenciosa.

INTERLOCUTOR: Un silencio muy profundo sin que interfiera la memoria ni el pensamiento.

R.F.G.: El silencio puro. Puro quiere decir ardiente.

El silencio ardiente recuerda todo bien y va quemando todo recuerdo ya mismo.

INTERLOCUTOR: Parece poesía.

R.F.G.: Es un hecho. Es el hecho fundamental que el ser humano tiene que comprender ya mismo.

INTERLOCUTOR: Usted está hablando de la Gracia Cristiana o del Nirvana Budista.

R.F.G.: Su memoria puede llamarle como quiera. Pero mientras está sólo en su memoria no es el hecho ya.

INTERLOCUTOR: La Gracia de Dios ya.

R.F.G.: ¿Lo es?

INTERLOCUTOR: Cuando me disuelvo en la observación pura (en la observación ardiente) no me detengo a compararla con la gracia, ni con el nirvana.

R.F.G.: ¿Qué nos detiene?

INTERLOCUTOR: El miedo a moverse en la ardiente observación donde todo se va quemando, una observación en la que nada tiene permanencia, todo está cambiando, nada puede volverse familiar, ni siquiera la propia familia.

R.F.G.: El terror de lo desconocido. Pero la vida verdadera está en lo desconocido que está ocurriendo ya mismo. ¿Quiere usted retorcerle el cuello a esta comprensión y matarla?

INTERLOCUTOR: No, pero es la primera vez que empiezo a comprender algo tan serio y tan profundo.

R.F.G.: Ahora podrá usted reírse sin miedo.

INTERLOCUTOR: ¿Y llorar sin miedo?

R.F.G.: Cuando usted pierda el miedo a ver y vea lo que le está pasando a la humanidad, quizá usted llore largamente sin miedo. A partir de ese momento comienza la acción sin miedo.

INTERLOCUTOR: Pero la acción sin miedo es la Percepción Unitaria.

R.F.G.: La acción sin miedo es la Percepción Unitaria.

Ya no piensa usted en la observación sino que comienza la observación pura.

INTERLOCUTOR: ¿No nos podemos volver locos, no podemos deprimirnos?

R.F.G.: Ya ve usted que no es tan fácil volverse loco o amnésico. Muy pocos se vuelven locos a pesar de vivir todo el día y cada día en el conflicto de una vida deshonesto, miserable, una vida empobrecida, una vida brutal, vulgar e indigna.

"La mente completamente silenciosa y alerta no tiene tiempo para creer, porque está comprobando lo sagrado ya mismo."

Muy pocos se vuelven locos, a pesar de mirar televisión todo el día (como “descanso”).

INTERLOCUTOR: Usted ha dicho que la Percepción Unitaria es el verdadero sentido común, que regenera y que energiza a todo el organismo.

R.F.G.: Falta sólo que usted lo compruebe.

INTERLOCUTOR: Pero tengo que comprobarlo ya mismo, no mañana.

R.F.G.: Ya mismo. ¿Está usted escuchando todo el sonido en completo silencio, ya mismo?

INTERLOCUTOR: La mente silenciosa no cree en nada.

R.F.G.: La mente completamente silenciosa y alerta no tiene tiempo para creer, porque está comprobando lo sagrado ya mismo. (Pausa)

INTERLOCUTOR: ¿Por qué nadie habla de esto? ¡Es tan importante!

R.F.G.: El observador (la fuente del egoísmo) cree que la Percepción Unitaria ya mismo no tiene ningún valor en la supervivencia, cree que la Percepción Unitaria no sirve para nada.

Sin embargo vea usted que la Percepción Unitaria es la esencia de la regeneración sin conflicto, la esencia de la energía, el equilibrio en las relaciones y la excelencia en nuestro aprendizaje y nuestras ocupaciones.

La Percepción Unitaria es la habilidad exquisita de des-condicionarse de la memoria cuando la inteligencia ya mismo entiende que la memoria no es necesaria.

INTERLOCUTOR: ¡En Percepción Unitaria me voy a relacionar con todos de una manera nueva!

R.F.G.: No, en Percepción Unitaria *comienza* usted a relacionarse, ya mismo. Sin Percepción Unitaria nadie está relacionado. El Ser humano está entrenado para vivir aislado.

INTERLOCUTOR: Y me han dicho que en Percepción Unitaria se desarrollan capacidades olvidadas como la telepatía, la clarividencia, la curación, etcétera.

R.F.G.: La Percepción Unitaria no es percepción extra sensorial ni percepción extraordinaria, la Percepción Unitaria es completa y total percepción.

INTERLOCUTOR: Muy bien, yo quiero enseñarle Percepción Unitaria a mi compañera ¿cómo comienzo?

R.F.G.: ¿Está usted en Percepción Unitaria?

INTERLOCUTOR: Supongamos que lo estoy.

R.F.G.: La Percepción Unitaria no es una mera suposición del pensamiento.

INTERLOCUTOR: Estoy en Percepción Unitaria.

R.F.G.: Entonces usted sabe que la buena relación no es tortura ni es entretenimiento o diversión. En la buena relación comienzan a ver el lenguaje que usan, la fantasía de las palabras “yo” y “tú”, “nosotros” y “ellos”, etcétera.

En la buena relación se diferencia la paradoja de la incoherencia.

En la buena relación el conflicto no se oculta ni se evita con alcohol, televisión, drogas, entretenimientos, escapes ni con la creación de nuevos conflictos.

La buena relación comprende el valor del silencio, permite el silencio, busca el silencio, mantiene el silencio (la pureza ardiente del silencio alerta).

Si usted vive con ella bajo el mismo techo o sea que tiene con ella una buena y completa relación sin intermediarios, tendrán que crear en la casa un lugar para que exista puro silencio. En ese lugar no ocurre otra cosa que el silencio alerta.

INTERLOCUTOR: ¿Y qué hacemos cuando nos aburrimos?

R.F.G.: El aburrimiento es el yo ruidoso y el deseo de salir del aburrimiento sigue siendo el ruidoso yo.
(Pausa)

INTERLOCUTOR: Si ambos comprendemos todo esto creceremos mucho.

R.F.G.: No, si comprenden la Percepción Unitaria en los hechos, ya mismo, comienza la relación equilibrada, responsable, interdependiente (no independiente) confiada, amable, serena, tierna, saludable y honesta.

Si la humanidad viviera en Percepción Unitaria

Interlocutor: ¿Qué ocurriría si la Percepción Unitaria se conociera y se viviera por todos los seres humanos?

Rubén Feldman González: La Nueva Jerusalem. Llegarían a su fin las guerras, la terrible desigualdad económica y la miseria. Terminarían muchas enfermedades. Habría agua, alimentos, educación y bienestar para todos los seres humanos sin excepciones.

Además el ser humano alcanzaría una gloriosa vida espiritual y mental sin precedentes en la historia conocida de la humanidad.

Pero hay que trascender la primera impresión que puede causar el estudio de la Percepción Unitaria. A mí me pareció algo muy tonto, cuando Jiddu Krishnamurti me lo enseñó personalmente en California, en marzo de 1975.

Esto fue así hasta que me lo tomé más en serio y vi la maravilla que realmente es.

