

INCLUSIEF OEFENEXAMEN

Survival Guide to:  
DE BLOKKENDE STRIJDER

Gegroet beste Vermeylenaars en andere strijders

De student bevindt zich in oorlogstijd en moet de komende periode in een constante staat van paraatheid leven. De vredevolle kerstdagen liggen achter ons en de oorlogsperiode waarin we moeten strijden en een staakt-het-vuren van enkele dagen geen optie is, is aangebroken. Als we ooit dat diploma in handen willen krijgen, kunnen we simpelweg niet deserteren, maar moeten we met volle moed aan het front in de vorm van een aula of lokaal verschijnen.

Het target van deze gids is ervoor zorgen dat fatale gevolgen tijdens deze blokperiode uitblijven. In een notendop leren jullie navigeren in cursussen, jezelf voorzien van de nodige proviand en slaap vinden in lastige omstandigheden. Gemakkelijk wordt het niet: je zal moeten vechten tegen deadlines, onder de radar moeten leven van al datgene dat je zal proberen afleiden, en een verdedigingsmechanisme moeten inzetten tegen de vragen van die ene prof die je het vuur aan de schenen gaat leggen. Deze gids is geen zwaargewicht aan literatuur, we zorgen dat de bagage licht blijft en jullie zo snel mogelijk door kunnen gaan naar het echte werk en de eigenlijke missie in gang kunnen zetten.

Beschouw deze gids als een oproepingsbrief voor je studieplicht. Dit is jullie tijd om te laten zien wat jullie in jullie mars hebben. De tijd om te tonen dat jullie weldegelijk getraind hebben het afgelopen semester (en dan heb ik het niet over het aantal seconden van je adje naar beneden krijgen). Tijd om te laten zien dat jullie er voor elkaar zijn tijdens veldslagen. Tijd om te bewijzen dat de toekomst met jullie in goede handen is. (Mijn excuses voor het hoge dramagehalte van deze gids.)

Omdat er in januari al genoeg bomen slachtoffer worden van studenten die samenvattingen en PowerPoints moeten afdrukken, gaat deze gids in heel kleine oplage gedrukt worden en kan je eentje halen in de ontspanningszaal. Wil je toch een gedrukte versie aan je deur omdat er aan het front geen digitale voorzieningen te vinden zijn en de ontspanningszaal in vijandelijk gebied ligt? Dan mag je me via de telegraaf een bericht sturen en wordt dit geregeld.

Ik zou een dikke knuffel willen geven, maar daar doen ze in het leger blijkbaar niet aan, dus jullie krijgen alleen een stevige handdruk.

Scriptor '22-'23

Jolien Cox

MAKKELIJK, SNEL, GOEDKOOP ÉN GEZOND

# PROVIAAND VOOR DE ÉCHTE STRIJDER

Naast een goede studiemethode en voldoende slaap, is een voedzame proviaand levensnoodzakelijk. Je moet je lichaam (en je geest) voeden zodat je overeind blijft en niet sneuvelt tijdens een veldslag. We beseffen op de redactie dat er niet in iedereen een keukenprins(es) schuilt, tijd een kostbaar goed is en het gemiddelde budget van een student niet torenhoog ligt. We stelden een recept samen dat aan al deze voorwaarden voldoet en dat je kan aanpassen aan jouw smaak. Vergeet niet dat in de keuken staan het uitgelezen moment is om je even in een periode van vrede te wanen. Samen met je vrienden koken, eten, bijbabbelen, lachen en elkaar steunen, is van uiterst belang om deze langdurende strijd tot een goed einde te kunnen brengen.

En goede pasta, niemand die er niet van houdt. Pas het recept aan aan jouw smaak: vervang de pasta door welke je maar wilt, gooi er groenten bij die jij het lekkerst vindt en kies de kaas die jouw voorkeur geniet.

