

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Falsas correlaciones en
Psicología Holokinética
13

El proceso M.E.T.A.
23

El aprendizaje
12

Lo que ve es todo
lo que hay
30

El más grande Salto
de la Mente
35

La pequeña gran
salida
17

32

Octubre 2019

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Méd. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Méd. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
M.C. Marianela Reinhardt,
Mg. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Lic. Ignacio Rodríguez,
Méd. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 6,
No. 32 es una publicación bimestral (octubre
2019 – noviembre 2019) editada y publicada por
el Centro de Psiquiatría y Psicología
Holokinética, S.C., Prolongación Calle Novena
#443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, Tel. (686)
842-0004, www.cphmexicali.com,
cphmexicali@percepcionunitaria.org Editor
responsable: Dr. Rubén Feldman-González,
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,
ambos otorgados por el Instituto Nacional del
Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de
última modificación: 1 de octubre de 2019.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría
y Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Diálogo sobre religión (II)	4
El aprendizaje	12
Falsas correlaciones en Psicología Holokinética	13
El estudio de la mente	16
La pequeña gran salida	17
El proceso M.E.T.A.	23
Lo que ve es todo lo que hay	30
La paz	33
El más grande Salto de la Mente	35
Aquí y allí	36
Preguntas de estudiantes a RFG	38

EDITORIAL

Estimados lectores:

Hemos separado al pensamiento del pensador, asumiendo que el pensador crea al pensamiento.

En realidad es muy obvio, en Percepción Unitaria, comprender que el pensador surge del seno del pensamiento (después de dos años de haber nacido), y que lo que hay que observar es a ese pensamiento, que llega a la conciencia sin pensador perceptible.

El niño no dice “yo” hasta la edad de dos años. “Yo quiero agua”. Antes de esa edad dice “el niño quiere agua”.

Esto es de gran importancia y tiene que ser estudiado en la Obra escrita sobre Percepción Unitaria, tiene que ser también muy dialogado, ya que el intento de traducir esta comprensión al lenguaje, nos lleva, por la estructura misma del lenguaje, otra vez a la dualidad y a la fragmentación.

Si comprendemos que lo que hay es pensamiento y no pensador, se libera una gran energía, que de lo contrario permanece inservible y desperdiciada.

La Percepción Fragmentaria es una inmensa pérdida de energía.

Esto debe ser vivenciado en Percepción Unitaria. Tiene que ser una forma de vida y no “una técnica” para de vez en cuando. Esto es muy importante.

Otro ejemplo: si hiciéramos un buen diccionario de conceptos sobre la Psicología Holokinética y sobre la Percepción Unitaria, nos perderíamos, leyendo ese diccionario, la comprensión en flujo y sin esfuerzo, que surge al leer la Obra que fue escrita desde la Percepción Unitaria.

Hay amigos que ya han leído mi Obra escrita seis veces y me dicen que cada vez aprenden algo nuevo.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

Diálogo sobre religión (II)*

Fairbanks, Alaska, USA.
Agosto 28 de 1996

Rubén Feldman González (RFG): Sin la Revelación o Iluminación usted no sabe lo que es la religión.

Sólo "Aquella" experiencia puede cambiar su vida, su pensamiento y su comportamiento para hacer que su vida sea austera, honesta y pacífica.

Andar por allí con una serpiente alrededor del cuello puede ser impresionante pero no lo cambiará.

Es tan religioso como vaciar el vientre.

Las drogas psicodélicas no lo cambiarán, solamente destruirán su cerebro. ¿Por qué llamarle a un trance con drogas o a la intoxicación de una borrachera con alcohol "algo religioso"?

¿Por qué hacer tanto lío con eso de hablar en lenguas o con eso de tener visiones de ángeles?

Sobrevaloramos la vida verdadera y su entusiasmo, su energía, sus revelaciones, su iluminación, porque nuestra vida se ha vuelto mediocre, simplemente centrada en ganarnos la vida.

Como lo dije tantas veces: «"Esto" tiene que terminar para que "Aquello" comience"».

Interlocutor (I): ¿Qué piensa usted de los estudios de los yoguis y los meditadores con electroencefalogramas y los hallazgos de que tienen más ondas alfa o bien ondas alfa de gran amplitud?

RFG: Primero: el electroencefalograma no es una gran medida de la actividad del cerebro.

**La primera parte de este diálogo se ha publicado en el número 25 de revista. Extraído del libro: "LA MENTE Y LA REALIDAD INDIVISA", de Rubén Feldman González. Para adquirir más información y profundizar su estudio, puede hacer clic aquí.*

Segundo: tratar de encontrar correlaciones entre el cuerpo y la mente o entre cuerpo y la actividad cerebral, va más allá del tema de que el cuerpo es uno con la mente.

Tercero: una onda alfa ¿acaso nos garantizará que una persona ha juntado la tremenda energía que necesita para trascender la condición humana o que es libre del condicionamiento humano?

Seamos más bien escépticos sobre estas "mediciones" (muchas de las cuales jamás han podido ser replicadas).

I: ¿Era Pablo el apóstol un epiléptico, Teresa de Ávila una histérica y Francisco de Asís un poquito loco?

RFG: No lo sé. Si Pablo, Teresa y Francisco realmente trascendieron la condición humana o aún si Buda, Jesus-Kristos y Jiddu Krishnamurti lo hicieron... ¿Acaso nos ayudará a nosotros?

No lo creo, a no ser que nos tomemos la Percepción Unitaria muy seriamente y que vivamos una vida muy pacífica, austera y honesta nosotros mismos.

El estudio de la psicología de las anomalías o de la psicología de los animales, no nos ayudará ni un poquito a suspender el lenguaje y el pensamiento para empezar a escuchar al mismo tiempo. ¿No es así?

(Pausa en silencio)

La Percepción Unitaria es un cambio en la naturaleza de la percepción y es el primer paso hacia la vida verdadera que ya está realmente aquí pero que no nos interesa.

I: ¿Es la experiencia religiosa parte de la actividad del cerebro derecho?

RFG: Eso es un sinsentido. El cerebro trabaja como un holograma y es uno con todo el cuerpo y todo el cuerpo es uno con todo el universo.

Crecemos por los rayos del sol. Las mujeres sangran cada mes porque la Luna se mueve alrededor de la Tierra cada mes. La luz en Alaska es capaz de cambiar ciertas funciones corporales como el sueño, los movimientos gastrointestinales y aún el estado de ánimo. Los ciclos de humedad y sequedad, de calor y de frío en Alaska hacen cosas similares con las funciones del cuerpo. Estamos solamente comenzando a entender estas cosas. Estoy mirando esos cambios en mi cuerpo desde que vivo en Alaska y también experimentando con períodos de ayuno seguidos de períodos de comer libremente, veo grandes cambios en mí mismo con todas esas variables cambiando periódicamente.

I: ¿Son esos experimentos buenos para su salud?

RFG: Sólo Dios lo sabe. Sólo quiero saber lo que pasa. Cuando ayuno por dos días siento gran energía, cuando la humedad llega a ciento por ciento y me siento irritable, bueno, puede ser importante pero dudo que tenga que ver algo con la religión. Esas son solamente maneras con las cuales el cuerpo se ajusta a los extremos ambientales.

I: ¿Qué dice usted de la Teoría de Jaynes de la mente bicameral, de que el cerebro derecho tiene una experiencia religiosa pero que es obliterado por el lenguaje y las interpretaciones del cerebro izquierdo?

RFG: Es interesante, pero no hay ninguna razón para creer que nuestro cerebro es diferente del cerebro de los primeros hombres sobre la tierra. Lo que quiero decir es que no hay ninguna evidencia en tal sentido. La Teoría de Jaynes es pura especulación. Esa teoría no es nada mejor que la ciencia ficción.

I: El culto de María ha sido explicado como un complejo edípico no resuelto por los varones que estaban enamorados de sus madres en una realidad ambivalente entre lo sexual y lo nutritivo. La Pasión de Jesús en la cruz, por identificación, resolverá la culpa a través del castigo al hijo, y el hijo puede ser con mayúscula o con minúscula.

Todo eso, por supuesto es de naturaleza inconsciente.

RFG: Amamos las explicaciones convolutas, amamos el discurso filosófico complejo. Pero en mi experiencia, nuestra repugnancia por el silencio tiene que ser revisada cuidadosamente. El silencio es el umbral fundamental de la Revelación y de la experiencia religiosa.

Claro que me refiero al silencio en Percepción Unitaria, no a la técnica de hacer silencio por diez minutos.

"Amamos las explicaciones convolutas, amamos el discurso filosófico complejo. Pero en mi experiencia, nuestra repugnancia por el silencio tiene que ser revisada cuidadosamente. El silencio es el umbral fundamental de la Revelación y de la experiencia religiosa."

