

# i Kakkerlakske

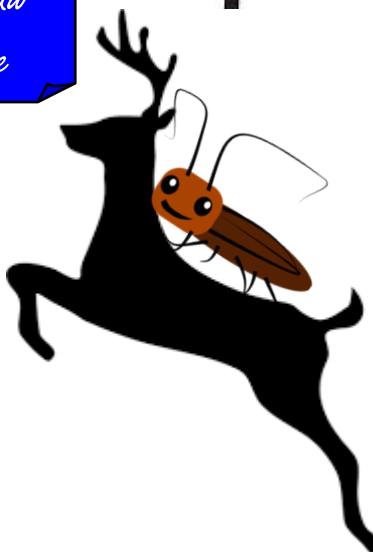
## Wintereditie



Ho Ho Ho -  
Prosit pro-senior,  
prosit senior, prosit  
corona ad fundum



Freddy's nieuw  
vriendinnetje





# *Inhoudstafel*

Voorwoord praeses .....	4
Voorwoord scriptor .....	5
A New Year, A New Praesidium 2.0 .....	6
Praesidiums top-10 foute kerstliedjes.....	9
Back in time online.....	10
How to: cantussen... .....	12
Leuke cantusweetjes van de Zeden .....	15
How to: daten in lockdowntijden.....	17
Koken met Freddy: Examenkost.....	18
Kerstmis advent kalender .....	22
Test jezelf! .....	24
EXAMENS? HELP! .....	28
Home aan de Sterre .....	30
Voor onze nieuwsgierige Schachten .....	32
Bubbelplezier .....	35
Breaktime.....	36
Onze sponsors.....	40
Afsluiter.....	43

# *Voorwoord Praeses*

Beste Astridianen,

Hier zijn we weer met een nieuw Kakkerlakske, want het eerste semester loopt helaas al op z'n eind. En dat wil zeggen dat we straks weer tussen de boeken kruipen :( maar laat ons eerst nog eens terugkijken naar onze afgelopen maanden!

Ondanks alles hebben we toch weer heel wat (digitale) evenementen gehad. En wat voor een evenementen waren het. Beginnen deden we met onze super gezellige welkomstdrink in de tuin, waarna we een heel resem aan gekende en nieuwe activiteiten hadden van een jenevervoetbal, baravonden op het solarium, de moord op mezelf tot het carven van pompoenen. Daarbij hebben we niet enkel op het solarium gezeten maar ook buiten, verspreid over de volledige stad en digitaal achter jouw pc. De laatste weken zijn we er dan ook in geslaagd om meerdere digitale activiteiten te organiseren per week.

Nu ik toch het woord heb, wil ik ook onze nieuwe schachten feliciteren. Jullie 35 zijn allemaal terecht gekomen in de beste studentenvereniging van Gent en zijn intussen al verkocht aan je meter/peter. Welkom in onze club en 1 tip: geniet van je schachtenjaar, want voor je het weet is je ontgroening daar.

Als laatste wil ik mijn voltallig praesidium bedanken! Dankzij hen hebben jullie allemaal activiteiten kunnen meedoen die veilig en goed verliepen. Ondanks de constant veranderende regels hebben zij het beste van zichzelf gegeven om voor jullie ontspanning te zorgen. Merci aan allemaal, jullie zijn zotgoed bezig! Laten we volgend semester opnieuw tonen tot wat we in staat zijn.

Corona sucks, Jullie Praeses Toby

# Voorwoord Scriptor

Welkom mijn little birds!

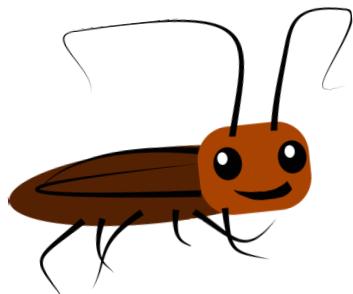
Freddy en ik stellen jullie het tweede Kakkerlakske voor. Er komt een sombere periode aan voor ons studenten, maar hopelijk kan dit Kakkerlakske jullie wat ontspanning bieden!

