

Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Los tres Ámbitos neurofisiológicos 4

La memoria operando en ABC 15

El tiempo y el yo 33 El lenguaje simple y pulido de la Psicología Holokinética 20

La percepción fragmentaria

Lo desconocido (B)

8



Director Editorial: Dr. Rubén Feldman-González

Director General: Dr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Dr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Lic. Marianela Reinhardt,
Lic. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Instr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación: Instr. Ignacio Rodríguez, Dr. Alberto Arribas

Correo de lectores: revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 3, No. 19 es una publicación bimestral (agosto 2017 – septiembre 2017) editada y publicada por el Centro de Psiquiatría y Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar, Mexicali, Baja California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004, www.cphmexicali.com, cphmexicali@percepcionunitaria.org Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-González. Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número: Dr. Rubén Feldman-González, Centro de Psiquiatría y Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar, Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de última modificación: 1 de agosto de 2017.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Centro de Psiquiatría y Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Los tres Ámbitos neurofisiológicos	4
Lo desconocido (B)	8
Carta a una amiga rusa	9
La memoria operando en ABC	15
Fragmento de entrevista a RFG	16
El lenguaje simple y pulido de la	
Psicología Holokinética	20
La percepción fragmentaria	22
El segundo hogar	31
El tiempo y el yo	33
Preguntas de estudiantes a RFG	35

EDITORIAL

Estimados lectores:

He iniciado la Psicología Holokinética.

Soy responsable de la mayor transformación en la historia de la Psicología, sagrada disciplina que ha sido objeto de gigantes distorsiones en el reciente siglo.

No es un conocimiento más, meramente.

Es sobre todo para aquellos pocos seres humanos que desean encender la luz apagada de la mente.

La primera responsabilidad es disminuir el sufrimiento en uno mismo y en el prójimo. El prójimo es toda la humanidad del planeta.

La segunda responsabilidad es vivir por encima de la supervivencia, basada en el provecho, el prestigio, el fraude y el saqueo.

Ninguna de ambas responsabilidades se hace posible sin la Psicología Holokinética, que no es solamente para psicólogos, sino para nosotros mismos y nuestro prójimo. ❖

Rubén Feldman González Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de res-



ponsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

Resumen sobre Rubén Feldman-González

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

"El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida".

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como "Huésped de Honor" y le han otorgado "Las llaves de la Ciudad", en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. ❖

"El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación.

Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida".

Rubén Feldman-González

Los tres Ámbitos neurofisiológicos*

NECESIDAD DE ESTUDIO Y DIÁLOGO:

La tremenda importancia del re-descubrimiento de la Percepción Unitaria merece el estudio de la obra escrita sobre este tema y un diálogo constante para aclarar qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la esencia última de la psicoterapia. Esa esencia no está en el pasado ni en buscar en el pasado. Se trata de una función cerebral, por eso no es una teoría, una creencia, una filosofía o una técnica psicoterapéutica.

La Percepción Unitaria es un hecho mental no estudiado aún en psicología académica. Es tan importante como la memoria o el pensamiento.

Si bien la Percepción Unitaria ocurre solamente en el presente inmediato, no podemos decir que se trata de vivir el presente.

El presente puede ser vivido en tres Ámbitos mentales diferentes: C, B y A.

Muchas veces he dicho que la Percepción Unitaria es lo más importante de la psicología humana.

Esto puede sonar a "fanatismo absolutista", pero en realidad no hago más que intentar informar sobre algo que he vivido en mi propia experiencia, y no algo que he leído en libros.

Digo un poco metafóricamente, a pesar que intento no usar metáforas para no crear confusiones sobre algo tan importante, que existen tres Bóvedas psicológicas, pero nosotros conocemos solamente una.

BÓVEDA C:

Llamémosle a esa bóveda psicológica que es nuestra cárcel psicológica y que es todo lo que conocemos; "la Bóveda C". En ese pequeño circulito psicológico cabe

^{*}Fragmento extraído del artículo: "Introducción a la Percepción Unitaria en la Universidad de Guadalajara, Jalisco, México", de Rubén Feldman González. Material de estudio del CIPH (Curso por Internet en Psicología Holokinética).

Los tres Ámbitos neurofisiológicos

el lenguaje, el símbolo, el número, la memoria, la imaginación, la fantasía, el pensamiento, las creencias, las ideologías, la ciencia, la metafísica, la filosofía oriental y la filosofía occidental. Digamos que la Bóveda C es todo lo conocido (es decir: puro pensamiento).

El pensamiento oriental sigue siendo pensamiento y con el pensamiento no podemos ir más allá de él. Pero es más allá del pensamiento y la palabra, más allá del "YO", donde existe, en nuestra propia mente, la Percepción Unitaria.

Los templos, las organizaciones llamadas "religiosas", las jerarquías, y los ritos gratuitos o bien cobrados de las llamadas "iglesias" u organizaciones religiosas, la música, etcétera, no son más que productos del pensamiento y nada más que parte de la Bóveda C, todo lo que conocemos.

Lo sagrado comienza más allá de lo conocido, una vez que abandonamos todo lo conocido y comienza la vida verdadera y honesta en Percepción Unitaria.

En el evangelio cristiano original, esto se estudiaba con la palabra griega "metanoia", que quiere decir "ir más allá de todo lo conocido", pero que fue muy mal traducida como "arrepentimiento" o "conversión".

Puede ser muy conmovedor comprender que un 99% de los seres humanos en todo el planeta, nacen, viven, se reproducen, se educan, trabajan y mueren en el Ámbito C de la mente: sólo memoria, pensamiento, imaginación y el "YO". Esa es una vida imaginaria.

"Puede ser muy conmovedor comprender que un 99% de los seres humanos en todo el planeta, nacen, viven, se reproducen, se educan, trabajan y mueren en el Ámbito C de la mente: sólo memoria, pensamiento, imaginación y el "YO".

Esa es una vida imaginaria."

Lenguaje del Ámbito C:

El lenguaje egocéntrico, el lenguaje hipnótico y el temporal se utilizan en la vida diaria como la conocemos en el Ámbito C.

Estos lenguajes comienzan a desaparecer espontáneamente cuando uno vive en el Ámbito B, que es la Percepción Unitaria.

Los tres Ámbitos neurofisiológicos

Gracias a la Percepción Unitaria uno se percata que el tiempo es irrelevante, además de ser absoluto y relativo. Además uno descubre la hipnosis generalizada (que es la esencia del pensamiento) en la que vivimos y el creciente egocentrismo divisorio de la humanidad.

Los tres lenguajes mencionados se usan en las técnicas hipnóticas y psicoterapéuticas, que son el producto del pensamiento y de su percepción fragmentaria.

La sobrevaloración del pensamiento, que nos hace creer que no existe nada fuera del Ámbito C (fuera de lo conocido), ha traído la degeneración de la humanidad, parte de la cual es *la creciente división entre los seres humanos* en ricos y pobres, naciones, creencias, religiones organizadas, ideologías y diversas filosofías.

BÓVEDA B:

Pero existe otra Bóveda psicológica que podemos llamar la "Bóveda B", la Bóveda buena.

Sus leyes y su funcionamiento no son los del Ámbito C.

El observador (usted y yo) puede pensar y conversar sobre la Bóveda B pero así no se entra en este Ámbito psicológico bueno.

Pensar y hablar sobre la Bóveda B continua siendo el Ámbito C.

Este Ámbito B es el de la Percepción Unitaria, que defino como percibir todo lo perceptible al mismo tiempo con la mente en completo silencio.

Si el pensamiento y el lenguaje pensado continúan (a pesar de intentar detenerlos por un momento) entonces hay que percibir la palabra y la imagen pensadas como si fueran otro sonido más.

El que escucha en Percepción Unitaria no escucha "algo". Se escucha todo sonido al mismo tiempo, en silencio mental sin nombrar.

"Gracias a la Percepción Unitaria uno se percata que el tiempo es irrelevante, además de ser absoluto y relativo. Además uno descubre la hipnosis generalizada (que es la esencia del pensamiento) en la que vivimos y el creciente egocentrismo divisorio de la humanidad."

Los tres Ámbitos neurofisiológicos

Toda mi obra escrita trata sobre este tema, que considero lo más importante para el ser humano: La Percepción Unitaria.

BÓVEDA A:

Si uno vive en el Ámbito B, Ámbito que abarca al Ámbito C, no como una técnica que se practica por unos momentos, sino como forma constante de vida, entonces puede ocurrir como contingencia (y no como consecuencia) la Bóveda A, que yo llamo Aquello -lo sagrado-, ya que no se puede describir ni definir. "Aquello" es como la Bóveda celeste de la psicología.

Esa Bóveda A es la conciencia cósmica, la mente universal que se percibe psicológicamente como armonía, orden, gozo de vivir, un contento por ninguna causa, una gran energía, que se siente concretamente en todo el cuerpo y el amor por todos los seres vivos.