#### Ingrediënten:

- Volkorenorzo (Griekse pasta)
- Parmezaanse kaas
- Een courgette
- Een wortel
- Champions
- Een aubergine
- 2 paprika's
- Twee teentjes look
- Eventueel (vegetarisch) gehakt
- 2 blikken tomatenblokjes met mediterraanse kruiden (huismerk)
- Potje kruidenkaas (huismerk) / room
- Potje rode pesto
- Zwarte peper, zout, oregano, mediterraanse kruiden, bouillonblokje

#### Bereiding:

Bak het gehakt en de in stukjes gesneden groenten samen in een pot met de kruiden. De groenten moeten nog niet helemaal gaar zijn. Voeg de tomatenblokjes en pesto toe zodat je een saus krijgt. **Kook je pasta in de saus**, op die manier krijgt de pasta veel meer smaak en wordt de saus dikker (de kooktijd is wel langer dan in water). Als de pasta gaar is, voeg je er de kruidenkaas of room aan toe en kruid je nog bij naar hoe jij het wilt. De overschot kan je nog 3 dagen in je frigo bewaren (de pasta smaakt de dag nadien zelfs beter, win-win).

Is er een gerecht met een groter comfortgehalte dan soep? Je kan het op elk moment van de dag eten, de smaak van een goed soepje is onevenaarbaar, het vraagt weinig tijd, is een bron van vitamines, je kan er alle kanten mee uit, het is supergoedkoop én je kan het makkelijk invriezen. (win-win-win)

#### Ingrediënten:

- 2 rode paprika's
- 2 ajuinen
- 2 courgetten
- Teentje look
- Bouillonblokjes (1 per halve liter)
- Zwarte peper
- Kruiden naar je eigen smaak
- (kruidenkaas/ pesto)

#### Bereiding:

Stoof de groenten samen met kruiden en olijfolie in de pan, gril ze of bak ze even in de oven (groenten op voorhand stoven is niet essentieel, maar geeft wel meer smaak). Vervolgens doe je de groenten in een pot (als dit nog niet het geval was) en giet je er water bij tot de groenten onder staan. Als je bouillonblokjes gebruikt, voeg je 1 blokje per halve liter water toe. Als de groenten gaar zijn, kan je mixen en eventueel kruidenkaas of pesto toevoegen.

# Blok? Hoe bolt da?

Tips die je door deze helse periode looden

## 1. Studeer samen

Je hebt de luxe (alee, luxe is ergens ook wel relatief op Vermeylen) van op een home te zitten, dus maak hier gebruik van. Studeer samen met je vrienden om de moed niet te verliezen en elkaar door deze iets minder fantastische periode te sleuren. Studeer in één van de twee studiezalen en voel je minder alleen in je lijden. Bovendien kan je op deze manier samen pauzeren, wat ons meteen naar de volgende tip brengt.

## 2. Pauzeer samen en doe eventueel iets actiefs

Op de redactie is iedereen het erover eens: de pauzes die je met je vrienden kan nemen, zijn de absolute hoogtepunten van de blok. Wat is er gezelliger dan samen een gezellige (avond-)wandeling te maken? Commilito Kirsten voegt hier boven dien nog iets belangrijks aan toe: "Iets fysieks als pauze helpt verrassend goed om je hoofd leeg te maken: frisbee, volleybal,...". Nu weet je wat je te doen staat: roep je vrienden bijeen en ga naar buiten om het cortisolgehalte in je bloed naar beneden te halen.

## 3. Plan

We bedoelen hier niet mee: maak een onhaalbare planning en hou hier krampachtig aan vast. Een planning waar je je niet aan kan houden, zorgt alleen maar voor meer kopzorgen, omdat je meteen achterloopt en door het bos de bomen niet meer kan zien. Het is wel handig om te weten wanneer je wat ongeveer aan bod gaat laten komen. Op die manier weet je dat je er wel geraakt en wordt de blok een minder grote chaos. Houd de vage planning ook bij de hand. Deze zal ervoor zorgen dat je in één enkele oogopslag de inhoud van een vak kan bekijken en zo kan checken of je de leerstof beheerst.

## 4. Vind je studiemethode

De basis van studeren? Weten hoe jij het best studeert. Sommigen leren beter luidop, anderen moeten schrijven en samenvattingen maken om zaken te onthouden. Test alle manieren eens uit en kijk wat bij jou past. Een ander vak vraagt soms ook een andere aanpak; vraag eens aan je vrienden hoe zij een vak aanpakken of ga eens horen bij de studiebegeleiders van jouw faculteit.

## 5. Zorg voor jezelf

Dit is misschien wel het allerbelangrijkste: luister naar je lichaam. Drink als je dorst hebt, eet als je honger hebt, slaap als je moe bent en ontspan als het even niet meer lukt. Zelfzorg op zowel fysiek als mentaal vlak blijft ook in de blok een absolute noodzaak.