***Descubrir aquello aún desconocido de la mente,
donde la paradoja es el último reducto del
pensamiento, es parte de lo que vamos
comprendiendo en esta obra.***



***En ella, el lector encontrará
una transcripción completa de
uno de los talleres impartidos
en la Universidad Nacional
Autónoma de México, así como
otros substanciosos escritos
que el lector encontrará muy
reveladores en su viaje hacia la
comprensión del tiempo, el
espacio y su relación de éstos
con la consciencia.***



HOLOKINESIS
• LIBROS •

La metadepresión

Arturo Archila*

La sociedad actual poco contribuye al bienestar del ser humano. Todo lo contrario, la humanidad entera está viviendo una crisis social, política y económica que no tiene precedentes, sobretodo en sus consecuencias.

La impotencia ante la inflación, la falta de trabajo, la falta de servicios sociales, la angustia de vivir en un mundo cada vez más violento, entre otras cosas, es el comienzo del desaliento, la incoherencia y los síntomas de algo que la sociedad desconoce o trivializa y que se llama metadepresión.

La metadepresión ha sido estudiada y denunciada por un excelente neurólogo y psiquiatra, el Dr. Rubén Feldman González.

La persona con metadepresión se caracteriza por palabras y actos bizarros y erráticos que no tienen ninguna función.

Hay una gran postración psicológica, desaliento, apatía por emprender acciones relevantes, aumentando la soledad, el aislamiento, la agresividad, la irritabilidad sin causa y una creciente vulgaridad y brutalidad en el lenguaje y en su interacción humana.

La metadepresión es un problema epigenético, es decir que surge de nuestra interacción con el medio.

No podemos trivializar un problema que ya está afectando la conducta y el pensamiento de millones de seres humanos.

Investiguemos la psicología científica del siglo XXI: la Psicología Holokinética.

** Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México). Arturo Archila hace referencia a la metadepresión estudiada y denunciada por el neurólogo y psiquiatra Rubén Feldman González. No podemos trivializar un problema que ya está afectando la conducta y el pensamiento de millones de seres humanos. [Para profundizar sobre la metadepresión, el lector puede remitirse al número 17 de la revista Psicología Holokinética, página 9]*



La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinetica.org/cpg/>

Sindemia

El nuevo concepto médico y psicosocial de SINDEMIA explica la oculta relación que existe entre el comportamiento humano (dieta, transporte, inactividad, molicie, etcétera), la obesidad creciente en el planeta y el calentamiento global con sus tragedias y catástrofes.

La temperatura mundial promedio ha aumentado un grado. Un aumento de 4 grados (si no hubiera cambios en el comportamiento, los recursos energéticos y la dieta no vegetariana de la humanidad) llevaría al descongelamiento del Ártico y una crecida de 60 metros de los océanos. La supervivencia de la humanidad se haría improbable.

El cambio necesario del comportamiento de la humanidad se resume en la Psicología Holokinética.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Primera entrevista en Alaska*

Sobre "Percepción Unitaria"

Anchorage, Alaska, 25 de marzo de 1994.

INTERLOCUTOR: Usted ha viajado dos veces por año a través de Estados Unidos, Europa, Latinoamérica, África, India y aun Alaska desde 1978 con el objeto de hablar con la gente. ¿Cuál es su pensamiento y qué quiere usted decirnos? En resumen por favor.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Primero: No soy un pensador.

Soy un *observador* que ha descubierto una nueva manera de observar y que está *tratando de describir* esa nueva manera.

Estoy tratando de compartir la más importante experiencia que he vivido. Le llamo "Percepción Unitaria".

Segundo: Una mente pacífica *es el más grande valor* del hombre o de la mujer. La paz mental no viene de afuera. O sea, que la paz no viene del alcohol o el Valium®, la heroína o los cristales, de la plegaria o la ideología.

Los partidos políticos no han traído (ni traerán) la paz mental individual o colectiva. La política está corrompida.

Las creencias religiosas no han traído (ni traerán) la paz mental individual o colectiva. La religión ha sido reducida y degradada.

Los entretenimientos, los deportes, la televisión, las películas, etcétera, no traerán la paz mental, sino sólo momentos de escape. Por supuesto, el escape de la vida puede volverse una forma de vida, paradójicamente.

Y se ha vuelto eso, para mucha gente.

Todas estas son *reacciones* de una mente en conflicto (llena de incoherencias, temor, tristeza, rabia y el odio no percibido).

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

"Las creencias religiosas no han traído (ni traerán) la paz mental individual o colectiva. La religión ha sido reducida y degradada."

El comienzo del amor es ver su propio odio.

Tercero: *La acción* viene sólo de la paz y la paz no es posible sin Percepción Unitaria. Las "actividades" de la guerra y el temor no son "acción".

La Percepción Unitaria es contingente con una mente pacífica solamente.

La Percepción Unitaria es la acción fundamental y el fundamento del recto pensar y actuar.

Cuarto: La Percepción Unitaria no es una técnica para ser practicada por unos pocos minutos cada día (como la meditación trascendental y el control mental). La Percepción Unitaria es una forma de vida.

Quinto: Si usted está febrilmente comprometido en la llamada "acción" educativa, política o religiosa, quiero que recuerde que sin Percepción Unitaria cualquier "acción" es sólo reacción a la soledad, al temor, a la tristeza y a la rabia.

Sin Percepción Unitaria cualquier actividad es insignificante y muy probablemente destructiva y divisoria.

INTERLOCUTOR: ¿Cuál es su religión?

R.F.G.: No hay resurrección si usted no vive y muere en paz. Eso significa que no hay resurrección sin Percepción Unitaria. Si su mente no se transforma en Percepción Unitaria, la religión es sólo una palabra más para usted.

INTERLOCUTOR: ¿No va usted a la iglesia?

R.F.G.: La relación entre Dios y el hombre es directa. Si usted ubica un brujo, un gurú, un sacerdote, un ministro o un pastor entre usted y Dios, el real significado de la religión se pierde. Usted no puede delegar su propia vida espiritual en un mediador, un "agente" o un sacerdote.

Los sacerdotes inventaron las imágenes de Cristo que conocemos, crearon la Inquisición y sus torturas, destruyeron (antes de Jesucristo) la biblioteca de Alejandría, los sacerdotes quemaron a su colega Giordano Bruno, a las "brujas de Salem" y (lo que es peor) los sacerdotes y los gurús han reducido la religión a ritos y palabras sobrevaloradas pero insignificantes.

"Sin Percepción Unitaria cualquier actividad es insignificante y muy probablemente destructiva y divisoria."

Hoy la gente se mata mutuamente en nombre de dios (como siempre ocurrió). Mire lo que está pasando (en marzo de 1994) en el sur de la India, en Irlanda, en Israel, en Líbano, en Cambodia, Angola, Somalia, Bosnia, Sudáfrica, Colombia, Perú, etcétera.

¿Cuántas de esas personas van a una u otra iglesia antes de matarse mutuamente?

INTERLOCUTOR: ¿Le gustaría que se enseñara Percepción Unitaria en todas las iglesias?

R.F.G.: No sé. Eso le podría hacer creer a la gente que la Percepción Unitaria viene desde fuera de ellos mismos, de alguna autoridad o del silencio del templo... lo cual no es verdad.

La Percepción Unitaria viene cuando hay una especial atención sin palabra y sin enfocamiento... se necesita enorme energía para prestar *esa clase de atención constantemente*.

INTERLOCUTOR: ¿Y qué me dice de usted?

R.F.G.: Soy un sobreviviente, como usted.

