

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Diálogo sobre "Iglesia e
Iglesias"
4

La cruz
42

El Idioma Internacional
Esperanto
41

El valor de la paz y de la
muerte en la vida
32

El gusano que no quiere
ser mariposa
15

No me escuchas
43

53

Abril 2023

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 9,
No. 53 es una publicación bimestral (abril 2023
– mayo 2023) editada y publicada por la
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-
González, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de abril de 2023.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Diálogo sobre "Iglesia e Iglesias"	4
El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)	15
El valor de la paz y de la muerte en la vida	32
El Idioma Internacional Esperanto	41
La cruz	42
No me escuchas	43

EDITORIAL

Si nos preguntamos por qué el ser humano no vive en igualdad económica con todos los seres humanos y por qué no han cesado las guerras en cinco mil años de historia escrita, tenemos ahora la contestación: el ser humano no estaba funcionando con todo el cerebro.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

Diálogo sobre "Iglesia e Iglesias"*

INTERLOCUTOR: Leímos su resumen. Es un buen resumen, tiene que dar lugar a un diálogo serio y prolongado.

RUBEN FELDMAN GONZALEZ (R.F.G.): Con esa intención fue escrito.

Abrir un diálogo didáctico donde ningún participante quiera enseñar nada y en el que todos deseen entender.

Cuando todos desean entender y nadie enseña nada, entonces todos los participantes del diálogo aprenden mucho, sobre todo sobre la naturaleza incoherente del pensamiento mismo.

INTERLOCUTOR: Usted ha dicho en otros escritos suyos que he leído que ha tenido varias revelaciones divinas. ¿Puede hablar de eso?

R.F.G.: No puedo hablar sobre lo que es la revelación, pero sí sé ahora lo que no es.

Según el Papa la revelación termina con la muerte de los apóstoles. Si es posible la revelación cotidiana, para cualquiera, como yo creo que es posible, entonces cesa la autoridad de los clérigos intermediarios, los ministros, pastores, guías y gurús.

Si el Papa no es el único que recibe revelaciones de Dios, entonces no puede conservar la enorme autoridad que se arroga.

La razón puede explorar la revelación, pero no es suficiente.

La mente afín con la revelación es sólo la mente en absoluta paz y silencio, la mente sin conflicto, sin deseo, sin temor y sin odio.

Si la mente no está vacía y serena, la revelación no llega a ella.

INTERLOCUTOR: ¿Y no hay nada que hacer para lograr la revelación?

R.F.G.: Nada, excepto estar en paz. Usted tiene que entregar su vida entera a la paz, para poder vivir en paz constantemente.

**Extraído del libro: "KRISTOS Y 21 SIGLOS DE CRISTIANISMO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

"Cuando todos desean entender y nadie enseña nada, entonces todos los participantes del diálogo aprenden mucho, sobre todo sobre la naturaleza incoherente del pensamiento mismo."

Usted puede perder la paz, pero retorna con constancia a la paz constante (aunque esta paz no sea permanente).

INTERLOCUTOR: Tendríamos que organizar concilios laicos de pequeños grupos independientes de toda organización para seguir descubriendo nuevas maneras de entender la enseñanza de Jesucristo.

R.F.G.: Además de leer el Evangelio de Juan en griego individualmente primero, haciendo sobre todo las diferencias entre Bios y Zoé, habrá que reunirse, sí, en pequeños grupos de individuos para quienes entender sea más importante que enseñar o convertir a otros.

Así, solamente, descubriremos nuevas maneras de entender a Jesucristo, a medida que enfrentamos nuevos desafíos en el "siglo hereje".

Por cierto no será siguiendo fórmulas doctrinarias ni dogmas milenarios.

Por cierto no será hablando inglés o latín. Habrá que hablar bien claro en español, es decir el idioma que uno habla a diario.

INTERLOCUTOR: ¿Qué dice usted del sacramento del bautismo?

R.F.G.: Es lo mismo que dije en la introducción a "Iglesia e Iglesias": Tenemos que "sumergirnos" pero no en agua, sino en la enseñanza de Jesucristo en griego y en la dimensión espiritual, que es silencio, que es paz. No "Salpicar-nos" con un poquito de paz, sino sumergir-nos completamente en la absoluta paz de la dimensión espiritual.

No de vez en cuando, sino todos los días, constantemente.

No sólo los niños recién nacidos, sino sobre todo nosotros, los adultos, que se supone sabemos lo que hacemos.

INTERLOCUTOR: Usted ha mencionado varias veces a Krishnamurti. ¿Conviene leer su obra?

R.F.G.: En el Evangelio de Juan, capítulo I (en griego), se dice que todo lo que existe viene de Cristo y que no hay nada que exista que no venga de Cristo. La enseñanza de Krishnamurti es la dimensión espiritual de la vida verdadera, el

silencio original del que todo nace. La enseñanza de Krishnamurti viene directamente de la dimensión espiritual, de la pura inteligencia.

INTERLOCUTOR: ¿Y qué dice usted de otras enseñanzas espirituales?

R.F.G.: No se entretenga con leche si usted ya puede comer carne.

Antes de que me acuse de plagio, déjeme decirle que esa última es una frase de Jesucristo.

INTERLOCUTOR: El problema de la confirmación como sacramento ha traído muchos problemas. ¿Acaso los Quietistas y los Jesuitas reciben el Espíritu Santo por igual?

Para hacer hay que recibir el Espíritu Santo, pero para recibirlo ¿no hay que hacer nada?

R.F.G.: Para recibir el Espíritu Santo no hay nada en particular que hacer, excepto estar en la paz absoluta de la dimensión espiritual. El umbral a esa paz es la Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Qué hacer con alguien que está muriendo?

R.F.G.: Morir con él, en gran paz. Acercarse a él sólo después de estar sumergido en la dimensión espiritual. Quizá no deberíamos acercarnos a un enfermo o un moribundo sin leer antes un capítulo del Evangelio de Juan o un capítulo de la obra completa publicada de Krishnamurti.

INTERLOCUTOR: ¿Usted cree que puede dar el perdón a los moribundos?

R.F.G.: Yo ni siquiera entiendo qué es eso del perdón o el consuelo.

Si yo me acercara a un moribundo sería para proponer que (ambos) nos sumerjamos en la dimensión espiritual, en comunión espiritual, en la paz de la Percepción Unitaria.

Si él no quisiera eso, trataría de transmitirle mi paz. Si no estoy en paz tengo que saludarlo e irme.

INTERLOCUTOR: ¿Qué dice usted del celibato opcional para los clérigos?

R.F.G.: No separo a los clérigos de los laicos. Hemos hecho una sociedad planetaria no apta para niños. Cualquiera que tiene ojos y ve, sabe qué hacer con respecto a no tener hijos en esta así llamada "civilización mundial".

INTERLOCUTOR: ¿Usted qué ha hecho?

R.F.G.: Cuando yo comencé a ver (en 1975) dejé de tener hijos, hasta hoy. Mis hijos Sebastián y Demian nacieron antes de 1975 y los quiero con el amor que nació en mí en 1975.

INTERLOCUTOR: ¿Usted rechaza por igual a las iglesias católicas, las ortodoxas y las protestantes?

R.F.G.: Cada una de esas iglesias ha interpretado el capítulo 16 de Mateo de manera diferente. Allí dice Mateo: “Entonces mandó Jesús a sus discípulos que no dijese a nadie que él era el Cristo.”

Usted debe interpretar esto libremente, después de leer el capítulo I de San Juan. Cuando Jesús habla de la piedra ¿está hablando de la enseñanza de Moisés y de la suya propia, así como de su propia esencia espiritual? Así lo entiendo yo.

No estaba hablando de una sucesión apostólica en Roma o en Constantinopla o en Moscú, ya que Santiago sucedió a Pedro mientras éste último todavía vivía.

Los últimos once versículos del capítulo II de la Carta a los Efesios aclaran esto sin necesidad de Papas, sacerdotes o patriarcas que lo aclaren para nosotros: “Así por Cristo, unos y otros tenemos acceso al Padre en un mismo Espíritu”, etcétera.

Allí se dice que la piedra es Cristo (y no Pedro).

Allí se dice que cada uno (individualmente) es co-edificado en el Espíritu para morada de Dios.

Por eso he dicho y repito: “Iglesia es la comunión espiritual individual con Dios y la enseñanza original de Jesucristo.

La congregación de individuos es así de naturaleza puramente espiritual. Esos individuos están dispersos en todo el mundo, y no necesariamente se conocen personalmente unos a otros.

La verdadera iglesia es invisible, precisamente porque existe en lo desconocido, en el silencio de la creación, en la dimensión espiritual”.

INTERLOCUTOR: ¿Y no hay excomunión?

R.F.G.: Cada uno se excomulga a sí mismo con pensamientos y acciones que están contra el espíritu y el amor de Cristo.

INTERLOCUTOR: Esa iglesia espiritual es una comunión de los santos vivos y

de los santos muertos en el purgatorio y en el cielo.

R.F.G.: Esa es una frase muy “cargada”. Si la iglesia es, como lo es, una comunión espiritual, entonces es una comunión de los vivos con los vivos y con los muertos. Dijo Jesús: “Si alguno quiere seguirme, renúnciese a sí mismo y lleve su cruz”.

INTERLOCUTOR: ¿Puede usted identificar al Anticristo?

R.F.G.: El Anticristo es cada ser humano que piensa y actúa contra la paz, la enseñanza, el amor y el Espíritu de Cristo. El Anticristo es el hombre que busca ganancia, provecho, intereses usuarios, prestigio, ventaja, fama y poder.

INTERLOCUTOR: ¿No se considera usted un sacerdote?

R.F.G.: El sacerdocio no está en la enseñanza de Jesucristo, de acuerdo al Nuevo Testamento en griego. Fue impuesto por los obispos después del tercer siglo, como ayuda en su función de santificación. Lo que podemos hacer es reunirnos para ver si entendemos la enseñanza de Jesucristo y Krishnamurti. A solas y en grupo tendremos que ver qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

Cuando se trata de descubrir la verdad no puede haber autoridad.

INTERLOCUTOR: ¿La Percepción Unitaria fue para usted una revelación divina?

R.F.G.: Desde 1978 a 1986 tuve repetidas experiencias de inefable éxtasis que duraron desde unos pocos minutos a días enteros -una semana en 1986-.

No solo su recuerdo es bendito ahora mismo, sino que, además, toda la visión de la vida humana y su significado ha cambiado para mí.

Esto es lo que los antiguos Cristianos llamaban revelación.

Revelación es conocer algo desconocido, pero no por inferencia lógica y tampoco por procesar información sensorial de realidades evidentes.

"El Anticristo es cada ser humano que piensa y actúa contra la paz, la enseñanza, el amor y el Espíritu de Cristo. El Anticristo es el hombre que busca ganancia, provecho, intereses usuarios, prestigio, ventaja, fama y poder."

