

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

El amor en la pareja
4

El orden de la Percepción
Unitaria
15

Miedo a morir
37

Algunos beneficios de la
Percepción Unitaria en
las relaciones

35

La unidad del
comportamiento
24

Diálogo sobre la
libertad
27

50

Octubre 2022

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 9,
No. 50 es una publicación bimestral (octubre
2022 – noviembre 2022) editada y publicada
por la Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org
Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-
González, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de octubre de 2022.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
El amor en la pareja	4
El orden de la Percepción Unitaria	15
Recreación o entretenimiento	18
Actualidades de la Percepción Unitaria	20
¿De nuevo musulmanes contra cristianos?	22
La unidad del comportamiento	24
Diálogo sobre la libertad	27
Algunos beneficios de la Percepción Unitaria en las relaciones	35
Miedo a morir	37
El estudio en casa	38

EDITORIAL

El que no vea, oiga y comprenda que la humanidad lo ha perdido TODO, al perder la comunión, haciendo que la guerra sea permanente como buen negocio provechoso, y la miseria se planee para que dé esclavos baratos para los pocos privilegiados, la Percepción Unitaria no se entenderá, y mucho menos que es la ÚNICA SALIDA del horror que hemos hecho de la vida humana sobre la tierra.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.



Resumen sobre Rubén Feldman-González

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

El amor en la pareja*

Interlocutor (I): Usted no habla jamás del amor entre el hombre y la mujer. Usted no analiza los problemas de la pareja humana.

Rubén Feldman González (R.F.G.): Siempre he escrito sobre eso.

I.: (Pausa.) Bueno, ahí sale usted con algo que me descoloca. Yo quisiera hablar de la pareja humana seriamente. Y supongo que hay muchas verdades sobre la pareja humana que nos hacen libres y otras que nos esclavizan.

R.F.G.: ¿Entonces, si nos asusta la verdad, podremos hablar en paz sobre la mentira que hay en la pareja humana?

I.: Estoy considerando mi divorcio seriamente. No me asusta la verdad sobre la pareja humana. Y no me asusta la mentira, ya que la conozco a fondo.

R.F.G.: Usted puede reconocer la mentira y continuar atrapado en ella o continuar teniéndole miedo.

I.: Esto se está poniendo muy abstracto. Vea doctor Rubén, ¿qué cree usted que es necesario para que un hombre y una mujer no fracasen en su relación mutua?

R.F.G.: Ante todo no hablar de ganar o perder, de éxito ni de fracaso. En una relación no hay nada que lograr.

Si usted quiere lograr algo, usted reduce la pareja humana a una sociedad de tipo comercial, con su ganancia, su éxito, su quiebra, etcétera.

I.: Entonces, ¿qué necesitan un hombre y una mujer para relacionarse bien? ¿Acaso no es el amor?

R.F.G.: Es muy fácil decir «amor». Lo que nos asusta es ver todas las mentiras que impiden que surja el amor.

¿Acaso el amor de la pareja es la unión para tener hijitos, comprar casa, tener un buen *living-room* con televisión y un jardín con flores y piscina?

*Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

El amor en la pareja

La pareja es sexo y no habrá sexo real mientras no se trasciendan las paradojas eróticas en Percepción Unitaria o las crecientes distorsiones ideológicas que emergen en la socioeconomía reduccionista de nuestra llamada civilización industrial.

Los griegos tenían tres palabras para decir «amor»: eros, filos y ágape.

Sexo y eros son dos cosas diferentes y pueden no estar juntas en la pareja.

El amor erótico ha sido llamado «la neurosis creativa» y puede o no ser matrimonial.

El amor sexual no existe sin resolver (en Percepción Unitaria) las tres paradojas eróticas, que surgen de la percepción fragmentaria de la pareja.

El número ocho de los caldeos estaba conectado con el escorpión, con el sexo (vida humana) y la muerte (vida divina en la bienaventuranza eterna de la Resurrección). El sexo es la boda entre el Antropos (la esencia del ser humano) y Cristo (la esencia del espíritu), algo que va más allá del andrógino, más allá de lo erótico. El sexo incluye al hombre y a la mujer, los une y va más allá de esa unión.

El sexo es la real intimidad, es paz absoluta en la relación, es meta-eros, es transfiguración y es resurrección de la pareja.

I.: Entonces, ¿cómo empezar? Usted habla de resolver tres paradojas eróticas.

R.F.G.: Así se empieza. Viendo qué es la percepción fragmentaria, cómo la percepción fragmentaria se asienta solamente en el tiempo y cómo culmina en la paradoja.

Si cada uno viera este problema fundamental, entonces la pareja tiene como función básica ayudar a resolver las paradojas que emergen en la excitación erótica. Esa resolución es la Percepción Unitaria en pareja.

I.: Podríamos comenzar viendo cuáles son esas paradojas eróticas.

R.F.G.: Claro, las paradojas que surgen de una manera de observar distorsionada por el tiempo, una manera de observar que yo llamo percepción fragmentaria.

La primera paradoja es inconsciente: «Yo no sé lo que sé».

La segunda paradoja es subconsciente: «Yo apenas sé lo que sé».

La tercera paradoja es consciente: «Yo sé lo que me gusta».

I.: Pero si usted sabe lo que le gusta, ¿dónde está la paradoja?

R.F.G.: Señor, vea que si a usted le gusta algo, usted ha salido del gusto mismo. Si usted está contento por algo, usted ha dejado de estar simple y totalmente contento.

La Percepción Unitaria es estar simplemente contento.

Además se separa lo que me gusta de lo que no me gusta, lo que quiero saber y lo que no quiero saber. Apenas quiero evitar lo que no me gusta, comienza el inconsciente.

Allí nace el *zombie* que lleva su nombre y el mío. Ese muerto que nos da una vida aparente desde las sombras del inconsciente propio.

I.: Concretamente eso significa...

R.F.G.: Que vivimos como muertos vivos, oyendo y viendo parcialmente, sintiendo parcialmente. La Percepción Unitaria es en parte el *insight* o súbita comprensión en la que cesa lo parcial, lo fragmentario, aunque sea al principio sólo algunos instantes.

I.: Y lo fragmentario es...

R.F.G.: Lo fragmentario es nuestra manera de observar que implica nuestras ilusiones, distorsiones, el misterio, el secreto y aun la mentira.

I.: Pero si el *zombie* miente, entonces, no hay culpable.

R.F.G.: El culpable es el observador que se resiste a disolverse en la observación de todo lo observable o perceptible, dentro y fuera de sí mismo. Si el observador se disuelve en la observación, entonces emerge claramente la mentira, el misterio, el secreto. El secreto deja de ser secreto.

En el caso de la primera paradoja erótica (la inconsciente) el observador percibe rabia, ansiedad, culpa, vergüenza, tristeza, aburrimiento, sospecha, etcétera, pero no el origen que estas emociones tienen en los tempranos disgustos de la vida (durante la lactancia o la erupción de los primeros dientes, o la época del control de esfínteres, como a los dos años de edad, por ejemplo). Lo que hace que el *zombie* se sienta vivo son todas estas emociones. En Percepción Unitaria cesan estas emociones, cesa la vida del *zombie* y en esa observación surge la genuina paz gozosa de la existencia, que no tiene puntos de referencia causales ni espacio-temporales.

I.: Y esta paz es parte de lo erótico.

El amor en la pareja

R.F.G.: Al principio no. Al principio el observador se da cuenta en Percepción Unitaria que la excitación erótica es el necesario triunfo factual o fantaseado con su riesgo factual o fantaseado sobre un objeto factual o fantaseado.

El triunfo es del observador. El observador nace en la funcional o necesaria percepción fragmentaria y necesita elaborar su miedo (o rabia o tristeza) en forma de riesgo (factual o fantaseado).

O sea que el yo es el triunfo, el riesgo es la vida de ese *zombie* triste, miedoso, rabioso o sospechoso y el objeto es aquella muchacha a quien le decimos de manera sentimental, musical, poética o romántica, «te amo».

I.: Parece muy brutal.

R.F.G.: Cuando usted empieza a comparar o juzgar o condenar, resurge el *zombie* que nace del deseo de no ver.

Ese es el *zombie* que a veces se «anima» (aunque no tenga realmente «alma») a saber parcialmente lo que sabe y emerge como «sujeto observador» que «no sabe» si desea estar o no estar (vivir o no vivir) con ese «objeto» (la muchacha «amada»).

El *zombie* no sabe del todo si quiere estar cerca o lejos de su «objeto» (la «amada») y el sexo o la intimidad profunda se evita de variadas maneras.

Una manera muy común es la lucha por el poder en la pareja. El poder «regula» o «controla» o «maneja» la distancia entre el observador y su aparente «amada».