I: Hay una gran diversidad de experiencias religiosas y de interpretaciones de estas.

RFG: ¡Por supuesto! Esa es una creencia conveniente dentro de la estructura de poder de un imperio feudal, sea persa, griego, romano, francés, británico, turco, chino, japonés, ruso, austríaco o americano.

La frase "son muchos los caminos que conducen a Roma", se usa cada vez que la religión se discute.

Si distraemos a la gente, no habrá Revelación. En Roma, la gente recibía pan y circo (*panem et circenses*). La gente americana mira televisión, bebe cerveza y pasa la mayor parte de su tiempo ganándose la vida. No hay energía que quede para liberarse del condicionamiento humano, a no ser que usted sea muy cuidadoso de lo que hace con su tiempo. En el supermercado de la nueva era hay miles de gurús, "técnicas de meditación", mantras, plegarias, fetiches, aparatitos, pirámides, canciones, cristales, drogas, danzas, libros, etcétera.

En tal ambiente, no hay peligro de que ocurra una Revelación religiosa verdadera o una Iluminación, que es el derecho natural de todos los seres humanos.

El camino es sólo uno: La Percepción Unitaria. Y tampoco es un camino, sino que es simplemente la suspensión del lenguaje, la imaginación y el conocimiento, que comienza directamente percibiendo toda la energía perceptible tanto "por dentro como por fuera" al mismo tiempo. Entonces desaparece el dentro y el fuera, perceptualmente.

"La frase «son muchos los caminos que conducen a Roma», se usa cada vez que la religión se discute."

Si usted vive su vida en Percepción Unitaria y sin esfuerzo, hay una chance de la iluminación para usted. La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción en la vida cotidiana.

Estar contento por nada es parte de la Percepción Unitaria, así que la búsqueda de la iluminación para traernos contento a la vida, tiene también que cesar.

I: ¿Así que usted está diciendo: "No espere nada de la Revelación o la Iluminación"?

RFG: Sí, señor. Y usted no tiene nada y a nadie. Pero si cambiamos nuestra percepción de la realidad desde lo que es, o sea, de fragmentaria y divisoria a una percepción compasiva y unitaria, esto inevitablemente traerá cambios en la sociedad y en cada actividad del ser humano.

I: Usted también está diciendo que en Percepción Unitaria el mundo deja de ser un conglomerado de estímulos sensorios discretos que pueden ser medidos.

RFG: Sí.

En Percepción Unitaria usted entra en una dimensión atemporal más allá de toda medida, incluyendo la medida de la distancia, la velocidad o el tiempo.

Esto no significa que usted no pueda sensatamente y con responsabilidad medir cosas con el pensamiento, ya que el pensamiento puede todavía continuar operando dentro de la Percepción Unitaria. Usted no deja de ser puntual viviendo en Percepción Unitaria, porque la compasión comienza con la puntualidad.

I: Así que la Percepción Unitaria y la Ciencia no son mutuamente exclusivos.

RFG: Por supuesto que no. En Percepción Unitaria los científicos son tanto científicos como son compasivos. Un buen ejemplo es el profesor David Bohm.

I: Escuché que el profesor Bohm hizo un contrato con su esposa Sarah para no tener niños.

RFG: Y así lo hice también yo con mi esposa Cecilia, una vez que descubrimos que *no necesitamos más hombres y más mujeres* sino que *necesitamos buenos hombres y buenas mujeres*.

I: ¿Podemos conversar sobre el misticismo introvertido versus el extrovertido?

RFG: No quiero caer en el juego verbal que nace en nuestra adquirida o inducida repugnancia por el silencio, la paz y la inteligencia.

Esto de "introvertido versus extrovertido" es un juego que ha sido inventado por el pensamiento, lo mismo que "lo oriental versus lo occidental" o "el cerebro derecho versus el izquierdo" y todo ese negocio.

I: ¿Entonces, podemos conversar sobre la "conciencia de lo numinoso" descrita por Otto y Jung?

RFG: La palabra numinoso implica una división entre el sujeto y el objeto, entre el observador y lo observado, lo cual no está presente en Percepción Unitaria.

"La palabra numinoso implica una división entre el sujeto y el objeto, entre el observador y lo observado, lo cual no está presente en Percepción Unitaria."

I: ¿Así que no hay un objeto trascendente?

RFG: La Percepción Fragmentaria ha creado al yo superior, al Brahma, a los dioses humanoides, etcétera. En la Conciencia Universal usted verá que todas esas invenciones desaparecen.

I: El gran misterio es que nos sentimos separados de Dios, a pesar de ser sus criaturas.

RFG: Yo sé de un misterio más grande aún: a la gente no le interesa la Percepción Unitaria, no lo toman en serio. La gente compara la Percepción Unitaria con algo que ya sabe, o trata de conectarlo (o conectar al que habla de la Percepción Unitaria) con algún escritor o filósofo que ha dicho alguna cosa sin sentido en el pasado.

***"Yo sé de un misterio más grande aún:
a la gente no le interesa la Percepción
Unitaria, no lo toman en serio..."***

Este problema es una gran fuente de tristeza para mí. Veo que el hombre es incapaz de explorar algo con otros hombres, más allá de un intercambio superficial de opiniones y una erudita repetición de algún antiguo chiste de Chuang Tzu o de una más reciente frase atribuida a Jesucristo.

Usted puede decir "la verdad nos hace libres": fantástico. Yo creo que es así. Ahora, descubramos juntos qué es lo que es cierto de eso en nuestra vida cotidiana.

I: Usted está hablando de una visión unificadora...

RFG: -Interrumpiendo- No, señor: todo ya está unido, pero no lo sabemos hasta que intentamos la Percepción Unitaria. La humanidad es una.

Pero si usted se siente diferente, separado o mejor que yo, es sólo debido a una muy difundida distorsión de la percepción que yo denomino Percepción Fragmentaria, que está basada en la sobrevaloración del pensamiento, los símbolos y las realidades imaginarias.

I: ¿Somos uno con un Dios eterno?

RFG: ¿Lo somos?

I: ¡Si leo las noticias en el diario de hoy, creo que no!

RFG: Sin Percepción Unitaria no vamos a darnos realmente cuenta de la realidad no dividida del cosmos y de la humanidad, no veremos que el cosmos es uno, que el espacio es uno y que la humanidad es una. Mientras tanto la realidad no dividida es meramente un juguete del pensamiento o la filosofía.

¿Cómo podemos darnos cuenta de la realidad indivisa sin que la mente esté completamente quieta y silenciosa en Percepción Unitaria?

I: Mientras pensemos sólo en ganarnos la vida, no iremos muy lejos.

RFG: Es más que eso. Tenemos que hablar del silencio y de cómo lo odiamos. Tenemos que hablar de cómo vivir con la mente silenciosa en Percepción Unitaria.

I: Y hacerlo simplemente.

RFG: Y hacerlo simplemente.

I: Tendría que creer en usted y en la Percepción Unitaria primero para que yo me lo tome en serio.

RFG: Señor, para ser serio usted no me necesita a mí.

Simplemente examine la Percepción Unitaria e inténtela sin esfuerzo cada día, constantemente.

Esa es la única manera en que usted verá su naturaleza y sus beneficios. Usted no es serio si usted simplemente abandona el intento de la Percepción Unitaria. Sea científico sobre esto, explore la Percepción Unitaria por usted mismo.

I: ¿Habrá un tremendo cambio en mi comportamiento?

RFG: ¡Por favor, descúbralo! ¡Descúbralo usted mismo! Permanezca lejos de todas las organizaciones religiosas. Es un viaje que usted tiene que hacer solo. Y también deje todos los libros, si puede.

"Sin Percepción Unitaria no vamos a darnos realmente cuenta de la realidad no dividida del cosmos y de la humanidad; no veremos que el cosmos es uno, que el espacio es uno y que la humanidad es una. Mientras tanto la realidad no dividida es meramente un juguete del pensamiento o la filosofía."

I: ¿Cómo puede una mente fragmentada como la mía ser capaz de percibir unitariamente?

RFG: No puede. **"Esto" tiene que parar para que "Aquello" comience.** Usted tiene que suspender el lenguaje y el hábito de pensar e imaginar, entonces usted es capaz de escuchar silenciosamente.

I: ¿Es usted un psicólogo de la religión?

RFG: No hay ni siquiera una teoría integrada de la Psicología todavía. Así que si usted quiere ponerme una etiqueta prefiero que me llame un psicólogo religioso.

No le voy a contar historias ni lo voy a entretener y torturar con interpretaciones. Más bien comenzaré muy honestamente y le diré desde el comienzo: *usted tiene que vivir con una muy profunda mente silenciosa que escucha*, desde allí podemos tener un diálogo honesto, amigable y exploratorio.

