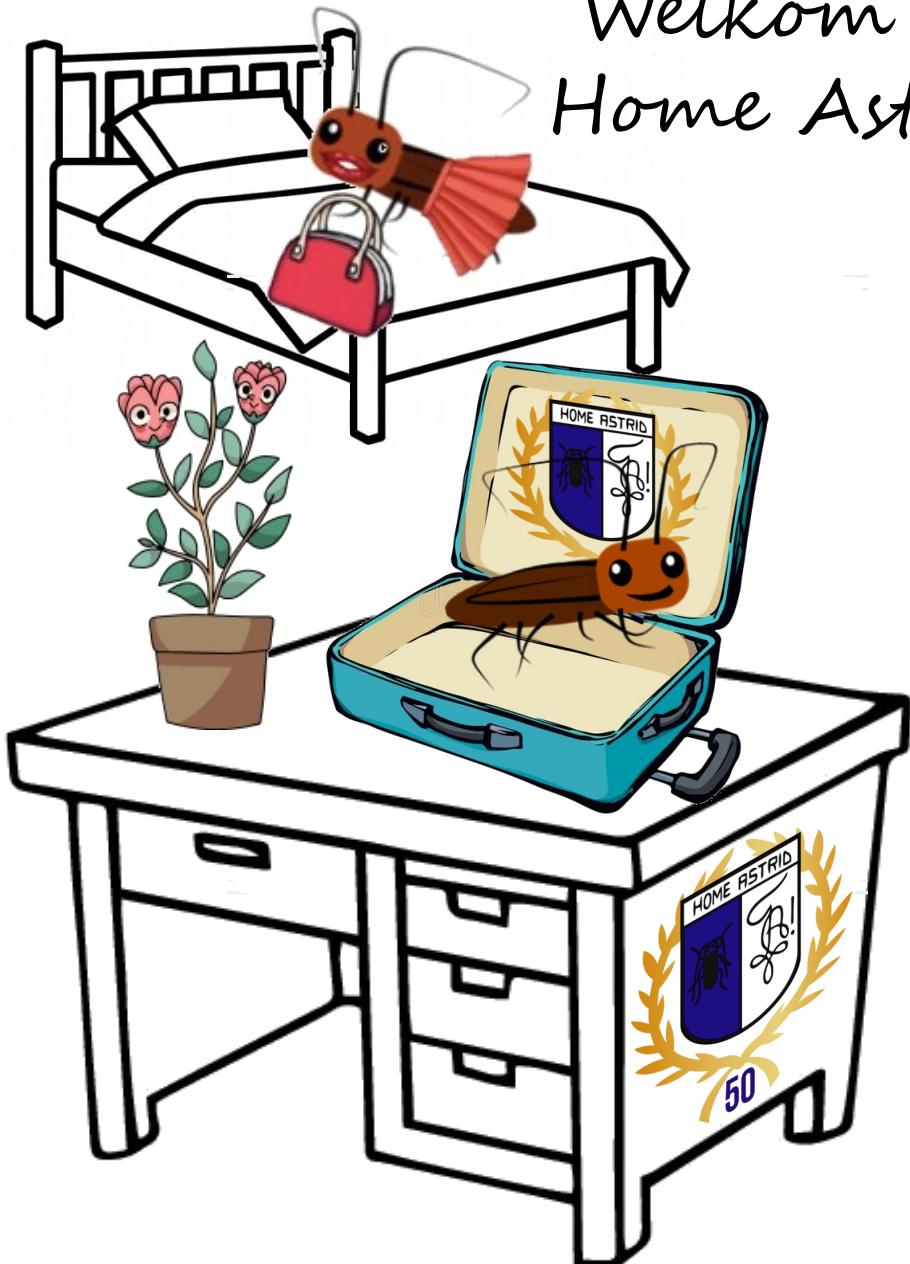


# t Kakkerlakske

Welkom in  
Home Astrid





# Inhoudstafel

Voorwoord praeses.....	4
Home Astrid presenteert: Het Praesidium! .....	5
Home Astrid rekruteert! .....	26
Onze home is 50 jaar: Lustrum!.....	28
It's Sport-time! .....	29
Let's go to the bar!.....	30
De eerste activiteiten van Cultuur! .....	31
Home Astrid zoekt nieuwe Schachten! .....	34
Leer home Astrid kennen!.....	35
Koken met Freddy: Tapas! .....	36
Koken met Isabella: Tapas! .....	37
Als je geen zin hebt in koken!.....	38
Lukt studeren niet?.....	41
Moet je veel uitprinten? .....	42
Onze PR sponsort.....	43
Andreas zijn prachtige kleurplaat.....	44
Kortingsbon .....	45

# Voorwoord Praeses!

HALLO ALLEMAAL!

3 maanden zijn gepasseerd, we hebben allemaal onze prikjes gekregen, heel veel regen gezien en eindelijk ons normaal leven weer kunnen opnemen. Dit wordt hét academiejaar waarin we alle feestjes, cantussen, baravonden en alle andere toffe zaken die we afgelopen jaar hebben moeten missen, dubbel en dik zullen inhalen! Wat er exact allemaal op je afkomt kom je gedurende het jaar te weten, hou dus zeker onze sociale media in de gaten!

Niet enkel het heropleven van ons sociaal leven staat voor de deur, in het 2de semester vieren we ook ons 50-jarig bestaan! In week 6 organiseren we een groots lustrum waarbij we een resem aan toffe en gevarieerde activiteiten organiseren. Hou die week maar helemaal vrij en zet vrijdag 25 maart in je agenda voor ons GALABAL!

Aan alle bewoners (en zeker ook de nieuwjes ) wens ik een fantastisch semester toe! Kom naar onze activiteiten en leer nieuwe mensen kennen, geniet samen van een pintje of sport met/tegen elkaar. Het ganse praesidium zal alvast zijn uiterste best doen om er een ongelofelijk jaar van te maken!

Je praeses, Thibeau

Bedankt aan Laura Dewaele om vrijwillig dit kakkerlakske in elkaar te boxen en er zo voor te zorgen dat we jullie dit boekje kunnen geven!



# Home Astrid presenteert: Het Praesidium!

Er is terug een nieuw jaar aangebroken en dat betekent ook dat home Astrid een nieuw praesidium heeft!

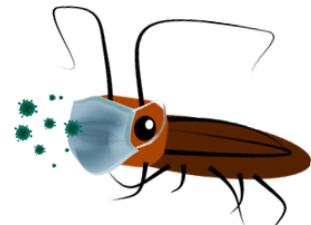
Ons praesidium wil dit jaar de voorbije anderhalf jaar gemiste cantussen, fuiven en natuurlijk veel plezier en leuke herinneringen maken inhalen.

