

# Natrium Muriaticum

## Çocuk Profili

Bastırılmış duygularla konuşan çocuğun  
iç dünyasına homeopatik bir bakış



Sevcan Arslan  
Homeopati Rehberi

# Natrium Muriaticum Çocuk – Zihinsel ve Duygusal Yapı

## Genel Temalar:

- **Yalnızlık hissi** ve terk edilme korkusu baskındır.
- Çocuklukta yaşanan **anne-baba sevgisi eksikliği**, şefkatsizlik ya da duygusal ihmal bu tablonun temelidir.
- Sevdiklerini kaybetmek (bir kişi, hayvan, oyuncak vb.) derin yas duyguları yaratır.
- **İçine atma** ve bastırma karakteristiktir; ağlamaz, duygularını ifade etmez, ketumdur.

## Duygusal Travmalar:

- Aile içi tartışmalar, baskı, eleştiri, aşağılanma çocuğun içsel dünyasında büyük izler bırakır.
- Cinsel sınır ihlalleri (örneğin taciz gibi ağır travmalar) bu remedide çalışılabilir.
- Sıklıkla **öfkesini bastırır**, ifade edemez. Bu içe yöneltilmiş öfke zamanla fiziksel hastalıklara yol açabilir.
- **Teselli edilmekten nefret eder** (ignatia, sepia gibi). Ağlarken yalnız kalmak ister.

## İfade Biçimleri:

- Konuşmaktan çok içe dönüktür. **Duygularını sözle değil bedenle ifade eder**: göz yaşarması, kabızlık, glokom gibi.
- **Uyurken duygular ortaya çıkar**: konuşma, bağırma, kabuslar, uyurgezerlik görülebilir.
- **Erken olgunlaşmış** bir yapıya sahiptir; genellikle ev işlerine ya da kardeş bakımına erken yaşta dahil olmuştur.

## Bilişsel ve Sosyal:

- Matematikte zorlanabilir, mantıksal düşünmeden çok **duygu merkezli** işler.
- **Titizlik**, düzen ve kontrol ihtiyacı yoğundur. Ayakkabı bağcıkları eşit değilse okula gitmeyebilir!

- Mizahı anlamaz, **şakadan hoşlanmaz**, aşırı ciddidir.
- **Yalnız kalmayı sever**, özellikle kitap okumak veya müzik dinlemek gibi tek başına yapılan etkinliklerden hoşlanır.

## Sindirim Sistemi ve Beslenme – Natrium Muriaticum Çocuk

### Anne Sütü & Erken Dönem İzleri:

- **Anne sütüyle yeterince beslenememiş** ya da sevgiyle beslenmemiş çocuklarda görülme sıklığı fazladır.
- Beslenme, çocuk için yalnızca fizyolojik değil **duygusal bir ihtiyaç** anlamına gelir.
- Erken dönemde **güvenli bağlanma eksikliği** varsa, bu çocuk besinle bağ kurmakta zorlanır ya da tam tersi, besine bağımlı hale gelir.

### Tipik Belirtiler:

- **Yemek yemede dengesizlikler görülür:** Aşırı iştahlı ya da tam tersine iştahsız.
- Zorla yemek yedirilen çocuklarda **yeme anksiyetesi** gelişebilir.
- Her lokmadan sonra **su içme ihtiyacı** duyar (boğazda bir şey takılıyor hissi).
- **Sabah 10:00–11:00** saatlerinde açlık krizi veya fiziksel/psikolojik rahatsızlık gözlenebilir.
- **Kabızlık** çok tipiktir; zaman zaman ishale yer değiştirir.
- Tuvalet konusunda **utangaçtır**, dış ortamda tuvalet ihtiyacını karşılamakta zorlanır.
- Seyahat sırasında tuvalete çıkamama yaygındır.



### Nat-M Çocuğun Sevdiği Yiyecekler:

- **Tuz** (hatta masadaki tuzu bile eline alıp yer!)

