

# Psicología Holokinética

Revista oficial de la Academia Internacional  
de Psicología Holokinética

Volumen

4

Febrero  
2015

## MATERIAL EXCLUSIVO

Espacio y Psicología  
Holokinética

"¿Qué es ese zumbido?"

La intimidad del sonido

La Teología y la Exégesis  
en Psicología Holokinética

Cómo descubrí a Jiddu  
Krishnamurti

Sorpresas en Terapia  
Holokinética

Miedo a ser pionero



AIPH

ACADEMIA  
INTERNACIONAL  
DE PSICOLOGÍA  
HOLOKINÉTICA

Por la Consumación del Ser Humano



Director Editorial:  
Dr. Rubén Feldman-González

Director General:  
Dr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:  
Psic. Arturo Archila,  
Lic. Guillermo Pérez,  
Lic. Marianela Reinhardt, Psic. Javier  
Hernández, Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:  
Ignacio Rodríguez

Correo de lectores:  
[revista@psicologiaholokinetica.org](mailto:revista@psicologiaholokinetica.org)

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 1,  
No. 4, es una publicación bimestral (febrero – marzo  
2015) editada y publicada por el Centro de  
Psiquiatría y Psicología Holokinética, S.C.,  
Prolongación Calle Novena #443, Fraccionamiento  
Villa del Palmar, Mexicali, Baja California, C.P.  
21378, Tel. (686) 842-0004, [www.cphmexicali.com](http://www.cphmexicali.com),  
[cphmexicali@percepcionunitaria.org](mailto:cphmexicali@percepcionunitaria.org)  
Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-González.  
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-2015-  
041411363200-102 otorgada por el Instituto Nacional  
del Derecho de Autor; ISSN en trámite ante el  
Instituto Nacional del Derecho de Autor.  
Responsable de la última actualización de este  
Número: Dr. Rubén Feldman-González, Centro de  
Psiquiatría y Psicología Holokinética, S.C.,  
Prolongación Calle Novena #443, Fraccionamiento  
Villa del Palmar, Mexicali, Baja California, C.P.  
21378, fecha de última modificación, 1 de febrero de  
2015.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de  
los contenidos e imágenes de la publicación sin  
previa autorización del Centro de Psiquiatría y  
Psicología Holokinética.

# ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Miedo a ser pionero	4
Cómo descubrí a Jiddu Krishnamurti	5
Espacio y Psicología Holokinética	7
B no es C	9
Dos Ámbitos del funcionamiento cerebral	9
Teorizando sobre el cerebro holográfico bajo la luz de la Psicología Holokinética	10
Diálogo entre amigos: "¿Qué es ese zumbido?"	16
La intimidad del sonido	21
La creación está ocurriendo	22
Sorpresas en Terapia Holokinética	24
La Teología y la Exégesis en Psicología Holokinética	26
Transmitir la Psicología Holokinética	28
El significado de la vida	31
Preguntas de estudiantes a RFG	32

## EDITORIAL

## Algo en el silencio

No vemos (en Percepción Unitaria) que el colapso ecológico, institucional y económico de la civilización industrial (capitalista y comunista) tiene su raíz en la sobrevaloración del pensamiento.

Vamos a morir todos nosotros. Usted lo sabe. La comprensión de que somos mortales, de que nadie elude ese destino del ser humano, trae gran tristeza.

Por eso nos pasamos la vida eludiendo pensar en la muerte y negando (inconscientemente) la tristeza que causa pensar en nuestra propia muerte "cuando todo anda bien". No hablamos del que quiere morirse porque le duele su cáncer.

Cuando todo va bien, negamos la tristeza que causa saber que vamos a morir.

Entonces surgen los escapes de esa tristeza fundamental (que también es miedo y rabia).

Los escapes son la búsqueda de provecho, prestigio, poder, placer, entretenimiento, diversiones, etc.

Estos escapes son más fáciles cuanto más lejos creemos que está el día de la propia muerte.

Decimos que hay que entender la paradoja, ya que es una necesaria paradoja hablar sobre el silencio.

Hablar sobre el silencio no es incoherente; es una paradoja.

Hay algo específico que hacer en el silencio. Le llamo Percepción Unitaria.

Rubén Feldman González



## Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.



El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue Diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina, España e Irlanda. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. ❖

***“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.***  
***Rubén Feldman-González***

# Miedo a ser pionero

Julio 26 del 2014

Rubén Feldman González

**INTERLOCUTOR:** Existe un embarazo o rubor retraído en trabajar como pionero en la Psicología Holokinética (PH).

**Temo perder mi prestigio profesional y a veces pienso en escribir una renuncia con lenguaje heroico invalidando lo que se hace por la PH.**

**RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ:** No se apresure, eso ya ha sido hecho por algunos.

Yo mismo dejé la Universidad de Miami, donde era Profesor de Médicos, para no enfrentar el escarnio de iniciar la nueva psicología científica.

Quizá si me hubiera quedado allí, todo hubiera sido más fácil, en los últimos 36 años, desde 1978 a 2014. El posible escarnio era producto de mi propio pensamiento.

Nuestro ego es nuestro peor enemigo. Una Obra Pionera como ésta no se hace por ego, su fama y su dinero.

Sólo hay que vivir una sola vez la Percepción Unitaria para comenzar a vivir y a trabajar sin descanso, hasta la muerte, por la PH.

***“Sólo hay que vivir una sola vez la Percepción Unitaria para comenzar a vivir y a trabajar sin descanso, hasta la muerte, por la PH.”***

Los triunfos, las invalidaciones y los francos desastres se vuelven asuntos de poca monta, cuando se juega la vida o la muerte de toda la humanidad. ❖



# Cómo descubrí a Jiddu Krishnamurti

Agosto 28 del 2014

Rubén Feldman González

Llegué a Estados Unidos para hablar con Jiddu Krishnamurti (JK) mientras finalizaba la Invasión de E.U. a Vietnam.

Pero había estadistas, como Henry Kissinger y sus superiores, quienes deseaban reanudar la invasión a Cambodia, para que no tuviera fin la de Viet-nam.

Yo tenía la juventud y todo lo que la vida puede darle a un joven.

Le comenté a JK, en los primeros días que lo conocí, que por ser recién llegado, podrían reclutarme en el Ejército de E.U.

“Pero Usted tendría que matar”-me dijo JK.

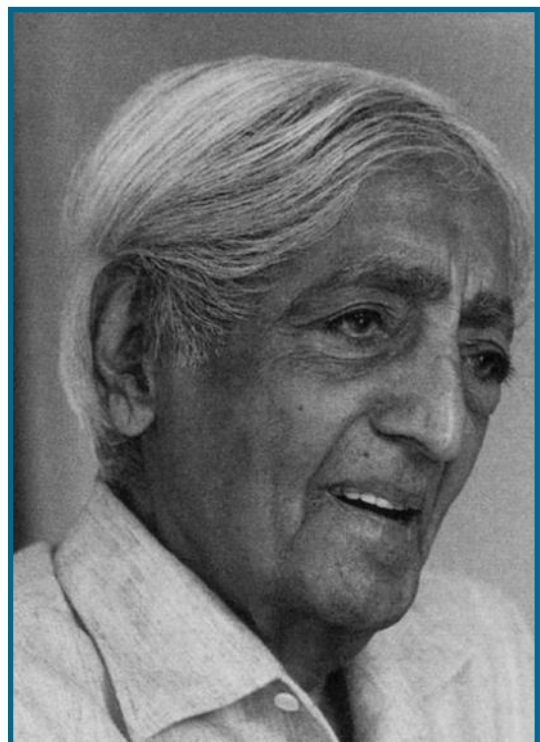
“Es que si uno no mata, quizá sea fusilado por traidor” -le dije.

JK se iluminó con una amplia sonrisa: “¡Ah, pero entonces ellos lo matarán a Usted, pero Usted no tiene que matar a nadie!”.

Hablamos de muchas cosas ese día, pero fue esta frase de JK la que no me dejaba dormir esa noche.

Yo monologaba para digerir la frase.