Miss Rona is natuurlijk nog niet verdwenen... We moeten nog altijd voorzichtig blijven zodat alle activiteiten veilig kunnen doorgaan. Daarom is het belangrijk om alle maatregelen nog altijd strikt te volgen. Alle mededelingen, aanpassingen en annuleringen zullen altijd op de facebookpagina van Home Astrid meegedeeld worden.  
<https://www.facebook.com/homeastridgent>

Laat ons er een fantastisch jaar van maken zodat we de voorbije anderhalf jaar dubbel en dik kunnen inhalen!



Freddy wilt absoluut niet terug in lockdown, volg nog altijd de maatregelen op!



# Onze Praeses: Thibeau Margo ~ Toby

En Thibeau is goed als eigen gekozen voornaam .

Geboren op 1 juli 2000.

Studeert Master Industrieel ingenieur bouwkunde.

Is een 3de verdieper in kamer 11, korte gang daar waar die deur open staat en indien niet op kot kan je me vinden in Oostrozebeke.

**Op welk voorwerp in je kot ben je het  
meest trots? Mijn praeseslint!**

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het  
vaakst? Dat verklappen zou niet slim zijn éh**

**Als je een feestdag mag introduceren,  
welke zou dat zijn? Start van het  
academiejaar. Kan je een hele dag op café  
gaan ook als je afgestudeerd bent!**

**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit? Een  
standaard zomer op de home, meer dan 30 °C  
dus de voetjes in het zwembad.**

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de  
titel zijn? Thibeau: party, work & enjoy life.**

**Wat is je spiritual animal en waarom? Een  
geelwang schildpad , er bestaat geen toffer beest dan dat!**

**Welke kot ervaring raad je aan? Alle activiteiten die we organiseren  
én de chille avonden op het verdiep.**

**Mijn zotste Astrid-herinnering? 1 kiezen lukt echt niet, in al die  
jaren heb ik al zotveel toffe activiteiten gehad van de fuiven,  
cantussen tot de quiz en chille  
baravonden. Basically gewoon alles.**

**Number one advise voor de newbies?**

Kom uit je kot! Wees sociaal en spreek  
tegen je buren!



# Onze Vice-Praeses: Joeri Verschoren

En Jeroen als eigen gekozen voornaam, om een of andere reden verwart iedereen dit met mijn echt naam?!

Geboren op 21 juli 1999.

Studeert Diergeneeskunde in 2de Master.

Is een derde verdieper in kamer 40 en woont in pracht van de Kempen: Nijlen.

**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Mijn TV en zetel om in te chillen.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** “Het eten is lekker”.

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?** Letterlijk een “feest”dag waar er overal zwaar wordt gefeest met festivals enzo (zoals koningsdag in NL maar dan bij ons).

**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit?**

Tommorowland 2019, twas daar toch vrij warm.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** Basic and busy: kreupel editie (film 22 in zijn saga).

**Wat is je spiritual animal en waarom?** Een kat, onafhankelijk en 90% van de tijd aan het slapen.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Pre-drinks en eigen feestjes op je verdiep.

**Mijn zotste Astrid-herinnering?**

Jenevervoetbal in het begin van mijn eerste 2 jaren.

**Number one advise voor de newbies?** Laat je soms een meeslepen met anderen naar een activiteit of een feestje. Nieuwe vrienden zijn snel gemaakt op de home.



# Onze Penning: Simon Vandersnickt

En Erik als eigen gekozen voornaam.

Geboren op 18 september 2001.

Studeert Fysica en Sterrenkunde in 3de Bachelor.

Is een 2de verdieper in kamer 9 en woont in Dendermonde.

**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Mijn home-Astridlint!

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** Ik lieg nooit ;-).

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?** Dag van de spoorwegen, 5 mei.

**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit?** Vraag dit nog eens als ik een pintje te veel opheb.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** Have no fear, Vandersnickt is here!

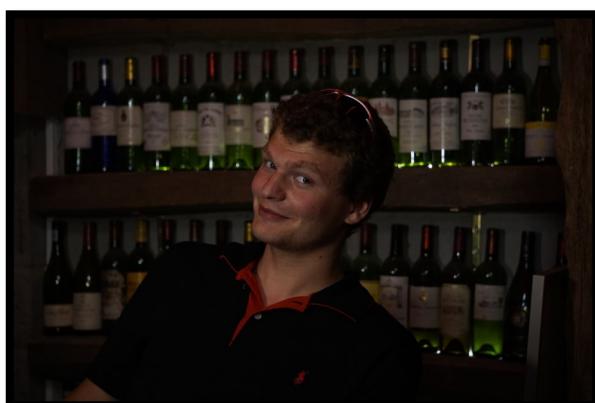
**Wat is je spiritual animal en waarom?** Een wolf; heb hier nooit over nagedacht dus heb maar zo’n online test gedaan die dat zei.

**Welke kot ervaring raad je aan?**

Drankspelletjes spelen.

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** De doop!

**Number one advise voor de newbies?** Laat je dopen!



# Onze Secretaris: Fleur Ghyselen

En Olivia als eigen gekozen voornaam

Geboren op 2 juni 2001.

Studeert Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie in 3de Bachelor.

Is een 5de verdieper in kamer 23 en woont in Stekene City.



**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest**

**trots?** Na 2 jaar mijn outfit te moeten checken in de spiegel van de wc's heb ik eindelijk een spiegel op mijn kot :).

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** "Ik weet niet of ik er ga geraken..." \*liggende in mijn bed\*

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?** Geef-een-bloemetje-aan-je-secretaris-dag.

**Wat was je 'heetste' avontuur ooit?** Verbranden aan de pan tijdens het koken.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** "Just trying to have a good time".

**Wat is je spiritual animal en waarom?** Een ree en omdat deze quiz dat zegt: <https://www.spiritanimal.info/spirit-animal-quiz/>.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Alle activiteiten van de homes ofcourse!!

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** Met een vriendin van een cantus komen, haar kwijt te geraken in de wc's van de ontspanningszaal en na haar lang te zoeken in de ochtend te horen krijgen dat ze beneden in de douche geslapen had, omdat ze de weg naar mijn kamer niet meer terugvond.

**Number one advise voor de newbies?** Geniet super hard van het studentenleven, maar zorg toch ook dat je goed voorbereid bent op de examens! Want goede punten zijn toch een pak toffer dan herexamens :).



# Ons Feest: Merel Verminck

En ~~Febe~~ ~~Merel~~ als eigen gekozen voornaam.