Zo kan je genieten van enkele leuke kerstliedjes en kerstspelletjes. Er zitten terug leuke receptjes in om de examens goed door te komen. We gaan back in time om jullie een nostalgisch gevoel te geven! Voor onze kersverse schachten hebben we een leuke verrassing: de antwoorden op jullie vragen die jullie aan een praesidiumlid hebben gesteld! Ik zou zeggen, lezen maar! Voor onze singles is er ook een leuke rubriek. Onze liefste zeden heeft ook zijn steentje bijgedragen om jullie warm te maken om terug te gaan cantussen (wanneer miss corona het toelaat natuurlijk).

Een lichtpuntje in de sombere periode, vind ik zelf, is toch wel Kerstmis. Voor degene die dit ook vinden, heb ik in het midden van dit Kakkerlakske een adventskalender gemaakt. Deze start op 1 december en hier kan je dagelijks de dagen afvinken tot Kerstmis. Deze staat vol leuke spreuken en opdrachten.

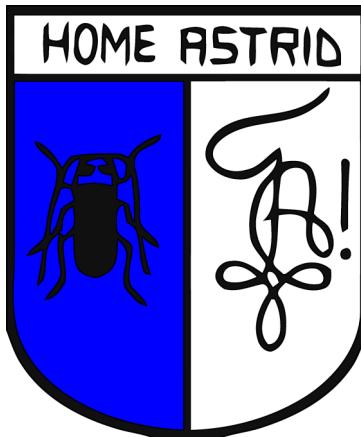
Geniet ervan lieve little birds, veel succes met de examens en veel leesplezier!

Jullie Scriptor & Freddy



# A New Year, A New Praesidium 2.0

Jullie hebben het Praesidium al goed kunnen leren kennen dit semester, maar ons Praesidium is twee nieuwe leden rijker! Lees verder om ze te leren kennen!



## Onze PR: Simon Vandersnickt

Geboren op 18 september 2001.

Studeert Fysica en Sterrenkunde in 2de Bachelor.

Kan je vinden op de tweede verdieping in kamer 9 of stad van Vicaris, het Ros Beiaard en we hebben een stoomtrein!

**Favoriete liedje om onder de douche te zingen:** 'Hooome, hooome aan de Steeeerree!' (Home Astrid clublied).

**Voor wat mogen we je 's nachts wakker maken en voor wie:** wanneer het gebouw afbrandt.

**Wat is het vreemdste voorwerp in je kot:** een joystick.

**Favoriete lockdown bezigheid:** X-Plane (een flightsimulator).

**Hoe zou je je dronken Alter ego beschrijven:** een overenthousiast, spraakvaardig persoon.

**Wat is je grootste blunder:** in mijn eerste jaar een vriendengroep maken in mijn richting en dan in het begin van het tweede jaar als enige van die vriendengroep overblijven in die richting (Love you Pauline ☺ ).

**Wat is je guilty pleasure:** om twee uur 's nachts fondantchocolade eten en daarna gamen/studeren.

**Als je niet dronken over straat mag, waarom heeft een café dan een uitgang:** zodat de deur kan dichtvallen in je gezicht als je eraan denkt om naar buiten te gaan.

**Dilemma! Liever elke nacht 100 muggen in je kot of elke ochtend je buur die aan het boren is:** maar 100 muggen? Ik heb oordoppen, muggenspray, after bite en een week kampeerervaring langs een Zweedse rivier. Laat ze maar komen!

**Mijn zotste Astrid-herinnering:** JENEVERVOETBAL! De Doop was ook echt memorabel.

**Number one advise voor de newbies:** laat je dopen, eet in de eetzaal en durf naar activiteiten gaan waar je niemand kent zodat je nieuwe vrienden maakt!



## *Onze Vaste Medewerker: Andreas Ledegen*

Geboren op 30 maart 1999.

Studeert Industrieel Ingenieur Elektromechanica in 1ste Master.

Kan je vinden op de derde verdieping in kamer 5 of Oilsjt (Aalst).

**Favoriete liedje om onder de douche te zingen:** altijd iets dat ik recent gehoord heb en dagen in mijn hoofd blijft hangen.