- **Ekşi** (sirke, turşu, limon)
  - **Yanık tatlar** (yanmış tost, kazandibi gibi)
  - **Acımsı/bitter lezzetler**, karabiber
  - **Makarnalar, tuzlu balık, sarımsak**
  - Soğuk içecekler (buz gibi su!)
- 

## **Sevmedikleri & Aversiyon Geliştirdikleri:**

- Tavuk, tereyağı, yumurta beyazı
  - Sebzeler (özellikle sümüksü olanlar: bamya, bezelye)
  - Bal, puding gibi tatlı/sümüksü yapılar
  - Yağlı et, kuru fasulye
  - Sıcak çorba bazı çocuklarda aggravation yapabilir
- 

## **Uyku ve Rüyalar – Natrium Muriaticum Çocuk**

### **Uykuda Duyguların Dili:**

- Nat-m çocukları gündüz bastırdıkları duyguları **uykuda yaşar**.
- Uykuda konuşma, bağırma, çağırma, kabuslar görme, **uyurgezerlik**, aniden sıçrama gibi belirtiler çok tipiktir.
- Uykuya dalmakta zorlanabilir; yatağa yatınca zihin açılır, geçmişte yaşadıkları canlanır.
- **Üzüntü sonrası uykusuzluk** bu remedinin karakteristik özelliğidir..

### **Uyku Pozisyonları:**

- Genellikle **karın üstü** veya sırt üstü uyurlar.

- Uyurken sürekli döner dururlar, **en küçük sese uyanırlar** (Carcinosin gibi).
- Uyandıklarında, rüyadaki duygusal yoğunluğu hâlâ üzerlerinde taşırlar – rüya sanki gerçekmiş gibi hissederler.

### Tipik Rüyalar:

- **Dişlerin düşmesi**, sallanması veya çekilmesi (öfke bastırımıyla bağlantılı)
- **Hırsızlık ve soyulma**: kapının açık unutulması, eve birinin girmesi,
- Ölen biriyle konuşma – genellikle derin yas dönemlerinden sonra ortaya çıkar
- **Aynaya bakmak istememe** ya da aynada kendini berbat, acınacak halde görme
- **Yanlış yapma, kusurlu olma, kontrol kaybı** gibi semboller içeren yoğun rüyalar



## Fiziksel Görünüm & Sistemik Bulgular

### Genel Duruş ve Siluet:

- Zayıf ve kırılğan görünüm: **üst gövde zayıf, klavikula kemikleri çıkıntılı**, boyun ince, baş büyük görünür.
- **Yüz ifadesi donuk** olabilir; çok ağlamış ama suskun bir ifade vardır.
- **Cilt soluk**, bazen yağlı; özellikle ergenlik döneminde yüzde çıban, akne, sivilce görülebilir.
- Elmacık kemikleri belirgindir, yanaklar içe çökük olabilir.

### Göz ve Göz Çevresi:

- Göz kapaklarının ortasından aşağı inen ince bir çizgi (Vithoukas'ın dikkat çektiği tipik özellik).
- **Sürekli göz yaşarması**: Göz kanalı darlığı (özellikle doğumsal) nedeniyle.
- Gülerken, açık havada, rüzgârda istemsiz yaş akabilir.
- Gözleri yorduğunda ağrı ya da yaşarma olabilir (örneğin tığ işi yaparken/yetişkin versiyonu- veya kitap okurken).

- Şaşılık: Dışa kayma varsa Nat-m düşünülür.

### Ağız ve Diş:

- **Ağızda sürekli aft**, uçuk çıkarmaya eğilim
- Dudak kuruluğu, özellikle alt dudakta dikey bir çizgi
- Diş etleri çekilmiş ya da kanamaya meyilli olabilir
- **Diş rüyaları** sıktır: Diş düşmesi, kırılması
- Ağızda tat kaybı ya da salya artışı görülebilir (özellikle nezle döneminde)
- Konuşurken **yanlışlıkla dili, yanağını ısırma** (Causticum gibi)

### Cilt ve Saç:

- Cilt genel olarak **kuru veya yağlı**, döküntülere meyilli
- Saçın ön kısmı ve yanlardan dökülme ya da ani beyazlama görülebilir
- **Saç diplerinde egzama**, özellikle ense bölgesinde: akıntı tahriş edicidir ve saç dökülmesine neden olabilir
- Alopantik ilaçlar veya **kinin** sonrası cilt sorunları gelişebilir