Geboren op 7 februari 2001.

Studeert Psychologie in 2de Bachelor.

Is een derde verdieper in kamer 25 of Oostende!!

**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Mijn doeken aan de muur.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** 'Ik ga slapen bij een vriendin'.

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?** 20 april jwz.

**Wat was je 'heetste' avontuur ooit?** Shhhh...

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** Hangover.

**Wat is je spiritual animal en waarom?** Een kat denk ik, ze hebben wel een goede vibe.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Ik zou zeker afkomen naar de speeddate en het gangfeestje, maar een niet te missen ervaring is zeker de Astridfuif!

**Mijn zotste Astrid-herinnering?**

Feestjes op het eerste!

**Number one advise voor de newbies?**

Leg je lekkere snackies niet in de koelkast in de keuken, ze zijn snel weg.



# Ons Feest: Kato Lauwers

Of Vanessa als eigen gekozen voornaam.

Geboren op 5 november 2001.

Studeert Handelingenieur in 2de Bachelor.

Is een 3de verdieper in kamer 37 en woont in Turnhout.

**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Een volledig zelfgemaakte en geschilderde asbak.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** 'Ik ga slapen', terwijl ik nadien nog zeker 2 uur mijn tijd zit te vernoen op Tiktok.

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?**

Euhm... Dag van de Slaap ofzo.

**Wat was je 'heetste' avontuur ooit?** Toen ik een pot kokend water over Merel haar handen heb gegoten, per ongeluk natuurlijk ;).

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** Sleeping Beauty.

**Wat is je spiritual animal en waarom?** Een struisvogel, want die zijn cool.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Kom naar de Astridfuif, blijkbaar wordt da wel een plezant feesje!

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** Letterlijk elke boit op het 1ste verdiep.

**Number one advise voor de newbies?** Ik weet dat het niet altijd gemakkelijk is, maar probeer af en toe toch buiten te komen om mensen te leren kennen. Het zal je hele studentenleven een stuk leuker maken!



# Onze Bar: Andreas Ledegen

Of Arthur als eigen gekozen naam.

Geboren op 30 maart 1999.

Studeert Master Industrieel ingenieur elektromechanica.

Is een 3de verdieper in kamer 5 en woont in Oilsjt (Aalst).

**Op welk voorwerp in je kot ben je het  
meest trots?** Mijn zetel.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het  
vaakst?** “Ik was het vergeten”.

**Als je een feestdag mag introduceren,  
welke zou dat zijn?** Feestdag der studenten.  
**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit?** Fietsen  
bij 40°C.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de  
titel zijn?** “No time to waste”.

**Wat is je spiritual animal en waarom?** Een  
zebra en zomaar.

**Welke kot ervaring raad je aan?**

‘Gangvergadering’ AKA samen roddelen op de gang.

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** Zowat alle feestjes.

**Number one advise voor de newbies?** Heb geen schrik, wees  
sociaal en maak vrienden 😊.



# Onze Bar: Jodi Diependaele

Of Jody/Jodie als eigen gekozen voornaam, aangezien dit de meest gemaakte fouten zijn als mensen mijn naam schrijven dus misschien dat ze het dan wel meteen juist gaan schrijven.

Geboren op 29 maart 2002.

Studeert Chemie in 1ste Bachelor.

Is een 3de verdieper in kamer 18 en is soms te vinden in Schoonaarde (Dendermonde).



**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Mijn mini arcade machine en mini dartbord!!

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** Over 5min zal ik wel uit bed komen.

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?** Nationale Kattendag, ze hebben al een internationale maar zijn zo geweldig dat ze er nog een verdienen.



**Wat was je 'heetste' avontuur ooit?** Een sauna nemen.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** The Simple Life of Jodi.

**Wat is je spiritual animal en waarom?** Een kat, omdat katten geweldig zijn natuurlijk.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Neem deel aan de activiteiten van de home, deze zijn altijd goe om plezier te maken en nieuwe mensen te leren kennen.

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** Die ene cantus die wel mogelijk was in afgelopen corona-jaar.

**Number one advise voor de newbies?** Kom uit je kot en sta open om nieuwe mensen te leren kennen.

# Onze Sport: Jennifer Bosseloirs

Of Jade of Luka als eigen gekozen voornaam xoxo.

Geboren op 21 februari 2000.

Studeert Biowetenschappen Biochemie in 3de Bachelor– 1ste Master.

Is een trotse 4de verdieper in kamer 17 en is een Bredenaar.

**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Een zoutboompje uit een zoutmijn in Krakau.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** Kmoet leren.

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?** Geen idee. Ik zou iets met eten doen, maar kan niet kiezen wat ik het meest lekker vind als feestdageten.

**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit?** Seks in de sauna.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** Prettig Gestoord.

**Wat is je spiritual animal en waarom?**

Kat, soms moet je jezelf eens op nummer 1 zetten.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Elke home Astrid fuif, voor je het weet is het 4 uur!

**Mijn zotste Astrid-herinnering?**

Cantussen op men verjaardag, wat een avond! Nu kan ik gelukkig lachen met wat allemaal gebeurd is :p LongLiveSangria.

**Number one advise voor de newbies?**

Kom eten in de keuken! Je leert zeer snel mensen kennen en zal je zeker meer op je gemak voelen op kot.



# **Onze Sport: Kasper Vandebroucke**

Of Batman als eigen gekozen voornaam.

Geboren op 18 juli 2003.

Studeert een tweede poging voor Burgie.

Is een 4de verdieper in kamer 8 en woont in Lombardsijde.

**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Als mijn kamer al opgeruimd is ben ik al trots.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** Kga mijn kamer opruimen.

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?**

Internationale bierweek.

**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit?** Ooit eens mijn handen stevig verbrand tijdens het koken.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** Amazing how boring a life can be.

**Wat is je spiritual animal en waarom?** De kat, een nachtdier die de hele dag door kan slapen.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Kom naar een kerstfeestje.

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** (Dronken) Matrassenglijden.

**Number one advise voor de newbies?** Kom naar buiten! Voor de rest geen idee, het is ook mijn eerste niet-coronajaar.



# Ons Captain Cultuur: Lemmy De Wolf

En Lemmy als eigen gekozen voornaam, ik ben echt tevreden met mijn naam.

Geboren op 20 februari 1999.

Studeert Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie in 3de Bachelor.

Is een derde verdieper in kamer 19 en woont in Ronse.



**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Een ballonnenhaai boven mijn bed.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** ‘Ik ben het vergeten’ Ondanks dat het vaak ook waar is. 😊

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?** Een feestdag voor pauze. 😊

**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit?** Op een verjaardagsfeestje er eventjes tussenuit glippen.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** Don’t worry be happy.

