



‘T Kakkerlakske
Mei editie 2021-2022

Inhoudstafel

Voorwoord praeses	4
Voorwoord Scriptor.....	5
We geven de fakkel door!	6
K3: popmuziek die kids leuk vinden.....	14
50 jaar home Astrid!.....	16
Koken met Freddy: Picknicken!	28
Koken met Isabella: Picknicken!	29
Help Freddy terug naar Isabella	30
Smiley woordzoeker.....	31
Als je geen zin hebt in koken!.....	32
Moet je veel uitprinten?	35
Een homebewoner sponsort	36

Voorwoord Praeses!

Beste Astridianen!

Hier zijn we dan weer met een nieuw homeboekje om je te plezieren in de laatste weken van het semester. Vorige keer deden we de plannen voor ons lustrum uit de doeken. En ongetwijfeld was jij erbij en heb je er dan ook gigantisch van genoten! Het was een week om in te kaderen en te koesteren, want dit beleef je maar eenmaal in je leven. Dikke shout-out naar ons Lustrumduo dat samen met hun comité, het praesidium en de hulp van wat schachtjes, het beste van zichzelf gegeven hebben!

Maar ook erna hebben we weer heel wat activiteiten gehad die je konden bekoren. Van de zumba en boysnight tot de dessertenbar, verdiepenstrijd en natuurlijk onze ontgroeningscantus. Daarnaast lieten we wederom zien wat voor home we zijn en kaapten we bijna alle titels in de HK-competitie op de 12-urenloop! Bedankt aan alle lopers en ja, ik voelde het ook wel enkele dagen in mijn kuiten 😊 Op onze ontgroeningscantus heetten we onze nieuwe ontgroende leden welkom. Jullie hebben je een jaar lang ingezet voor onze home en een ontgroening overleefd. Vanaf nu kan je meegenieten aan de corona en mag dat lintje over je rechter schouder hangen. Welkom!

Dit is het laatste Kakkerlaske die we jou dit academiejaar bezorgen, ik wil dan ook gans mijn praesidium bedanken om dit jaar vol enthousiasme en gedrevenheid het beste van zichzelf te geven om jou, als bewoner, te kunnen plezieren met allerhande activiteiten! Ik ben trots op jullie en vond het heel fijn om deze groep te hebben!!

Voor de laatste keer, Je praeses, Thibeau

Voorwoord scriptor

Dag lieve scriptors little birds!

Het laatste Kakkerlakske is een feit en wat voor één! Dit Kakkerlakske staat volledig in het teken van ons lustrum! Dit jaar hebben we ons 50ste verjaardag gevierd. Onze lustrumtjes en hun lustrumcomité hebben een fantastische week georganiseerd waar we herinneringen gemaakt hebben om nooit meer te vergeten! In dit boekje staan er al enkele herinneringen om voor altijd bij te houden...

Het einde van dit jaar is in zicht, wat ook betekent dat het huidige praesidium de fakkel doorgeeft aan een nieuwe, jonge en frisse generatie! Alvast veel succes aan alle kandidaten en maak er opnieuw een fantastisch jaar van op onze geliefde home!

Veel leesplezier met het laatste Kakkerlakske van dit jaar en hopelijk tot volgend jaar!

Liefst,

Jullie scriptor,
Freddy &
Isabella



We geven de fakkel door!

De verkiezingen voor het nieuwe praesidium 2022-2023 komen eraan! Wil jij deel uitmaken van het team die zorgt voor dit fantastisch kotleven? Heb je zin in een onvergetelijke ervaring in je studententijd? Lees dan zeker onderstaande functiebeschrijvingen en stel je kandidaat!

Praeses

Om op te komen voor de functie praeses moet je minstens één jaar praesidiumervaring hebben!

Als Praeses ben jij de eindverantwoordelijke van de vereniging en een belangrijk aanspreekpunt voor de bewoners. Je zorgt voor overzicht van de functies en voor ondersteuning waar nodig. Je leidt maandelijks een vergadering met de homeraad en vertegenwoordigt ook home Astrid op de InterHomeRaad en Ad hoc-vergadering. Als praeses is het zeker nodig om sociaal aangelegd te zijn, zowel op de home zelf als op de andere homes. Goede communicatie en bereikbaarheid zijn zeker twee belangrijke eigenschappen voor deze functie! Het is ook aangeraden om een hart te hebben voor het cantusleven. Praeses is echt een enorm leerrijke functie op verschillende vlakken die zeker nog van pas kunnen komen later! Neem gerust contact op met de senior of de proseniores indien er twijfel of vragen zijn!