He vivido en ese espacio de lo sagrado y es, sin duda, algo bendito e inefable.

Cuando traté de describir mi experiencia en la Bóveda A a mis amigos de todo el planeta, mis amigos cristianos dijeron que había llegado a mí el Espíritu Santo. Entre los que afirmaron esto, estaba el Custodio del Santo Sepulcro, el monje y sacerdote franciscano Rafaele Angelisanti.

Mis amigos hindúes me dijeron que yo era un *Boddhisatva Viriadika*. En India me vieron algunos como un iluminado.

Cuando le dije a Jiddu Krishnamurti en 1979, que Aquello (el Ámbito Sagrado) había llegado, me dijo que ya lo sabía y me pidió: "Hable y no espere nada ni ninguna cosa".

La iluminación tiene como hecho esencial darse cuenta que los seres humanos somos todos UNO.

La iluminación (que no puede buscar ni lograr "el yo") no lo hace a uno infalible, ni perfecto sin defecto. El verdadero iluminado no pretende carecer de las debilidades propias de su condición humana. La iluminación no otorga autoridad alguna, por encima de la amistad.

Digo todo esto porque hay tal cosa como la iluminación y porque existe una actitud menospreciativa hacia esta palabra, que debe cesar. ❖

Lo desconocido (B)

Rubén Feldman González

No conozco el idioma chino ni la oceanología. Pero esto es para mí lo desconocido de C.

La Percepción Unitaria es ir de lo desconocido a lo desconocido, que comienza con percibir todo lo perceptible **al mismo tiempo** sin esfuerzo ni expectativas.

Esto es lo desconocido de B.

Despertar en lo desconocido implica el dolor de ver a casi todos durmiendo en la gran pesadilla de lo conocido.

Hablan de Dios y del amor, mientras, llenos de odio se preparan para la guerra.

A esto nos lleva lo conocido de C sin vivir en B.

Hablar de lo desconocido es transformarlo en algo conocido.

Esa paradoja se resuelve solamente en la Percepción Unitaria. Esto debe comprobarlo cada uno por sí mismo.

Esto no significa que no se necesiten profesores de Psicología Holokinética o que se ataque a la Psicología Holokinética como algo muy siniestro de lo conocido.

Cuando entendemos estas paradojas, podemos dejar de decir cosas insensatas, como "yo conozco lo desconocido" o "no es necesaria la psicología".

La mente puede entrar en lo desconocido, para lo cual es necesario que haya una muerte mental a todo lo que la mente conoce.

Mientras dure esa muerte voluntaria habrá el éxtasis de lo desconocido. ❖

Carta a una amiga rusa

Carta a una amiga rusa*

Enero 15 de 2002

Me escribes desde Tihvin, Rusia, y supongo que la nieve ha invadido el hermoso bosque milenario que circunda la ciudad.

Afirmas que existe un élan vital o fuerza de la materia viva, que, alguna vez, en la evolución creativa, dio origen a la inteligencia y al instinto. Se supone que el instinto se consuma en la forma de los insectos y que la inteligencia se consuma en la forma del ser humano.

Sin embargo, se sabe que si hubiera una guerra nuclear, el ambiente del planeta sería más propicio para la supervivencia de los insectos. Y esa guerra nuclear sería desencadenada, como las últimas diez mil guerras de los últimos dos mil años, por el ser humano, tan inteligente.

También me dices que el instinto es propenso a crear sociedades cerradas, basadas en el provecho personal y en las jerarquías. La inteligencia, atribuida al ser humano, crearía sociedades abiertas, en las que imperan la compasión y la igualdad de oportunidades para todos.

Creo que el curso actual de las cosas parece indicar que vamos a una sociedad basada en jerarquías y en el provecho personal, aunque la inteligencia nos diga que de esa manera se reduce la oportunidad para que la humanidad sobreviva.

Hoy (enero 15) he visto en CNN que se enfrían los polos, a pesar del recalentamiento planetario ecuatorial, lo que augura la posibilidad concreta de otra glaciación súbita (otra Era de Hielo).

También dices que hay una experiencia integral, basada en recordar bien todas las experiencias vividas. Sin embargo, hay algo todavía mucho más importante, que es vivir cada instante en la Percepción Unitaria, que abarca a la memoria, pero que va mucho más allá que ella.

Esta vida verdadera en Percepción Unitaria está más cerca de la Inteligencia que la Experiencia Integral que tú describes.

^{*}Extraído del libro: "La salida de la HIPNOSIS MUTUA Y COLECTIVA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

Carta a una amiga rusa

La Física actual, que incluye la Teoría Cuántica, nos dice que existe un mundo objetivo real, pero que sus componentes más pequeños (subatómicos) NO EXISTEN como existen los árboles y las piedras.

Además, la realidad del "mundo objetivo" no está claramente separada de la realidad del "mundo subjetivo".

Las leyes de la Mecánica Cuántica determinan los resultados de un experimento sólo estadísticamente.

Hubo que inventar un "espacio abstracto de configuración" en el que nada es real como lo es en el espacio visual tridimensional.

David Bohm revoluciona la Física al afirmar que no sabemos lo suficiente de los aconteceres en el espacio, como para poder medirlos con los instrumentos que tenemos.

Imaginamos cómo son los aconteceres en el espacio sub-atómico, sin tener en cuenta lo que estos aconteceres han sido (variables ocultas), lo cual hace imposible una predicción adecuada.

Esa predicción es sólo estadística.

Somos entes que operan y predicen sin ninguna certidumbre, excepto la que asumimos más o menos convencionalmente.

Esa predicción no puede ser evaluada de acuerdo a las leyes conocidas.

Teniendo en cuenta los potenciales cuánticos del equipo de medición, los electrones estarían en reposo, y su velocidad no puede ser tenida en cuenta.

El físico nazi Werner Heisenberg, fundador del "Proyecto Uranio" de Hitler, afirma que el orden implícito de David Bohm es "sólo una superestructura ideológica" y no el lugar, como dice Bohm, que es todo lugar, en el que existen parámetros no mensurables (variables ocultas).

Te enviaré mi libro "Mis encuentros con David Bohm", publicado por Orión México, para ver si Vasili lo puede pasar al inglés. Escribí este libro originalmente en español, no como el que ya leíste "Mis diálogos con Jiddu Krishnamurti", cuya versión en inglés original has leído.

Este libro se publicó en el 2001, por Orión México, junto con el de Bohm, en español.

El lenguaje de la Física actual carece de consiliencia. William Whewell define la

Carta a una amiga rusa

consiliencia como "la inferencia que ocurre cuando una inducción, que se obtiene de una clase de realidades, coincide con otra inducción, que surge de una diferente clase de realidades".

Ese lenguaje de la Física actual, tampoco puede conciliarse con la Psicología que conocemos.

Por eso promovemos la Psicología Holokinética.

Además, no hay simetría entre partícula y onda o entre posición de la partícula y su velocidad, como lo aclara David Bohm.

Esto vuelve frágil a la Teoría Cuántica, desde el punto de vista metamatemático. No puedo explicarte cómo todo esto se relaciona con el espacio absoluto, pero intuyo tal relación.

Todo se complica si existieran ondas más rápidas que las ondas lumínicas.

Como vemos, el lenguaje y la simbología, como son conocidos, resultan insuficientes para entender cabalmente las realidades sub-atómicas, así como la realidad psicológica de la Percepción Unitaria.

Entre ambas, es más importante comprender intelectual y factualmente, en los hechos, la realidad de la Percepción Unitaria. Mi Obra escrita se refiere a esto. Nadie ha escrito sobre todo esto, excepto tu servidor.

Recordemos que el lenguaje y los símbolos se basan en nuestro Ámbito psicológico "C", el Ámbito de lo conocido, mientras que la Percepción Unitaria y el mundo subatómico están fuera del Ámbito psicológico "C".

Volviendo al tema de la evolución creativa de la fuerza de la Vida, NO HAY EVI-DENCIA alguna de que la forma actual del ser humano haya sufrido transformaciones previas en la pre-historia.

Las teorías respetables de la evolución no constituyen evidencia.

Sin embargo, sí hay evidencia en mi propia vida, de que se nos había perdido el hecho más importante del ser humano: la Percepción Unitaria.

Aún si nuestra forma actual fuera el resultado del determinismo inteligente de la Conciencia Universal (como insinuaban el griego Anaxágoras o el evolucionista Lamarck); o bien si nuestra forma actual fuera el producto de la suerte y la casualidad en los encuentros de átomos y moléculas, (como creían Lucrecio y Darwin)...

es menos importante que el hecho de la Percepción Unitaria.

El próximo paso trascendental del ser humano no está en la transformación de esta actual forma, determinada por los genes y los campos morfogenéticos, sino en encontrar en esta forma actual la Percepción Unitaria que se mantuvo escondida hasta hoy.