**Wat is je spiritual animal en waarom?** Volgens mijn middelbare school is mijn spiritual animal een stokstaartje. Dit omdat ik met veel mensen goed overeen kom en ‘veral mijn gangen graaf waardoor ik mij snel thuis voel’.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Probeer naar evenementen te gaan of met je verdiep genoten te bonden inde keuken want die 10m<sup>2</sup> ben je heel snel beu. 😊

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** Verdiepsfeestjes met het derde en de zelfgemaakte Spitbull.

**Number one advise voor de newbies?** Bezoek zeker eens de Blaarmeersen! Ennn als je er dan toch bent kan je ook de uitkijktoren eens beklimmen voor een uniek zicht over Gent.



# Ons Cultuur: Julie Van Esbroeck

Ik ben best content met mijn naam, hoe basic hij ook is. Maar als ik een andere moest kiezen, neem ik misschien Elise.

Geboren op 26 juni 2001.

Studeert Logopedische en Audiologische Wetenschappen in 2de/3de Bachelor.

Is een vijfde verdieper in kamer 22 en ik ben hier bijna altijd anders in Sint-Niklaas.

**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Mijn veel te grote fluostiftenverzameling.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** “Kheb echt geen tijd” ook al ben ik een tam persoon niet veel te doen.

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?**

Nationale Pizzadag met heel de dag overal gratis pizza's.

**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit?** Er valt meer te doen op het solarium dan studeren.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** Lomp < Lomper < Lompst < Julie.

**Wat is je spiritual animal en waarom?**

Quokka, ze zien er altijd super vrolijk uit, terwijl ze mensen eigenlijk gewoon manipuleren om voedsel te krijgen. Het zijn nachtdieren en ze proppen zich iedere winter vol met eten.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Zeker de Astridfuif en wat gezellige avonden met het verdiep!

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** De doopcantus en nog vele andere avonden.

**Number one advise voor de newbies?** Blijf niet in je kamer om alleen te eten en kom zeker naar de gangdrink en andere activiteiten om nieuwe vrienden te maken.



# **Ons Keizer Milieu: Heike Krenn**

En nog altijd Heike (denk ik) als eigen gekozen voornaam.

Geboren op 28 september 1999.

Studeert Logopedische Wetenschappen in 1ste Master.

Is een derde verdieper in kamer 15 of Inglmunster.

**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Mijn plantencollectie hihi.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** That's a secret ;).

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?** Nationale Wijndag.

**Wat was je 'heetste' avontuur ooit?** Flauwvallen in de sauna.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** Pity party.

**Wat is je spiritual animal en waarom?** Geitje! Schattig, doorzetter maar soms ook wat dutsig.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Gezellig samen koken met jouw kotgenoten!

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** Sowieso de Astridfuif (vooral de fruitfuif)!

**Number one advise voor de newbies?** Wees niet bang om met de rest van jouw kotgenoten te praten! En kom naar de keuken om kennis te maken! Wie weet worden het wel vrienden voor het leven ;).



# Onze Zeden: Joran Maes

Of . Oran Maes of Joe Joe De Verschrikkelijke als eigen gekozen voornaam.

Geboren op 19 oktober 2001.

Studeert Industrieel Ingenieur Elektronica—ICT in 2de en 3de Bachelor.

Is een vierde verdieper in kamer 16 en geboorn en getoogn in Poperinge City te West-Vlandern.



**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Mijn volledig dubbel bed, mijn tv, mijn samurai zwaard, mijn schommel, mijn PS4, mijn hoedjescollectie, mijn shot schaakspel, mijn discobol en mijn eenhoornsticker op mijn deur!

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** Ik heb geen idee.

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?** Nationale Amaretto dag.

**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit?** Een sauna nemen.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?**

The mighty tale of J. Oran and the wisdom of life.

**Wat is je spiritual animal en waarom?** Eenhoorn, ik citeer google: “De eenhoorn staat symbool voor kracht, puurheid, gezondheid, geluk, vernieuwing en zuiverheid.” Alleen maar goeie stuf dus!



**Welke kot ervaring raad je aan?** Over heel de home mensen leren kennen zodat je met iedereen plezier kan maken wanneer de mogelijkheid zich aanbied. (En zo zijn home activiteiten nog leuker).

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** Jenevervoetbal, de fuiven, cantussen, en alle andere activiteiten.

**Number one advise voor de newbies?** Sta open voor nieuwe ervaringen en vriendschappen, de beste avonturen beginnen onverwachts!

# Onze PR: Asja Vanwetswinkel

En Asja als eigen gekozen voornaam want ik ben blij dat ik zo'n unieke naam heb gekregen van mijn ouders.

Geboren op 21 september 1995.

Studeert Educatieve Master Fysica Sterrenkunde.

Is een eerste verdieper in kamer 7 en woont in Hasselt.

**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Mijn set van JBL Partybox 300 luidsprekers, want ik heb er vele uren hard voor gewerkt en ze zijn nu heerlijk om muziek mee te luisteren.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** Geen, ik heb een hekel aan liegen.

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?**

Apollinaris van Ravenna, de beschermheilige van Düsseldorf. Als deze dan gevierd wordt op de vrijdag van de derde week van juli kan ik steeds gaan kijken naar het vuurwerk van de Großte Kirmes am Rhein.

**Wat was je 'heetste' avontuur ooit?** Voor de eerste keer naakt kussen met Annelies onder de douche op muziek waaronder 'Purple Rain', 'Every Breath You Take' en "Total Eclipse of the Heart"...



**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** 'End Of The Line' omdat ik mijn leven leef met het besef dat het ooit op een dag gedaan is en ik er zoveel mogelijk wil uithalen. Daarnaast kan ik dan het gelijknamige liedje van de Traveling Wilburys gebruiken als titlesong.

**Wat is je spiritual animal en waarom?** Een eend, want eendjes zijn super schattig. Kwak kwak kwak...

**Welke kot ervaring raad je aan?** Meedoen aan evenementen van het eerste verdiep, want het eerste is niet voor niets 'Floor Number One'.

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** De 'Tour de France', de eerste keer dat ik had meegedaan aan een high-level drankspel.

**Number one advise voor de newbies?** Doe mee aan evenementen, eet in de keuken en leg zoveel mogelijk contact met medestudenten om een onvergetelijke studententijd te beleven.



# Ons Lustrum: Annabel De Clerq

Of Lore Wauman als eigen gekozen voornaam.

Geboren op 8 oktober 2002.

Studeert Theoretische en Experimentele Psychologie in 3de Bach.

