

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Lo que está pasando
en el planeta
17

Enseñar Percepción
Unitaria urgentemente
31

El ojo del huracán
4

Hablando de la esencia
de la psicoterapia
y de la vida
13

Lo anecdótico y lo
absurdo
34

Gran pregunta de
estudiante
38

44

Octubre 2021

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Méd. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Méd. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mg. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Lic. Ignacio Rodríguez,
Méd. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 8,
No. 44 es una publicación bimestral (octubre
2021 – noviembre 2021) editada y publicada por
la Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org
Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-
González. Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de octubre de 2021.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
El ojo del huracán	4
Cuatro entrevistas a RFG. (Cuarta entrevista)	6
La indiferencia a la Enseñanza	12
Hablando de la esencia de la psicoterapia y de la vida	13
Lo que está pasando en el planeta	17
El libertador	19
Enseñar Percepción Unitaria urgentemente	31
Lo sagrado y la Percepción Unitaria	32
Lo anecdótico y lo absurdo	34
Gran pregunta de estudiante	38
Flamencadas del Flamenco	39

EDITORIAL

Estimados amigos:

La fortaleza del hombre es una energía psicofísica que permite la indispensable atención de cada instante (que no es análisis) a la vida interior y exterior.

La debilidad del hombre es la persecución de distracciones, excitaciones y estímulos cada vez más numerosos. Es la pausa en su estar aquí.

La esperanza del hombre nuevo está en liberarse de las adquisiciones, la adquisividad y la experiencia del hombre viejo, de las guerras del hombre viejo (sean conflictos mundiales, nacionales, familiares o los interiores de todos los días).

La única esperanza auténtica del hombre radica en comenzar todo de nuevo. Atreverse aún sin esperanza.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.



Resumen sobre Rubén Feldman-González

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

«El ojo del huracán»*

Uno se siente como en el centro de un huracán.

Parece que todos los eventos que van ocurriendo constituyeran el huracán del cual uno es el centro.

Parece que el cerebro pudiera capturar casi cada evento, tal cual es, a la misma velocidad en que ocurren a nivel de cada sentido, por ejemplo: el avión que está pasando ahora se va percibiendo por el oído junto con el reloj, junto con el aire acondicionado, junto con esta conversación; y a una velocidad igual se va viendo lo visual.

Entonces, **al mismo tiempo** los dos sentidos operando junto con la sensación de la silla bajo el cuerpo de uno, hace que cada evento se vaya percibiendo como un huracán, porque en cada evento está combinada la acción de los sentidos, quizá de los cinco sentidos.

Entonces la percepción que uno tiene de todo eso, de ese acercarse del cerebro, casi totalmente a la realidad tal cual es, aunque se sabe que la realidad va más rápido que esa percepción que uno tiene de ella, el cerebro acercándose casi totalmente, casi paralelamente a la velocidad de los hechos, como van ocurriendo en cada uno de los sentidos, percibe la realidad como si fuera un huracán, sin embargo el cuerpo se percibe moviéndose a una velocidad muy lenta comparada con esa velocidad de la mente-cerebro.

Ese estar en el centro del huracán de los eventos, nada misterioso, ninguna letanía, ningún grito de guerra; es la velocidad de los eventos que van ocurriendo a nivel de sonido, a nivel de cosas percibidas por el ojo y la silla que está estática como un punto de referencia sensorial de una realidad que está moviéndose como un huracán alrededor de esta silla y alrededor de este cuerpo, el cuerpo moviéndose muy lentamente y la silla no moviéndose.

Cada uno de los eventos que se van percibiendo en este mismo instante a nivel de oído y de vista son los eventos del huracán de la realidad, y se da cuenta uno que la realidad va a una velocidad mucho mayor que lo que el cerebro puede perseguirla.

*Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

"El ojo del huracán"

Pero el cerebro en esta percepción que yo llamo unitaria, que es como el centro del huracán, está casi andando a la misma velocidad de los eventos de la realidad misma y entonces se nota una pequeña distancia entre el movimiento de la percepción cerebral, no digamos sensorial, es más que sensorial, es unitaria, va casi a la misma velocidad que la realidad del huracán que está rondando alrededor de ese cerebro.

Lo que ocurre aparentemente es que el cerebro se ha liberado de toda barrera a nivel sensorial, a nivel conductual, a nivel cognitivo, a nivel emocional, y libre de conflicto el cerebro anda a una velocidad como el centro mismo del huracán que va más velozmente quizás. Ese es el huracán de los eventos de la realidad. Esto es como una hipótesis explicativa.

Pero se está percibiendo; entonces es como si el cerebro estuviera libre pero tuviera que ir a la oficina ahora mismo.

Imaginar la enorme distancia que hay entre ese cerebro libre y tener que ir a la oficina, parece que hubiera una enorme distancia, porque es como si el huracán tuviera que entrar a la oficina.

Así se va percibiendo, aunque uno sabe que el huracán y la oficina son una misma cosa.

En otras palabras, no es que no haya nada que no se le escape al cerebro, sino que hay menos cosas que se le van escapando al cerebro sensorial.

El huracán de la realidad y uno mismo son casi la misma cosa o somos casi la misma cosa.

La diferencia entre un esquema interpretativo de la realidad y verterla verbalmente es que el cerebro sensorial actuando como espejo del sonido-luz es el centro del huracán de los eventos.

Los eventos actúan como estímulo de los cinco sentidos **al mismo tiempo**.

La Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo.

Cuatro entrevistas a RFG. (Cuarto entrevista)*

Agosto 20 del 2006. Mexicali - México

1.- ¿Puede existir otra forma para describir “Aquellos” (lo sagrado) que no sea a través de la vivencia?

RFG: Ya tenemos cinco mil años de múltiples descripciones de lo sagrado, pero muy pocas vivencias.

Explico esto en mi obra escrita, como consecuencia de la falta de énfasis suficiente en la “*metanoia*” de Jesukristos (JK-1), que es lo que denominamos “Percepción Unitaria”.

2.- ¿Cómo es que ha existido contradicción en la mente del ser humano para explicar la paz a través de la memoria?

RFG: Explico esto en mi obra escrita.

El pensamiento es dual por naturaleza, y sin Percepción Unitaria no nos podemos dar cuenta de las groseras contradicciones del pensamiento, por ejemplo, que la religión cristiana nos pida no matar y que el Estado Cristiano nos pida matar en la guerra; o bien de que al inventar un enemigo, nos estamos volviendo “enemigos”.

3.- ¿Pueden llegar a ser factores de condicionamiento para no vivir en paz, nuestros hábitos, la comida, las horas de dormir, etcétera?

RFG: Si no vemos que el pensamiento habitualmente inventa enemigos, ¿cómo podremos vivir en paz?

Si no vemos que dormir menos de 8 horas por día, nos vuelve energúmenos irritables, tristes, enojadizos y rabiosos, ¿cómo podremos vivir en paz?

**Esta es la cuarta entrevista (de "CUATRO ENTREVISTAS A RFG") que la entrevistadora (KJM) le realizó a Rubén Feldman González, entre los meses de marzo a agosto del 2006. La primera entrevista fue publicada en el número 39 de esta revista. La segunda entrevista ("La libertad y las dependencias") fue publicada en el número 41 de esta revista. La primera parte de la tercera entrevista fue publicada en el número 42 de revista, y su segunda parte fue publicada en el número 43 de revista. Puede ver las entrevistas y/o descargarlas gratis de su sitio web: <https://revista.psicologiaholokinetica.org>*

Cuatro entrevistas a RFG. (Cuarto entrevista)

Tratamos a los seres más queridos como si fueran enemigos. ¿Cómo podremos vivir en paz?

Yo tengo la respuesta: vivir en Percepción Unitaria, constantemente, de instante en instante, sin palabra innecesaria, sin esfuerzo ni expectativa.

4.- ¿Cómo es que la memoria no ha permitido discriminar cuál es el verdadero camino para el gozo?

RFG: La memoria puede recordar solamente el gozo por algo, y entonces uno vive buscando repetir el gozo por algo o alguien.

No existe camino para el gozo por nada, que es aquel gozo que solamente se descubre viviendo en la Percepción Unitaria.

5.- ¿Puede ser un derecho “Aquellos” para las personas con trastornos mentales?

RFG: Aquello -*Pneuma Agion*- no sabe nada de derechos y de deberes.

Sólo sabe alejarse cuando no hay paz.

6.- ¿Puede el condicionamiento social y cultural ser un limitante para el intento de Percepción Unitaria?

RFG: La Percepción Unitaria termina con todo condicionamiento y con toda limitación.