### Kas-İskelet & Diğer Bulgular:

- Bilekler zayıf ve burkulmaya yatkın
  - Baldır kaslarında kramp, diz arkasında gerginlik hissi
  - Ayak parmak aralarında çatlak ve kaşıntı
  - El ve ayak tabanlarında **yassı siğiller**
  - Tırnak kenarlarında çatlaklar, şeytan tırnakları
  - Diz veya eklemlerde incinmeye yatkınlık
  - Karın ödemli, bacaklar ince (Lyce gibi bir "zayıf ama şiş" görünüm)
-

## **Vücutun Sessiz Sinyalleri (Öne Çıkanlar):**

- Klavikula kemikleri belirgin
  - Göz kanalı problemleri
  - Dudakta dikey çizgi
  - El ayası ve tabanlarda siğil
  - Alt çenede “boşluk” hissi (zayıflık)
- 

## **Modaliteler & Ayırt Edici Keynote Özellikler**

### **Modaliteler (Ne Zaman Daha Kötü / Ne Zaman Daha İyi?)**

#### **Aggravation (Kötüleşme):**

- Güneş ışığı → Gözlerini kısar, baş ağrısı yapar. Güneş gözlüğü kışın bile takabilir.
- Güneşlenmek → İyi gelmez. Tatilde bile hasta olabilir.
- Sabah saat 10:00–11:00 → Açlık hissi, baş ağrısı veya ruhsal çökkünlük.
- Teselli → Sinirini artırır, ağlama isteği verir..
- Deniz kenarı → Cilt problemleri artabilir.
- Tuz baskısı → Eğer doğal arzusu bastırılırsa mide ve baş şikayetleri derinleşebilir.
- Alay edilmek, aşağılanmak → Hemen içine kapanır, hastalanabilir.
- Şefkatli yaklaşım (“canım, balım” gibi) → Ters teper, agresyon tetiklenir.
- Sümüksü yiyecekler (bamya, yumurta beyazı vb.) → Tiksinti oluşturabilir.
- Konuşmak → Duyguları dile getirmek zor gelir, konuşurken bile kendini bastırır.
- Ağlama → Eğer yanında biri varsa daha kötü olur, yalnız ağlamayı ister.

#### **Amelioration (İyileşme):**

- Açık hava → Üşüse bile açık havayı sever.
- Sıkı giysiler → Özellikle bel ve karın bölgesi sıkıca sarıldığında rahatlama olur.
- Yalnızlık → Kalabalıkta kaybolur; yalnız başına kalmak ona iyi gelir.
- Soğuk içecekler → Rahatlatıcıdır, özellikle tuzlu ya da bitter tatlarla birlikte.

---

## Keynote Özellikler – "Nat-m mi değil mi?" dediten detaylar

- ✓ Klavikula kemiklerinin belirginliği
- ✓ Tuz takıntısı – tuzu eline alıp yeme, tuzlu yiyecekleri arzulama
- ✓ Bastırılmış yas – sevdiğini kaybetmiş ama ağlayamamış
- ✓ Teselliden hoşlanmama – yalnız kalmak isteme
- ✓ Anneyle bağlanma problemleri – özellikle ilk çocuk, proje çocuk
- ✓ Ketumluk – sır saklayan, konuşurken kendini kontrol eden
- ✓ Mükemmeliyetçilik – fiyonklar eşit değilse okula gitmeyebilir
- ✓ Erken olgunluk – küçük yaşta sorumluluk alma
- ✓ Diş rüyaları – öfkesini ifade edemeyip dişlerde semptom gelişimi
- ✓ Sıkı giyinmeye eğilim – karın ve bele oturan giysiler rahatlatır
- ✓ Uykuya dalamama – geçmişi sürekli zihninde çevirir

## Korkular – Takıntılar – OKB Eğilimleri – Natrium Muriaticum Çocuk

---

### En Derin Korkular:

- **Terk edilme ve yalnız kalma korkusu** → Sevdiklerini kaybetmekten aşırı korkar. Bu kişi bir hayvan, bir oyuncak ya da bir arkadaş olabilir.
- **Hırsızlık korkusu** → Hırsızlıkla ilgili anksiyete rüyalarında sık görülür. Gece kapıyı kontrol eder, biri girecek diye uyanabilir.
- **Soyguncu korkusu** → Sadece mal değil, "can" da gaspedilecek gibi hisseder.