**Voor wat mogen we je 's nachts wakker maken en voor wie:** voor alles en iedereen die slaap doet vergeten!

**Wat is het vreemdste voorwerp in je kot:** een zelfgemaakt tandwiel.

**Favoriete lockdown bezigheid:** gamen.

**Hoe zou je je dronken Alter ego beschrijven:** durf en energie x10.

**Wat is je grootste blunder:** Home Astrid pas ontdekken in mijn tweede jaar.

**Wat is je guilty pleasure:** roomijs.

**Als je niet dronken over straat mag, waarom heeft een café dan een uitgang:** voor de nuchtere mensen buiten te laten.

**Dilemma! Liever elke nacht 100 muggen in je kot of elke ochtend je buur die aan het boren is:** allebei, ik gebruik wel oordopjes.

**Mijn zotste Astrid-herinnering:** alle feestjes en fuiven met bijhorende pre's.

**Number one advise voor de newbies:** kom naar de activiteiten, je gaat er geen spijt van krijgen (klinkt misschien cliché maar het is echt zo!).



# *Praesidiums top-10 foute kerstliedjes*

Kerstmis komt eraan en we weten allemaal wat dit betekent... Leuke, maar oh zo foute kerstliedjes zingen! Na een hele spannende en intense stemming via een facebookpoll, stelt Freddy voor: het praesidium top-10 foute kerstliedjes! Veel luisterplezier!

- 1** Rick Astley— Never gonna give you up
- 2** Wham! - Last Christmas
- 3** De Jeugd van Tegenwoordig ft. Katja—Ho Ho Ho
- 4** Justin Bieber—Mistletoe
- 5** Famke Louise—Alleen door jou
- 6** Do you want to built a snowman—Metal Deathcore
- 7** Train—Shake up Christmas
- 8** Elmo & Patsy—Grandma Got Run over by a Reindeer
- 9** Bob Rivers—Be Claus I Got High
- 10** Merol—Kerst met de Fam

Welke vond jij de leukste?



# Back in time online

Nu we weer allemaal thuis moeten blijven, is het tijd om een paar nostalgische dingen op te zoeken! Neem je laptop erbij en kijk of je deze zaken nog herkent!

Uren op Habbo hotel zitten,  
chillen aan het zwembad,  
drankjes drinken aan de bar  
of lekker dansen in de club.



Uren games spelen, wie kent welke games nog?

FunnyGames.asia

Play free online games!

Index

Zoeken

Aventuur

Behendigheid

Race

SuperGamesNL

de leukste online games van nederland!

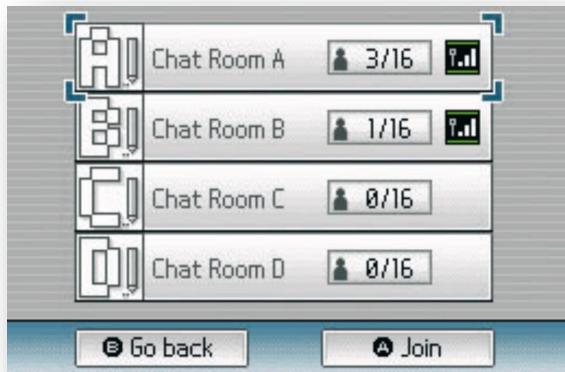
Nieuw

Populair

Race



# Back in time online



Wie weet nog wat dit is?



Onze Mii-ventjes!



De spelletjes voor het internet!



In de tijd dat Spotify en Netflix nog niet bestonden, konden we altijd op Lime Wire rekenen!



NETLOG™

# *How to: Cantussen*

Cantussen. Je hebt er ongetwijfeld wel al eens wat over gehoord of misschien zelfs al eens deelgenomen. Maar voor het plebs onder ons, hier een woordje uitleg over wat een cantus nu eigenlijk is en wat het inhoudt.

Een cantus is een zangavond die georganiseerd wordt door een studentenvereniging waar Commiltones, Praesidia en schachten samen komen om uitbundig liederen te zingen en drank te consumeren. Gebruikelijk wordt deze avond geleidt door de praeses/senior die de clubcodex naar beste vermogen zal volgen. De praeses zit samen met de vice en cantor vooraan aan de hoofdtafel, de rest van de commiltones zitten dan aan de lange rechter tafel (rechter corona) of linker tafel (linker corona). De schachten staan onderaan in de hiërarchie en zitten in de schachtenbak achteraan de cantus, precies waar ze horen.