## 6. Schematiseer of maak een mindmap

Cursussen, notities, samenvattingen, bijlagen,... Het kan er wel eens chaotisch aan toe gaan tijdens het studeren. Als er één ding is dat we kunnen missen in de blok, is het wel chaos. Maak een schema of mindmap waarmee je met één blik een duidelijk overzicht krijgt.

## 7. Het komt wel goed

Een van de betere waarheden die ooit in woorden is omgezet? **Het komt wel goed, zelfs als het niet goed komt.** Tegenstrijdig? Toch niet. Toegepast op de blok wordt er bedoeld dat het weldegelijk kan zijn dat een examen niet goed komt en dat je buist. Maar, ook al komt het (examen) niet goed, komt het uiteindelijk wel goed. Dit ene examen gaat niet je hele toekomst bepalen (oké, in sommige gevallen bepaalt het misschien wel of je mag verder studeren in een richting, maar daarmee is je veelbelovende toekomst nog niet verloren). Hou deze wijsheid zeker in je achterhoofd, en niet enkel tijdens de blok.

### Tip van een lezer

"Gun jezelf af en toe een beloning en zorg dat je jezelf niets tekort doet. Veel mensen zien dit als een periode van vasten op vlak van alcohol, maar dat is niet per se nodig. Ga gerust nog eens met vriend(inn)en op café en geniet ervan. Zo hou je jouw mentale gezondheid ook overeind en kan je de dagen nadien terug met volle moed verder blokken."

### Tip van de scriptor

"Lijkt je examen levensbelangrijk waardoor je zoveel stress krijgt dat je blokkeert en niks gestudeerd krijgt? Zorg dan dat je het examen even kan relativeren. Wat ons op de redactie helpt, is de video "Pale Blue Dot" van Carl Sagan (je vindt deze op YouTube). De foto van de aarde (die lijkt op een klein stofje) die in 1990 vanuit de Voyager is genomen laat samen met de woorden van Sagan zien hoe relatief alles wel niet is."

# Nachtrust tijdens de blok?

## UTOPIE OF MOGELIJKHEID?

Soms lijkt een goede nachtrust wel een utopie, zeker is een drukke of stressvolle periode zoals de blok. Wonder boven wonder is het echter wel mogelijk, en bovendien één van de belangrijkere factoren die ervoor zorgt dat je in je blokmissie slaagt. Toegegeven, acht uur per nacht in dromenland is ambitieus. Tijdens het semester willen we op elke activiteit van onze favoriete home staan, om desondanks de ochtend madien, zoals een goede student het betaamt, om half 9 in de aula te zitten en geconcentreerd de les te volgen. Vervolgens is het blok, waarin tijd zo kostbaar is dat we onze slaap niet de prioriteit geven die ze verdient en ook in de vakantie die hierop volgt, plannen we onze agenda zo vol dat slaap het eerste dat moet wijken zodat we alles uit onze dag kunnen halen.

Waarschijnlijk zitten jullie niet te wachten op een heel epistel over de redenen waarom slaap zo belangrijk is, die zijn alom geweten. Daarom gaan we meteen over naar de tips die jullie vanavond al meteen in de praktijk kunnen omzetten.

### 1: Zorg dat je bent voorbereid of accepteer dat augustus ook een schone maand is

Ergens spreekt dit voor zich, maar omdat dit zo enorm belangrijk is, vermelden we het nog eens. Hoe kan je van jezelf verwachten dat je rustig en ontspannen in slaap kunt vallen als je totaal niet bent voorbereid en nog 4 hoofdstukken zou moeten leren? Die stress is simpelweg niet onder controle te krijgen, dus zorg ervoor dat je met een gerust hart onder de wol kan kruipen.

Ben je toch veel te laat begonnen met studeren en is het een onmogelijke missie geworden om met je leerstof rond te geraken? Maak je niet te veel zorgen, dat overkomt de beste student. Probeer zeker niet in paniek te schieten (makkelijker gezegd dan gedaan natuurlijk) en volg volgend stappenplan als het eigenlijk al te laat is.