Pienso que aquellas vivencias son necesarias para comprender la existencia humana y no son posibles sin el profundo silencio mental de la Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Puede decir algo más sobre esas revelaciones?

R.F.G.: No pueden ocurrir más que en el segundo silencio de la Percepción Unitaria. No se puede hablar de “Aquello”. Los relatos, cuentos, parábolas, símbolos e imágenes sobre “Aquello” constituyen lo que conocemos de las religiones.

Pero sólo la vivencia misma, sin palabras, de “Aquello” es la verdadera religión o la verdad de la religión o simplemente la verdad misma.

INTERLOCUTOR: Si existe la Providencia Divina, ¿por qué permite Dios la creciente degeneración de la humanidad, que es tan evidente?

R.F.G.: No, ¿Por qué permitimos nuestra propia degradación, nuestra falta de integridad, nuestra propia degeneración, en vez de intentar seriamente una manera muy diferente, honesta, austera y pacífica de vivir?

INTERLOCUTOR: ¿Cree usted que esa manera de vivir tiene que basarse en los Diez Mandamientos Cristianos?

R.F.G.: Los Diez Mandamientos de Jesucristo y Moisés pueden ser practicados sólo por individuos de exquisita sensibilidad. Ningún sistema policial como el que hemos creado, ningún sistema de agentes secretos, creado por el sistema policial, podrá obligar a nadie a cumplir los Diez Mandamientos del Éxodo Bíblico. Sólo un ser humano muy libre, muy valiente, muy sensible y muy inteligente puede vivir de acuerdo a ellos.

Y nadie sabrá, más que usted, si usted los cumple o no.

La copa de vino o de sangre de la última cena de Jesús con sus doce amigos completa el significado de los Diez Mandamientos.

Pero eso es chismografía metafísica para una persona que no conoce el segundo silencio de la Percepción Unitaria.

¡Ese segundo silencio es el primer paso y el último!

Sin ese segundo silencio no hay comprensión de la cultura cristiana y ésta se transforma sólo en adoctrinamiento que sirve meramente para propaganda, controversia teológica y conformismo conductual.

INTERLOCUTOR: ¿Es para usted el dogma Cristiano la verdad misma de la religión?

R.F.G.: Las palabras significan muchas cosas para muchas personas.

Dogma o doxa significa (para algunos) lo esencial de la enseñanza de Jesucristo.

Para éstos “dogma” no es, entonces, sólo lo que las iglesias aceptan.

Doctrina significa para algunos “interpretaciones posibles” de la enseñanza esencial, pero para otros significa “interpretaciones permisibles” por los poderosos de las llamadas iglesias.

Por eso lo que yo le recomiendo a usted es que abandone las palabras y que intente el primer silencio de la Percepción Unitaria, escuchando todo sonido al mismo tiempo. En esa Percepción Unitaria usted puede leer el Nuevo Testamento sin caer en las distorsiones de los dogmas y las doctrinas.

INTERLOCUTOR: ¿Cree usted que socialismo marxista es la práctica de una teoría que se llama Cristianismo?

R.F.G.: En el Cristianismo el mundo se mueve gracias a Dios, en el socialismo por la lucha de clases, el eterno conflicto entre los poderosos explotadores y los miserables explotados, que pueden ser “esclavos” o simples “empleados”.

En el Cristianismo están los elegidos de Dios, que son los que siguen las enseñanzas de Jesucristo y los Diez Mandamientos.

En el socialismo están los proletarios explotados, destinados a tomar el poder y formar una sociedad justa y sin divisiones raciales o de clase económica.

Algunos comparan la Iglesia Católica con el Partido Comunista (el lugar donde se reúnen los elegidos), o bien la Nueva Jerusalén con la sociedad sin clases ni razas, sin la cual los hombres se destruirán unos a otros y aún a sí mismos en un suicidio colectivo militar, económico o ecológico.

El pensamiento crea palabras y las palabras crean estructuras de pensamientos, como es obvio.

Yo afirmo que sin la nueva mente que nace en el segundo silencio de la Percepción Unitaria no puede haber una nueva sociedad, ni una forma sensata de vivir.

Tenemos que descubrir qué es y qué no es el segundo silencio de la Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿El segundo silencio salva?

R.F.G.: Salvarse quiere decir vencer a la muerte y volverse inmortal.

El deseo de vivir nos impide vivir en paz mental completa.

Vivir en paz mental significa trascender el deseo de vivir.

Esa paz no existe fuera de la Percepción Unitaria y sin esa paz, de acuerdo a la enseñanza cristiana, no existe la Resurrección.

INTERLOCUTOR: ¿Cree usted que Cristo salva?

R.F.G.: No es que haya una entidad Crística que salve. Lo que salva es la apertura individual (en el segundo silencio de la Percepción Unitaria) a esa conciencia cósmica, que es el Cristo de donde todo se crea y que está en todo el cosmos, sin ser una entidad.

Potencialmente, entonces, en el segundo silencio de la Percepción Unitaria, un ser humano puede alcanzar (o más bien recibir) la consumación absoluta de la condición humana.

Cualquier rechazo o cualquier predilección, que provengan de nuestro condicionamiento psico-social y educativo o de nuestras opiniones personales, serán barreras a la consumación de nuestra humanidad, que comienza en el contacto absoluto con la realidad, sólo posible en el segundo silencio de la Percepción Unitaria.

Fuera de esa “zona mental intermedia” no existe salvación.

Podemos hablar de ese segundo silencio de la Percepción Unitaria objetivamente, no de acuerdo a mi gusto o mi imaginación y no de acuerdo a su programación científica o a su entrenamiento religioso.

Vamos a hablar del hecho que es (no una teoría) ese segundo silencio de la Percepción Unitaria.

Nosotros creemos estar separados unos de otros porque vivimos en la percepción fragmentaria, sustentada por el lenguaje.

En el segundo silencio de la Percepción Unitaria vemos que todos somos uno.

Creemos que “identidad” significa sentirnos separados de los demás. Identidad realmente significa que todos somos uno.

Sentirnos separados puede llevarnos al suicidio o el homicidio, en última instancia.

Sentirnos separados es lo que permite las guerras.

"Creemos que "identidad" significa sentirnos separados de los demás. Identidad realmente significa que todos somos uno."

El segundo silencio llega después del primer silencio, que consiste en suspender el lenguaje.

Al suspender el lenguaje sin esfuerzo, comienza un contacto profundo con todos los estímulos que llegan a nuestros sentidos al mismo tiempo.

Se trata de ver, oír y sentir el peso al mismo tiempo y sin lenguaje.

También se trata de darse cuenta de toda idea, pensamiento y palabra (diálogo interno) que van emergiendo desde la memoria a la conciencia. Esto al mismo tiempo que se oye y se mira todo lo visible y todo lo audible.

En este primer silencio de la Percepción Unitaria hay tranquilidad y relajación. Eventualmente, si hay constancia en intentar el primer silencio puede ocurrir el segundo silencio, que se siente molecularmente en todo el organismo, como gran energía y bienestar regenerativo.

Cada hecho se percibe como una totalidad indivisible de todo el resto de las cosas y las personas y uno va de hecho en hecho en Percepción Unitaria.

Así uno va percibiendo de manera fresca y espontánea, de una manera muy silenciosa y sensible, todo lo que va ocurriendo en uno mismo, en el ambiente y en las demás personas.

Así el espacio se vuelve uno y el tiempo se vuelve irrelevante.

Cuando es necesario pensar, uno piensa. Cuando uno ya no necesita pensar para operar, planear o predecir, entonces uno inteligentemente intenta el retorno al segundo silencio de la Percepción Unitaria, comenzando por suspender el lenguaje y escuchar todo sonido al mismo tiempo. Este segundo silencio no es la zona intermedia entre algo que no existe (el pasado) y algo que tampoco existe (el futuro). El segundo silencio es donde ocurre la regeneración de la eternidad en la que todo está ocurriendo al mismo tiempo y todo se está creando, ya mismo.

Pero ya he dicho que nadie descubrirá el segundo silencio si no se atreve a suspender el símbolo verbalizado o imaginado, cuando el símbolo no es necesario.

En el segundo silencio lo que está ocurriendo ya mismo no se interpreta, ya que la memoria (lo pasado que no existe) no interfiere en lo que está ocurriendo, que es lo que existe.

En el segundo silencio no existen opiniones incoherentes de la memoria que puedan interferir en el verdadero diálogo, diálogo en el que se encuentran, ya mismo, varias mentes al mismo tiempo y al mismo nivel.

El segundo silencio de la Percepción Unitaria favorece el despertar y el crecimiento de la inteligencia y ésta recurre al pensamiento sólo cuando el pensamiento es absolutamente necesario o funcional. Esa misma inteligencia se desprende rápidamente del lenguaje y el pensamiento no funcional.

Sólo en el segundo silencio de la Percepción Unitaria se puede comprender el enorme y múltiple valor del silencio en la vida del ser humano.

Yo he comprendido desde el segundo silencio cómo las iglesias cristianas (católica, protestantes y ortodoxas) se vuelven estructuras sofocantes si es que no hay la apertura individual a la Percepción Unitaria y el segundo silencio que ocurre en esta percepción.

Las organizaciones religiosas enfatizan las palabras más que el silencio, ya que el silencio las vuelve irrelevantes.

Lo mismo ha ocurrido con las grandes revoluciones. La revolución francesa terminó cristalizándose en el colonialismo francés. La revolución americana dio lugar, sin proponérselo, al Imperio Anglo-Americano, el único imperio que se está enfrentando con la posibilidad de que termine la humanidad.

La revolución rusa se cristalizó en una gran estructura sofocante de la libertad individual.

Esta tendencia inexorable de la sociedad humana a cristalizarse en leyes, fórmulas y palabras o personas sobrevaloradas (Dios, Mesías, Biblia, sacerdote, honor, patria, libertad, líder, etcétera) se compensa sólo con el segundo silencio de la Percepción Unitaria individual.

El segundo silencio es la única zona libre y no está en ningún mapa.

Sólo puede estar en la mente de cada individuo si es que hay una buena educación que incorpore la Percepción Unitaria.

Un individuo en Percepción Unitaria está altamente sensibilizado. Nuevos estímulos llegarán a él (o ella) y esos estímulos son desconocidos y llegan desde una dimensión hasta entonces desconocida.

Al principio esos estímulos desnudan la situación personal y mundial de la humanidad de una manera muy dolorosa o muy triste.

Si tenemos miedo de ver, de oír y de sentir esos nuevos estímulos de aquella nueva dimensión, seguiremos repitiendo nuestra preocupación con la supervivencia, la ropa, la casa, la comida y el trabajo.

Si no nos interesa ser sensibles para darnos cuenta de nuestra propia degeneración humana (personal y colectiva), no importa lo triste que esto sea, ¿cómo podrá crecer esa sensibilidad en Percepción Unitaria para ponernos en contacto con la dimensión espiritual?

Aquel silencio, aquella belleza, aquella enorme energía no llegarán hasta que no abracemos el segundo silencio de la Percepción Unitaria, como lo que es: lo más importante de la vida.