I: Cuando usted dice "esto tiene que parar" usted implica un montón de terreno, ¿no es así?

"...Tenemos que hablar del silencio y de cómo lo odiamos. Tenemos que hablar de cómo vivir con la mente silenciosa en Percepción Unitaria."

Esto significa que la búsqueda de seguridad, de significado, estima, respeto, poder y prestigio tiene que cesar. ¿No es así?

RFG: Por supuesto, sí, señor.

En este viaje usted está solo. ¿Comenzará ese viaje para salir de la prisión hipnótica que es su condicionamiento?

El aprendizaje

Mientras funciona el Ámbito C, en general lo que suele pasar, es que se suspende el funcionamiento de los Ámbitos B y A.

En otras palabras, lo conocido tapa lo desconocido, el aprendizaje tapa la eternidad.

En el Génesis Bíblico Dios había prohibido comer del árbol del conocimiento y en la enseñanza de Kristos la palabra *metanoia* significa ir más allá de todo lo conocido.

La Percepción Unitaria desencadena el aprendizaje espontáneo no acumulativo que es ir de lo desconocido a lo desconocido.

Vivir sin el pasado, lo cual no es amnesia, significa que el presente no es conflictuado u obscurecido por el pasado.

Para que haya contacto con algo nuevo y desconocido por la mente, esta necesita de la quietud y el silencio, un silencio que no es el intervalo entre dos sonidos, una quietud no formulada, que nace al percibir todo lo perceptible al mismo tiempo.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Falsas correlaciones en Psicología Holokinética*

El amor que el pensamiento tiene por los paralelismos y las correspondencias punto-a-punto (que pueden ser muy útiles, pertinentes y funcionales) se debe “llevar con correa”, es decir, bajo la Inteligencia -Percepción Unitaria- y la exploración cuidadosa.

De otro modo, el pensamiento puede producir, con esas correlaciones o paralelismos que “descubre” (inductivamente) conocimientos “basura”, es decir, que no tienen valor alguno y que por obvias razones no pueden incluirse en la Psicología Holokinética.

Gran parte de estas falsas correlaciones (pero no todas) suelen darse en relación a conceptos abordados por la exégesis –fenómeno que quizás se deba a que las palabras “religiosas” tienen un gran peso e importancia generados por siglos y siglos de transmisión, a pesar de que su significado prístino y los hechos que representan estas palabras hubieran sido olvidados, mal traducidos o francamente distorsionados. Un buen ejemplo es el de los mercaderes de la venta de armas que dicen que “Jesukristos vino a traer la espada”.

El estudio investigativo adecuado nos demuestra que JesuKristos vino a darle a la humanidad la espada que no dejaba que la humanidad pudiera regresar al Cielo o Edén o Paraíso. Ese acto de JesuKristos abre el Edén nuevamente a la humanidad, donde no existe la muerte. En el fin del Capítulo 3 del Génesis Bíblico se lee: **“Y habiendo Dios expulsado a Adán del Edén, puso delante del Jardín del Edén querubines Y LA FULGURANTE ESPADA que se agitaba para impedir a la humanidad la entrada al Edén”**.

Otros casos dentro de la exégesis:

Las correlaciones entre las palabras bíblicas estudiadas en el Módulo 4 del Curso por Internet en Psicología Holokinética y el lenguaje ABC son sutiles y no son punto-a-punto.

**Material extraído del Cuarto Módulo: Exégesis en Psicología Holokinética, del "CURSO POR INTERNET EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA". Para adquirir más información sobre el Curso o su inscripción, puede hacer clic aquí.*

Falsas correlaciones en Psicología Holokinética

“Cielos” y “Ámbito A” están directamente relacionados, pero no son exactamente sinónimos ya que también se usa “Cielos” para referirse a “*ouranon*” o universo espiritual no material, concepto que a su vez no puede emparejarse con el de “orden implícito” ni igualar a “*kosmon*” o universo material con el orden explícito.

“Filos” es una forma de decir “amor” que es más afín al Ámbito “C” (filos: el amor particular, apego por los seres cercanos y familiares), mientras que Ágape parece más cercano a “B” (ágape: el amor desinteresado por la humanidad).

Sin embargo, es correcto decir que el verdadero Filos y el verdadero Ágape comienzan con la Percepción Unitaria.

No es correcto hacer una correlación uno-a-uno entre las 3 conciencias (Humana, Adámica y Crística) y los 3 Ámbitos Funcionales de la Mente (A, B y C). Las 3 conciencias son un elemento de la exégesis de la Biblia, pero no del lenguaje de la Psicología Holokinética. Hay similitudes entre unas y otras, pero las conciencias fueron (como concepto) sobrepasadas por la precisión científica de los Ámbitos A, B y C en la Psicología Holokinética.

“Cielos” (Biblia) no se corresponde con “cielo” (Tao Te King), simplemente porque el último representa el extremo de una dualidad, y el primero no. Por la misma razón, es inadecuada la correlación entre Yin-Yang y los dos órdenes de la realidad indivisa (explícito e implícito). Si fuera necesario hacer una correlación con el lenguaje de la física post-cuántica de Bohm, en el contexto del libro de Lao Tsé, es más preciso el paralelismo entre “Tao” como el orden implícito y “Las diez mil cosas” como el explícito.

Por último, se ha intentado asociar a la Santísima Trinidad del cristianismo (Padre, Hijo y Espíritu Santo) con los 3 Ámbitos mentales A, B y C, o bien con los tres componentes universales mente, materia y energía. Tales conexiones no tienen sentido alguno, y distraen de la verdadera sutileza teológica detrás de esa Trinidad: Dios desconocido se anonada en el vientre de la Virgen María, por mediación del Espíritu Santo, para hacerse conocido en la humanidad y darle a esta la Enseñanza más importante jamás registrada, aunque hoy ya no se transmite en las “Iglesias” (congregaciones) ni se investiga exegéticamente como se merece. Esta Exégesis, urgentemente necesaria, es retomada por la Psicología Holokinética de manera consensual (científica).

La Resurrección de JesuKristos en Pascua es seguida por 40 días de Jesús resurrecto, consolidando su Enseñanza a sus 12 amigos (Matías substituye al Judas desangrado en el “Campo de Sangre”). Cincuenta días después de Pascua (Pentecostés) se manifiesta a más de 3 mil personas de todo el mundo conocido el *Parakletos* o *Pneuma Agion* (acción del aire) o Espíritu Santo, trayendo consigo la “comunidad de unos con otros” y el entendimiento mutuo más allá de los idiomas, el gozo compartido y el deseo de compartir lo bueno con cada ser humano del pla-

neta. Los 12 amigos de JesuKristos “hacen maravillas” que lamentablemente no se describen en el Capítulo 2 de los HECHOS del Nuevo Testamento.

En el Sermón del Monte JesuKristos habla a más de mil quinientas personas y bendice a los “pobres de Espíritu”. Esta es una desgraciada traducción que pretende recordar a los pocos “que ruegan como mendigos para que los toque el Espíritu Santo”.

Estos pocos añoran la comunión y el entendimiento mutuo con todos los seres humanos, que ese Espíritu nos trae y que representa la Revolución Final Cristiana sin ideas divisorias.

Casos fuera de la exégesis:

Asociar el inconsciente de Freud al orden implícito de David Bohm es un error frecuente. En realidad, el inconsciente de Freud sigue siendo parte del orden explícito de la materia, mente y energía, ya que es solamente memoria, aunque estuviera oculta a la consciencia.

“Inmensurable” (cualidad del orden implícito) no se equipara a “inconsciente, oculto o invisible”.

Entre los fundamentos en física, los más frecuentes se refieren a la comprensión del holograma y cómo este es una analogía explicativa para la holokinesis. El holograma *no es* la holokinesis, la holokinesis *no está* “en el holograma”, y el universo *no es* “un holograma”. El universo, podemos decir, es “como” un holograma, sólo que en movimiento o flujo (no estático como una imagen holográfica) y en todo el espacio (no en el plano de la placa holográfica). Hay mentes oportunistas que se abrazan a estas malas interpretaciones, aprovechando la educación deficiente de la población en general, para justificar toda clase de enseñanzas incoherentes, proponiendo que la realidad es una mera ilusión o espejismo (como el holograma). De esta manera se justifica el caos y se acentúa el aislamiento, ya que cada quien está “en un mundo ilusorio que sólo está generado por su propia mente”.

Este mundo ilusorio se expresa frecuentemente por aquellos que dicen “yo sigo mi propio camino” o “vivo MI Percepción Unitaria”.

O bien “No necesito leer los libros de Rubén Feldman González para comprender la Psicología Holokinética”.

El estudio de la mente

Arturo Archila*

Gracias a la Psicología Holokinética, podemos decir dos cosas puntuales sobre la mente:

Que la mente es la interacción del organismo con su medio, desde el útero hasta la muerte. O sea, que la mente es pensamiento.