1. Check wat belangrijk is. Zijn er tijdens de lessen voorbeeldvragen meegegeven? Studeer deze dan nog. Ook oefenexamens zijn heel nuttig om een zicht op mogelijke examenvragen te krijgen en zo te weten wat belangrijk is.
2. Studeer enkel het hoogstnoodzakelijke, zaken die de prof tijdens de lessen heeft benadrukt. Begin geen details te studeren die even aan bod zijn gekomen, daarvoor is het te laat (hoe hard dat ook klinkt).
3. Laat het los en ga op tijd slapen. Wie weet heb je geluk met de vragen en haal je die 9,5/20 waarmee je slaagt. Anders probeer je het opnieuw in augustus, dan ben je ook niet alleen! Sluit je boeken alleszins op een bepaald uur en ontspan nog even zodat je rustig kan slapen. Zeker als je al een paar korte nachten achter de rug hebt, is een nachtje doordoen geen optie. Geloof de scriptor, in slaap vallen tijdens een examen en wakker gemaakt worden door een assistent wil je écht niet meemaken.

## 2. Leg je boeken op tijd weg

Gedaan wat je moet doen? Ideaal! Nog niet gedaan wat je moet doen? Minder ideaal, maar morgen is er een nieuwe dag. Tenzij je morgen één examen hebt, kan je die paar pagina's die je er nu niet meer ingestampt krijgt, morgen wel studeren. Zet je wekker desnoods wat vroeger, maar als je lichaam aangeeft dat je slaap nodig hebt, luister er dan naar. Je luistert toch ook naar je lichaam als je naar toilet moet? Trek die lijn door, je lichaam weet het best wat je nodig hebt. Leg je boeken aan de kant zodat je even kan ontspannen voor je gaat slapen. Laat ze niet bij je bed liggen, want dan blijft de stress aanwezig.

## 3. Maak je hoofd leeg

Dit sluit een beetje aan bij het vorige. Laat je leerstof even voor wat het is en ontspan. Doe iets wat je graag doet aan waar je rustig van wordt: luister een podcast of muziek, ga wandelen, speel een gezelschapsspel, ga iets drinken met je vrienden,... Het kan vanalles zijn, zolang je de blok maar even loslaat.

## 4. Weg met de cafeïne

Stap de studiezaal binnen en je ziet verschillende blikjes energiedrank. Neem de lift en je wordt een heerlijke koffiegeur gewaar. Het is heel begrijpelijk dat je naar deze stof grijpt tijdens het studeren, want als we gaan indommelen gaan we natuurlijk ook niet veel informatie opnemen. Laat de cafeïne echter achterwege vanaf 4 uur voordat je gaat slapen, zodat het je niet wakker houdt op het moment dat dit niet meer nodig is.

## 5. Geen digitale technologie voor het slapen

Laptops, gsm's, schermen,... blauw licht is alomtegenwoordig. Het zorgt ervoor dat je biologische klok nog geen melatonine, je lichaamseigen slaaphormoon, aanmaakt. Je blijft dus alerter waardoor dromenland een ver-van-je-bed-show blijft (hebt ge hem?). Zorg ervoor dat je brein een uur voor het slapen zich kan aanpassen en niet meer wordt geprikeld door blauw licht van je gsm of laptop.

## 6. Orde geeft rust

Waarschijnlijk staat de grote kotschoonmaak niet bovenaan je todo-lijstje tijdens de blok. Logisch, maar weet dat een ordelijke studie- en slaapomgeving zorgt voor rust. Je kan onmogelijk ontspannen en de broodnodige goede slaap vinden in een omgeving die je er constant aan herinnert dat je moet opruimen. Zorg er dus voor dat je kot (of zeker je bureau) er niet te rommelig en vuil bijligt: chaos in je kamer resulteert in chaos in je hoofd!

## DE ULTIEME TEST

# Ben jij klaar om een examen te gaan afleggen?

Nu jullie alles hebben doorgenomen, is het tijd om te testen of jullie klaar zijn voor het echte werk. Hopelijk zijn jullie goed voorbereid. Hopelijk hebben jullie getraind. Hopelijk zijn jullie uitgeslapen, hebben jullie goed gegeten en is jullie mindset helemaal on point. Falen is geen optie (no worries, als je faalt, probeer je gewoon opnieuw in augustus. Herexamens zijn uiteindelijk ook een sfeerke en falen is deel van het leven). We halveren dit oefenexamen (15 in plaats van 30 vragen) zodat jullie meer tijd hebben om je voor te bereiden op de echte veldslagen van de komende weken. Vul bij de identificatievakken je stamnummer (A t.e.m.H) en permutatienummer (I) in. Je kleurt de antwoordvakken volledig in met een blauwe of zwarte pen. Je hebt de mogelijkheid om deze test als een openboekexamen af te leggen. De Gentse studentencodex is toegestaan, maar ervaring geniet uiteraard nog altijd de voorkeur.