No podemos actuar como eunucos castrados con respecto a la Percepción Unitaria, tenemos que tomar la iniciativa de intentar vivir en Percepción Unitaria, a cada instante, sin esfuerzo ni expectativa.

7.- ¿De qué forma se pueden dar las relaciones sociales en el intento de Percepción Unitaria?

RFG: Mi pregunta es diferente: ¿cómo esperamos estar relacionados viviendo de la manera que conocemos?

Yo supe lo que era la relación a los 34 años de edad, después que Jiddu Krishnamurti (JK-2) me enseñara Percepción Unitaria.

Nos relacionamos con imágenes de la memoria (Ámbito C), no unos con otros. De allí surgen la coexistencia y la enemistad alternantes (nuestra vida familiar, nacional, e internacional).

"No existe camino para el gozo por nada, que es aquel gozo que solamente se descubre viviendo en la Percepción Unitaria."

En Percepción Unitaria podemos hacer la misma cosa al mismo tiempo, sin intervención del ego individual, con mucho amor. Esto se ha denominado “comunión” (algo olvidado y despreciado).

Y en el Ámbito A puede haber hasta una iluminación colectiva, como la que hubo en Pentecostés.

8.- ¿Desde la perspectiva de la Física, cómo se puede dar que “los seres humanos somos uno”?

RFG: Eso está explicado minuciosamente y en detalle en mi libro “La Psicología del Siglo XXI”. El capítulo se titula “Todos somos uno”.

9.- ¿Por qué las empresas que se dicen “de alta calidad para desarrollar el espíritu” no hablan de mente grupal?

RFG: No confundamos la Mente Grupal, descripta muy bien por David Bohm, con la Percepción Unitaria.

La Mente Grupal es una de las contingencias que surgen de la Percepción Unitaria. Parece que se despiertan centros cerebrales dormidos por milenios, por falta de uso.

Vivimos rodeados de un supermercado espiritual que nos vende libros, maquinitas que hacen pipí y que “miden el alma” o “alinean los chakras”, cruces derechas y torcidas, velas, incienso, cristales, oraciones diversas, tofu, gluten, horóscopos, poción llamadas “mágicas”, embrujos, patas de conejo, diplomas de ministro cristiano o de lama budista, etcétera.

Eso no es espiritualidad, eso es fetichismo.

10.- ¿El ser humano puede vivir en Percepción Unitaria?

RFG: Claro que sí.

Sólo tiene que aprender a desechar lo bueno y no lo malo.

11.- ¿Cómo es que no se ha implementado como psicoterapia en las escuelas de psicología, la vivencia en Percepción Unitaria?

RFG: Es algo muy nuevo.

Pero no podemos creer que se le pueda llamar “disciplina” a una psicología que ha producido treinta y cuatro enfoques de psicoterapia en sólo cien años. Y menos podemos llamarle “psicología científica”.

Cuatro entrevistas a RFG. (Cuarto entrevista)

La psicología actual está fragmentada y trivializada, por intereses ideológicos y de “marketing”.

12.- ¿Qué se necesita para que se mantengan las reuniones de diálogo exploratorio fraternal sobre Percepción Unitaria?

RFG: Ganas. Comprender que la Percepción Unitaria es lo más importante de la mente, que debe reactivarse.

13.- ¿La observación se puede llegar a distorsionar por el condicionamiento?

RFG: No se puede llegar a distorsionar, se distorsiona.

Mira las noticias de hoy. Cualquier hoy.

14.- El pensamiento, que adolece de la percepción fragmentaria, ¿puede llegar a formar un yo cultural que contribuya al desorden social?

RFG: Lo forma.

15.- ¿Puede existir un lenguaje funcional en Percepción Unitaria?

RFG: Solamente en Percepción Unitaria tendremos un lenguaje eficaz, no egocéntrico y no hipnótico-imperativo.

16.- ¿Cómo se puede vivir en Percepción Unitaria si existe ambición por el dinero como motivo único de la acción?

RFG: Tenemos que ver bien la percepción fragmentaria del egocentrismo, que conduce a la guerra y a la miseria. Y no se puede ver bien sin Percepción Unitaria.

17.- ¿Puede ser un derecho sólo para Jiddu Krishnamurti (JK-2), Jesukristos (JK-1) y Buda, de haber llegado al Ámbito A?

RFG: No se llega al Ámbito A. Nos llega, cuando tomamos muy en serio la meta-noia krística, que denominamos Percepción Unitaria.

Lo sagrado les llegó a ellos porque hicieron lo que tenían que hacer, sin entretenerte, sin distraerte, sin escapar de estar aquí al ciento por ciento.

Pero estar aquí al ciento por ciento, en el silencio de lo sagrado (que no es no hablar), sólo es posible en Percepción Unitaria, sin esfuerzo ni expectativa.

El esfuerzo y la expectativa nos sacan del aquí.

"Pero estar aquí al ciento por ciento, en el silencio de lo sagrado (que no es no hablar), sólo es posible en Percepción Unitaria, sin esfuerzo ni expectativa.

El esfuerzo y la expectativa nos sacan del aquí."

18.- Si nuestra acción es creación de la memoria, ¿cómo se puede hacer para que cada actividad sea en el presente y espontánea?

RFG: Solamente conocemos la acción basada en la memoria, la técnica, la fórmula, la creencia, la ideología y la filosofía.

Hay una acción diferente, pacífica y gozosa, que solamente se descubre en Percepción Unitaria.

La comunión verdadera no es formulada, como en un coro, un desfile, una pieza teatral, un rito, etcétera.

La comunión llega desde lo desconocido de la Percepción Unitaria y nos sorprende con su belleza ignota.

Es decir, la comunión no llega desde la memoria, llega desde lo desconocido.

19.- Si existen múltiples paradojas en la vida humana, ¿no sería incongruente decir que todas las personas tienen paz?

RFG: Solamente un ciego o un sordo podría decir que todas las personas están en paz.

Pero el que vive en la Percepción Unitaria sabe lo que es estar en paz, en medio del horror de esta vida que el ser humano ha construido.

20.- ¿Cuándo va a comenzar la psicoterapia holokinética (la Percepción Unitaria)?

RFG: Cuando se comprenda que la esencia de la vida verdadera es la Percepción Unitaria.

21.- ¿Pueden caer en una contradicción los “grupos de ayuda” al enfocarse fragmentariamente en el comportamiento, o en la emoción o en cambios cognoscitivos, o en la terapia dialéctica-conductual?

RFG: Caen.

Cuatro entrevistas a RFG. (Cuarto entrevista)

22.- ¿Se puede vivir en Percepción Unitaria, si existen las exigencias cotidianas laborales, familiares, escolares, etcétera?

RFG: Uno vive así, en el deleite de lo sagrado, que ha llegado por intentar constantemente la Percepción Unitaria, desde 1975.

Uno vive lleno de energía física, pasión por la vida, enamorado de todo, interesado por todo.

Estoy estudiando italiano y álgebra, historia sagrada e historia americana. Estoy analizando la iluminación. Todo me interesa.

Camino y sudó mucho, una hora bajo el sol.

Uno vive en una paz muy profunda.

En este desierto ardiente de Mexicali, en que vivimos, en esa paz, se goza el ardor del sol sobre la piel y el descanso del hogar, con igual intensidad y profundidad.

Miro a Cecilia regando el jardín, desde la comodidad de la ventana y huelo la tierra y el agua, que emanan vapores centelleantes al sol.

Miro cómo agradecen las hojas de nuestros árboles, ese alivio que da solamente el agua. Agradecen con su color y sus temblores, igual que una adolescente que descubre su sexualidad.

Al atardecer pasan los niños que van al parque, mientras se incendia el horizonte y aparece la primera estrella anunciando el silencio del cosmos.

Tenemos que escuchar ese silencio.

Yo lo hago en el jardín, rodeado de mis cinco perritos falderos, que gozan silenciosamente de esta vida maravillosa y ardiente, casi tanto como yo.

La indiferencia a la Enseñanza

Mayo 18 de 2021.

Rubén Feldman González

La indiferencia o el cinismo son acciones basadas en el corazón psicológico del YO: el suicida y el homicida.

La ausencia de amor es algo privado y personal, como resultado de una infancia vivida en la indiferencia o falta de amor.

La multiplicación de esta ausencia de amor es parte de la sobrepoblación, la cual, según los expertos, debiera regresar a ser una humanidad con un máximo de 3 mil millones de personas.

Ya vamos hacia los 8 mil millones.

Durante el confinamiento de la pandemia de coronavirus, se vieron muy numerosos actos de violencia doméstica verbal, física y sexual, sobre todo el abuso sexual de menores de ambos sexos, realizado por los propios progenitores o familiares cercanos.