Se alegró cuando supo que me podían fusilar. Pero lo importante era que yo no tendría que matar.



***“¡Ah, pero entonces ellos lo matarán a Usted,  
pero Usted no tiene que matar a nadie!”***



Me estaba diciendo que era preferible morir, antes que matar.

¿Quién podía decir algo como eso, algo que me llenaba de energía y me impedía dormir?

Repasé en mi mente la historia escrita del ser humano, con sus 5 mil años.

Me venía a la mente solamente una persona: Jesukristos de Nazareth (JK-1) y los primeros cristianos, que preferían ir indefensos al circo de los leones hambrientos, antes que ingresar al ejército romano.

Me llené de una intensa emoción.

JK-1 y JK-2 eran los únicos que dijeron que es preferible morir, antes que matar.

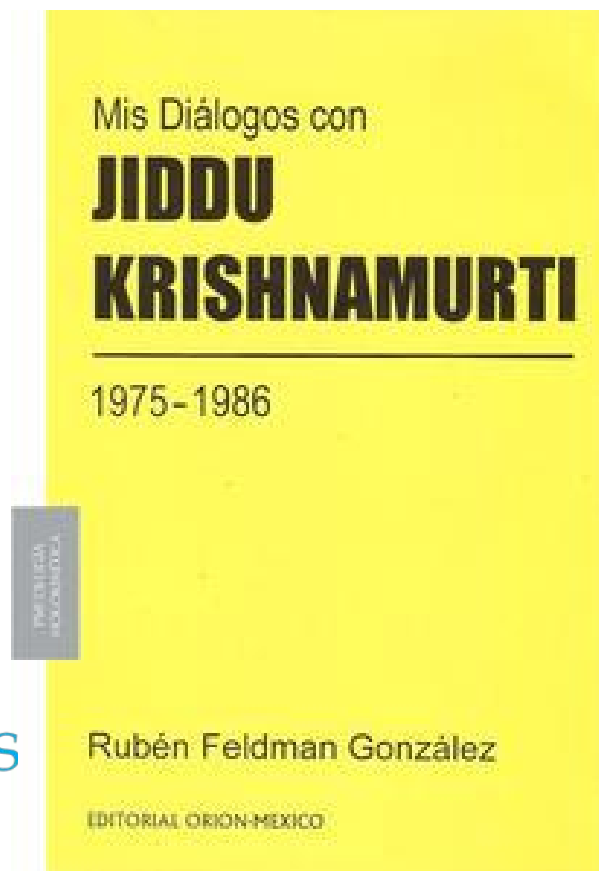
Recordaba las palabras, pero pasaron algunos años hasta que las comprendí con el hierro que transita en mi sangre.

Se necesitan hombres de esa comprensión y de ese metal, para que puedan vivir y difundir la Percepción Unitaria, que es la esencia de la Psicología Holokinética. ❖

***“Es preferible  
morir antes que  
matar.”***



HOLOKINESIS  
• LIBROS •



# Espacio y Psicología Holokinética

Julio 18 del 2014

Rubén Feldman González

El calendario es el símbolo espacial del tiempo y se puede anticipar una cita en el espacio del viernes y no del sábado.

El espacio no es solamente lo que da un lugar para las cosas.

El espacio es uno, aunque se haya dividido por el pensamiento en mapas mundiales o siderales.

La Percepción Unitaria (PU) es darse cuenta de que el espacio es uno, lo cual es diferente a poner todo en un solo lugar.

Al decir cerca o lejos estamos fragmentando el espacio infinito.

Dante Alighieri en su “Divina Comedia” nos dice que todo es la Mente de Dios, por lo tanto todo es el Paraíso, aunque la lluvia de la Gracia Divina no cae en todos lados de la misma manera y que hay espacios de sequía.

Sin duda que este lenguaje de comedia está destinado a hacer reír y quizá sea una sátira sobre las jerarquías espirituales y financieras.

Sorprende encontrar algo muy semejante, escrito al final del libro de Isaac Newton “Los Principios Matemáticos de la Filosofía Natural”.

La filosofía natural ha pasado a denominarse “Ciencia”.

Newton nos habla del Infinito Sensorio como sinónimo de “Mente Universal”.

En psiquiatría se le denomina “sensorio” a la memoria, la inteligencia, la atención y la orientación.

La complicación de analizar el espacio en sus tres dimensiones, y agregarle la del tiempo, hace que Newton comience a hablar un lenguaje teológico en sus principios matemáticos de la Ciencia.

Hay párrafos extensos para diferenciar espacio de lugar y espacio de vacío.

En mi Obra sobre la Psicología Holokinética me atengo solamente a las diferen-

cias entre el espacio del Ámbito C (espacio imaginario y geométrico) y el espacio del Ámbito B (espacio no imaginario, que es uno).

El teorema matemático de Bell y el experimento en Física del EPR nos demuestran que la Realidad es Indivisa y que el Espacio es irrelevante.

En el aspecto subcuántico de la mente (la Holokinesis) el cuerpo humano existe en todo el universo. Esta nueva ciencia de David Bohm no parece digerible por los científicos universitarios de hoy.

Hay que pensar que se necesita un alto coeficiente intelectual para entender la Física de David Bohm y poder trascender el espacio matemático de la geometría de Poincaré.

Olvidamos que es en el espacio donde se crea un pájaro o un árbol.

¿Y hasta qué punto la palabra Creación es sinónimo de Espacio?

Para David Bohm el espacio (Orden Explícito) es el receptáculo de lo creado en el Orden Implícito del Universo.

La tierra, el agua y el fuego son formas en el espacio infinito sin forma y los tres tienen su origen en el Orden Implícito del Universo.

Es en el Espacio como “receptáculo” donde la materia y la energía se transforman la una en la otra.

La Gravitación, que ocurre en el espacio, sigue siendo un dilema, como lo fue para su descubridor Isaac Newton.

Albert Einstein piensa sin el Éter y abre el camino para David Bohm y la Holokinesis.

Lo lamentable es que Einstein y Bohm no sean comprendidos en las universidades, lo cual nos permite concebir que no hay lugar en ellas para la Psicología Holokinética. ❖

***“En el aspecto subcuántico de la mente (la Holokinesis) el cuerpo humano existe en todo el universo. Esta nueva ciencia de David Bohm no parece digerible por los científicos universitarios de hoy.”***



# Dos Ámbitos del funcionamiento cerebral

Rubén Feldman González

Hay un ámbito del funcionamiento cerebral en el cual la vida es imaginaria. Le llamamos C.

Hay otro en el cual la vida es verdadera. Le llamamos B.

La vida imaginaria es de ideas, creencias, ritos, castas, clases, naciones, repeticiones milenarias, racismo, que mantienen las divisiones, la miseria, el sufrimiento y las guerras de la humanidad.

La vida verdadera se basa en ver que somos uno para solucionar las divisiones, la miseria, el sufrimiento y las guerras de la humanidad. ❖

## B no es C

Rubén Feldman González

El acto mismo de comparar la Percepción Unitaria con teorías metafísicas o filosóficas orientales, o una ficción literaria como El Don Juan de Castaneda, es un acto del pensamiento.

Este acto de pensar, que es comparar, nos aleja o nos aparta de la Percepción Unitaria.

Ninguna cantidad de persuasión parece ser suficiente para que cese la palabra, la comparación, y esas variedades de comparación que son el defenderse o el juzgar.

No se entiende el hecho fundamental, de que la mente es mucho más que memoria y pensamiento y que nosotros conocemos solamente la memoria y el pensamiento. ❖

# Teorizando sobre el cerebro holográfico bajo la luz de la Psicología Holokinética

\*Joan Llaó

Fragmento de Ponencia impartida en el XIII Congreso Internacional de Psicología Holokinética. Puerto San José, Escuintla - Guatemala, 25 al 28 de mayo de 2014.

## Lo Que Ve Es Todo Lo Que Hay

Lo que ve No es el ojo.  
Lo que escucha No es el oído.  
Es La Mente Universal.

