

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Las psicologías del
pasado y la Psicología
Holokinética
8

El nuevo presidente de
Estados Unidos
14

Reeducar la propia
percepción
6

Diálogo sobre la
conciencia
23

¿Qué es la
conciencia?
7

Conceptos
versus hechos
20

27

Diciembre 2018

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Méd. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Méd. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
M.C. Marianela Reinhardt,
Mg. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Lic. Ignacio Rodríguez,
Méd. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 5,
No. 27 es una publicación bimestral (diciembre
2018 – enero 2019) editada y publicada por el
Centro de Psiquiatría y Psicología Holokinética,
S.C., Prolongación Calle Novena #443,
Fraccionamiento Villa del Palmar, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
www.cphmexicali.com,
cphmexicali@percepcionunitaria.org Editor
responsable: Dr. Rubén Feldman-González,
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,
ambos otorgados por el Instituto Nacional del
Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de
última modificación: 1 de diciembre de 2018.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría
y Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Resumen de consciencia	4
Reeducar la propia percepción	6
¿Qué es la consciencia?	7
Las psicologías del pasado y la	
Psicología Holokinética	8
El espacio es uno	9
El nuevo presidente de Estados Unidos	14
Conceptos versus hechos	20
Diálogo sobre la conciencia	23
Socioentropía	33
Poema de Enero	37
Preguntas de estudiantes a RFG	38

EDITORIAL

Salud lectores:

Después de un buen tiempo en Facebook se me hace claro que muy pocos saben que la Psicología Holokinética incluye el conocimiento más importante que existe.

Mis libros son para todos (no solo para psicólogos) y están escritos simplemente para que todos entiendan.

Para la mayoría de los contactos la Psicología Holokinética es una cosa más, para que uno la tome o la deje.

No es así. La Psicología Holokinética no debe mezclarse con nada, se debe leer la Obra Escrita completa y repetidamente y así se comprueba la dimensión y el valor de la Percepción Unitaria, que no es una teoría, sino una función cerebral que debe reactivarse.

La vida de uno debe entregarse para ser vivida en Percepción Unitaria. Pronto se harán presentes los incontables beneficios, comenzando con la paz profunda y el amor al silencio.

Los otros beneficios no pueden mencionarse sin que alguien lo tome a uno como charlatán.

Vivan en la Percepción Unitaria y comprueben lo que pasa.

Hay que suspender todas las distracciones conocidas y no perder el tiempo, ya que la vida humana es muy corta.

Les ruego a todos que tomen muy en serio la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria.

No mezclen esto con nada.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.



El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. ❖

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.
Rubén Feldman-González

Resumen de consciencia

Rubén Feldman González

Para entender y definir la consciencia, necesitamos investigar profundamente en la naturaleza de la mente, de acuerdo a la Psicología Holokinética.

En el “Diálogo sobre la Consciencia” del año 2007 en Arcadia, California, Estados Unidos, podemos ver los numerosos factores que intervienen en el estudio y la comprensión de la consciencia.

Por lo menos tres formas de consciencia coexisten en la mente humana, pero no todas funcionan necesariamente al mismo tiempo. Esto es consciencia fragmentaria, que es parte de lo que denominamos percepción fragmentaria.

El inconsciente del pensamiento no es ausencia de consciencia. La ausencia de consciencia ocurre solamente en el coma de diversos orígenes.

Durante el sueño de los movimientos oculares lentos (MOL) ocurre la forma de consciencia del Ámbito B, lo cual nada tiene que ver con el coma.

Durante el Ámbito “A” hay consciencia que no depende de palabras, imágenes, números o símbolos, lo cual tampoco es coma.

“Dios” para nosotros depende de teología verbal o de conceptos imaginarios, pero no es algo que experimentamos momento a momento en Percepción Unitaria.

Si Dios existe tiene que haber una consciencia “A” de Dios, pero la existencia de Dios no es algo necesariamente consciente para nosotros.

Tenemos muchas palabras para describir el miedo, la rabia, la tristeza, etcétera. Pero la consciencia de Dios desafía a las palabras que la describen.

En la Psicología Holokinética reservamos el Ámbito “A” para la consciencia de Dios, o por lo menos, para la consciencia de lo sagrado, lo cual no es creencia.

El hecho es que la palabra “Dios” se refiere a “todo lo que hay” y su esencia se refiere a la realidad indivisa en movimiento, es difícil distinguir claramente las cosas que pertenecen al Ámbito “A” y tampoco es fácil separar a “A” de “B” algunas veces.

Es por eso que en mi obra escrita, la línea que separa a ambos Ámbitos es intencionalmente indefinida.

La ambigüedad y la paradoja no se pueden evitar cuando investigamos en el Ámbito “A”, que es consciencia sin palabras, imágenes, símbolos y números.

Parece difícil investigar en la consciencia fuera de la percepción fragmentaria.

Por eso es difícil definir “consciencia” de manera coherente.

La consciencia es más que “conocer”.

Jiddu Krishnamurti ha dicho que el análisis es parálisis.

Ya ven por qué no describimos a la Percepción Unitaria como “consciencia”.

La consciencia es más que “darse cuenta”.

El Ámbito “A” ha sido descrito como “el filo de la navaja”. La consciencia en “A” sería una consciencia muy “cortante” de la realidad indivisa en movimiento. La corta como pasado y futuro. Es la completa encarnación en el ahora inmediato.

El pasado está completamente grabado en el cerebro como una sola página de un libro.

Veinte años atrás, un mes atrás, anteayer y ayer están en esa sola página.

La memoria ocurre ahora, pero nos da la sensación de profundidad en el tiempo.

La consciencia existe en el orden implícito del universo y se hace explícita en todo el Universo, en todas las formas de vida y aún en la materia y la energía, desde el orden implícito.

Es por esto que los cuatro aspectos de la realidad indivisa en movimiento se presentan como los cuatro aspectos de la mente. Los cuatro aspectos son: psicosocial, molecular, energético y cuántico (basados en el metro).

David Bohm me mostró todo esto con claridad holográfica en una década de diálogo.

Aquí me siento tentado a pedirles que lean toda mi obra escrita, pero no lo haré. Usted lo hará si comprende la importancia de lo que digo. ❖

Reeducar la propia percepción

Interlocutor: Sabemos que tanto nuestros hijos como nosotros no somos felices con esta vida horrible, competitiva y hostil basada en la búsqueda de poder, estatus y ganancia. Pero si no tengo guía para educar a mis hijos, sin fórmula, sin sistema, ¿cómo podré educarlos?

Rubén Feldman González: Usted comienza por reeducar su propia percepción. En Percepción Unitaria usted descubre que no hay pensador, sino sólo pensamiento. Usted se da cuenta de que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida.

Usted no mezcla ese descubrimiento con las cosas anteriores en su vida, con aquellos productos del pensamiento que limitaron su propia vida.

La Percepción Unitaria es la «*metanoia*» de JesuKristos (la Puerta Estrecha).

Después de que usted descubra ese hecho tan fundamental, tan básico, entonces usted fácilmente encontrará la manera de enseñar eso a sus niños, o a los niños de otros.

Usted comience por suspender el hábito implacable del lenguaje inútil y así usted podrá ser mucho más capaz de escuchar todo el sonido al mismo tiempo sin distorsión, sin importarle su propio pensamiento o lenguaje.

Al escuchar silenciosamente y a fondo todo el sonido, sin nombrar, sin evocar términos o palabras al mismo tiempo que escucha y ve, entonces usted comienza a vivir una nueva vida completa, llena de alegría. El contento por nada, no el contento solamente por «algo».

¡Entonces usted verdaderamente comienza a escuchar a otros decir lo que tienen que decir!

En tan hermosa vida usted no quiere ser o volverse algo o alguien, usted simplemente es lo que es. ❖

¿Qué es la consciencia?*

La "consciencia" no tiene definición.

La definición médica de consciencia es precaria.

Etimológicamente (originalmente en latín) consciencia quiere decir “tener consciencia de todo junto”.

Esta definición original de consciencia quiere decir Percepción Unitaria, pero no tiene relación con el uso corriente de esta palabra en la actualidad.

Es difícil definir consciencia; hay que ver las posibles diferencias entre consciencia y mente.

Existen tres consciencias: A, B y C, cada una con sus propias leyes.

La Psicología Holokinética es la única psicología que puede tener tres definiciones de la palabra consciencia.

De la consciencia en el Ámbito A poco puede decirse (científicamente) porque está muy lejos del lenguaje.

En la consciencia del Ámbito B, el tiempo es irrelevante, no se eleva a la consciencia.