INTERLOCUTOR: ¿Amar a Dios es amar el segundo silencio de la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Si usted comprende el valor del silencio usted amará el silencio, pero si usted cae, como cae, en el aislamiento intelectual, usted nunca conocerá el silencio.

INTERLOCUTOR: ¿A qué le llama usted aislamiento intelectual?

R.F.G.: El aislamiento intelectual consiste en identificarse con las invenciones separatistas del pensamiento: "Yo soy católico", "yo soy americano", "yo soy árabe", "yo soy ruso", "yo quiero ser famoso", "yo quiero aprovecharme", "yo quiero ser rico", "yo quiero estar seguro, aunque el mundo se hunda y se corrompa", "yo ya tengo tres casas urbanas y dos casas de campo, pero quiero una cadena hotelera con restaurantes y gasolineras", "yo quiero ropa a la moda", "yo quiero comer como un rey mandarín o por lo menos como un señor feudal", "yo quiero ganar dinero, vestir bien, mostrar dominio, así tendré varias mujeres hermosas a mi disposición".

Pensamientos como éstos constituyen el aislamiento intelectual. El aislamiento intelectual es el odio contra el silencio.

Si usted está en este predicamento, como lo está, si usted sigue aislado intelectualmente en el deseo de placer, prestigio, provecho y poder... ¿para qué hablar del amor al silencio y a Dios?

¿No es acaso más importante ver sus deseos y sus miedos ya mismo?

Si no veo claramente mis deseos y mis miedos, todo lo que diga a favor y en contra de Dios será una mentira.

El gusano que no quiere ser mariposa*

(Primer diálogo)

Diálogo en el salón "Rubén Darío"

Managua, Nicaragua, 24 de febrero de 1996

Rubén Feldman González (R.F.G.): Quiero compartir con ustedes algo que me cambió la vida para bien. Estoy seguro que si ustedes se toman en serio esto que digo, también les va a cambiar la vida bien. En todo el planeta tengo amigos que se han tomado la Percepción Unitaria en serio y me dicen que se sienten como gusanos que se han transformado en mariposas.

Quisiera leerles el testimonio de una compañera que está presente aquí, porque me gusta usar ejemplos de personas "locales". Ya les han entregado el artículo titulado "Fiestas de Silencio", un encuentro ocurrido en México, donde varias personas (de las cuarenta y siete que participaron) dan testimonio de hechos realmente muy interesantes.

La profesora G.A.A. de aquí de Managua, Nicaragua, me entregó firmado este papel hace unos momentos. Dice así:

"Conocí al Dr. Rubén el viernes 23 de Febrero, sin cita, pero no me hizo esperar. Estaba sola, sólo estrechó mi mano y media hora después ya me había dicho todos los problemas que habían sufrido mis hijos desde que nacieron, Walter de once años y Gloria de tres años de edad. Los niños no estaban presentes, estaban con mi esposo Freddy. El Dr. Rubén jamás los ha visto. En menos de una hora me sentía como una mariposa, después de haber sido gusano. Me sentía transformada frente al Dr. Rubén. Ahora sé que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida humana y que cualquiera puede vivir en Percepción Unitaria, pero elige no hacerlo. Ahora sé que dos cerebros pueden ser uno por momentos, que dos memorias pueden ser una, pero eso nos asusta y por eso no ocurre. La clarividencia es un hecho que despreciamos, así como despreciamos la vida verdadera de la Percepción Unitaria".

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

¿Pero cuántas son las cosas que despreciamos? ¿Cuáles son las posibilidades del ser humano? Yo creo que no podemos tener una idea, no podemos siquiera imaginar las infinitas posibilidades psicológicas del ser humano. Creo que la comparación que hizo Gloria entre su vida y la vida de un gusano me parece interesante.

Allí en el pizarrón escribí:

Gusano -----> Capullo -----> Mariposa -----> Muerte ----->

Ser Humano -----> Percepción Unitaria -----> “A q u e l l o”

Ustedes saben que hay un gusano (“*caterpillar*” en inglés), -traduzco, porque sé que hay varios jóvenes de Estados Unidos en esta conferencia... y ese gusano se mete en un “*cocoon*” (en inglés) que en español significa “capullo” y allí ocurre naturalmente una transformación.

El gusano no muere, pero deja de ser gusano y se transforma en mariposa. Entonces la mariposa es la vida verdadera del gusano. Usando este hecho real como metáfora, podemos decir que en el ser humano ocurre lo mismo.

En el ser humano **puede** ocurrir lo mismo, pero de una manera menos visible, ya que la metamorfosis es psicológica y no físicamente aparente. La transformación física también ocurre cuando algún ser humano se toma en serio eso de vivir su vida, cada día y todos los días en Percepción Unitaria.

“**Aquello**” sería en el ser humano lo que “**la mariposa**” es para el gusano: la verdadera consumación de la vida (la vida verdadera). Pero “Aquello” no ocurre si el ser humano continúa siendo un ser humano en percepción fragmentaria, creyendo que el “**ego**” es una realidad absoluta, creyendo que el **tiempo** es una realidad absoluta. También es falso creer que ese “capullo” que es la Percepción Unitaria es un método de transformación **gradual**. La Percepción Unitaria no es un método, sino una manera diferente de vivir y percibir la vida.

La Percepción Unitaria es un descubrimiento que yo he realizado. Nadie me lo ha contado. He vivido algo que llamo “Aquello”, porque no encuentro palabras. “Aquello” es la vida verdadera del ser humano, la consumación de la vida del ser humano, antes de la muerte. Algún día encontraremos las palabras, cuando nos pongamos a hablar muy en serio de todo esto, después de haberlo vivido verdaderamente.

El ser humano (como nos conocemos), vive en lo que llamo “percepción fragmentaria”, que es el contacto simbólico con la realidad, no el **verdadero contacto** con la energía, que es la realidad.

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

El contacto que tenemos con otras personas, con la naturaleza, con las creencias, las ideologías, con el cosmos entero, es sólo a través de símbolos, números y palabras. Decimos “Rubén” y creemos que estamos en contacto con Rubén. El contacto que tiene “el observador” con todo lo que observa es meramente simbólico, con pensamiento y palabras. Es decir, no existe una relación directa con las cosas, con las personas, con las ideas, con la naturaleza.

Todo contacto de ese observador ocurre a través del símbolo, el número y la palabra, es decir que es un **contacto imaginario**, una percepción fragmentaria, la percepción del pensamiento.

Claro que es necesario usar el lenguaje, pero lo que quiero decir es que el lenguaje es lo único que conocemos y nos resistimos a ver que existe otra manera de conocer, no sólo imaginaria o simbólica, que es la Percepción Unitaria. Existe otra forma de contacto entre “el observador” (Rubén) y lo que él observa.

De esa manera no se habla en nuestra educación ni en nuestra cultura. Esa manera de observar y vivir es la Percepción Unitaria.

Debo ser uno de los pocos, si no el único, que dice que hay una manera de relación mucho más profunda entre el observador y lo observado. A esa manera le llamo **“Percepción Unitaria”**, que no se enseña en ningún lado.

También digo que la Percepción Unitaria es lo más importante de la existencia, algo con lo cual Gloria estuvo de acuerdo, a la hora de habernos conocido. Mi esposa Cecilia también sabe que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida humana. Y ese es el capullo que la humanidad ha olvidado. Eso significa que el ser humano muere como gusano. Pocos seres humanos saben qué es “la mariposa” (Aquello). El gusano no se vuelve mariposa siguiendo a las mariposas. El gusano ni siquiera sabe que existe una relación entre él y la mariposa. El gusano no sabe que su vida no está verdaderamente completa hasta que se vuelve mariposa.

Existe una relación **sin** palabras desde un primer silencio, que yo denomino Percepción Unitaria, si encuentran una manera mejor de decir esto, les ruego que me lo hagan saber, se lo ruego... pienso que la Percepción Unitaria es... (Dos asistentes dialogan entre sí), por favor, investiguemos esto juntos, veamos y oigamos las cosas al mismo tiempo, en comunión, no dialoguen entre ustedes, ya abriremos el diálogo en pocos minutos después de esta introducción.

La Percepción Unitaria no es otra teoría más, les estoy hablando de un hecho real y verdadero, ignorado por la cultura humana. No estoy hablando de metafísica, ni mitología, ni de cuentos tibetanos, japoneses o hindúes. ¡Estoy hablando del hecho más importante de la psicología humana (la Percepción Unitaria) que no se enseña en ninguna facultad de psicología!

"¡Estoy hablando del hecho más importante de la psicología humana (la Percepción Unitaria) que no se enseña en ninguna facultad de psicología!"

Si no estamos juntos, ya mismo intentando la Percepción Unitaria, ustedes no podrán decirme luego cómo están viviendo la Percepción Unitaria. ¿Tienen ustedes alguna pregunta que hacerme antes de que complete mi introducción?

(Pausa sin preguntas)

Estoy diciendo que encontré algo (la Percepción Unitaria), que es lo más importante de la existencia humana y que no lo veo en la cultura y la educación del ser humano en ningún lugar del planeta. Esto es muy lamentable, ya que si no vivimos en Percepción Unitaria **no estamos en relación** y el cerebro (nuestro cerebro) va a continuar inventando enemigos, va a continuar vendiendo armas, va a continuar vendiendo alcohol como bebida, va a continuar vendiendo tabaco, mujeres, drogas, niños, órganos, etcétera, todo estará a la venta. Los gobiernos aumentan los gastos militares mientras aumenta su deuda externa, cuatro quintos de la humanidad se ha empobrecido en los últimos diez años, con alto desempleo y caída de los salarios. Somos como una agencia de espías: sabemos mucho y no entendemos nada, por eso con lo que sabemos sólo creamos más enemigos y propiciamos la insostenible economía del desarrollo, así como las más absurdas prácticas comerciales y monetarias.

Se interpreta la protección ambiental y la de los derechos de los trabajadores como una barrera al libre comercio. Se habla de democracia pero no hay leyes que regulen la financiación de las campañas electorales.

El énfasis en la identidad étnica, racial, nacional y religiosa, así como en el provecho y el prestigio personal profundiza la corrupción de la conciencia que hace más y más incoherentes las actitudes, comportamientos, interacciones sociales y reglas institucionales.

El énfasis en estas formas del egoísmo facilita la guerra y el terrorismo y dificulta las relaciones austeras, afectuosas, voluntarias y cooperativas. La salud, la vivienda, la nutrición, la educación en Percepción Unitaria, el vestido y el trabajo no compulsivo, son necesidades básicas -aunque no suficientes- de todo ser humano, que la sociedad puede abastecer con un salario universal.

Sólo en tal sociedad florecen la dignidad, la inteligencia y el potencial (hoy desconocido) del ser humano.