- **Hayalet, gölge, tünel, uçak, kuş, örümcek, doktor...** → Çocuk için korkular çok geniş ve sembolik olabilir.
- **Kabalık ve aşağılanma** → Küçük bir azar bile hastalık nedeni olabilir. Özellikle sevdiği kişilerden gelen eleştiri derinden yaralar.
- **Aynaya bakmak** → Kendini değersiz, sefil, yetersiz görür.

### ⚠ OKB Eğilimleri:

- **Hijyen takıntısı** → El yıkama sıklığı artar, mikrop kapma korkusu baskındır.
- **Düzen takıntısı** → Ayakkabı bağcıkları eşit olmazsa büyük stres yaşar.
- **Erteleme + Aşırı mükemmeliyetçilik** → “Ya yanlış yaparsam?” korkusuyla iş almaz ya da bitiremez.
- **İç konuşmalarında kendini azarlama** → “Yetersizim”, “başaramam”, “beni sevmezler” gibi kalıplar yerleşiktir.

### 📌 Duygusal Hassasiyetin İzleri:

- Kendisine yapılan küçük bir şaka bile **dalga geçilmek gibi** algılanabilir.
- Başkalarını kırmaktan çok korkar, sonra saatlerce içten içe üzülür (Carcinosin ile örtüşen yön).
- Anne babanın “küçük bir ses tonu değişikliği” bile derinden etkiler.
- **Palyaço korkusu**, aşırı yapay sevgi ifadesine karşı öfke geliştirme gibi görülebilir.

## 🌙 Rüyalar & Delüzyonlar

### 🌀 Rüyalar: İç Dünyanın Sembol Dili

Nat-m çocuğu için rüyalar, bastırılmış duyguların dışavurum alanıdır. Konuşamadığını rüya görür, hissedemediğini sembolleştirir.

**En Sık Rüyalar:**

- **Diş düşmesi / dişin sallanması**  
→ Bastırılmış öfkenin sembolüdür. Diş, “kendini ifade etme” alanıdır.  
→ “Diş bilemek” deyimi gibi, öfke içerde yaşar ama dışarı çıkmaz.
- **Soyulmak / hırsızlık / evine biri girmiş olması**  
→ “Değeri çalınmış” hissi. Genellikle çocuklukta sevgi, ilgi, güven eksikliğini yansıtır.  
→ Rüyada kapıyı açık bırakmak → güvenlik duygusunun eksikliği.
- **Ölen biriyle konuşmak**  
→ Derin yas dönemlerinde sık görülür. Varlıkla yokluk arasındaki çizgi bulanıklaşır.  
→ Delüzyon olarak gündüz hayal âleminde de görülebilir.
- **Kendini aynada görmek ama beğenmemek**  
→ Kendilik algısında derin çatlak. Sefil, değersiz, acınacak biri gibi hisseder.
- **Karanlık, düşme, kaybolma, yolları karıştırma**  
→ Kontrol kaybı korkusunun rüya hali.

---

## Delüzyonlar – Gerçeği Algılamada Bozulma

Delüzyonlar yalnızca psikotik tablolarda değil, bazı çocuklarda geçici ve bastırılmış duyguların ürünü olarak da görülebilir. Nat-m çocuklarında:

- **Kendini değersiz, çirkin, kötü biri olarak algılama**
- **Kimsenin onu sevmediğine inanma**
- **Ağlamamak için kasılırken, sanki taş gibi olmak zorundaymış gibi hissetme**
- **Kendini sürekli dışlanmış, terk edilmiş hissetme**
- **Sanki bedeninden ayrılmış gibi hissetme** (özellikle şiddetli travma sonrasında)

Bu tür algılar, çocuğun içsel gerçekliğiyle dış dünyayı dengeleme çabasıdır.