Wanneer de cantus begint zullen eerst de officiële liederen gezongen worden met trots en met de hand op het hart. Daarna gaat iedereen zitten en mag het ketzen van bier, water of drank naar keuze beginnen. De liedjes worden zorgvuldig gekozen door de cantor die samen met de praeses en de vice aan de hoofdtafel zit.

De praeses zal hierna de temmer om de gekozen pagina vragen waarbij de temmer dit natuurlijk doorgeeft aan de domme schachtjes. Deze zullen dan flink of minder flink de pagina roepen van voor naar achter en van achter naar voor. Om de melodie van het lied aan te geven zal de cantor met zijn/haar angels voice de eerste 2 regels voorzingen uit de codex.

# *How to: Cantussen*

Ieder strofe zal gezongen worden door een bepaalde groep gekozen door de praeses. Dit kan variëren van “alle meters en peters van een schacht” tot “de sloebers die morgen les zullen skippen”.

Veel liederen hebben ook ongeschreven uitbreidingen die je leert kennen naargelang je meer cantussen doet. Dit kan gewoon een woord veranderen zijn, een bepaalde beweging of dansje tot wel volledige algemeen bekende verzonden strofes. Zo heeft ieder lied zijn charmes!

Naar gelang de cantus vordert, zal er af en toe een tempus worden ingelast waarbij iedereen naar de wc mag en een praatje mag maken met eender wie. Dit is ook het moment dat je de cantus mag verlaten of nog inspringen als je later bent.

Als de drank vloeit, zullen er verschillende dingen opkomen bij de commies en schachten. De sfeer wordt losser en je leert andere kanten van elkaar kennen. Anderen beginnen stoutmoedig te worden, er komen geheimen naar boven en soms gaat het wat luider aan toe... Maar de cantus moet natuurlijk wat onder controle worden gehouden zodat iedereen zich optimaal kan amuseren.

De zeden moet er dan voor zorgen dat die silentium van de senior ook effectief nageleefd wordt en desnoods moet hij (ik dus 😊) de ongehoorzamen straffen. Dit kan gaan van “een aantal vingers drinken” tot een zwaardere drinkstraf in samenspraak met de praeses. Straffen gebeuren wanneer iemand iets doet dat niet mag of een andere fout maakt. Zware straffen kunnen gegeven worden bij storend of oncollegiaal gedrag.

## *How to: Cantussen*

De temmer is verantwoordelijk voor de schachten en mag hen dus straffen zo veel hij/zij wil. Verantwoordelijkheid komt ook met een kost natuurlijk, de temmer moet ze dus onder bedwang houden en zal zelf worden gestraft als zijn schachten losbandigheid vertonen of hun taken niet goed uitvoeren. Bijvoorbeeld wanneer de schachten een verkeerde pagina roepen zal de temmer een “Ad Pustum” of straf moeten ondergaan.

Een cantus bestaat meestal uit 4 delen (tussen ieder deel een tempus) waarbij het laatste deel een stil gedeelte is. Dit laatste deel vindt al midden in de nacht plaats waardoor het aantal aanwezigen sterk verminderd is. In dit deel maakt men het donker en gezellig en zullen alle aanwezigen samen aan dezelfde tafel zitten. De regels worden sterk verminderd en een intiemere respectvolle sfeer wordt gecreëerd. Liederken met diepere betekenis of persoonlijke band zullen gezongen worden. Hierbij komt iedereen tot rust en kan de cantus nadien beëindigd worden.

Uiteraard wordt alles natuurlijk nog mooi opgekuisst door het cantusteam en mogelijke vrijwilligers. Na het beleven van de cantus kan je lekker gaan slapen of nog verder rond gaan vliegen in de nacht. En nadien heb je de onvergetelijke cantusherinnering die je later aan je kleinkinderen zult kunnen vertellen. (of je bent alles vergeten door een black-out XD)

Dus lieve plebs dit is zowat hoe een cantus verloopt en ik wens jullie nog vele cantussen toe in de toekomst.