La consciencia en el Ámbito C es consciencia con tiempo. ❖

**Fragmento extraído de la clase 8 del CURSO EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, impartido presencialmente por Rubén Feldman González. Son 64 horas grabadas en DVDs del curso completo. También disponible en audio. Puede hacer clic [aquí](#) para solicitarlo.*

Las psicologías del pasado y la Psicología Holokinética*

Las técnicas psicológicas llevan al individuo -a través de la hipnosis, la meditación, la relajación, los ejercicios imaginativos, las regresiones, el premio y el castigo conductual- a revivir sus emociones (miedo, rabia y tristeza); hurgan en la memoria, que nunca es infalible, recuperan (modificados) sus recuerdos (ver efecto Rashomon), reviven sucesos que se supone son el punto de partida de sus problemas y los ponen frente al paciente como las partes de un rompecabezas imposible de armar (odio, celos, envidia, tristeza, yo, mi madre, mi hijo, mi cónyuge, mi problema).

El terapeuta, que se encuentra separado del paciente, intenta ayudarlo a resolver los conflictos, que nacen con el pensamiento, enfatizando la memoria.

Los mecanismos de defensa, estilizados en técnicas psicológicas, pueden ayudar al individuo disminuyendo temporalmente el estrés que se produce frente a problemas específicos; pero no modifican el problema esencial que padece la humanidad entera: la sobrevaloración de la percepción fragmentaria, **la sobrevaloración de la memoria (el pasado sobre el presente)**.

En esta manera fragmentaria de percibir la realidad, no es posible darse cuenta de que el yo no puede acabar con el conflicto que es pensamiento, porque el yo es un producto del pensamiento.

Las psicologías están orientadas por el tiempo y no por el espacio, por eso van a revivir el pasado con la creencia de que allá (en el pasado) y no AQUÍ, está la solución de todos los conflictos.

La Psicología Holokinética descubre que aquí se recuerda el pasado y que sólo aquí se transforma el pasado; y que en Percepción Unitaria se vive verdaderamente (en el ya, no en la hipnosis egocéntrica).

En el ya no hay yo. ❖

**Extraído del libro: "RELACIÓN, RELIGIÓN Y AISLAMIENTO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

El espacio es uno*

Interlocutor (I): Usted sigue diciendo que el espacio es uno y no tengo la más mínima idea a qué se refiere con eso.

Rubén Feldman González (R.F.G): El pensamiento crea el espacio limitado.

El pensamiento americano crea el espacio entre Canadá y México. El pensamiento católico crea el espacio entre el judío y el musulmán, o el espacio entre el protestante y el protestante.

Así es como la humanidad se las ha arreglado para crear un mundo horriblemente dividido, lleno de guerras: alemán contra ruso, capitalista contra comunista, blanco contra negro.

El pensamiento es bastante inventivo, así que continua creando más divisiones cada día, a pesar de las letales o destructivas consecuencias de esas divisiones.

Entre las muchas fallas e incoherencias del pensamiento, esta es quizá la más importante: la habilidad para inventar interminablemente divisiones entre los seres humanos.

Ahora, si usted diariamente y consistentemente intenta el silencio sin palabras de la Percepción Unitaria, escuchando todo sonido, sin palabras, al mismo tiempo que siente el peso de su cuerpo y ve todo lo que puede ser visto, sin esfuerzo o concentración, comenzando ahora mismo, usted eventualmente llegará a un segundo silencio, un profundo silencio del cerebro, compatible con la acción altamente energética.

En este segundo silencio de la Percepción Unitaria se volverá espontáneamente obvio para usted que el espacio es uno, porque usted verá a cada ser humano como tal, sin etiquetas, sin ninguna palabra sobrevaluada anexa a él o ella.

"Entre las muchas fallas e incoherencias del pensamiento, esta es quizá la más importante: la habilidad para inventar interminablemente divisiones entre los seres humanos."

**Fragmento de diálogo, del artículo: "TRILOGÍA, DIÁLOGOS EN ALASKA", de Rubén Feldman González. Transcripción parcial de un diálogo en Alaska/1995.*

Entonces cuando el espacio es uno, cada hombre es uno con la humanidad, y el tiempo es irrelevante.

En este segundo silencio hay intensa comunión con la creación, en la cual todo está siendo silenciosamente creado, ahora mismo.

Cuando la mente es capaz de ser tan sensible y estar tan profundamente en contacto con la realidad, es sólo porque está en el segundo silencio de la Percepción Unitaria.

Sólo una mente profundamente silenciosa puede verdaderamente ver a una persona o a un árbol, o la lluvia, o el mar, la nube o la estrella.

Cuando la mente está proyectando pensamiento y palabras, sólo puede estar en contacto con ese pensamiento. Y la mente está aislada de otras mentes o de la última realidad de la creación. (Silencio).

I: (silencio) Puedo sentir intuitivamente que usted dice algo muy importante... pero... uh... no parece que sea capaz de entenderlo completamente.

R.F.G: ¡Correcto! Eso nos pasa a todos nosotros.

Ve, estamos acostumbrados a ir de lo conocido a lo conocido y le llamamos a ese proceso del pensamiento “entender algo”.

Lo que le estoy diciendo ahora es comenzar con el segundo silencio de la Percepción Unitaria, algo que usted no conoce y de ahí, lo desconocido, ir hacia lo desconocido, lo cual es creación.

¿Cómo podría usted jamás entender tal cosa con más palabras y más pensamiento?

I: Yo necesito experimentar el segundo silencio de la Percepción Unitaria.

R.F.G: ¿Ve usted realmente esa necesidad o es mera dialéctica?

"Cuando la mente está proyectando pensamiento y palabras, sólo puede estar en contacto con ese pensamiento. Y la mente está aislada de otras mentes o de la última realidad de la creación."

El espacio es uno

I: Bueno, tengo la sensación de que sin el segundo silencio de la Percepción Unitaria estaré muy aislado en mi propia mente y sólo imaginaré lo que la realidad es, pero jamás estaré en ella.

R.F.G.: Exacto. Pero estar consciente del proceso mediante el cual la mente se atrapa en el pensamiento es el primer silencio de la Percepción Unitaria. Usted queda instantáneamente libre de esa trampa, en el justo momento que escucha todo el sonido sin palabras.

I: Debo comenzar concentrándome en un sonido.

R.F.G.: No, no concentrándose sino escuchando.

La concentración es otro truco mediante el cual el pensamiento excluye una pequeña cosa del resto de la totalidad de las cosas.

Si usted verdaderamente escucha sin palabras, sin nombrar lo que está escuchando, usted sentirá el peso de su cuerpo al mismo tiempo que verá todo lo que puede ser visto en el campo visual, todo al mismo tiempo. Si usted intenta la Percepción Unitaria a diario, usted se está abriendo al segundo silencio de la Percepción Unitaria, que es el fin del aislamiento de la realidad, el fin del aislamiento del espacio, el cual es verdaderamente uno.

I: ¿Puedo hacer eso con una oración?

R.F.G.: ¡Ahí va usted de nuevo! De vuelta a las palabras.

Usted está enamorado de las palabras. Usted puede tener miedo del silencio. Con las palabras usted se puede condicionar a sí mismo o a otros a estar en silencio o a matar.

Con palabras usted puede hipnotizarse a sí mismo o a otros a estar muy silenciosos, inclusive catalépticamente silencioso. Si usted se condiciona, está de nuevo en la trampa. La catatonía puede ser condicionada ya sea por hipnosis o por enfermedad cerebral (esquizofrenia).

Catalepsia o catatonía no es silencio. La trampa es el pensamiento, mediado por las palabras.

"La concentración es otro truco mediante el cual el pensamiento excluye una pequeña cosa del resto de la totalidad de las cosas."

"... estar consciente del proceso mediante el cual la mente se atrapa en el pensamiento es el primer silencio de la Percepción Unitaria. Usted queda instantáneamente libre de esa trampa, en el justo momento que escucha todo el sonido sin palabras."

I: ¿El segundo silencio puede venir a una mente que esté condicionada para estar en silencio?

R.F.G.: ¡Desearía que fuera tan fácil!

La creación ocurre ahora mismo y ocurre en gran silencio.

El pensamiento no puede crear la creación ni puede estar en contacto con la creación.

El proceso de pensamiento excluye a la mente de la belleza, el silencio, el espacio en el cual la creación está ocurriendo.

I: ¿Pero y qué si lo único que conozco es lenguaje y pensamiento?

R.F.G.: ¿Y qué si lo único que usted es, es lenguaje y pensamiento?

I: ¿Significa que debo de dejar de ser?

R.F.G.: Significa que usted debe dejar de ser meramente pensamiento y lenguaje.

Casi implica una forma de muerte psicológica, pero nada de lo cual realmente deba tener miedo. Una vez que ocurre es tan bueno que usted querrá más de eso. Es estar verdaderamente vivo.

Ahora, querer más de eso es nada menos que "ser pensamiento" de nuevo, lo cual es estar vivo a medias, por ponerlo de alguna manera.