UNIVERSITEIT  
GENT

Stamnummer: \_\_\_\_\_

Studiejaar: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_ Voornaam: \_\_\_\_\_

ALLEEN BINNEN HET KADER SCHRIJVEN !!!

Identificaties:

MAAK HET GEKOZEN VAKJE ZORGVULDIG VOLLEDIG ZWART!!!!

A	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
B	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
C	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

D	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
E	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
F	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

G	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
H	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

VOORBEELD: je koos oplossing B voor vraag 1

je koos oplossing E voor vraag 2

KLAD					NET					
1	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
2	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E

KEN JIJ JE VIJANDEN VAN DE BLOK?

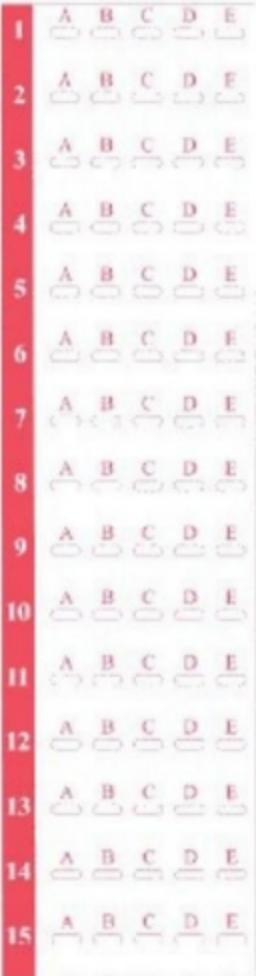
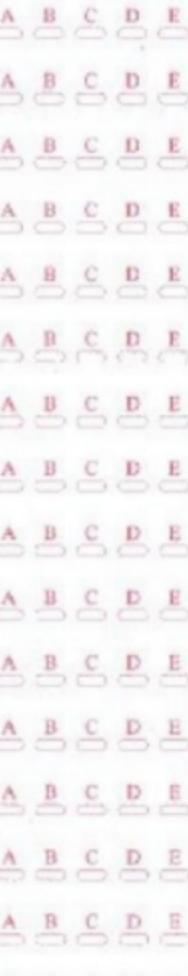
WEET JIJ OVER WELKE HOOFDROLSPETERS IN CANTUSNUMMERS WE HET HEBBEN?

GEEN  
GISCORRECTIE

WEL HOGERE CESUUR: HAAL  
EEN 14/15 OM TE SLAGEN!

30 MINUTEN TIJD

Niet geslaagd? Geen zorgen, er vallen nog geen slachtoffers. Tijdens het tweede semester krijgen jullie nog kansen aangeboden om jullie kennis omtrent dit extreem interessante onderwerp bij te schaven. Op de onder andere 12-urencantus kan je intensief trainen!