De esa nueva percepción comprendo que aún si lo creado evoluciona y se sigue transformando, eso es diferente a la Creación. La Percepción Unitaria, al percibir totalmente lo creado perceptible, se pone en contacto con la Creación.

La inteligencia que creó al ojo hace millones de años, ya sabía de óptica, mucho antes que la óptica fuera inventada por el ser humano, unos trescientos años atrás.

Me sorprende mucho que el ser humano haya sobrevivido hasta hoy, a pesar de sus conductas individuales y colectivas que apuntan al suicidio y al homicidio, rápidos o lentos. La humanidad increíblemente ha sobrevivido a las guerras, a las hambrunas, a las epidemias y al alcoholismo.

Me sorprende menos que la Academia Americana de Ciencias pronostique una inminente glaciación súbita planetaria, de acuerdo a los niveles geológicos de anhídrido carbónico.

David Bohm afirmaba que es posible la desaparición de todos los mamíferos, incluido el ser humano, en menos de cien años.

Esto se vuelve creíble, viendo lo que pasa en Argentina y el resto del mundo, en enero del 2002, cuando esa forma de Darwinismo Social ("sobrevive sólo el más rico"), conocida como "globalización", va tomando su macabro y genocida aspecto final.

Si creemos que la mente es un fenómeno de resonancia, en el que los intercambios energéticos inter-neuronales son mínimos, entonces el principio de incertidumbre de Heisenberg se vuelve relevante y poco podemos predecir el destino del ser humano.

Pero si la Percepción Unitaria es, como lo es, el hecho más importante y el menos conocido de la mente humana; y si la Percepción Unitaria es el contacto sin distorsión con la Realidad Indivisa del universo (y con la Inteligencia Universal), entonces la Percepción Unitaria es la única esperanza de que el ser humano sobreviva.

Sólo en Percepción Unitaria el ser humano ajustará su conducta a las presentes necesidades ecológicas, que son enormemente complejas.

Carta a una amiga rusa

"Pero si la Percepción Unitaria es, como lo es, el hecho más importante y el menos conocido de la mente humana; y si la Percepción Unitaria es el contacto sin distorsión con la Realidad Indivisa del universo (y con la Inteligencia Universal), entonces la Percepción Unitaria es la única esperanza de que el ser humano sobreviva."

La ecología es el estudio de la interacción entre las diversas especies vegetales y animales, que constituyen la comunidad humana.

Es mucha la inteligencia que se necesita para mantener ese complejo equilibrio en el planeta. Esa inteligencia sólo puede venir de la Percepción Unitaria.

Muchos autores, como Whitehead en "Ciencia y el mundo moderno"; Haldane en su libro "Filosofía de la ciencia"; Theilhard de Chardin en su libro "El fenómeno del hombre", así como David Bohm, en su recomendable libro "La Totalidad y el Orden Implicado" insinúan claramente que "la mente está presente, por lo menos de manera rudimentaria, en la materia viva e inerte, a lo largo de todo el universo".

Tanto la inteligencia como el sodio, están presentes en todo el universo.

La Percepción Unitaria es el contacto consciente con la Conciencia Universal y su inteligencia suprema.

Por eso, sin la Percepción Unitaria, el hombre no podrá sobrevivir pacífica y dignamente sobre la Tierra.

Tenemos que prever y prevenir un largo tiempo de esclavitud para el 90 % de los seres humanos.

La mente en Percepción Unitaria abarca mucho más que la mente racional, ideológica, conceptual, simbólica y mnémica.

La mente es mucho más que el resultado de la interacción entre el organismo y el ambiente. La mente es más que memoria.

No pude hacer que esta carta fuera más corta.

"Lo que intento con esta carta es que entiendas que el contacto con la realidad es sólo posible en Percepción Unitaria. El contacto con la realidad mediado por el pensamiento es fragmentario y engañoso.

No hay un lenguaje común entre los científicos y ni siquiera entre los físicos entre sí.

También intento que se comprenda que es fragmentario separar a la inteligencia del instinto.

Más bien parece que la Holokinesis (la energía única) se explicita como múltiples formas de energía y que la inteligencia y el instinto son originados por la energía única".

Dile a tu novio que te invite a brindar por la paz y el bienestar de la humanidad con el *klubnichni smoloko* (batido de fresas) que tanto te gusta.

Dile que no pueden dejar de estudiar la Percepción Unitaria y la Psicología Holokinética.

Bienvenidos al diálogo sobre la Percepción Unitaria, lo más importante de la vida humana. \diamondsuit

"Lo que intento con esta carta es que entiendas que el contacto con la realidad es sólo posible en Percepción Unitaria.

El contacto con la realidad mediado por el pensamiento es fragmentario y engañoso."

La memoria operando en ABC

La memoria operando en ABC

Interlocutor: Rubén, hoy amanecí con una pregunta:

¿Cómo es que la memoria puede recordar que hubo Ámbito A, y describir lo que ocurrió?

¿Cómo se crea el registro de "ese momento" en el Ámbito C?

Por ejemplo, cuando relatas los 154 meses continuos de A, ¿qué es eso que se registra en la memoria, eso que se recuerda cuando intentas darle palabras para describirlo?

¿Cómo puede el Ámbito C registrar esos instantes de ausencia de Ámbito C?

¿Si se está funcionando en ABC, cómo hace C para registrar que hay mucho más que sólo C?

Siento que no estoy viendo algo importante, o quizá me estoy perdiendo intentando encontrar una explicación teórica...

Ayúdame a echar un poco de luz sobre esta inquietud.

Gracias, un abrazo,

Rubén Feldman González: C no cesa.

El Inconsciente registra todo a cada momento.

La expresión verbal de eso registrado (aun A) puede ser más sofisticada cuanto más educación tenga ese C.

A abarca a C.

C no abarca a A. Los mitos, ritos, liturgias, etcétera, son inocuos o destructivos.

Sigo a tus órdenes si no fui claro.

Un abrazote �

Fragmento de entrevista a RFG

Mar del Plata, Argentina - 2005

Entrevistador (E): Entonces, ¿qué hace en mi mente o en mi cerebro la Percepción Unitaria que yo pueda sentir la paz del universo, siendo que normalmente no la puedo sentir?

Rubén Feldman González (RFG): Lo que ocurre, en la Percepción Unitaria, es que el viejo cerebro que es el que recibe las energías de todo el cosmos, en forma de gravitación, a la cual le llamamos peso, la luz a la cual le llamamos ver, el sonido al cual le llamamos oír... Cuando nos damos cuenta de que esa recepción de energías está ocurriendo al mismo tiempo, entonces, lo que tenemos es la unidad funcional de la corteza cerebral, que únicamente en Percepción Unitaria puede liberar la energía de la corteza, armónicamente a todo el organismo. Literalmente se llena el cuerpo de energía.

E: Lo que llamamos cerebro posterior, antiguo o cerebro viejo ¿también se ha llamado cerebro animal?

RFG: Sí, se le ha llamado cerebro reptiliano...

E: Sí, es ese que está acá en la nuca.

RFG: Sí, está en la parte posterior del cerebro, desde el lóbulo temporal hasta el occipital. Incluye también el cerebelo y el bulbo raquídeo, antes de llegar a la médula espinal. Entonces todo eso es el arqui-encéfalo, el viejo encéfalo. Y tiene trescientos millones de años como mínimo; mientras que el nuevo cerebro, el cerebro frontal, o neo-encéfalo, tiene apenas cincuenta o setenta millones de años desde el punto de vista filogenético. Ambos funcionan en ritmos diferentes.

El nuevo cerebro funciona más rápidamente en su ritmo y por eso podemos hablar a gran velocidad. Cuando no hay Percepción Unitaria, es porque el ritmo del cerebro anterior es muy acelerado. Pero el cerebro posterior, yo creo que un buen ejemplo es imaginar un cocodrilo descansando, en completa inmovilidad, ¿por qué?, porque el cerebro posterior es el que predomina en el cocodrilo; y por eso se llama cerebro reptiliano, pero que está en nosotros, y tiene, por lo menos, unos trescientos millones de años.

Entonces...

Fragmento de entrevista a RFG

E: Ahora, el primer contacto con el cosmos, es con el cerebro posterior...

RFG: Claro, de una manera normal y constante.

E: Por ejemplo, ante una agresión, vamos a suponer que vos te sentís atacado. ¿Cuál cerebro responde? ¿O responden los dos juntos?

RFG: mmm...

E: Si yo te empujo así, con la mano...

RFG: Sí...

E: Vos sentís una agresión, ¿eso lo siente el cerebro digamos, animal?

RFG: En esa percepción fragmentaria también interviene parcialmente el cerebro anterior. Y la respuesta, en general, la fuga y la lucha; que es lo que hoy en día llamamos estrés, porque ya no reaccionamos con fuga o lucha.

El oficinista agredido por su jefe no puede escapar de la oficina y las substancias que se segregan para escapar o luchar, cuando el jefe lo agrede, son las que le dan la hiperglucemia y la alta presión arterial.