En 1984, David Bohm, en su artículo inédito titulado “**La Totalidad y el Orden Implicado**”, el cuál va dedicado a Rubén Feldman González, dice así:

*“[...] la real “sustancia” de la conciencia está en el orden implícito.*

Si la materia y la conciencia pudieran entenderse juntas, en términos de la misma noción general de orden, se abre el camino a entender su relación sobre la base de un “suelo” o fundamento común”.

La vista y el oído perciben ciertos rangos de **frecuencias** determinados.

El **espectro electromagnético** y el **espectro sonoro** son expresiones del **aspecto energético** en el orden explicado de la mente.

Se denomina espectro electromagnético a la distribución energética del conjunto de las ondas electromagnéticas. Se extiende desde la radiación de menor longitud de onda, como los rayos gamma y los rayos X, pasando por la luz ultravioleta, la luz visible y los rayos infrarrojos, hasta las ondas electromagnéticas de mayor longitud de onda, como son las ondas de radio.

Todas estas **ondas**, las ondas de radio de baja frecuencia hasta los rayos gamma de alta frecuencia, *son fundamentalmente las mismas*, y todas ellas son llamadas **radiación electromagnética**.

Dicha **radiación electromagnética** que, como diría Bohm, “*emana de (y que*

*contiene información de) vastas extensiones de espacio, de estrellas, galaxias y racimos de galaxias”, está **implícita** en cada punto del universo.*

Cuando esta radiación electromagnética es interceptada por un instrumento, dicha radiación, se explicita en un orden manifiesto de fenómenos reconocibles. Para el ser humano, ese “instrumento” es la mente.

La mente genética, homeostática, perinatal y epigenética, se explicitan como distintas nociones de orden, siendo todas ellas expresiones de la Mente Universal.

Conforman el Ámbito C de la Mente y sus características observables vendrían determinadas por su expresión en la materia.

La Mente Holokinética (o Percepción Unitaria), trae nuevas nociones de orden desde el Orden Implícito, siendo ese “suelo” o fundamento común para que mente y materia puedan “entenderse” juntas.

A la región del espectro electromagnético que el ojo humano es capaz de percibir, se le denomina **Espectro visible**. Su rango de frecuencia estaría entre los 790 y los 400 terahercios, es decir, entre los ultravioletas y los infrarrojos.

El **Espectro audible** está conformado por ondas acústicas de baja frecuencia. Su rango de frecuencias estaría entre los 20 Hz y los 20 kHz, es decir, entre los infrasonidos y los ultrasonidos.

Ahora bien. Cada objeto o sustancia emite y absorbe **radiación electromagnética**, y dicha radiación sirve para identificar la sustancia de manera análoga a una huella dactilar, según sea su longitud de onda, su frecuencia e intensidad de la radiación, es decir, según sea su patrón electromagnético.

Durante la vigilia, el cerebro interpretaría el ambiente en base a los rangos de radiación electromagnética, audiofrecuencias y estímulos somestésicos que se van percibiendo a través de los sentidos.

El cerebro se comportaría como un negativo holográfico.

Los patrones electromagnéticos del ambiente estimularían ciertos hologramas homólogos implicados en la memoria, generándose al explicitarse, la representación holográfica del ambiente, 80% de la cual es memoria. El 20% restante correspondería a la luz visible, en su función de señal portadora de patrones electromagnéticos.

De un modo similar ocurriría con los patrones sonoros y somestésicos.

La Realidad es Indivisa y en flujo. La representación holográfica del ambiente



también es dinámica. Estaría generada por la imbricación de un número indeterminado de hologramas evanescentes, que se explicitan y se implican al mismo tiempo que van cambiando los estímulos que llegan del ambiente.

Los **hologramas evanescentes** que se generan en la interacción del observador con el ambiente, y/o que se explicitan de la memoria por demanda consciente o inconsciente, son un registro completo de imagen, sonido, emoción y respuestas neurovegetativas del Sistema Nervioso Autónomo (SNA): El **proceso M.E.T.A.**, el cual se sustenta y tiene sus cimientos en la mente homeostática.

Cada vez que el recuerdo de una situación X, Y o Z emerge de la memoria, ya sea para compararlo con distintas probabilidades, o –por ejemplo– con el constante diálogo interno, se está modificando el holograma evanescente de dichos recuerdos. Se está alterando la memoria, y se está agregando memoria innecesaria e incoherente al Torrente de vulgaridad y brutalidad. Estamos generando más desorden, más miedo, más dolor y tristeza.

Este registro completo que es el holograma evanescente de un recuerdo, cada vez que se explicita, estimula al organismo para reproducir la misma situación homeostática, es decir, segrega hormonas, altera el pulso, la respiración, transpiración, dilatación de pupilas y otras respuestas neurovegetativas y emocionales. Este es un proceso devastador, desgastante y patológico, donde una **homeostasis No Funcional** acabará afectando al metabolismo, y por ende, degenerará al organismo.

El intento constante de la Percepción Unitaria, como **acción fundamental** y el **fundamento de toda acción**, abarca al proceso M.E.T.A., y va descondicionando a la memoria de este vínculo homeostático emocional y neurovegetativo; liberándola de la inercia cíclica homeostática. Aportando orden y precisión a la memoria, que recupera su función específica.

Sin que interfiera el proceso M.E.T.A., los nuevos hologramas evanescentes que se van generando, en Percepción Unitaria, YA “están libres” del aspecto patológico de éste vínculo homeostático.

**La Percepción Unitaria modifica y regenera la naturaleza misma del holograma evanescente.**

**Esta mutación neurofisiológica No implicaría –necesariamente– un aumento anatómico de la neurona.**

Sirva de analogía el instrumento holográfico, donde es la energía (el rayo láser) la que estimula el negativo holográfico y hace que se explicita y se sostenga la holografía (la imagen en 3D).

La **evanescencia o durabilidad** del holograma explicitado No dependería directamente de la robustez o del tamaño del negativo holográfico, sino que su durabilidad dependería de que el estímulo sea constante. Sin estímulo No hay holograma.

Como diría Pietsch, “lo importante es la plasticidad cerebral”. Para Paul Pietsch “la disposición del tejido cerebral tendría sólo un valor relativo en la función nerviosa”.

No olvidemos que **en cada punto está el Todo**.

Karl Pribram nos dice que los hologramas ocuparían **capas infinitesimales**; es decir, habría millones y millones de unidades de información almacenada en tan sólo 1 c.c.

### **El desarrollo no implica crecimiento**

Desde las primeras computadoras que ocupaban paredes enteras, se han ido reduciendo los dispositivos, hasta llegar al ordenador personal de sobremesa, luego fue el ordenador portátil, luego el *netbook* y ahora las *tablets*. Se han ido desarrollando en una escala inversa: a menor tamaño, mayores prestaciones.

La Percepción Unitaria es la imbricación de patrones electromagnéticos, sonoros y somestésicos, al mismo tiempo, lo que le confiere un patrón energético muy específico, que estimularía y regeneraría aquellos *hologramas evanescentes que llevan miles de años sin uso*, por la ausencia del estímulo apropiado: la Percepción Unitaria.

Estos hologramas evanescentes serían afines al ámbito neurofisiológico A, y YA estarían implicados en el cerebro del niño, aunque todavía no pueda intentar la Percepción Unitaria, por su desarrollo neurológico incompleto, o por no tener la capacidad de abstracción necesaria para comprender “qué hay que intentar”, antes de los 12 años de edad.

### **Sueño D “Desincronizado”**

La mente homeostática, en su función de integración y consolidación de la memoria, buscaría equilibrar la carencia de reconstitución de la realidad que ocurre durante la vigilia. Los sueños y pesadillas del dormir serían hologramas evanescentes generados a partir de eventos registrados inconscientemente en la memoria durante la vigilia.

### **La Percepción Unitaria es el único contacto consciente con la Holokinesis.**

Como nos dice Rubén Feldman González: “Desde la concepción y el nacimiento, hasta la muerte y luego, nunca salimos de la Holokinesis”.