El poder es distancia. Y en esa distancia no hay intimidad sexual. No hay verdadera relación.

Vea usted el esquema básico con que yo presento el tema de la Percepción Unitaria (p. 272: Esquema gráfico).

La Percepción Unitaria es lo más importante de nuestra vida, porque todo en nuestra vida depende de la manera en que observamos. (Ambos vemos el esquema y lo discutimos.)

I.: Usted no está diciendo que la suya es la explicación final del amor erótico.

R.F.G.: Hay diferentes formas de excitación (factual o fantaseada) así como hay diferentes formas de pornografía. Esas diferentes formas de excitación dependen de los varios riesgos con que se expresa el temor, la rabia y la tristeza para triunfar sobre su objeto llamado sexual.

I.: Y esos riesgos y esos triunfos excitantes constituyen lo que se llama «la batalla de los sexos»...

R.F.G.: Y también lo que se llama «parafilia» en psicopatología. Esos riesgos y esos triunfos excitantes, con todas sus implicaciones históricas, transaccionales y legales, son los que se resisten a ver en Percepción Unitaria los violadores, los fetichistas, los exhibicionistas, los sadomasoquistas, etcétera.

I.: ¿Quiere usted decir que si los niños aprendieran en la escuela a ver completamente el miedo, la rabia y la tristeza en Percepción Unitaria, no habría violadores, exhibicionistas ni sadomasoquistas?

R.F.G.: No los hubiera. Así es. Tampoco habría asesinos, ni habría necesidad de ejércitos o armas.

Todo eso es producto del miedo no visto del todo.

I.: Le ruego se extienda sobre eso de ver el miedo completamente.

R.F.G.: No crea que hay un secreto misterio. Es muy simple.

1. Las más sutiles provocaciones al yo (cuando, por ejemplo, alguien se cree insultado por dos extraños que se ríen cerca de él) desencadenan las fuerzas arquetípicas del miedo, la rabia, la tristeza, que se «equilibran» en las tres paradojas eróticas (conscientes, subconscientes e inconscientes) de la percepción fragmentaria.

Esa percepción fragmentaria con sus tres paradojas contribuyen a impedir o destruir el sexo en la pareja.

2. El sexo además es otra víctima del colapso de la civilización industrial.

Las palabras «feminismo» y «machismo» son distorsiones perceptuales que emergen de ese colapso.

El feminismo sería un riesgo «ideológico» que expresa la primera paradoja erótica (la inconsciente).

El riesgo ideológico feminista (por ejemplo) implica el triunfo de la mujer sobre el hombre. También implica el poder de la mujer que mantiene la distancia entre ambos sexos, distancia que actualmente regula o maneja el hombre supuestamente.

3. Los escapes de la rabia, la tristeza y el miedo:

El amor en la pareja

La televisión, el cine, las canciones populares, los deportes masivos y pasivos (hasta el boxeo y las toreadas que aún existen), no ayudan para nada a la salud del sexo en la pareja humana.

Son tres factores poderosos que están colaborando con su divorcio. ¿No es así?

Ya ve usted cómo la rabia o el odio pueden «equilibrarse» aun con el «espíritu deportivo» de un espectador de boxeo.

El odio (que recibe nombres eufemistas como «hostilidad», «rabia», «miedo» y «tristeza») puede ser expresado con un golpe, pero también está en el «chiste» del esposo que pone una cáscara de banana en el camino de la esposa, o de la esposa que se esconde en la oscuridad para asustar (chistosamente) a su marido, etcétera. El odio puede expresarse sutilmente en la ironía sarcástica del marido que dice: «Estás loca por mí, por eso te duele la cabeza esta noche» (esto dicho para ocultar la frustración de la expectativa sexual).

El odio puede ser expresado en el llamado acto sexual, en una pregunta, en un sueño y en una fantasía asesina fugaz.

Nos cuesta ver que el odio no está separado del miedo y la tristeza.

El golpe o el asesinato a veces ocurren cuando todas las otras formas de expresar o comprender la rabia han fracasado.

El golpe es parte de la percepción fragmentaria de la rabia.

En la fantasía se mantiene el ilusorio poder manipulativo-predictivo del observador para evitar la desesperación que produce la falta de contacto con la realidad, la ausencia de intimidad verdadera.

(Esa ausencia de intimidad o contacto verdadero es la muerte del sexo o sexotanacia). Por eso no hay sexo sin Percepción Unitaria. Nuestro deseo de no ver completamente la realidad (por ejemplo, nuestro miedo) es la esencia del pecado.

Fuera de la percepción fragmentaria no hay pecado.

El erotismo es más fuego de la imaginación que un fuego genital.

El odio es más inocuo en un chiste que en un balazo, aunque dependen del lugar a donde «pegue cada uno».

"Nos cuesta ver que el odio no está separado del miedo y la tristeza."

Si no vemos este odio en Percepción Unitaria (o esa tristeza o ese miedo), ¿podremos acaso saber alguna vez lo que es el amor sexual? No me refiero a tener hijos en una civilización decadente. Me refiero al amor sexual que regenera, que genera lo trascendente en el individuo, en la pareja y en última instancia aun en la cultura.

Si usted cree que la verdad nos hace libres, entonces, ¿por qué no ver el odio al que llamamos amor?

¿Por qué no ver el odio al que llamamos tristeza?

¿Por qué no ver el odio en el amor y permitir en paz que el amor se complete o se consume?

SOLUCIÓN SUPERFICIAL (O FÓRMULA MECÁNICA ÚTIL)

Que ignora, aunque complemente, la más profunda solución: resolución de las tres paradojas en Percepción Unitaria.

Lo que sigue es la descripción formulada imitativa de lo que ocurre naturalmente en el amor sin fórmula y creativo.

«HACIENDO QUE EL AMOR PERDURE»

¿Cómo actúan las parejas que han cosechado el éxito en su matrimonio en comparación con aquellas que fracasan? En un artículo publicado en la revista Redbook, de agosto de 1985 y titulado «¿Abrazó usted a su esposo hoy?», el doctor Nathaniel Branden, autor y consejero matrimonial reconocido, presenta nueve maneras en que difiere la conducta de las parejas felices de las parejas promedio.

- Expresan su amor verbalmente.
- Muestran su cariño físicamente.
- Expresan su amor sexualmente.
- Expresan su aprecio y admiración.
- Comparten sus sentimientos más íntimos.
- Se ofrecen apoyo emocional mutuamente.
- Expresan su amor material, a través de obsequios y favores.

El amor en la pareja

- Soportan las demandas y defectos mutuos.
- Crean ocasiones para estar solos el uno con el otro.

COMENTARIOS SOBRE EL AMOR EN LA PAREJA *(Después de leer el diálogo anterior)*

I.: ¿Hay «erotofobia» o miedo al erotismo?

R.F.G.: Muy buena pregunta. Pero eso no es problema de pareja sino del momento histórico sociocultural. La erotofobia concierne más al individuo de hoy, durante el colapso cultural, que a la pareja. Creo que tenemos que cuidarnos de los políticos de hoy tanto como del SIDA.

I.: ¿Y cómo se manifiesta la paradoja en una pareja de dos varones?

R.F.G.: Es demasiado obvia, por eso es más fácil resistirse a verla si es que un varón se excita eróticamente con otro varón...

Yo he intentado el tratamiento de la homosexualidad con varios pacientes serios en varios países (Venezuela, México y Estados Unidos), pero no he hecho un seguimiento de los resultados en todos ellos. Sólo sé que uno de ellos me invitó a su casamiento (con una muchacha) en México, D.F. Lo único que lamenté fue no poder ir, porque el tratamiento había sido en Venezuela y yo en el momento de su casamiento ya estaba en California (Estados Unidos).

Creo que ese paciente fue el único que intentó constante y seriamente la Percepción Unitaria, y que por eso trascendió su problema. Su compañero sexual venezolano intentó la Percepción Unitaria, pero no constantemente y no lo volví a ver luego.

¿Y cuál era su problema? Nunca pudimos descubrirlo etiológicamente o patogénicamente, a pesar de lo que se llama el «éxito terapéutico». Él se llamaba a sí mismo «homosexual», con lo cual se torturaba en la crucifixión de la identidad fija (lo cual es otra ilusión). La identidad está en la holokinesis (el movimiento total), así como todo lo está.

Al llamarse «homosexual» se crucificaba físicamente en sus hemorroides, su hepatitis, el peligro del SIDA, la tragedia estética, la tortura ético-moral, el repudio de su propia familia, el peligro de perder su trabajo y otras tristes consecuencias de etiquetar sin comprensión ni Percepción Unitaria.