Vice

Als Vice-praeses heb je enerzijds enkele vaste taken om uit te voeren. Je bent verantwoordelijk voor het aanvragen van activiteiten, het bestellen van de praesidiumlinten en -jassen en het aanbieden van een Astridtrui voor de bewoners. Maandelijks ga je samen met de praeses naar de InterHomeRaad en enkele keren per jaar naar de Ad hoc-vergadering.

We geven de fakkel door!

Daarnaast vorm je een team met de praeses. Dit houdt in dat je de praeses helpt waar nodig, je samen beslissingen maakt (met (hoog) praesidium) en overzicht houdt over de andere functies en deze helpt. Indien nodig val je ook in voor de praeses en neem je zijn/haar taken over.

Tot slot help je mee een goede sfeer te creëren op de home en in het praesidium (door o.a. het organiseren van een praesidiumweekend) en ben je een aanspreekpunt voor alle homebewoners.

Penning

Als Penningmeester ben jij verantwoordelijk voor alles wat met geld te maken heeft. Je zorgt ervoor dat de kassa in orde is voor een evenement en telt deze nadien weer. Jij beslist hoeveel er mag uitgegeven worden voor iedere activiteit en controleert dit ook. Je voert alle betalingen uit en beheert de rekening. Daarnaast moet je ook de subsidieaanvragen uitvoeren bij de UGent.

Bij deze functie heb je het nodige verantwoordelijkheidsgevoel, behoor je tot het hoogpraesidium en ben je dus van veel op de hoogte binnen de home. Je hoeft zelf geen activiteiten te organiseren waardoor je enkel bezig moet zijn met geld. Maar uiteraard help je de andere functies waar nodig door bv. barshiften te doen.

Secretaris

Als Secretaris maak je verslagen over de praesidiumvergaderingen. Daarnaast ben je ook verantwoordelijk voor het jaarverslag. Ook maak je de naamkaartjes en het praesidiumoverzicht dat ophangt in de inkomhal. Verder wordt er ook verwacht dat je de andere functies helpt ondersteunen en aanwezig bent op activiteiten.

We geven de fakkel door!

ICT

Als ICT is je voornaamste taak om internetproblemen bij de bewoners te helpen oplossen. Dit is vooral tijdens de eerste weken van het schooljaar van toepassing.

Daarnaast ben je verantwoordelijk voor het onderhoud van de website. Hiervoor heb je kennis nodig van github, sftp (putty), html, css en javascript. Websiteonderhoud bestaat voornamelijk uit het up-to-date houden van het praesidiumarchief, het online plaatsen van de Kakkerlaksjes en sfeerfoto's uploaden.

Feest (2)

Het spreekt natuurlijk voor zich dat je als Feest de twee feestjes in de benedenzaal organiseert. Dit gaat van DJ's zoeken tot zorgen dat al het materiaal aanwezig is. De twee weken rond de fuf zijn dan wel zeer belangrijk en intensief. Jullie kunnen er ook voor kiezen om extra activiteiten te organiseren zoals bv. een verbroederingsfuf met een andere home in de overpoort. Daarnaast organiseren jullie in het tweede semester ook samen met Cultuur de kaas- en wijnavond. Jullie zorgen ervoor dat de feestactiviteiten in goede banen lopen, maar natuurlijk kunnen jullie hiervoor ook rekenen op de hulp van je medepraesidium. Tot slot is er ook nog het HK-galabal waar jullie de HK-events ondersteunen bij de zaalopbouw en bandjesverkoop.

Dit is een duofunctie en het bezitten van een rijbewijs is zeer handig! Voor de rest steken jullie ook een handje toe tijdens andere evenementen van de home.

We geven de fakkel door!