Is geboren en getogen in Zele, maar opgevoed als 2de verdieper in kamer 43.

**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Mijn VEK-lintje (grapje) en het 2-persoonsbed dat bijna de helft van mijn kamer inneemt.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het**

**vaakst?** Sorry, ik mag niet van mama.

**Als je een feestdag mag introduceren,**

**welke zou dat zijn?** Internationale dag van de haaknaald.

**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit:** Lore Wauvrouw ontmoeten.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de**

**titel zijn?** Annabel: Ik ben niets zonder jou, Annabel.

**Wat is je spiritual animal en waarom?**

Volgens mijn sugar mommy ben ik een tijger.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Studeren tot een gat een de nacht op het Solarium (Sorry Ria).

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** 17 worden tijdens de Astridfuif terwijl “Potentie” afgespeeld wordt.

**Number one advice voor de newbies?** De keuken kan soms intimiderend zijn, maar gewoon daar eten en dan maak je gegarandeerd vriendjes en amuseer je je kapot!! :pp



PHOTO: JEFFREY VAN DE VELDE

# Ons Lustrum: Lore Wauman

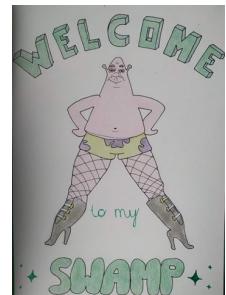
Of Annabel de Clercq als eigen gekozen voornaam.

Geboren op 1 januari 2000.

Studeert Klinische Psychologie in 3de Bach.

Is een eerste verdieper in kamer 4 in de 5-sterren residentie home Astrid, maar mijn ouderlijk nest bevindt zich in Sint-Pauwels.

**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Mijn tekening.



**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?**

“Sorry, ik mag ook niet van mama”.

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?** Mijn verjaardag, ah nee wacht, das al bezet door Nieuwjaar.

**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit:** Annabel

Snottebel ontmoeten.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** The life of Lore: The Shitshow.

**Wat is je spiritual animal en waarom?** Annabel, doe niet tijger als je pussy bent.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Cat and mouse met PPD spelen.

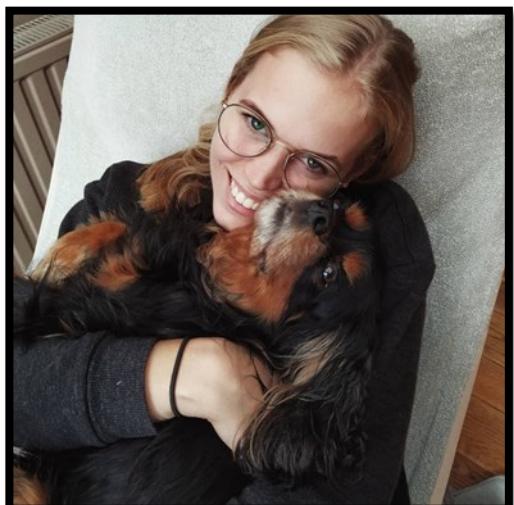
**Mijn zotste Astrid-**

**herinnering?** Corona-

quarantaine op 10m<sup>2</sup> overleven.

**Number one advice voor de newbies?** Kom uit je kamer, it's

worth it.



# Onze Peter: Robin De Wulf

Of Robbe als eigen gekozen voornaam.

Geboren op 24 december 1997.

Studeert Master Business Economics.

Ik zit helaas niet meer op den Astrid, maar ik woon nu in Sint-Amantsberg.



**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Mijn lint met twee laurierskransen op, dat mooi symboliseert hoe belachelijk veel tijd ik al in het praesidium heb gestoken.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** Ja Joeri, ik ga er op tijd geraken (Astridkwartiertje niet meegerekend).

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?**

Nationale sportdag.

**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit?** Met een dame naar haar kot meegaan.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** Kom, we doen da gewoon.

**Wat is je spiritual animal en waarom?** Een eland.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Eender wat dat je uit je comfortzone haalt (met uitzondering van de extremeren dopen, legit fuck die dingen, maar onze doop is zeer chill en zeker de moeite).

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** Te veel om op te noemen. Kom het eens vragen als je me ziet, ik praat graag en veel.

**Number one advise voor de newbies?** Je boeken kan je soms lenen in de faculteitsbib (1 maand en je kan erna ook verlengen), dit kan je veel geld besparen. Check dus zeker of je je boek niet gewoon kan lenen als je het toch maar een semester gaat gebruiken.



# Onze Peter: Robbe Adriaens

En nog steeds Robbe als eigen gekozen voornaam.

Geboren op 1 februari 1999.

Studeert Junior Java Software Engineer - Consultant @ Axxes.

Is een trotse ex-bewonder van 5de verdieping in kamer 11 en anders te vinden in Waregem.

**Op welk voorwerp in je kot ben je het meest trots?** Mijn gigantische knuffel-donut.

**Welk leugentje om bestwil gebruik je het vaakst?** “Ik moet ook nog veel studeren vandaag”.

**Als je een feestdag mag introduceren, welke zou dat zijn?**

Official Donut Day – deze gaat momenteel door op de eerste vrijdag van Juni maar bij niemand kent deze wonderbaarlijke feestdag.



**Wat was je ‘heetste’ avontuur ooit?**

Gaan wandelen in Death Valley bij 48°C was best heet.

**Als je leven een film zou zijn, wat zou de titel zijn?** The Joker.

**Wat is je spiritual animal en waarom?** De reuzenpanda! Want dit dier – dat graag in afzondering leeft - brengt 10 tot 16 uur van zijn dag al etend door en kan overal in slaap vallen wanneer hij niet aan het eten is. Daarnaast is het ook bewezen dat panda's goed zijn in Kung Fu.

**Welke kot ervaring raad je aan?** Horror movie nights houden + sleepovers...

**Mijn zotste Astrid-herinnering?** De Astridfuif.



**Number one advise voor de newbies?** Kom af naar de jenevervoetbal! Dat is gewoon het plezantste dat er bestaat!

# Home Astrid rekruteert!

Het praesidium voor dit jaar is nog niet compleet, nog drie functies kunnen opgevuld worden!

Lijkt deel uitmaken van een praesidium iets voor jou?

Heb je zin om leuke ervaring op te doen en deel uit te maken van het home Astrid team?

JOIN  
OUR TEAM

Misschien zijn deze functies iets voor jou!



## Welke functies staan er nog open?

### ICT

Hou je ervan om bezig te zijn met computers en ben je hier best handig in? Voel je dan zeker vrij om onze nieuwe ICT'er te worden. Je grootste taak bestaat uit onze homebewoners te helpen met internetproblemen en onze home Astrid website mooi te onderhouden.