INTERLOCUTOR: ¿Sobreviviente de qué?

R.F.G.: Soy un sobreviviente de la civilización industrial con sus "sistemas": capitalista y comunista. La civilización industrial depende groseramente de la industria de guerra.

Hemos sobrevivido a pesar de eso, pero las víctimas son incontables.

Soy un sobreviviente de la Guerra Civil Argentina (1960-74). El número oficial de civiles desaparecidos en la Argentina de ese período es de treinta mil.

La guerra civil en Estados Unidos fue en 1860. La guerra civil comenzó en Latinoamérica en 1960 y continúa aun en Chile, Haití, Colombia, Salvador, Nicaragua, Santo Domingo, Ecuador, Perú, Chiapas México, Guatemala, Panamá, etcétera. Esas son las últimas convulsiones de la civilización basada en la industria de guerra. Esta civilización está obviamente en colapso. La humanidad tiene que crear una nueva civilización pacífica.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué usted sobrevivió?

R.F.G.: Primero: Por el amor de mis padres que me dieron fortaleza física y espiritual. Ellos me enseñaron a no matar. Segundo: Porque encontré un par de amigos y me tomé en serio la propuesta que me hacían de cambiar completamente la percepción, me propusieron ir desde mi percepción fragmentaria, apegada a la palabra, divisoria y limitada a la percepción en que ellos vivían: unitaria, gozosa, no verbal y no apegada a ningún condicionamiento de ninguna clase.

Por eso digo que sin Percepción Unitaria, cualquier futura revolución social o política está condenada a fracasar.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué?

R.F.G.: Porque sólo la Percepción Unitaria puede detectar la creación de un enemigo en su propia mente *en el momento en que ocurre*. Una vez que se creó el enemigo en su propia mente, usted lleva a su enemigo dentro suyo. Esto ocurre todo el tiempo, aun en organizaciones y fundaciones llamadas “religiosas”.

Si usted ve *cómo* su propia mente cuerpo (su cerebro) crea al enemigo, el proceso de fabricación de enemigos termina allí y usted no tendrá que ir a la guerra contra una imagen que usted mismo fabricó.

INTERLOCUTOR: Esto implica un cambio de conducta basado en la pacificación.

R.F.G.: ¡No! El hombre se ha esclavizado en la parálisis de buscar seguridad en el futuro. Pero un mero cambio de conducta *no es* lo que se necesita. Es muy triste ver a profesionales y maestros preocupados más en lo que tienen que decir para no perder sus empleos, que en la exploración de cómo pensar, constantemente listos para descubrir las incoherencias del pensamiento mismo.

El hombre es engañado por *sus mitos* políticos, económicos y religiosos, que le prometen paz y le dan guerra, que le prometen integración social y le dan segregación racial, que le prometen libertad y le dan un empleo inestable en una corporación al borde de la quiebra.

El hombre es engañado por sus mitos, que le prometen dignidad y le dan mediocridad, explotación y corrupción crecientes.

Pero lo que se necesita no es un mero cambio de filosofía, mito, doctrina, creencia o ideología. Lo que se necesita es un cambio radical y profundo de percepción, algo que llamo “Percepción Unitaria”.

La Percepción Unitaria crea paz interna y regeneración física, ya que la energía no se desperdicia en el conflicto.

"... lo que se necesita no es un mero cambio de filosofía, mito, doctrina, creencia o ideología. Lo que se necesita es un cambio radical y profundo de percepción, algo que llamo "Percepción Unitaria"."

La Percepción Unitaria favorece las relaciones honestas y verdaderas y cambia el pensar y el comportamiento.

En Percepción Unitaria el pensamiento incoherente se vuelve pensamiento racional y coherente.

En Percepción Unitaria se reactivan centros cerebrales que han permanecido inactivos por miles de años.

La Percepción Unitaria es la paz interna real. Por eso es la puerta abierta al silencio cósmico, a la Conciencia Universal y a lo sagrado.

INTERLOCUTOR: Usted dice en sus libros que el sexo es sagrado.

R.F.G.: El sexo es una de las maneras con que el espíritu limpia al cuerpo.

Por encima de eso, mi esposa y yo hemos descubierto que el sexo no es sólo un contacto de pene con vagina ni sexo oral.

El sexo se siente en la totalidad del Universo a través del cuerpo de uno. Sabemos que esto no es poesía. Sabemos que es cierto.

Pero no creo que cualquiera pueda descubrir esta verdad sin intentar, seria y constantemente la Percepción Unitaria cada día.

El sexólogo en su laboratorio no puede hacerlo por usted.

Además, antes del acto sexual usted debe aclararse a sí mismo para ver si quiere traer niños a esta civilización.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué no llamarle "razón" a la "Percepción Unitaria"?

R.F.G.: La razón es también necesaria. Pero la razón integra el material provisto por los sentidos del observador, de acuerdo a un patrón diseñado por la memoria (consciente o inconscientemente).

La realidad está ya integrada y la Percepción Unitaria percibe esa realidad sin la intervención distorsionadora de la memoria, el pensamiento y el lenguaje.

"La realidad está ya integrada y la Percepción Unitaria percibe esa realidad sin la intervención distorsionadora de la memoria, el pensamiento y el lenguaje."

Por eso la Percepción Unitaria tiene que *complementar* a la percepción fragmentaria que se encuentra en el lenguaje y el pensamiento.

Tanto el lenguaje como el pensamiento son inexorablemente limitados.

INTERLOCUTOR: ¿Así que hay un tiempo para la razón y otro tiempo para la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Sí, pero la razón que se usa para predecir y operar funciona mucho mejor dentro de la Percepción Unitaria.

El tiempo absoluto, que fue una creación necesaria de nuestra percepción fragmentaria, tiene que ser complementado por el entendimiento (en Percepción Unitaria) que el tiempo es también irrelevante.

La comprensión de la irrelevancia del tiempo fue la cosa más difícil para mí. Después que entendí la irrelevancia del tiempo tuve la experiencia de la Percepción Unitaria.

"En Percepción Unitaria el pensamiento incoherente se vuelve pensamiento racional y coherente."

INTERLOCUTOR: ¿Tiene usted un propósito en su vida?

R.F.G.: Sí. Es intentar compartir la experiencia (no la idea) de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la experiencia más importante del hombre y de la mujer sobre la Tierra.

Parece que ignoramos la estridente realidad de que la presente civilización, basada en la industria de guerra, está en colapso.

Colapso económico, colapso moral, colapso educativo, colapso religioso, incoherencia legal, desintegración social, guerras frecuentes en todo el mundo, etcétera. En febrero de 1994 renacen las viejas guerras de Angola y Corea.

Vemos la venta de niños, mujeres, alcohol, drogas, armas, riñones, corazones, etcétera.

"Parece que ignoramos la estridente realidad de que la presente civilización, basada en la industria de guerra, está en colapso."

Y no es que la humanidad se encamine hacia una Nueva Edad Oscura que será la esclavitud y el control computarizado del ser humano, es más que eso, sin Percepción Unitaria en la vida del individuo, en la educación, la política, la economía, la religión, etcétera, la humanidad se encamina hacia su propio final, en los próximos sesenta años, aproximadamente, junto con el final de todos los otros mamíferos sobre el planeta.

INTERLOCUTOR: El último hombre morirá frente a su computadora personal, ¿no es así?