1. Wie moet naar huis gaan omdat er vanalles met zijn vrouw aan de hand is?	4. Wie heeft er altijd zijn leren laarsjes aan (of uit, dat mogen jullie zelf uitvechten)?	10. Wie kwam er uit het Oosten? (Alee, niet dat het me iets boeit)	
A. Jan B. Stef C. Jef D. Tjoris	A. De boemelaar B. Het loze vissertje C. De matroos D. De kikker	A. Drie schuimtamboers B. De fanfare van honger en dorst C. Een soldaat van Napoleon de Grote D. Die boerjongkerels	
2. Wie moest er tot in der eeuwigheid gaan doppen? (Er is slechts één juist antwoord)	5. Wie speelt er onder de hemel, in de zon (én in een regenton?)	11. Van wie staat er een standbeeld in de buurt van zeven eenden en zeven banken?	
A. De soldaat B. De Pol & Soc-student C. De Blandijnstudent D. De vice	A. Het blikken harmonieorkest B. Het circus Jeroen Bosch C. De fanfare D. Twee Moren	A. Jan Klaassen B. Hans C. Een schrijver D. Een schoenmaker	
3. Waar zitten de drinkebroeders die hoeders zijn van vreugd en vriendschap? (Fout antwoord = eeuwige verbanning)	6. Henry merkt een gat op in een emmer. Aan wie vraagt hij hoe hij dat kan maken? ('t Is duidelijk dat hij zelf twee linkerhanden heeft.)	12. Wie kan melken, mesten en schuren gelijk de besten? Ze praat waarschijnlijk vrij onverstaanbaar.	
A. Fabiola B. Vemeylen C. Boudewijn D. Astrid	A. Lore B. Sarie C. Liza D. Hij denkt dat hij het zelf kan	A. Tineke van Lissewege B. Tineke van Westouter C. Tineke van Kemmel D. Tineke van Heule	
<b>KLAD</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	<b>NET</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	7. Wie moet er opletten als de stormen van 't leven dreigen?  A. Vikings B. Mijn kameraad C. De kapitein D. Piet Hein	13. Wie ligt er reeds log en loom met droge keel te ronken?  A. De blokker B. De student C. De feester D. De Vermeylenaar
		8. Wie ga ik zien in Louisiana terwijl ik heel de dag dezelfde drie woorden zing?  A. Polly B. Wolly Doodle C. Susy Ana D. Susanna	14. Wie gaat er graag klimmen in de bergen of wandelen tussen de bomen?  A. De kikker B. De olifanten C. Een embarmelijk jankende hond D. Herten en antilopen
		9. Met wie gaan we kijken of de wijn goed is?  A. De student B. Jan, Pier, Tjoris en Corneel C. De edelmannen D. De ridders van de ronde tafel	15. Wie zal er morgen, als de zon opkomt, opgehangen worden teruggevonden?  A. The Scotsman B. My Bonnie C. Tom Dooley D. Molly Malone

# Ervaringen van Babs, Kim en Marieke

99

## Een korte staakt-het-vuren

Jullie gaan door barre tijden: de ene veldslag na de andere en een wapenstilstand die zich pas over een maand zal aankondigen. Als lichtpunt in de duisternis kunnen jullie al uitkijken naar het bevrijdingsfeest van begin februari. Een andere manier om je even in betere sferen te wanen, is het lezen van enkele ervaringen van onze lezers. Babs, Kim en Marieke delen noemenswaardige momenten met ons die ze meemaakten tijdens de blok of een examen.

"Ik ga altijd een babbeltje doen met mensen voor ik effectief studeert (context: Babs studeert in de studiezaal) en de twee momenten dat ik mij gewoon wil focussen en iedereen wil doen laten verschieten dat ik niet aan het babbelen ben loopt er iets mis.

- Ik had twee eitjes gekookt in de waterkoker (lifehack), maar ik had ze niet lang genoeg laten zitten en wist dat dus niet. Ik klop dus vol overtuiging mijn eitje op tafel om te pellen en al dat eigeel loopt gewoon uit over mijn boeken.
- Ik had een grote theekan gezet en die meegenomen. Ik wil thee inschenken maar op dat moment breekt dat deksel (waar het handvat dus aanhing) en mijn GLAZEN theekan valt op de grond. De hele grond was vies, dus het was complete chaos." - Babs

---

"Een examen 5 keer afleggen, elke keer een 9/20 gehaald en bij mijn laatste kans een 19/20 gehaald." - Kim

---

"Carl Devos die bij het herexamen Politicologie met een medeprof en toezichters pizza's bestelt

Om 17.30 uur hadden we herexamen Politicologie. Het was ondertussen 20.00 uur 's avonds en ik zat nog met twee anderen in een zeer grote zaal in Flanders Expo toen een assistent binnenwandelde met een stuk of zeven pizza's. De twee proffen en andere assistenten begonnen smakelijk te eten terwijl ik van de stress al de hele dag niets had kunnen eten. Ze boden wel een stukje aan toen ik wegging, maar ik durfde niet en haalde uiteindelijk nog een 17." - Marieke