### Scriptor

Ons Freddy en Isabella zoeken nog een nieuw baasje! Heb je een passie voor schrijven? Dan is de functie Scriptor iets voor jou! Jouw taak bestaat eruit om onze geliefde Kakkerlaksjes te ontwerpen, verzinnen en schrijven vol met herinneringen, gerechten en leuke rubrieken.

### Schachtentemmer

Ben je sociaal, heb je gezag en kan je een groep vol ondeugende schachten aan? Home Astrid zoekt nog een schachtentemmer. Deze functie spreekt voor zich: jouw taak bestaat eruit om de doop en ontgroening te organiseren en te leiden samen met het doopcomité, alsook onze bewoners overtuigen om zich te laten dopen! Daarnaast is het ook belangrijk dat je samen met de schachten bond, dit door veel interactie te hebben met de schachten en samen activiteiten te doen. Verder heb je ook de leiding om enkele activiteiten samen met de schachten te organiseren voor de bewoners. Er wordt verwacht dat je de schachten in toom houdt tijdens onze cantussen en de massacantus. Er wordt ook verwacht van onze schachtentemmer dat die kennis heeft over zijn part tijdens het cantussen.

### Heb je interesse?

Stuur een mail naar [astrid.ugent@gmail.com](mailto:astrid.ugent@gmail.com) met de functie waarvoor je wilt opgeven en een motivatie waarom je deze functie wilt doen.

Wil je meer informatie omtrent deze functies? Aarzel dan niet om de Praeses te contacteren of ex-functieleden!



# Onze home is 50 jaar: Lustrum!

Onze home is 50 jaar geworden en dat betekent Lustrum! Maar wat is een lustrum nu? Om de vijf jaar wordt er een lustrum gehouden om het ontstaan en het bestaan van onze home te vieren! Dit jaar is onze geliefde home Astrid 50 jaar wat dit lustrum extra super mega speciaal maakt! Een volle week worden er superleuke activiteiten georganiseerd voor elk wat wils! We geven al een kleine tip van de sluier wat er al zeker op de planning staat. We gaan zeker en vast gezellig cantussen en er komt ook een galabal! Verdere informatie en welke speciale activiteiten er nog zullen worden georganiseerd zal je op tijd en stond terugvinden op Facebook!! Alle bewoners en ook oud-bewoners zijn welkom! Nu wanneer gaat ons lustrum door... deze gaat door van 20 tot 25 maart! Zet het alvast in je agenda om te knallen en zeker na corona!



# It's Sport-time!

## Sporters van home Astrid!

Een nieuw schooljaar is weer begonnen en na bijna twee jaar Coronamaatregelen zijn wij klaar voor een normaal jaar met hopelijk leuke sportactiviteiten!

We vliegen er meteen in! Vanaf de tweede week worden er looptrainingen georganiseerd op maandagavond. Iedereen is welkom, van beginnende tot ervaren lopers, kleine tot grotere toeren. Kom zeker af en start je week sportief!

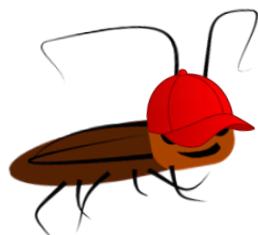
De eerste vier weken draait vooral rond voetbal. Eerst en vooral zal jenevervoetbal weer met veel plezier georganiseerd worden met veel jenevershotjes! Hou de home Astrid facebookpagina in de gaten en schrijf je op tijd in, want de plaatsen zijn beperkt! Daarnaast wordt er elk jaar een IHC voetbal georganiseerd waar we tegen de andere HK homes moeten matchen. Speel je graag voetbal en wil je onze geliefde home tot kampioen spelen? Kom gerust af! Iedereen is welkom en hopelijk zijn onze supporters ook weer van de partij!

Nieuw dit jaar is de kicker- en/of pingpongtoernooi! Op onze mooie home hebben wij een kickertafel in zeer goede staat en twee pingpongtafels, waarom zouden we deze niet gebruiken? Keep an eye on de home Astrid facebookpagina en je zal het zeker zien passeren!

Tot slot wordt er elk jaar geschaatst met de home op het Emile Braumplein plein. Dit is zeker een aanrader, want het is altijd leuk om met je verdiep samen te schaatsen.

We zien jullie snel!

Met sportieve groeten,  
jullie Sporties!



Het is tijd om terug te gaan sporten!

# Let's go to the bar!

De baravonden zijn eindelijk terug om voor veel plezier en ontspanning te zorgen en dit met veel nieuwe, maar ook bekende activiteiten!

Dit jaar staat er veel op het programma zoals cocktailavond in de Astridtuin, streekbierenavond, sangriabar, (drank)spelletjesavond, drankbingo enzoverder.

Dit jaar gaan we ook werken met thema-avonden. Enkele thema's zijn: Disney, Marvel en Star Wars. Dus kijk maar alvast in je verkleedkoffer en houd je verkleedkleren aan de kant want er kunnen prijzen verdiend worden.



Om baravonden nog leuker te maken gaan we dit jaar ook bierplanken verkopen, airfryer snacks, desserts en tapas. Er zullen ook polls gehouden worden waar jullie verschillende bieren en eventueel wijnen kunnen kiezen.

Verder komt er een vast assortiment aan gezelschapsspelletjes die tijdens de baravonden kunnen gebruikt worden en zullen we films, series en wedstrijden afspelen indien dit gewenst is.

Wij zien er alvast naar uit om jullie terug te mogen ontvangen op onze bars!

Jodi & Andreas

PS: Kijk zeker eens op het einde van dit 't Kakkerlakske voor een leuke verrassing!



# De eerste activiteiten van Cultuur!

Onze cultuurtjes staan al klaar voor jullie met tal van leuke activiteiten!  
Lees verder om ze te weten te komen!

Onze vertrouwde speeddate komt terug! Maar dit jaar steken we de speeddatebar in een nieuw jasje!

## Speeddatepong

We combineren de speeddate met een spel dat elke student ongetwijfeld kent, “beerpong”!

Als je in een beker gooit moet je naast het drinken, ook een vraag beantwoorden die onderaan die beker plakt. Wij zullen voorzien dat je steeds andere teamgenoten hebt zodat je met iedereen eens samen kan spelen.

De bar zal aanwezig zijn om genoeg drank te voorzien. En het lievelingsdrankje van Cultuur zal ook in de aanbieding zijn ;).