La Holokinesis es movimiento sin desplazamiento. Está ocurriendo aquí y en todo el cosmos, al mismo tiempo, a cada instante, entre el Orden Implicado y el Orden Explicado.

Que el movimiento entre los órdenes de la Holokinesis ocurra *a cada instante*, **No significa** que la Holokinesis sea cíclica y repetitiva. La Holokinesis **No se rige** bajo las leyes del ámbito C. Sin embargo, tanto el Ámbito C como sus leyes, son expresiones del Orden Implicado en la multiplicidad del Orden Explicado.

En el Orden Explicado, la mente se expresa –o se explicita– en múltiples aspectos, desde los más densos hasta los más sutiles, tomando al metro como referencia.

En el **aspecto cuántico**, podríamos observar un océano de ondas y partículas. Al mismo tiempo, un número indeterminado de estas ondas y partículas se están explicitando en el **aspecto energético** como patrones electromagnéticos, sonoros y somestésicos, y estímulos electroquímicos, mientras que otro número indeterminado de ondas y partículas se están explicitando en el **aspecto psico-social** como el ojo, el nervio óptico, el oído, el cerebro, etc.

Todos ellos, desde la onda/partícula, pasando por los estímulos energéticos y electroquímicos, los hologramas evanescentes, hasta los órganos de los sentidos y el cerebro, se están explicitando, al mismo tiempo, del Orden Implicado, y todos ellos comparten la misma interfase: La Mente Universal, es decir, **Lo Que Ve**.

### **El Observador Es Lo Observado.**

La Percepción Unitaria es el contacto consciente, y simultáneo, con el ambiente y con lo que uno va siendo; con los estímulos electromagnéticos, con los estímulos sonoros, con los estímulos somestésicos; es el contacto consciente con el Proceso M.E.T.A., sin que interfiera en la observación; es el contacto consciente con la Realidad Indivisa y en flujo: la Holokinesis.

### **En Percepción Unitaria cesa la vida imaginaria y comienza la Verdadera relación.**

Si meramente sobrevivimos en el Ámbito neurofisiológico C, nunca salimos del ámbito de la memoria y el pensamiento, ensimismados, presos del Proceso M.E.T.A.



La Percepción Unitaria es el contacto consciente con “mamá”, pero No con la imagen de *mamá* en la memoria, sino con aquello que **mamá** está siendo YA mismo.

Es el contacto consciente con la pareja, con el padre, con el jefe, con el prójimo, con el vagabundo sin techo, con el político que miente más que habla.

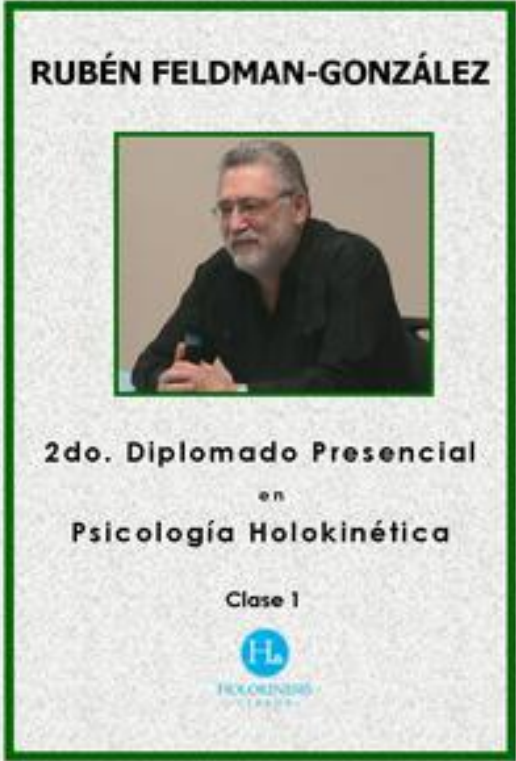
En el intento constante de la Percepción Unitaria, se va dando la **psicotransformación perceptual global** necesaria, que sensibiliza y es afín, a los aspectos más sutiles de la Holokinesis: el Ámbito A.

En 1981, Jiddu Krishnamurti y Pupul Jayakar mantienen un diálogo titulado: **El Significado de la Muerte, el Final y la Renovación**, en el cual Krishnamurti dice:

“Aquello está ahí para que usted pueda **alcanzarlo y mantenerlo** (*to reach out and hold*)”.

“Y para alcanzarlo y recibirlo, el pensamiento -como la conciencia que conocemos- tiene que llegar a su fin”.

“Está ahí para que **cualquiera** pueda alcanzarlo y mantenerlo”. ❖



**RUBÉN FELDMAN-GONZÁLEZ**

*Sesenta y cuatro horas grabadas en DVD del Curso en Psicología Holokinética impartido presencialmente por el Dr. Rubén Feldman Gonzalez.*

**2do. Diplomado Presencial**  
en  
**Psicología Holokinética**  
Clase 1

**HOLOKINESIS**  
LIBROS

# Diálogo entre amigos: "¿Qué es ese zumbido?"

11-18 de noviembre de 2009

## ***EN PERCEPCIÓN UNITARIA NACE LA NUEVA CULTURA*** ***Resumen de la Reunión de Percepción Unitaria*** ***Ciudad de México, 8 de agosto de 2009***

[...] Alguien comenta que hay un momento en el silencio en que se escucha un zumbido. ¿Qué es ese zumbido? Además, no muchos parecen saber de qué se habla cuando decimos que en el silencio hay un “zumbido”.

Alguien más comenta que recientemente estuvo en el campo y escuchó el sonido de los grillos, algo que parecía una verdadera orquesta. Le pregunta a alguien, “¿escuchas los grillos?”, y esta persona replica, “¿qué grillos?”. No existe la “cultura” de escuchar.

Uno va a la playa en Percepción Unitaria y se da cuenta claramente de los decibeles que significa el mar. Pero antes, uno no parece darse cuenta. El mar es uno en Percepción Unitaria, sin Percepción Unitaria es otro. [...]

**Interlocutor 1:** ¿Qué es ese “zumbido”?

**Interlocutor 2:** ¿Es el sonido del silencio? ¿El sonido de la actividad cerebral en Percepción Unitaria?

**Interlocutor 3:** ¿La red eléctrica urbana?

**Interlocutor 4:** El sonido (zumbido) se intensifica en zonas apartadas de la ciudad. ¿Será la red eléctrica?

**Interlocutor 3:** ¿Pero no es que desde fuera de la ciudad las líneas son de alta tensión y más poderosas que dentro de la ciudad?

**Interlocutor 4:** Sin duda son de alta tensión, pero ese sonido lo he escuchado con mucha intensidad en medio de un sembradío de naranjas, sin viento, lo que evita el movimiento de las hojas, principal fuente de ruido en el bosque.

**Interlocutor 5:** El zumbido se escucha aunque uno se tape los oídos con las dos manos, lo cual podría descartar que venga desde afuera.

## Diálogo entre amigos: "¿Qué es ese zumbido?"

Las ondas de radio, TV, etc. traspasan las paredes de las casas y seguramente el cráneo, pero no sé si eso podría o no producir el zumbido.

**Interlocutor 3:** ¿Hay otros que ratifiquen el testimonio del Interlocutor 5?

**Interlocutor 6:** Estoy de acuerdo con la primera parte del testimonio del Interlocutor 5. Que nosotros sepamos, las ondas de radio y TV que se desplazan en el aire no producen ningún sonido, al contrario de la electricidad que se desplaza a través de las líneas de la red eléctrica.

**Interlocutor 2:** Cuando iba a las discos (hace ya muchos años, antes de saber de la Percepción Unitaria, claro), al salir, terminaba con un zumbido en la cabeza.

Supongo que las ondas electromagnéticas (sonido, luces, etc.) dejaban “huella” en mi cerebro y de quienes iban a esos lugares.

**Interlocutor 7:** Lo que pasa en las discos es una sobreestimulación del tímpano, que continúa trabajando sin estímulo, hasta relajarse horas después.