I.: Sí, pero si alguien es homosexual, es homosexual, ¿no es así?

R.F.G.: Sin duda, ¿pero quién percibe ese problema en Percepción Unitaria? La etiqueta «homosexual»..., ¿es un adjetivo, una identidad, una personalidad narcisista o un comportamiento? ¿Es una condición genética (como sugiere Kallman), una enfermedad, un aprendizaje, una fijación edípica o preedípica? ¿De qué estamos hablando?

¿Hay muchas variedades e intensidades de homosexualidad?

¿Es posible observar algo, en este caso la homosexualidad sin que el lenguaje descriptivo prejuicie u oriente la observación y que, por ende la distorsione?

En 1950 la homosexualidad era un trastorno mental, hoy ya existe el matrimonio legal para ellos.

Estuvimos en noviembre de 1987, quince días en Caracas, con una psicóloga intentando descubrir «qué significa ser mujer». Salgo para Caracas dentro de pocos días y espero continuar viendo con ella ese tema en varios encuentros que ya se han planeado.

Creo que es muy importante ver también (en paz) qué significa «ser un ser humano» en una civilización —la industrial— que se ha degradado hasta el saqueo y el terrorismo internacionales.

I.: El conductismo es la mejor explicación que conozco para la homosexualidad.

R.F.G.: ¿Y qué hay más allá de la explicación teórica de un problema, cualquiera que sea la explicación?

¿Escucha usted bien esta pregunta? No nos detenemos lo suficiente en ella.

El estudio de Herdt con la tribu Sambia de Papua (Nueva Guinea), en 1982, nos presenta un desafío serio a nuestras explicaciones conductistas, dinámicas, genéticas, astrológicas y otras.

I.: En cuanto a la patogenia de la homosexualidad masculina, si es posible hablar así, ¿cree usted que es aprendida o es un interjuego psicológico dinámico que se da durante el desarrollo?

R.F.G.: El estudio de Herdt en Papua (Nueva Guinea), muestra que ambas concepciones no alcanzan a explicar el problema (o las diversas homosexualidades) completamente. Kallman ha dicho que los genes juegan su rol.

Herdt observó que en la tribu Sambia los niños viven con las mujeres exclusivamente hasta los diez años de edad, luego son iniciados abruptamente en la caza y la guerra por los hombres «adultos» (los que eyaculan) a través de la «inoculación

El amor en la pareja

oral de la masculinidad a través de la *fellatio obligatoria*» de los niños prepúberes (a los que eyaculan) hasta los doce o trece años, en que ya comienzan a eyacular y deben ellos mismos elegir niños para «inocular masculinidad» dándoles de comer semen.

A pesar de este rito homosexual obligatorio, todos los hombres se casan entre los 17 y 20 años y tienen algunas varias mujeres.

Herdt encontró un solo homosexual adulto en la tribu (el señor Kalutwo), un ser despreciado, extraño y aislado que todavía buscaba niños púberes para practicar la *fellatio* (en este caso «gratificadora» o deliberada).

Este único homosexual era el hijo de una mujer que había quedado embarazada de un extranjero quien la repudió. Este repudio fue seguido por el repudio de todos los hombres de la tribu, así que este homosexual, llamado Kalutwo, creció sin ninguna figura masculina con quien identificarse. Kalutwo creció con la desesperada ansia por tener un padre inexistente e inalcanzable.

Le faltó el padre desde el nacimiento.

Cuando hablamos de la pareja, hablamos del hombre y la mujer bajo un mismo techo.

Ya ve usted que el conductismo no explica la heterosexualidad sambia. Parece que estos niños deberían aprender a ser homosexuales:

1) *Fellatio* reforzada con orgasmo. 2) Repetición constante —diaria— entre los 10 y los 13 años de edad. 3) Aprobación social con rituales autorizados y autoritarios. 4) Rechazo de la mujer hasta los 17 años (desde los 13 a los 17 deben inseminar a los prepúberes).

¿Es que a los 17 años viene mágicamente el deseo por la mujer?

Porque eso es lo que pasa.

Entonces, ¿es lo que aprendemos y experimentamos menos importante que lo que no aprendemos y experimentamos?

I.: ¿Y la homosexualidad en la mujer?

R.F.G.: Esa pregunta podría ser contestada por una mujer que sufra el problema o que haya visto las tres paradojas en Percepción Unitaria o bien por una mujer honesta que diga, como yo: «No entiendo el problema». Entonces lo que yo todavía puedo hacer, es relacionarme con esa señora homosexual en Percepción Unitaria (la única forma de relación real).

Será necesario un constante reajuste paradigmático que nos permita la comprensión integrada de varias escuelas al mismo tiempo para ir descubriendo nuevas aproximaciones en psicopatología y en psicoterapia y una nueva manera de relacionarnos (sin conflicto) en la vida diaria.



"Por milenios, los grandes sabios y los hombres y mujeres considerados «santos» han apuntado hacia el silencio como elemento esencial de la vida. Pero, ¿de qué silencio nos hablan? Seguramente no es el silencio entre dos palabras, ni tampoco el minuto de silencio que se guarda para honrar a los muertos. Se trata de la mente silenciosa..."



HOLOKINESIS
• LIBROS •

El orden de la Percepción Unitaria*

Bakersfield, California, 1992.

Es posible estar sin fantasear, sin golosear recuerdos, sin acumular resentimientos, rencores o respetables formas de indignación social, sin calcular ni barajar proyectos.

Es posible observar y escuchar sin palabras.

Es posible estar muy atento en completo silencio.

Esto es la paz mental, lo cual no es la mente pacificada.

De una mente en paz total, surge el recto pensar, que no es el pensamiento rectificado por ideologías, métodos, creencias, planes ni objetivos.

Una mente en paz total concentra (sin concentrarse en nada) la más intensa energía que el cerebro pueda canalizar.

Creo que esta energía máxima (que ha pasado por este cerebro que ahora escribe) ha sido denominada “Espíritu Santo” o “Nirvana”, yo le llamo “Percepción Unitaria”. Así soy más honesto que si le llamo “Espíritu Santo” ya que no comparo a la Percepción Unitaria con nada comparable.

"Sólo la acción que está animada por esta energía máxima puede transformar al individuo y a la humanidad radicalmente."

Esta energía máxima es el derecho natural de cualquier ser humano sano.

Sólo la acción que está animada por esta energía máxima puede transformar al individuo y a la humanidad radicalmente.

Todo lo que usted conoce y lo que usted es terminará de dos maneras: 1) con la muerte física (la muerte del cuerpo) y 2) en la Percepción Unitaria.

Si usted pasa una hora en inmenso silencio y usted dice: “ipasé una hora en silencio!” Ese es el silencio que puede medirse por el pensamiento, por eso que usted ya conoce.

*Extraído del libro: "Lo PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic [aquí para descargarlo gratuitamente](#).

El verdadero silencio es profundo y total. La memoria no puede medirlo con el reloj. El pensamiento no puede describirlo con las palabras que usted conoce, ni siquiera con las palabras que usted no conoce. (Pero que sí conoce el pensamiento humano).

Todo lo que usted conoce y lo que usted es, finaliza en Percepción Unitaria. Sólo en Percepción Unitaria existe la acción y el amor apasionado.

Sin Percepción Unitaria el individuo y la humanidad están condenados a vivir de esta manera que conocemos y a continuar siendo lo que somos.

Si usted finge estar en Percepción Unitaria se volverá frágil y aislado.

Si usted está en Percepción Unitaria, está en la máxima energía regenerativa y se relaciona en la comunión del amor.

La Percepción Unitaria es la profunda quietud en la que todo está en movimiento.

El hábito de placer y dirección es la repetición de lo que usted conoce y el hábito de entretenimiento o placer es la manera más rápida y eficaz de destruir la inteligencia natural de su organismo.

Sin esa inteligencia orgánica no hay salud ni acción sensata.

En Percepción Unitaria existe el gozo de la paz, porque finaliza (en Percepción Unitaria) el miedo, el deseo, la rabia, la codicia y la tristeza de desear tener el futuro asegurado.

¿Qué está pasando con la humanidad y este planeta?

¿Está la humanidad **degenerando**?

¿Está el ambiente, la atmósfera de la tierra **degradándose** hasta el punto de impedir la supervivencia de los mamíferos, incluyendo al ser humano?

Y si así fuera, ¿es posible hacer algo sin caer en la desesperación?

¿Existe algún esfuerzo metódico o sagrado que nos saque de una situación por la que el ser humano jamás ha pasado antes?

"Sin Percepción Unitaria el individuo y la humanidad están condenados a vivir de esta manera que conocemos y a continuar siendo lo que somos."