Esto nos da una idea del estado mental de la humanidad.

¿Cómo difundir la Enseñanza de la Psicología Holokinética en el seno de una humanidad profundamente indiferente y cínica?

Haciendo con amor todo lo que es posible.

Hablando de la esencia de la psicoterapia y de la vida*

En el taller que impartí en Mexicali, México en agosto del 2006, una participante me dijo que estaba recibiendo lecciones de «Percepción Unitaria».

Pronto descubrimos que esas «lecciones» estaban siendo impartidas por alguien no capacitado ni habilitado por la Academia Internacional de Ciencias (RSM) Filial México, para darlas.

La Percepción Unitaria estaba siendo presentada por esa persona como una técnica psicoterapéutica más entre las treinta y cuatro técnicas ya existentes.

El hecho de que existan treinta y cuatro enfoques psicoterapéuticos en la psicología «de vanguardia» actual, nos demuestra que no se trata de algo científico. Se trata de una gran fragmentación.

La Psicología Holokinética presenta a la Percepción Unitaria como una función cerebral recobrada por el ser humano en el siglo xx, después de milenios de estar sin uso.

Esto significa que la Percepción Unitaria NO ES una teoría, una técnica o una filosofía.

No lo es, porque simplemente NO ES un producto del pensamiento.

El Yo es un producto del pensamiento. Por eso el Yo no crece, ni respira, ni duerme, como el lenguaje puede hacernos creer.

Lo que ocurre es que el lenguaje es también un producto del pensamiento y no se percata de que el Yo no duerme, ni respira ni crece.

Crecer, respirar y dormir son funciones cerebrales que ocurren sin intervención del Yo.

Por suerte no intervenimos en la respiración. La respiración ocurre sin que nos demos cuenta.

*Extraído del libro: "LA PASIÓN POR LA VIDA NO IMAGINARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

"El Yo es un producto del pensamiento. Por eso el Yo no crece, ni respira, ni duerme, como el lenguaje puede hacernos creer.

Lo que ocurre es que el lenguaje es también un producto del pensamiento y no se percata de que el Yo no duerme, ni respira ni crece."

Cuando viene el «técnico en meditación» y nos recomienda respirar así o así, está interfiriendo en la respiración y, al hacerla consciente, se pierde la regulación homeostática inconsciente de la respiración y allí vamos (conscientemente) hacia la acidosis y hacia la alcalosis.

El pensamiento inventó el mito de la chispa divina, así como inventa toda clase de mitos constantemente.

La chispa divina, se dijo, es lo que piensa, lo que siente, lo que actúa.

Alguien trasladó el concepto de «chispa divina» al «Yo» y entonces creemos que el «Yo» piensa, siente y actúa.

Pero el uso del raciocinio y la inteligencia pronto descubre que el «Yo» es un producto del pensamiento y que, por lo tanto, no puede pensar, ni actuar ni sentir nada.

Esa misma inteligencia descubre que si existe la chispa divina, esa chispa divina no tiene nada que ver con «el Yo».

El pensamiento no viene del pensador. Es el pensador el que viene del pensamiento.

Rubén sueña que come arroz con leche. Pero el pensamiento racional e inteligente SABE que no hay tal Rubén ni tal arroz con leche.

Ambos son productos del pensamiento mientras Rubén duerme.

Ese Rubén que sueña y que se despierta también desaparece cuando comienza la Percepción Unitaria.

Por eso no es Rubén el que está en Percepción Unitaria, sino que la Percepción Unitaria observa a Rubén cuando Rubén aparece en la conciencia como miedo, rabia, sospecha, tristeza, o cuando Rubén quiere estar en Percepción Unitaria para siempre.

Cuando aparece el Rubén que quiere algo, desaparece la Percepción Unitaria.

Sin embargo, en el intento de percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, existe pensamiento, precisamente hasta que comienza el percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, que es la Percepción Unitaria.

Hay que leer todo lo que se ha escrito sobre Percepción Unitaria. Y hay que leerlo repetidamente, ya que cada cosa que se ha escrito se relaciona con aspectos psicológicos, matemáticos, físicos, químicos, neurológicos, epistemológicos, exegéticos, etcétera.

La lectura repetida favorece el entendimiento global. Mejor aún si es con diálogo.

Esto es necesario porque el pensamiento tiene una percepción que es fragmentaria, porque el pensamiento es una forma de hipnosis, porque las comparaciones del pensamiento nos llevan a la paradoja consciente o inconsciente.

El inconsciente no es el orden implicado de la mente. El orden implicado de la mente se hace accesible solamente en Percepción Unitaria.

El pensamiento es lo único que estudia la psicología actual, sin comprender que el pensamiento a veces contesta sin comprender.

La Percepción Unitaria no es un nuevo conocimiento, sino una nueva manera de conocer.

La memoria conoce acumulativamente.

La Percepción Unitaria conoce NO ACUMULATIVAMENTE, de instante en instante.

El gran peligro es enseñarle Percepción Unitaria a un retardado o a un esquizofrénico, ya que éstos van a enseñar Percepción Unitaria como una técnica más entre las treinta y cuatro técnicas existentes.

Van a enseñar Percepción Unitaria como una cosita más, sin darse cuenta de que es lo más importante de la vida humana.

Recordemos que es necesario que ocurra una transformación psicológica en cada uno de nosotros. Esa mutación psicológica consiste en pasar desde el Ámbito C (lo conocido de la mente) al Ámbito B (lo desconocido de la mente), a cada instante.

"El inconsciente no es el orden implicado de la mente. El orden implicado de la mente se hace accesible solamente en Percepción Unitaria."

Esa mutación puede ocurrir solamente en Percepción Unitaria, de la misma manera que vemos en la naturaleza que la oruga hace su capullo para transformarse en mariposa.

La única manera en que una oruga se hace mariposa es con el capullo. No hay otra manera.

La única manera en que el ser humano entra a la paz verdadera, a la energía, a la regeneración y a la empatía, es con la Percepción Unitaria. No hay otra manera.

Por eso es que mezclar la Percepción Unitaria con técnicas del pensamiento es un acto doloso, un acto de ignorancia, o un acto mentiroso.

La oruga no quiere ser una súper-oruga, no sigue a la mariposa, no sabe que será mariposa solamente en el capullo.

La única manera de salir de la condición humana como la conocemos es la Percepción Unitaria.

El miedo, la rabia, la hostilidad, la sospecha, la tristeza, que empañan crónicamente la vida humana, terminan solamente en Percepción Unitaria.

PERCEPCIÓN UNITARIA EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL

INFORMACIÓN Y NOTICIAS SOBRE LA Psicología Holokinética
ARTÍCULOS, AUDIOS Y VIDEOS GRATIS

WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG

Lo que está pasando en el planeta

Mayo 4 de 2021.

Rubén Feldman González

La humanidad está sufriendo porque está muy dividida.

Las divisiones religiosas y raciales comienzan con el nacimiento de la persona.

Estas divisiones son las que traen más conflictos sangrientos, milenio tras milenio.

Luego inventamos divisiones políticas.

Crece la autocracia. Solo la pesca comercial –si continúa con el ritmo actual– dejará sin peces a los océanos para el 2048. Ver el documental *SEASPIRACY*. Por 4 atunes que se pescan mueren 10 delfines.

La frontera sur de los EE. UU. es el escenario de la industria del contrabando humano, donde ocurre a diario la violación sexual, el homicidio, el hacinamiento, el robo, etcétera.

La responsabilidad de los EE. UU. es mantener la paz mundial, no la guerra, como sucede desde 1945. La responsabilidad de Israel es facilitar la independencia digna de Palestina. En Latinoamérica la responsabilidad es la unión política de todos sus países, desde México hasta Argentina.

La desigualdad económica es cada día más amplia y profunda. La pandemia ha profundizado esta desigualdad.

El 80 % DE TODA LA HUMANIDAD ESTÁ EMPOBRECIDA, DESNUTRIDAS Y CON HAMBRUNAS. De esta depende el desequilibrio ecológico, económico y psicosocial. De esta depende la esclavitud sexual de las adolescentes y la esclavitud laboral, el crimen organizado entremezclado con los gobiernos nacionales y sus funcionarios, el terrorismo organizado y el estatal, policial y militar.

El ambiente muestra su colapso: las inundaciones, las sequías, los huracanes, los tornados, los tifones, la desnutrición, las epidemias. En la psicología de las personas, todo esto se siente como deseo de escapar y como gran violencia.

Para escapar no faltan los entretenimientos y para ser violentos tenemos las relaciones transitorias, que usamos para desplegar nuestra violencia interior, cargada con el pasado colectivo y personal. Pasamos de una relación a otra, porque las usamos para ejercer nuestro odio.