Pero también es el reflejo de la organización básica del universo, lo que significa que la mente es universal y que no solamente es pensamiento sino también es Percepción Unitaria.

El pensamiento y la Percepción Unitaria son dos funcionamientos neurofisiológicos del cerebro.

Cuando se pregunta ¿cómo puedo tener paz mental?, la mayoría de nosotros nos estamos refiriendo al pensamiento.

Pues bien. Hay que tener claro que el pensamiento nunca es apacible; que el pensamiento, por su naturaleza, no puede ser silencioso.

Que el pensamiento es un parlanchín que se repite constantemente, incluso, hasta en los sueños.

Así pues, no puede haber paz ni quietud en el pensamiento, porque el pensamiento va y viene, es bullicioso, fuente de ilusión y origen de conflicto.

La paz mental, no conceptual, la paz no inventada, la paz libre de pensamiento, es la paz de la Percepción Unitaria.

A todos nos es urgente vivir en paz, pero, ¿estamos dispuestos a vivir en Percepción Unitaria?

Lo invito a investigar: www.percepcionunitaria.org

* Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).

La pequeña gran salida*

Afortunadamente el concepto de holokinesis en Física actual y la revolución tecnológica que trajo el holograma, nos permiten indagar en la psicología de una manera nueva, refrescante y profunda.

Esto ha traído una profunda revolución en la comprensión del espacio, el tiempo, la energía, la materia y el movimiento. Esta revolución fue confirmada de manera espontánea y pragmática (en la transformación de la capacidad de observar) por un mutante psicológico (Jiddu Krishnamurti) antes que se hiciera relevante para el físico David Bohm o el psiconeurólogo Karl Pribram.

Afortunadamente David Bohm buscó a Krishnamurti y ambos fundaron centros educativos y sostuvieron diálogos trascendentales en los últimos años de la vida de ambos. El libro «*El Final del Tiempo*» (Edhasa-España) refleja uno de esos diálogos grabados.

Yo me encontré con ambos repetidamente entre 1975 y 1989 y eso me facilitó la transformación de mi propia capacidad de observar.

A esa manera de observar que he descubierto la denomino Percepción Unitaria. (Ver el libro “*La Percepción Unitaria*”, en: www.holokinesislibros.com).

De esa transformación de la observación estoy hablando desde junio de 1978, cuando ocurrió mi primera vivencia trascendental, algo que llamo «Aquello».

Espero que ustedes escuchen con atención y sin esfuerzo a lo que tengo que decirles y si compartimos esa vivencia verán ustedes por qué yo raramente hablo de ninguna otra cosa desde 1978.

En 1978 comenzaron mis giras de encuentro por Estados Unidos, Europa y Latinoamérica. Esta es la 24^{ta} vez que salgo de casa -1989- para intentar lo más importante de la existencia, gastando todos los ahorros, que son el producto de mi trabajo diario y de ninguna otra actividad.

Para el 2014 el autor ya había realizado más de cuarenta giras desde Alaska hasta la Patagonia Chilena -Coyhaique- y Argentina -Comodoro Rivadavia-. Fue invitado a Irlanda, seis veces a España, dos veces a China, así como a Rusia e India.

**Introducción al Encuentro en Lima (Perú), 1989. (24^{ta} gira de encuentros por Latindioamérica)
Extraído del libro: "LA PSICOLOGÍA DEL SIGLO XXI", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Ustedes podrían preguntarse, naturalmente, qué hice desde 1975 a 1978. Ese fue el lapso transcurrido entre mi primer contacto con Krishnamurti (1975) y mi primera vivencia trascendental (1978).

Fueron tres años de shock intelectual, de conmoción interpersonal, de cambio profesional, de mudanza a otro hemisferio terrestre, de intentar «sin éxito» la transformación psicológica que parecía a veces insensata y a veces imposible. Fueron tres años de crisis. Me debatía entre lo que quería hacer y lo que podía hacer.

Por suerte un día de 1978, sentado en un aeropuerto, Frankfurt -Alemania- esperando un avión sucedió «Aquello» por primera vez.

Estoy aquí para intentar contarles un cuento fantástico pero muy real. El cuento de una mutación psicológica radical.

Cuando Aquello llega

Después que Aquello tocó mi cerebro por primera vez en junio de 1978, en el aeropuerto de Frankfurt, por unos seis o siete minutos, toda mi vida cambió. Conocí la paz, el gozo, el sexo vibrante, clónico, convulsivo de pasión, la energía duradera, algo que substituyó a la duradera tristeza de haber perdido a tantos amigos desaparecidos en la Argentina de los sesenta y setenta.

Cuando vi a Krishnamurti nuevamente en 1979 él reconoció el cambio y volvió a insistir en que hablara con la gente.

Me dijo algo así: «La experiencia transformadora ya pasó, ¿puede usted quedar sólo con la transformación?

¿Puede usted hablar sin autoridad, sin creerse más importante que nadie? Cuando cesa la autoridad queda sólo la verdad.

Cuando usted no es importante puede ser importante lo que usted diga. Pero para eso debe haber intensa y enorme atención, gran compasión e inteligencia, la inteligencia exquisita de la compasión misma.

Al no ser importante, usted no caerá bajo la constante inquisición de los que quieren asegurarse de su honestidad sin ver que la única honestidad valedera es la de uno mismo.

Al no ser importante, usted no será aprisionado en los innumerables rumores de todo tipo que harán circular en torno suyo.

"Cuando usted no es importante puede ser importante lo que usted diga..."

Reúnase con sus amigos, todos al mismo tiempo viendo juntos la misma cosa, el mismo tema:

¿Por qué no hay paz y compasión?

¿Por qué Aquello, lo desconocido, no es parte de nuestra vida diaria?»

Cuando visité Venezuela por vigésima tercera vez, me dijo el amigo Henry León, a fines de 1988: «¡Rubén, me habían dicho que te habías muerto de cáncer!» Le contesté que los muchos muertos (o los zombies) quisieran que todos los pocos vivos desaparecieran.

La vida verdadera no es la vida imaginaria.

El escepticismo es útil para que la creencia se transforme en vivencia, en algo vivo. Y cuando comienza la *vivencia* de Aquello, entonces la creencia y el escepticismo llegan también a su fin.

Es necesario que veamos juntos la verdad de la vivencia de Aquello.

La verdad no teme al escrutinio de los que buscan la verdad, pero jamás llega a los que la temen.

¿Quieren ustedes la vivencia, o quieren ahogarla con televisión, creencia, chismes o el interminable bla-bla metafísico y filosófico?

¿Quieren perder el miedo que tienen a Aquello volviéndose cínicos e invalidando la posibilidad de que la mente humana reciba o alcance lo imposible, lo desconocido y lo ilimitado?

Nuestro Intento (Compartir la Percepción Unitaria)

Lo que me propongo no es expresar una teoría formulada, sino compartir una experiencia real. Esta experiencia comenzó siendo un cambio súbito y espontáneo en mi manera de observar. Esforzadamente intenté transmitirlo en mi libro *«Psicología Holokinética. (El único paradigma científico en psicología)»* -2013-.

Yo, como tantos otros, había vivido más de treinta años acorralado, fragmentado, aislado en creencias, fórmulas, teorías e ideologías del pensamiento.

"El escepticismo es útil para que la creencia se transforme en vivencia, en algo vivo. Y cuando comienza la **vivencia** de Aquello, entonces la creencia y el escepticismo llegan también a su fin."

Vivía como tantos viven, preso en las reacciones del conflicto emocional: rabia, tristeza, codicia, el deseo de tener el futuro asegurado y el miedo de perder esa ilusión.

Tuve suerte de no haber estado preso del hábito de la televisión, escuchar música o canciones compulsivamente, fumar, drogarme, obsesionarme con el sexo o beber alcohol. Nunca tuve adicción por el teléfono ni por las vanidades sociales. El pensamiento y su producto el YO, es el acto de hipnosis mutua donde se encapsula la libertad, donde se sofoca el amor y donde se desvirtúa la verdad, cada vez que éste va más allá de su función operativa.

Un día de junio de 1978, vivencié por casualidad unos seis o siete minutos de observación en éxtasis, olvidado de mí y disuelto en la Percepción Unitaria de todo lo que podía ser percibido. A cada instante el mundo accesible a los cinco sentidos iba penetrando en la conciencia de ese observador, por los cinco sentidos **al mismo tiempo**.

Nunca había vivido tan intensamente pero no había conciencia de observador sino sólo conciencia de observación.

No hubo ningún recuerdo y el futuro no existía. Había pasado diez días con Krishnamurti, pero eso no parecía relevante en aquella «conciencia esférica» de la Percepción Unitaria.