En diez años de oficina no es raro que desarrolle una diabetes y una hipertensión arterial, si tiene propensión genética a esas enfermedades. Pero esto está muy bien descrito por Selye, que es un médico canadiense, cuando habla del estrés, y de cómo opera el eje hipófiso-suprarrenal en el desarrollo del estrés. Y cuando no existe una situación de agresión, tenemos el estrés del exceso del trabajo, en que el cerebro se comporta como si estuviera en ese estrés original de la fuga y de la lucha; y con una liberación muy grande de epinefrina, gran estimulación cerebral, gran aumento de la tensión arterial. Y por eso tenemos las enfermedades del estrés. Porque son los restos que nos quedan, de aquella cosa que era muy útil, para la fuga y para la lucha, en la época del pleistoceno, supongo yo, y que ahora han quedado en tu cuerpo como un residuo, pero que también hospedan lo que llamamos estrés.

Cada vez que dormimos poco, cada vez que trabajamos mucho, cada vez que tenemos problemas de relación; por ejemplo, en alguna catástrofe, en un accidente, vamos a tener esa respuesta de fuga y lucha. Eso es el estrés.

E: Claro. No sé si sirve la comparación. Si yo tengo el cerebro animal y mi comportamiento está regido principalmente por ese cerebro, por esa parte del cerebro, me voy a comportar como un animal. El animal es puro miedo y puro sobrevivir.

RFG: Sí, entre otras cosas que es.

Fragmento de entrevista a RFG

E: Entonces, yo voy a estar en la sociedad de la misma forma. Voy a sentirme atacado, voy a sentir que me tengo que estar defendiendo...

RFG: Como un animal, en una sociedad no compasiva e inhumana.

Y es lo que digo. Lo que conocemos de la mente, que es memoria, pensamiento, yo, imaginación y fantasía, que es lo único que estudia la psicología antes del advenimiento de la Psicología Holokinética, es la percepción fragmentaria. Y la esencia de la percepción fragmentaria es algún tipo de estrés o conflicto.

E: Entonces, con la Percepción Unitaria yo voy pasándole el mando del cerebro animal al cerebro humano...

RFG: Bueno, en realidad es al revés. Me empiezo a dar cuenta cuando se usa el cerebro nuevo, de lo que siempre hizo el viejo, y que nunca me di cuenta. Entonces, se produce un cambio de ritmo; porque digamos, mal y pronto, que el cerebro anterior funciona a 120 kilómetros por hora, para que sea simple de entender, y el cerebro posterior funciona a 10 kilómetros por hora. Entonces se produce una neutralización de la velocidad del cerebro anterior y se siente esa paz tremenda, porque se reduce el ritmo cerebral en el sentido de aceleración, en el sentido de... cómo sentimos la vida. La sentimos de una manera acelerada, o de una manera lenta, de una manera calma, o de una manera nerviosa, seguramente.

En Percepción Unitaria se siente de una manera pacífica. Están unidos los dos cerebros, funcionalmente. Cuando el cerebro anterior se da cuenta de lo que siempre estuvo haciendo el cerebro posterior, eso de recibir la energía del cosmos; comienza la paz.

E: Claro. Eso sería lo que en el taller explicas, pasar del Ámbito "C" al Ámbito "B".

RFG: Claro, exactamente. El Ámbito "C" es todo lo conocido...

"... Lo que conocemos de la mente, que es memoria, pensamiento, yo, imaginación y fantasía, que es lo único que estudia la psicología antes del advenimiento de la Psicología Holokinética, es la percepción fragmentaria.

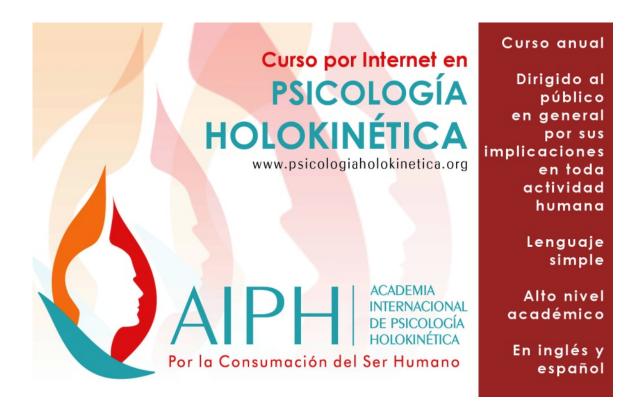
Y la esencia de la percepción fragmentaria es algún tipo de estrés o conflicto."

Fragmento de entrevista a RFG

E: ¿El Ámbito "C" sería el cerebro animal? Perdón, que siga usando esa palabra.

RFG: No. El Ámbito "C", es también la palabra, que pertenece al cerebro anterior. Pero están separados en su funcionamiento. Entonces el Ámbito "C" es todo lo conocido: el lenguaje, que pertenece al cerebro anterior; es memoria, que también está en buena parte en el cerebro anterior, aunque también ocupe el cerebro posterior. Recordemos que Karl Pribram ha dicho que la memoria está en todo el organismo, en la memoria holográfica.

Lo que hay en la vida, como la conocemos, es todo lo conocido: memoria, pensamiento, yo, lenguaje, imaginación y fantasía. Eso es todo lo que hay en lo conocido. Esa percepción es fragmentaria e interviene en ambos cerebros, el anterior y el posterior, pero de una manera separada. Y por eso la percepción es fragmentaria. Y tiene su lugar, porque necesitamos percepción fragmentaria o pensamiento racional para hacer un sin-número de actividades. Lo que decimos, es que ese pensamiento racional, no es permanentemente necesario. •



El lenguaje simple y pulido de la Psicología Holokinética

El lenguaje simple y pulido de la Psicología Holokinética*

INTERLOCUTOR: Hay gente que dice: "Si una persona está en Percepción Unitaria, ¿por qué no puede usar un lenguaje diferente al de la Psicología Holokinética para hablar sobre eso?"

RFG: Bueno, yo conozco a Jiddu Krishnamurti el 23 de marzo de 1975, y dejé de hablar con él en abril de 1985, y él se muere en febrero del '86. Fue un montón de tiempo de diálogo con él, hablando de qué lenguaje hay que usar para introducir la enseñanza en la Psicología, para introducirla en la universidad, sin lo cual se va a perder irremediablemente, como está sucediendo.

Entonces, aparece David Bohm, a quien conocí gracias a Krishnamurti. También seguimos, aun después de la muerte de Krishnamurti, conversando, también más de una década.

Conversando los tres: Krishnamurti, Bohm y Rubén. Y yo creo que después de una década de diálogo con esta gente, no hace falta hacerle cambios al lenguaje, porque es un lenguaje ultra-pulido, con gente que entendía la realidad de una manera impecable, tanto Krishnamurti como Bohm.

Y por eso es impecable el lenguaje que estamos usando, y sencillo, fácil de aprender. No nos metemos en extravagancias lingüísticas: decimos que la mente funciona de tres maneras y les llamamos A, B, C, para no darnos importancia, y decimos lo que hay que decir de la manera más simple posible.

Por eso es que no hay otro lenguaje. Y está adaptado a la comprensión del tiempo que nos regala David Bohm, de manera matemática, de manera científica. Por lo tanto, no existe un lenguaje mejor que este, nada más que por eso.

No es porque Rubén se quiera dar importancia, es porque es el fruto de una década de diálogos muy serios entre tres amigos que no se daban importancia a sí mismos. Y eso es lo bello: que no había jerarquías, Krishnamurti no se daba ningún "vuelo", y David Bohm tampoco.

Y entonces, ¿yo que vuelo me podría dar con ellos dos, no?



^{*}Fragmento extraído del libro: "De la Prehistoria a la Atemporalidad", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

El lenguaje simple y pulido de la Psicología Holokinética

Y entonces era un diálogo entre tres hermanos que están intentando descubrir el lenguaje para transmitir la enseñanza más importante que existe sobre la Tierra. Ah, bueno, tú dime ¿dónde vas a encontrar un lenguaje más pulido, más sencillo, a veces hasta más bello, que el lenguaje que estamos usando?

Yo no lo conozco, y he leído... yo creo que he leído muchísimo, te puedo hablar de budismo, te puedo hablar de cristianismo, te puedo hablar de psicoanálisis, te puedo hablar de Gestalt... Es decir, tengo una preparación médica muy amplia en muchas especialidades, y no conozco un lenguaje mejor que este para hablar de... de nada, de nada.

Porque podemos hablar de cualquier cosa con este lenguaje, de una manera sencilla, eficaz, expeditiva. No das vueltas para que nadie entienda nada, sino que [chasqueando los dedos] vas al grano. No das vueltas, sí.

Y ¿por qué es tan difícil pasar de C a B? Esa pregunta, ¿quién la puede hacer de una manera más sencilla?