---

## Beslenme Tercihleri & Fiziksel Modaliteler

---

### Beslenmeyle Duygusal Bağ

Beslenme sadece fizyolojik değil, Nat-m için aynı zamanda duygusal bir “bağ kurma” aracıdır.

- **Aşırı yeme ya da yeme reddi:**  
Sevgi eksikliğine karşı bir tepki. Yiyecekler ya bağ kurar, ya da ondan uzaklaşır.
- **Sürekli su içme:**  
Ağız kurur, yutmakta zorlanır. Lokmalar arasında sık sık su içer.
- **Yemek sırasında sessizleşme:**  
Duygusal yoğunluk artar; yemek anı, duygularla baş etmenin bir yoludur.

---

### **En Sevddiği Yiyecekler:**

- **Tuz, tuzlu her şey!**  
Eline alıp sade tuzu yeme davranışı görülebilir.
- **Ekşi ve baharatlı tatlar:**  
Turşu, sirke, limon, karabiber
- **Yanmış veya kavrulmuş gıdalar:**  
Yanık tost, kazandibi gibi “acımsı” tatlar
- **Soğuk içecekler**
- **Çikolata, bitter tatlar**
- **Tuzlu balık, sarımsak, makarna, ekmek**

### **Sevmediği ve Aversiyon Geliştirdiği Gıdalar:**

- Tavuk, tereyağı
- Yumurta beyazı
- Sebzeler (özellikle sümüksü yapıda olanlar: bamya, bezelye)
- Tatlı, puding, bal
- Yağlı etler
- İstiridye gibi kaygan-dokulu hayvansal ürünler

---

## Fiziksel Modaliteler – Ne İyi Gelir, Ne Kötüleştirir?

### Aggravation (Kötüleşme):

- Güneş ışığı
- Sıcaklık ve nem
- Kalabalık ortamlar
- Teselli, fiziksel şefkat
- Tuzun yasaklanması
- Öğün atlamak veya geç saatlerde yemek
- Açlık (özellikle 10:00–11:00 arası)

### Amelioration (İyileşme):

- Açık hava, ama serin ortam
- Sıkı ve bele oturan giysiler
- Soğuk duř ya da banyo
- Belirli ve düzenli yemek saatleri
- Yalnız yemek yemek
- Tuzu serbest bırakmak (tabii ki ölçülü!)

## Sistemik Bulgular – Natrium Muriaticum Çocuk

---

### Sindirim Sistemi

- **Mide:** Yağlı yemek, ekmek ve tuz → *aggravation*
- **Kabızlık:** En tipik fiziksel keynote'lardandır. Dışkı keçi pisiğİ gibi olabilir ya da bastırılmıştır, kolayca tutulur.

- **İshal & kabızlık dönüşümlü** olabilir (duygusal stres sonrası tablo değişebilir).
  - **Yemek sonrası yorgunluk:** Uzanmak ister.
  - **Gaz ve karında ödem:** Karın şiş, bacaklar incedir (Lyc gibi).
  - **Seyahatte dışkılayamama,** tuvalete gitmeyi erteleme.
  - **Göbek çevresinde şişlik,** sindirim sonrası terleme.
- 

## Kalp & Dolaşım

- **Kalp çarpıntısı:** Özellikle tuhaf bir ses ya da ani duygusal uyarandan sonra.
  - **Sol tarafa yatmak çarpıntıyı artırır,** sağ taraf rahatlatır.
  - **Kardiyak murmurlar,** damar hassasiyetleri olabilir.
  - **Duygusal çöküş sonrası kalpte daralma, titreme hissi** olabilir.
- 