El orden de la Percepción Unitaria

En Percepción Unitaria cesa el esfuerzo, el método y la desesperación.

En Percepción Unitaria comienza el orden verdadero y la paz real.

El orden de un desfile militar, de un ritual religioso, de un libro de filosofía, el orden de la obediencia y de la creencia es un orden ajeno a uno, es un orden que no surge de uno mismo y por ende no es orden en absoluto.

La libertad no es producto del orden. La libertad está **YA** en el orden de la Percepción Unitaria.

En el desfile militar, en el rito, en el espectáculo teatral, en la fábrica de armamentos, hasta en un burdel legalizado está el orden que inventa el pensamiento.

En Percepción Unitaria surge suavemente, sin violencias, sin controles, el orden que se crea en la libertad.

LIBROS, AUDIOS Y VIDEOS GRATIS

WWW.HOLOKINESISLIBROS.COM

Recreación o entretenimiento*

“Es aterrador darse cuenta de que los líderes mundiales que deciden la compra y venta de armas nucleares, químicas, biológicas y convencionales (el negocio más provechoso de hoy), son los que están movilizados por un torrente energético de pensamiento implícito, del cual pocos parecen tener conciencia.

Para planear una economía que respete la ecología y la dignidad humana, se requieren conocimientos de biología, física y matemáticas, que desafían a la más elevada inteligencia humana (lo implícito en psicología). Pero en nuestra cultura, la inteligencia está al servicio del provecho financiero (lo explícito en psicología).

No hablo de lo implícito en Física, en este momento.

La humanidad puede desaparecer por un colapso ambiental, como el que hubo en Mali (lo implícito), más fácilmente que por un virus como el del SIDA o por armas biológicas, nucleares, químicas o convencionales (lo explícito).

Con las matemáticas se puede inventar universos (lo explícito), pero aún no es posible describir al universo real en que existimos (lo implícito).

La filosofía está incapacitada para diferenciar entre una realidad y un concepto, entre teoría y especulación.

Creyentes y escépticos han sido igualmente genocidas, explotadores y esclavistas, sin ética ni moral. No conocían “Aquellos” (el Segundo Silencio de la Percepción Unitaria) que está implícito.

La compasión surge de saber (no de creer) que todos los seres humanos somos uno, que el espacio es uno y que el tiempo es irrelevante.

Está explícito que la máxima producción de alimentos en el planeta alcanza, solamente, para sostener diez mil millones de personas. Pero para el año 2025 ya podría haber doce mil millones de personas (y eso está solamente implícito).

*Fragmentos extraídos del libro "La Mente también es Percepción Unitaria" de Rubén Feldman González, para el Diálogo Internacional por Skype sobre lo que es y no es la Percepción Unitaria, realizado el sábado 4 de diciembre de 2021. Tema del Diálogo: "RECREACIÓN O ENTRETENIMIENTO".

"La compasión surge de saber (no de creer) que todos los seres humanos somos uno, que el espacio es uno y que el tiempo es irrelevante."

La computadora personal proporciona información sin sabiduría, sin la síntesis integradora implícita en la Percepción Unitaria y en el conocimiento consolidado y, por eso, no podemos tomar decisiones útiles ni sabias. Más que esa síntesis integradora, valoramos el placer sexual, el entretenimiento y el provecho.

Si un solo ser humano reconoce que es un títere de su propia memoria incoherente e inconsciente, entonces, comienza una nueva vida para él y para los que se acercan a él."

"Hay que introducir la Percepción Unitaria en la cultura. Eso debe ocurrir claramente, conscientemente, sin crear organizaciones jerárquicas de ningún tipo y sin darle nombres exóticos.

Durante el orgasmo sexual "**se acaba**" el observador, "**se termina**" el yo por unos instantes. ¿Pero puede acabar el observador (el ego) cuando no hay orgasmo? Eso puede ocurrir sólo en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria no es una experiencia mística, religiosa o metafísica; es, simplemente, la vida verdadera que el ser humano ha olvidado en esta tremenda prisión que ha creado, sometido a divisiones milenarias de creencias, ideologías, fórmulas, organizaciones religiosas y políticas, clubes de entretenimiento, etcétera.

La prisión del hombre es lo que él denomina "civilización". Una civilización dividida y en desorden, donde somos testigos del colapso comunista y capitalista. En el 2012 se manifiesta el tsunami financiero mundial, producto de la legalización del fraude y el saqueo.

Una tarea que se auto-realiza en Percepción Unitaria es la liberación de la libertad."

"Hay que introducir la Percepción Unitaria en la cultura. Eso debe ocurrir claramente, conscientemente, sin crear organizaciones jerárquicas de ningún tipo y sin darle nombres exóticos."

Actualidades de la Percepción Unitaria

Junio 26 de 2021.

Rubén Feldman González

Después de enseñarme la Percepción Unitaria, que él llamaba meditación, equivocadamente, Jiddu Krishnamurti (JK) me pidió que la hiciera y viera lo que pasa.

“Do it and see what happens”.

Le pedí por favor que me dijera qué es lo que pasa, pero me dijo que si me lo decía yo no le escucharía nunca más.

Fue muy sabio. Tenía razón.

Me tomé en serio eso de vivir en Percepción Unitaria. Tomarlo en serio significa NO ASUMIR que uno ya sabe qué es la Percepción Unitaria.

Todos aquellos que estudiábamos su Enseñanza en 1975 sabíamos que JK vivía con los SIDDHIS despiertos: curación, telepatía o Mente Grupal, clarividencia, levitación, visión de auras, etcétera.

JK nos decía que todo eso es innecesario, pero que se despierta viviendo con constancia en la Percepción Unitaria.

Sin buscarlo y sin quererlo, llegaron también a mí de manera intermitente, involuntaria y no con la potencia y la permanencia con que llegaron a JK.

También llegaron para quedarse, la paz, la lucidez y una gran energía corporal que me permitieron iniciar la Enseñanza de la Psicología Holokinética por todo el planeta.

Escribí 24 libros en español y 16 en inglés. Viajé por todo el mundo. Siete veces a España, aun despertando de su guerra civil. Veintitrés veces a Venezuela, sabiendo que le esperaba un destino adverso. Unas cuarenta veces a todo Latinoamérica, cada vez a una zona diferente, por su destino adverso. La clarividencia trae mucho sufrimiento. Viajé dos veces a China y también a Rusia e India. Una vez a Irlanda, Inglaterra y Alemania.

Me radiqué en Mexicali, cuna de mi esposa Cecilia y su numerosa familia, creyendo que ella tendría poca vida, en lo que Gracias a Dios me equivoqué. Aunque luego pasó dos veces por el cáncer. Se curó las dos veces y sigue bien.

Vivo entre milagros y coincidencias significativas, que conocen bien los profesores del CPH de Mexicali (Centro de Psicología Holokinética, con dos edificios).

Hay doce profesores, quienes desinteresadamente conducen dos Cursos de Psicología Holokinética por Internet, tanto en español, como en inglés.

El 1 de junio del 2021 se publicó el número 42 de la Revista Oficial Bimestral de la Psicología Holokinética, iniciada por el profesor Alberto Arribas.

Somos pioneros y sabemos de las dificultades de ser pioneros, pero lo hacemos con todo el corazón y gran entusiasmo.

Desde el 16 al 19 de abril del 2020 se planeaba realizar el 16^{to} Congreso Internacional de Psicología Holokinética, en Mexicali, México. Debimos cancelarlo –por vez primera– debido a la pandemia del coronavirus.

Ya hemos reiniciado los contactos y los planes para comenzar la enseñanza de la Maestría, que ya está totalmente lista.

Psicología Holokinética y Percepción Unitaria

- Los beneficios de una vida lúcida y completa •



¿De nuevo musulmanes contra cristianos?

¿De nuevo musulmanes contra cristianos?

Interlocutor: A veces tengo la sensación de que todos nos estamos volviendo locos, en el aislamiento de la pareja, la nación, los bancos y las religiones organizadas, que ya están de nuevo en otra guerra mundial.

Rubén Feldman González: El siglo xx nace con la Revolución Soviética, durante la Primera Guerra Mundial (hubo dos guerras mundiales con anexos en el siglo xx) y el siglo muere en la miseria y la desesperación, con la expectativa de otra guerra de varios siglos entre Cruzados cristianos y musulmanes del Jihad.

Murieron el socialismo soviético y el capitalismo americano para dar lugar a la peor crisis económica de la historia del ser humano, nacida del neo-feudalismo financiero fascista, más conocido con el eufemismo de “neoliberalismo”.