Bar (2)

De functie Bar, zoals de naam het zegt, houdt zich bezig met de bar. Voor elke activiteit die een bar nodig heeft, moet de bar aangevuld en gecontroleerd worden. Daarnaast worden er dus vanzelfsprekend ook baravonden (met eventuele thema's) georganiseerd. Hier is de gezelligheid het hoofddoel, mensen moeten zich kunnen ontspannen na een lange dag op kot. Natuurlijk krijgen jullie bij de shiften hulp van het praesidium en helpen jullie hen ook.

Dit is een hele leuke functie, je organiseert evenementen waarbij je veel kan babbelen met mensen en anderen leert kennen. Je kan zelf dus ook nog ten volle ontspannen tijdens je activiteiten!

Sport (2)

De functie Sport houdt in dat jullie ongeveer wekelijks een sportactiviteit organiseren. Hiervoor maken jullie dan promotie, zorgen jullie dat je de materialen hebt en dat alles klaargezet wordt. Zelf meedoen is natuurlijk altijd leuk.

Activiteiten die zeker georganiseerd moeten worden zijn de jenevervoetbal en het schaatsen op de kerstmarkt, maar dit houdt jullie zeker niet tegen om zelf extra creatieve sportactiviteiten te organiseren.

De InterHome Competities (IHC's) zijn ook belangrijk bij deze functie. Hierbij zorg je dat je een compleet team hebt en eventueel moet je ook zorgen voor eten en drinken. De belangrijkste is IHC voetbal.

Ten slotte is je taak ook om de andere functies bij te staan bij hun activiteiten (baravonden, fuif, quiz...).

We geven de fakkel door!

PR

Als PR heb je het vooral druk in de zomer en het begin van het schooljaar. Het is de bedoeling dat je zoveel mogelijk sponsors zoekt met als doel zoveel mogelijk geld te verzamelen. Verder is het ook belangrijk om de deze sponsors te onderhouden door te zorgen dat de logo's beschikbaar zijn zodat ze op de affiches of banners kunnen geplaatst worden. Ook ben je verantwoordelijk voor het maken van prachtige banners die op de facebookpagina van Home Astrid geplaatst worden.

Ook het onderhouden van het instagramaccount van Home Astrid behoort tot één van je taken, alsook dat er sfeerbeelden verzameld worden op evenementen om deze ook op sociale media te delen. Verder wordt er verwacht dat je aanwezig bent op activiteiten en helpt waar nodig.

Scriptor

Als Scriptor ben je verantwoordelijk voor het maken van het Kakkerlakske. In het Kakkerlakske staan terugblikken naar evenementen, spelletjes, foto's, tips & tricks, roddels ... Scriptor is een zelfstandige functie waarbij je je creativiteit de vrije loop kan laten gaan en graag schrijven is dus zeker een must. Om de werkdruk te verlichten en inspiratie op te doen, kan je altijd rekenen op de hulp van het praesidium en de schachten.

Deze functie is er één waarvoor je redelijk wat achter je pc moet zitten, maar gelukkig kan je dat zowat overal doen.

Net als bij de andere functies wordt er verwacht dat je helpt met andere functies waar nodig.

We geven de fakkel door!

Cultuur (2)

Als Cultuur zijn jullie verantwoordelijk voor het organiseren van allerlei cultuurevenementen. Het belangrijkste evenement dat jullie moeten organiseren is de quiz. Door hier op tijd aan te beginnen en samen te werken met het praesidium, kan de werklast een stuk verlaagd worden. Daarnaast organiseren jullie op de kaas- en wijnavond een miss- en misterverkiezing/verdiepenstrijd.

Voor de andere cultuuractiviteiten ben je vrij om te kiezen wat je wilt doen. Zo kan je bijvoorbeeld filmavonden, een kroegentocht, mannen -/vrouwenavond, speeddatebar,... organiseren.

Natuurlijk verwacht men ook dat je helpt met andere functies zoals men dat van elk praesidiumlid verwacht.

Schachtentemmer

De schachtentemmer is (zoals je al kunt raden) verantwoordelijk voor de schachten van Home Astrid. De belangrijkste taak die de temmer moet uitvoeren is het organiseren van de doop. Daarnaast ben je ook verantwoordelijk voor de schachten op de cantussen en moet je enkele schachtenactiviteiten organiseren. Je bent een aanspreekpunt voor hen alsook voor de nieuwe bewoners. Als schachtentemmer ben je vrij om zelf te kiezen hoe je met je schachten omgaat en hoe je het aanpakt. Gelukkig heeft de schachtentemmer toegang tot een redelijk uitgebreid draaiboek waar heel wat handige tips in staan die je kunnen helpen bij het uitvoeren van deze voldoende functie. Sinds schachtentemmers chille mensen zijn, kan je altijd terecht bij een oudtemmer indien je nog vragen zou hebben.