# De eerste activiteiten van Cultuur!

## Halloween tocht 'De Verdwaalde Geest van de Sterre'

Lang voordat UGent campus De Sterre bouwde, werd het terrein van De Sterre gebruikt als militair oefenterrein waar soldaten trainden om te vechten in de oorlog. Tijdens een gasoefening maakte een zekere soldaat Pieter iets mee, iets wat zijn leven voorgoed zou veranderen...

Onze Cultuurtjes nemen jullie dit jaar mee in een Halloween verhaal doorheen campus De Sterre om te tonen wat er met soldaat Pieter gebeurd is.

Deze tocht zal een halfuur duren en erna wordt er warme chocolademelk en soep voorzien.

Voor de Halloween lovers: hou zeker de facebookpagina van Home Astrid in de gaten om te weten wanneer deze tocht zal doorgaan!

Ik kijk ernaar uit om jullie allemaal de stuipen op het lijf te jagen!



# De eerste activiteiten van Cultuur!

## Kroegentocht

Begin november kan je Gent ontdekken op een gezellige manier tijdens onze kroegentocht. Samen gaan we naar enkele klassiekers en ook enkele minder gekende cafés. Hier kunnen jullie je goed opwarmen na ons verplaatst te hebben in de koude nacht.



Dit zijn voorlopig de activiteiten die onze cultuurtjes met jullie willen delen, voor andere activiteiten gaan jullie de facebookpagina van home Astrid in de gaten moeten houden!

Tot dan!

Jullie cultuurtjes



# Home Astrid zoekt nieuwe Schachten!

Wil je het studentenleven goed inzetten? Laat je dan zeker dopen en wordt een schacht bij home Astrid! De doop op home Astrid is een fantastische ervaring en is geschikt voor durvertjes en geen durvertjes.

Niet enkel kom je in een vereniging terecht waar iedereen close is, je krijgt de kans om te ervaren hoe het is om een schacht te zijn.

De sfeer zit er jaarlijks goed in bij de groep schachten en de groep wordt meteen close door samen de doop mee te maken. De doop zorgt voor vrienden! Verder kan je ook connecties maken binnen andere homes wat zorgt dat je nog meer toffe mensen leert kennen!

Wil je graag dit avontuur aangaan? Hou dan zeker onze home Astrid facebookpagina in te gaten zodat je in kan schrijven. Heb je twijfels? Wees niet bang om ervaringen na te vragen bij al eerder ontgroende schachten!

Ik ben een domme schacht, Io Vivat, Io vivat, Gaudeamus Igitur, Sputiers van Vlaandren Gent brult van pret, het Home Konvent doet leven, Home, home aan de Sterre, We are from the Astrid Army!



# Leer home Astrid kennen!

Naar goede gewoonte organiseren wij jaarlijks drie activiteiten om elkaar beter te leren kennen.

## Welcomsdrink

Om alle bewoners (terug) welkom te heten is er op zondagavond 26 september een welcomsdrink op de Sterre (recht over de home). Kom gezellig af rond 20 uur om iets te drinken en een praatje te slaan met anderen. Laat ons een nieuw jaar goed inzetten!

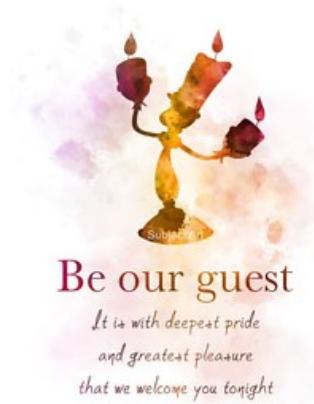
## Gangfeest

Maandag 27 september, na de eerste lesdag, is er per verdieping een gangfeest. Per verdieping kunnen jullie gezellig samen in de keuken zitten om elkaar beter te leren kennen. Er wordt ook een bak bier gezet alsook frisdrank voor de gezelligheid! De leden van het praesidium komen zich ook voorstellen en geven meer uitleg over wat zij dit jaar voor jullie willen betekenen.

Dit zal rond 20 uur starten. Kom uit je kot en zet je er gezellig bij! Tot dan!

## Algemene vergadering

Naar jaarlijkse gewoonte organiseren we donderdag 30 september een Algemene Vergadering. Hierbij stelt het praesidium zich voor en krijg je een idee wie voor al die toffe evenementen zal zorgen. Hier kan je ook al je vragen stellen die je hebt aan het praesidium. Op het einde van de vergadering wordt er nog een verkiezing gehouden voor de kandidaten die zich hebben kandidaat gesteld. Kom zeker af, ook voor een drankje!



# Koken met Freddy: Tapas!

## Wrap rolletjes met serranoham

Wat heb je nodig voor 14 rolletjes?

- 2 gele wortel wraps
- 2 blaadjes sla
- 4 eetlepels roomkaas
- 4 plakken serranoham
- 1 avocado
- 2 eetlepels pijnboompitten
- Peper en zout
- aluminiumfolie



Zo maak je het:

- Rooster de pijnboompitten tot deze goudbruin zijn.
- Besmeer elke wrap met 2 eetlepels roomkaas en verdeel vervolgens 2 plakken serranoham over elke wrap.
- Snijd de avocado in pakken en verdeel over de wraps.
- Scheur de blaadjes sla in stukken en verdeel over de wraps.
- Strooi de pijnboompitten over de wraps en breng ze op smaak met peper en zout.
- Rol de wraps op en verpak ze in aluminium folie.
- Laat ze een uur in de koelkast opstijven.
- Verwijder de folie en snijd de rol in stukken zo dik of fijn als je wilt!



Tip van Freddy: je kan ook gewone wraps gebruiken in plaats van gele wortel wraps!

# Koken met Isabella: Tapas!

## Gevulde champignons met geitenkaas

Wat heb je nodig voor 8 rolletjes?

- 8 grote champignons
- 125 gram zachte geitenkaas
- 4 eetlepels pesto
- Handjevol pijnboompitten
- Aluminium bakje

Zo maak je het:

- Verwijder de steeltjes uit de champignons en een stukje van de binnenzijde.
- Strooi wat peper en zout in de binnenzijde.
- Vul de champignons met geitenkaas.
- Schep wat pesto op de geitenkaas en bestrooi met paar pijnboompitten.
- Zet de schaal 10 minuten in de oven op 200 graden.

Tip van Isabella: je kan ook een plakje bacon wikkelen om de gevulde champignons.



## Als je geen zin hebt in koken!

Heb je zin in frietjes en lekkere frituursnacks? Ga dan zeker naar onze sponsor De Fritoloog in de Voskenslaan. Probeer ook zeker eens hun lekkere burgers! Je kan ook online bestellen om wachtrijen te vermijden en indien je echt geen zin hebt om zelf te gaan kan je ook je frietjes laten leveren!