I: Ahora, yo sé que algún pensamiento es necesario para funcionar, necesito saber qué hora es, donde estoy, etcétera, pero, ¿hay algún pensamiento que pueda favorecer o facilitar el segundo silencio?

R.F.G.: ¡Oh! ¡Ni siquiera está intentando la Percepción Unitaria! Si usted comienza a vivir en Percepción Unitaria ahora mismo, sin posponerlo, sin esfuerzo, usted verá a los pensamientos vagar.

El espacio es uno

Sucede simplemente porque quiere enfocarse exclusivamente en uno o dos pensamientos.

Pero si usted no evita ningún pensamiento que emerja a la conciencia, al mismo tiempo que ve y escucha todo lo perceptible... ¿entonces qué?

I: No concentración, no exclusión, no enfoque, nada que lograr, nada que ganar... nada que controlar...

R.F.G.: ¡Nada! Vea cada deseo, cada temor... ¡Y déjelo ir! El miedo y el deseo son sólo combustible para el pensamiento: siempre más de lo mismo.

Si usted comprende que está concentrado en el pensamiento por el miedo y el deseo, entonces no estará concentrándose en ningún pensamiento y no será distraído por ningún pensamiento.

EN PERCEPCIÓN UNITARIA USTED SIMPLEMENTE ESCUCHA EL PENSAMIENTO (CADA PENSAMIENTO) COMO SI FUERA OTRO SONIDO.

Entonces, de pronto, inesperadamente, sin segundos pensamientos, el segundo silencio viene y usted está en contacto con la creación. En la creación no hay personalidad, no hay ego.

Así con pensamientos y palabras no hay segundo silencio, pero en el segundo silencio, el reino de la creación, puede haber un buen diálogo o simplemente continuar en silencio.

"El miedo y el deseo son sólo combustible para el pensamiento: siempre más de lo mismo."

I: Depende de mí...

R.F.G.: ¡NO! Usted simplemente sigue el flujo de la realidad y la creación. Se deja ser. Deja de buscar.

Afortunadamente o desafortunadamente, nada puede ser dicho sobre la felicidad del segundo silencio en Percepción Unitaria, ya que está muy lejos del pensamiento y las palabras.

I: Así que comienzo por escuchar todo el sonido al mismo tiempo.

R.F.G.: Sí. El primer paso y el último. El segundo silencio le sigue al primero. ❖

El nuevo presidente de Estados Unidos*

Interlocutor: Se va Ronald Reagan, el que dijo que quiere un país donde siempre haya algún rico.

Rubén Feldman González (R.F.G.): Es una suerte que se vaya Ronald Reagan, pero no hay garantía de que esa suerte sea permanente. El reaganismo es infeccioso, como la codicia y el miedo.

Interlocutor: Hay más ricos en Estados Unidos ahora.

R.F.G.: El 1 % de las familias posee el 40 % de la riqueza de Estados Unidos. El reciente colapso de Wall Street mostró la creciente corrupción e incompetencia de los “buscadores de oro”.

Interlocutor: Pero hay paz y bastante justicia social.

R.F.G.: Pregúntele a los nicaragüenses, los salvadoreños, los campesinos bolivianos y los granjeros de Estados Unidos.

Pregúntele al creciente número de personas que ha quedado sin hogar en Estados Unidos, o sea, en el país más rico del mundo. Vea la militarización creciente de la economía. Nos atrae la ocupación militar de Honduras y Panamá o Granada, pero no vemos que hay más de 500 bases militares de Estados Unidos solamente en el Pacífico.

Interlocutor: En Estados Unidos nadie quiere el comunismo.

R.F.G.: Claro, porque reaganismo y comunismo difieren sólo en apariencia, pero no en esencia. ¿Qué diferencia funcional hay entre una ametralladora o un cohete nuclear producido por General Electric y otro producido por el gobierno de Moscú?

En Estados Unidos y Rusia todos están aparentemente bien informados, pero eso no los hace más compasivos, más conscientes del horror que estamos atravesando

**Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

y la urgente necesidad de salir de él.

La información que recibimos a través de canciones, revistas, noticieros y entretenimiento televisado nos hace creer que hay una sola manera de vivir, la que conocemos.

Y no es que haya una vida mejor, sino que debemos comprender que esta vida que llevamos no es vida en absoluto, es una forma de “zombismo radical”.

Interlocutor: ¿Y qué debe cambiar?

R.F.G.: Nuestra sensibilidad, nuestra forma de observar.

Hasta ahora hemos visto fragmentos. Ahora hay que ver la totalidad, comenzando por darnos cuenta que los cinco sentidos están percibiendo al mismo tiempo.

Interlocutor: Eso parece muy difícil.

R.F.G.: Y eso que nos parece, es lo que nos mantiene como zombies. Por eso seguimos creyendo que el crecimiento económico (y la fantasía del crecimiento psicológico) nos va a sacar de este horror mundial. Creemos que más tecnología y más ciencia nos traerán más verdad, aunque sigamos escuchando mentiras llamadas religiosas en televisión.

“... esta vida que llevamos no es vida en absoluto, es una forma de “zombismo radical”.”

Y en vez de comprender el horror del poder, repetimos que el poder debe pasar a manos de “la mujer”, o “del pueblo”, o abstracciones filosóficas semejantes a esas.

Interlocutor: En Estados Unidos todavía hay una democracia.

R.F.G.: Si la hubiera, ¿cuál es su significado?

La politiquería de salón que hacen tres o cuatro señores que pueden pagar su campaña electoral no me hará creer a mí en los Reyes Magos.

Interlocutor: ¿Qué quiere decir?

R.F.G.: ¿Cree usted en los Reyes Magos o en la democracia de Estados Unidos?

Interlocutor: Sí.

R.F.G.: La democracia significativa es una democracia participatoria, no una de-

mocracia piramidal, parlamentaria o representativa.

De la misma manera que puede cambiar la manera de hacer política, puede revitalizarse la economía: una economía de producción descentralizada, donde más número de gente sea responsable de la Tierra, sin jerarquías ni ganancia. No trate de invalidar ni reducir esto comparándolo con el anarquismo del siglo pasado, estamos hablando de cosas necesarias y prácticas del mundo de hoy, no de ideologías muertas e insignificantes. También en la economía, no sólo en la política, habrá que participar y compartir.

Todos los seres humanos en este planeta somos uno, pero eso es algo para comprender, no algo para creer.

Necesitamos más clemencia en las leyes, leyes que no se les aplique solamente a los pobres, que no haya pobres. Tiene que cesar la contradicción entre ley y ley y las leyes contradictorias que destruyen niños y familias.

Las democracias actuales son dictaduras de personas que se aprovechan de la venta de armas y que se esconden detrás del juego y la parodia que recibe el nombre de “voto” y el nombre de “democracia”.

En la degradación actual de la civilización industrial, el hombre y la mujer pelean por el poder, en vez de renunciar a él, como factor de corrupción que es.

Actualmente el hombre y la mujer se toman uno al otro como mercancía. También debe haber leyes para que nadie use a nadie.

Interlocutor: En Estados Unidos la educación es muy buena, todo eso podría lograrse en poco tiempo.

R.F.G.: Así es, pero no debe ocurrir sólo en Estados Unidos, debe ocurrir en todo el mundo, porque, que yo sepa, hay seres humanos en todo el mundo, no sólo en Estados Unidos, ¿no es así?

Estuve viajando (en mayo de 1988) por Latinoamérica. Hay una deuda externa en esos países que no favorece a la educación.

Para esa deuda externa no existe el perdón del “Padre Nuestro” que dice “perdona nuestras deudas así como nosotros perdonamos a nuestros deudores”. Esa frase fue secuestrada del Padre Nuestro y ahora se dice “perdona nuestras ofensas”.

***"Todos los seres
humanos en este
planeta somos uno,
pero eso es algo
para comprender,
no algo para creer."***

Nuestro cristianismo es sólo para los domingos por la mañana.

Un maestro argentino gana 80 dólares por mes. Cuando hablé en Argentina a un grupo de maestros, les dije (a las 9.00 P.M.) que ya era hora de terminar la reunión, porque yo estaba de paseo, pero ellos debían levantarse temprano. Me contestaron que ellos estaban en huelga y que podían quedarse hasta media noche.

Un maestro que gana 80 dólares por mes y que está de huelga no puede educar bien, él tiene que estar bien alimentado también.

«Skole» (“escuela” en griego) significa “descanso” y “educación”, significa “extraer”. Extraer del niño la pura energía de la inteligencia libre.

¿Pero qué hacemos nosotros? Los niños en la escuela no tienen lugar para el silencio y el descanso, y no hacemos más que meterles ideas y datos, historias de guerras y batallas, historias de horror. Muchas cosas inútiles y muchas otras dañinas.