No existe, a mi entender, la prístina inteligencia de la Percepción Unitaria en la cultura humana. La economía no es ganar dinero, es el equilibrio de las necesida-

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

des de todos los seres vivos con la naturaleza y las ideas. Insisto que lo único que conocemos es la percepción fragmentaria.

En esa percepción fragmentaria existe el pensamiento. El pensamiento ha sido sobrevalorado, idealizado, idolizado, no sólo desde Platón, ya desde mucho antes. Las ideas eran consideradas divinas. Si alguien tenía un pensamiento, ese pensamiento era el dios.

Bueno, creo que podemos estar de acuerdo de que si existe Dios, la palabra Dios no es Dios. O sea que todo lo que sabemos de Dios está interpretado a través de las palabras. Palabras budistas, palabras cristianas, palabras judías, palabras mahometanas, palabras de brahmanes, ustedes saben de eso.

Pero ¿cuál es la verdadera realidad detrás de la palabra realidad? ¿Qué es Dios más allá de la palabra Dios? Porque hay muchas personas matándose mutuamente con metralletas en nombre de Dios. Ustedes lo saben. Ahí están Irlanda y la India como ejemplos, árabes contra judíos y judíos contra árabes, los contras y los sandinistas aquí en Nicaragua, Perú y Ecuador, chechenes y rusos, bosnios y serbios, Guatemala, Bolivia, Japón, etcétera, poniendo las ideas y las creencias antes que la vida humana.

Entonces, la palabra Dios, obviamente, claramente, no es Dios. Si existe Dios tiene que ser algo que uno pueda percibir de manera directa y creo que tal cosa es posible (percibir directamente a Dios) y le llamo "Aquello". Pero "Aquello" no puede ser percibido a no ser que sea por la puerta estrecha de la Percepción Unitaria.

***"... La vida verdadera
del ser humano
comienza con algo
muy simple que es
la Percepción Unitaria."***

¿Y qué es la Percepción Unitaria? ¿Cómo se logra?

El gusano no se mete en el capullo con un método ni con una técnica. Eso ocurre naturalmente, es parte de su vida verdadera. También es parte de la vida del gusano, llegar a ser mariposa. Sólo siendo mariposa, el gusano descubre que esa es su vida verdadera. La vida verdadera del gusano no ocurre **después** de la muerte del gusano, ocurre **durante** su vida.

La vida verdadera ocurre **antes** de la muerte. En nuestra vida (y lo sé por haberlo descubierto directamente) existe naturalmente también una vida verdadera (Aquello). A esa vida verdadera no se llega con un método gradual, con técnicas, con drogas, con alcohol, con fetiches, con pirámides, con guías terrestres o extra-terrestres. La vida verdadera del ser humano comienza con algo muy simple que es la Percepción Unitaria.

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

Alguien dijo hace mucho tiempo “los seres humanos tienen ojos y no ven, tienen oídos y no oyen ni escuchan”. También dijo: “El fin de los tiempos ha llegado”. Los tiempos son el pasado y el futuro, ayer y mañana. Cuando cesan, queda sólo el ya mismo.

¿Podemos ver y escuchar al mismo tiempo, ya mismo? Eso es Percepción Unitaria.

Esto quiere decir que si tengo que abrir los ojos y los oídos, si tengo que abrir mi inteligencia, tiene que ser **ya mismo**, no puede ser mañana. Lo que estoy viendo no es lo que vi ayer. Lo que escucho no es lo que escuché ayer. Voy viviendo en Percepción Unitaria, como un eterno aprendiz de la vida. Entonces, la Percepción Unitaria ocurre ya mismo o no ocurre -simple como eso- no hay **ningún método gradual** para estar en Percepción Unitaria.

Estamos ya en Percepción Unitaria o no lo estamos.

Para aprender inglés o música necesito un método gradual, porque para aprender de lo ya conocido, se necesita tiempo. Pero para aprender de lo desconocido, tiene que ser ya mismo, viendo y escuchando todo lo perceptible al mismo tiempo. Al mismo tiempo, ya mismo, percibir todo lo perceptible, eso es Percepción Unitaria. ¿Lo están haciendo ya mismo?

¿Y qué percibimos? No **algo** en particular. No Rubén hablando, no sólo los ventiladores o abanicos del techo, no el pizarrón exclusivamente, sino todo lo que se puede percibir (ver, escuchar) al mismo tiempo, ya mismo. Miren todo lo visible, como si miraran desde la nuca, no desde los ojos. Háganlo y vean lo que pasa.

Si ustedes lo están haciendo realmente, escuchando todo lo que se puede escuchar al mismo tiempo (no escuchando algo en particular) y si están viendo todo lo visible al mismo tiempo, ya mismo, vean cómo todo el cuerpo, inmediatamente comienza a relajarse, cómo la mente se siente en paz.

Si están intentando la Percepción Unitaria... ¿existe una relajación que no se logra, que no se maneja, que no se controla? ¿Se puede vivir así, silenciosamente, en calma, atento a todo al mismo tiempo, sin ningún esfuerzo, sin buscar nada? ¿Existe una paz verdadera, por sólo escuchar y ver todo al mismo tiempo, una paz que no se busca con bebidas alcohólicas, con drogas, con fetiches, con mantras, con pirámides o con guías?

Comprueben por ustedes mismos la paz que existe ya mismo, **naturalmente**, cuando se escucha totalmente todo lo que se puede escuchar. Escuchen ya mismo, al mismo tiempo, todo sonido. ¿Lo están haciendo realmente? Si lo están haciendo, entonces, naturalmente, ya están sintiendo -como se siente- una gran paz, una relajación muscular, una calma atención.

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

En Percepción Unitaria se siente el peso del cuerpo sobre la silla y bajo los pies al mismo tiempo, ya mismo, mientras escucho. Ese peso que se siente es la percepción directa de la gravitación universal. La energía del universo está bajo mis pies, y está para ustedes sobre la silla y bajo los pies.

El cerebro está registrando toda esa enorme energía, incluyendo el sonido, que llega al oído a mil doscientos kilómetros por segundo, esa gravitación y ese sonido están en el cerebro moviéndose a trecientos mil kilómetros por segundo.

Ustedes no pueden moverse tan rápido porque la liberación de energía por el cerebro se va transmitiendo de manera electroquímica en diferentes “estaciones neuronales”, entonces esa transmisión de energía es de sólo unos veinte metros por segundo, más o menos.

Toda la energía que recibe el cerebro (luz, calor, sonido, gravitación), se transforma, se acumula y se libera por el cerebro.

Pero si sólo nos damos cuenta de dos energías al mismo tiempo, y nos damos cuenta que la gravitación y el sonido son una sola energía a nivel de percepción, entonces estamos en Percepción Unitaria.

Pero ustedes no necesitan de ninguna explicación de física, de neurología, de metafísica, ni de psicología para comenzar a escuchar sin esfuerzo, todo el sonido, al mismo tiempo que ven y sienten el peso de su cuerpo. Sin palabras, en silencio, percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, eso es Percepción Unitaria. Y si ustedes se toman en serio esto de vivir en Percepción Unitaria, verán que sienten más energía, ya que disminuye la rabia y la tristeza, esa rabia que no es diferente a la tristeza y esa tristeza que no es diferente a la rabia.

Sin rabia y sin tristeza se profundiza la paz y la relajación, aumenta la inteligencia, ya que no sólo aprenden de lo conocido, sino también (ya mismo), de lo desconocido. En Percepción Unitaria se despierta la inteligencia y uno siente (subjetivamente) como si toda la energía estuviera en uno (como lo está, aunque no nos demos cuenta).

Tomen en serio esto de vivir en Percepción Unitaria, viendo y escuchando todo al mismo tiempo, ya mismo. ¿Lo están haciendo, ya mismo, o están siguiendo el **viejo hábito** de pensar, imaginar y dialogar con ustedes mismos?

Vivir en Percepción Unitaria significa ir de hecho en hecho, durante todo el día, mientras escuchamos todo. Bañarnos, trabajar, caminar, hablar y comer en Percepción Unitaria. Podemos hablar por ejemplo, como lo hacemos siempre (en percepción fragmentaria) o bien podemos hablar en Percepción Unitaria, mientras escuchamos todos los sonidos al mismo tiempo, ya mismo. Vean qué diferente es el diálogo en Percepción Unitaria. Vean qué profundo es caminar en

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

Percepción Unitaria, comer en Percepción Unitaria, no pensando, no imaginando, sino solamente escuchando todo en paz.

La Percepción Unitaria no es una técnica ni un método, la Percepción Unitaria es una forma de vivir. Y lo que he visto en mí es (como lo sabe Gloria aquí presente y otros amigos en todo el mundo) que parece que se hubieran abierto centros cerebrales que quizá se hayan atrofiado en los seres humanos por falta de uso. La función hace el órgano, si no mastico se me caen los dientes.

Si vivo en Percepción Unitaria se abren atrofiados centros cerebrales, que no se abren si sigo en el bla- bla, cotidiano de percibir todo simbólicamente, con palabras. Si sigo con el bla-bla de la religión, de la filosofía, el bla-bla de la metafísica, el bla-bla de los partidos políticos, el bla-bla de las canciones del regués (rap), el bla-bla de los diarios, de la televisión, no puedo esperar que comience a funcionar el cerebro que se me ha atrofiado con todo eso.

La verdadera religión y la verdadera política comienzan cuando uno siente la paz de la Percepción Unitaria, no antes que eso. El verdadero diálogo con los amigos, el cónyuge y las demás personas, comienza cuando uno siente la paz y el silencio de la Percepción Unitaria, no antes que eso.

No hay diálogo sin la paz de la Percepción Unitaria. No hay comunión sin Percepción Unitaria, porque somos uno, todos los seres humanos, simplemente que no nos damos cuenta, con nuestro cerebro atrofiado con tanto bla-bla, con tanto palabrerío. Somos uno y no nos damos cuenta que somos uno.

¿Están escuchando a Rubén mientras escuchan el pajarito que acaba de cantar, sin decir “pajarito”?

¿Estamos escuchando sin palabras? ¡Vean que la percepción simbólica del lenguaje (la percepción fragmentaria) es lo que ha hecho que se atrofie la mitad o más de nuestro cerebro! Se puede escuchar sin palabras habladas o imaginadas.

A mí jamás me habían dicho en los primeros treinta y cinco años de mi vida que existen centros cerebrales atrofiados de tanto bla-bla. Tuve que descubrirlo solo, con mucha suerte de mi parte, cuando esos centros empezaron a funcionar después de tres años de intentar diariamente (sin esfuerzo) la Percepción Unitaria.

Vivimos en medio del palabrerío insignificante, en medio del ruido, siempre pensando, recordando, planeando, imaginando, rara vez escuchando. La palabra política significa: “la acción que hace que los muchos se vuelvan uno”.

Pero ahora hacer política es crear divisiones e inventar enemigos. “**Política**” es unirse para sobrevivir juntos, no es dividirse para pelear con otro.