En cuanto a lo que dice el Interlocutor 5, de mi experiencia, escucho un zumbido constante 24 hs por día, incluso tapándome las orejas y resuena en todo mi cerebro. Incluso me han hecho análisis en el otorrino, y en los resultados está todo bien. Podría estar conectado con la nariz debido a la presión. En todo caso, ¿de qué tipo de zumbido hablamos? ¿“*white noise*”?, ¿tipo mar?, ¿“*pink noise*”?

**Interlocutor 2:** Sólo abordo diversos aspectos del zumbido. Comprendo la diferencia entre escuchar música y percibir todo lo perceptible, al mismo tiempo, en silencio.

No he hecho el ejercicio de taparme los oídos con las manos cuando escucho ese zumbido, pero supongo que el zumbido no se va; lo supongo por su intensidad.

**Interlocutor 8:** Si el zumbido es muy intenso, podría ser un acúfeno o tinnitus. Ratifico lo dicho por los interlocutores 2, 4 y 5. Lo que he notado en mí es que los cambios de presión atmosférica, que influyen en la presión arterial, modifican el zumbido. ¿Será que siempre el oído está funcionando, aun sin sonido externo, y eso provoca el zumbido?

Por otro lado, las ondas de radio parecen estar presentes en todo el planeta y claro que no se escuchan pero ¿será que el oído registra esa “vibración” y la explicita como zumbido?

No sólo hay ondas de radio, también electromagnetismo, gravedad, etc.

**Interlocutor 6:** Si vemos que el sonido se explicita desde el cerebro, tiende a ser



## Diálogo entre amigos: "¿Qué es ese zumbido?"

irrelevante que nos tapemos las orejas.

El Interlocutor 8 nos dice que el zumbido varía según la situación, pero ¿varía el zumbido en sí o lo que varia es la percepción del zumbido (por los cambios de la presión arterial, etc.)?

Si profundizamos en propuesta del Interlocutor 5, estaríamos diciendo que el cerebro está percibiendo toda clase de frecuencias ambientales: radio, TV, GPS, telefonía móvil, gravitación, el campo electromagnético terrestre, radiación fina que llega del cosmos, que aunque no sean audiofrecuencias, es decir, que NO estimulan el oído, SÍ que son captados por el cerebro (al cual le está llegando constantemente TODA la energía del cosmos).

Basándonos en la Holokinesis de Bohm, si en cada punto del universo se halla TODA la información del universo, al igual que ocurre con el negativo holográfico, entonces, en un cerebro en Percepción Unitaria, es decir, en contacto consciente con la Holokinesis (con la Creación) ¿será ese zumbido el rango de frecuencias perceptible para el oído del sonido de la Creación explicitándose?

**Interlocutor 7:** Hay radiaciones de alta energía, donde los rayos gamma y cósmicos son algunos ejemplos (por lo menos conocidos, ya que su longitud de onda es hasta 10-15 metros) que dañan la estructura del ADN, provocando mutaciones, etc. El cuerpo humano está en constante transformación.

El oído humano percibe frecuencias de entre los 20hz y 20000hz. Pero existen muchos otros animales que perciben frecuencias que están por encima y por debajo de esos umbrales. No es que nuestro cuerpo sea limitado, apenas “tenemos” aquello que necesitamos para nuestra supervivencia, o función en el todo.

Estos rangos, como dice el Interlocutor 6, podrían ser el aumento de su umbral, sólo en un cerebro en Percepción Unitaria, ya que se despiertan funciones inactivas. Uno podría tener un mayor discernimiento de la gama de sonido.

Como metáfora, en lugar de tener, por ejemplo, 125 colores para pintar, podríamos tener 2000 en Percepción Unitaria. Claro que exagero un poco, es sólo especulación.

Y sí, el zumbido podría ser provocado tanto centrífugamente como centrípetamente. Cambios de presión arterial causarían zumbido, o quizá una mala alimentación, problemas de equilibrio (los oídos son el centro del equilibrio). Otra pregunta es, si el zumbido no podría ser el sonido del pensamiento. ¿O el zumbido existe en el silencio de la Percepción Unitaria, sin pensamiento?

Citando al Interlocutor 6: “¿será ese zumbido el rango de frecuencias perceptible para el oído del sonido de la Creación explicitándose?”.

## Diálogo entre amigos: "¿Qué es ese zumbido?"

A ver si entendí, sólo para tenerlo claro... ¿la pregunta implica que todo el sonido es ya la Creación explicitándose?, ¿o el zumbido sería algo “extra”, de la Holokinesis, en Percepción Unitaria?

**Interlocutor 6:** No estamos concluyendo nada, tan solo estamos abriendo ventanas para ver si puede entrar algo de aire fresco.

Tus apuntes hacen que emerjan nuevas preguntas.

Como bien dices, el umbral de audición humano (conocido hasta ahora) va entre los 20hz y los 20000hz.

Se podría decir que el zumbido puede cambiar e intensificarse a medida que se van despertando los centros neuronales correspondientes.

También decimos que fuera del umbral de visión humana quedan los infrarrojos y los ultravioletas.

Ahora bien, si en Percepción Unitaria se regeneran y despiertan centros neuronales latentes, y ocurre la visión del aura, entonces podríamos afirmar que el ojo YA está percibiendo esas frecuencias (aura), pero no está operativo el centro neuronal que se encarga de interpretar dichas frecuencias.

En Psicología Holokinética decimos: “Lo que ve (¿y escucha?), es todo lo que hay”.

Decimos que Lo que ve NO es el ojo, ni tampoco el cerebro.

Eso abre la ventana a nuevas implicaciones.

**Interlocutor 7:** ¡Dios nos libre de las conclusiones!

La pregunta que surgió en mí fue: ¿qué pasa en un cerebro en Percepción Unitaria? ¿O en el Ámbito A? Con una educación buena, con afecto de los padres, cooperación, etc., aunque sin Percepción Unitaria, ya ocurren maravillas en el cerebro, ¿qué ocurriría si en la educación hubiera Percepción Unitaria?, ¿y qué pasa en un cerebro en el Ámbito A?

Citando al Interlocutor 6: “Decimos que Lo que ve NO es el ojo, ni tampoco el cerebro. Eso abre la ventana a nuevas implicaciones”.

¿Mente Universal?, ¿Todos somos UNO?, ¿un gran cerebro cósmico?, la Holokinesis, un cerebro humano completo, sobrepasa toda la literatura de ficción científica, que es por así decirlo, un grano de polvo.

**Interlocutor 4:** Ya sé que es tema viejo. Pero confirmo que aún con los oídos ta-

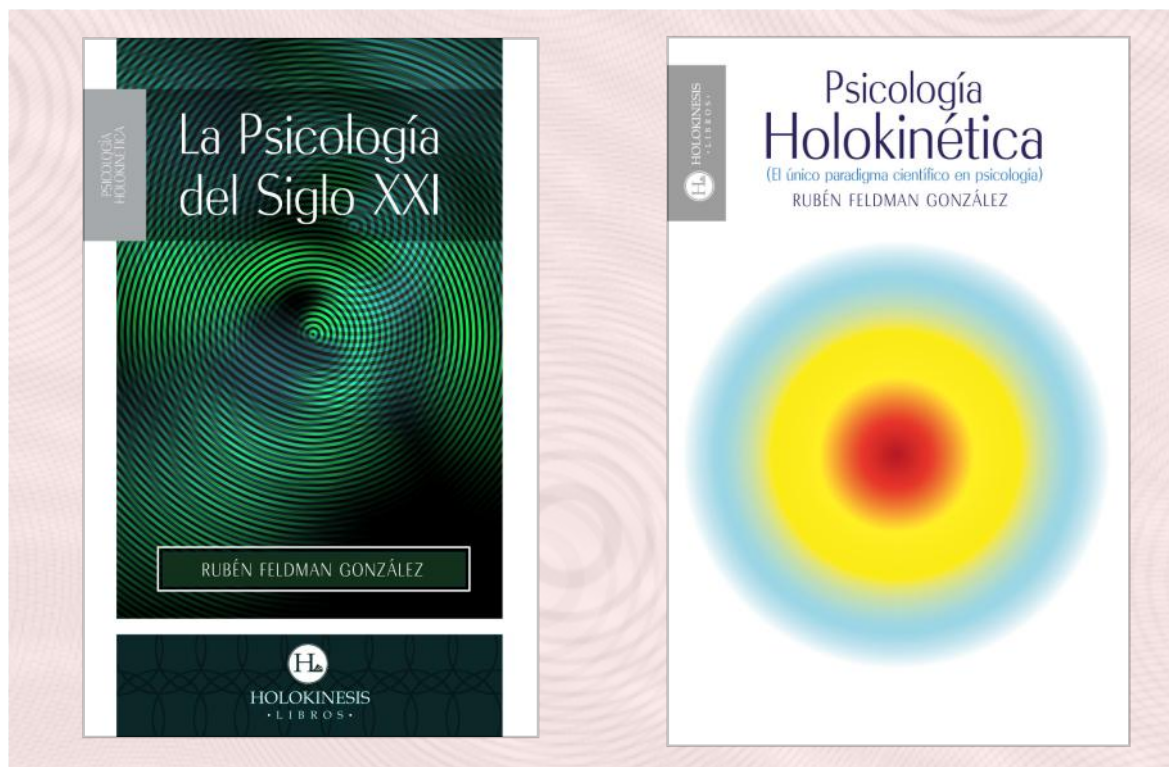
## Diálogo entre amigos: "¿Qué es ese zumbido?"