Escapar es imposible, por eso crece el deseo de escapar.

Hay que ver nuestro deseo y nuestro odio violento en Percepción Unitaria, cada vez que surja el deseo y la violencia, enmascaradas por la tristeza y el miedo.

No hay escape. La salida no es salir; es la Percepción Unitaria.



"Por milenios, los grandes sabios y los hombres y mujeres considerados «santos» han apuntado hacia el silencio como elemento esencial de la vida. Pero, ¿de qué silencio nos hablan? Seguramente no es el silencio entre dos palabras, ni tampoco el minuto de silencio que se guarda para honrar a los muertos. Se trata de la mente silenciosa..."



El libertador*

Introducción al Encuentro en Santiago de Chile.

Sábado 8 de abril de 1989.

(Transcripción de la grabación en audio)

J.V.: Muy buenos días. Para mí es una gran alegría tenerlo con nosotros al Dr. Rubén Feldman González quien esta mañana se referirá al tema “Implicaciones de la Conciencia Intensificada”, conciencia que él llama Percepción Unitaria.

Rubén no es la primera vez que está en Chile, ha venido en numerosas ocasiones desde 1978, la última vez en mayo de 1988 y en este mismo lugar comenzó una serie de encuentros que continuaron en numerosos lugares de Santiago.

Los que han estado en esas reuniones anteriores no necesitan mayores presentaciones de Rubén.

El sufraga sus propios gastos y afirma haber vivido una experiencia trascendental que transformó su vida.

Para los que vienen por primera vez quisiera aclarar que Rubén está haciendo algo muy bello, que es integrar la física, la neurología y la psicología.

Propone una transformación de la observación y la percepción que tiene sus bases en la tecnología del *holograma*, en la memoria holográfica y el reciente modelo holonómico del Prof. Karl Pribram de la Universidad de Stanford, California, Estados Unidos y en el concepto de holokinesis del Prof. David Bohm (Universidad de Londres), quien fuera colaborador de Albert Einstein en Estados Unidos.

Rubén fue amigo de Jiddu Krishnamurti durante los últimos once años de la vida de Krishnamurti, quien afirmaba que él “siempre había vivido en Percepción Unitaria” (por supuesto antes del holograma, antes de Pribram y antes de Bohm). Krishnamurti nació en 1895.

Muchos en Chile han escuchado a Rubén y lo que él plantea, que es intentar una vivencia grupal de vivo silencio en total atención y total ir escuchando todo al mismo tiempo. Eso es el primer nivel de la comunión, la regeneración y la ausencia total de conflicto. En niveles más profundos puede ocurrir, entre otras cosas, lo que David Bohm denomina “La Mente Grupal”.

*Extraído del libro: "Lo PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic [aquí para descargarlo gratuitamente](#).

Hace poco Rubén estuvo con Karl Pribram quien se mantiene en gran estado físico a los 70 años de edad. La señora de Pribram tiene unos 40 años.

Cuando Rubén le preguntó a Pribram cuál era el origen (o el “secreto”) de tanta energía, ya que Pribram comenzaba una gira por Canadá, Inglaterra y varios Estados de Estados Unidos y México, Pribram le contestó “Presto atención completa sin esfuerzo”.

Para los que vienen por primera vez, aquí los dejo con M.T.

M.T.: Leeré un breve resumen de la vasta obra del Dr. Rubén Feldman González: (Se hace una breve presentación).

R.F.G.: Gracias. Y gracias por haber respondido a nuestra invitación al auditorio de “El Libertador”.

¿Se podrán cerrar las puertas del auditorio todo el tiempo hasta las trece horas?

(Alguien cierra las puertas del Auditorio).

(Larga Pausa).

Supongo yo que ustedes están tan cansados como yo del mero intercambio de opiniones.

Por eso les ruego que no hagamos de esto una reunión para intercambiar opiniones.

Para eso están los partidos políticos, las organizaciones religiosas, toda clase de instituciones metafísicas y filosóficas.

¿Podemos reunirnos para intentar compartir una vivencia?

Esa vivencia comienza con la transformación de la percepción. Una nueva manera de observar nos permite vivir de una nueva manera, pensar, hablar, sentir y conducirnos de una nueva manera.

Un cambio de percepción transforma nuestras relaciones.

He estado con estudiantes, maestros, profesionales y trabajadores en Inglaterra, Alemania, Canadá, México, Estados Unidos, Costa Rica, Venezuela, Perú, hoy aquí en Chile, mañana Argentina una vez más, para ver si se puede transformar la naturaleza íntima de la observación.

¿Se escucha bien?

AUDIENCIA: ¿Puede acercar más el micrófono?

R.F.G.: ¿Ahora sí?

Si cambia la naturaleza de la observación puede haber una nueva relación entre nosotros.

¡O quizá una relación entre nosotros por primera vez!, sin demasiado intercambio de opiniones. **Una vivencia.**

¿Y de qué se trata esa observación?

Se trata de darse cuenta que ya están funcionando todos los sentidos, pero todavía no nos dimos cuenta... Todavía parece que no nos dimos cuenta nunca que los sentidos están funcionando **al mismo tiempo ya.**

Por ejemplo: sin decir “máquina”, hay un sonido que viene desde atrás de Rubén. Pero ese sonido está siendo ahora escuchado por todos nosotros. Eso quiere decir que ese sonido está en cada una de nuestras cabezas. O sea que ese sonido de una máquina no está solamente allí afuera, detrás de mí sino también aquí dentro de mi cabeza y dentro de todas nuestras cabezas.

¿Y será ese el único sonido?

¡No! Porque también está hablando Rubén, quien les habla ahora, al mismo tiempo que hace ruido la máquina.

No teman que hablaré por mucho tiempo, ya que pronto abriremos un diálogo. Entonces... ¿podemos escuchar todo sonido ya?

Sin decir puerta (alguien que entra), sin decir máquina, sin decir Rubén. ¿Y sentir el peso del cuerpo ya mientras escuchamos todo sonido ya mismo?

(Pausa).

Es decir: podemos escuchar cada sonido, todo sonido **al mismo tiempo!**

Mientras sentimos el peso del cuerpo en la silla y el peso del pie en el suelo.

(Pausa).

¿Al mismo tiempo, ya?

(Pausa).

¿Qué es lo que impide escuchar el sonido y sentir el peso al mismo tiempo ya?

Y si lo estamos haciendo ya mismo... ¿Qué percibimos? (Pausa).

Relajación muscular no buscada... ipaz!

Entonces, si podemos vivir así... porque esto no es un método o una técnica sino una forma de vida... no se logra, no se alcanza, no se maneja, no se controla... es una manera de observar y de vivir observando todo ya. Completamente observando todo, dentro fuera ya...

No es una manera machista ni feminista, ni oriental ni occidental, ni comunista ni capitalista. Es una manera de observar. Observar todo ya, sin cuento, sin división, sin fragmentación.

Entonces... ¿qué pasa si uno observa así? ¡Relajación!

Todo sonido ya. El peso del cuerpo ya, en la silla y en el suelo. Al mismo tiempo pueden percibirse.

Todo color. Sin mover los ojos podemos también ver todo color, sin decir viga, pared, cuadro... sin decir nada, sin decir verde o blanco... nada. Simplemente percibiendo todo unitariamente (no fragmentariamente)... iya!

Entonces, si uno vive así constantemente, se da cuenta que en poco tiempo uno ha visto que uno es rabia, que es tristeza, que es miedo.

Uno tiene miedo a estar solo, miedo a estar enfermo, encarcelado, aniquilado. Miedo a la pobreza, rabia por esto y por lo otro, por esta y por la otra, etcétera.

Si uno puede ver eso también, eso que se le llama “de adentro” (las emociones) con todo sonido, color, con el peso del cuerpo, ya al mismo tiempo... se disuelve el conflicto.

Al disolverse el conflicto la energía deja de permanecer acorralada en el conflicto, que es miedo rabia tristeza (M R T) bajo diversas máscaras y nomenclaturas. Eso que llamamos sospecha o celos o envidia no es más que otra nomenclatura para el conflicto M R T (miedo, rabia y tristeza), que son una y la misma cosa...

(Pausa)... (Cuchicheos).

Yo les ruego que no hablamos con el que está al lado. Aquí hay más de cien personas y les ruego que estemos juntos, haciendo todos lo mismo al mismo tiempo, sin distracciones, sin dispersar nuestra energía.

Entonces vamos a ver con gran claridad de qué estamos hablando.

Constatemos juntos lo fascinante que es la Percepción Unitaria y todo lo que ocurre con ella y en ella: (paz, regeneración, comunión, mente grupal)...