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

“Comunión” es estar juntos, pero juntos completamente, haciendo la misma cosa al mismo tiempo, escuchando el mismo sonido al mismo tiempo. ¿Y qué quiere decir **“Concordia”**? Esto me lo dijo David Bohm, -colaborador de Albert Einstein- que “concordia” significa juntos en el corazón. Pero corazón era para los antiguos el lugar de la memoria. Por eso “concordia”, realmente significa “estar juntos en la memoria” (yo recuerdo tu pasado y tú el mío).

Fue gracias a David Bohm que me atreví a romper con la creencia de que mi cerebro está separado de otros cerebros. El electrón que está en mi cerebro, se comporta como onda, así que también está en el cerebro de ustedes. ¿Y por qué no nos conocemos? David Bohm decía que no existe clarividencia y telepatía, simplemente porque hemos sobrevalorado el pensamiento y el pensamiento ha inventado a “yo separado de ti” y a Rubén como in-dependiente de ustedes”, sin ver la verdadera inter-dependencia que hay entre todos los puntos del Universo y entre todas las personas de la humanidad.

Si en Nicaragua no ven que somos inter-dependientes, podría haber otra guerra civil. Si no vivimos en Percepción Unitaria seguiremos inventando enemigos.

La palabra concordia, como la define David Bohm, está descripta en el Nuevo Testamento. ¿Por qué dejó de ocurrir?

¿Por qué no hay concordia, que es una comunión electromagnética? ¿La concordia era sólo para los apóstoles de Jesús? ¿No puede haber concordia entre nosotros?

***“... Si no vivimos en
Percepción Unitaria
seguiremos
inventando enemigos.”***

¡Claro que puede haber concordia, pero sólo en Percepción Unitaria! Yo he participado en fiestas de silencio en México, Argentina, Chile, Perú, India, Estados Unidos, Inglaterra, Alemania, Venezuela, donde la comunión electromagnética realmente ocurrió. Y esa es sólo una de las contingencias de la Percepción Unitaria.

Pero le tenemos odio al silencio, por eso no hay Percepción Unitaria en nuestras vidas. Creemos que el silencio es algo terrible y el silencio es el primer paso del último paso. El silencio es el comienzo de escuchar. El silencio es el comienzo de la comunión. ¡Si no estoy en silencio no puedo hablarles!

Si no estamos en el completo silencio de la Percepción Unitaria no puede haber verdadero diálogo entre nosotros, sólo el mecánico y superficial intercambio de opiniones, que es **todo** lo que conocemos.

Entonces digo que en Percepción Unitaria existe el primer silencio, que consiste en escuchar todo ya mismo, al mismo tiempo, mientras se siente el peso al mismo tiempo... ¿Lo estamos haciendo? ¡Tómenlo en serio por un minuto y vean si es

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

verdad! ¿Cómo podrán decirme que la Percepción Unitaria es otra mentira más, si ni siquiera la han intentado por unos minutos? Suspendan el pensamiento por un minuto, no se volverán dementes ni perderán la memoria, no teman a las cosas que inventa nuestra imaginación, o la imaginación de algún guía privilegiado.

¿Qué pasa si se suspende el lenguaje, el hábito de hablar? Suspendan la palabra por un instante y escuchen todo lo que se puede escuchar. Repito esto una y otra vez porque los veo y me doy cuenta que muchos de ustedes no lo están intentando -y aquí hay casi 150 personas- por eso repito lo mismo, pero vean que no es lo mismo. ¡Vean lo que es ver! Escuchen sin decir “aire acondicionado” o “clima”, sin decir “tráfico”, sin decir “Rubén” (suena un teléfono)... sin decir “teléfono”... escuchen sin la palabra. Escuchando todo al mismo tiempo... Ya mismo... ¿Qué ocurre en el cuerpo?

Parece muy estúpido, pero aquellos que se han tomado en serio esto de la Percepción Unitaria, han visto, como lo he visto yo, una transformación muy grande en sus vidas. Ya hablé demasiado. Comencemos a dialogar. ¿Hay preguntas o comentarios? ¿Ven que la Percepción Unitaria es lo más importante en la vida del ser humano?

AUDIENCIA: ¿Cuál es su filosofía o la corriente de pensamiento que usted sigue?

R.F.G.: ¿Me preguntas cuál es mi condicionamiento filosófico?

AUDIENCIA: Ahá. Sí.

R.F.G.: Uno ha leído mucho. ¡Lamentablemente! ¡Ustedes no se imaginan todo lo que he leído! ¡Lamentablemente! ¡La Percepción Unitaria es simple! ¡Estar en contacto con la realidad es simple!

Es el pensamiento humano que crea la palabra, palabra que se memoriza y que es necesaria para comunicarnos.

Bien, allí termina el significado de la palabra. ¿Y luego? ¿Sé algo de ti sólo porque sepa tu nombre? ¡No sé nada de ti! ¿Qué es lo que hace que no nos conozcamos, si **tus** electrones cerebrales son **mis** electrones cerebrales? ¿Qué es lo que creó esa barrera entre nosotros? Yo creo que la barrera es creada por el pensamiento, las palabras y los símbolos.

Pero hemos idolizado el símbolo, hemos sobrevalorado el símbolo y ahora lo único que tenemos para relacionarnos son símbolos y palabras.

¡Y nunca estamos en comunión! Nunca estamos en concordia, juntos en el corazón.

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

(Pausa)

¿Te estoy contestando? (*Did I answer?*)

AUDIENCIA: Doctor Rubén, ¿será posible que en tan poco tiempo se logre la Percepción Unitaria?

R.F.G.: ¿Qué es lo que se tiene que lograr? ¿Qué esfuerzo se necesita para escuchar? ¿En qué dirección hay que ir para estar aquí? ¿Cuánto tiempo necesito para comenzar a escuchar ya mismo? ¿Cuántas palabras se necesitan antes de suspender el lenguaje y escuchar en silencio? ¿Y qué tengo que escuchar? ¡Todo lo que se pueda escuchar, al mismo tiempo, ya mismo! No se necesita ningún esfuerzo, ningún método, ninguna cosa “gradual” para escuchar todo ya mismo. El fin de los tiempos ha llegado y se llama “ya”.

AUDIENCIA: Pero es que el gusano necesita tiempo para volverse mariposa.

R.F.G.: Sí, pero el ser humano ha eliminado de su psicología individual y de la cultura social y de la educación ese “capullo” (*cocoon* en inglés) que es la Percepción Unitaria. El ser humano ha cerrado la única puerta estrecha que hay para estar en el cielo, el ser humano olvidó la Percepción Unitaria que es lo más simple y natural de la psicología humana.

El ser humano desprecia la Percepción Unitaria que es el único “pasaje” para ser algo que ni siquiera podemos imaginar lo que es. Estamos en la situación de un gusano que no cree que la mariposa tenga algo que ver con él.

El ser humano no está “utilizando” ese “capullo” (en inglés *cocoon*) con el que nace por derecho natural y que es la Percepción Unitaria. Nadie lo enseña. La Percepción Unitaria no está en cada uno de nosotros, no está en la escuela, no está en el hogar ¡la Percepción Unitaria no está en la cultura humana! ¡Y es lo más importante! Jamás mi madre me dijo: “quédate en silencio Rubén y escucha, descansando en paz”. Jamás nadie me dijo: “quédate en paz y en silencio Rubén, quédate tranquilo y en calma, escuchando, busca la paz y síguela”.

Cuando yo estaba tranquilo en el patio de mi casa mi madre me decía: “¿qué estás haciendo allí papando moscas como un haragán? ¡Empieza a hacer algo, ocúpate de algo!”

Jamás nadie me dijo: “Desocúpate, libérate del pasado, escucha en completa paz y silencio”.

Si yo no tenía nada que hacer, jamás pensé que podía empezar a vivir en Percepción Unitaria, simplemente fingía que estaba ocupado en algo.

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

No vemos la relación que hay entre la palabra “vaca” (ser vacío o desocupado) y la palabra “vacaciones” (gozar de estar vacío y desocupado).

Siempre hay alguien que se enoja cuando uno está escuchando en paz y en silencio. Vivimos en la cultura del apuro, de estar muy ocupado, de estar ganando dinero en forma rápida y permanente, la cultura del “mañana”, de “asegurar el futuro”. ¡Y nunca ya mismo! ¡Nunca ya!

Pero la vida está ocurriendo ya mismo. El fin de los tiempos ha llegado, eso no lo he dicho yo. Y la vida verdadera tiene que ocurrir ya, no puede ocurrir mañana.

Tengo que dejar de beber alcohol, tengo que dejar el parloteo interminable, tengo que dejar el regué (rap) y la televisión que me roban la energía y me atrofian el cerebro.

Tengo que dejar (me lo dice la inteligencia) ese fumar tabaco, y esos mantras, y esos fetiches y esos parloteos piramidales. Tengo que dejar todo (aunque sea por unos momentos) y teniendo oídos comenzar a escuchar y teniendo ojos comenzar a ver, ya mismo, de una vez, escuchar y ver al mismo tiempo, ya.

AUDIENCIA: Una pregunta personal: ¿qué hacés vos con tu mundo psicológico cuando cesa el yo, con su pasado y su futuro? ¿Cómo controlás el poder?

R.F.G.: No existe poder. Uno va de hecho en hecho, con toda la energía. Donde existe poder no existe relación.

AUDIENCIA: Pero cuando la persona en la que uno piensa no está presente comienza el diálogo con la imagen de esa persona.

R.F.G.: Cesa el diálogo interno en Percepción Unitaria. Cuando hay contacto con la realidad cesa el diálogo interno. Y si surge la imagen que crea el pensamiento, ésta se percibe al mismo tiempo que se percibe el sonido y el peso del cuerpo. La imagen así no dura, la imaginación cede frente a la realidad de la Percepción Unitaria.

AUDIENCIA: La Percepción Unitaria te ha enseñado a vivir la relación y el diálogo de una manera distinta. ¿Cómo manejas ese nuevo descubrimiento que te ha dado esa revolución psicológica?

R.F.G.: No se maneja. No es verdad que haya que lograr la Percepción Unitaria gradualmente o que haya que “controlarla”. Comprueben lo que digo por ustedes mismos. Si ustedes están escuchando todo el sonido al mismo tiempo... ¿Cómo están en contacto con esta conversación? ¡Pues completamente! ¡Al ciento por ciento!

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

No es gradualmente. Es ya completamente, en cuerpo y alma. Si estamos todos juntos al ciento por ciento escuchando todos, todo sonido al mismo tiempo, comienza el verdadero fundamento de la comunión (la Percepción Unitaria).

Y uno siente enorme energía, y aún gozo dentro de la tristeza que causa ver a la persona que rechaza la vida verdadera.

AUDIENCIA: ¿Cuál es la intención en el uso de la Percepción Unitaria?

R.F.G.: La Percepción Unitaria es algo que “nos usa”, no es algo analítico, no es algo que pueda utilizarse por un observador que recibe el nombre de Rubén. El observador, en Percepción Unitaria, comienza a formar parte de lo observado. ¡Es muy importante que se comprenda esto! Esto no es filosofía, es un hecho que despreciamos.