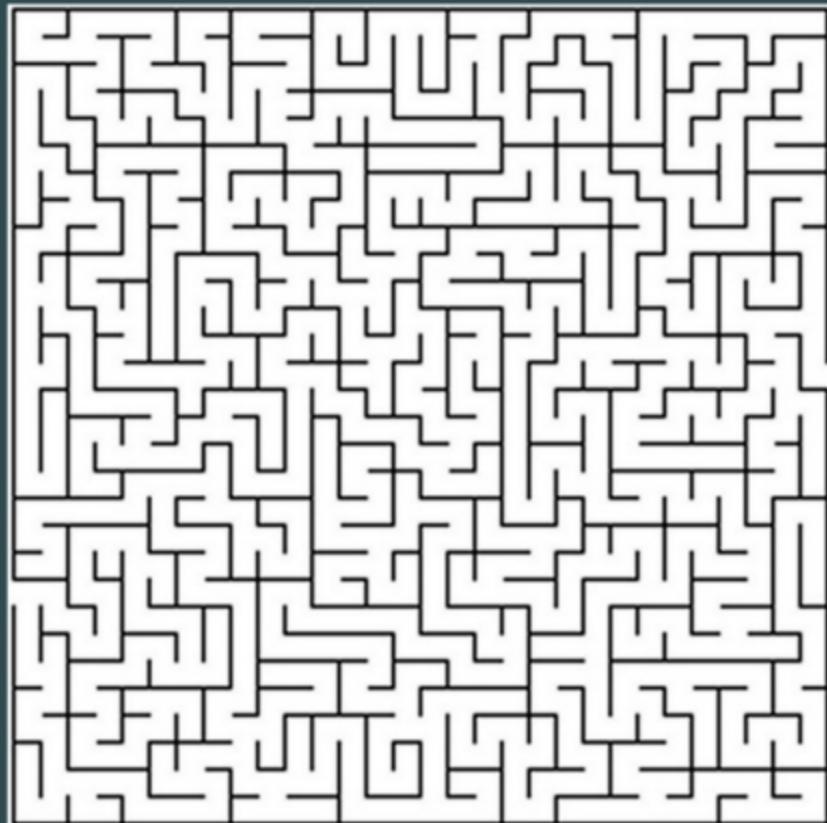
# SPELLETJESPAGINA

- binaire puzzel
- Vind je weg naar die gedroomde 10/20

**BLOKKERDEBLOK**



Een korte  
slaakt-hei-vuren



**BINAIRE PUZZEL**

		1	1	1	0	
1	1		0		0	
1	1	0		1	1	1
			0			
	1	1			0	0
0			1	1		0
0	0		0	0	1	1
		0			1	
1				1		1
	0	0	0			
1			0	0		
1	1		0	0	0	
1		0		1	0	

**10/20**



Met deze spelletjespagina zijn we op het einde van de gids gekomen. Ik hoop dat jullie er iets aan gehad hebben en dat jullie na het lezen van deze uiterst professionele \*kuch kuch\* literatuur voorbereid aan het front kunnen verschijnen en zonder al te veel kleerscheuren van de veldslagen, beter bekend als examens, terugkeren in het tweede semester. Maak er het beste van, creëer die welgekomen gezelligheid en laat zien dat er in elke Vermeylenaar een strijder en ware bondgenoot schuilt. Heel veel succes, toitotoi en tot snel!

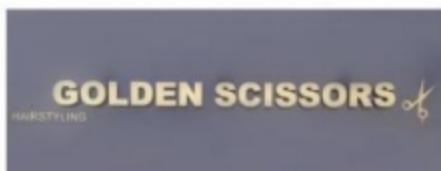
Nu wel een dikke knuffel xoxo

De redactie, scriptor, Jolien

# MET DANK AAN ONZE SPONSORS



X  
**Tartaar**



**FRIZZAS**



**Coca-Cola**

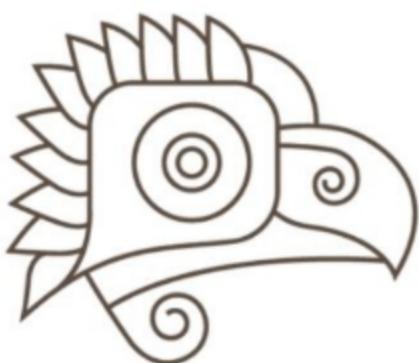
**Red Bull**

**TROOPER**



Little  
green  
stories

**PAPIER & CO**



Verhuisd!  
→

**MAYANA**  
CHOCOLADEBAR

**Kingslize**  
Premium Pizza