R.F.G.: Ese es un muy posible escenario, entre muchos.

Pero si el último hombre y la última mujer despiertan a la Percepción Unitaria, ellos comenzarán todo de nuevo y construirán una cultura en la que nadie sentirá la necesidad de defender naciones o ideas y crear enemigos.

El hombre y la mujer en Percepción Unitaria, en cambio, sentirán la necesidad de expresar el inmenso e ignorado potencial del ser humano.

INTERLOCUTOR: Si usted tuviera que llevar sólo tres libros a una isla, ¿cuáles llevaría? Sé que cuatro libros suyos han sido publicados al mismo tiempo en enero de 1994, pero no elija ninguno de ellos, por favor.

R.F.G.: ¿Necesitaré libros en una isla?

Si los necesitara, llevaría *la Biblia*, ya que el Evangelio de Juan (el cuarto Evangelio) todavía me inspira. Llevaría *“El Despertar de la Inteligencia”* de Krishnamurti, ya que gozaría leyéndolo nuevamente, por lo menos dos veces más.

Cada vez que leo a Krishnamurti surgen nuevas comprensiones en mí (*insights*), aun cuando haya leído el párrafo antes.

También llevaría mi traducción del *“Tao Te King”*. Me llevó cinco años traducir este libro de Lao Tsé al español y durante la traducción misma tuve varios chispazos de comprensión (*insights*) con respecto a mi propia vida. Pero cuando leo cualquiera de los 81 párrafos otra vez, todavía tengo “chispazos”.

INTERLOCUTOR: ¿Cree usted que la Percepción Unitaria es la mejor fórmula intermediaria hacia la paz mundial?

R.F.G.: La Percepción Unitaria no es una fórmula. La Percepción Unitaria es una manera de vivir.

La Percepción Unitaria es la única (no “la mejor”) alternativa por la paz individual y social.

La Percepción Unitaria es la forma de vida y de educación que permite que el hombre (y la mujer) exprese sus más elevadas posibilidades físicas, intelectuales y espirituales.

Ahora vivimos en percepción fragmentaria, sin darnos cuenta (o negando) las muchas incoherencias de nuestro pensamiento cotidiano.

La vida se ha vuelto una constante y despiadada lucha por la supervivencia básica para el 90% de la gente del planeta.

¿Y cuál es la recompensa de la percepción fragmentaria?

La así llamada “recompensa” es el aislamiento y la soledad del “éxito personal” y “la ganancia”.

Pero esta no es solamente una triste recompensa sino que lo es sólo para el 10% de la gente del planeta.

Y para completar mi respuesta a tu importante pregunta: La Percepción Unitaria no es un movimiento *hacia* la paz.

"Ahora vivimos en percepción fragmentaria, sin darnos cuenta (o negando) las muchas incoherencias de nuestro pensamiento cotidiano."

La Percepción Unitaria no es la promesa de paz para mañana, sino la realidad de la paz *ahora mismo*, desde el mismo comienzo.

La Percepción Unitaria es el movimiento de la paz en la paz.

INTERLOCUTOR: Creo que usted ha hecho frecuentes referencias a la Percepción Unitaria pero todavía no ha tratado de definirla.

R.F.G.: Sí. La Percepción Unitaria ha sido la más importante experiencia y comprensión de mi vida. Es fácil *definir un concepto*, sobre todo si éste es racional y sensato, pero es más difícil *describir una experiencia extraordinaria*.

No se trata de *definir* la Percepción Unitaria sino de describir lo que pasa en Percepción Unitaria.

En una definición hay que hacer comparaciones y pulir el lenguaje. Al describir la experiencia de la Percepción Unitaria usted tiene que caer inmediatamente en una *paradoja necesaria*: el lenguaje, el símbolo y cualquier comparación tiene(n) que ser suspendido(s).

Lenguaje, símbolo y comparación son una sola cosa, no tres cosas diferentes.

Entonces comienza una manera muy especial de darse cuenta: darse cuenta que el espacio es uno, darse cuenta pasivamente que por lo menos tres sentidos están operando *ahora al mismo tiempo* (por ejemplo la vista, el oído y la propiocepción).

Pero el lenguaje (y la comparación) *ha sido suspendido*, así que usted no dice: “estoy viendo color y movimiento, estoy escuchando varios sonidos al mismo tiempo, siento mi propio peso bajo los pies, etcétera”.

Por ejemplo: En percepción fragmentaria escuchar es escuchar algo, pero en Percepción Unitaria escuchar es escuchar todo lo que se puede oír, al mismo tiempo.

Así que el hecho de darse cuenta del color, el movimiento y el peso, así como de varios sonidos *al mismo tiempo*, ocurre sin la interferencia de las palabras y esta puede ser una conciencia *constante* (aunque no sea necesariamente permanente), sin ningún esfuerzo. Este completo darse cuenta tiene que ser intentado constantemente, hasta que se vuelva su manera de vivir.

Este darse cuenta le hace entender inmediatamente que el espacio es sólo uno y que el tiempo es irrelevante. Le hace sentir relajado, silencioso y pacífico, sin ningún conflicto en absoluto.

INTERLOCUTOR: Y usted dice que no se trata de una técnica para “ser mejor”. No hay nada que lograr ni controlar.

R.F.G.: La Percepción Unitaria no es una técnica para volverse bueno, porque la paz no está en el futuro, está ahora en la Percepción Unitaria misma, ahora mismo.

La Percepción Unitaria es una manera de vivir sin temor, sin rabia y sin tristeza, sin el obsesivo deseo de lograr o controlar. No hay nada mejor que lo bueno.

"... Este completo darse cuenta tiene que ser intentado constantemente, hasta que se vuelva su manera de vivir."

INTERLOCUTOR: Estoy tratando de hacerlo, pero veo que las palabras emergen a mi conciencia todo el tiempo.

R.F.G.: Así es. Pero no es sólo porque usted me está entrevistando para su periódico, quizá pensando que este diálogo está comenzando a ser demasiado largo para ser publicado. Es algo mucho más profundo que eso: *es el hábito de pensar*, que está constantemente enfatizado por nuestra educación y toda la cultura. Vivimos en una cultura mundial que ha sobrevalorado el pensamiento y el lenguaje. Esto implica que la palabra “Dios” es más importante que Dios.

Eso implica que “mi creencia en la verdad” es más importante que la verdad misma.

También separamos “el yo” del “pensamiento”. No vemos que “el yo” es un producto del pensamiento y la memoria.

Erróneamente creemos que “el yo” crea al pensamiento, pero no hay “yo” sin pensamiento.

“El yo” fue inventado por el pensamiento.

Separamos el pensamiento de la emoción sin percibir las palabras no habladas que sostienen la rabia, el miedo o la tristeza.

También *creemos* (pensamos) que el miedo, la rabia y la tristeza son tres cosas diferentes. No vemos que el temor, la rabia y la tristeza son tres facetas de un mismo movimiento psicológico (la percepción fragmentaria).

No percibimos que el conflicto del miedo, la rabia y la tristeza es el motor de nuestras acciones.

Detrás de nuestra ambición está el miedo. Detrás del impulso sexual está la tristeza. No vemos que nuestras acciones, cuando se basan en el conflicto crearán ulterior conflicto, mayor temor, mayores divisiones, incoherencias, rabia y tristeza en nosotros y en el mundo.