AUDIENCIA: La Percepción Unitaria te da ciertos poderes, pero no en el sentido que entendemos la palabra poder (poder político o económico). ¿El poder de la Percepción Unitaria sería la energía del amor?

R.F.G.: Exacto. En los hechos, no sólo en las palabras.

AUDIENCIA: Suena admirable que el poder de la memoria sea trascendido por la Percepción Unitaria.

R.F.G.: Se trata de ir viendo, en Percepción Unitaria, cómo la memoria está actuando y cómo va cesando todo recuerdo que no sea funcional o necesario.

Al pasar la frontera, muestro el pasaporte y luego lo guardo. Al enfrentar una tarea pienso sólo lo que es necesario y cuando el pensamiento y el lenguaje se vuelven innecesarios, entonces se suspenden en Percepción Unitaria y la vida verdadera vuelve a comenzar de manera fresca, escuchando completamente. En el contacto con la realidad sin símbolo la inteligencia se pone más fina, la sensibilidad se pone más aguda.

Si me permiten, les voy a leer lo que escribí sobre “Aquello” hace pocos días, el 5 de febrero:

“Al sentir Aquello puedes esconderte en el polvo del camino que levanta el viento y puedes volverte luz en el aire seco, en la dimensión donde no existen las lágrimas.

Aquello es la luz del aire sin imagen alguna.

El que goce con la piel será abrazado por la piel que encarcela al hueso.

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

Lo que se vuelve la luz del aire es la luz del aire, la luz que abarca la oscuridad y la tristeza, que las contempla, las absuelve y las disuelve.

La luz está en la bala que se vuelve clavo y en el avión de guerra que se vuelve tractor ó ambulancia, en el grito que se vuelve susurro y silencio vibrante.

La luz está en el hombre que se vuelve hombre y en la mujer que no hace niños, pero se vuelve totalmente mujer.

Ese hombre y esa mujer limpiarán sus propios cerebros podridos por el amor por el dinero y de la codicia por el provecho, escucharán los corazones sanos y flacos y unirán sus manos con el amor mutuo.

Al sentir Aquello habrá un solo cansancio y un solo tropiezo, buscando siempre la verdad en el santuario del planeta.

Al sentir Aquello habrá un solo miedo, el miedo a volverse un mentiroso más, a volverse alguien que teme escuchar la verdad, decir la verdad y vivir de verdad en paz”.

AUDIENCIA: ¿Aquello es una energía?

R.F.G.: Solamente energía. Aquello es solamente energía. Así lo vivió el que habla, en el desierto de California Sur, en 1986, por siete días, viviendo en completa energía, sin comer y sin dormir, sólo bebiendo agua de vez en cuando.

“... La Percepción Unitaria es el capullo desde el cual el ser humano emerge a la vida verdadera.”

Parecía que no había otra cosa en el cosmos que energía.

Cuando lo comenté con un católico me dijo que me había visitado el Espíritu Santo y que ahora tenía mucha responsabilidad. Luego lo comenté en la India, en Madrás, (en un seminario internacional de psicólogos, sobre el tema “Tiempo, Espacio y Psiquis” (1990), yo fui como neurólogo y como ser humano interesado en la vida verdadera) un budista me dijo en Madrás que me había iluminado por siete días y que ahora tenía una enorme responsabilidad. Tanto el católico como el budista de India me dijeron que ahora tengo más responsabilidad que antes.

Por eso vengo a Managua, alquilo este salón y los invito por el periódico y el noticiero de televisión para hablarles de lo más importante de la vida del ser humano: la Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria es el capullo desde el cual el ser humano emerge a la vida verdadera.

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

AUDIENCIA: ¿Hay lugares de mayor energía telúrica que faciliten la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Tu casa, tu trabajo, tu dormitorio, tu comedor, la playa, una caminata frente al lago de Managua o en las calles arboladas de esta bella ciudad (Managua). Todo lugar es el lugar para la Percepción Unitaria, no tienes que irte a Marcahuasi, ni al Aconcagua, ni a Tecate, ni al Himalaya. Cuando mires a la mujer que amas, mírala en Percepción Unitaria, cuando le hables, háblale en Percepción Unitaria.

No hables antes de estar en Percepción Unitaria. No le hables hasta que sientas la paz de la Percepción Unitaria, mientras escuchas todo al mismo tiempo. ¡Mira lo que pasa! ¡Compruébalo!

Puedes estar en Percepción Unitaria en Indiana, en Managua, en Pennsylvania, en Moscú, no importa si estás solo o acompañado.

Un amigo me recomendó que construyera en mi casa una habitación a donde uno fuera solamente a estar en completo silencio mental. Si tienes los córdobas para eso, constrúyela, y si no, puedes vivir en Percepción Unitaria aquí y ahora, no importa dónde estés.

Quizá desees convocar en tu casa o en algún parque, o junto al lago, una fiesta de silencio, en la cual puedas tener un diálogo amable e inteligente con tus amigos una vez por mes. Las fiestas de silencio te ayudarán a soportar personas difíciles (tu patrón o tu empleado), te ayudarán a no olvidar la Percepción Unitaria como forma de vida. Y en Percepción Unitaria cambiará tu relación con esa persona y ya no tendrás que soportarla, quizá seas su amigo.

Mi esposa Cecilia me dice: “yo comencé a vivir cuando te conocí”. Y es porque se tomó en serio eso de vivir en Percepción Unitaria. Yo no puedo vivir en Percepción Unitaria por ella ni ella puede hacerlo por mí, sólo podemos ayudarnos y eso es lo que hacemos.

AUDIENCIA: ¿Cómo se ve esto en la Iglesia? ¿Qué dicen de ti en la Iglesia?

R.F.G.: David Bohm me recomendó en 1978 que hablara con Karl Pribram en la Universidad de Stanford, California, cosa que pude hacer recién en noviembre de 1979.

Pribram me escuchó, me recomendó que escribiera un libro -cosa que hice y ya se escribieron cuatro o cinco- y por último me pidió que leyera el Evangelio de Juan en griego, ya que creía que con mi lenguaje yo estaba rescatando lo que Juan había escrito casi dos mil años antes.

El gusano que no quiere ser mariposa (Primer diálogo)

Se acaba de publicar en Argentina -1996- (el libro no está en Nicaragua) “El Libro de Éfeso” (que es mi comentario en español al Evangelio de Juan en griego, un trabajo que me llevó quince años de mi vida, siguiendo el consejo de Karl Pribram en 1979.

Hay sacerdotes católicos y pastores protestantes que me han agradecido que haya escrito “El libro de Éfeso”.

Yo lo que hice fue sólo leer el Evangelio de Juan en su idioma original (el griego) en Percepción Unitaria, es decir, no condicionado por mi propio conocimiento sobre Juan, Jesús, etc. Leí, pero no influido por lo que habían dicho sobre ellos a lo largo de mi vida.

(Descanso de sesenta minutos)



**Descarga
todos los
libros,
audios y
videos
GRATIS en**

www.holokinesislibros.com



XVI Congreso Internacional de Psicología Holokinética

“EL GRAN SALTO DE LA MENTE”

del 6 al 9 de abril de 2023

Modalidad virtual

***"La Percepción Unitaria es el fundamento de la
paz individual, la relación verdadera
y la coherencia psicosocial
en todos los campos de la vida humana.
La Percepción Unitaria como hecho psicológico
es un factor primordial e imprescindible
para la formación de una conciencia colectiva
sana, y en consecuencia, una posible sociedad
sensata, compasiva e inteligente." RFG***

Informes e inscripción:

<https://www.percepcionunitaria.org/congreso>

Asistencia al Congreso: GRATUITA.

Cupo limitado

El valor de la paz y de la muerte en la vida*

(Preentación y diálogo ulterior)

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Es muy raro que hablemos de la paz o de la muerte.

Cuando hablamos de la muerte es en relación con la enfermedad o con la guerra, ya que la guerra forma parte de la economía y de la vida diaria en el mundo de hoy.

¿Pero qué sabemos nosotros realmente de la muerte?

En general sabemos muy poco de la muerte, ya que nos interesa más lo que ocurre *después* de la muerte que lo que ocurre *antes* de la muerte, en eso que llamamos “nuestra vida diaria”.

Mucho se ha dicho sobre lo que ocurre *después* de la muerte. Ustedes ya saben todo eso: Los egipcios creían que la vida diaria *continuaba* sin cambios en la muerte, y más de un rey se rodeaba de sus posesiones y hasta de sus jóvenes esposas en la tumba, pensando que todo iba a *continuar* igual después de la muerte.

En India creen en la *reencarnación* y afirman que “algo esencial” de uno mismo puede reencarnar en insectos, ratas, animales diversos y seres humanos recién nacidos después que muere el cuerpo (ya que “el cuerpo” no es ese algo esencial que reencarna).

O sea que también creen en una continuidad, pero diferente a la vida diaria que llevamos ahora, porque será en un cuerpo diferente y en diferentes condiciones: el mundo se pone cada vez más difícil y el aire, el agua y los alimentos están cada vez más contaminados, cada día aumenta la población y disminuyen los alimentos, aumenta el costo de la vivienda, del alimento, de la educación, el transporte, etcétera.

Entonces aunque la reencarnación no sea una idea muy divertida, por lo menos calma nuestra necesidad de *continuar* (sea como sea).

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

El valor de la paz y de la muerte en la vida

Jesús el Cristo (Joshua Bar Joseph) declaraba que si uno hacía de la muerte y de la paz un hecho cotidiano (Metanoia) y uno trascendía el pensamiento en la vida cotidiana (Metanoia), entonces había la posibilidad de la *resurrección (anastasis)*, lo cual significa una *continuidad* completamente diferente, en una condición menos condicionada que la humana, en íntimo y pacífico contacto con lo absoluto (lo absuelto, lo libre, lo que no tiene condición ni condiciones).... En la resurrección uno se salva de la condición humana (*soteria*) con todos sus problemas, dolores, tristezas, miedos, guerras, etcétera.

Otros menos ambiciosos, creyentes en el espiritismo, se conforman con continuar viviendo como *fantasmas* ya muertos, pero cerca de las cosas familiares.

También existe el opuesto de ese deseo de continuar después de la muerte, sea como sea, aun como fantasma. El opuesto es que “yo no tolero la existencia y *no quiero* que continúe”. En estos casos surge una relación especial con la muerte que recibe el nombre de *suicidio u homicidio*.

Ahora bien, si nosotros nos preguntamos con sinceridad absoluta; ¿Qué es la muerte? ¿Cuál será nuestra honesta respuesta?

Aunque lo pensemos mucho y aun después de explorar hasta el cansancio todo lo que se ha dicho sobre la continuidad: el Bardo Todol, la resurrección y la reencarnación, todavía nos queda esa sutil incertidumbre.