Y es la pregunta más importante de la vida humana: ¿Por qué es tan difícil pasar de C a B? Tú dime si la puedes hacer más fácil. No la puedes hacer más fácil. ❖

"... era un diálogo entre tres hermanos que están intentando descubrir el lenguaje para transmitir la enseñanza más importante que existe sobre la Tierra."



INTERLOCUTOR: Cuando usted separa la Percepción Unitaria y fragmentaria ¿no está usted fragmentando la percepción?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): No. *Fragmento* es un pedazo de una totalidad destrozada. Juntando fragmentos no se reconstituye una totalidad. En cambio una totalidad puede dividirse en partes y esas partes podrían reconstituir la totalidad no dividida.

Una nación se considera *parte* del mundo, pero no es así. Las naciones son fragmentos de una totalidad que es la humanidad. Las naciones nacieron de la percepción fragmentaria.

No existe una nación no dividida. En cada nación hay divisiones entre ricos y pobres, blancos y negros, nativos y extranjeros, jóvenes y viejos, ateos y creyentes, creyentes y creyentes, hombres y mujeres, etcétera.

Darse cuenta que las naciones son *fragmentos* de la humanidad y no *parte* de la humanidad es el comienzo de la Percepción Unitaria.

Darse cuenta que los ricos son un fragmento de los pobres y no parte de los pobres, eso es Percepción Unitaria.

Darse cuenta que estas fragmentaciones de la humanidad (producto de la percepción fragmentaria) no ayudan a solucionar los inmensos problemas económicos, ecológicos, educativos, médicos, legales, etcétera, que sufre la humanidad, ese darse cuenta es Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: Pero ese darse cuenta no es *todo* lo que es la Percepción Unitaria.

R.F.G.: iClaro!, la Percepción Unitaria es darse cuenta de todo lo perceptible al mismo tiempo. La Percepción Unitaria puede ocurrir entre dos cerebros al mismo tiempo. A eso se le da el nombre de telepatía.

Una palabra equivocada: telepatía.



^{*}Fragmento extraído del libro: "Lo Profundo de LA Mente", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

La percepción fragmentaria

"Una nación se considera parte del mundo, pero no es así. Las naciones son fragmentos de una totalidad que es la humanidad. Las naciones nacieron de la percepción fragmentaria."

La Percepción Unitaria puede ocurrir entre muchos cerebros al mismo tiempo, esa es la conciencia colectiva.

La Percepción Unitaria se profundiza, se amplía y se completa cuando todo es, excepto el observador, cuando todo ocurre en la Percepción Unitaria, excepto la entidad observante. Es así, porque esa entidad observante, sobrevalorada con el nombre de "YO" es el producto del pensamiento y el pensamiento es la esencia de la percepción fragmentaria.

Cuando el observador cesa, puede comenzar la conciencia cósmica.

INTERLOCUTOR: Pero el pensamiento puede ser altruista y racional.

R.F.G.: El pensamiento altruista y racional creó las naciones y vea usted el precio que paga la humanidad para mantener esos fragmentos que son las naciones: guerras, armamentos defensivos y ofensivos, ejércitos, marinas, aeronáuticas, cárceles, desequilibrios ecológicos, recesión económica, etcétera.

La cultura ha sobrevalorado al pensamiento y sus productos "el yo" y "la nación". Ya es hora de una Percepción Unitaria del pensamiento, de los problemas que crea y luego de que los crea, no los puede resolver.

El pensamiento crea nuevos problemas tratando de resolver los que ya existen.

El pensamiento es percepción fragmentaria y crea fragmentos.

La solución es la Percepción Unitaria y no nuevos fragmentos, no nuevas naciones, no nuevas divisiones entre los seres humanos.

Aun pensando racionalmente, muchos todavía no reconocen el hecho incontrovertible que si la humanidad no cambia su conciencia (no sólo su manera de pensar divisoriamente), la humanidad desaparece en setenta años junto con el resto de los mamíferos.

"El pensamiento crea nuevos problemas tratando de resolver los que ya existen."

INTERLOCUTOR: ¿Usted cree que la solución fragmentaria a los problemas, como por ejemplo las Naciones Unidas actuando separadamente sobre la solución al problema de la vivienda, sin solucionar al mismo tiempo el problema educativo, alimentario, la superpoblación, la pobreza, las enfermedades; está creando más problemas sin solucionar ninguno?

R.F.G.: Eso es demasiado obvio. No hay que creerlo, hay que verlo.

La raíz del problema está en la percepción fragmentaria.

La percepción fragmentaria creó la pobreza, el hambre, los ejércitos, el desamparo, las enfermedades epidémicas como el SIDA y la tuberculosis, que están creciendo en 1993, la ignorancia, las guerras, las guerrillas, las creencias, etcétera.

Es muy pueril, muy tonto pretender solucionar todo ese horror con más de lo mismo, es decir con la percepción fragmentaria.

Abordamos los problemas inmediatos sin la conciencia del cosmos, sin la conciencia colectiva que sólo ocurren en Percepción Unitaria.

"El pensamiento es percepción fragmentaria y crea fragmentos."

Ni siquiera nos damos cuenta que el pensamiento no desaparece una vez que se pensó. El pensamiento permanece como conocimiento en la memoria. Una vez que me dijeron que soy argentino, me voy a sentir diferente al canadiense y hasta incómodo en su presencia. El pensamiento de que soy argentino está cristalizado y sobrevalorado y no deja de distorsionar las relaciones con los que no son argentinos.

Para que haya verdadero diálogo entre un argentino y un canadiense deben cesar tanto Argentina como Canadá en el pensamiento. Pero eso *no* sucede sin entender qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

En Percepción Unitaria vemos que el *pensamiento refleja* e interpreta la realidad, pero también el *pensamiento crea* la realidad a su gusto y por cierto así la distorsiona.

Un buen ejemplo que daba David Bohm es que en un mapa común el Ecuador se proyecta aproximadamente bien, pero Groenlandia parece más grande que Estados Unidos. Sabemos que esa no es la realidad, es sólo el mapa, que es otro producto del pensamiento.

INTERLOCUTOR: ¡El pensamiento afecta tanto al mapa como a la rea-

lidad y distorsiona a ambos!

R.F.G.: Exactamente, es así. Sólo la Percepción Unitaria trae el orden y la claridad.

INTERLOCUTOR: En Latinoamérica existe la creencia, el pensamiento aceptado que una pareja debe tener hijos. Como es una creencia absolutista, nunca desafiada por la inteligencia, cada día aumenta la población y con ella la miseria, la explotación, el hambre, la diarrea infantil, el analfabetismo, la desnutrición, el déficit de la atención y aun de la inteligencia (por la desnutrición), el desempleo, la falta de vivienda y transporte dignos, etcétera.

R.F.G.: "Si usted no tiene hijos usted no es un buen hombre ni una buena mujer, usted es incompleto". Esa es la creencia o el pensamiento absolutista.

Esa es la percepción fragmentaria: "Si usted no tiene hijos usted no tiene valor, (ni valentía). Usted no vale mucho". Es un problema de valores. En Estados Unidos donde la gente se casa sabiendo que tiene 60% de posibilidades de divorciarse, aun así tienen hijos, los que por supuesto crecen en la tristeza y la soledad, generalmente sin un padre.

Esto no significa abogar por el aborto, por supuesto.

INTERLOCUTOR: Y usted dice que el pensamiento y la emoción no están separados.

R.F.G.: Claro, los separa la percepción fragmentaria, cuya función es fragmentar.

INTERLOCUTOR: Pero esa percepción es algo normal.

- **R.F.G.:** Veamos despacio y tranquilamente algunos aspectos del pensamiento denominado "normal".
- 1) El pensamiento es una *incesante* producción de imágenes y palabras (en la vigilia y en el sueño).
- 2) El pensamiento es considerado "muy necesario". Necesario ¿para qué?
 - **A.** Necesario como *mapa* o representación de pasadas relaciones y experiencias.
 - **B.** Necesario como *programa* de acción o actividad refleja.

Este programa, claro está, no será necesariamente coherente con lo que está pa-

sando ya mismo. El programa se hizo en el pasado.

3) El pensamiento divide lo indivisible.

Las abstracciones originales eran simples y funcionales para la supervivencia.

Es necesario, por ejemplo, diferenciar los hongos venenosos de los alimenticios.

Esa diferenciación es una *abstracción simple*. "Concreto" es una palabra cuyo origen en Latín es "lo que crece junto" (con *crescent*). De lo con-creto abstraigo el hongo no venenoso.

Pero en la actualidad las cosas concretas ya no son sólo producto de la naturaleza.

El pensamiento ha hecho nuestra compleja sociedad, los bancos, los ejércitos, las cárceles, las escuelas, las universidades, los burdeles, los cuarteles, el dinero, los préstamos a intereses, etcétera.

"El pensamiento divide lo indivisible."