<https://www.defritoloog.be/?l=nl>

*De Fritoloog*

## Als je geen zin hebt in koken!

Als je zin hebt in pizza kan je online pizza's en andere lekkere snacks bestellen bij Sim Pizza, deze is gevestigd in De Pintelaan 252 of je kan via hun site online bestellen om te laten leveren: <https://www.simpizza.be/>.

Simpizza sponsort ook home Astrid dus toon zeker je appre- ciatie door eens een lekkere pizza te bestellen!



## Als je geen zin hebt in koken!

In de Zwijnaardsesteenweg 278 heb je bakkerij Frimout waar je lekker brood, pistolets, picolo's en andere lekkernijen kan kopen. Er zijn ook veganistische producten aanwezig!

Bakkerij Frimout is open maandag tot donderdag van 6 uur 's ochtends tot 18uur30 's avonds en vrijdag van 6uur 's ochtends tot 18uur 's avonds. Neem zeker eens een kijkje op hun website om te kijken wat voor lekkernijen ze allemaal hebben en probeer zeker eens wat want bakkerij Frimout sponsort home Astrid!

<https://bakkerfrimout.be/?widget-location=%2Fbe-nl%2Fbakkerijfrimout>



## Lukt studeren niet?

Heb je wat moeite met het studeren of weet je niet hoe te starten? Onze sponsor Xanthippe kan je helpen! Xanthippe is gespecialiseerd in studiebegeleiding en geeft voor elke student een complete en gepersonaliseerde begeleiding! Voor meer informatie kan je terecht op hun website: <https://www.xanthippe.be/studiebegeleiding/>



## Moet je veel uitprinten?

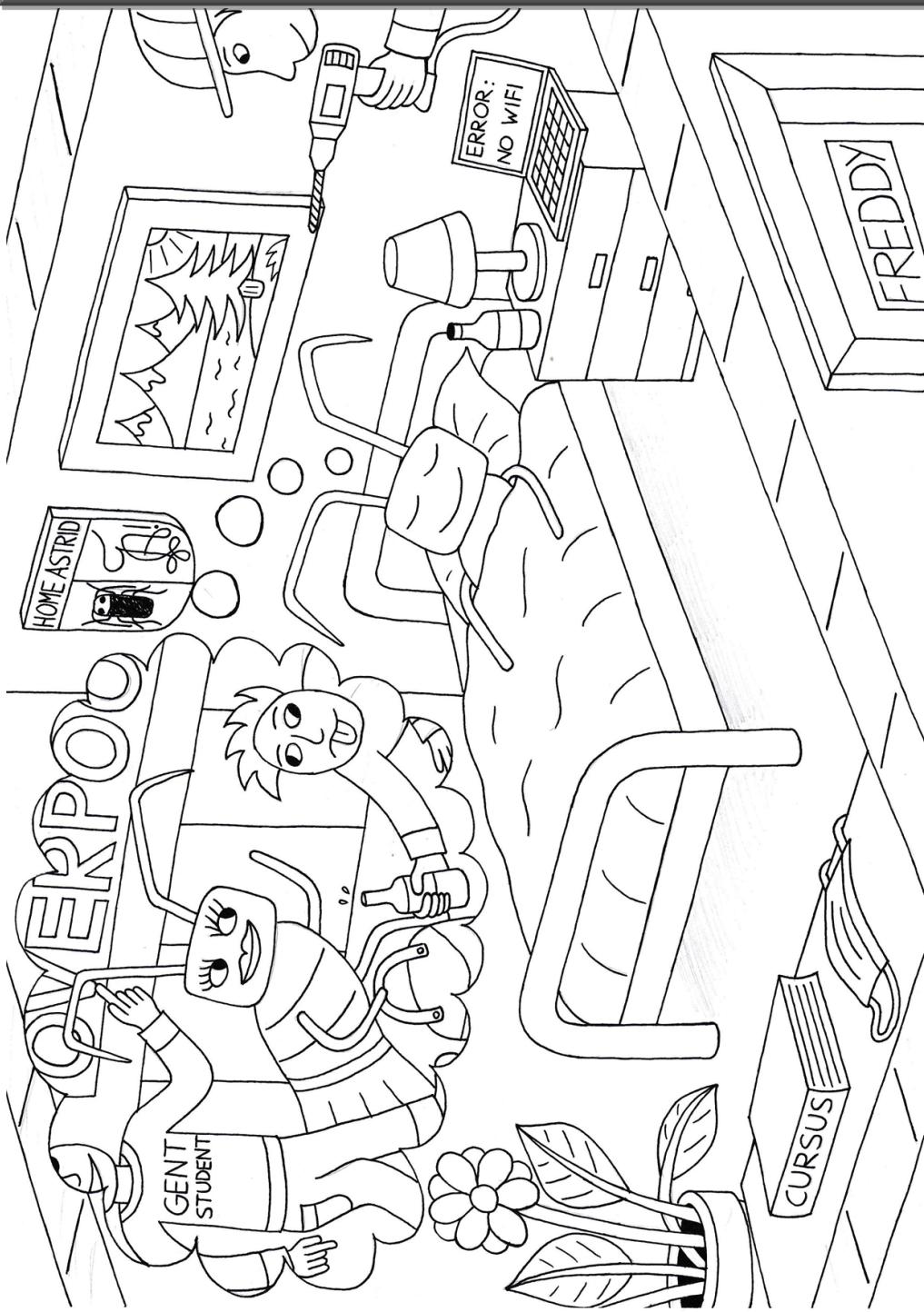
Heb je veel printwerk en heb je geen zin om moeite te doen om alles naar de home Astrid printer te sturen? Print dan zeker af bij Reproduct in de Vosksenslaan. Reproduct sponsort ook onze geliefde home Astrid en zorgt ervoor dat wij jaarlijks onze geliefde Kakkerlaksjes hebben!



# Onze PR sponsort



# Andreas zijn prachtige kleurplaat



Deze bon biedt **1 euro korting** op uw consumptie tijdens een baractiviteit in het academiejaar 2021-2022.

This voucher offers a **1 euro discount** on your consumption during a bar activity in the academic year 2021-2022.



De eerste editie van dit jaar 't Kakkerlakske zit er ook weer op! Isabella en Freddy kijken er alvast naar uit om jullie dit jaar veel plezier te zien hebben in onze geliefde home Astrid. En als kleine verrassing krijgt iedereen een kortingsbon van 1 euro om te gebruiken op een baractiviteit. We zien jullie snel!