Ninguno de esos sistemas sirve, porque carecen del amor, de la paz y del gozo por nada dentro de los individuos, que solamente nacen con la Percepción Unitaria.

Sin Percepción Unitaria no dejaremos este corral de gallos de riña, que es el eterno matadero de la guerra y la miseria y que es también un manicomio, en el que todos nosotros hemos nacido y por eso estamos todos un poco locos e hipnotizados, sin darnos cuenta de nada.

El planeta Tierra es el único hogar de la humanidad, donde tenemos que aprender la diferencia entre un abrazo y un puntapié.

No aprenderemos esa diferencia (entre los Ámbitos psiconeurológicos B y C) sin aprender bien lo que es la Percepción Unitaria.

Y tiene que enseñarse la Percepción Unitaria, antes que se venga la "gran libertad obligatoria globalizada", de que todos nos quedemos callados, o que no podamos más que repetir lo conocido.

Si realmente quieren investigar seriamente e incorporar esta función cerebral inactiva pero latente en nuestro cerebro, deben leer toda la obra escrita sobre Percepción Unitaria completa y repetidamente, ya que en la lectura de la misma se va facilitando el intento, se va incorporando el nuevo lenguaje. Y se puede profundizar desde los puntos de vista de todas las actividades humanas. Y podrán comprobar en la segunda lectura cómo surgen nuevas comprensiones y descubrir por ustedes mismos que la Percepción Unitaria es la Vida Verdadera.

Solo estamos tú y yo para vivir y difundir la Psicología Holokinética.



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA

Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>

La unidad del comportamiento*

Entonces, nos gustan las ideas que son tranquilizadoras ¿no? Que nos dan certidumbre. Como que existe la unidad de algo ¿no? La unidad de la casa es el ladrillo. Bueno, habría que hablar con un arquitecto a ver si es verdad. La unidad del cerebro es la sinapsis neuronal. Bueno, a mí me hizo ver Pribram que tal cosa no es así. La unidad del comportamiento es el impulso. Bueno, ¿entonces quiere decir que todo comportamiento es por impulso? No es verdad. La mayor parte de nuestro comportamiento es hipnótico.

¿Ustedes ven esto? La mayor parte de lo que hacemos es hipnosis. No es impulso. Como nos quería hacer creer, y como creía honestamente Freud. La mayor parte de lo que nosotros hacemos es por hipnosis.

Esa hipnosis encubierta con el nombre de “pensamiento”.

“Soy católico”. ¿Por qué? Porque te lo dijeron, porque te hipnotizaron, te condicionaron para ser católico. “Soy mahometano”. “Soy judío”. “Soy fascista”. “Soy comunista”. Bueno, pero, ¿eso es impulso o es hipnosis o es condicionamiento? No es impulso. Entonces la unidad del comportamiento no es el impulso. El comportamiento, la mayor parte, es formulado por el pensamiento. Todo lo que existe en esta habitación es producto del pensamiento: la jarra, el jugo. Bueno, el jugo, por supuesto que no es producto del pensamiento pero el pan, la botella, todo esto es producto del pensamiento. Todo esto es producto del pensamiento. No es impulso, ha sido formulado por el pensamiento todo esto.

Entonces cuidado con decir que la unidad del comportamiento es el impulso, porque obviamente la ideología, la creencia, la literatura, la televisión, la mosquita, la canción... son nuestra hipnosis mutua y colectiva.

En la Argentina existe el tango y mucha gente de mi generación está tan influida por el tango que no puede ver a la mujer de una manera diferente a la manera en la que se la ve en el tango, como alguien que te puede traicionar. Por supuesto eso a mí me influyó mucho también. En México lo he visto con la ranchera. Bastante parecida al tango en su naturaleza. Es decir, ¿estamos influidos por la música, las canciones, la televisión, el diario, la idea, las creencias? Por supuesto, y eso no es impulso.

*Fragmento extraído del libro: "LA TRISTEZA, LAS PALABRAS Y LA COMUNIÓN", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

La unidad del comportamiento

La unidad del comportamiento no es el impulso. La unidad del comportamiento es la hipnosis, el condicionamiento, el Ámbito C. Que por naturaleza ¿qué es? Repetitivo, cílico. Se repite la hipnosis. No voy a cantar esa canción que me gusta una vez, la voy a cantar mil veces. “Y no voy a hablar una sola vez del comunismo si soy comunista o de Hitler si soy fascista. ¡Voy a hablar mil veces! Y no voy a hablar de la hostia una vez si soy católico, voy a hablar mil veces”. Y así.

No nos engañemos, estamos hipnotizados. Todos estamos hipnotizados. Ahora, ¿qué se puede hacer con el hecho de que el Ámbito C es hipnosis? No lo digo yo, lo dice Bernheim, amigo de Sigmund Freud. El pensamiento es hipnosis. ¿Qué hacemos con eso? De que la música nos hipnotiza de manera no verbal, que es una hipnosis muy profunda, más profunda que la palabra. De que la palabra nos influye y nos hipnotiza, etcétera. De que la hipnosis es mutua, es colectiva. Todos contribuimos a la hipnosis, unos con otros, etcétera. ¿Qué hacemos con eso? La Percepción Unitaria, por supuesto.

La Percepción Unitaria es el comienzo de la libertad del pasado, de la libertad del condicionamiento, de la libertad de la hipnosis. ¿Y eso nos va a liberar de la hipnosis? No sé. Yo no sé si yo que escuché el tango de “*Percanta que me amuraste en lo mejor de mi vida*”, que quiere decir: “Mala mujer que me engañaste en lo mejor de mi vida”. Lo escuché desde los tres, cuatro años de edad, hasta que me fui de la Argentina a los 34 años. Yo no sé si todo eso se puede borrar tan fácilmente. Conscientemente sí, pero inconscientemente no sé. ¿Y hasta qué punto eso nos influye? No crean que estoy hablando solamente de mí. Piensen en ustedes, de qué manera pueden estar influidos por la música local o española o europea o americana (que es la que más se escucha). Con toda su tristeza, con toda su brutalidad. ¿Cómo nos influye?

Bueno, ¿puedo yo liberarme de la idea de que la mujer puede traicionarme? Bueno, conscientemente sí. “Yo soy un hombre libre, no voy a dejarme influir por una cancioncita ni por un tanguito”. Es muy fácil de decir, pero eso está metido en las profundidades del cerebro. Ahora bien, ¿qué se hace? La Percepción Unitaria. Y se ve. ¿Somos libres? No, pero estamos más aliviados, más ablandados en la hipnosis en la Percepción Unitaria. Y es probable que ya no seamos empujados al comportamiento por la hipnosis, por ejemplo en este caso musical, y que pueda ver a una mujer si no tuviera a mi esposa, pudiera ver una mujer y pensar “*Percanta que me amuraste...*” ¿no? (Riendo) Es decir, “Mala mujer que me engañaste...” Pero estoy consciente de que estoy hipnotizado y todavía tener una posible relación con esa mujer. ¿Por qué? Porque está ablandada la hipnosis por la Percepción Unitaria. Pero, ¿vemos todo esto con claridad? ¿Vemos todo esto en la educación? No lo vemos. Nada de esto se considera en la educación. ¡Nada de esto se considera en psicología! Nada de esto. Entonces es hora de que todo esto empiece a verse de manera científica, clara, concreta, concisa. Muy importante, muy importante. Cómo estamos hipnotizados con música, literatura, creencia, ideología... ustedes diganme que más... metafísica, filosofía.

La filosofía es una trampa entrópica del pensamiento que hace que por su naturaleza no podamos salir del Ámbito C. Si nos metemos en la filosofía, no vamos a poder salir del Ámbito C. Por eso yo digo, para el disgusto de mucha gente, de que la filosofía es un veneno para el que quiere entender la Percepción Unitaria.