La acción promovida por el temor está también distorsionada por el temor.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué dice que la Percepción Unitaria no es un concepto para definir, sino más bien una experiencia para describir?

R.F.G.: Porque ir experimentando la Percepción Unitaria en los hechos (factualmente) no es pensar en la Percepción Unitaria, ni imaginar que uno vive en Percepción Unitaria.

El lenguaje, la comparación y la paradoja cesa(n) en Percepción Unitaria. Entonces la observación se vuelve tan intensa que el observador cesa también. El observador se vuelve espacio y el espacio es sólo uno, no hay dos o tres espacios.

Dividir el espacio en “interno” y “externo” es una invención del pensamiento y quizá necesaria para predecir y operar.

Un amigo que es un reconocido físico y autor, dijo que la Percepción Unitaria es el camino abierto para que la mente haga “contacto” con el orden implícito del cosmos, o más bien el único camino para que la mente *se dé cuenta del contacto que ya existe* entre el cerebro (mente cuerpo) y el orden implícito del cosmos.

Cuando usted dice “estoy encarnando” (en Percepción Unitaria), eso significa que usted se está dando cuenta que el cuerpo y el espacio son uno.

Esto significa una más profunda conciencia del espacio y el silencio.

La Percepción Unitaria es contacto directo *con lo que es* sin la interferencia ni la distorsión de *lo que fue*.

Lo que fue está parcialmente encodificado en el lenguaje. Por eso, la suspensión del lenguaje cuando éste deja de ser necesario, facilita la completa conciencia de lo que está ocurriendo dentro y fuera. Uno percibe todo lo perceptible en Percepción Unitaria.

Pero la separación entre “dentro y fuera” es una invención de la memoria y el pensamiento. El espacio es sólo uno.

Por ejemplo: Si le digo que mire un árbol, usted ve todo el árbol. Si le digo que mire una rama del árbol usted se concentra en la rama del árbol, pero si le digo que perciba todo lo perceptible al mismo tiempo y sin palabras, usted entra en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: Así la Percepción Unitaria permite una relación más profunda entre los cónyuges.

R.F.G.: Yo diría más bien que la Percepción Unitaria es la única relación posible entre el esposo y la esposa. Sin Percepción Unitaria, ellos están relacionados solamente a través de imágenes y fantasías del pensamiento.

Sin Percepción Unitaria el esposo y la esposa caen en la creencia de que ellos no son uno.

INTERLOCUTOR: ¿Acaso la Percepción Unitaria implica percepción extrasensorial?

"... la Percepción Unitaria es la única relación posible entre el esposo y la esposa. Sin Percepción Unitaria, ellos están relacionados solamente a través de imágenes y fantasías del pensamiento."

R.F.G.: La Percepción Unitaria es la más completa forma de percepción, no interferida por la comparación y por el lenguaje.

INTERLOCUTOR: ¿De qué manera se diferencia la Percepción Unitaria del entendimiento ecológico, que implica entender que tenemos que respetar la diversidad de las formas de vida sobre la Tierra y también entender que todas las formas de vida sobre la Tierra son interdependientes?

R.F.G.: El pensamiento ecológico es la clase de pensamiento sensato que la Percepción Unitaria estimula y sostiene. En Percepción Unitaria veo la *interdependencia* entre todos los seres humanos y todas las formas de vida sobre el planeta tierra.

Sin embargo, en la percepción parcial divisoria y fragmentaria que nuestra cultura enfatiza me veo a mí mismo como un agente que *depende* del dinero, del trabajo y del amor de otros y que puede elegir volverse *independiente* del dinero, del trabajo y del amor de otros.

En percepción fragmentaria me rehúso a ver mi *interdependencia* con los demás.

En percepción fragmentaria me veo como *ganando y perdiendo* (amor, trabajo, dinero, éxito y aun la vida misma se "ganan" o se "pierden").

Esto es fuente de enorme conflicto y ese conflicto es temor, rabia y tristeza.

Dije en mi libro "*Percepción Unitaria*": "De la misma manera que el despertar soluciona la pesadilla (inmediatamente, ahora mismo) así la Percepción Unitaria resuelve o disuelve el conflicto que emerge solamente desde la percepción fragmentaria".

INTERLOCUTOR: Dr. Rubén... mi abuela solía decir que su vida cambió para bien después de ver un ángel de luz. Ese ángel nunca le habló a ella, pero le dio un beso fraternal, antes de irse para no regresar. Después de eso ella se volvió muy silenciosa, cuidadosa, sensata, tranquila, feliz y energética, siempre lista para ayudar y sonreír.

R.F.G.: En Percepción Unitaria he hecho contacto con aspectos de la vida que no podría haber siquiera soñado. Durante un período de crisis en mi vida, un amigo

me habló de la Percepción Unitaria. *Me lo tomé en serio*. Después de tres años de intentar la Percepción Unitaria constantemente empezaron a pasarme “cosas” que me hicieron sentir extraordinariamente energético, feliz, sensible, lleno de vida y amor por primera vez. Yo tenía unos 35 años de edad. Ahora, ¿significa eso que Rubén se volvió extraordinario por vivir la experiencia más extraordinaria de su vida? ¿O significa que Rubén comenzó a vivir su vida al máximo por primera vez, después de tres años de intentar la Percepción Unitaria y de desarrollar sensibilidad, y que *antes* de intentar constantemente la Percepción Unitaria, Rubén era obtuso, insensible, irresponsable, mediocre, aceptando una vida miserable de codicia, ambición, rabia, miedo, tristeza, conflicto, pensamiento obsesivo no funcional, etcétera?

Sobrevaloramos aquellos momentos en los que vivimos la vida al máximo porque nuestra vida cotidiana es mediocre y miserable.

La mayoría de la gente soporta vivir de manera mediocre, irresponsable, miserable, temerosa, odiosa, codiciosa, obsesiva e imitativa. Esa es la manera de la percepción fragmentaria.

INTERLOCUTOR: Recientemente hemos tenido casos legales notorios, como los hermanos Menéndez, que mataron a sus padres mientras estos comían cremas heladas; como Lorena Bobbitt, que cercenó el pene de su esposo con un cuchillo de cocina, mientras él dormía en el dormitorio; como Tonya Harding, quien quizá haya conspirado para lastimar las piernas de una patinadora con quien Harding competía; como Armando Maradona, uno de los mejores jugadores de fútbol en el mundo, quien tiroteó a varios periodistas desde su mansión, cerca de Buenos Aires, Argentina, etcétera.

¿Es que acaso se está produciendo un nuevo tipo de ser humano que es más frío, menos sensible, menos responsable, más astuto, más materialista y más egoísta?

R.F.G.: La humanidad está obviamente degenerando. Casos como los que usted menciona, siempre han existido, pero ahora aumentan en proporción geométrica. La sobrepoblación, la venta de armas y la mejoría en las comunicaciones a través de la televisión, la radio, las copiadoras, el teléfono y las computadoras, han contribuido a expresar súbita y explosivamente las consecuencias de la acumulación y la institucionalización de la percepción fragmentaria en los últimos treinta mil años. Sólo aquellos pocos que *quieren ver* lo que está pasando, parecen darse cuenta de esta explosión de errores de percepción acumulados a través de la historia.

Parte de la percepción fragmentaria es la sobrevaloración del lenguaje y el pensamiento por sobre la experiencia misma, así como la resistencia a la Percepción Unitaria.