En realidad, si esa incertidumbre se vuelve total honestidad tenemos que decir: “yo no tengo ninguna idea de lo que es la muerte”.

Cuando llegamos a este punto crucial y fundamental y decimos, “bueno, yo honestamente no sé lo que es la muerte”... ¿qué ocurre?

Uno comienza a vivir y a aprender de ese NO SABER.

Una vez que digo sinceramente “no sé” comienzo a ver y sentir todo de una manera nueva y diferente...

No sé y veo que lo que soy es sólo el pasado.

No sé y veo que ese *yo ahora* no hace más que repetir el pasado y proyectar ese pasado con las ideas que tengo del futuro.

Entonces veo que yo soy el pasado que se proyecta al futuro. Eso soy *yo ahora*.

Si puedo ir aun “más lejos” en este viaje interior, veo que *ahora ya* (cuando no sé de mí y cuando no sé nada) cesa el pasado y el futuro, es decir cesa el tiempo y comienzo a tener conciencia del espacio.

Así comienza el intento no esforzado y pacífico de ir viviendo con la muerte en el silencio sin futuro.

INTERLOCUTOR: Bueno, pero tengo que saber cómo vivir en ese silencio ya mismo y yo no lo sé.

R.F.G.: Claro, estamos diciendo que asumimos honestamente nuestro no saber.

Uno no sabe nada de sí, ni de nada...

Ese no saber nada es como una muerte psicológica... (no suicidio, no homicidio del yo), es asumir el vacío universal de silencio en el cual vivo y del cual me aparté desde pequeño con una educación equivocada.

En India, la palabra “*sunya*” significa “El gran vacío que abarca todas las cosas del universo”.

Cuando digo sinceramente “no sé” y asumo ser ese inmenso vacío que abarca todo, ese cero que abarca todos los números, esa compasión universal que no es otra cosa que todo el Universo, entonces vivo completamente en el silencio y voy de hecho en hecho en el silencio universal.

Entonces escucho el sonido, pero no es sólo el sonido del automóvil o del viento entre los árboles que ahora escucho, sino que escuchamos el Universo en el cual está todo sonido. Ese sonido es también los árboles porque el sonido está en el vacío del Universo, en la inmensa paz del Universo que ahora escucha. *El Universo escucha, no es que yo escucho.*

Cuando el Universo escucha en mi mente, entonces escucha el inmenso silencio y el sonido del viento, o el sonido del automóvil, o el sonido de la voz que contiene significado.

La mente que observa así es la mente universal.

La mente así está en completa paz y en esa paz no pueden continuar las ansiedades, preocupaciones, temores, rabias, celos y tristezas cotidianos.

Hay quienes creen que si esos conflictos no continúan, uno está como muerto, y entonces buscan esos conflictos del pensamiento para creer que continúan existiendo.

Así continúa el yo ahora y no desaparece el temor y la tristeza en el ya ahora.

INTERLOCUTOR: Mi esposa acaba de morir y yo me siento morir de tristeza.

El valor de la paz y de la muerte en la vida

R.F.G.: El sufrimiento en forma de tristeza es el síntoma de la mente que se ha quedado estancada en un sólo aspecto de su propio movimiento y ese aspecto es la dependencia.

Cuando uno se relaciona con alguien como el cónyuge uno puede ver todo el movimiento de la mente en la interdependencia de la relación.

Lo lamentable es que uno se limite sólo a la dependencia emocional y que ese uno no vea, en esa relación su propia totalidad.

INTERLOCUTOR: ¿Y cuál es la totalidad de uno?

R.F.G.: El Universo.

INTERLOCUTOR: Pero el Universo no amaba a mi esposa. Yo amaba a mi esposa.

R.F.G.: Evidentemente uno no sabe, pero como no asume que no sabe, se queda sin aprender nada, sin ver nada más que las imágenes que creó el pensamiento, imágenes de usted mismo y de su esposa. Si el pensamiento se aferra a sus propias imágenes y recuerdos (diciendo “yo ahora recuerdo y sufro tristeza”), entonces uno no puede ver lo que uno es.

INTERLOCUTOR: ¿Y qué es uno?

R.F.G.: Uno es uno, la conciencia amante del Universo.

INTERLOCUTOR: No entiendo nada.

R.F.G.: Usted no entiende porque cree que sabe.

Usted no ha dicho aun “ya ahora”. Usted no ha visto ya que no sabe.

Usted sigue sufriendo en lo que cree que usted es, o sea “yo ahora”.

En el *ya* hay inmensa paz. En el *yo* sólo está su enorme tristeza interminable.

En el *ya* está la libertad de ver y actuar en el espacio. En el *yo* usted se limita con las creaciones de su memoria incoherente.

***"En el ya hay inmensa paz.
En el yo sólo está su enorme tristeza interminable."***

En el ya existe completo el Universo, la inteligencia total. En el yo usted se limita a vivir en la insuficiencia de su memoria, que es de donde surge el miedo a la soledad y la desesperante tristeza.

Es su memoria que insulta, con la tristeza a la gran inteligencia del ya, esa inteligencia que no sólo está detrás de su piel, sino obviamente en todo el cosmos, ya mismo.

Pero si usted es tan tonto de no escuchar su tristeza en el sonido y de sentirla junto con el peso de su cuerpo, ya mismo, entonces usted será explotado por algún espiritista que le hará conversar con el supuesto fantasma de su esposa o con un hindú que le dirá que usted se reunirá con ella cuando reencarnen como vaca y toro, o quizá como seres humanos...

¿Está usted escuchando y viendo el vacío del Universo, que es donde existe el peso de su cuerpo, todo sonido y aun la tristeza de su pensamiento, tristeza que continúa mientras usted sigue pensando?

INTERLOCUTOR: ¿Usted quiere que yo me vuelva un pedregullo indiferente?

R.F.G.: ¡Eso es lo que usted ya es! Cuando usted diga sinceramente “*no sé qué es la muerte*”, entonces comenzará la vida a responderle de mil maneras a cada instante!

¿Pero cómo podrá usted sentir la vida mientras siga aislado en sus razonamientos, sus recuerdos, sus esperanzas personales y su inacabable tristeza? Apenas intente usted apagar esa tristeza con alcohol, con otra mujer, con televisión o Dios sabe cómo, entonces ese intento hará que usted se vuelva una piedra insensible.

INTERLOCUTOR: Usted habla como si supiera lo que tengo que hacer.

R.F.G.: Es que ya hace treinta minutos que le estoy diciendo que no lo sé pero usted no me escucha. Y si no me entiende tendrá que repetirme sinceramente que no me entiende.

INTERLOCUTOR: Bueno, pues no entiendo nada de lo que usted está diciendo. Me suena a filosofía hueca.

R.F.G.: ¡Ahora nos entenderemos!

¿Ve usted que usted no es más que el pasado y que ese pasado es el que fabrica su futuro?

INTERLOCUTOR: Parece cierto.

El valor de la paz y de la muerte en la vida

R.F.G.: ¡No acepte nada que no sea cierto!

Si usted es el pasado que fabrica el futuro entonces ¿qué es lo que murió de su esposa?

INTERLOCUTOR: Mi esposa no era ninguna ilusión.

R.F.G.: No, pero ahora lo es, gracias a su pensamiento que le da vida a una muerta y así crea su propia desgraciada tristeza. Su esposa no existe ya. Ella existe solamente en el yo. En otras palabras, su esposa no existe en el espacio, sino solamente en su propia memoria.

Además usted tampoco existe en el ya, sino solamente en su yo.

Deje que *actúe ya la inteligencia* de la compasión. Deje de sufrir sumergido en el yo.

INTERLOCUTOR: ¡Usted habla del yo como si fuera el mismo para todos!

R.F.G.: ¿Y quién se enoja por eso? ¿Todos?

¿O es el yo que se enoja cuando quiere mantener la separación sin darse cuenta de la unidad del ser humano y sin darse cuenta del vacío del cosmos donde todo ocurre ya?

Si usted dice “yo soy alguien que debe continuar” ¿no pierde usted la sensibilidad y la inteligencia para dejar de ser y comenzar de nuevo?

¿Es usted sensible cuando se aferra a la tristeza del yo o cuando observa y escucha simplemente, todo ya?

¿Será usted más sensible *porque se imagine* continuando como fantasma, como alguien que reencarna o continuando de manera feliz en el paraíso?

¿Y ahora qué? ¿Es usted sensible ahora mismo, abandonando toda imaginación de continuar?

¿Es usted un ser sensible porque recuerda que tiene una cuenta bancaria, un automóvil, un traje o una casa a su nombre (yo)?

¿O es que es usted sensible *cuando percibe todo ya*?

INTERLOCUTOR: Yo sólo sé que estoy vivo y triste, pero me siento muerto.

R.F.G.: Entonces, ¿puede usted no hacer nada? ¿Puede usted darse cuenta que

no sabe todo lo que usted puede ser? Cuando usted deje de pensar que sabe, quizá comience a ocurrirle todo lo que usted puede ser.

Viviendo en el ya, es muy triste ver lo que el ser humano puede ser y no es.

Viviendo en el ya, termina el deseo de continuar, y entonces descubrimos un aspecto de la muerte que es *la muerte mientras uno vive*.

Esta posibilidad, por cierto muy real para quien se lo toma en serio, no ha sido enfatizada en las otras formas ya mencionadas, que ha tomado nuestra relación con la muerte.

Si pongo a la muerte lejos de mí y le llamo reencarnación, suicidio, homicidio, continuidad, fantasmas, etc., mi relación con la muerte no existe.

Si vivimos ya en completa paz, sin preocupación ni conflicto alguno, sin un pensamiento siquiera, podemos experimentar la bendición de la muerte en vida. Lo que continúa entonces es la vida verdadera, no alguna fantasía o creencia.

En la vida verdadera del ya, *todo está completo como es*, uno no está buscando terminar su libro, su carrera, su mansión en Miami, su casita del barrio, enamorarse, enriquecerse, hacerse famoso... ¡Nada!

Uno teme a la muerte porque teme no haber vivido por completo, uno teme no haber logrado lo suficiente, no haber alcanzado algún sueño, alguna ilusión, alguna fantasía mortal...

Al ir viviendo en el ya llega la compasión que es simplemente ir siendo todo lo que uno es de momento a momento.

En mi introducción a mi primer libro *“El Nuevo Paradigma en Psicología”* ya, de entrada, dejé clara la clave de esta comprensión cuando dije que de las relaciones entre el organismo y el ambiente se va formando la memoria, no siempre coherente, que da lugar a la idea de yo y a las emociones derivadas del miedo a no continuar como organismo: tristeza, rabia... toda clase de conflicto surge de las relaciones entre el organismo y el ambiente. Eso es el yo ahora.

Pero la mente del Universo está representada en todo ese organismo en forma de holokinesis, *que es el movimiento que existe de aquí hasta aquí en cada partícula del cuerpo*, que es un movimiento en el que se reproduce la información de todo el Universo. Por eso digo que esta holokinesis *es el ya ahora, algo que abarca al yo ahora* en la mente.