Además de un currículum básico, el niño debe tener un currículum electivo, donde todo le sea accesible, desde Cristo hasta Marx, desde Freud hasta Krishnamurti. El niño debe ver los pros y los contras de cada idea incluyendo la evolución, la revolución y la resurrección, el sexo y la muerte, la contemplación, la meditación y la Percepción Unitaria. Claro, el niño no existe sin Percepción Unitaria.

Necesitamos más escuelas y más maestros. Un maestro cada seis alumnos por clase. Si no tenemos una buena educación, ¿para qué vamos a tener niños? ¿Para que vayan a ver televisión y hacer la guerra? ¿Vamos a tener niños para que hagan dinero?

En el encuentro vivencial intensivo de Esperanza (Argentina), mayo de 1988, me dijo un hombre que conoce bien el campo, y que participó en ese encuentro, que las vacas no quedan preñadas si hay inundación.

"Si no tenemos una buena educación, ¿para qué vamos a tener niños? ¿Para que vayan a ver televisión y hacer la guerra? ¿Vamos a tener niños para que hagan dinero?"

Interlocutor: ¿Cree usted que hay que enseñar religión en la escuela?

R.F.G.: Todas las religiones, no sólo una.

Con mucho tiempo, descanso y silencio, para que el niño digiera lo que aprende, para que contemple, perciba y medite.

El Esperanto (el idioma internacional) debe enseñarse en todo el mundo, como lo recomendó la UNESCO en 1954. No es justo que un idioma nacional se vuelva el idioma internacional.

Además el Esperanto es muy fácil. Se aprende en 50 horas. Para aprender un idioma nacional usted necesita tres mil horas.

Además el niño tiene que practicar deportes. El fútbol soccer es políticamente el mejor deporte, y simplemente porque se practica en todo el mundo, aunque no sea el mejor para el cuerpo, como la natación, el atletismo, la gimnasia o simplemente caminar rápido.

El deporte es para compartir paz y gozo, no para competir ni codiciar la fama o el dinero. La ganancia debe desaparecer también del deporte. Las toreadas, el boxeo y la prostitución no son deportes. Deben desaparecer, así como desaparecieron los sacrificios humanos en la religión y los duelos de pistola entre dos hombres que querían la misma mujer. Si la mujer elige (sin andar jugando) se acabó la pelea y el problema. Esa mujer, en Percepción Unitaria hará inteligentemente su elección y el hombre “rechazado”, si vive en Percepción Unitaria, sabrá qué hacer con su rabia, su tristeza y su miedo a estar solo.

Entonces ahora debe usted permitir la transformación de su conciencia, con un cambio total en la manera en que usted observa.

Interlocutor: Eso no me hará cambiar mi manera de pensar.

R.F.G.: Su manera de pensar le sirve a usted para conseguir dinero o empleo, prestigio, placer o posición y continuar acorralado. Usted no sabe cómo pensar.

Usted sólo sabe qué pensar de acuerdo a lo que mira en televisión o en los libros o diarios que lee. Y eso si es que no se ha olvidado de leer, o si es que ha aprendido a leer bien.

Es necesario comprender que la observación termina cuando aparece el observador a la conciencia.

Interlocutor: ¿Es esa frase absurda o sabia?

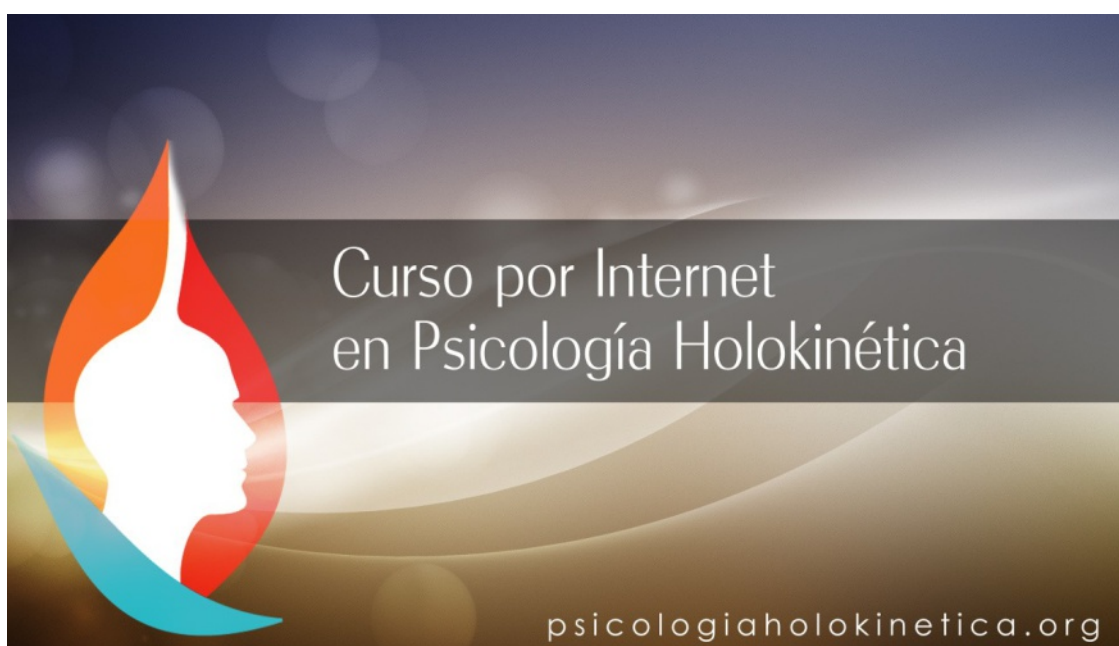
"Es necesario comprender que la observación termina cuando aparece el observador a la conciencia."

R.F.G.: Las dos cosas, pero es necesario comprender que la observación termina cuando aparece el observador a la conciencia. Recordemos que en la base de nuestra cultura «Metanoia» significa "ir más allá de lo conocido".

En oriente la palabra «Vedanta» significa "el fin de lo conocido". «Nirvana» significa "extinción del egoísmo" (o fin de lo que soy). A pesar de palabras como éstas, ya han pasado miles de años y aún no hemos aprendido a observar sin palabras, a percibir completamente todo lo que está aconteciendo "dentro y fuera nuestro" sin ninguna reacción.

Parece que no quisiéramos vivir en paz, es decir, percibir en calma, observar completa y tranquilamente ya mismo.

En la paz de la Percepción Unitaria, quizá no haya necesidad de países, ni de ricos ni de pobres que están en guerra unos contra otros, o bien vendiéndose armas unos a otros. ❖



Conceptos versus hechos*

Interlocutor: ¿Usted puede estar en Percepción Unitaria todo el tiempo? ¿No se distrae de la Percepción Unitaria? ¿Hay algunas cosas concretas que usted aconsejaría a los lectores de este diálogo para el intento de la Percepción Unitaria?

Rubén Feldman González: La pregunta me evoca una sonrisa, ya que parece una réplica de una de las preguntas que le hice a Jiddu Krishnamurti hace ya treinta años.

En realidad me sorprende a mí mismo distraído (es decir, pensando) por lo menos una vez por hora.

Apenas “veo” mi distracción, sin ningún esfuerzo, vuelvo a escuchar el sonido siempre nuevo, en la profundidad del silencio, sin palabras.

Escuchar, mirar y sentir el peso del cuerpo ocurre al mismo tiempo y el cuerpo se relaja. Así comienza el contacto con la totalidad de la mente.

Pensando sólo dejamos actuar a un fragmento de la mente.

Hay veces en que el pensamiento se acelera y parece que el número de palabras e imágenes fuera mayor por unidad de tiempo. En estos casos la mente está atada al tiempo, a la medición, a la palabra, a la velocidad, al número, a la fragmentación.

En esos casos repito la palabra “silencio” lentamente, mientras siento el peso bajo ambos pies al mismo tiempo, y pronto (muy pronto) la mente se aquieta y el espacio se dilata (en la propia conciencia) hasta volverse uno. El espacio es uno.

Hay que aprender a moverse durante el día para ser puntual, pero evitando los apurones.

En la Percepción Unitaria hay gran paz, cesa la impaciencia, el malestar psicológico, la tensión y el temor.

Es así que he descubierto que sólo en Percepción Unitaria puede haber diálogo

**Fragmento extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

real con la esposa, con un amigo, con el hijo, con el paciente, etcétera.

Es en esa inmensa paz solamente que uno puede escuchar al que le habla a uno, completamente, sin interferencia alguna, interferencia que frecuentemente viene desde el propio cerebro, en forma de pensamiento.

Ya he dicho que el pensamiento va inexorablemente acompañado de emociones y de la actividad del sistema nervioso autónomo.

Intelecto y emoción no están separados.