Ahora el pensamiento crea conceptos que son abstracciones complejas:

- A. El dinero
- B. La revolución social
- C. Dios
- **D.** Lo racional (lo aceptable)
- E. La Nación
- F. El crecimiento (el progreso)
- **G.** Yo y "perder" y "ganar" (éxito, fracaso, etcétera)
- H. Técnica
- I. Ambiente, etcétera.
- **4)** Las abstracciones complejas se mantienen por imitación, por miedo y por sobrevaloración de las mismas. Los conceptos "A" hasta "I" han sido sobrevalorados o re-elevados, para que se hagan relevantes.

Estos conceptos sobrevalorados llegan a defenderse con el homicidio individual o colectivo.

La educación y toda la cultura conspiran con el miedo de cada uno en la fabricación de estas sobrevaloraciones. El miedo es a diversas formas de castigo familiar, social, económico, etcétera.

Al niño se le enseña a obedecer intimidándolo con "El hombre de la bolsa" o "robachicos" que se lo llevará si no obedece.

La percepción fragmentaria

Los privilegiados de una sociedad necesitan abstracciones sobrevaloradas (como la del "robachicos") para hacer que los menos favorecidos obedezcan y realicen trabajos riesgosos o despreciables.

Estas abstracciones *sobrevaloradas* están en todo el planeta, dividen a los seres humanos y en sus nombres nacen las guerras.

Así ha sido por lo menos en los últimos cinco mil años de historia escrita.

Estas abstracciones son el producto del pensamiento "normal" y son como el fuego y el mundo arde con ese fuego, que es producto del pensamiento.

5) Los que piensan (el pensamiento) se niegan a admitir que crean conceptos que se sobrevaloran y que eso que se ha *creado* es parte del pensamiento.

Y los que piensan están como el pececito en el agua a quien otro pez le dijo que ambos estaban rodeados de agua. El pececito asombrado exclamó: ¿qué agua?

Actuamos controlados por estas sobrevaloraciones del pensamiento y no nos damos cuenta de ello. Y si nos damos cuenta, tenemos miedo y nos dejamos controlar.

- **6)** La sexta cualidad del pensamiento llamado "normal" es que ese pensamiento bloquea con el miedo muchas ideas sensatas, como por ejemplo ver claramente que:
 - A. Hay un colapso global de la civilización industrial.
 - B. Que está próximo el fin de la humanidad por una catástrofe ecológica.
 - **C.** Que es necesario urgentemente un nuevo orden económico internacional. El crecimiento económico es incompatible con el equilibrio ecológico.

El crecimiento tecnológico es también peligroso para la humanidad, tan peligroso como la guerra nuclear, la guerrilla "convencional", el hambre y el colapso ambiental.

Cada abstracción compleja (conceptos sobrevalorados como nación, revolución, Dios, etcétera) sigue el mismo proceso Mnemónico Eidético de las abstracciones simples (como elegir entre una planta venenosa y otra alimenticia), pero en las abstracciones complejas no existe nada que no esté conectado con la totalidad.

En Percepción Unitaria se ve cómo todo está conectado: "todos somos uno", o bien "dios, nación, ambiente, crecimiento, revolución, dinero, yo, etcétera" están

"... es necesario urgentemente un nuevo orden económico internacional. El crecimiento económico es incompatible con el equilibrio ecológico."

todos interconectados. No pueden separarse.

La Percepción Unitaria no es otra abstracción o idea del pensamiento.

Percepción Unitaria es darse cuenta al mismo tiempo de:

- A. el proceso del pensamiento y
- **B.** al mismo tiempo que se ve el pensamiento incesante (que se cree necesario), se percibe el sonido universal, el color, la gravitación...

La observación simultánea del pensamiento (sin una supuesta entidad observante), mientras se perciben todas las formas de energía accesibles al cerebro, es lo que denomino Percepción Unitaria. Esta es una percepción inclusiva, que no excluye nada de lo observable, no excluye nada de lo audible, no excluye nada de lo perceptible.

Las palabras "cosmos", "naturaleza", "individuo", "ambiente", "sociedad" y "pensamiento" son formas verbales de dividir lo indivisible.

El cosmos es tanto el show como el espectador.

El yo es sólo un producto del pensamiento: no existe el yo que piensa.

El yo es un pensamiento ilusorio.

El intelecto es memoria, su función es categorizar, o dividir o discriminar.

La *inteligencia* es el movimiento de la Percepción Unitaria ya mismo.

7) La séptima cualidad del pensamiento llamado "normal" es que cristaliza conceptos que no cambian, a pesar de nuevas percepciones.

Estos conceptos cristalizados son *representaciones* de la memoria que *distorsio*nan todas las cosas que se *presentan* a la percepción.

Vemos 80% con la memoria y 20% con los ojos por la luz.

Por ejemplo: el concepto de "orden" se cristaliza para algunos en forma de una

La percepción fragmentaria

dictadura fascista y para otros "orden" significa "el fin de la autoridad".

Nadie reconoce que no sabe lo que es el verdadero orden.

Hasta las revoluciones exitosas terminan repitiendo previas *cristalizaciones* o representaciones del pensamiento.

Los griegos antiguos para decir "orden" usaban la palabra "kosmos".

8) La *memoria* es no perceptible (es inconsciente e incoherente). Sólo percibimos los contenidos de memoria que emergen a la conciencia en forma de pensamiento, imagen e ilusiones. Una ilusión muy común es: "todo se va a poner mejor". Si hay poco de bueno ya mismo poco de lo mejor habrá en el futuro.

La memoria acumula las ideas sobrevaloradas (ver 3) y éstas tienen alto contenido emocional. Estas "ideas emotivas" son transmitidas en el hogar y la escuela por *persuasión* (suavemente con susurros o extorsiones) o por convicción (violentamente a los gritos).

Estas "ideas emotivas" son defendidas y atacadas en largas discusiones.

Estas "ideas emotivas" se comprenden y se diluyen en un diálogo en Percepción Unitaria, un diálogo donde la gente se reúne para comprender y descubrir la verdad, donde no se evita ningún tema y donde todos los participantes se expresan sin miedo y en plena libertad de expresión, donde se abren las puertas a la inteligencia y donde se puede recuperar el sentido de la amistad gozosa. Los amigos no buscan la armonía y la paz, sino que van viendo como amigos cómo van surgiendo y se van diluyendo la desarmonía y el conflicto.

Si se preguntan: ¿Cuál es el significado y el valor de nuestros propósitos? quizá de allí surja un buen diálogo y se recupere la calidad de la existencia. Tal diálogo es sólo posible en Percepción Unitaria.

9) Las ideas emotivas (sobrevaloradas) como nación, dios, dinero, revolución, progreso, yo, etcétera, no se ven como separadas si se ven en Percepción Unitaria.

La memoria no puede contener (conocer) el acelerado proceso íntimo del pensamiento ni tampoco la rápida respuesta emocional a ciertos recuerdos.

"Una ilusión muy común es: "todo se va a poner mejor". Si hay poco de bueno ya mismo poco de lo mejor habrá en el futuro."

Sólo la Percepción Unitaria puede abarcar lo llamado "externo" y lo "interno" al mismo tiempo. Darse cuenta no es solamente pensar. Pensar puede no ser necesario.

INTERLOCUTOR: La Percepción Unitaria es como una supercomputadora.

R.F.G.: La analogía no es buena. La computadora realiza comparaciones (muy aceleradas) entre a y b infinitamente.

La comparación es la esencia del pensamiento. La palabra pensamiento viene de "pesar" (comparar papas con el kilo), etcétera.

INTERLOCUTOR: Pero Percepción Unitaria se compara con la percepción fragmentaria ¿no?

R.F.G.: No. No se compara con nada. La Percepción Unitaria incluye todo lo perceptible. La percepción fragmentaria excluye y abstrae.

La Percepción Unitaria incluye al pensamiento. La percepción fragmentaria es sólo pensamiento. ❖

"... un diálogo en Percepción Unitaria, un diálogo donde la gente se reúne para comprender y descubrir la verdad, donde no se evita ningún tema y donde todos los participantes se expresan sin miedo y en plena libertad de expresión, donde se abren las puertas a la inteligencia y donde se puede recuperar el sentido de la amistad gozosa. Los amigos no buscan la armonía y la paz, sino que van viendo como amigos cómo van surgiendo y se van diluyendo la desarmonía y el conflicto."

El segundo hogar

El segundo hogar*

Ya hablamos en nuestro chat sabatino en español, del hogar que formamos con una persona muy querida y que prontamente se hizo un **INVIERNO**.

Ahora tenemos que hablar del hogar de la humanidad, el planeta Tierra, que se está haciendo un **INFIERNO**.

Carl Sagan fue un estudiante de astronomía que presentó una tesis sobre el planeta Venus a los 27 años de edad, si no me equivoco, en 1963.