Cuando intenté compartir esta vivencia transformadora, pocos entendían la vivencia misma. Muchos se enredaban en el bla-bla de la especulación intelectual o en la invalidación de Rubén.

La vivencia se invalidaba sin compartirse, comparándola con una palabra oriental o filosófica o psicológica (o aún por el chiste).

"¿Quieren ustedes la vivencia, o quieren ahogarla con televisión, creencia, chismes o el interminable bla-bla metafísico y filosófico?"

Los que no me habían conocido me buscaban como guía para que les diera consejos sobre cómo vivir mejor en la vida imaginaria pero no parecían percatarse de que se puede dejar esa vida y vivir bien en la vida verdadera no imaginaria.

Sin embargo, cuando hablaba con los que entendían la vivencia misma, más allá de las palabras, me daba cuenta que la experiencia misma puede compartirse en un diálogo sincero y abierto, uno a uno, con o sin la participación silenciosa de otros.

Los que entienden son los que no esperan cambios, sino sólo transformación propia. Y la transformación se va dando en la percepción sin futuro de todo lo perceptible dentro-fuera, **al mismo tiempo**.

Me di cuenta que en ese diálogo en Percepción Unitaria, los dos participantes se transforman sin querer en gurú o guía (uno del otro) al mismo tiempo, sin que se necesite un gurú o guía pagado u organizado. El flujo de la existencia toda se va compartiendo sin técnicas, sin jerarquías, sin metas y sin ideas en el orden de la comunión real.

Después de ese «uno a uno» la vivencia continúa a solas y facilita la alegría, la paz, el orden, la relación y aún la regeneración física. Además, después de diez años de casi constante Percepción Unitaria, han comenzado a ocurrir en sí algunos fenómenos llamados parapsicológicos que son muy fascinantes, tanto para mí como para los muchos testigos, pero estos fenómenos no tienen ninguna importancia.

Estos fenómenos pueden transformarse en un nuevo corral intelectual.

Creo que lo más importante de esa vivencia (no idea) de la Percepción Unitaria, es la capacidad que adquiere el individuo de vivir realmente en comunión con los demás, libre de los «corrales» ideológicos, cognitivos, interpersonales, emocionales, sexuales y conductuales en que vive la humanidad sufriente.

En Percepción Unitaria uno sabe que la unión de la humanidad es posible como «hecho» y no sólo como mito religioso o político olvidado.

El asesino y el suicida que se ocultan en nuestro pensamiento y en nuestra cultura deben dar lugar a la observación en Percepción Unitaria, abandonando la ilusión del futuro asegurado.



XVI Congreso Internacional de Psicología Holokinética

“EL GRAN SALTO DE LA MENTE”

del 16 al 19 de abril de 2020

Mexicali, Baja California, México
Hotel Real Inn



"La Percepción Unitaria es el fundamento de la paz individual, la relación verdadera y la coherencia psicosocial en todos los campos de la vida humana. La Percepción Unitaria como hecho psicológico es un factor primordial e imprescindible para la formación de una conciencia colectiva sana, y en consecuencia, una posible sociedad sensata, compasiva e inteligente." RFG

Información, consultas e inscripciones:

<https://www.percepcionunitaria.org/congreso>

El proceso M.E.T.A.*

Cuando hablamos de procesos, acontecimientos, fenómenos o experiencias psicológicas no podemos dejar de usar una serie de palabras que se manejan de manera diferente por diferentes autores y aun, a veces, por un mismo autor en diferentes contextos. Los ejemplos más obvios del uso desinhibido del lenguaje psicológico son las palabras: mente, inteligencia, percepción, emoción, afecto, pensamiento, sin contar las que pertenecen a jergas idiosincrásicas de diferentes «escuelas».

No me atrevo a entrar en los sinónimos de la palabra «conciencia». Haría falta un nuevo libro.

En general, cuando decimos «mente» nos referimos a la memoria y al pensamiento, como si no hubiera otra cosa en la mente humana.

Inexorablemente, una nueva manera de ver las cosas implica, ya sea el uso de un nuevo lenguaje o bien el mismo lenguaje utilizado de una manera nueva.

Nosotros venimos a decir (entre otras cosas que ya mencionamos sucintamente) que la memoria, la idea, la emoción y los acontecimientos regidos por el sistema nervioso autónomo, son fenómenos que pertenecen a un mismo proceso mental (de acuerdo a nuestra definición de la palabra *mente*), y a ese proceso unitario lo denominamos con la sigla META.

La sigla **META** está derivada de las siguientes cuatro palabras:

Mnemónico: de la memoria: véase luego *mermeros*.

Eidético: palabra griega relacionada con nuestras palabras «idea», «ideología», «ídolo», y aun «imagen».

Tímico: *Timos* en griego es emoción o afecto. La palabra «temor» (miedo está relacionada con *timos*, pero *timos* tiene originalmente un sentido más genérico (emoción en general). De cualquier manera el temor es una emoción fundamental por excelencia y parte ineludible del funcionamiento del proceso META.

Autonómico: somos conscientes del anglicismo «autonómico» aplicado al funcionamiento del sistema nervioso autónomo, pero lo hacemos para diferenciarlo del concepto freudiano de función «autónoma» del yo.

*Extraído del libro "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA. El único paradigma científico en psicología". Para profundizar su estudio, puede hacer clic aquí para descargarlo.

En resumen: estamos diciendo que la memoria, la idea, el ídolo, la ideología, toda imagen, toda emoción (en primer lugar el temor) y el funcionamiento visceral ligado a los sistemas nerviosos simpático y parasimpático constituyen partes de un proceso unitario en la mente del ser humano. Con el motivo de simplificar el lenguaje llamaremos «pensamiento» a este proceso unitario de la mente, que también denominamos META y que es parte del Ámbito neuropsicológico C.

Mnemonos en griego significa «memoria», pero es *mermeros* (en griego «ansiedad») la palabra que da origen a «memoria» en español.

Orígenes del problema (memoria versus percepción) = memoria filogenética

El recién nacido percibe mal, pero en cambio es capaz de mantener una buena homeostasis orgánica (equilibrios humorales, de temperatura, etcétera) a través del funcionamiento del sistema nervioso autónomo.

Es decir: el recién nacido ve, oye, gusta, huele y percibe en general de una manera fragmentaria y primitiva, debido quizás a la inmadurez mielínica de las vías nerviosas.

En cambio el proceso filomnemónico o memoria filogenética regula perfectamente bien el «mecanismo biológico de sana supervivencia» (homeostasis) a través del funcionamiento del sistema nervioso autónomo (simpático y parasimpático) incluyendo el hipotálamo. De entrada el recién nacido está más y mejor ocupado regulando el hambre, la producción de orina, la sed, la temperatura y el sueño, que estableciendo contactos sensoriales o perceptivos con el medio ambiente. Desde el comienzo hay un claro *desequilibrio* entre:

- 1) El germen de lo que será luego el proceso META (el germen es la homeostasis inicial), que depende de una memoria específica o filogenética, y
- 2) Los mecanismos neurológicos de la percepción sensorial.

Simplificando, estamos diciendo que desde muy temprano en la vida del ser humano hay un *desequilibrio* entre memoria y percepción, con preponderancia de la primera sobre la segunda.

Memoria de los sueños

Esta desproporción se ve claramente en el tipo de sueño del recién nacido. El 85% del sueño del recién nacido es un sueño MOR (sueño de movimientos oculares rápidos), también denominado «desincronizado» o «primitivo». A medida que

madura el sistema nervioso, desde el punto de vista estructural y fisiológico, el sueño desincronizado disminuye en frecuencia hasta volverse el 25% del sueño total, cerca de los doce meses de edad, y se mantiene así durante el resto de la vida.

Este tipo de sueño fue denominado también «una anomalía del comportamiento» por William Dement y es un sueño paradójico, ya que parece *pesado* desde el punto de vista de la relajación muscular (sueño atónico) pero es liviano desde el punto de vista electroencefalográfico, pues en su transcurso se registran ondas de activación parecidas a las del estado de vigilia.

Es durante este tipo de sueño desincronizado cuando se experimentan sueños y pesadillas. Si se despierta a un individuo adulto durante este tipo de sueño, recordará sueños y pesadillas más fácilmente que si se lo despierta durante el transcurso de otros tipos de sueño.

Este es para nosotros un buen ejemplo de la desproporcionada importancia del proceso META (o mnemónico-eidético-tímico-autonómico) desde el comienzo mismo de la vida del ser humano.

Atención

Este proceso META, tan importante para la supervivencia, es el mismo que interferirá, durante toda la vida del individuo, con la «apertura» sensorio-perceptiva al medio ambiente y a las otras personas en ese medio ambiente.

En otras palabras: es el «pensamiento» con sus componentes «META» (memoria, idea, imagen, emoción y reacciones autonómicas) el que interferirá siempre en el contacto directo del individuo con la realidad.