Interlocutor: Creo que ahora con su respuesta las cosas se han simplificado enormemente. Las personas que conviven con usted, ¿no se extrañan con sus actitudes? Usted mismo, ¿no se ve asaltado por el miedo de no decir ninguna palabra? ¿Cómo lo ven sus amigos y compañeros de trabajo?... Cuando evoca la palabra “silencio”, ¿no cae acaso en la contradicción de las palabras “sagradas” o mantras que, a fuerza de repetición, “silencian” la mente, pero que, paradójicamente, no la hacen vivir en la dimensión del Silencio?

Rubén Feldman González: No existe miedo a no hablar.

Cuando es necesario hablar, uno habla. Uno habla como lo hacemos en este momento.

Me gusta hacer reír y lo intento con frecuencia.

Pero cuando la inteligencia grita que ese pensamiento que lo consume a uno, que lo distrae a uno, no tiene función alguna, ese es el momento de intentar la Percepción Unitaria.

Pero al final de un largo y extenuante día de trabajo (por ejemplo) puede ayudar esa palabra: “silencio”; porque es una palabra con un logos (significado) visceral y emocional. No ayudaría repetir la palabra “mamá”, que tiene otra somatosignificancia. La palabra “mantra”, en sánscrito, significa “fin del pensamiento”.

"Es en esa inmensa paz solamente que uno puede escuchar al que le habla a uno, completamente, sin interferencia alguna, interferencia que frecuentemente viene desde el propio cerebro, en forma de pensamiento."

Si una palabra nos induce a pensar (como, por ejemplo, preguntar “quién piensa”), esa palabra no ayuda al primer silencio mental que necesitamos para la Percepción Unitaria. Pero la palabra “silencio” (con suerte) puede ayudarnos a que comience el primer silencio, en el que se escucha todo sonido y al mismo pensamiento como si fuera otro sonido. Hay que entender “silencio” como un verbo en gerundio.

Una sola palabra adecuada NO ES como una larga oración memorizada que, por venir meramente de la memoria, puede hipnotizarnos.

Pero la hipnosis no es el primer silencio.

El pensamiento es una forma de hipnosis.

Aquí es sólo la inteligencia lo que puede comprender la totalidad del silencio y abandonar la hipnosis del pensamiento. Fue cuando perdí el temor a parecer estúpido, que pude intentar seria y sinceramente la vivencia (no sólo la idea) de la Percepción Unitaria.

Karl Pribram me dijo en la Universidad de Stanford, California, que cuando él perdió ese mismo temor fue cuando comenzó a descubrir cosas nuevas en sus experimentos sobre percepción.

Supongo que frente a una persona en Percepción Unitaria puede surgir todo el espectro de reacciones humanas.

Si una persona está en Percepción Unitaria puede ser leonizada, alabada, demonizada, invalidada o ignorada.

Las reacciones son irrelevantes, porque tienen origen en el pensamiento que emerge frente al evento o persona que “nos hace reaccionar”.

En realidad, no es un evento o una persona lo que nos hace reaccionar, sino el pensamiento mismo, aquello que imaginamos sobre el evento o la persona.

La Percepción Unitaria es el fundamento de la acción y el fin de la reacción. ❖

"En realidad, no es un evento o una persona lo que nos hace reaccionar, sino el pensamiento mismo, aquello que imaginamos sobre el evento o la persona."

Diálogo sobre la conciencia*

Arcadia, California, Estados Unidos

Febrero de 2007

Interlocutora: Usted dice que el cerebro puede funcionar al 100 %, pero que la mayoría de los seres humanos no lo logran antes de morir.

Ruben Feldman-González (RFG): Lo digo con calma. Ya no estamos en el año 1500 cuando quemaban a las personas que se iluminaban.

Interlocutora: ¿Cómo es su conciencia?

RFG: Mi conciencia es la conciencia humana.

No se puede definir la palabra “conciencia”, porque la inteligencia que la comprende es esa inteligencia que a su vez es la Percepción Unitaria, que a su vez es “darse cuenta de todo lo perceptible que está ocurriendo al mismo tiempo, sin esfuerzo, sin premura, ni expectativa”.

La observación abarca todo lo observable en Percepción Unitaria. Lo observable incluye al observador.

Interlocutora: ¿Hay otra conciencia y otra inteligencia?

RFG: Lo que digo a lo largo de mi obra escrita es que la percepción puede ser fragmentaria (la conocida) o unitaria (la desconocida), que es la vida verdadera no imaginaria.

La Percepción Unitaria es la inteligencia del Ámbito funcional cerebral “B”.

La inteligencia del Ámbito funcional cerebral “C” es la que mide el Test de Weschler Revisado y la que puede “leer entre B y C”.

Una vez que descubrí el Ámbito B, supe cuándo usar la memoria, el pensamiento, la imaginación y el yo del Ámbito C, y cuándo estar en la energética paz profunda e inmediata del Ámbito B.

**Fragmento extraído del libro: "LA PASIÓN POR LA VIDA NO IMAGINARIA", de Rubén Feldman González. Pronto estará disponible en el sitio: holokinesislbro.com*

Interlocutora: ¿Se puede vivir sin conciencia, o sea sin darse cuenta que uno existe?

RFG: Cuando el ser humano duerme en la etapa sómnica MOL-4 no tiene conciencia conocida (memoria, pensamiento, imaginación, yo o ensueños (*dreams*) del dormir).

El ser humano en coma tampoco tiene conciencia de los Ámbitos funcionales cerebrales B o C.

Al despertar del coma o del sueño, entra a C. Podría despertar a B directamente, como yo lo hago (o como me ocurre), después de muchos años de intentar vivir en el Ámbito B (la Percepción Unitaria).

Pero aprender a vivir la vida no imaginaria de la Percepción Unitaria es cuestión de minutos, si no hay interferencia yoica de miedos o deseos personales.

Sin duda, después que enseñé esta experiencia, yo recomiendo enfáticamente el estudio total de la Percepción Unitaria y de la Psicología Holokinética.

***"Sólo en el Ámbito "C"
existe el inconsciente.
El Ámbito B es
puramente consciente."***

Las sutilezas de la Percepción Unitaria son muchas y muy profundas, por eso recomiendo la lectura completa de la obra escrita por mí sobre ella.

Interlocutora: ¿Por qué no se define la palabra "conciencia"?

RFG: Es que aún la inteligencia mensurable, digamos con un C.I. de 120 o más en el Test de Weschler-Revisado, SABE que el Ámbito "C" NO ES todo lo que hay en la mente humana.

Sólo en el Ámbito "C" existe el inconsciente. El Ámbito B es puramente consciente.

Interlocutora: Si usted dice que la mente es universal y por lo tanto está en todo el universo, como la materia y la energía, ¿cómo es posible ir más allá de la mente universal?

RFG: Uno va más allá de la mente humana conocida (Ámbito C) y descubre la mente universal.

El primer paso y el último es la Percepción Unitaria (algo que el mutante Jiddu Krishnamurti -JK-2- denominó "Meditación", palabra que él se encargó de eliminar el primero de septiembre de 1985 en Londres).

Fue JK-2 quien me pidió que usara “Percepción Unitaria” para hablar de lo que él llamó “meditación”.

El Ámbito mental C es de naturaleza cíclica, el B de naturaleza acíclica, pero el A es de naturaleza desconocida.

Un buen cerebro funciona con ABC.

Pero el 99 % de los seres humanos funcionan solamente en el Ámbito mental “C”.

Interlocutora: ¿Qué es el Ámbito “A”?

RFG: No se puede explicar con palabras, símbolos y números.

Estoy comenzando a escribir sobre esto redefiniendo palabras como “iluminación”, “santificación” y “trascendencia”.

Tenemos que dialogar fraternalmente sobre esto sin mistificarlo, sin apropiarlo en organizaciones, sin que sea algo esotérico, misterioso, gradual, filosófico ni metafísico.

Interlocutora: Háblenos de la relación mente-cerebro.

RFG: En mis diálogos con JK-2 (Jiddu Krishnamurti) él llegó a decir que el cerebro fue creado por Dios, por la creación. Pero **la mente ES esa creación.**

El cerebro no produce mente. La mente funciona en el cerebro.

El cerebro no produce sodio. El sodio actúa en el cerebro, en cada neurona.

Digamos que la luz se percibe por el ojo y que la conciencia se percibe por el cerebro.

Estoy intentando ser claro, conciso, concreto y simple.

Lo que se puede decir con diez palabras no necesita de cien.

Interlocutora: Sócrates dice que el hombre sabe menos de lo que cree.

RFG: Sin duda. Y San Pablo agrega, varios siglos después, que el Segundo Despertar (a la Percepción Unitaria) es mejor que creer.

Uno despierta primero del sueño a la vigilia y luego puede haber el Segundo Despertar, desde la vigilia a la Percepción Unitaria.

Interlocutora: Parece que la religión tiene que ver con su descripción de la conciencia.

RFG: Pero tiene que ver con la religión original, no con los 5 mil cristianismos conocidos.