Dijo que hay mucho anhídrido carbónico en la atmósfera de Venus y que ese gas no dejaba escapar el calor de los rayos solares que entraban a la atmósfera de Venus, tal como ocurre en un invernadero para plantas. Asumió que la temperatura de Venus tenía que ser mayor que la de la Tierra.

Cuando, poco después, se envía la sonda espacial a Venus, los instrumentos nos dicen que Sagan tenía razón: había 96 % de anhídrido carbónico en Venus y la temperatura –a la sombra- era de 460 grados Celsius.

Los que decían que había mamíferos, plantas tropicales, pájaros, peces e insectos en Venus, debieron callar.

Pronto se descubre que el anhídrido carbónico terrestre está en aumento, debido al gran consumo de combustibles derivados del petróleo o relacionados químicamente con el petróleo (los hidrocarburos).

Luego se ve que aumenta la temperatura de la Tierra en 2 grados desde 1900 a 1980: la Era Industrial comunista y capitalista.

Es que la actividad económica humana no tiene en cuenta el ambiente y -además de anhídrido carbónico- esa hiperactividad humana egocéntrica genera metano, también conocido como "gas de los pantanos" por su terrible olor.

Ya han pasado 45 años desde entonces.

Se firmó el Protocolo de Kioto, para reducir la emisión de esos gases.

Pero el problema es que los Estados Unidos no respetan el Protocolo de Kioto y pocos países lo hacen.

^{*}Extraído del libro: "RELACIÓN, RELIGIÓN Y AISLAMIENTO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

El tsunami financiero, cuyos efectos se verán en los próximos veinte años, con gran sufrimiento y pobreza para toda la humanidad, nos alerta, de otra manera, sobre el hecho de que es necesario regular con leyes internacionales la actividad financiera y comercial, para impedir el milenario y persistente fraude y el milenario y perseverante saqueo.

Esas leyes deben abarcar la protección del ambiente también.

Pero ya nos dice la sabiduría popular: "Hecha la ley, hecha está la trampa".

O bien, "hecha la ley, me río de ella para mi propia conveniencia y no me interesa la conveniencia de toda la humanidad".

Esta percepción fragmentaria del pensamiento humano debe complementarse con la Percepción Unitaria, que está más allá del pensamiento humano.

Mientras esto no ocurra, hay motivos de sobra para que la humanidad desaparezca pronto, y uno de esos motivos es el efecto invernadero. ❖



El tiempo y el yo

El tiempo y el yo*

El yo es el resultado del tiempo en la mente.

Lo que ocurre en la mente fuera del tiempo es la Percepción Unitaria.

Sólo en Percepción Unitaria la creación eterna puede ser percibida sin palabras de una manera celular o molecular en su naturaleza.

Esta percepción de la creación es tremendamente vibrante, energética y regenerativa.

El contacto con la creación no puede ser acumulado. Ocurre cada vez de una manera nueva.

La memoria distorsiona el momento presente con el deseo, el placer, y el sufrimiento.

Esta memoria le da nacimiento al yo y el yo perpetúa la memoria, sobre todo con la idea ilusoria de la seguridad futura, incluyendo las conexiones de esta ilusión con el dinero.

Sólo en Percepción Unitaria puede seguirse el veloz movimiento de la imaginación ilusoria.

Esto requiere energía, buena comida, ejercicio y orden en la vida.

Hay que sentir la violencia interna, en Percepción Unitaria, constantemente.

El tiempo no hará que la violencia se vuelva no-violencia.

La violencia no cesa con la oposición.

La oposición confrontativa es la actividad del yo.

Darse cuenta de la violencia disuelve la violencia.

La Percepción Unitaria trae gran claridad y coherencia.

^{*}Extraído del libro: "RELACIÓN, RELIGIÓN Y AISLAMIENTO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

El dormir no termina con un sueño, sino con el despertar.

El yo no termina con el pensamiento, sino sólo en la Percepción Unitaria, mientras dure la Percepción Unitaria.

El fin del yo es el fin de la hipnosis, de la dualidad, la incoherencia y el conflicto.

La dualidad no está sólo en la duplicidad, también está en la contradicción, el conflicto horizontal, la interminable tristeza, el temor y el estrés.

La dualidad inventa enemigos y guerras. Inventa la autoperpetuación y el egoísmo.

El mejoramiento del yo es solamente más yo.

La Percepción Unitaria tiene que ser comprendida, lo cual es urgente para el individuo y para la humanidad.

No es posible el amor duradero, sin Percepción Unitaria.

Y sin amor, la vida es un infierno. ❖

PERCEPCIÓN UNITARIA

EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL Información y noticias sobre la Psicología Holokinética Artículos, audios y videos gratis

WWW. PERCEPCIONUNITARIA. ORG

Preguntas de estudiantes a RFG

Preguntas de estudiantes a RFG*

¿Leer todo lo escrito por RFG?

Estudiante: Usted enfatiza la necesidad de pulir el lenguaje para enseñar Percepción Unitaria e insiste en que se lea su obra completa y repetidamente.

RFG: Hágalo y constate por usted mismo porqué lo digo.

La Percepción Unitaria ocurre solamente en el YA inmediato, en el ahora inmediato. Las treinta y cuatro psicoterapias en boga utilizan un lenguaje temporal basado en el pasado. Es obvio que ese lenguaje nos aparta de la Percepción Unitaria.

Le hice ver a Jiddu Krishnamurti que la palabra favorita de él ("meditación") no es adecuada para hablar de esta función cerebral, y con la grandeza que lo caracteriza renuncia a su palabra favorita en su conferencia 4 de Brockwood en 1985.

https://www.youtube.com/watch?v=k14eAkh2Ohs&t=425s

Mi obra escrita es el deseo de expresar mi comprensión y el producto de más de una década de diálogos con Jiddu Krishnamurti y David Bohm.

Esta obra escrita provee el lenguaje común y consensual, muy simple, pero altamente pulido desde el punto de vista epistemológico, que es el único fundamento para un diálogo unitario, sólido, exploratorio y productivo.

Este lenguaje pulido, por ser simple, engaña a muchos, que leen uno solo de mis libros y se ponen a enseñar Percepción Unitaria, sembrando la confusión.

Sin leer la totalidad de la obra escrita (repetidamente) ese lenguaje nuevo, nuevo en su naturaleza más íntima y sutil, no puede ser incorporado.

Si no se incorpora, no se usa o se usa mal, mezclándolo con anteriores lenguajes de la psicología (y hay hoy treinta y cuatro psicologías y psicoterapias).

Este mal uso del lenguaje (mezclado) nos da un diálogo fragmentado por una pla-

^{*}Selección de preguntas extraídas del libro: "PREGUNTAS DE ESTUDIANTES A RFG", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para encargarlo.

Preguntas de estudiantes a RFG

ga de expresiones egocéntricas, hipnóticas y temporales.

Por eso digo sinceramente, que hay que leer mi obra escrita completa y repetidamente.

Puede leerse con gozo, ya que voy enseñando, en esa obra escrita, a ir viviendo en Percepción Unitaria, lo cual es gozo por nada, el nacimiento del amor y la regeneración energética que lo hará más eficaz en todo lo que haga, más lúcido, coherente y dinámico, más amigo de la vida, más capaz de compartir.

Holokinesis y la Psicología Holokinética

Estudiante: ¿Cómo se explica que David Bohm formule la Holokinesis matemáticamente en 1986 y que la Psicología Holokinética, en el 2017, no se conozca en las universidades?

RFG: En primer lugar somos desconocidos, pioneros y por lo tanto desconocidos. Y estamos presentando (si lo decimos en lenguaje de mercado) un "producto nuevo", que es la Percepción Unitaria y la Psicología Holokinética. Entonces no es sorprendente que no se vea un crecimiento gigantesco y rápido como todos quisiéramos.

Y basta meramente un repaso rápido de la historia de la ciencia para darnos cuenta de que esto no es nuevo. De que ya pasó con Copérnico que falleció en 1542.

Y pasó con Galileo Galilei, quien era un experto en Copérnico y hablaba del heliocentrismo (Sol como centro del sistema solar).

Galileo Galilei, cien años después, en 1635 en la Universidad de Padua, ¿está enseñando a Copérnico? No. Él era un experto en Copérnico pero enseñaba a Ptolomeo quien había muerto en el año 145 y que decía que la Tierra es el centro del Sistema Solar.

¿Y por qué esta hipocresía? Porque era una hipocresía que él usaba para salvar su propia vida, porque ya sabía en 1635, que Giordano Bruno había sido quemado por la inquisición en el Vaticano en la Piazza dei Fiori en el 1600.

Galileo era un letrado que conocía la historia de los "holocaustos," que eran quemas completas de personas, muchas veces colectivamente, con más de doscientas víctimas por vez.

Fueron más de mil doscientos los cátaros y los albigenses quemados por orden del Papa, con esposas e hijos, en el sur de Francia en el siglo XIII.