Les ruego, insisto, que estemos todos juntos haciendo la misma cosa al mismo tiempo. No se necesita esfuerzo ni técnica alguna para escuchar juntos todos los sonidos ya mismo ¿no es así?

Entonces, constatemos *la realidad* de la Percepción Unitaria (no la **mera idea** de la Percepción Unitaria) en una relajación muscular no buscada, algo que llega por el puro escuchar sin esfuerzo. La Percepción Unitaria no se busca, no se controla, no se tecnifica, no se maneja. La Percepción Unitaria no se logra, llega cuando prestamos total atención sin esfuerzo. Es una vivencia.

Entonces la energía deja de disiparse y acorralarse en MRT (miedo, rabia y tristeza). Y esa energía se vuelve accesible para la acción. Se siente así más energía para el sexo, el trabajo, la comunión amistosa, el sueño, la digestión, el gozo de un paseo junto al mar, etcétera.

Entonces uno ve, en esa nueva manera de vivir (la Percepción Unitaria) que uno va de *insight* en *insight*, o sea de comprensión súbita a comprensión súbita.

Y en una de esas comprensiones súbitas uno descubre que todo está en desorden, que toda la civilización industrial está en franco colapso económico, político, moral, religioso, etcétera, que todo está fragmentado, dividido... todos contra todos.

Todo es desorden... los países por ejemplo, venden armas para sobrevivir, el agua está contaminada, el alimento está degradado en su calidad, el aire se está volviendo irrespirable (y no solamente aquí en Santiago de Chile) en todo el mundo, la capa de ozono tiene un agujero que hace que el mismo sol sea nuestro enemigo también, no sólo los rusos y las corporaciones. En la televisión de Estados Unidos se recomienda para este verano (que está comenzando allí, aunque aquí se acerque el invierno) que la gente no se exponga al sol entre las diez de la mañana y las tres de la tarde, porque ha aumentado muchísimo el cáncer de piel.

(Pausa).

Hasta el sol se ha vuelto nuestro enemigo con la vida torpe que llevamos, esta vida vulgar y brutal, desordenada, codiciosa, confusa, negligente y fragmentada.

Hay un **homicidio mundial** y el hombre está matando al hombre en todo lugar del mundo en este preciso instante.

La salud pública se había beneficiado con el final de la viruela, pero nuestra manera de vivir hace que reaparezca la tuberculosis y que surja el SIDA. Surgen enfermedades que no tienen remedio.

La inteligencia está al servicio de la explotación, la codicia, la coerción, el saqueo legalizado y la farsa de las noticias que se ven en televisión.

Hay una negligencia global, descuido global, cinismo: “a mí déjame tranquilo, no me vengas con Percepción Unitaria, ya demasiados problemas hay, yo quiero pasárla bien, o lo mejor que pueda hasta el final”...

“Yo voy desde mi nicho (como tú le llamas a mi departamento de alojamiento) hasta el trabajo que odio, todos los días, luego miro televisión... y con eso tengo suficiente”.

Así me dijo una dama en Caracas.

Si uno se da cuenta de que todo está en desorden, está claro que ese primer *insight*, esa primera comprensión súbita, puede no ser muy entretenido ni muy divertido que digamos. Sobre todo cuando uno ve que uno no es muy diferente de ese desorden y que ese desorden está en uno mismo.

El desorden de afuera, el desorden de Chile, de Perú, de Argentina, de Estados Unidos y de Rusia no está realmente afuera, está dentro nuestro. Entonces uno dice: “tengo que actuar” y uno ve que cuando “actúa” crea más desorden.

(Vean ustedes la política, las finanzas, la economía, los entretenimientos, la educación, las religiones: un caos).

No es casual que haya huelga simultánea de **maestros** en Estados Unidos, México y Argentina.

“Pero si no hago nada el desorden continuará”.

Entonces primer *insight*: Todo está en desorden.

Segundo *insight*: Haga o no haga el desorden sigue.

Uno se pregunta seriamente: ¿Cómo actuar sin crear desorden?
¿No será que si no estoy en paz crearé conflicto aunque sea un pacifista?

Espero que todos tengan el papel titulado “Centro de Encuentros” ¿lo tienen todos ustedes?

(Pausa).

El libertador

Pero como me mantengo constante en esa manera de observar (Percepción Unitaria), entonces me doy cuenta que percibiendo todo sonido ya y el peso del cuerpo ya, al mismo tiempo que veo todo color sin nombrarlo, que percibiendo mi desorden ya al mismo tiempo, todo dentro-fuera ya al mismo tiempo... todo sonido, peso, color, desorden, percibidos ya al mismo tiempo... entonces veo que a pesar del desorden que no se me escapa... estoy relajado. Veo que con esa relajación comienza una paz interior... el primer nivel de la paz interior, el comienzo del orden.

Esa paz es el comienzo del orden. Ocurre ya. **No ocurre gradualmente.**

No se necesita ir a la colonia Tovar (Venezuela) ni a Markawasi (Perú) ni al Melocotón (Chile) ni a Tecate (Méjico) ni al Aconcagua (Argentina) ni al Himalaya (India) ni al Tibet.

Puede ocurrir allí donde usted está si usted encuentra a su propio cuerpo allí donde está.

La Percepción Unitaria no depende de técnicas ni substancias. No se necesita el peyote del Don Juan de Castañeda, ni el soma de Aldous Huxley ni la cocaína, ni el alcohol. Todas esas substancias son un obstáculo a la salud y sin salud la Percepción Unitaria no libera tanta energía.

Algunas substancias destruyen neuronas (como el alcohol, el LSD, etcétera), y por supuesto que al morir neuronas hay ciertas sensaciones o “trances” semejantes a una borrachera o a una epilepsia que no tienen **nada** que ver con la Percepción Unitaria.

Otros temen compartir la Percepción Unitaria porque creen que si lo hacen con dos amigos se van a quedar sólo con un tercio de la Percepción Unitaria. Esa infantil manera de pensar es parte de nuestra milenaria percepción fragmentaria, que crea oposición, división y conflictos.

Esa percepción fragmentaria también cree que debe haber un “**yo observante**” (como detrás de Rubén mirando lo que hace-piensa Rubén). De esa manera se complica aún más ese **racimo de imágenes** mnemónicas que tiene nuestro nombre.

En vez de permitir que se disuelva el yo en Percepción Unitaria, lo que hacemos es “complicar” el yo con un “yo observante” o con un “yo Superior”, como enseñan los gurús de la India, Tibet y Corea.

¿Les parece poco tener un solo yo? ¿No es suficiente tortura ese “yo” con sus recuerdos, apegos, creencias, ideologías, hábitos, miedos, rabias y tristezas?

¿Será la Percepción Unitaria la acción?

¿Será esa paz interior la acción que puede introducir orden en el desorden?

¿Será ese **el único camino** al orden de una nueva cultura y será que **no todos los caminos conducen al orden?**

Hablamos de mi desorden o el desorden nacional o mundial que son el mismo desorden.

Voy de comprensión en comprensión, si es que me permite darme cuenta que mis cinco sentidos (o el número que sean) están funcionando al mismo tiempo ya mismo, y ese orden de la paz es lo que llamamos la Percepción Unitaria.

Pero no una paz controlada, lograda, tecnificada, manejada, formulada... es una paz que “sale sola” cuando presto completa atención sin esfuerzo.

No digo “máquina”, sino que simplemente vibro con el sonido, lo escucho totalmente sin esfuerzo.

No digo “Rubén está hablando”, sino que simplemente escucho el significado de las palabras, sin esfuerzo. Y veo si esas palabras expresan una verdad o si es que constituyen otra charlatanería más, entre tantas que ya hay.

Veo si es verdad o si es otro más que pretende ser un gurú o un guía explotador.

(Pausa).

Entonces, un buen día sin esperarlo, sucede algo enorme (algo que me ocurrió ya varias veces), algo de lo cual no se puede hablar.

Una sensación de gran energía... a uno le parece que toda la energía está dentro del cuerpo o dentro de la mente, o dentro de la mente-cuerpo... Y entonces uno percibe que no hay conflicto, mientras uno va escuchando esa tos (alguien tose), la máquina y sintiendo el peso del cuerpo al mismo tiempo ya...

Uno percibe que no hay conflicto y que es posible comunicarse con la gente de una manera nueva: comunión. “Comunión”.

Y un buen día uno se reúne con unas cuarenta personas muy serias en San Antonio de los Altos (Venezuela) o en Esperanza (Argentina) o hace unos días en Lima (Perú), o en Mexicali (Méjico) y descubre de que es posible recordar el pasado de otra persona en silencio, algo que David Bohm denomina “Mente Grupal”.