Hemos separado la vida cotidiana de la religión de Jesukristos (JK-1).

Hemos separado la vida en compartimientos separados y herméticos, a prueba de agua.

Eso lo ha hecho la percepción fragmentaria del pensamiento (el Ámbito "C").

Por ahí andan 5 mil cristianismos que dicen comprender a Jesukristos.

Pero la miseria y las guerras continúan aún entre cristianos.

Hay 500 Budismos, pero no ayudan a entender a la conciencia.

No confundamos a Jesukristos (JK-1) con los 5 mil cristianismos.

No confundamos la Psicología Científica (la Psicología Holokinética) con las 34 Psicologías de moda.

Lo terrible no es lo que no conocemos de la mente. Lo terrible es lo que se conoce y que está equivocado.

Interlocutora: La Física estudia la materia y la energía, pero no entiende la conciencia.

RFG: La Física actual se conforma solamente con las certeras predicciones estadísticas.

Eso no es estudiar la materia o la energía.

Lo que sabemos de la materia y la energía sigue en la inteligencia del Ámbito C, que no puede comprender directamente a la conciencia, como lo hace el Ámbito B.

Esta comprensión es muy real, pero no es de naturaleza verbal, simbólica o numérica.

"Lo terrible no es lo que no conocemos de la mente. Lo terrible es lo que se conoce y que está equivocado."

No hay relación explicable entre la mente y el cerebro, a no ser que comprendamos la Holokinesis del físico David Bohm, autor de *“La Totalidad y el Orden Implicado”*.

Podemos comenzar diciendo que la mente es la interfase entre la materia y la energía y luego redefinir la palabra mente como lo hago a lo largo de toda mi obra escrita.

Esto no significa que haya algo mejor que la ciencia en el Ámbito C.

La mente es universal, como lo son la materia y la energía.

No necesitan del cerebro humano.

Esto se comprende recurriendo a una metáfora: un fantasma no necesita del cerebro humano, excepto el cerebro de quien lo percibe.

El ser humano se da cuenta que el tiempo es irrelevante (además de ser absoluto y relativo) al entrar en la Percepción Unitaria, que es el Ámbito funcional B, que tiene su propia inteligencia. Esta (B) es una inteligencia no cíclica y no dirigida hacia objetivo alguno. Esta inteligencia no necesita del esfuerzo, de la premura, ni de la expectativa.

No estoy hablando de la inteligencia emocional, que también es del Ámbito C.

Viviendo en Percepción Unitaria (la vida no imaginaria) comprendemos que la mente universal no necesita de la conciencia humana. Si el ser humano continúa su vida cotidiana separado de la mente universal, su desaparición como especie puede ocurrir pronto.

El músculo estriado que nos permite cazar y escapar para sobrevivir, también puede jugar al fútbol y bailar salsa, sólo por pasar el tiempo o entretenerse.

La inteligencia “C” que planea la caza y la fuga colectiva de una tribu, también ha construido las matemáticas.

***“Viviendo en Percepción Unitaria (la vida no imaginaria) comprendemos que la mente universal no necesita de la conciencia humana.
Si el ser humano continúa su vida cotidiana separado de la mente universal, su desaparición como especie puede ocurrir pronto.”***

$2+2=4$

Pero esa inteligencia ha construido 34 psicologías.

Recurriendo otra vez a la metáfora explicativa, en las psicologías se ha dicho que $2+2=5$ y que $2+2=3$ y nadie ha protestado aún excepto yo.

Así como el ojo no oye y el oído no ve, el Ámbito C no puede hacer lo que hace el B.

La conciencia se entiende completamente cuando B abarca a C y el cerebro funciona al mismo tiempo con B y C.

Interlocutora: La conciencia no viene del lenguaje ni de la cultura. ¿De dónde viene?

RFG: Viene de la vida. Los seres vivos (todos) son conscientes. Es algo biológico.

Esto no se comprende en C. Se comprende directa y no verbalmente en B.

Pero menos del 1 por mil de la humanidad vive en B.

Interlocutora: ¿Es tan difícil vivir en el Ámbito B?

RFG: Lo hace difícil el terror que le tenemos a cambiar, a abandonar nuestro horror cotidiano.

Tenemos miedo a perder la seguridad física, que es una seguridad imaginada por el Ámbito C y que no tienen ni los millonarios.

Por esa ilusoria seguridad hacemos las más horribles concesiones. Hasta nos volvemos esclavos voluntarios del consumo y de la deuda.

Sólo en Percepción Unitaria comenzamos a vivir en la paz fructífera y energética, que es la base de la comunión kristiana original.

Sin Percepción Unitaria el ser humano está muy incompleto. Su vida es la envidia, el miedo, la rabia, la tristeza, el chismecillo, y la profunda mediocridad. La mediocridad de buscar provecho, prestigio, placer y poder.

"La conciencia se entiende completamente cuando B abarca a C y el cerebro funciona al mismo tiempo con B y C."

Interlocutora: ¿Qué lugar tiene Dios en la conciencia?

RFG: El lugar que le demos.

Por ahora tiene lugar solamente en nuestro lenguaje y en nuestra imaginación.

Vivimos una vida imaginaria, no es la vida verdadera.

Usted sabe que la palabra “Dios” no es el Dios de la Creación.

Usted sabe que la palabra “agua” no quita la sed.

Interlocutora: Y lo mismo ocurre con la palabra “conciencia”.

RFG: Lo mismo. Vivimos sin conciencia total, vivimos sólo con una conciencia parcial o fragmentaria.

Interlocutora: ¿Podemos decir que la conciencia existe en el espacio y en el tiempo?

RFG: Podemos, pero no significa nada. Esa es una frase filosófica y altisonante que puede dejar admirado a un metafísico o a un filósofo, pero para mí esa frase no significa nada. Espero que no la ofenda mi franqueza.

"Vivimos sin conciencia total, vivimos sólo con una conciencia parcial o fragmentaria."

(Pausa)...

Le aclaro eso, por favor. La conciencia existe en el tiempo en el Ámbito C, pero no existe así en el B.

La conciencia existe sin tiempo (aquí al 100 %) en el Ámbito B.

La Percepción Unitaria (B) abarca a la memoria (C), pero es libre de ella.

O sea que la conciencia es libre del tiempo en B.

Si usted ha visto películas cinematográficas documentales sobre la vida de los insectos y de las plantas, uno sabe que mucha conciencia cabe, por ejemplo, en la cabecita de una hormiga.

Si se juntan muchas con las mismas expectativas, el mismo esfuerzo y la misma premura concentradamente se pueden comer a un ser humano en el tiempo que

uno necesita para comer una cena completa sin postre (para que no sea tan cara) en un buen restaurante.

Lo he visto en documentales sobre hormigas marabunta y hormigas soldado.

Sólo espero no encontrarme con ellas y que no se muden a mi vecindario.

Pero ya existen muchos seres humanos con esfuerzos, premuras y expectativas muy semejantes y homicidas, que llevan el nombre de nacionalismo, de racismo, o de fervores religiosos organizados que llegan hasta el homicidio suicida.

Quiero decir que se necesita espacio para estacionar el automóvil, pero no se necesita espacio para estacionar a la conciencia.

El cerebro en el espacio no produce algo no espacial (la conciencia).

La conciencia existe en el orden implícito del universo y se explicita en todo el universo, en todas las formas de vida y aún en la misma materia y en la energía desde el orden implícito.

David Bohm me lo hizo ver con claridad holográfica en más de una década de diálogo.

Aquí me siento tentado a pedirle que lea toda mi obra escrita, pero no lo haré.

Usted lo hará si comprende la importancia de lo que digo.

Interlocutora: ¿Nació la conciencia con el Big Bang (BB)?

RFG: Esa es una teoría interesante.

Yo prefiero vivir aquí y ahora en el GSP (el gran silencio pacífico). Eso se halla solamente en el Ámbito B, que es la Percepción Unitaria.

Cuando camino en la noche en el Valle de la Muerte donde vivo y miro el cielo, no oigo ninguna explosión, escucho el silencio vivo del desierto y veo las luminarias celestiales en gran paz.

"La conciencia existe en el orden implícito del universo y se explicita en todo el universo, en todas las formas de vida y aún en la misma materia y en la energía desde el orden implícito."

Parece poco compasivo que la conciencia no tenga un hogar y que ande desamparada.

Esa conciencia es todo lo que hay. Es el hogar mismo de todo.

El Ámbito C (el pensamiento imaginario) quiere encontrarle un hogar, porque no entiende que la conciencia no puede tener hogar.

Hay que leer *“La Mente Grupal”* de David Bohm o su gran libro *“La Totalidad y el Orden Implicado”* para entender esto un poco más.

La Mente Grupal no es el Ámbito B.