We geven de fakkel door!

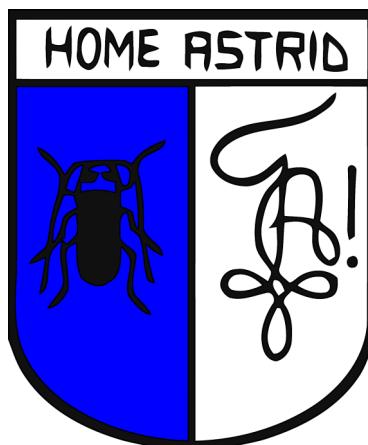
Milieu

Deze functie houdt in dat je de home een stuk milieuvriendelijker en - bewuster wilt maken. Je staat ook in voor de verantwoordelijkheid van de moestuin op campus de Sterre en de daarbij horende facebookgroep. Ook zal je de milieuraden van de homes moeten bijwonen en natuurlijk mag je Maart Milieu Maand niet vergeten, wat een maand vol leuke activiteiten is in teken van ecologie en milieu. Je helpt deze activiteiten dan ook mee organiseren.

Naast deze taken wordt er ook van je verwacht dat je helpt bij de andere functies. Zo zal je eens een barshift moeten draaien en help je ook mee met de fuif, cantus en andere activiteiten van de home.

Zeden

De Zeden is deel van het cantusteam en zorgt voor orde op onze cantussen. Hij/zij zit ook automatisch in het doopcomité en helpt de temmer waar nodig. Hij/zij staat ook als zeden op de massacantus voor home Astrid.



We geven de fakkel door!

Wil je je kandidaat stellen, volg dan deze stappen:

1. Stuur individueel een mailtje naar astrid.ugent@gmail.com met je kandidatuur en licht kort je motivatie toe waarom je graag deze functie wil uitvoeren (alsook met wie je opkomt indien het over een duofunctie gaat).
 2. Je zet ook je naam (en naam van je partner indien je met 2 opkomt) op het blad dat in de inkomhal hangt. Enkel als beide zaken gedaan zijn, is je kandidatuur geldig!
- Kandidaatstellen is mogelijk tot en met 10 mei, 23u59.

Indien je vragen hebt, kan je altijd terecht bij de huidige praesidiumleden!

Wil je stemmen? Dat kan! Elke bewoner op het moment van stemmen én elk gedoopt lid van Home Astrid mag zijn stem uitbrengen!



K3: popmuziek die kids leuk vinden...

Onze favoriete jeugdgroep heeft ondertussen al paar nieuwe gezichten gehad, maar toch blijft het fantastisch om mee te zingen met de, niet zo kindvriendelijke, teksten van K3. Net zoals Karen zei: “K3 is geen kindermuziek, maar popmuziek die kinderen leuk vinden” en popmuziek met wel soms heel dubbelzinnige teksten...

Heyah Mama: één van de eerste gids die Karen, Kristel en Kathleen zongen op het Eurosongfestival en welke hit was dat: ‘Ik wil jou, jij wil mij. Ik weet een plekje waar ze ons niet vinden, jij mag me verslinden.’ ‘Doe het heel zachtjes, geen kreetjes en geen lachjes.’ ‘Hittegolf in m’n hart, laat mij vanavond naar je kamer komen, in duizend hete dromen.’



Liefdeskapitein: ‘En dan draag ik een matrozenmuts en niet meer dan dat.’, zou jij het doen voor jouw liefdeskapitein?

Oya lélé: ‘Ik voel me plots weer zo oya lele, doe het nog één keer zo oya lele...’ Porno, niets meer, niets minder... want ‘niemand die merkt wat we doen!’



K3: popmuziek die kids leuk vinden...

Op elkaar: een liedje uit de oude doos met toch wel een heel hete tekst. ‘wil je, want ik ben op jou, hé wil je en jij bent op mij hé. Op elkaar, wij zijn op elkaar, met huid en haar wij zijn op elkaar

Ali Baba: ‘Ik bijt in je oor. Ik kietel je tot het pijn doet. Besnuffel je tot je 't uitroept, stop, ik geef me over!’ Fifty Shades of Grey is er niets mee vergeleken.