Esto también significa que el pensamiento (que es memoria) es el principal factor de distorsión en las relaciones humanas. La relación sólo ocurre en el ahora. La memoria, que es pasado, sólo puede interferir.

Cerebro, eidetos, idea, imagen y comparación

Se ha dicho que «el giro supramarginal (área 40) y el giro angular (área 39) en el cerebro humano, son también (como las áreas, 5, 7, 18, 19, 42 y 22) importantes *áreas de asociación* que interrelacionan estímulos somestésicos, visuales y auditivos. Estas asociaciones tienen las tareas de:

- 1) Formular estímulos sensoriales en términos de imágenes objetales, y

2) Sintetizar globalmente su significado. Este proceso de "conocer" (*gnosis*) conlleva una *comparación* del fenómeno sensorio presente con la experiencia pasada. Por ejemplo, las áreas de asociación visual 18 y 19 deben ser llamadas a operar cuando un viejo amigo es *reconocido* en la multitud».

Lo que decimos, usando el nuevo paradigma psicológico, es que se necesita la operación de un «nuevo» factor en la mente humana para percibir al amigo del ejemplo en la multitud como si fuera la primera vez, para tener de él la Percepción Unitaria, un *contacto real* en el aquí y ahora. Ese «nuevo» factor ha estado siempre presente, por supuesto, en la mente del ser humano, pero no ha sido descrito ni considerado aun en anteriores paradigmas de la psicología humana. Son sin duda los conceptos aparecidos recientemente tanto en física como en neurología los que posibilitan la consideración y descripción científica de tal factor, que denominamos Percepción Unitaria.

Esta Percepción no se ha olvidado, ya que no es parte de la memoria, se ha inactivado en la vigilia por falta de uso. Sigue activa en el sueño S4. Dada su enorme importancia, es nuestra responsabilidad regenerar esta función cerebral atrofiada (la Percepción Unitaria). Este es el objetivo principal de la Psicología Holokinética.

Emoción y memoria

Es bastante fácil, a medida que se penetra en el estudio de este problema, identificar la unidad subyacente a estos fenómenos aparentemente diferentes: memoria, idea, ideología, imagen, emoción, miedo, odio y actividad visceral y muscular.

Ya William James había dicho en 1890, en su libro *Principles of Psychology*: «Emoción es la percepción de moldes o patrones autonómicos que surgen como consecuencia de la acción».

Se ha enfatizado la interacción de combinaciones de sistemas neurofisiológicos, incluyendo formas discretas de actividad muscular (músculos posturales y faciales) como mecanismos subyacentes a la experiencia emergente de la emoción.

Rabia: En el año 1937 Papez descubre que el virus de la rabia se localiza con cierta preferencia en el hipocampo cerebral. Es obvio que la palabra «rabia» alude a un estado emocional, que es aquel que aparenta la sintomatología de la enfermedad, sin duda por las relaciones que existen entre el lóbulo del hipocampo, la memoria y la emoción en general.

Neurocirugía y epilepsia temporal

reprodujo muchos síntomas de la epilepsia del lóbulo temporal, entre otros el tan frecuente fenómeno de lo «ya visto» (*déjà-vu*), que parece ser solamente una descarga prolongada del lóbulo temporal que, cuando se superpone a una impresión sensorial (visual, auditiva, gustativa, etcétera) determina que esta nueva impresión sensorial se *interprete* como algo viejo, algo «ya visto». El viejo allocórtex (proceso META) desvirtúa así la actividad del nuevo neocórtex (impresiones sensoriales).

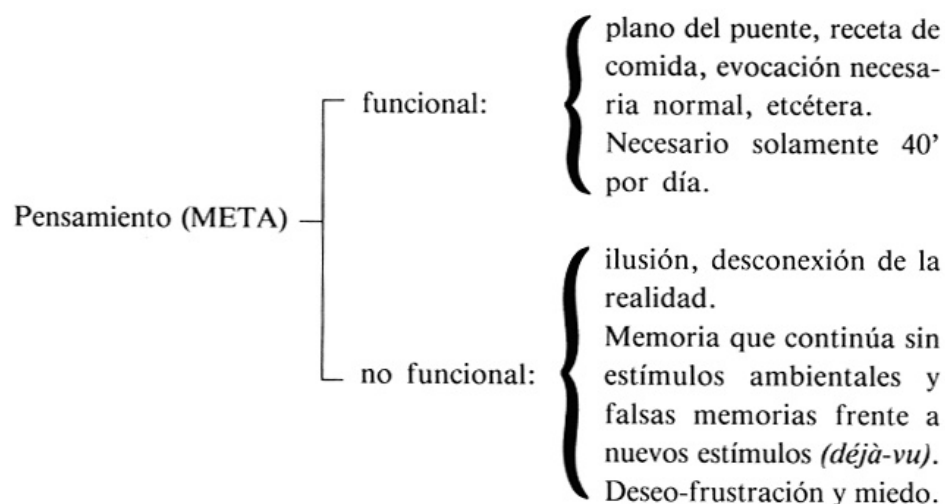
Pensamiento, círculos cerrados e ilusión

Cuesta mucho resistir la tentación de especular largamente sobre estos acontecimientos neurofisiológicos, pero nos abstendremos.

Diremos solamente que lo que de manera simplista denominamos «pensamiento» (proceso META), tiene una tendencia natural demostrada a funcionar de manera autónoma en «círculos cerrados», casi como el perro que juega mordiendo su propia cola. Esta es la ley del ciclismo repetitivo del Ámbito C, antes denominado acertadamente «conciencia lineal».

Además, como si eso fuera poco, su misma actividad es fuente de ilusión, interfiriendo en la percepción, modificando la manera en que ésta se integra y finalmente se «interpreta» a nivel cerebral.

Es muy curioso que ese proceso de «pensamiento» (proceso META), que tiene su función en la planificación de la construcción de un edificio o un puente, un mueble o un vehículo de transporte (sea un automóvil o un avión), o en la elaboración de una comida o una receta médica, esté estructurado de tal manera que nos pueda sumergir también en la ilusión, la alucinación, el temor o la mera desconexión de la realidad en que vivimos la mayor parte del tiempo. Esquemáticamente:



Anécdota: comentario sobre el déjà-vu

Terminada una de mis conferencias en Latinoamérica, una distinguida dama se me acercó y me hizo el siguiente comentario: «¿No cree usted que el *déjà-vu* o por lo menos "ciertas formas de *déjà-vu*" están relacionadas con la reencarnación o metempsicosis? Si vi un castillo medieval en mi vida anterior, cuando vuelva a verlo en esta nueva vida mía, podré reconocerlo bajo determinadas circunstancias».

Le contesté más o menos así: «Señora, no estamos hablando de la veracidad o de la mentira de la reencarnación o metempsicosis. Estamos hablando de la más grande tragedia del ser humano en todos los tiempos: la desconexión del individuo de la realidad que lo rodea, la falta de contacto real de unos con otros más allá de un mero intercambio de símbolos aprendidos, verbales o no verbales, amigables u hostiles. Usando su mismo ejemplo, lo que nos interesa es darnos cuenta si meramente estamos *re-conociendo* el castillo que vimos (no importa cuándo) o si lo estamos realmente mirando y viendo, si estamos en *contacto real con él, aquí y ahora*».

Podemos agregar que si nos interesa estar en verdadero contacto perceptivo con la realidad (Percepción Unitaria), en última instancia tiene poca importancia que el pensamiento sea funcional o no. El pensamiento funcional o no funcional sigue siendo proceso META (mnemónico-eidético-tímico-autonómico) y este proceso interfiere inexorablemente con la Percepción Unitaria de la realidad, como lo hemos dicho tantas veces y como cualquiera de nosotros podrá demostrárselo a sí mismo, apenas lo intente.



Lo que ve es todo lo que hay*

Lo que ve es todo lo que hay.

La mente en Percepción Unitaria es tan silenciosa que ha suspendido toda verbalización no funcional, todos los símbolos de la realidad, sean estos símbolos hablados o imaginados.

En Percepción Unitaria la mente está en contacto directo con la realidad como energía (sonido, luz, gravitación y calor al mismo tiempo).

En tal percepción el tiempo es irrelevante, el espacio es uno, la energía es una y la humanidad es una, sin divisiones imaginarias.

Hay quienes me dicen que esta definición no es suficientemente simple. David Bohm decía que la palabra más difícil de definir era la palabra "simplicidad".

Uno mismo tiene que descubrir lo simple que esta definición es y uno mismo sabe si está viviendo así o no.

No se trata de conocerse uno mismo, sino de conocer por uno mismo.

Es como Los Diez Mandamientos de Moisés. Sólo uno mismo sabe si los recuerda y sólo uno mismo sabe si los practica.