La conciencia está en todo el universo, igual que la materia y la energía, en el electrón del experimento de Einstein-Podolsky-Rosen (rediseñado por Bohm) y en el matrimonio del sodio con el cloro, matrimonio que le da sabor a nuestro puré de papas.

Interlocutora: ¿Cómo se relaciona la conciencia con el libre albedrío?

RFG: Bueno, si le pregunta eso a un buen astrólogo, le dirá que de ninguna manera, y que el libre albedrío es una invención del pensamiento humano para darle al ego importancia y gratificación ilusorias.

Interlocutora: ¿Entonces no hay libre albedrío?

RFG: El libre albedrío existe solamente en el Ámbito “A”.

Jeff Dahmer, el asesino seriado homosexual, que mató decenas de jóvenes negros, dijo, poco antes que un joven negro le aplastara la cabeza con pesas del gimnasio, en la prisión estatal donde pasaba sus días y sus noches, que él NUNCA QUISO ser homosexual ni asesino seriado.

Parece que Jeff Dahmer no estaba ejerciendo su libre albedrío.

Si usted decidiera dejar de comer, su libre albedrío le duraría apenas unos sesenta días.

“... el libre albedrío es una invención del pensamiento humano para darle al ego importancia y gratificación ilusorias.”

Nuestras invenciones del pensamiento (incluyendo hasta a las matemáticas) obviamente no nos explican todo sobre la mente, la conciencia, la materia y la energía (que son todas universales).

Sin embargo la Percepción Unitaria (B) puede cambiar su vida para bien, si usted fuera una de esas poquísimas personas que toman eso en serio y no lo mezclan con nada conocido. ❖



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Socioentropía*

(Para la clase de «Dinámica de grupo» del séptimo semestre de psicología de la Universidad Autónoma de Baja California, Mexicali, B.C. [México])

Esta palabra fue acuñada por el que escribe durante sus charlas con el profesor David Bohm en la Universidad de Londres en 1978.

La palabra *entropía* en general se interpreta como la medida del desorden en un sistema. Sin embargo lo controvertible era que la palabra «desorden» estaba viciada de un alto grado de subjetividad.

En mis conversaciones con Bohm vimos que la entropía es también la medida del número de fluctuaciones dentro del caos.

Esta nueva definición parece menos «subjetiva».

En general la idea es que la entropía aumenta en un sistema aislado cuando aumenta la corrupción, la desintegración y el caos en ese sistema.

Ilya Prigogine habla de «órdenes de bajo grado que surgen del caos», o sea que existen órdenes intermedios que surgen del caos y entonces habría un orden eterno que podemos llamarle cosmos, un orden secular que podemos llamarle caos y también órdenes intermedios y transitorios que solucionan conflictos aparentemente irreconciliables entre (por ejemplo) comunismo y capitalismo, entre esposo y esposa durante un divorcio, entre estadísticas incompatibles en las compañías de seguros y quizás aun entre las leyes termodinámicas que surgen de la estadística de las leyes de la mecánica molecular.

Cuando queremos comunicar un *insight* profundo entre distintas disciplinas científicas nos encontramos con la posibilidad de una comunicación integral interdisciplinaria o con la posibilidad de caer en un caos verbal fragmentario.

Los órdenes intermedios podrán surgir (por ejemplo) en el lenguaje de comunicación entre la física, la química, la biología y la psicología, sin pretender que tal comunicación ya existe aun cuando comprendamos que la tecnología de una disciplina sea irrelevante, diferente o simplemente desconocida en otra disciplina.

**Fragmento del material de estudio correspondiente al módulo 2 del CIPH (Curso por Internet en Psicología Holokinética). Para más información, puede hacer clic aquí.*

Un buen ejemplo es la palabra sincronicidad que se usa aun dentro de la disciplina psicológica con un sentido diferente por Karl Jung y por Rene Spitz. Es decir, que aun entre los psicólogos la palabra «*sincronicidad*» será irreconocible para los que siguen la escuela de Jung si se usa esta palabra en el sentido que le da Spitz (y viceversa).

Ni Jung ni Spitz conocieron la sincronicidad perceptual que denominamos Percepción Unitaria. Solamente de esta hablamos.

ESTRUCTURAMIENTO

El estructuramiento es el origen, el crecimiento, el mantenimiento y la disolución de las estructuras.

El estructuramiento es el orden que subyace en el movimiento de las llamadas «estructuras». Las estructuras fijas son una ilusión. El estructuramiento constante, así como el constante re-estructuramiento o regeneración de las estructuras es la base del estudio de la socioentropía.

En Grecia antigua la estructura de la materia fue vista primero como continua (*holos*) y luego como discreta y particular (*meros*) con la idea de un «átomo» de Demócrito de Abdera.

La paradoja cuántica de la partícula-onda transforma la noción de orden de las estructuras de la materia.

David Bohm, con el concepto de Holokinesis, reúne de una manera nueva a la materia y la energía, hablando del orden implicado y el explicado de la materia-energía. El orden implicado es la unidad de la energía que se «desenvuelve» en el orden explicado o manifiesto en forma de átomos materiales (estables o no), y energía nuclear, gravitacional, electromagnética, etcétera.

La jerarquía de órdenes caóticos y cósmicos, eternos y seculares, secuenciales y generativos, relativos y absolutos, sería un importante componente de una estructura dada (o mejor dicho, de un estructuramiento constante).

Pero sin ver cómo se conectan esas jerarquías de orden no será posible comprender el estructuramiento, la estructura ni la reestructuración.

Por ejemplo: los ladrillos de una pared están en orden, pero es su conexión o contacto lo que le da estructura a la pared. Varias paredes hacen una casa, etcétera.

La conexión gravitacional mantiene el sistema solar en cierto orden, aunque no haya contacto por contigüidad entre los planetas y el sol.

Un arquitecto sabe como construir, mantener o destruir una casa, de una manera ordenada.

Un socioentropólogo (no antropólogo) aprende el orden en el que surge una sociedad, el orden en el que se sostiene una sociedad, y el orden en el que se destruye una sociedad para que ésta se reestructure o se regenere.

Pero la racionalidad de la socioentropía surge de la Percepción Unitaria, una manera global de observación en la que el observador y lo observado son importantes pero irrelevantes.

La Percepción Unitaria se investiga en mis libros *“Psicología Holokinética”* (El único paradigma científico en Psicología), *“La Psicología del siglo XXI”* (notas y diálogos sobre la nueva psicología), y también *“La Percepción Unitaria”* (diálogos sobre la revolución científica actual). Esta es la revisión para el 2014.

La homeostasis, la homeodinámica y la holokinesis, son formas de movimiento ordenado dentro de estructuras biológicas u organismos.

Cualquier dinámica que tiende a destruir una estructura se compensa por procesos íntimos que se van desarrollando en esa estructura. La estabilidad de una estructura orgánica o social depende de la conexión entre esos diversos movimientos ordenados.

El entendimiento de los procesos que ordenan y regeneran una sociedad no puede ser meramente racional (META) o fragmentario. También es necesario un cambio en la observación (la Percepción Unitaria) que no está opuesto a lo racional (es decir, que no es irracional).

La Percepción Unitaria complementa a la razón en el entendimiento del cosmos y el caos individual y social. La matemática necesita también del entendimiento racional (META) y de la Percepción Unitaria. El matemático Von Neumann define a la matemática como «la relación de relaciones». El físico Heisenberg define la física como «la interconexión de percepciones».

"La Percepción Unitaria complementa a la razón en el entendimiento del cosmos y el caos individual y social..."

Esto implica una apertura infinita a las posibilidades del razonamiento, complementado, claro está, por la creatividad de la Percepción Unitaria, de lo contrario el razonamiento «se cierra» en el tiempo absoluto o relativo implícito en las ideas de

espacio absoluto, causa y efecto, método y técnica, analogías y aun la misma paradoja.

El razonamiento, en cambio, «se abre» cuando el tiempo se vuelve irrelevante en Percepción Unitaria.

Por ejemplo:

1. Un individuo puede observar el universo y establecer analogías y comparaciones racionales entre él mismo y aquello que observa. Concluye que él mismo es un microcosmos semejante a aquella totalidad.

2. Esta observación racional se complementa con la Percepción Unitaria y él comienza a darse cuenta que está siendo el universo y que cada cosa que ocurre constituye la expresión del movimiento que está ocurriendo en todo el universo (Holokinesis).

El razonamiento y la Percepción Unitaria constituyen dos aspectos inseparables de la realidad, pero la Percepción Unitaria incluye el razonamiento y no a la inversa.

B abarca a C, como lo decimos en otros libros. Pero C no abarca a B.

C es razonamiento (entre otras cosas) y B es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el orden intermedio que existe entre el orden del observador y el orden de lo observado.

La entropía es sólo un aspecto particular del orden general implícito en el movimiento.

El movimiento ocurre entre el caos y cosmos en ambas direcciones.