La falta de Percepción Unitaria ha hecho que la humanidad sobrevalore los pensamientos de “éxito”, “ganancia” y “placer” a expensas del “insensato” amor y el gozo de vivir simplemente.

Un puñado de leyes incoherentes o unas pocas explicaciones psicológicas basadas en el cómputo de comportamientos no resolverán un problema de percepción milenario y complicado.

LOS HOMBRES Y LAS MUJERES QUE SE TOMEN EN SERIO LA PERCEPCIÓN UNITARIA VIVIRÁN EN EL MEDIO DEL HORROR, DE LA DEGENERACIÓN Y LA DESINTEGRACIÓN DE LA HUMANIDAD, PERO LA PERCEPCIÓN UNITARIA COMPENSA LA DISFORIA INEXORABLE DE ESTA REALIDAD CON EL GOZOSO Y PROFUNDO ENTENDIMIENTO DE QUE LA PERCEPCIÓN UNITARIA ES LA ÚNICA FUENTE DE REGENERACIÓN E INTEGRIDAD.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo comenzó usted a intentar vivir en Percepción Unitaria?

R.F.G.: Comencé por *suspender* el pensamiento, la palabra y el lenguaje.

Si usted prueba hacerlo seriamente, verá qué “territorio” poco familiar es el “territorio” del silencio.

No es que usted no diga una palabra, usted no intenta ni siquiera *pensar* una palabra. Por supuesto, el *condicionamiento* a pensar, el *hábito* de pensar y la *atenazante adicción al pensamiento* no funcional re-aparece constantemente en la conciencia.

Usted intenta no decir ni pensar ni una palabra y pronto se sorprende a sí mismo pensando los habituales pensamientos, aquellos que los demás le inducen a pensar y aquellos tristes pensamientos a los que usted es adicto.

Usted intenta no decir y ni siquiera pensar ni una palabra (mientras usted escucha todos los sonidos al mismo tiempo).

Usted puede entrar al silencio cósmico por unos pocos segundos y... ¡Flash! ... regresa otra vez el pensamiento a su mente: pensamientos sexuales, pensamientos de dinero, pensamientos de temor, pensamientos hostiles, penetrante tristeza... todo *después* que usted seriamente intentó escuchar no verbalmente.

Pero escuchar no verbalmente significa escuchar sin la palabra hablada (mientras no sea urgentemente necesario hablar) y escuchar sin siquiera la *palabra pensada*.

INTERLOCUTOR: ¿Qué hacía usted con los pensamientos emergentes?

R.F.G.: Hay una sola cosa qué hacer: Vea cada pensamiento (siéntalo) mientras ocurre, no después que ocurrió.

Si usted *recuerda* sus pensamientos sexuales, los pensamientos de ser un tipo importante y lleno de dinero, el pensamiento de ser un santo del proletariado, etcétera, si usted recuerda antes de dormir todo lo que hizo durante el día, eso es sólo introspección, sólo superficialmente útil.

Pero ir viendo cada pensamiento mientras está ocurriendo, viendo que es inútil, trivial y no funcional e inmediatamente arrojarlo, todo eso es sólo una acción, la acción fundamental. Si usted ve cada pensamiento no funcional mientras emerge y lo deja ir, mientras usted escucha todos los sonidos *al mismo tiempo*, ese es el comienzo de la Percepción Unitaria, la acción más relevante del hombre y de la mujer sobre la Tierra. ¿Lo está haciendo, mientras repito lo que es? Entonces todo el sonido es un sonido.

INTERLOCUTOR: Usted arroja cada pensamiento no funcional mientras escucha completamente al mismo tiempo.

R.F.G.: Sí.

INTERLOCUTOR: Y sólo eso lo transforma a uno.

R.F.G.: Sí. La Percepción Unitaria lo transforma a usted si usted es serio en intentarla constantemente, a lo largo de todo el día, todos los días, como una manera de vivir, como su acción fundamental.

Luego usted nota que los pensamientos emergen menos frecuentemente, que usted está tranquilo en el silencio sin palabras por períodos más largos de tiempo, hay más y más sensibilidad (no que usted se vuelve más sensible) y muy pronto usted nota que usted es un dínamo de energía e inteligencia en acción. En ese momento usted no puede imaginar adónde va, porque es demasiado hermoso para siquiera ser imaginado. La realidad supera a la fantasía. Sea constante, por favor... usted verá esto por usted mismo.

INTERLOCUTOR: Pero usted tiene que entender por qué aquellos pensamientos emergieron en primer lugar.

R.F.G.: Eso es lo que nos han enseñado a creer, estamos acostumbrados a pensar que tenemos que preguntar por qué, ese es nuestro hábito de pensar. Preguntar “por qué” es necesario en la ciencia, pero no en la Percepción Unitaria cotidiana.

Al preguntar “por qué” perpetuamos el pensamiento no funcional.

INTERLOCUTOR: ¿No es ésta una aproximación superficial, sin embargo?

R.F.G.: ¿Qué es “superficial”? ¿*Estar pensando* todo el día (y soñando de noche) los mismos inútiles e incoherentes pensamientos repetidamente (lo cual es una masturbación intelectual) o bien *estar en el silencio del cosmos*, permitiendo que la energía cósmica fluya libremente en su cuerpo mente? Sólo en esta conciencia cósmica uno puede estar totalmente relacionado con la realidad, mal llamada interior o exterior.

INTERLOCUTOR: Pero entonces el inconsciente permanecerá inconsciente y caprichosamente determinará nuestros futuros pensamientos, emociones y acciones.

R.F.G.: Hemos sido entrenados para creer eso. Pero uno ha descubierto que el inconsciente, que tiene sus raíces en el temor a ver y escuchar, no está sólo permanentemente apegado a nuestra memoria, sino que también emerge constantemente a la conciencia, en forma de ideas, pensamientos y emociones.

El inconsciente es como un témpano, su masa mayor está “escondida”, pero re-emergerá tan pronto como su lado explicado o aparente se disuelva a la luz del sol. En esta metáfora “luz del sol” es Percepción Unitaria, “la masa escondida del témpano” es el inconsciente.

INTERLOCUTOR: Usted dijo antes que se inspira todavía con el Evangelio de Juan. ¿No es eso ser inspirado por el pensamiento (el pensamiento de Juan)?

R.F.G.: Ah, pero yo no voy a leer a Juan con una mente llena con los consejos de los teólogos, los sacerdotes, los ministros y otros que quieren que yo interprete a Juan de acuerdo a sus intereses creados.

Antes de leer el Evangelio de Juan intento el completo (¿cósmico?) silencio de la Percepción Unitaria. Si su mente no está completamente silenciosa mientras me escucha, usted no me entenderá verdaderamente.

"El inconsciente es como un témpano, su masa mayor está “escondida”, pero re-emergerá tan pronto como su lado explicado o aparente se disuelva a la luz del sol. En esta metáfora “luz del sol” es Percepción Unitaria, “la masa escondida del témpano” es el inconsciente."

Si usted tiene una imagen de su esposa, usted se relaciona con la imagen de su esposa, pero no necesariamente con la mujer que es su esposa. Lo mismo en su relación con Juan o conmigo, etcétera. Juan parece estar tratando de describir cómo se mueve la mente más allá del pensamiento.