Creo que este es el fundamento del libre albedrío.

***"No se trata de
conocerse uno mismo,
sino de conocer por
uno mismo."***

Jiddu Krishnamurti decía que él hablaba a los que ya eran virtuosos.

Somos libres de respetar la vida y la dignidad del ser humano y Los Diez Mandamientos; libres de vivir en Percepción Unitaria o tomar partido por el curso homicida y suicida que ha tomado la humanidad.

Es necesario usar un lenguaje simple, pero que no trasgreda la epistemología de esa acción fundamental que es la Percepción Unitaria.

**Extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Se trata de hablar para despertar y no sólo para aprender.

Despertar implica abandonar las predilecciones, nuestra historia de gustos y disgustos, la tradición, la ideología, la creencia y todo sentimentalismo romántico.

Si no vemos exactamente lo que está ocurriendo en la humanidad, sin ningún devaneo imaginativo, estamos todos perdidos.

Despertar implica vivir en paz, desde el silencio de la Percepción Unitaria.

Cuando uno regresa a la hipnosis colectiva que lleva nuestro propio nombre y se comporta de una manera incoherente, uno no debe caer en la justificación ni en la condena. Se trata simplemente de ver.

Uno tiene que observar en Percepción Unitaria sin transformarse en abogado defensor ni en juez inculpador de uno mismo.

Y mucho menos de los demás.

Despertar significa abandonar muletas intelectuales, narraciones diversas, guías espirituales y otras formas de refugiarse en el consuelo.

"Despertar implica vivir en paz, desde el silencio de la Percepción Unitaria."

Uno puede vivir sin consuelo, pero también sin tristeza y sin llanto, en la Percepción Unitaria.

Es necesario descubrir por uno mismo lo que es vivir sin conflicto y en paz, lo cual significa estar solo entre los agitados y los conflictuados, estar solo entre los vulgares aburridos y los brutalmente crueles.

No hay maestro ni literatura alguna que pueda hacer esto por nosotros. Una persona que no está en paz puede imaginar que está despierta. Es decir, puede soñar despierta.

El que no está en paz no puede ver que es esclavo del hábito; y habla de ser libre, creando con esa imaginaria libertad (sin paz) enorme desorden y confusión en su propia vida y en la vida de quienes lo rodean.

El que está en paz no se siente solo, pero pronto descubre que no son muchos los que están en paz. Esta es una forma extraña de la soledad.

Es la soledad de la tremenda compasión.

Sólo en Percepción Unitaria despertamos, o salimos de la hipnosis egocéntrica mutua y colectiva.

Sin Percepción Unitaria podemos imaginar y rezar creyendo que estamos en contacto con Dios, pero la palabra “Dios” no es Dios.

Sin paz mental no hay relación con nada ni con nadie.

Sin paz mental el cerebro está meramente en contacto con sus propias producciones. Una de esas producciones recibe el atractivo y seductor nombre de “YO”.

"El que está en paz no se siente solo, pero pronto descubre que no son muchos los que están en paz. Esta es una forma extraña de la soledad.

Es la soledad de la tremenda compasión."

Psicología Holokinética y Percepción Unitaria

- Los beneficios de una vida lúcida y completa •



AIPH

ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA

Por la Consumación del Ser Humano

La paz

No creemos que la paz sea algo imprescindible en nuestra vida.

Esto es porque no conocemos la Paz de la Percepción Unitaria.

En los últimos dos mil años hubo 5200 guerras.

Los tratados de paz no han funcionado.

Hubo un tratado de paz en Europa para terminar con todas las guerras, seguido de las primeras invasiones de Adolfo Hitler.

Para que haya paz verdadera y no imaginaria hay que vivir en Percepción Unitaria, que es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo.

Tenemos que abandonar todo aquello que divide a los seres humanos entre sí.

Tenemos que abandonar el nacionalismo, las fronteras, las divisiones idiomáticas (ya existe el Esperanto). Hay que abandonar las religiones organizadas, para comenzar a ser apasionadamente religiosos.

Podemos dejar de ser super-ricos, aunque no se puede dejar de ser un super-pobre sin la solidaridad de todos los seres humanos.

La paz es imprescindible en la vida humana para que haya alimento equilibrado y agua potable para todos, vivienda digna para todos, educación y justicia para todos de manera estable y no solo en las treguas entre dos guerras.

La paz es lo más valioso para el individuo y para toda la humanidad.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética



"En esta obra dialogada, comprendemos cómo sin Percepción Unitaria, las relaciones interpersonales están basadas en meras imágenes, ideas y expectativas que tienen su sustento en "el tiempo", el cual es un amplio tema de diálogo en esta obra."



HOLOKINESIS
• LIBROS •

El más grande Salto de la Mente

Descubrir por uno mismo, momento a momento, fue interpretado (de nuevo) como acumular descubrimientos sobre “el ego”.

El descubrimiento constante, que va más allá de todo lo conocido, puede sólo ocurrir en Percepción Unitaria.

El pensamiento ya no es suficiente.

La acumulación conocida de descubrimientos es lo que se conoce en la memoria como “pensamiento”.

Hoy, la Percepción Unitaria, representa la culminación de la más reciente transformación de la mente.

El tiempo que pase el lector, leyendo estos diálogos, valdrá la pena y le permitirá participar en el más grandioso de los saltos de la mente hasta ahora.

El sueño de obtener la completa conciencia de la mente, el objeto de la esperanza de mucho del pensamiento humano, a través de la historia escrita, ahora puede ser consumado y esto explica lo que digo: que la Percepción Unitaria es el más grande Salto de la Mente.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Aquí y allí

*La soledad ficticia que inventa el pensamiento
viene con la añoranza de cosas inexistentes
y con canciones desesperadas como el tango “Nada”
o como “Oh sole mio” que es estar frente al sol
tan solitario como el lobo en la noche nevando, que aúlla a la Luna con
todo fervor.*

*Uno llega a ser un extranjero en todas partes, yes sir, sí señor,
s’accomodi signore.*

*Hubo tan solo una canción desesperada con un gran cementerio de
besos con fuego en cada tumba.*

*Hubo un solo residente con un cuchillo verde deseando gritar hasta
morir de frío frente a espejos llorando de vergüenza y espanto.*

*Hay guerras en las cuales corre sangre de niños y el horror de los niños
entre estallidos varios.*

*Algunos sentimos la sangre y los horrores y nos hacemos dueños y nos
crece la presión arterial hasta la muerte.*

*Y otros trabajan indiferentes al hambre, indiferentes a los pequeños y
sucios regaños cotidianos o a los gritos fuertes.*

*Regresan a hogares pequeñitos con esposas e hijos, que rara vez se ven
por el cansancio, por las redes sociales, por las redes de innumerables
viudas negras.*

*El aguilucho que nació más tarde enfrenta a su hermano bien comido
que lo arrastra hasta el borde del nido y lo empuja al abismo, donde
nace la vida aún no vivida y ahí se queda.*

Las águilas contentas con su hijo fuerte y asesino cruzan la creación de colinas verdes y nubes de agua.

El que canta frente al sol se cree solo, rodeado de vecinos ignotos, sordos, ciegos, locos, con resaca.

¿Estará tan lejos lo desconocido, eso desconocido de la alegría por nada y de la paz?

Eso desconocido sin el rencor de las hostilidades, sin la tristeza de las ancianas que no pueden creer que su belleza no retorne cuando despiertan de sus sueños en la noche. O que retorne con hombres mentirosos con sus mundos muertos sobre la tierra pantanosa.

Pero hay hermanos y amigas que dicen que no sufras, que no te asalte el miedo, que todo marcha bien, que marcha sobre ruedas.

Y entre aquellos sermones fraternales y bien intencionados surge el estupor del sufrimiento insondable, de la soledad sin cuentos, del pasado implacable que regresa, aunque uno declare la independencia del ayer y de anteayer.

Y el otoño retorna con septiembre, con la vejez, la artritis, la diabetes, la añoranza de cosas que el pasado fantasea, con las estrellas sorprendentes de las noches frías.

Pero hay momentos raros en el jardín o con el desayuno, en los que viene lo desconocido con el olor del café, los trinos, mientras se desploma sobre la silla el peso de los huesos y los años y todo ocurre aquí y en ningún sitio donde puedan meterse los recuerdos, los enfados, y el río antiguo de la sangre de los niños y las niñas.

Rubén Feldman González

Preguntas de estudiantes a RFG*

Estudiante: Usted, Dr. Rubén, no ha escrito nada sobre el valor de la Percepción Unitaria para los astronautas.

RFG: Pensaba que hay que resolver primero los serios problemas humanos, que ya son milenarios, como la guerra y la miseria, antes de pensar en colonizar el espacio.