pados se escucha el zumbido.

Al taparse los oídos con las manos se escucha como en la caracola (se escucha como el mar). Pero también se escucha el zumbido.

¿Significa eso que viene del cerebro ese sonido? En referencia a lo que el Interlocutor 2 decía de las discos (antros) al parecer el zumbido que queda es producto de la "lesión al oído" por la exposición a tan alto volumen. Ese zumbido también se escucha cuando se está expuesto a detonaciones o ruido intenso.

El asunto es que ese zumbido de lesión "temporalmente perceptible" es diferente del "permanente zumbido" que se percibe al intentar la Percepción Unitaria. Yo lo conozco como "Sonido del Silencio". La primera vez que lo escuché fue en el desierto, sin Percepción Unitaria, a los 10 años de edad. ❖



HOLOKINESIS  
• L I B R O S •



# La intimidad del sonido

Septiembre 5 del 2013

Rubén Feldman González

Escuchar es algo de gran energía y paz.

En las intimidades del sonido está el contacto prístino con la realidad no imaginaria.

Escuchar vincula la tristeza de la vida sobre la tierra al sonido, a la luz y al color, a la forma de lo perceptible y al peso del cuerpo sobre la silla dura.

“Sabemos que toda la creación gime al mismo tiempo, ya desde su comienzo está con dolores de parto hasta ahora”. Romanos 8:20-22

La comprensión de los horrores de la condición humana llega con el mucho y el constante escuchar las recónditas intimidades del sonido.

La capacidad de no tocar esa condición, que incluye a la hipnosis milenaria y atezante, llega con el escuchar.

El rígido destino que la humanidad elabora para sí misma y los mamíferos, se revela con este escuchar.

La destreza para sobrellevar la soledad final de todo ser vivo llega con este escuchar.

El amor al silencio y el reposo crece.

Se van revelando en el propio cuerpo la paz, el amor profundo, la comunión con todo y la gran energía que se concentra en el músculo y en el cerebro.

Llega la información anticipada de tragedias naturales y familiares, algunas de las cuales se compartieron con amigos que saben de esta realidad.

Aumenta la calidad y la intensidad de la vida, por eso sorprende que la mayoría de los seres humanos no sean lo que pueden ser. ❖



# La creación está ocurriendo

Julio 29 del 2014

Rubén Feldman González

La creación no sólo ha ocurrido, la creación está ocurriendo ahora mismo.

Así que la materia, la energía y la mente mismas están siendo creadas en todo el Cosmos, al mismo tiempo, en el movimiento cósmico de la Holokinesis. Y eso está ocurriendo ahora mismo en nuestro propio cuerpo.

Eso es lo que la observación nos ha estado diciendo a los seres humanos, aún en la cámara de burbuja, pero ha sido rechazada por el pensamiento.

La misma cosa ocurrió cuando el Cardinal Bellarmine enfrentó a *Galileo* (1610) o cuando el Papa puso a *Roger Bacon* en prisión (en 1277) por ser “sospechosamente innovador”.

Hoy en día estamos todavía enfatizando “*el yo pensante*” como la realidad fundamental y el fundamento de la realidad y también como el concepto principal en la psicología actual.

No podemos ir más allá de ese “*yo*” porque todo lo que conocemos es la percepción fragmentaria inherente en el pensamiento.

Todo en la percepción fragmentaria está desconectado. En la percepción fragmentaria la materia está separada en átomos, la energía está separada en campos (campo electromagnético, campo gravitacional, etc.), la energía está separada de la materia, el hombre se ve como desconectado de la naturaleza, las mujeres y los niños se están volviendo mercaderías otra vez, los órganos humanos se han vuelto mercaderías por primera vez en la historia.

**“Hoy en día estamos todavía enfatizando 'el yo pensante' como la realidad fundamental y el fundamento de la realidad y también como el concepto principal en la psicología actual.”**

El crimen organizado internacional está constituido por personas de todas las capas y funciones sociales.

No podemos sorprendernos de tener familias fragmentadas, una sociedad fragmentada y un colapso económico, religioso, educativo y ecológico a nivel mundial.

Si la creación misma está ocurriendo ahora, entonces la completa transformación del hombre puede ocurrir ahora mismo. No necesitamos empezar a cambiar gradualmente nuestro comportamiento, nuestras ideas, nuestras creencias y nuestro inconsciente. Necesitamos comenzar ahora mismo reactivando, cada uno de nosotros, una función cerebral descubierta en el siglo XX. Le llamo “*Percepción Unitaria*”. ❖

***“Si la creación misma está ocurriendo ahora, entonces la completa transformación del hombre puede ocurrir ahora mismo. No necesitamos empezar a cambiar gradualmente nuestro comportamiento, nuestras ideas, nuestras creencias y nuestro inconsciente.”***

## PERCEPCIÓN UNITARIA

### EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL

INFORMACIÓN y NOTICIAS sobre la Psicología Holokinética  
ARTÍCULOS, AUDIOS y VIDEOS GRATIS

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

# Sorpresas en Terapia Holokinética

Agosto 6 del 2014

Rubén Feldman González

El pasado no es relevante en la Terapia Holokinética.

Algunos pacientes se asombran cuando nos dicen que han sido abducidos por extraterrestres, que han sido vejados sexualmente por su padre desde los cinco años de edad, o que los vecinos le envenenan la comida.

En el tercer caso les ofrecemos solamente terapia de apoyo, ya que puede tratarse de un esquizofrénico, que no se beneficia (igual que los retardados mentales) de la Terapia Holokinética.

Pero mucho mayor es el asombro del paciente abducido y el de la paciente vejada en la niñez, cuando le aclaramos que no vamos a entrar en narrativa alguna de su pasado.

Lo que haremos es pasar del Ámbito C de la Mente al Ámbito B, que es la Percepción Unitaria (PU).

El paciente aprende a vivir en PU y con esto es capaz de percibir en el presente inmediato, de ya en ya, las consecuencias en el YA, de las tragedias sufridas en el pasado.

De esta manera se vuelve muy sutil y más precisa la trascendencia del conflicto que se está percibiendo en este momento.

La narrativa es solamente un escape al conflicto que está presente en el “ya”.

Lo mismo ocurre con la narrativa de los logros personales en el pasado, que no es más que escapar de vivir la vida completa y verdadera de la PU en el instante inmediato del ya.

La PU es la libertad misma, usted no necesita seguir una “técnica de liberación gradual”.

La PU no es una técnica, ya que escuchar no es un producto del pensamiento.

Ir viviendo en PU es la libertad.

La PU no es algo que se conquista ni es un progreso gradual hacia una meta; es la vida verdadera no imaginaria, que está ocurriendo ahora mismo.