Dokter Dokter: ‘Ik krijg het koud als je zacht in m'n oor bijt.’ ‘Geef me mond op mond of ik stik.’ Die dokter wil ik ook wel eens ontmoeten!



50 jaar home Astrid!

Ons lustrum zit er jammer genoeg op, maar we kunnen nog altijd nagenieten van de gemaakte herinneren!

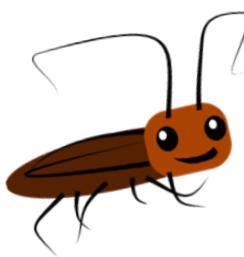
We hebben ons lustrum gestart met de gender reveal op de babyborrel.



50 jaar home Astrid!



Wat een familie!



50 jaar home Astrid!

Na onze zevende verjaardag die we uitbundig gevieren hebben op de verjaardags scavantus was het tijd om onze sweet 16 te vieren met een uitgebreide brunch!



50 jaar home Astrid!



50 jaar home Astrid!

De jongvolwassenheid verliep niet zoals gehoopt! Het leven haalde voortdurend trucs uit met ons... Hieronder het bewijs van al deze trucs!



50 jaar home Astrid!



50 jaar home Astrid!

Onze midlifecrisis hebben we ook overleefd, en hoe!



50 jaar home Astrid!



50 jaar home Astrid!

En we eindigden met een fantastisch galabal!



DIGITAL ENTERTAINMENT



DIGITAL ENTERTAINMENT

DIGITAL ENTERTAINMENT



DIGITAL ENTERTAINMENT

DIGITAL ENTERTAINMENT

50 jaar home Astrid!



DIGITALENTERTAINMENT



DIGITALENTERTAINMENT



50 jaar home Astrid!

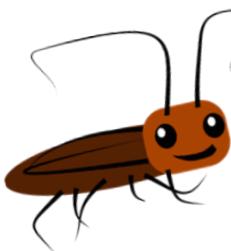


DIGITALEMENT



DIGITALEMENTERTAINMENT

En al dat
lekker eten!



DIGITALEMENT



DIGITALEMENT

50 jaar home Astrid!



En een groot applaus voor
onze lustrumtjes en hun
comité voor deze fantastische
week!



Koken met Freddy: Picknicken!

Pannenkoek spiesjes met fruit

Wat heb je nodig?

- ◆ 200 gram bloem
- ◆ 2 eieren
- ◆ 500 ml melk
- ◆ Zout
- ◆ Bakboter
- ◆ Braambessen
- ◆ Aardbeien
- ◆ Mango
- ◆ Druiven
- ◆ Nutella
- ◆ Jam

Hoe maak je het?

- ⇒ Doe de bloem in een grote beslagkom en roer een snufje zout er door. Maak een kuil in het midden en breek de eieren er boven.
- ⇒ Schenk ongeveer $\frac{1}{4}$ deel van de melk er bij en mix met een garde of mixer tot een glad beslag. Voeg al roerend de rest van de melk toe.
- ⇒ Verhit een beetje boter in een koekenpan en laat smelten.
- ⇒ Schenk of schep wat beslag in de pan (ongeveer 1 soeplepel) en laat over de hele oppervlakte uitzwelgen.
- ⇒ Laat het beslag op middelhoog vuur stollen en beweeg dan zachtjes met de pan op en neer zodat je zeker weet dat de pannenkoek los zit. Draai hem om en bak ook de andere zijde licht bruin. Herhaal dit totdat je ongeveer 4 pannenkoeken hebt en laat ze afkoelen.
- ⇒ Besmeer 2 pannenkoeken met chocopasta en de andere 2 met jam. Rol ze voorzichtig op en snijd ze in plakjes. Wissel een plakje af met het verse fruit en doe ze aan de spiesen.



Tip van Freddy: gebruik het fruit dat *jij* graag eet!

Koken met Isabella: Picknicken!

Turks brood sandwich met groenten

Wat heb je nodig?