Yo pensaba, apenas lo conocí a Bohm en Inglaterra, que él estaba medio loco cuando me hablaba de estas cosas con la sincera convicción de aquel que las ha vivenciado.

Luego vi yo mismo que era cierto, que ocurre. Y que ocurre cuando un grupo de personas se reúne en serio sin esperar nada excepto ver **qué es y qué no es la Percepción Unitaria.**

En Percepción Unitaria me olvidé qué hora es, por lo tanto en Percepción Unitaria el tiempo se hace irrelevante.

Si me preguntan ustedes qué hora es yo sensatamente les contesto: "son las 10:47", pero si no me lo preguntan, a mí no me importa qué hora es en este momento. **El tiempo es irrelevante** (o implicado) en Percepción Unitaria. Aunque sepa cuál es **el tiempo absoluto** (10:47) o aunque sepa que en California son las 6:47 (**tiempo relativo**).

Entonces digo: ¿Se puede vivir así?

Vivo en un deleite que no tiene precedentes en mi vida... a pesar de que no se me escapa el horror creciente que me rodea, la brutalidad y la vulgaridad crecientes que me rodean... no se me escapa que traje a mi casa al enemigo número uno de la familia: el televisor... me voy dando cuenta de todo el horror... y sin embargo también de este deleite.

"Por primera vez Rubén deja de ser importante y deja de importarle la importancia."

Caramba (digo)... ¿Me estaré transformando en un burgués indiferente y apático? ¿Me estaré volviendo un ser como tantos que no piensan nada más que en sí mismos?

¡No! Porque en Percepción Unitaria no pienso ni siquiera en mí, porque hasta yo me he vuelto irrelevante observando completamente ya mismo, todo al mismo tiempo.

El observador (Rubén) se vuelve irrelevante mientras está escuchando la máquina y todo sonido ya, mientras siente su propio peso al mismo tiempo que escucha.

Así que en Percepción Unitaria tanto el tiempo como Rubén (el observador) se vuelven irrelevantes. Es decir que tanto el tiempo como el observador están solamente implícitos o implicados en la pura observación total.

Por primera vez Rubén deja de ser importante y deja de importarle la importancia.

Entonces... ¿Se podrá vivir así o será una forma indiferente y burguesa de vivir?

¿Me olvidaré de que hace falta una revolución social, económica y política, que hace falta la unión de Latinoamérica para que termine el endeudamiento, la miseria y el desangramiento de todo este Continente (por ejemplo)?

A pesar de saber lo que hace falta... ¿podré vivir en paz y ***ser la paz*** (además de ser un pacifista)?

¿Pero es que acaso puede existir la Unión de Latinoamérica o de la humanidad entera mientras existan caudillos, mientras exista gente célebre e importante?

¿No será que la unión puede ocurrir solamente cuando uno deja de ser importante y lo importante es la unión?

Pero sin embargo uno está lleno de energía y esa energía puede verse en la acción: en el sexo, en la comida, en el trabajo, en la amistad... en un encuentro de amigos serios.

Si así vivo de una manera deleitosa y muy energética... ¿por qué no vivir así?

Entonces me doy cuenta que mi inteligencia, que parece haber crecido en los últimos diez años (después de conocer a Krishnamurti, a los 34 años de edad)... ahora puede discriminar entre el momento de actuar y el momento de estar en el deleite, el orden, el gozo de la Percepción Unitaria. Y uno se mueve entre ***actuar pensando***, para lo cual se necesita muy poco tiempo durante el día y actuar o no ***actuar sin pensar*** que es la Percepción Unitaria (¿escuchan ese silbido en la calle?).

Estoy escuchando todo sonido, siento el peso ya, al mismo tiempo, en el sonido también está el silbido, no sólo esta voz de Rubén hablando, ese ladrido sin decir “perro” ni “ladrido”, ese grito del vendedor de diarios sin decir “grito”... y entonces se vive en un deleite, en una relajación casi constante, en paz, en orden...

Y al no haber conflicto, la energía que se acorralaba en el conflicto, ahora está disponible para la acción...

¿Será que esta es la manera de vivir en paz gozosa y también de que ocurra una revolución sin sangre, un cambio duradero en la sociedad mundial unida en la abundancia?

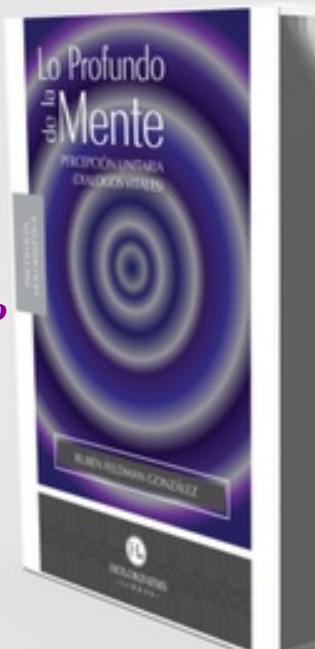
¿Puede una nueva cultura comenzar sin Percepción Unitaria?

***"¿No será que la
unión puede
ocurrir solamente
cuando uno deja
de ser importante
y lo importante es
la unión?"***

Así como comenzó un nuevo Rubén (aunque tuviera 35 años de edad) ¿no podrá comenzar una nueva cultura en Percepción Unitaria, después de cinco mil años de guerras y divisiones registradas por escrito?

De las cenizas de esta cultura... ¿Podrá surgir una nueva cultura en paz y abundancia?

En este libro de diálogos el autor se expone ante diferentes audiencias durante su peregrinaje de veinticinco años de seminarios y retiros, buscando siempre despertar la conciencia de quien lo escucha más que meramente informar de sus hallazgos. La salida del conflicto humano es lo que nos invita a descubrir nuestro autor en esta obra magistral.



HOLOKINESIS
• LIBROS •



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA

Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>

Enseñar Percepción Unitaria urgentemente*

No escapemos de aquí. La Percepción Unitaria es estar aquí al ciento por ciento. Esta es la base del orden.

Guardar cada cosa en su respectivo lugar evitara pérdida de tiempo y de energía. Planear el día ayuda al orden. Así concretaremos los proyectos cotidianos con eficacia.

Planeemos dormir ocho horas cada noche. Planeemos caminar una hora cada día.

Reconozcamos las propias limitaciones, e ignoremos los errores del prójimo. Aprendamos de todos. Esto es parte de la humildad.

No hagamos a otro lo que no queramos que nos hagan.

Estar contento por nada nos permite estar contento por todo y también enfrentar bien todo lo que causa descontento, como la guerra, la miseria, las divisiones, la enfermedad y la estupidez humanas. Esto es parte de la rectitud.

Callemos, si lo que diremos no es más importante que el silencio.

Hay profesores habilitados que no enseñan: ¿Por qué?

Hay no-profesores que enseñan: sabemos la respuesta.

Hay charlatanes que mezclan a la Percepción Unitaria, como si fuera otra técnica más: sabemos por qué.

Falta inteligencia o no se usa; hay confusión generalizada; hay postración psicológica por intentar vivir en el estrés creciente del horror creciente; hay depresión y metadepresión; hay creciente desocupación; hay deshonestidad; hay 34 enfoques psicológicos en la «psicología de vanguardia» (un eufemismo de «psicología no científica, fragmentada y trivializada»). ¡¡Ay... tantas cosas!!!

Por eso nuestra tarea de difusión es urgente.

*Extraído del libro: "LA PASIÓN POR LA VIDA NO IMAGINARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Lo sagrado y la Percepción Unitaria

Interlocutor: Estoy confundida con la diferencia entre la Percepción Unitaria y lo sagrado, lo que denominamos "Aquellos" o Ámbito neuropsicológico "A".

Rubén Feldman González: Sin Percepción Unitaria, el Ámbito "A" es solamente algo en lo que podemos pensar.

O sea que "A" está solamente en "C" (memoria o pensamiento), hasta el bendito momento en que llega, por haber insistido en vivir en Percepción Unitaria (o Ámbito B).

O sea que "A" puede ser una realidad meramente pensada, o bien una realidad que se está viviendo.

Como no hemos vivido en "A" (aunque a mí me ha ocurrido), no sabemos lo que es "A".

Quiere decir que lo que tenemos que hacer, si nos interesa "A", es vivir en "B" (la Percepción Unitaria).

Entonces comenzamos cerca: qué estoy pensando, cómo actúo con mis seres queridos y no queridos, qué temo, qué me da rabia, qué me hace mentir, ver mi tristeza mientras escucho todo el sonido.

En una palabra, usted comienza cerca y no lejos.

¿Por qué no puede dejar todos sus deseos y desear sólo la Percepción Unitaria?