Conocí a un profesor de Filosofía. Empezó escribiéndose conmigo. Yo le digo por email: “¿Usted es profesor de filosofía?” Le digo: “Permítame decirle de entrada, para que comience una buena amistad entre nosotros, que la filosofía es un veneno”. (Risas). Entonces por seis o siete meses hubo un silencio. (Risas). Sí, sí, bueno qué lástima. “Ya se enojó, ya nunca más me va a hablar. Una lástima que se pierda la Percepción Unitaria”. Pero, un día veo un señor, se acerca, me dice... en un Congreso, creo que fue en Guadalajara. En un Congreso anual de Psicología Holokinética. Se presenta este amigo y me dice: “Yo soy XX”. “Ah, ¿usted es el profesor de filosofía? ¡Ah! ¡Qué alegría que esté aquí!” “Sí, estoy aquí porque estuve leyendo la obra escrita”. Le digo: “¿Cómo pudo vencer su resistencia como profesor de filosofía? Porque me pareció que como no me contestaba, que usted estaba ofendido por lo que dije, de que la filosofía es un veneno”. “No”, me dice, “al principio fue un shock pero ahora estoy empezando a ver que tengo que ver todo esto con más cuidado”. Muy bien. Le digo: “¿Qué tal? ¿Cómo se siente ahora con respecto a la filosofía?”. “Y,” dice, “yo sigo estudiando filosofía y sigo leyendo su obra. Vamos a ver en qué termina” Y lo veo en el Congreso del año siguiente y me da un gran abrazo y me dice: “Rubén, me has liberado de la filosofía”. (Risas)

O sea, esto es un caso de suerte ¿no? ¿Pero cuántos habrá que se enojan y nunca más tocan la Percepción Unitaria? Porque han sobrevalorado los productos del pensamiento como son la música, la filosofía, la metafísica, a tal punto en que se les vuelve inaccesible la Percepción Unitaria.

“... ¿estamos influidos por la música, las canciones, la televisión, el diario, la idea, las creencias? Por supuesto, y eso no es impulso.

La unidad del comportamiento no es el impulso.

La unidad del comportamiento es la hipnosis, el condicionamiento, el Ámbito C...”

“La Percepción Unitaria es el comienzo de la libertad del pasado, de la libertad del condicionamiento, de la libertad de la hipnosis...”

Diálogo sobre la libertad*

Rosario, Argentina, mayo de 1992.

INTERLOCUTOR: Escuché su conferencia en la facultad de Psicología de Rosario, Argentina. Me pregunto si usted no está repitiendo lo que han dicho Buda y Jesús. A veces usted usa frases evangélicas.

He estudiado el budismo y me he sorprendido de las grandes similitudes que tiene con el cristianismo, a veces casi literalmente.

Por ejemplo en el capítulo cuatro del Evangelio de Lucas, Jesús ayuna y conversa con *Satanás*. En el Mohavastu Budista el Buda Gautama también ayuna y conversa con *Mara*, también llamado Namuci (el diablo). Dice el Buda, en el *Sutta nipatta* (3), cuando habla con Namuci: “Tu primer escuadrón es el deseo, el segundo se llama aburrimiento, el tercero se compone de hambre y sed, el ansia es el cuarto escuadrón, el quinto es la haraganería y el desgano, el sexto la cobardía, el séptimo la incertidumbre, el octavo es la malicia acoplada con la obstinación.

Además tienes otros escuadrones Namuci: La ganancia, el honor, el renombre, la notoriedad lograda con esfuerzo, la auto-alabanza y el denigrar a los demás.

Estos son tus escuadrones Namuci, los escuadrones de las tinieblas y sólo el valiente los podrá vencer”.

Esto se parece mucho a los primeros trece versículos del *cuarto capítulo del Evangelio Cristiano* de Lucas en el Nuevo Testamento de la Biblia.

En el capítulo 6 de Lucas se dice en el versículo 27: “Les digo a aquellos que quieren escuchar: Ama a tus enemigos, haz el bien a aquellos que te odian”. Lo mismo se lee en el Gandhara Dharmapada (280 81).

En uno se habla de las bienaventuranzas, en el otro de la verdadera felicidad.

En Lucas 6:39 se dice: “¿Puede acaso un ciego guiar a otro ciego? ¿No caerán ambos en el hoyo?”

En el Udanavarga Budista (9.7) se dice que “los que engañan y falsifican caerán en un hoyo”.

*Extraído del libro: "Lo PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic [aquí para descargarlo gratuitamente](#).

En *Lucas capítulo 9* se dice: “Jesús andaba de aldea en aldea y alguien en el camino le dijo: Señor, te seguiré por donde vayas. Jesús le dijo: las zorras tienen guaridas y las aves nidos, pero el *uios tou antropon* (el hijo de la esencia del ser humano) no tiene donde descansar”.

En los libros budistas originales, el Vinaya Pitaka y el Sutra Pitaka se insiste igualmente en la necesidad de dejar la familia, el hogar y todo aquello que ofrezca seguridad. En aquel entonces no había cuentas bancarias con interés fijo.

En el libro Udanavarga Budista (13.5) se dice que no se puede perseguir el Nirvana (Paraíso) y la riqueza. Se debe elegir entre uno u otro.

En Lucas capítulo 16 se dice: “Ningún esclavo puede servir a dos amos. No podéis servir a Dios y a las riquezas”.

He realizado muchas otras comparaciones interesantes entre el cristianismo y el budismo.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Mientras usted compara entre el cristianismo y el budismo usted está ocupado.

Si su cerebro está ocupado no hay lugar para la luz.

Mientras usted lee lo que se escribió sobre Cristo o lo que se escribió sobre Buda (ya que ninguno de los dos escribió nada), usted abandona ese vacío de paz, que es el único que La Luz (de Cristo o de Buda) puede ocupar.

Toda esa comparación que usted se ha tomado el trabajo de hacer, quizás lo convenza que cuando un ser humano se transforma radicalmente (neuro-psicológicamente), de una manera profunda que ha dado en denominarse “Gracia”, “Iluminación”, “Satori”, etcétera, ese ser humano entra a vivenciar cosas tan increíbles como otro ser humano que también se transformó verdaderamente. Y uno no sabe nada del otro.

Pero cada uno de esos iluminados ha descubierto lo que realmente importa: La libertad de la iluminación.

Cuando me tomé en serio la Percepción Unitaria vi por primera vez la sociedad humana tal como es en este planeta. Entonces decidí no volver a tener hijos. Lo mismo decidió Buda, después de iluminarse.

Jesucristo y Krishnamurti no tuvieron hijos. Ninguno de los apóstoles de Jesús tuvo hijos, ni siquiera Pedro después de conocer a Jesús.

Diálogo sobre la libertad

Luego (y no antes) uno ve que la enseñanza está llena de alusiones a no tener hijos en esta condición humana material.

En el Nuevo Testamento cristiano ahí está Lucas capítulo 23, versículo 28 y 29, Juan capítulo 1, versículo 12 y 13, Juan capítulo 3, etcétera.

La humanidad necesitó más de mil ochocientos años para eliminar algo tan grosero como *la esclavitud* que Jesús condenó claramente:

“No habrá ni griego ni romano ni judío ni esclavo ni señor”. La esclavitud actual se ha suavizado con el salario, cuando hay salario.

Pero los hombres que están encerrados en la celda de carne y hueso son muy *lentos* para entender la enseñanza de la luz. Y eso cuando quieren entender. En general están demasiado distraídos en sus ocupaciones, sus ideas políticas, sus creencias religiosas, sus entretenimientos, sus deseos y su rabia como para entender la enseñanza de los iluminados, o para iluminarse. Los partidos políticos y las iglesias son “instituciones mentales” como la policía, los Bancos y el ejército.

La libertad no es la *mera libertad* del trabajo, de las ocupaciones, del miedo, de la rabia, de la tristeza, de la gula, de los entretenimientos, del alcohol o de la lujuria, etcétera.

La libertad de la iluminación comienza y termina con la Percepción Unitaria y no se trata de una *libertad parcial de algo* (o alguien) o de una libertad pequeña *para hacer* alguna barbaridad más.

La Percepción Unitaria es la *libertad total* de la forma y la condición humana.

INTERLOCUTOR: ¿Eso significa que somos libres de esta condición para comenzar a vivir en otra condición completamente diferente?

R.F.G.: Así es en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Qué condición es esa nueva condición?

R.F.G.: *Usted no puede pensar en eso.* Está más allá del pensamiento. Usted lo descubre en Percepción Unitaria cuando lo nuevo se vuelve permanente para usted en el flujo de la vida. Valga esta paradoja verbal.

Su cerebro tiene que estar en absoluta paz y silencio.

¿Puede usted vivir así?

INTERLOCUTOR: Muy de vez en cuando. Quizá a veces.

R.F.G.: La Percepción Unitaria es la liberación constante. Si usted ha usado su inteligencia y no ha tenido hijos ni se ha metido en alguna responsabilidad innecesaria o absurda, puede ser que usted tenga que ir a trabajar para ganarse la vida en un chiquero regado con agua de cloaca, en un ambiente hediondo y moribundo -no estoy hablando de su trabajo o el mío, estoy hablando de que quizás deba usted trabajar en este mundo, tal como es, para ganarse su pan-. ¿Cómo hace usted para ser libre en esa particular circunstancia?

INTERLOCUTOR: ¿Cómo hago?

R.F.G.: Cada vez que usted pregunte “¿cómo?” respóndase “¡YA!”