Por eso digo también que el amor está en el ya, pero no en el yo.

El valor de la paz y de la muerte en la vida

¿Está esto más claro?

INTERLOCUTOR: No sé si está más claro, pero siento que me estoy calmando, que sufro menos o nada mientras lo estoy escuchando bien atento...

R.F.G.: ¡Claro! Porque usted me está escuchando *Ya*.

Mi abuela española solía repetir esta frase (sobre todo una vez, siendo niño, le dije mientras paseábamos en la plaza que no caminaba rápido): “a viejo has de llegar o la vida te ha de costar”. Lo decía con humor y ella vivió plenamente, jamás se quejó por nada y murió en completa paz, serenamente, casi sonriendo...

Usted puede reencarnar 365 veces y vivir solamente en conflicto del yo 365 veces repetidamente (como lo hace cada día del año) y nunca vivir en la *bendición del ya ahora, aquí*.

¿Desea usted reencarnar para ser un general que hace la guerra, un banquero que endeuda y roba a la gente, un oficinista que se marchita día a día sin ver el sol, como un prisionero de un empleo que le permita continuar comiendo?

Obviamente, cuando hablamos de *vivir ya*, no nos referimos a vivir una vida a medias, una vida de miedo, rabia y tristeza, ¿no es así?

INTERLOCUTOR: Pero me cuesta creer que Jesús haya mentido sobre la resurrección, ese unirse a Dios después de la muerte.

R.F.G.: ¡Bueno, jamás hemos dicho que Jesús haya mentido! No estamos diciendo que la reencarnación o la resurrección no existan, sino que nos estábamos preguntando ¿por qué creemos en ellas? ¿No será porque nos aterra abandonar el yo y vivir completamente ya mismo?

Si abandonamos todo lo que sabemos (el yo) y decimos sinceramente: “*no sé nada sobre la muerte y la resurrección*”... ¿Nos aterramos, nos sentimos perdidos?...

Estamos diciendo, de maneras diferentes, para que se entienda bien, que la muerte nos hace daño sólo cuando no sabemos vivir.

Y si queremos vivir de verdad, veamos que no vivimos más que en el ya mismo, aquí y ahora, escuchando todo sonido, al mismo tiempo que sentimos el peso de nuestro cuerpo, en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el umbral de la Conciencia Universal, que en realidad es la única conciencia y la única inteligencia que hay, expresándose o no en nuestro cerebro.

Para que se exprese la Conciencia Universal en nuestro cerebro tiene uno que desprenderse de todo lo que sabe, aunque sea transitoriamente... desprenderse de toda idea, toda memoria (lo cual no es amnesia, sino dejar a la memoria suspendida o latente en Percepción Unitaria), desprenderse de toda palabra, toda creencia.

¿Cómo habrá *regeneración* para usted mientras usted siga con su amargura, sus llamados fracasos, las desgracias que uno ha visto, las injusticias, la explotación creciente, etcétera?

INTERLOCUTOR: Tendré que meditar y rezar mucho.

R.F.G.: ¡Ah, bueno! Si usted va a meditar cuídese de no hacer nada de lo que ya conoce. Admita que usted no sabe nada de la meditación y entonces abandona todo lo que el cerebro ha producido sobre la meditación: métodos, concentración, control mental, mantras, cristales, drogas, plegarias, rituales, metafísica, horóscopos, mandalas, imágenes, maestros llamados espirituales, guías de todas clases, la llama violeta, el incienso... usted tiene que abandonar todo eso sin desear llegar a ser nada, sin saber nada.

Entonces, con la mente en completa paz, en completo y genuino silencio, sin siquiera un pensamiento, ni un recuerdo, ni un plan... entonces lo desconocido, Aquello que algunos llaman Dios se manifestará como experiencia en su cerebro, posiblemente ya mismo.

Luego, claro está, usted tendrá que desprenderse de la memoria de esa experiencia sagrada para ser capaz de vivir en el ya, a cada momento.

Eso es ir viviendo con la muerte, sin futuro, consciente del silencio Universal, donde todo sonido ocurre.

Eso es Percepción Unitaria y verdadera meditación.

***"Viviendo en el ya, termina el deseo de continuar,
y entonces descubrimos un aspecto de la muerte
que es la muerte mientras uno vive."***

***"Al ir viviendo en el ya llega la compasión
que es simplemente ir siendo todo lo que uno es
de momento a momento."***

El Idioma Internacional Esperanto

Rubén Feldman González

El idioma internacional Esperanto (aprobado repetidamente por la UNESCO) es el segundo idioma de cada ser humano sobre la tierra, objetivo por alcanzarse todavía.

Es el Idioma Internacional porque ningún idioma nacional puede cumplir ese rol sin caer en el imperialismo lingüístico.

El idioma inglés se aprende en unas tres mil horas (como el español) y más del 80% de los seres humanos no tienen la educación, el tiempo o el dinero para aprenderlo.

En India, donde se habla el inglés sofisticadamente en círculos profesionales, no pude entender a quienes lo hablaban, debido al poderoso acento local. Fue en el Seminario sobre “Tiempo, Espacio y Psiquis” en Madrás (Chennai-India), enero de 1990. Lo mismo me ocurrió en China, donde el inglés es el segundo idioma nacional, pero muy pocos chinos hablan inglés. China no fue colonia inglesa, como lo fue India.

El Esperanto es un idioma simplificado, aunque más rico en expresiones que los idiomas nacionales. Se puede aprender en 50 a 100 horas. Es barato, aunque sea un tesoro de la humanidad, que no tiene dueño.

El Esperanto facilita el aprendizaje de otros idiomas y puede usarse mientras se aprende, ya que hay una comunidad planetaria de personas que ya hablan Esperanto y existe el Pasporta Servo para que las familias de 80 países reciban gratis a quienes hablan Esperanto. Este Servicio sigue creciendo en personas y países.

El Esperanto es fácil de comprender, por su pronunciación invariable, aunque sea un chino, un hindú o un estadounidense quien nos hable en ese idioma.

Las Asociaciones de Esperanto más activas en el mundo son las de EE.UU., Brasil, Francia, Inglaterra, Polonia, Italia, Australia y China.

Aprenda Esperanto online en cualquier idioma: *lernu.net*

La Asociación Universal de Esperanto: Nieuwe Binnenweg 175-30158J Rotterdam-Holanda.

La cruz

La cruz, imagen o vivencia.

La mente simbólica imagina la cruz.

La vertical es la eternidad fuera del tiempo.

La horizontal es el tiempo: ayer, ahora en el tiempo y mañana.

La eternidad cruza al tiempo en el ahora sin tiempo.

El ahora sin tiempo es lo desconocido: no saber, no conocer, no comparar ni condenar.

La Percepción Unitaria es vivir en ese centro sin imaginar la cruz, ya que la Percepción Unitaria es estar en lo desconocido.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

No me escuchas

Me escucharás algún día

Por la tarde

Siendo brisa entre las hojas

(de San Juan)

En el incendio que desata

La antorcha de Jesús.

Sobre la Sierra el trueno

Deshecho en lluvia intempestiva

Cortando el pan caliente

En el auto de aquí a allá.

En el sonido entero

Andaré silencioso hasta que escuches

En el vacío fuego

Del silencio del ruido

Despertarás a medias

Como un sueño medido

Creerás que te hablo,

Algo imposible

*En el sonido galgo,
Algo inasible.
Y cuando sientas una muerte,
Algo posible,
Latiendo rápido en tu pecho
Me haré audible.*

*Rubén Feldman González
Febrero 9 de 2021
5:11 pm*

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo GRATUITAMENTE en holokinesislibros.com

**** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.***

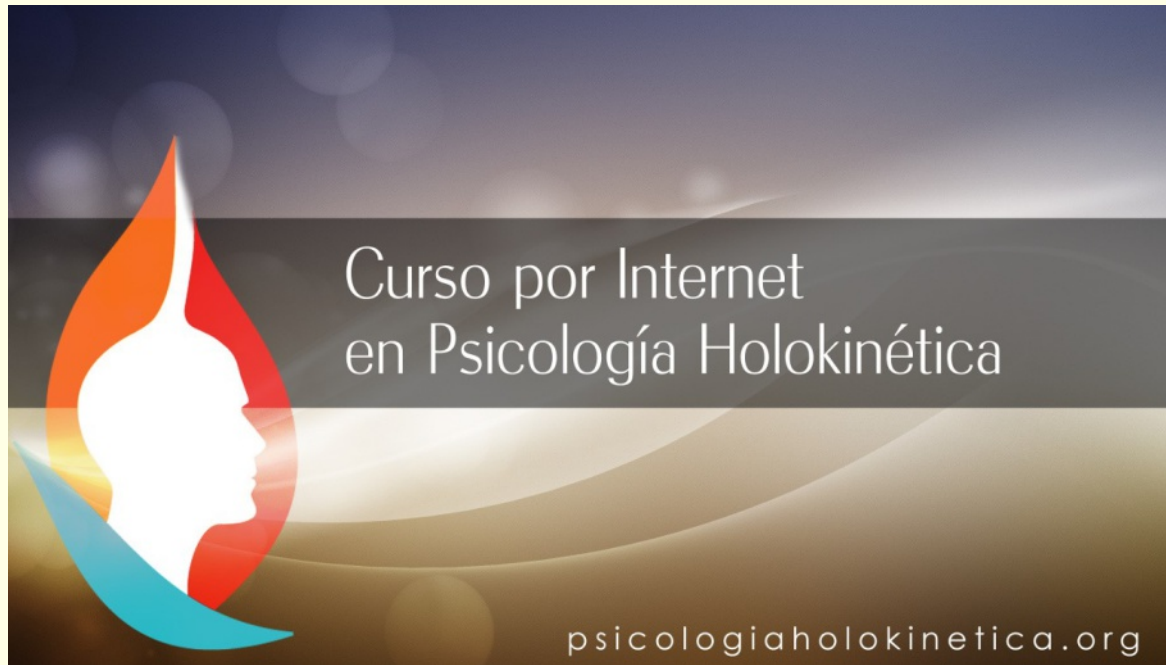
**** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.***

**** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.***

**** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.***



HOLOKINESIS
• LIBROS •



***"Se ha inactivado la función cerebral
que nos da la conciencia de unidad.
La Psicología Holokinética nos enseña
a reactivar esa función."***

***"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese
sufrimiento y esa división como inevitables, pero
hemos descubierto que en la Percepción Unitaria
se reduce mucho el sufrimiento individual y la
fragmentación del pensamiento. Por eso decimos
que la Percepción Unitaria es la clave para que
se reduzcan tanto el sufrimiento como las
divisiones de la humanidad empobrecida."***

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de junio de 2023**. Entre los artículos estarán:

- **"Aprendizaje"**

RFG

- **"El Esperanto del espíritu"**

RFG

- **"El salario universal. Urgente necesidad colectiva e individual"**

RFG

- **"La rabia y la paz"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