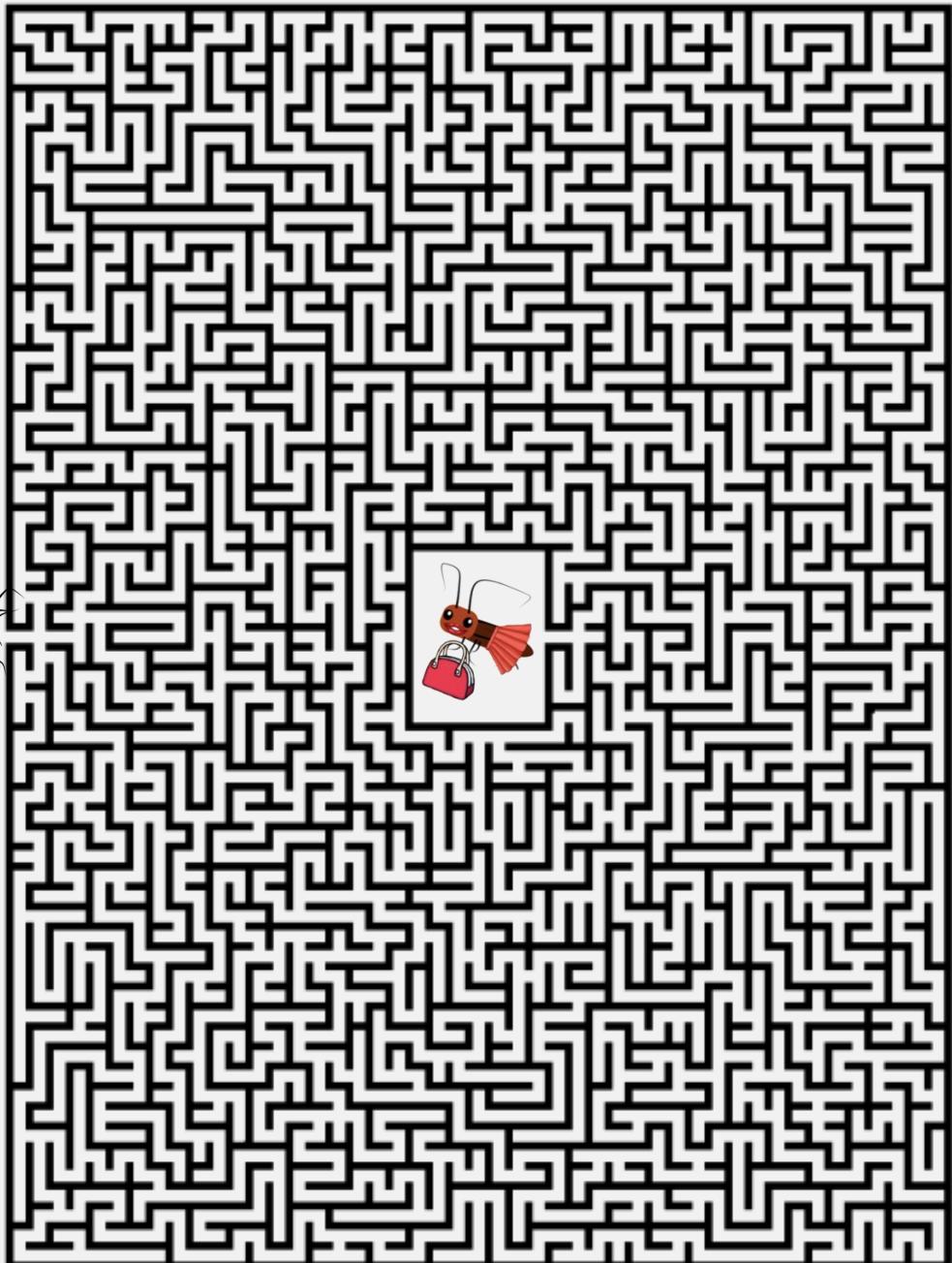
- ◆ 1 Turks brood
- ◆ 1 courgette
- ◆ 4 eetlepels gedroogd tomaten tapenade
- ◆ 20 gram champignons
- ◆ 1 rode ui
- ◆ 50 gram sla
- ◆ 75 gram geitenkaas
- ◆ Olie

Wat heb je nodig?