## Solunum Sistemi

- **Sabah hapşırıkları** nöbetler halinde gelir.
  - Öksürükten önce hapşırık gelebilir → sonra **spazmodik öksürük başlar.**
  - **Mideden gelen öksürük hissi,** özellikle sıcak ortamdan soğuğa geçerken tetiklenir.
  - **Larinx bölgesinde gıdıklanma hissi,** ses kısıklığı
  - Soğuk havada **öksürük artar,** açık havaya çıkmak ister ama **ıslanmak** iyi gelmez.
  - **Alerjik rinit:** Burun üstünde terleme, içinde kabuklanma, sürekli sümürme hali.
- 

## Sinir Sistemi & Kas İskelet

- **Bilek burkulmaları,** kolay incinme

- **Kas krampları**, özellikle baldır ve diz arkası
  - **El titremesi**, özellikle öfke ya da anksiyete sonrası
  - **Gece veya gündüz tökezleme, sakarlık**
  - **Tırnak çevresinde çatlaklar**, şeytan tırnakları
  - Parmak emme, tırnak yeme, elleri ağza götürme gibi dürtüsel davranışlar
- 

## **Deri, Tırnak ve Saç**

- **Egzama**: Saç sınırında (ense bölgesi), akıntısı tahriş edicidir.
  - **Yanaklar kuru, alnı parlak**, yüz yağlı olabilir.
  - **Dudaklarda çatlama, kuruma**
  - **Ani beyazlamalar**, saç dökülmesi (özellikle ön ve yanlarda)
  - **Siğiller**: El içi ve ayak tabanlarında yassı siğiller
  - **Aft, uçuk eğilimi**, dudak kenarlarında dikey çizgi
- 

## **Göz**

- **Şaşılık (özellikle dışa kayma)**
  - **Göz kanalı darlığı** → bebeklerde sürekli göz yaşarması
  - **Göz yorgunluğu sonrası yaşarma veya ağrı**
  - **Kuru göz veya gözde bulanıklık hissi**
- 

## **Diğer Bulgular**

- **Ağızda salya artışı**, bazen tat-koku alamama (özellikle nezle sonrası)

- **Ağızda plaklar**, dil üstü kirlenmiş görüntü
- **Boğazda düğüm hissi**, lokma yutarken su ihtiyacı
- **Sesini çok kullandıktan sonra ses kısılması**
- **İdrar tutamama**, altına kaçırma, sünnet derisinde kapanma ya da idrar yapamama
- **Yatarken çarpıntı, ürperme, soğuk his**
- **Terleme genelde azdır**, sadece koltuk altında olabilir

## ✓ Nat-m Çocuk için Ayırt Edici 7+ Keynote Özellik

Bu tabloyu danışan değerlendirirken veya remedy seçiminde hızlı tarama için kullanabilirsin. Her satır bir “alarm zili” gibi düşünülmeli.

◆ Özellik	🔍 Açıklama
1. Tuz tutkusu	Tuzu eline alıp yer, tuzlu gıdalar arar. Tuz baskısı → patoloji derinleşebilir.
2. Bastırılmış yas	Sevdiğini kaybeder ama ağlayamaz. En çok ağlaması gereken yerde susar.
3. Teselliye tahammülsüzlük	“Ah canım” gibi ifadeler → agresyon tetikleyebilir. Ağlarken yalnız kalmak ister.
4. Kabızlık	Tipik, belirgin ve uzun süreli olabilir. Seyahatte dışkılayamama çok yaygındır.
5. Ketumluk & duyguları bastırma	Duygularını ifade etmez, içine atar, fiziksel hastalıklarla dışavurur.
6. Mükemmeliyetçilik & düzen takıntısı	Ayakkabı bağcıkları eşit değilse okula gitmez. Fiyonklar simetrik olmalı.
7. Güneş hassasiyeti & baş ağrısı	Güneş → baş ağrısı. Gözlük takar, ışığa dayanamaz. Tatilde hastalanabilir.
8. Göz yaşarması (kanal darlığı)	Özellikle bebeklikten itibaren gözyaşı durmaz. Gülerken bile yaş akar.
9. Diş rüyaları	Dişin düşmesi, çekilmesi, sallanması → öfkenin sembolik temsili.

**10. Klavikula ve elmacık  
kemikleri belirgin**

Fiziksel görünümde çarpıcı yapı: “gizlenemeyen  
kırılganlık”