Sin duda porque ni siquiera sabe qué es la vida verdadera de la Percepción Unitaria.

Lejos está "A" mientras para usted sea solamente una buena idea.

Lejos está la paz, mientras sea solamente una buena idea, y usted verdaderamente está llena de miedo, rabia, tristeza, celos, codicia, envidia de la casa de su vecina, etcétera.

Lejos está la unidad de la humanidad, mientras usted odia al negro, al gitano, al judío, al mahometano, al chino, al coreano, a este irlandés o a aquel otro irlandés, a su amigo que la ofendió hace veinticinco años, etcétera.

Lo sagrado y la Percepción Unitaria

Comience con la Percepción Unitaria.

Deje en paz a “A”.

“A” llega cuando la Percepción Unitaria: su paz, su silencio, su amor, la está curando de toda la confusión, de todo el conflicto hipnótico de la humanidad.

“¿Por qué no puede dejar todos sus deseos y desear sólo la Percepción Unitaria?”

Sin duda porque ni siquiera sabe qué es la vida verdadera de la Percepción Unitaria.”

The image displays four book covers from the 'HOLOKINESIS LIBROS' series, arranged in a row. Each cover features a large stylized letter 'H' logo at the top. The books are:

- Lo Profundo de la Mente**: PERCEPCIÓN UNITARIA (DIALOGOS VITALES). Author: RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ. Cover art shows a purple spiral.
- La Mente también es Percepción Unitaria**: PRODUCCIÓN DE CONCIENCIA. Author: RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ. Cover art shows bees on flowers.
- La salida de la Hipnosis Mutua y Colectiva**: PRODUCCIÓN DE CONCIENCIA. Author: RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ. Cover art shows people in a group setting.
- La Psicología del Siglo XXI**: PRODUCCIÓN DE CONCIENCIA. Author: RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ. Cover art shows a green spiral.

DESCARGA GRATUITA

Lo anecdótico y lo absurdo*

Impresionado por mis conversaciones con Jiddu Krishnamurti (JK) y David Bohm, comencé una serie de giras por Estados Unidos, Latinoamérica y Europa desde 1978 hasta el presente, con el objeto de conversar y si fuera posible, compartir esta nueva manera de observar.

En ese proceso de intentar compartir una nueva manera de observar y de conversar sobre ella de una manera abierta, sin defensas, sin pretensiones, sin búsqueda de prestigio ni de dinero (algo que tanto Krishnamurti como Bohm habían visto como serios factores de distorsión en la observación) ocurrieron algunos hechos que voy a pasar a comentar.

Una noche en Caracas se reconstituyó en el observador el pasado de una persona. Hubo dos testigos de este fenómeno, uno de ellos una estudiante de psicología de Caracas.

Algo semejante ocurrió en mayo de 1987 en un encuentro vivencial intensivo que ocurrió en San Antonio de los Altos (Venezuela), con innumerables testigos en el contacto que hubo entre el observador y una ex religiosa de Caracas.

Esto volvió a repetirse en la ciudad de Buenos Aires, había un grupo de 60 o 70 personas, cuando el observador reconstituyó en su propia memoria el aborto de una persona participante al encuentro y con quien se había establecido un diálogo intentando la transformación de la observación.

Fue solamente cuando esta persona admitió que tal reconstitución había sido sin distorsión, que pudimos continuar con el experimento.

Últimamente en México hubo la reconstrucción del padre de uno de los participantes a un encuentro y la reconstrucción de la hija de otro participante con quien hablábamos cara a cara por primera vez en la vida de ambos.

¿Es posible llamar telepatía a estos fenómenos?

Pienso que la palabra telepatía implica una distorsión de significado, ya que estos fenómenos no ocurren a distancia, sino que ocurren desde aquí hasta aquí en la mente del observador.

*Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Lo anecdótico y lo absurdo

El tiempo y el espacio en estos fenómenos son irrelevantes, como afirma David Bohm en su teoría de la holokinesis.

Pienso que cada vez que dos personas se enfrentan en un diálogo abierto, amigable, sin esfuerzo, intentando la transmutación de la observación, puede ocurrir el comienzo entre ellas de la manifestación de la mente grupal funcionalmente latente en todos nosotros.

Pienso como David Bohm que es solamente nuestro aferramiento a la ilusión de una entidad fija que tiene nuestro propio nombre, lo que dificulta ese tipo de observación y la emergencia de la mente grupal.

Ha dicho David Bohm en una entrevista con la «Revista Omni» de enero de 1987: «Si no establecemos límites absolutos entre las mentes, entonces pienso que es posible que se pudieran unir como una sola. Si hubiera un genuino entendimiento de la totalidad en esta mente grupal, sería suficiente para cambiar el mundo, aunque las circunstancias del mundo hayan ganado un momento cada vez más difícil. Es importante, especialmente si hubiera una catástrofe, que la noción de las mentes grupales pudiera permanecer en la conciencia de los sobrevivientes. Todo esto implica un cambio radical en el concepto mismo de la condición humana.

La noción de la identidad permanente desaparecería. Esto sin duda al principio sería aterrador».

Pienso sinceramente que ver ese terror, y ver esa tristeza que surge frente a la posibilidad del final del Yo como agente de continuidad del pasado en el presente en nuestra psicología, es lo primero que debe ser visto como factor de distorsión para poder penetrar en una transmutación del acto de observar.

Es ese «yo» que también se proporciona continuidad en el futuro en la ilusión de buscar un futuro asegurado a través del estatus, a través del dinero, a través de la propiedad, a través del entretenimiento.

Le solicité a la esposa (Cecilia) que escribiera lo que ella considera manifestaciones de la mente grupal en nuestra convivencia.

Esa convivencia que lleva dos años y que a mi entender es todavía el comienzo de una relación, ha mostrado, a mi entender, que la mente grupal es un hecho cuando dos personas se relacionan sin defensas entre sí.

[La relación con mi esposa Cecilia lleva 28 años en 2014. Revisión de este libro por el autor para 2014].

Esto es lo que ella escribió (Para el libro original “La Percepción Unitaria”):

«Caminábamos en Mission Bay en San Diego, California, conversando sobre la reproducción tanto a nivel espiritual como carnal. En eso cantó una gaviota sobre el hombro derecho de Rubén que nos hizo dar vuelta la cabeza, nos sorprendimos al ver una nube con la perfecta forma de un cordero en el cielo. Aún no sabemos el significado del cordero, y desde el punto de vista Jungiano puede ser más que una coincidencia significativa y una manifestación de la mente grupal».

Esto nos hace recordar la frase de David Bohm: «El significado es la relación entre la conciencia y la materia».

«Un día íbamos a comer a un hotel en México y Rubén estaba cantando una canción mientras conducía el automóvil, no recuerdo cual era y él tampoco, y apenas llegamos y nos sentamos, entró al restaurante un trío de guitarristas que comenzaron a cantar exactamente la misma canción. Esa fue la primera vez que escuché a Rubén cantar esa canción y desde entonces ni él ni yo hemos podido recordar cuál era».

«Una noche al acostarnos, estábamos a oscuras, yo comencé a rezar el Padre Nuestro en silencio, dándole gracias a Dios por ser la compañera de Rubén. De repente Rubén me dijo: "¿Sientes?". Y le contesté: "¿Qué Rubén?". Sorprendida le pregunté eso porque yo sentía una sensación de gozo y paz en aquel momento. Me dijo Rubén: "¿Sientes como yo la presencia de Aquello en la habitación? Aquello está aquí". En ese momento me brotaron las lágrimas y sollozando le dije que había estado rezando en silencio y lo que estaba sintiendo».

«En una ocasión me dolía mucho el vientre y le dije a Rubén que me recetara (como médico) algo para tomar, alguna medicina. Entonces, después de mucho quejarme del dolor, Rubén me hizo acostar y me estuvo tocando con sus manos por algunos minutos.

El dolor desapareció y dormí muy bien».

«Un día íbamos hacia Hanford, California, a visitar a los hijos de Rubén y él me venía platicando sobre el significado de la existencia y de la paz tan grande que llega cuando una persona se entrega a la Percepción Unitaria que en otras palabras es una entrega completa a lo desconocido. Aquello me hace recordar la frase de David Bohm que dice así: "No tiene sentido decir que algo continúa en el tiempo. Más bien yo diría que todo se sumerge en el orden implicado en donde no existe el tiempo. Pero supóngase que decimos que ahora mismo, mientras estoy vivo, la misma cosa está ocurriendo. El orden implicado se está desenvolviendo para ser yo mismo una y otra vez a cada momento y el pasado David Bohm ha desaparecido. Es como si el pasado David Bohm hubiera sido tragado al orden implicado. Y cualquier cosa que yo sepa sobre yo mismo, está en el pasado. El presente ya mismo es lo desconocido. Decimos que hay solamente un orden implicado y uno presente. Pero que se proyecta como una serie completa de

Lo anecdótico y lo absurdo

momentos. En última instancia todos los momentos son realmente uno, por lo tanto el ahora es la eternidad. En algún sentido, todo, incluyéndome, está muriendo a cada momento en esa eternidad y volviendo a nacer desde allí."»