La palabra “*Metanoia*” en el Nuevo Testamento Griego significa “más allá del pensamiento y del conocimiento” pero fue mal traducida, más de cuatrocientos años atrás, como “conversión” o “arrepentimiento”.

Dios o la conciencia universal, puede haber creado el cerebro. Pero estamos en contacto únicamente con los productos de la actividad molecular del cerebro: pensamiento, memoria, fantasía, sueños, ideas, ideología, conceptos, creencia, mito, temor, rabia, tristeza, hambre, sed, sexo, etcétera, no importa lo importantes que sean los productos del cerebro. Eso es todo lo que conocemos y todo lo que deseamos.

INTERLOCUTOR: Hablemos de sus cuatro libros, esos que han sido recientemente publicados (1994).

R.F.G.: Sí. Un juez de México lee uno de mis libros, publicado por Paidós, Argentina y decide ponerse en contacto conmigo. Nos encontramos en San Diego, California y me dice que ha convencido a un comerciante mexicano para que provea el dinero para publicar mis libros.

Bueno, en aquel momento yo tenía los manuscritos de dos libros míos no publicados: “*Psicología Cristiana*” y “*La Psicología del Siglo XXI*”. Me dijo: “Publicaremos estos dos con los ya publicados” (que estaban agotados): “*La Percepción Unitaria*” y “*El Nuevo Paradigma en Psicología*”.

Este interesante juez decide numerar los títulos y publicarlos como una “pequeña Enciclopedia de Percepción Unitaria”.

- I “*La Percepción Unitaria*”
- II “*La Psicología del Siglo XXI*”
- III “*El Nuevo Paradigma en Psicología*”
- IV “*Psicología Cristiana*”

INTERLOCUTOR: ¿Nos puede decir algo sobre cada libro?

R.F.G.: Sí. “*La Percepción Unitaria*” es una compilación de diálogos sobre “*El Nuevo Paradigma en Psicología*”. Esos diálogos comenzaron en la Universidad de Miami (Florida) donde yo era profesor de médicos graduados y continuaron en Venezuela (Ateneo de Caracas, Universidad Católica de Caracas, Universidad Central de Venezuela, Universidad Metropolitana, Universidad Simón Bolívar, etcétera), California (Universidad de Stanford con el profesor Karl Pribram, quien

más tarde visitó mi clase en Mexicali México; Universidad de San Diego con estudiantes, U.C.L.A., etcétera), Alemania (en el Instituto Max Planck de investigación cerebral con el profesor Schultz, en Colonia, etcétera), Inglaterra (mis primeros encuentros con David Bohm en 1978, que por suerte continuaron con nuestra amistad hasta su temprana muerte en 1992). Tuve diálogos allí con Bohm y Jiddu Krishnamurti al mismo tiempo, algo indescriptible. También tuve diálogos en la India, Costa Rica, Chile, Perú y algunos de ellos en la clase que enseñaba a los pregraduados de Psicología en la Universidad Autónoma de Baja California en Mexicali México.

Por ejemplo, el diálogo titulado “El Amor en la Pareja” comenzó en California y continuó con diferentes grupos en Mexicali, México; Venezuela (Caracas, Valencia, Maracay, Mérida, Cumaná, etcétera), y en Santiago de Chile.

Cada grupo continuaba el diálogo donde el grupo anterior lo había dejado y después de escuchar las grabaciones de anteriores diálogos.

El libro “La Percepción Unitaria” termina con unos pocos capítulos dedicados al significado de algunas paradojas religiosas básicas en nuestra cultura.

“*La Psicología del Siglo XXI*” consiste de algunos ensayos sobre Percepción Unitaria seguidos también por muchos diálogos en muchas partes del planeta.

El diálogo con personas serias me ayuda a veces muy bien a encontrar mi manera de describir la Percepción Unitaria. En esos diálogos, que son muy dinámicos, no hay temas ni personas tabú, no hay temas prohibidos.

“*El Nuevo Paradigma en Psicología*” (número III) es realmente el primer libro que escribí (de estos cuatro) entre 1978 y 1982, año en el que lo publicó Paidós por primera vez en Buenos Aires, Argentina.

La experiencia de Percepción Unitaria que tuve por primera vez en Junio de 1978 me dejó sin un lenguaje al que referirme o del cual obtener apoyo.

Escribí muy cautelosamente y tan científicamente como pude, intentando hacer comparaciones entre el viejo y el nuevo paradigma en psicología, en relación con esa tan bendita y energética vivencia (la Percepción Unitaria).

Tuve que redefinir “la mente” e intentar un nuevo “esquema” de la mente.

Sentía la tremenda urgencia de compartir la más importante experiencia de mi vida. No era suficiente para mí simplemente gozarla.

La vivencia de la Percepción Unitaria es de tal especial naturaleza que creo sinceramente que puede resolver todos los problemas del ser humano.

"La vivencia de la Percepción Unitaria es de tal especial naturaleza que creo sinceramente que puede resolver todos los problemas del ser humano."

En *"El Nuevo Paradigma en Psicología"* traté de hacer tantas correlaciones científicas como pude, en relación a la Percepción Unitaria.

Tuve la suerte y el privilegio de estar en contacto personal con algunos de los más grandes neurólogos, físicos, psicólogos, biólogos, teólogos y educadores de nuestro tiempo en este esfuerzo de hacer correlaciones.

Karl Pribram, en la Universidad de Stanford, me estimuló a seguir escribiendo, me recomendó que leyera el Evangelio de Juan, para que yo no creyera que la Percepción Unitaria era sólo una experiencia para Rubén Feldman González y hasta honró mi clase en México doce años después con su presencia, yo fui el mal traductor al español en aquella bella ocasión.

David Bohm, de la Universidad de Londres, me recibió generosamente en Inglaterra, me recomendó que tratara de no lucir demasiado entusiasta y me recordó que sólo muy poca gente podía escucharme, en medio del colapso mundial de todas las actividades humanas. Me aclaró finalmente, en diez días de su infinita paciencia, su trascendental concepto de "Holokinesis", en Física.

Fui testigo de la comunicación telepática (Holokinética) que tuvo con su maravillosa esposa Sarah, con quien decidió no tener hijos. Fuimos amigos por catorce años hasta su muerte en 1992.

Tuve la suerte de encontrarme con Krishnamurti para aclarar mis numerosas dudas, y sobre todo aclarar la diferencia fundamental entre el recuerdo de la iluminación y la vivencia de la iluminación misma.

Recientemente completé un librito (el primero que escribo en inglés, para ser más fiel): *"Mis Diálogos con Krishnamurti"*. Krishnamurti me elevó con su amistad entre 1975 y su muerte en 1986.

En mi intenso peregrinaje 1975-1994 (no sabía qué hacer con tanta energía) me encontré con Albert Ellis, Margaret Mahler, Bhuruss Skinner, Fritjof Capra, Robert Laing, Joseph Needleman, el Dr. Wolpe en Filadelfia, Briceño Guerrero en Mérida Venezuela, Raphaele Angelisanti y otros muchos de menos fama, pero igualmente interesados en escuchar y dialogar sin barreras, lo cual no siempre es tan fácil.

Intenté hasta una historia de la Percepción Unitaria en la humanidad.

En el intento de que esta historia de la Percepción Unitaria fuera completa, hice una seria investigación en todas las religiones del ser humano.