Esta comprensión es de radical importancia en psicoterapia y en todo otro tipo de relación humana, tanto a nivel individual como a nivel social. ❖

"El razonamiento y la Percepción Unitaria constituyen dos aspectos inseparables de la realidad, pero la Percepción Unitaria incluye el razonamiento y no a la inversa."

Poema de Enero

Que Urano impregne a Kosmon
y que el Espíritu impregne la materia,
que nos impregne a todos
y que terminen la guerra y la miseria.

En la Obra somos pocos
y cada vez quizá hacemos menos.
Aramos sobre el mar, como los locos,
pero de todos, somos los pocos plenos.

Acércate y dime, que te escucho,
andemos juntos, con todo lo que soy.
Escuchar bien no es cosa de serrucho
y el producto final es cómo estoy.

Dejemos que se unan nuestras mentes
en el inmenso volcán del corazón.
Es una solamente toda gente,
cuando no manda el monstruo, que es el yo.

Rubén Feldman González

Preguntas de estudiantes a RFG*

Estudiante: *"He aquí que el que sembraba salió a sembrar y sembrando parte cayó junto al camino..."*

Veo lo que Jiddu Krishnamurti hacía y lo que hace RFG ahora, SIEMBRA.

Lo que es necesario es que aparezcan en el mundo en un mismo momento de la historia, en un mismo tiempo al menos diez iluminados totales, que aparezcan juntos 10 Sidhartas Gautama, 10 Jesukristos, 10 Krishnamurtis juntos y no uno cada 2000 años. Si esto ocurriera, la humanidad se iluminaría masivamente.

Esto nunca ha ocurrido, ¿ocurrirá alguna vez? Pero los sembradores siguen sembrando a través de los milenios con fe y esperanza (solo en esto cobran sentido la fe y la esperanza) sin preocuparse por el resultado y por las apariencias actuales.

Imagínate una enorme ola circular, un tsunami que nace en el polo norte y comienza a expandirse en todas direcciones, al cruzar el Ecuador debido a la redondez de la Tierra la ola circular comienza a cerrarse sobre sí misma hasta desaparecer en el polo sur, pero barrió con toda la superficie del planeta, imagínate que es un "tsunami de iluminación" y que cada cerebro tocado por el tsunami se ilumina inmediatamente.

¿Pueden "10 Krishnamurtis juntos" producir ese efecto?

RFG: En ese "tsunami iluminatorio" creían Jiddu Krishnamurti y David Bohm, así como Rubén Feldman González.

Por eso no descanso.

Estudiante: **¿Cuántas dimensiones se describen en ciencia en la realidad indivisa?**

**Selección de preguntas extraídas del libro: "PREGUNTAS DE ESTUDIANTES A RFG", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

RFG: Los dos órdenes y los 4 aspectos que describo en mi obra escrita podrían haber sido llamados “dimensiones”.

No caímos en la tentación de hacerlo. Pero es el metro lo que da la base de diferenciar el aspecto psicosocial, del molecular y este del aspecto energético que se mide en ángstrom, o del aspecto cuántico que se mide en 10 a las -17 cm.

Los 4 aspectos están en tu cuerpo y en el mío.

Una araña de dos milímetros está en las 4 dimensiones, como lo está la araña pollito de 50 centímetros de diámetro que me tocó ver en India, junto a mi catre.

Dimensiones = 4= Longitud, Amplitud, Altura y Tiempo.

Creo que hemos pulido el lenguaje sensatamente como para que no debamos entretenernos en demasiadas especulaciones sobre medir la realidad indivisa.

Y si queremos entender la Percepción Unitaria, lo más importante de la Psicología, nos bastan las 4 dimensiones que he mencionado.

Estudiante: ¿Piensas que habrá un rapto ("rapture") en un sentido más cercano al literal? Es decir, ¿quién quiere quedarse en el mundo de las bombas N?

RFG: Si la humanidad no se suicida, el Hombre Nuevo de la Nueva Jerusalem hará que desaparezca la bomba N, así como se desarman bombas homicidas en una embajada estadounidense de hoy.

Y el Hombre Nuevo (nosotros) debe nacer HOY, a pesar que hayamos nacido del hombre y la mujer viejos y aunque tengamos mucho de ellos en nosotros que limpiar.

Estudiante: ¿Cuál es su opinión sobre la astrología?

RFG: En la página 170 de mi libro “Psicología Holokinética (El único paradigma científico en Psicología)” comento un simposio sobre el tema de las controversias universitarias sobre astrología, en el Departamento de Sociología de la Universidad de Michigan.

Muy pocos estudian este tema de manera científica, comenzando por diferenciar la Astrología Intuitiva original, con la Astrología Analítica de hoy.

Pero debemos cuidarnos que nada de lo que está hundido en el pasado, o elevado

en el futuro, nada de lo que se halle en el sistema solar o en el insondable cosmos estelar, ninguna música ni entretenimiento, nos aparte de la Percepción Unitaria, que es estar simplemente aquí, completamente, con todo el cuerpo alerta y vibrante de energía.

Estudiante: ¿Sabe usted que hay un grupo en Internet que le llama el “Buddha Bulímico”? Quiero saber qué dice usted de eso.

RFG: Te conformas con saber poco. Te diré algo que tú y los enemigos de la Luz deben saber.

Este cuerpo de pequeño elefante, donde yo habito, me queda muy chico, porque mi paz es demasiado grande. Me queda chico este cuerpo grande, porque mi alegría por nada es demasiado grande. Y mi libertad es demasiado grande para este cuerpote.

Me queda chico el cuerpo, para todo lo que Dios me ha dado. Y te diré más.

Soy la luz en las tinieblas, pero no me confundo como tus amigos.

Sé muy bien que las tinieblas no me comprenden.

Estudiante: ¿Algo pasa, en Física, en algún aspecto de la realidad, que no fuera la imaginación o sugestión, con las experiencias cotidianas de "magia" popular?

RFG: Mago significa “el que tiene poder”.

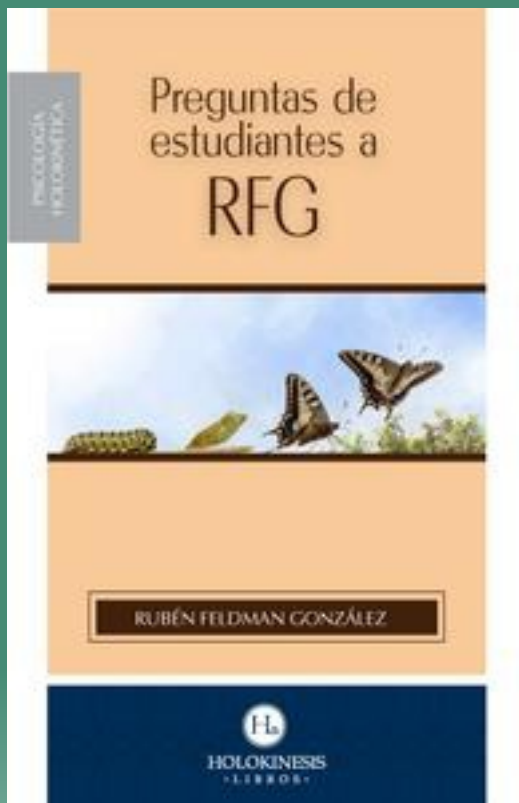
¿La familia Bush es una familia de magos?

Hoy, cualquier multimillonario tiene poder para hacer lo que quiera.

Pero “mago” significa que es capaz de violar las leyes naturales, como Simon El Magus, vecino de Jesukristos, quien se levitaba, pero que Jesukristos recomendó que se le evitara.

Me interesa indagar por qué los grandes maestros de la humanidad, desde Buddha y Jesukristos hasta el reciente Jiddu Krishnamurti, recomendaban evitar la magia.

La respuesta más superficial es que es algo que se presta a la charlatanería y a fortificar la vida imaginaria, y no la vida verdadera entre los seres humanos. ❖



*"Algunos cuestionamientos que le hacen al iniciador de la Psicología Holokinética Dr. Rubén Feldman González sobre su obra escrita, se plasman en este librito de preguntas y respuestas, que el lector encontrará de gran interés para el esclarecimiento de sus propias dudas."
(229 páginas)*



HOLOKINESIS
• LIBROS •

"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Sin reincorporar conscientemente la Percepción Unitaria, no tenemos esperanza para solucionar los complejos problemas humanos que han llegado por funcionar fragmentariamente con nuestro cerebro."



Curso por Internet en
**PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA**
www.psicologiaholokinetica.org

AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

Curso anual

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de febrero de 2019**. Entre los artículos estarán:

- **"Autismo patológico y autismo psicosocial"**
RFG

- **"Cooperación o competencia"**
Arturo Archila

- **"El umbral de lo sagrado: la Percepción Unitaria"**
RFG

- **"Siendo uno con la energía"**
RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