«Entonces le pregunté en aquel viaje a Hanford a Rubén, que cómo se podía saber que lo que estaba ocurriendo era la voluntad de la eternidad y no la voluntad de uno mismo sin engañarse. Rubén me dijo: "La Biblia nos dice que signos y señales no nos faltarán; entrégate a lo desconocido que es nada más que el presente en movimiento, la Percepción Unitaria, y encontrarás la paz". Y en ese preciso momento apareció un letrero en el camino que decía: La Paz Rd. Estábamos haciendo un viaje entre la ciudad de El Centro y la ciudad de Handford, California, por las rutas 8, 805 y 5, y es todo lo que recuerdo ya que no sé exactamente en qué lugar está ese letrero».

«Estábamos en la ciudad de Santa Fe, Argentina, después de una de las giras de encuentros en las que Rubén intenta compartir la Percepción Unitaria. Esa gira había comenzado tres semanas antes y ese día Rubén había tenido un encuentro por varias horas allí en Santa Fe. Nos acostamos muy tarde como ocurre en esas giras y yo desperté en plena madrugada, como a las 3.00 de la mañana y vi que Rubén estaba sin dormir, escuchando la tormenta eléctrica, llovía a cántaros y los truenos constantes se volvían algo extraordinario para ambos, acostumbrados a la vida en el desierto del Sur de California, donde casi no llueve y donde no hay truenos. Rubén me dijo que esa era la primera vez que escuchaba truenos y lluvia en Percepción Unitaria, la primera vez en su vida. Ambos quedamos despiertos en silencio, disfrutando en Percepción Unitaria toda esa tormenta, la magia del momento. Después de un rato, Rubén me dijo: "Ahora escucha esto que viene". Inmediatamente después se escuchó el más tremendo trueno de la noche y el más tremendo trueno que ambos escuchamos en nuestra vida.

Por alguna razón es fácil recordar que esto ocurrió en la madrugada del 24 de noviembre de 1986 en el Hotel Corrientes de la ciudad de Santa Fe, República Argentina».

La compañera considera que podría relatar otros eventos similares a estos en su naturaleza, pero prefiere no hacerlo ya que considera que los relatados son suficientes.

Aquellos fueron los comienzos de la clarividencia, la capacidad de curar y la conciencia cósmica en quien escribe esto.

Gran pregunta de estudiante

Estudiante: Entonces, ¿qué hace en mi mente o en mi cerebro la Percepción Unitaria que yo pueda sentir la paz del universo, siendo que normalmente no la puedo sentir?

Rubén Feldman González: Lo que ocurre, en la Percepción Unitaria, es que el viejo cerebro, que es el que recibe las energías de todo el cosmos, en forma de gravitación, a la cual le llamamos peso, la luz a la cual le llamamos ver, el sonido al cual le llamamos oír... Cuando nos damos cuenta de que esa recepción de energías está ocurriendo al mismo tiempo, entonces, lo que tenemos es la unidad funcional de la corteza cerebral que, únicamente en Percepción Unitaria, puede liberar la energía de la corteza, armónicamente, a todo el organismo. Literalmente se llena el cuerpo de energía. Hágalo y vea la tremenda verdad de esto.

En mayo del 2021 tengo 80 años y vivo con energía gozosa en el deleite de la paz profunda y el éxtasis. Esto no es un cuento tibetano.

Flamencadas del Flamenco

Dicen que todo se engendra en el gran vacío.

De los buenos manantiales se forman los buenos ríos.

Cuántos felices comerían el pan fresco que otros tiran.

Cuántos hay que van naciendo cantando en vez de llorar

Y no serán marineros, pero le cantan al mar.

Muchos no tienen las velas, pero tienen candeleros,

No se pierden en la noche ni con los predicaderos.

La luz les viene de adentro e ilumina hasta los cerros.

Cuando se viene la hambruna todos gritan ¡Nazareno!

Y se llenan bien los malos y hay poco para los buenos.

Los reyes siempre se llenan de alguna gran majestad

Y a mí me gustan los reyes, pero en un plan de igualdad.

En Cádiz dicen que cantan el gran Flamenco andalú

Pero yo me quedo en casa para ver si cantas tú.

Que tú mujer de mi vida, que cantas como un zorzal

Y cuando cantas y cantas me vienen ganas de amar.

Con relicario le rezó a la Virgen del Rosario

Pa' que nos haga felices tanto a buenos como a malos.

Es que hay tanta desventura que yo me trepo a los techos

*Y les grito que sonrían tanto a niños como a viejos.
Tengo amigos que se han ido, que nadie sabe ni a dónde.
Es que es muy grande la inquina y la maldad de los hombres.
El idioma castellano va creciendo en todo el mundo.
Muchos gozan ya a Neruda con el idioma del puño.
La Navidad se ha perdido por los regalos
Y el hombre está perdido con tanto trago.
La mujer se ha perdido con tanto falo
Y el niño está perdido sin sus hermanos.
Es que tienen que vivir sin el amor todos ellos.
Se merecen compasión, tanto así como los presos.
Están tan y tan cansados que ni tocan sus heridas
Que les habrán inflingido los del mundo sin amor.
Se han parado sobre los lados de la balanza
Y unos claman por justicia y otros gritan por venganza.*

Rubén Feldman González

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

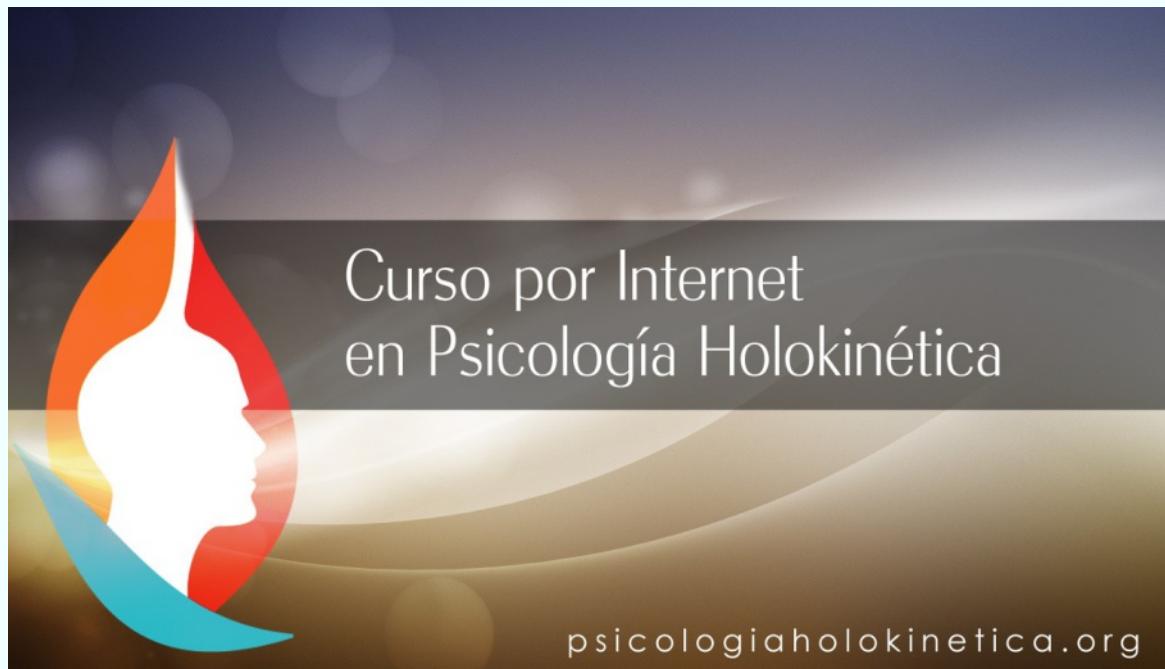
CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede solicitarlo en holokinesislibros.com

- * **Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.**
- * **Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.**
- * **Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.**
- * **Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.**





psicologiaholokinetica.org

"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de diciembre de 2021**. Entre los artículos estarán:

- **"El pensamiento asesino"**
RFG
- **"La mujer polimorfa y la familia fugaz"**
RFG
- **"Ética y evolución"**
RFG
- **"La mente silenciosa: el eterno comienzo"**
RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinética.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