De esa investigación en las religiones emergió mi traducción al español del “*Tao Te King*” (que me llevó cinco años completar), así como el libro “*Psicología Cristiana*” (el cuarto de esta pequeña Enciclopedia).

La “*Psicología Cristiana*” consiste de cuatro partes: La primer parte es un estudio de las dificultades de traducción de la Biblia desde el idioma griego al inglés y el español, así como las consecuentes dificultades de interpretación.

La segunda parte de “*Psicología Cristiana*” es un intento de ubicar esa psicología en la vida cotidiana.

La tercera parte (que también me llevó cinco años completar) es un intento de hacer hablar a Lázaro, los doce apóstoles y a Jesús mismo desde sus propias mentes.

Me tomó mucho tiempo “entrar” en la mente de Jesús, Pedro, Juan, Tomás, Mateo, Marcos, Lázaro, etcétera, y “hablar desde sus propios pies”, por así decir.

Me llevó largas y repetidas lecturas de lo que cada uno de ellos escribió (excepto Jesús, por supuesto) en traducciones griegas, españolas, inglesas y en Esperanto antes de intentar hacerlos hablar.

La situación es que todos ellos están escondidos, viviendo en una choza del desierto de Efraím, en el momento que comienza la persecución de Jesús.

Tuve que hacer hablar a Lázaro después de su retorno de la muerte.

Es divertido pensar que me tomó cinco años escribir las veintisiete páginas de la tercera parte de “*Psicología Cristiana*”.

Vi la responsabilidad que tenía. Es tremenda. Tuve que leer el Nuevo Testamento con una mente libre, libre de teología, ideología, creencia, etcétera, tuve que leerlo de nuevo con una mente des condicionada.

INTERLOCUTOR: ¿Ha pensado que después de veinte años de intentar compartir la Percepción Unitaria con gente de todo el mundo, quizá nadie lo entendió?

R.F.G.: Algunos han entendido. Otros están entendiendo.

Algunos me han dicho que mi *apasionado intento* de compartir la Percepción Unitaria, con todos los viajes, la fatiga, el tiempo y los gastos que significa, es suficiente para que ellos se sientan menos desalentados con respecto al hombre y su destino.

No apoyo ninguna organización y no quiero crear una nueva, ya hay demasiadas para crear confusión y antagonismo.

No necesitamos una nueva organización, necesitamos un nuevo tipo de diálogo.

Tengo un cuadro sobre la pared, en casa, lo dibujó una joven artista venezolana. Me lo dio después de escribir en él: “Rubén, gracias por existir”.

Pero sí *parece* ser cierto que la mayoría de la gente que ha escuchado quedó enredada en especulaciones intelectuales, juicios y comparaciones.

Si usted bromea sobre la Percepción Unitaria, si usted trata de invalidar al que habla de ella, si la compara con la “Gracia”, o “el Satori”, o “el Nirvana”, “la completa madurez de la sensibilidad” o “la auto-actualización”, usted no puede compartir la experiencia de la Percepción Unitaria misma.

INTERLOCUTOR: ¿Moriría usted por la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Eso sería muy fácil. Lo difícil es vivir constantemente en Percepción Unitaria.

Usted come o habla mucho y la Percepción Unitaria no ocurre.

Usted duerme menos de lo necesario y la Percepción Unitaria no viene fácilmente.

Si usted fuma tabaco o bebe alcohol, olvídense de la Percepción Unitaria, usted necesita energía física para vivir en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo quisiera usted ser recordado?

R.F.G.: Recuerde la Percepción Unitaria y olvídense de mí.

Sin asombro

*ES MUY TRISTE VER AL SER HUMANO
QUE PUEDE SER TANTO Y ES TAN POCO
ELEGIR EL ODIO Y EL CASTIGO
SOBRE EL AMOR DEL OJO.
Y ANDA CIEGO Y AMARGADO
EN MULTITUD DE SOLOS
OBSCURO, POBRE, ALETARGADO
SIN EL MÁS CORTO ASOMBRO.*

Rubén Feldman González

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo GRATUITAMENTE en holokinesislibros.com

**** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.***

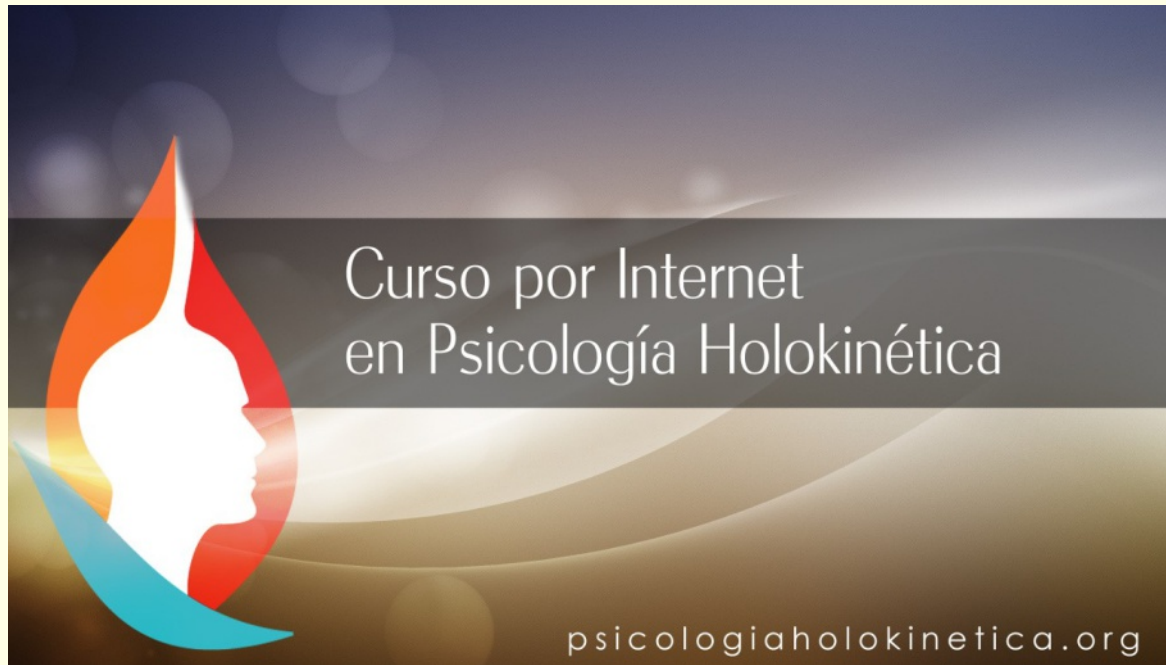
**** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.***

**** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.***

**** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.***



HOLOKINESIS
• LIBROS •



***"Se ha inactivado la función cerebral
que nos da la conciencia de unidad.
La Psicología Holokinética nos enseña
a reactivar esa función."***

***"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese
sufrimiento y esa división como inevitables, pero
hemos descubierto que en la Percepción Unitaria
se reduce mucho el sufrimiento individual y la
fragmentación del pensamiento. Por eso decimos
que la Percepción Unitaria es la clave para que
se reduzcan tanto el sufrimiento como las
divisiones de la humanidad empobrecida."***

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de diciembre de 2023**. Entre los artículos estarán:

- **"Si el que ve es el Kristos"**

RFG

- **"Percepción Unitaria del pensamiento"**

RFG

- **"La vida imaginaria; sus relaciones con el odio"**

RFG

- **"La depresión no es tristeza"**

Arturo Archila

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