Cada vez que usted imagine que algo ocurre en su “yo”... ¡despierte y vea que todo ocurre en el “YA” y no en el yo!

Si usted quiere ser libre en su desdichado trabajo, su trabajo continuará siendo desdichado. Usted introdujo el tiempo, el futuro, al pensar: “tengo que ser libre”...

En Percepción Unitaria usted mira y oye en completa paz y silencio (ya mismo), usted va viendo cada deseo, cada ansiedad, cada rabia que va surgiendo. Usted va viendo su asco, su repugnancia por el mundo que hemos hecho, pero no dice: “este mundo me da repugnancia, esta mujer y aquel hombre me dan rabia o repugnancia o deseo”. Usted mira en silencio su reacción mientras escucha el sonido totalmente, escuchando todo el sonido, completamente, con su cerebro en silencio.

"Sin parloteo interno, sin diálogo interior, mirando y escuchando sin nombrar, sin palabras, en silencio. ¿Puede mirar y escuchar así?..."

INTERLOCUTOR: ¿Sin acción y sin deseo?

R.F.G.: ¿No hay una acción pura sin deseo?

Sin parloteo interno, sin diálogo interior, mirando y escuchando sin nombrar, sin palabras, en silencio. ¿Puede mirar y escuchar así? Sin lograr, sin ganar, sin vencer, sin deseo de coger, de triunfar, de ser respetado, amado y recordado. Sin deseo de morir ni de matar...

INTERLOCUTOR: Pero sería una vida vacía.

R.F.G.: Eso es lo que usted se dice a usted mismo en su parloteo interno, porque usted aún no ha intentado vivir en paz sin deseo, sin rabia, sin mentir.

Diálogo sobre la libertad

INTERLOCUTOR: Terminaría deprimido si no deseara nada, si nada me diera rabia o alegría.

R.F.G.: Usted sigue asumiendo. Usted todavía no intentó vivir en Percepción Unitaria y recibir lo increíble.

INTERLOCUTOR: ¿Qué es lo increíble?

R.F.G.: ¿Quiere que se lo haga creíble con palabras y hechos que usted ya conoce? Lo increíble está en lo que usted no conoce, en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: Me cuesta creerlo.

R.F.G.: No lo crea, vea si es cierto que una vida simple y silenciosa, sin muchas actividades, sin tabaco, sin alcohol, sin drogas, sin parloteo intelectual, lo hace a usted capaz de recibir lo increíble. Le ruego que lo constate, no lo acepte ni lo rechace. Inténtelo y olvídense de mí para siempre.

INTERLOCUTOR: Tendré que desnudar mi yo por completo.

R.F.G.: Cuanto más lo desnude más encontrará lo que usted ya conoce: conflicto, deseo, escapes, creencias, ideas, parloteo, miedo y mentiras.

Si usted repitiera que la Percepción Unitaria es la única salida sin estar en Percepción Unitaria usted estaría mintiendo.

"... vea si es cierto que una vida simple y silenciosa, sin muchas actividades, sin tabaco, sin alcohol, sin drogas, sin parloteo intelectual, lo hace a usted capaz de recibir lo increíble. Le ruego que lo constate, no lo acepte ni lo rechace..."

Y si usted quiere lograr algo, ese logro será proyectado por el parloteo (ya conocido) del yo. Por eso la Percepción Unitaria no se logra.

Por eso es tan necesario vivir en el simple silencio de la Percepción Unitaria, ya mismo.

Es necesario comenzar por ver el constante *parloteo interno, el conflicto, el deseo por esto, por aquello* (y por esto y por aquello, aunque sean incompatibles).

Los *escapes* (con la televisión, la comida, el sexo, los libros, la actividad social, las fiestas, el alcohol, el partido, la iglesia, etcétera), cuanto más usted ve todo eso sin reaccionar, más pronto comenzará a vivir la vida tan simple que usted ahora teme.

¿Necesita usted guía para vivir en el simple silencio?

INTERLOCUTOR: Pero esa vida de vacío me resulta imitativa, violenta y obediente.

R.F.G.: ¡No! La vida ocupadísima que usted vive es la vida imitativa, violenta, subyugada al capricho de la tradición, la ganancia, el prestigio, las ideas y las creencias. Esa no es la verdadera vida. Y además la vida que usted vive no es vida tampoco. Usted está entre los opuestos de una vida inmoral y de una vida rectificada por la llamada “moral”. La vida simple de la Percepción Unitaria es una vida moral pero no es una moral impuesta, sino una moral móvil e inteligente.

Si usted se empuja y se disciplina para vivir simple y silenciosamente usted se volverá tan mecánico como una bicicleta simple y silenciosa.

¡No le digo que se vuelva una bicicleta!

Espero que todo esto no sea sólo un intercambio de opiniones y que usted realmente esté ahora mismo, ya, intentando sin esfuerzo la Percepción Unitaria. ¿Está usted escuchando completamente todo sonido y no sólo mi voz?

La salida no es salir, pero la salida es la Percepción Unitaria.

El verdadero silencio es el silencio sin imagen y sin palabra (sin imaginación ni parloteo).

El silencio es el inmenso vacío psicológico, es la paz.

INTERLOCUTOR: Bueno yo quiero la paz, pero sin transformarme en un muñeco.

R.F.G.: Usted ya es un muñeco. ¿Acaso el libre pide libertad? Es el preso en su celda el que desea la libertad. ¿Acaso la luz pide luz? Sólo el que está en tinieblas busca la luz. Pero si usted ve bien las tinieblas de la cloaca de su vida diaria, ¡Ah! Entonces ahí la luz resplandece en las tinieblas.

No se trata de buscar la luz, sino de ver bien las tinieblas.

No se trata de buscar la paz y el silencio, sino de observar sin esfuerzo *el parloteo confuso* que usted es, sus celos y su rabia (cuando surgen de la memoria incoherente e inconsciente), su miedo y su tristeza.

Viendo todo eso sin escapar, el silencio llega sin esfuerzo, sin método, sin búsqueda.

"No se trata de buscar la paz y el silencio, sino de observar sin esfuerzo el parloteo confuso que usted es, sus celos y su rabia (cuando surgen de la memoria incoherente e inconsciente), su miedo y su tristeza."

Viendo todo eso sin escapar, el silencio llega sin esfuerzo, sin método, sin búsqueda."

Ya mismo en el espacio vacío está el inmenso silencio y la paz. ¡Ya mismo!

No hay que llegar a estar en Percepción Unitaria, sino estar ya en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: Viendo todas las cosas y escuchando todos los sonidos...

R.F.G.: No hay cosas que ver ni sonidos que oír. Hay solamente conciencia universal que ve y conciencia universal que oye. La conciencia universal no es lo visto y lo oído. Es ver y oír ya.

La conciencia universal *no es* el que ve ni el que oye. Es ver y oír ya mismo completamente.

No es posible ver y oír ya completamente con la memoria, el conocimiento o la imaginación. La conciencia universal está más allá de la memoria, la fantasía, el conocimiento y la imaginación.

La conciencia universal “se presenta” o “aparece” a la conciencia individual de una manera fragmentaria (percepción fragmentaria), como “el observador” por un lado y como “lo observado” por el otro lado.

INTERLOCUTOR: Pero uno puede no darse cuenta siquiera que está observando mientras “se separa” a sí mismo de lo observado.

El cerebro fabrica la ilusión del observador separado de todo.

R.F.G. Así es. Ese no darse cuenta es *vivir inconscientemente*. La conciencia individual habitualmente percibe *fragmentariamente* reconociendo los opuestos. Usted dice “yo lo observo ahora a usted”. Esa es la manera habitual (fragmentaria) de percibir en que cae la conciencia individual. En esa percepción dividida el tiempo es relevante o explícito.

David Bohm quizá dijera que esa conciencia puede ser “lógica” y que esa lógica manifiesta *la energía explícita* en el movimiento cósmico que él llama Holokinésis (que es el *movimiento de todo de aquí hasta aquí*).

INTERLOCUTOR: Pero no puedo decir que usted y yo no existimos y que no nos estamos observando. Sólo puedo darme cuenta que me separo de usted (y de todo) cuando observo.

R.F.G.: Si usted se esfuerza en abolir al observador y a lo observado, se refuerza, obviamente, el observador (el que hace el esfuerzo). Así la conciencia individual cae en la *ilusión*, las *obsesiones* místicas o políticas, etcétera. En el esfuerzo por volverse inteligente la conciencia individual puede volverse *estúpida*.

INTERLOCUTOR: Entonces la salida no es salir ni esforzarse. Usted cree que la única salida es la Percepción Unitaria.

R.F.G.: No lo creo, lo sé bien. La Percepción Unitaria es darse cuenta sin que emerja la conciencia individual, que es la conciencia de tiempo.