- ⇒ Bak het brood nog een paar minuten af in de oven.
- ⇒ Snijd de courgette en de champignons in plakjes en bestrijk met een beetje olie.
- ⇒ Verhit een pan en bak de courgette en daarna de champignons mooi bruin.
- ⇒ Snijd de ui in ringetjes.
- ⇒ Snijd het Turks brood doormidden en bestrijk de onderste zijde met tomaten tapenade.
- ⇒ Beleg met de plakjes gegrilde courgette en champignons en verdeel de ringetjes ui er over.
- ⇒ Leg de sla er boven op en kruimel de geitenkaas er over.
- ⇒ Leg de bovenkant van het Turks brood er op en snij ze in punten.



Help Freddy terug naar Isabella



Smiley woordzoeker

R K R	(?) SPELER
OOHYEWFBQ	(?) GOAL
SIGKINATBDJRE	(?) KAPITEIN
CCPTRVEEYLHHLBHOS	(?) BALSPORT
GUJVWAPORXIXCNTYQQN	(?) BLA
OJHRKCSDGSRGKTEMYHITE	(?) STADION
STJVBUQUAIABAABOYRZGQTJ	(?) KEEPER
SRGTNN QORIA SHGJKZ	(?) TREINER
XFNRON USNYL HDXHYQ	(?) SCHEIDSRECHTER
KSCELAVQHFGMYQSKNCANIGVVL	(?) PUPILLEN
BHPRGNAYXPPTPADPZAIVGKEUJY	(?) AANVALLER
BESEJZKNWNCTLGOALHEATJHYU	(?) VERDEDIGER
FEXANLTTEMVTASXPBBSMOTEAUCRV	(?) GRAS
KZXPIOEGFRAFHEATBBSDTITMHSR	
TKTHEDFRGAELEAHXXBURFFFPEOQI	
DETR LPUPILLENUUJKAT JAWF	
YNUT WHMVGTTEGGZSIZ UTKV	
OQDRS TAXFBLRATWI LGDSH	
GOAEY EZNOT	
JUTRGG QLVJVV	
OHJDICCYLUXWSXUFHOTNQ	
RJWMCDKTEVSVFKRYHFMTT	
UYQTWEJYEBOUGENIETU	
HIEMLDNPSXEDZQFEJ	
EXSARVKNDVVBO	
TODEYFKCM	
SVS	

Als je geen zin hebt in koken!

Heb je zin in frietjes en lekkere frituursnacks? Ga dan zeker naar onze sponsor De Fritoloog in de Voskenslaan. Probeer ook zeker eens hun lekkere burgers! Je kan ook online bestellen om wachtrijen te vermijden en indien je echt geen zin hebt om zelf te gaan kan je ook je frietjes laten leveren!

<https://www.defritoloog.be/?l=nl>

De Fritoloog

Als je geen zin hebt in koken!

Als je zin hebt in pizza kan je online pizza's en andere lekkere snacks bestellen bij Sim Pizza, deze is gevestigd in De Pintelaan 252 of je kan via hun site online bestellen om te laten leveren: <https://www.simpizza.be/>.

Simpizza sponsort ook home Astrid dus toon zeker je appreciatie door eens een lekkere pizza te bestellen!



Als je geen zin hebt in koken!

In de Zwijnaardsesteenweg 278 heb je bakkerij Frimout waar je lekker brood, pistolets, picolo's en andere lekkernijen kan kopen. Er zijn ook veganistische producten aanwezig!

Bakkerij Frimout is open van maandag tot donderdag van 6 uur 's ochtends tot 18 uur 30 's avonds en vrijdag van 6uur 's ochtends tot 18uur 's avonds. Neem zeker eens een kijkje op hun website om te kijken wat voor lekkernijen ze allemaal hebben en koop zeker iets bij hen want bakkerij Frimout sponsort home Astrid!

<https://bakkerfrimout.be/?widget-location=%2Fbe-nl%2Fbakkerijfrimout>



Moet je veel uitprinten?

Heb je veel printwerk en heb je geen zin om moeite te doen om alles naar de home Astrid printer te sturen? Print dan zeker af bij Reproduct in de Vosksenslaan. Reproduct sponsort ook onze geliefde home Astrid en zorgt ervoor dat wij jaarlijks onze geliefde Kakkerlaksjes hebben!



Een kotbewoner sponsort