Usted no se acorrala en una “técnica gradual de liberación, con un diploma final”.

Usted vive libremente a cada instante, en PU.

Esto lo libera del “me gusta y no me gusta” y de vivir una vida mística ni esotérica, ya que la PU le mostrará lo sagrado que hay en cada momento. ❖

***“El pasado no es relevante en la Terapia Holokinética.”***

***“...mucho mayor es el asombro del paciente abducido y el de la paciente vejada en la niñez, cuando le aclaramos que no vamos a entrar en narrativa alguna de su pasado.”***

***“La narrativa es solamente un escape al conflicto que está presente en el 'ya'.”***



Curso por Internet en  
**PSICOLOGÍA  
HOLOKINÉTICA**  
[www.psicologiaholokinetica.org](http://www.psicologiaholokinetica.org)

**AIPH** | ACADEMIA  
INTERNACIONAL  
DE PSICOLOGÍA  
HOLOKINÉTICA  
Por la Consumación del Ser Humano

7 meses

8 profesores

Dirigido a  
toda persona  
interesada en el  
estudio de la  
mente

Lenguaje simple

Alto nivel  
académico

En inglés y  
español



# La Teología y la Exégesis en Psicología Holokinética

Julio 16 del 2014

Rubén Feldman González

La exégesis en Psicología Holokinética es de naturaleza científica.

Vemos la Fe como un fenómeno psicológico que debe estudiarse psicológicamente.

No se trata de probar la existencia de Dios, como lo deseaba Platón.

La revelación de ángeles, de la experiencia de la iluminación y de profecías son suficiente evidencia para una persona sana.

Descartamos que se ha eliminado en todos estos casos la psicopatología.

También descartamos asunciones sobre la historia, como por ejemplo que “San Francisco de Assisi era deprimido bipolar”.

El erudito egocéntrico está inhabilitado para la sutil tarea de la buena exégesis.

Todo esto no es suficiente para la Psicología Holokinética.

Se puede estudiar científicamente cualquier asunción teológica, sin temer los resultados concluyentes.

Las especulaciones y las opiniones filosóficas no son suficientes para la Psicología Holokinética (PH).

La revelación consensual, a la que conduce la Percepción Unitaria, es el fundamento del estudio exegetico de la PH.

Estas revelaciones se confirman en el Nuevo Testamento Cristiano, a la luz de la PH.

La teología racional proviene de la revelación, que a su vez surge como contingencia (no consecuencia) de la Percepción Unitaria.

En la revelación, lo llamado “trascendente” se vuelve inmanente.

La PH no estudia lo trascendente, sino lo trascendente que se ha revelado en la Percepción Unitaria.

En el CPH (Centro de Psicología Holokinética de Mexicali) se han revelado profecías que tuvieron la confirmación consensual de dos o más profesores de PH. No hubo Fe ciega, sino confirmación consensual de profecías.

La revelación de la iluminación (*fotizo* en griego neotestamentario) -lo cual no es Fe- es más difícil que sea consensual. Es necesario identificar a la iluminación en aquellas ocasiones en que confluyen la energía, la paz, la lucidez y el gozo de manera extrema, por su intensidad.

La mitología literaria elegante puede ser una primitiva forma de exégesis, no necesariamente consensual.

Platón especula sobre la existencia de Dios en su libro “Leyes”.

En PH sólo aceptamos la revelación consensual.

Los mitos que han persuadido a multitudes de manera hipnótica (generalmente para iniciar guerras “en nombre de Dios”) no son parte de la exégesis racional y científica.

La Filosofía es un veneno intelectual innecesario.

La liturgia es también innecesaria -aunque goce de gran apoyo simbólico.

La controversia sobre hechos no revelados consensualmente es inútil.

La teología tradicional no aclara, como lo hacemos en la exégesis científica de la PH, que no hay camino a Dios, que la PALABRA Dios tiene muchas definiciones y que por lo tanto no hay vía negativa, ni dialéctica, ni paradójica a Dios.

La misma revelación de Dios, si existiera y no fuera la misma Creación que vemos, haría que la exégesis no fuera necesaria para el individuo, pero la psicología sin exégesis está amputada. ❖

# Transmitir la Psicología Holokinética

Julio 18 del 2014

Rubén Feldman González

No puedo transmitir nada sobre Álgebra, si nunca he estudiado Álgebra.

Si alguien quiere vivir y transmitir la Psicología Holokinética (PH), debe estudiarla seria y profundamente.

No hay esoterismo ni secreto en esto.

Si se comprende la esencia de la PH, lo cual es sólo para los que pueden comprender, se puede transmitir la PH sin apegarse totalmente a la gramática, aunque sin duda debe trascenderse el lenguaje incoherente y temporal que hablamos en casa y en la calle.

Hay gente que nunca podrá entender que hay una función cerebral que opera más allá o independientemente de la memoria, el pensamiento y el yo.

Una persona emocional, como yo he sido hipnotizado a ser, quizá no pueda transmitir la esencia de la PH a un intelectual, que ha tenido una hipnosis diferente.

El tema central de la PH es la Percepción Unitaria (PU).

Cuando me preguntan sobre los beneficios de la PU, sé que hablo de algo que nadie conoce, lo que circularmente termina en la falta de interés por la PU.

Hay también problemas muy básicos, como el analfabetismo funcional, de gente que lee, pero no sabe qué es lo que está leyendo.

Esto es parte del colapso de la civilización industrial capitalista y comunista y la caída de lo que es educación.

La semántica nos ha demostrado cómo puede haber una crisis en el significado mismo de las palabras cuando existe una planificada decodificación del lenguaje, con el objetivo final de beneficiar a las fábricas de armas, para lo cual se necesita cierto consenso popular en el entusiasmo por ir a las guerras que inventan dichos

fabricantes.

Surgen los eufemismos y la ambigüedad en el uso del lenguaje y se exagera el ya existente afecto por la incoherencia.

Todo esto atenta contra la precisión en el significado de un discurso cualquiera, sin lo cual no es posible transmitir la PU y la PH.

He hecho un particular esfuerzo en correlacionar la formulación matemática de la Holokinesis de la Física de David Bohm, con el lenguaje de la PH que he iniciado, aunque confieso que no pude hacerlo con el lenguaje ordinario. He tenido que quitar el tiempo de mucho del lenguaje que utilizo.

He tenido que desprenderme de las palabras mente y conciencia como las usa Jiddu Krishnamurti (JK), para quitarles ambigüedad y definir las con precisión en PH.

Por eso muchos que leen mi Obra Escrita afirman que entienden más a JK.

Tuve que acariciar la naturaleza paradójica del inglés y del español para poder definir con claridad los conceptos básicos de la PH, como mente, conciencia, tiempo, o realidad imaginaria, o vida verdadera no imaginaria.

La secuencia de palabras claves es fundamental para favorecer la comprensión de conceptos de David Bohm y de JK.

Fue mi relación personal con ambos y nuestros muy largos diálogos, de a veces cinco horas, lo que hizo que yo viera cómo sus libros pueden traicionar el significado de lo que realmente quieren decir.

Me costó mucho admitir para mí mismo, que existe un Ámbito de funcionamiento mental que literalmente nada tiene que ver con las palabras. Dicho esto, me aventuré a dejar las bases para el descubrimiento de este Ámbito, a lo largo de mi Obra Escrita y de mis Seminarios Introdutorios.

He descubierto que una frase concisa puede revelar más significado que un largo discurso.

A veces he recurrido al pequeño error gramatical para alcanzar mayor claridad en el concepto que deseo transmitir.

Jamás he utilizado el lenguaje para hablar de algo que no es un hecho.



Lo más difícil quizá sea privar al verbo de la temporalidad, por eso digo que **Percepción Unitaria es un verbo** y por eso no puede haber mejor manera de indicar qué es “meditar” en el lenguaje de JK, palabra que él mismo llegó a etiquetar de “idiota” en Septiembre de 1985, en Brockwood Park, DVD 4 de “*Facing a world in Crisis*”.