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

Preguntas de estudiantes a RFG

Galileo sabía del holocausto de Jacques de Molay en 1314, Jan Hus en 1415, Juana de Arco en 1431, Savonarola en 1498, Patrick Hamilton en 1528, John Frith en 1533, William Tyndale en 1536, Miguel Servet en 1553 y Giordano Bruno en el 1600.

Después de Galileo todavía siguieron los holocaustos como Hugo Latimer y Nicolas Ridley en 1555, Thomas Cranmer en 1556 y Petrov Avvakum en 1682, (hasta que los prohibió Napoleón Bonaparte en 1808).

Ana Bolena y Catherine Howard fueron condenadas a la hoguera, pero el Rey de Inglaterra Enrique Octavo les tuvo piedad conyugal y las mandó decapitar.

Actualmente se utiliza la invalidación o la satanización de las personas innovadoras, que equivale a "quemarlas vivas".

Copérnico fue contemporáneo de Martin Luther y vio con qué denuedo la Inquisición buscaba a Luther, a quien Carlos Quinto mandó perseguir y matar "por cualquier persona en cualquier lugar".

Y entonces Galileo, cien años después, cuidaba su vida. Galileo sabía de cómo había sido excomulgado y perseguido Martin Luther, cómo habían terminado en la hoguera Ian Hus, Miguel Servet y Giordano Bruno, entre otros. No quería hablar de Copérnico.

Y Copérnico se empieza a enseñar en la universidad después de que Napoleón lo impone con la espada, después de 1820.

Y después de Copérnico y Galileo, fallece en 1727 Isaac Newton, quien decía que había una fuerza de gravitación y describía a la gravitación como una fuerza que actuaba a la distancia. Y entonces los neocartesianos, que eran los que seguían a Descartes (que ya había muerto) decían que Newton era un esotérico ocultista porque hablaba de una fuerza que actuaba a la distancia, (la gravitación universal) y eso no podía ser parte de la ciencia.

Hoy en día, cerca del 2018, todavía hablamos del gravitón, partícula de gravitación, sin que exista la partícula. Es una partícula inventada, así como fue inventado el taquión. ¿Por qué? Porque existe una visión particular de la ciencia.

Y esa visión particular cambia únicamente cuando David Bohm formula matemáticamente en 1986 la Holokinesis.

Bohm sale del particularismo y habla de la Realidad Indivisa en Flujo.

Por suerte yo conozco a Bohm en junio del 1978, pude ver cómo se desplegaba la

Preguntas de estudiantes a RFG

Holokinesis, por lo menos en mi mente, e inexorablemente me tocó iniciar la Psicología Holokinética, que es la primera actividad humana que le sigue a la formulación matemática de la Holokinesis por David Bohm. Simplemente porque yo estaba allí y tuve la vivencia de la Percepción Unitaria, entre 1975 y 1978, así como la vivencia del Ámbito A (Junio de 1978), que me galvanizaron para iniciar la Psicología Holokinética.

Y recién a partir de la formulación matemática por David Bohm de la Holokinesis, comienza a tomarse en serio la holografía. Pero la genética, el aprendizaje, la informática y la holografía son parte del estudio de la memoria.

O sea que la mente sique siendo vista como memoria solamente.

La memoria da lugar al pensamiento, el pensamiento tiene una superproducción que es el yo. Y esa es la mente, con la imaginación y la fantasía. Esa es la mente.

Y tiene que iniciarse la Psicología Holokinética para que se pueda hablar, comenzar a hablar de que la mente es más que memoria. *La mente también es Percepción Unitaria*, Ámbito B, Ámbito psiconeurológico B.

Nadie te obliga a nada

Estudiante: Si tengo que dejar la música, por ser algo de gran poder hipnótico, si debo dejar el cine, de ver fútbol, mi novia, el sexo, las conversaciones tontas, etcétera, ¿no dejo de vivir la vida normalmente, lo cual me llevará a chiflarme, a perder la cabeza?

RFG: Cuidado con el miedo, sobre todo el miedo al diablo y a la locura.

Pero tú temes dejar de vivir o vivir en otra hipnosis, que es la obligación de vivir fuera de todo lo conocido.

Tengo buenas noticias para ti. Nadie te obliga a nada.

Por suerte nadie te obliga a escucharme, en realidad lo más probable es que te digan que no me escuches.

Solamente tienes que entender si quieres vivir en paz completa o no.

Si quieres la paz profunda de la Percepción Unitaria, esa paz que se codea con lo sagrado, pues simplemente libérate de vivir buscando sensaciones, satisfacciones, placer, o diversiones.

Y si quieres esa paz, deja de usar a tus amigos y a tus familiares para escapar de tu

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

Preguntas de estudiantes a RFG

miedo a estar solo. Es simple, ¿no crees?

Todo lo que no sea necesario va a caer cuando vivas en Percepción Unitaria, y ni siquiera lo vas a extrañar.

La única salida ante el creciente horror

Estudiante: ¿Esta gran crisis económica mundial, sin precedentes históricos, hará que desaparezca el amor en la humanidad entera?

No se puede comparar el Himalaya de esta crisis con el "garbanzo" que fue la Guerra del Opio y el saqueo completo de China por parte de Inglaterra en el siglo XIX.

Y se dice que los resultados morales de la crisis se verán bien sólo en unos cinco o diez años más.

RFG: No tenemos que esperar cinco años. La humanidad está en la bancarrota moral, que yo denomino *metadepresión*, desde que comienza la desregulación del mercado en los '70, que llega a la cumbre con el presidente Reagan, quien idolatra la desregulación económica, libera a los bancos de no invertir en los '80, y en el comienzo del siglo XXI, se completa esto con el mayor fraude y saqueo en la historia escrita de la humanidad a nivel mundial, un saqueo increíblemente subsidiado por el sector gubernamental.

Esto aumenta el fraude electoral internacional, la miseria, el narcotráfico, el terrorismo desesperado, y el crimen, así como crece en cada ser humano el odio por la excelencia y la justicia, la indiferencia sospechosa, el miedo callado y la más grande irresponsabilidad personal. Estos son los síntomas del amor que fue al mercado y no ha vuelto.

En 1950 la diferencia de rico y pobre era de 25 dólares a 1.

Hoy es de 300 dólares a 1.

Esto se sostiene con guerra permanente y miseria planeada.

También ahogando a las ciudades con cerveza.

Esto condujo a la bancarrota religiosa y moral, y a la falta de amor.

Y a los pocos que están perplejos con este creciente horror, yo les hablo de la única salida: la Percepción Unitaria.

Lo más importante de la vida

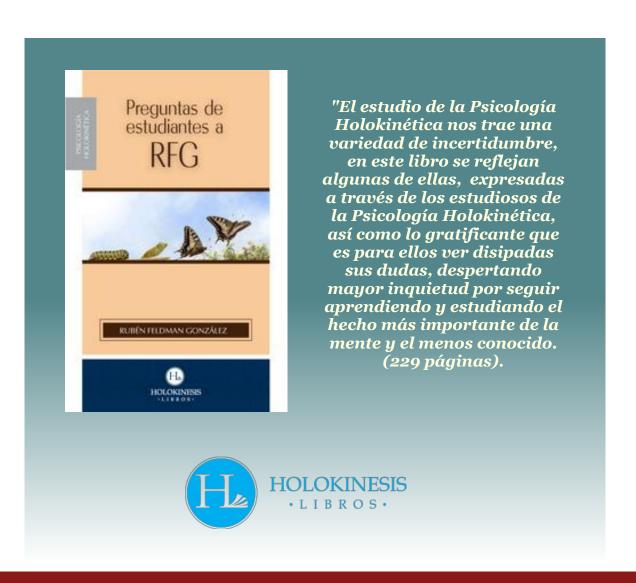
Estudiante: No sé por qué dice usted, Dr. Rubén, que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida.

RFG: Entonces no sabes nada.

Si estás ardiendo por saber cuál es la vida verdadera que saque a la humanidad de los horrores que se ha inventado, entonces tienes que preguntarte si para ti la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida.

Y si ves que no es lo más importante, entonces estudiarás por completo mi Obra Escrita, repetidamente, para descubrir por ti mismo.

Pero si te has vuelto indiferente a la vida verdadera, como los muchos, y sólo piensas en ganar dinero, nunca te harás esa pregunta fundamental, que se hacen los pocos. ❖



Holokinesis Libros - Sección Multimedia Descargas - Audios y audiolibros















"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Sin reincorporar conscientemente la Percepción Unitaria, no tenemos esperanza para solucionar los complejos problemas humanos que han llegado por funcionar fragmentariamente con nuestro cerebro."



La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de octubre de 2017**. Entre los artículos estarán:

- "Utilitarismo miope" RFG
- "Divisiones humanas" RFG
- "Definición del aislamiento" RFG
- "El diálogo verdadero" RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



Holokinesis Libros

Psicología Holokinética