Sigo convencido que la guerra milenaria y la creciente miseria entre los seres humanos se van a solucionar rápidamente, con la vivencia y la difusión de la Percepción Unitaria.

De la misma manera, los cuatro astronautas que necesita la NASA para establecer una base en Marte, van a tener que vivir en Percepción Unitaria, para resistir la reclusión extrema, tanto en el viaje de seis meses a Marte, en la espacionave, viviendo cara a cara, como en la base marciana, que no será más grande que un baño de una buena casa de California.

Pero ese es solamente el factor humano, sobre todo psicológico, que habrá que enfrentar.

Habrà que solucionar la falta de oxígeno y agua en el ambiente, así como la escasa gravedad marciana, donde un hombre de 90 kilogramos pesa solamente 30 kilogramos.

Ya sabemos que Marte es un desierto helado, con temperaturas de 60 grados subcero Celsius.

La energía solar, tan lejos del sol, es muy escasa, así que habrá que contar con energía nuclear y sus propios peligros.

Ya sabemos, por los viajeros a la Luna, que la falta de gravedad hace que se pierda rápidamente fosfato de calcio de los huesos, sobre todo en vértebras y cadera, y que se pierde por lo menos 2 % de la masa ósea en un mes, cuando la gravitación es baja. También se pierde masa muscular.

Pero si nos ponemos más realistas, con este corto viaje interplanetario a Marte,

**Selección de preguntas extraídas del libro: "PREGUNTAS DE ESTUDIANTES A RFG", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

que es de seis meses cada dos años, pero el regreso a la Tierra es más largo, si se hace en menos de dos años, el gran problema es vencer la gravitación terrestre, con la lenta propulsión en el 2019, con muy pesados combustibles.

Luego hay muchos otros problemas, como la radiación solar y cósmica, los micro-meteoritos, que pueden dañar la espacionave, el vértigo del cosmonauta al perder, con la falta de gravedad, la orientación espacial, la caída de la inmunidad y otros problemas psicológicos, como sentirse aislado de lo familiar y lo humano, la falta de duchas, etcétera.

Sin Percepción Unitaria, ese astronauta puede enloquecer, o mejor dicho, perder el equilibrio mental.

"Es mi Karma..."

Estudiante: ¿Qué piensa sobre el Karma?

RFG: ¿Ha visto usted que hay palabras que se difunden pronto en la sociedad?

Karma, pensamiento positivo... y otras.

Lo que ocurre es que cuando los gobiernos protegen solamente a los privilegiados económicos, que son los que poseen el noventa por ciento de la tierra y los que emiten y manipulan el dinero, es necesario producir un consentimiento masivo y compulsivo en todos aquellos que son esclavos de la minoría protegida.

Karma es una palabra que les viene al dedillo, ya que significa que usted se portó mal en sus vidas pasadas y ahora tiene que ser esclavo miserable de alguien y soldado de la guerra permanente.

Es para que se resignen los esclavos y los soldados a seguir siendo esclavos y soldados y que todo siga como está, hasta el día no muy lejano en que arda este infierno que hemos hecho de la sociedad humana en tantos milenios de feudalismo, que no ha finalizado ni siquiera con JesuKristos.

La energía para decir que NO a esta sociedad corrompida y cruel sólo puede venir de la Percepción Unitaria.

Ver sin palabras y escuchar sin el pasado

Estudiante: Te saludo Rubén,

Observación sin correspondencia, es decir, oigo un pájaro y no digo

pájaro, sólo escucho el sonido...

¿Soy claro Rubén?

RFG: ¡Sí, muy claro José Luis!

Pero, ¿estás también escuchando cualquier otro sonido que ocurra al mismo tiempo, sintiendo el peso y viendo el campo visual al mismo tiempo?

Ver sin palabras y escuchar sin el pasado.

Oír el pájaro sin nombrarlo no es suficiente para estar en Percepción Unitaria.

Oír algo no es Percepción Unitaria.

Ahora dime tú si soy claro, porque Dios nos hizo a todos imperfectos para que nos ayudemos unos a otros.

Lo inefable

Estudiante: En "El Libro de Éfeso" el Dr. Feldman González escribe en la página 14: "Se ha definido al Evangelio de Juan como una "alegoría mística significativa"", y la verdad no logro comprender con precisión el uso de la palabra "alegoría" que hace para referirse al Evangelio de Juan. A pesar de que ya investigué en el diccionario no logro comprender con claridad la aplicación de este término al respecto.

Le agradecería infinitamente me ayude a ampliar mi limitada comprensión.

RFG: La palabra alegoría se define como símbolo, imagen o representación.

Creo que Juan tuvo una experiencia mística muy profunda, como lo demuestra lo que escribe.

Fue algo del Ámbito neurofisiológico A, en el lenguaje de la Psicología Holokinética.

Cuando se escribe (en el Ámbito C) no es posible ser completamente fiel a la experiencia con las meras palabras.

Todo lo que se escribe, siendo estrictos con el significado verbal del lenguaje, es una alegoría, es decir algo que debe simbolizarse en palabras, símbolos, imágenes o re-presentaciones o nuevas presentaciones en C de lo que pasa en A.

Hermanos "gemelos" en la condición humana

Estudiante: ¿Qué es la segunda venida y qué significa Dídimos?

RFG: Kristos está dentro nuestro (1 Cor 2:16).

Llegó cuando nacimos. La segunda venida es que "renazca en nosotros". La navidad es interior a cada instante.

El templo es el cuerpo y en ese templo YA está Jesukritos, por eso debemos pensar, hablar y portarnos, como dentro de un templo.

Dídimos es el apelativo de Tomás, quien era un esclavo de un hombre que lo libera para que aprenda con Jesús.

Dídimos en griego koiné (idioma internacional de la época aquella) significa "hermano gemelo".

Jesukristos afirmaba que somos hermanos, todos los seres humanos sin excepciones.

"No habrá ni griego, ni romano, ni judío, ni esclavo ni señor".

Pero "hermano gemelo" significa que todos somos esclavos, como Tomás.

No de un hombre, necesariamente. Aunque eso sucede muy a menudo.

Todos somos hermanos "gemelos" -igual a Tomás- por ser todos esclavos de la condición humana en *Kosmon* (el Reino de Satanás).

Satanás no lleva acento en griego koiné.

La salida no es salir. La salida es la Percepción Unitaria.

Percepción Unitaria=Metanoia, es el paso necesario para la Resurrección (la libertad de este Reino).

Paz=*Peace*=*Pax*, la base de la salida. Y no hay Paz sin Percepción Unitaria.

Sin esfuerzo y sin expectativa. Cesa la búsqueda

Estudiante: ¿Es posible que me enseñe bien la Percepción Unitaria para alcanzar la paz, sin conflicto alguno?

RFG: La Percepción Unitaria es estar aquí y ahora al ciento por ciento. Esto implica que cesa el esfuerzo para alcanzar algo (como nos han condicionado desde el nacimiento) y que cesa toda expectativa de lo que va a ocurrir en el futuro. Cesa la búsqueda.

Si continúan el esfuerzo y la expectativa de la vida imaginaria, del Ámbito C, es porque no estamos viviendo completamente aquí y ahora, percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo.

Hay dos realidades, la del Ámbito C (la vida imaginaria) y la del Ámbito B (la vida verdadera).

El Ámbito C ha imaginado perfectamente la miseria creciente para esclavizar, y la guerra permanente como el mejor negocio.

La salida no es salir, la salida es la Percepción Unitaria (Ámbito B).

Por esta humanidad sufriente y dividida

Estudiante: ¿Cómo puedo ser profesor de Psicología Holokinética?

RFG: Hacer el CIPH (Curso por Internet en Psicología Holokinética) es la manera segura, con la lectura adecuada, para pasar los exámenes de Instructor de Psicología Holokinética.

Espero lo hagas por esta humanidad sufriente y dividida.

Te recomiendo te apartes de las noticias, la TV y las conversaciones religiosas o políticas, mientras lees la Obra de la Psicología Holokinética.

Busca la paz para encontrarla. Cuando la encuentres, no la abandones.

Lo más importante es vivir y morir en paz.

Sin Percepción Unitaria no hay paz. Sin Percepción Unitaria la paz es solamente una idea.

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
**(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)**



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede solicitarlo en holokinesislibros.com

*** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.**

*** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.**

*** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.**


*** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.**



HOLOKINESIS
• LIBROS •

"El Curso por Internet en Psicología Holokinética está dedicado a la humanidad sufriente y dividida.

Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."



**Curso por Internet en
PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA**
www.psicologiaholokinetica.org

AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

Curso anual

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de diciembre de 2019**. Entre los artículos estarán:

- **"Sobre la libertad"**

RFG

- **"Percepción y Relación Unitaria"**

RFG

- **"Vida imaginaria"**

RFG

- **"La claridad de la mente"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