El pensamiento es un soliloquio.

Es difícil defender el hecho de que necesitamos dialogar sobre lo que es la PU y lo que no es, cuando queremos transmitir la activación de esa función cerebral que es independiente del pensamiento y del lenguaje. ❖

### Holokinesis Libros - Sección Multimedia Descargue audios desde U\$D 1



(También disponibles en CD)



HOLOKINESIS  
• LIBROS •

# El significado de la vida

Rubén Feldman González

Las preguntas sobre el significado de la vida surgen cuando se frustran nuestros deseos y cuando aumentan nuestros miedos.

Es decir, aquel que vive al ciento por ciento en Percepción Unitaria no se pregunta qué significa la vida; está contento por nada.

Vivir de verdad le basta.

Todas las reacciones y las preguntas son productos del pensamiento.

Quizá la unidad de pensamiento sea el reflejo nervioso.

La acción que no es reacción, y que no es pregunta, nace de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción. La Percepción Unitaria es el verbo de todos los verbos (y está en gerundio). Es la vida verdadera.

La conciencia individual puede ser penetrada por la conciencia universal, pero sólo en Percepción Unitaria.

La realidad de que es posible aprender de lo desconocido, del cosmos y de la vida YA MISMO (en Percepción Unitaria), parece inaceptable para una mente y una cultura que sólo conocen memoria y pensamiento.

Además, el conflicto que se manifiesta como miedo, rabia y tristeza, como celos (que son una forma de miedo), ese conflicto, surge del pensamiento no funcional.

Cuando se suspende el pensamiento que no se necesita para hacer algo, comienza la paz y la energía.

Hay gran paz y energía cuando se mira y se escucha todo lo perceptible al mismo tiempo. Hay contento por nada, vida verdadera. Cesan las reacciones y preguntas que emergen de la memoria inconsciente e incoherente y del pensamiento que es memoria.

La gran recompensa está en el YA MISMO vivido en Percepción Unitaria. ❖

## Preguntas de estudiantes a RFG

**Estudiante: ¿Existe una deuda de sueño, si es que dormimos menos de 8 horas por noche?**

**RFG:** Tuve el privilegio de conocer a los principales investigadores del sueño (el dormir) en el siglo XX. Los menciono, agradecido, en mi Obra Escrita.

Todos coincidían en afirmar que todos los mamíferos son bastante dormilones, y que algunos pasan la mitad de su vida durmiendo.

El ser humano es un mamífero, que necesita 8 a 9 horas de sueño por noche-cada 24 horas.

En el 2010, son pocos los profesionales, obreros, estudiantes o campesinos, empleados o desempleados, que duerman más de 5 horas por noche.

Esto significa que en 30 días han dormido unas 120 horas menos de lo que necesitan.

Esto significa que en 30 días han perdido más de 12 días de sueño.

El stress catastrófico al que se exponen con esta indiferencia a las necesidades del sueño, los lleva, después de los 40 a 45 años de edad, a las “sorpresivas” consecuencias del stress: gastritis, poca inmunidad, artritis, hipertensión arterial (el asesino silencioso), el síndrome metabólico, y las ideas depresivas de suicidio u homicidio.

**Estudiante: ¿El yo es el pensamiento?**

**RFG:** El pensamiento permanece dentro del Ámbito C del funcionamiento psico-neurológico.

El pensamiento tiene permanencia, ya que su substrato es la permanente actividad molecular de las neuronas.

Pero el yo es fugaz; el yo es un impermanente producto del pensamiento, que mantiene a la persona dentro de los corrales ideológicos, imaginarios y conduc-

tuales, que impiden la vida verdadera y amplia, la vida compasiva e inteligente (Zoé) a la que ha renunciado el animal humano.

**Estudiante: ¿Es posible detener o matar al ego?**

**RFG:** No, no, no. El ego no se detiene. No hablamos de detener al ego, o matar al ego. El ego no se detiene porque es parte del cerebro.

Es parte del funcionamiento del cerebro, y la memoria lo inventó con el propósito de darse continuidad a sí misma.

Tengo que saber dónde voy a dormir. Eso es parte del ego, de la memoria y su función. Tiene su lugar. De otro modo, me olvidaría de donde voy a dormir, pero necesitamos eso.

Eso no es hipnosis, ¿ven? Eso es memoria funcional que me ayuda a saber cómo volver al hotel para dormir.

**Estudiante: Espero me aclare más de lo que es la mente en la Psicología Holokinética (PH). No puedo negar que estoy confundido.**

**RFG:** Haré todo lo que pueda para aclararlo y tú me confirmas si quedas más claro o más confundido. (Risas). Te daré las bases para que, al leer la Obra Escrita de RFG, vayas entendiendo mejor.

1- David Bohm completa el concepto de tiempo.

2- Ya no podemos hablar de la misma manera en Psicología.

3- Inicié la Psicología Holokinética en 1986, tras más de una década de diálogos con JK y David Bohm.

No se puede mezclar el lenguaje de la Psicología Holokinética con el de las psicologías anteriores, así como no se puede mezclar a Ptolomeo con Copérnico.

4- Confirmé mis hallazgos con Margaret Mahler, los Winnicott, Albert Ellis, Karl Pribram, William Dement y cientos de otros investigadores serios en Psicología.

5- La nueva definición de Mente se hace con un fundamento de nuevos conceptos, sobre todo el concepto de Holokinesis de David Bohm y con la ayuda de JK, quien



me enseñó cómo descubrir la Percepción Unitaria, cosa que ocurre en 1978, una vez que vencí mi propia resistencia a lo nuevo.

6- JK hablaba de “Meditación” para lo que llamo “Percepción Unitaria” en PH.

7- JK dice en Brockwood Park, Inglaterra, en Septiembre de 1985, que la palabra “meditación” es una palabra “idiotia” (Esto se ve en el DVD # 4 de *“Facing a World in Crisis”*).

8- Defino Mente como la contingencia de la interacción del organismo con el ambiente, desde el útero hasta la muerte, que es el Ámbito funcional C, desde la homeostasis hasta la formulación matemática de la Holokinesis de Bohm.

Pero Mente no es sólo C, es decir, memoria, pensamiento, imaginación y yo. Mente es también la Percepción Unitaria.

Todo esto se aclara bien en mi Obra Escrita. Quizá te ayude saber que el oxígeno no necesita del cerebro, o que el potasio no necesita del cerebro, pero el cerebro necesita oxígeno y potasio para funcionar.

Desde David Bohm se aclara que el universo es 1% de materia y 99 % de energía (simplifico para aclarar) y que hay una interfase entre la materia y la energía, en todo el universo, que es la Mente.

Por eso se dice que el universo es Materia, Mente y Energía.

El cerebro no produce el potasio, pero lo necesita para funcionar. O bien el potasio funciona en el cerebro en múltiples reacciones químicas.

Lo mismo el oxígeno, que también es materia.

El cerebro no produce Mente, pero la Mente existe o “funciona” en todo el universo, incluyendo el cerebro humano.

Podríamos decir, para que comiences a leer mi Obra Escrita:

El cerebro no produce mente, pero la mente, que es tan universal como el potasio y la luz (la materia y la energía), contribuye a “producir” al cerebro.

Mente, Materia y Energía son tres formas de una sola cosa, que es el universo, así como el agua puede ser vapor, líquido o hielo. ❖

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de abril de 2015**. Entre los artículos inéditos, estarán:

- **"¿Procreación o mutación psicológica?"**

(Judith Cecilia González Luna)

- **"El objetivo final de la humanidad"**

(Rubén Feldman González)

- **"La Educación por competencias: ¿es el conocimiento un saber muerto?"**

(Guillermo Pérez)

- **"La Educación y la Psicología**

**Holokinética"** (Rubén Feldman González)

**ENLACES:**

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

[www.holokinesislubros.com](http://www.holokinesislubros.com)

[www.psicologiaholokinetica.org](http://www.psicologiaholokinetica.org)

[www.cphmexicali.com](http://www.cphmexicali.com)

**Sitios de Facebook:**



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)