En Percepción Unitaria el tiempo se hace irrelevante.

En Percepción Unitaria hay conciencia total de la unidad del observador y lo observado en la pura observación.

La Percepción Unitaria es observación en la energía implícita de la Holokinesis usando el lenguaje de David Bohm.

De esa energía implícita están emergiendo ya mismo el observador y lo observado al mismo tiempo.

Si lo está viviendo... ¿no siente usted la paz de la libertad?

"La conciencia universal no es el que ve ni el que oye. Es ver y oír ya mismo completamente."

"En Percepción Unitaria hay conciencia total de la unidad del observador y lo observado en la pura observación."

Algunos beneficios de la Percepción Unitaria en las relaciones

Rubén Feldman González

La **Percepción Unitaria**, hecho neuropsicológico y función cerebral re-descubierta en el siglo xx, estudiada y descrita por la Psicología Holokinética, no es teoría, filosofía o técnica. Es un aspecto de la mente que abarca al pensamiento, pero que no es un producto del pensamiento. Por lo tanto, el recobro y vivencia de los beneficios que brinda este ámbito psicológico es derecho latente de todo ser humano.

Estos beneficios se presentan en primera instancia de manera individual como paz, regeneración fisiológica y alta energía para inmediatamente después beneficiar el entorno y las relaciones que envuelven al individuo en todos los ámbitos de la vida práctica y cotidiana. Como uno de los resultados encontramos la alta eficiencia en el desempeño laboral, tanto intelectual como cualquier actividad física, lo cual es palpable de manera exponencial.

¿Por qué aumenta la eficiencia el percibir unitariamente? Sin la Percepción Unitaria el cerebro funciona en fragmentos, inventa divisiones donde no las hay y se reducen enormemente todas las capacidades del ser humano individual.

La mente fragmentada, sin Percepción Unitaria, es la causa misma de TODOS los conflictos psicosociales del hombre y de la mujer y de la mayoría de los más graves problemas ecológicos. Al percibir unitariamente el cerebro deja de funcionar solo fragmentariamente –lo cual tiene como esencia el egocentrismo, la dualidad, el miedo, la rabia y la tristeza– y comienza a funcionar libre y más allá de ello, con toda su capacidad.

El individuo que aprende a vivir en Percepción Unitaria se relaciona de manera profundamente honesta, pasando a ser el bien común lo primordial; es decir, se vuelve fácil darse cuenta que la competencia y la búsqueda de provecho individual son actitudes que esconden violencia y agresividad, siendo estos elementos degenerativos en cualquier tipo de relación. De esta manera se refuerza la virtud de colaborar en comunión (unión común, de todos).

En Percepción Unitaria relacionarse comienza a ser más importante que dominar o manipular. Nosotros decimos que un individuo puede observarse a sí mismo solamente a través de su interacción con otros seres e individuos.

Algunos beneficios de la Percepción Unitaria en las relaciones

Esta sería intención de aprender sobre uno mismo en la relación o bien de ver a cada persona como el espejo de uno mismo, transforma la naturaleza de la relación, la vuelve siempre interesante y el «aprendizaje» no es un aprendizaje de registro o aprendizaje mnemónico sino una disciplina constante de mutua reconstitución, o bien de reconstitución del otro en el propio interior a través de la Percepción Unitaria.

Percibir es simplemente más importante que recordar y planear. Aprender a cada instante en la propia vida es más importante que repetir lo que otros han dicho, no importa lo sabio que aquello sea.

La Percepción Unitaria también permite un descanso mucho más profundo y regenerativo durante el dormir, reduciendo así las complicaciones del estrés (cansancio, irritabilidad, gastritis, artritis, colitis, inmunodeficiencia, hipertensión, etcétera), causadas por las largas jornadas de trabajo de la actualidad, así como por los factores climáticos y psicológicos y emocionales en general.

Existen casos médicos en la ciudad de Mexicali, todos comprobables, de curación de alergias, artritis, cánceres de varios tipos, dolores corporales, relacionados con la Percepción Unitaria.

En este libro de diálogos el autor se expone ante diferentes audiencias durante su peregrinaje de veinticinco años de seminarios y retiros, buscando siempre despertar la conciencia de quien lo escucha más que meramente informar de sus hallazgos. La salida del conflicto humano es lo que nos invita a descubrir nuestro autor en esta obra magistral.



Miedo a morir

En la Percepción Unitaria se disuelve el yo.

Hay pura observación sin el observador.

Esto se vive en la quietud absoluta del cuerpo, que se parece a la de la MUERTE.

Hay un descondicionamiento que se teme, con ese temor promovido por la sociedad que hemos construido.

Se ausenta el tiempo. El pasado se abandona sin esfuerzo, lo cual trae inmensa paz y energía.

Deja de imaginarse el futuro.

Todo esto se teme como a la muerte. Todo lo dicho es la vida verdadera, que deja de ser imaginaria, esforzada y esperanzada. Su gozo es por nada y ya no necesita un motivo de gracia.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

El estudio en casa

*Me muero en mi estudio, solitario,
Y no es la soledad lo que molesta
Sino ese vendaval tan necesario
Que nace de la mente que está quieta.*

*Y soy el vendaval que no hace ruido
Y que no existe para nadie nunca
El vendaval sin pasado y sin motivo
Con esa paz que llega y no se anuncia.*

*Soy el único habitante del estudio
En la parte más alta de la casa.
Re corro muy alerta todo el mundo
En un trance de hipnosis muy escasa.*

*Hablo por la ventana con gorriones
Y con la copa de un árbol yucateco.
Medito sobre el pasado de pasiones
Y ya me hice un hermano del silencio.*

Rubén Feldman González

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

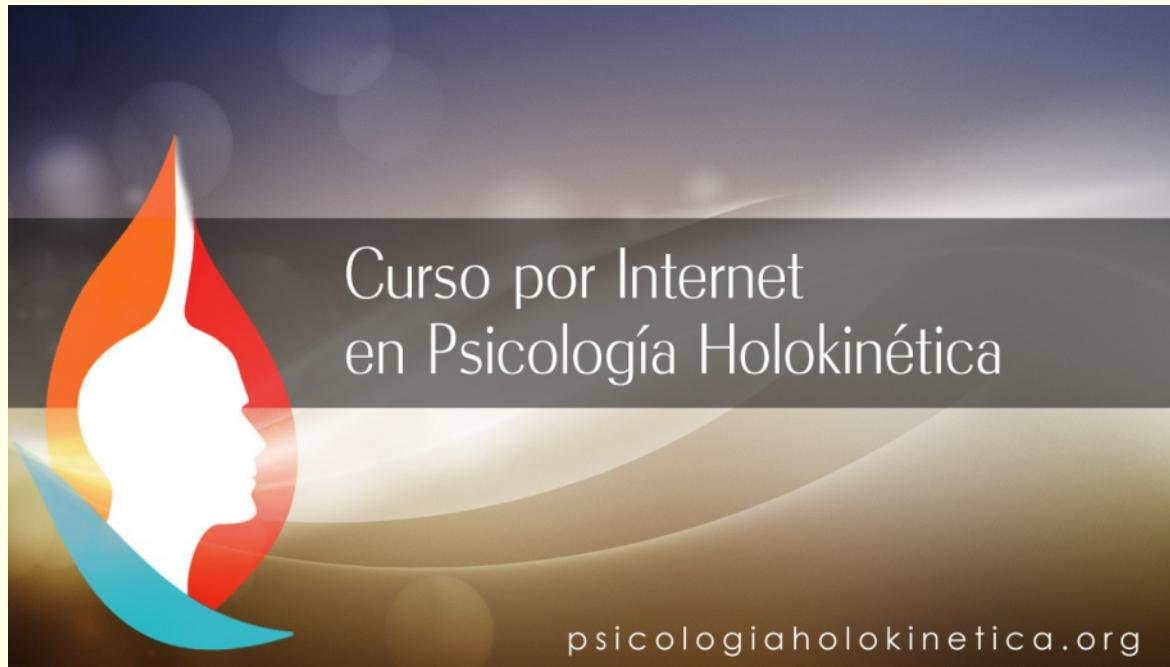
CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo GRATUITAMENTE en holokinesislibros.com

- * **Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.**
- * **Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.**
- * **Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.**
- * **Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.**





"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de diciembre de 2022**. Entre los artículos estarán:

- **"Diálogo sobre la meditación"**
RFG

- **"Descubra la maravilla de la vida"**
RFG

- **"Aquellos pueden llegar sin buscarlo"**
RFG

- **"El urgente segundo despertar de cada día"**
RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinética.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