# Leuke cantusweetjes van de Zeden

Voor degene die het cantusgebeuren nog meer van binnen en van buiten willen kennen, heeft jullie Zeden nog enkele leuke weetjes voor jullie!

Wist je dat bij “Anne-Marieken” (pagina 186) meer uitbreidingen zijn dan geschreven strofen?

De kans is groot dat het liedje voor het stille gedeelte pagina 158 in de codex is. Tijdens dit overal bekende lied “Der Pappenheimer” kleedt men zich telkens meer en meer uit naarmate het lied vordert. Hoe ver durf jij te gaan?!

In het cantusliedje “De Kikker” (pagina 197), is het de gewoonte om de woorden van de eerste strofe te zingen in het ritme van een bestaand liedje, zodat iedereen het originele liedje verder kan zingen! Begin maar te oefenen welk liedje je hier wilt zingen voor de volgende cantus!

Als er iemand te laat komt op een cantus zal deze persoon hoogstwaarschijnlijk gestraft worden. Dit geldt echter niet voor een pro-senior. Deze persoon heeft een eretitel en alle aanwezigen zullen rechtstaan om opnieuw het “Io Vivat” te zingen om deze persoon te ontvangen.

Bij “My Bonnie lies over the ocean” (pagina 302) wordt telkens na de zin het laatste woord nog eens in je mooiste dialect gezongen.



# *Leuke cantusweetjes van de Zeden*

Bij “There’s a hole in my bucket” (pagina 322) worden de eerste twee zinnen telkens door de mannen gezongen en de twee laatste telkens door de vrouwen. Het is een Engels liedje in je codex, maar het wordt volledig in het mooie West-Vlaams gezongen!

De Senior kan kiezen wie het paginanummer moet opzeggen en in welke taal dit moet gebeuren. Natuurlijk is het normaal gezien wel telkens aan de schachten gevraagd in het Nederlands, maar de mogelijkheid is er!

De Corona kan tijdens een cantus om een estafette roepen. Als de senior hiermee akkoord gaat, zullen de linker- en rechtercorona strijden om te bewijzen welke de beste Corona is. Elke Corona kiest 5 commilitones die in estafette vorm elk zo snel mogelijk een adje zullen doen. De Corona die het eerst klaar is, wint en is de beste Corona!

Het is niet toegestaan om je GSM te gebruiken tijdens de cantus. Dit omdat een cantus een moment is om plezier te maken en de mensen om je heen te leren kennen, maar ook omdat het nemen van foto's en video's niet zou plaatsvinden en iedereen zich zorgeloos kan amuseren zonder dat later ongewenst beeldmateriaal zou opduiken.

Dit waren enkele cantusweetjes van jullie Zeden. Hopelijk kunnen we snel terug cantussen! Maar tot die tijd...



# How to: daten in lockdowntijden

Daten in lockdowntijden is niet simpel en al zeker niet als je elkaar niet mag zien! Voor deze die overwegen om terug Tinder te downloaden: hier al enkele openingszinnen die je kan uitproberen! Laat ons zeker weten als je ze hebt geprobeerd en of ze al dan niet hebben gewerkt via Scriptor's little bird! Enjoy!

PS: jullie scriptor en Freddy is niet verantwoordelijk voor mogelijke blunders!



- 1) Ik neem aan dat ik nu wat leuks moet zeggen?
- 2) Ik heb nog geen knuffelpersoon, wil jij deze zijn?
- 3) Wat zou je doen als ik nu achter je zou staan?
- 4) Heb jij nog geheime tips voor me op een eerste Tinder date?
- 5) Wat is de meest idiote openingszin dat je ooit hebt gekregen?
- 6) Truth or Dare? Jij begint!
- 7) Hoe zou jij een zombie apocalypse overleven?
- 8) Team ananas op pizza of team geen ananas op pizza?
- 9) Heb je mij om dezelfde reden gematched als ik jou?
- 10) Als wij gingen trouwen, waar zou je me mee naartoe nemen op huwelijksreis?
- 11) Ik ben awesome, wat ben jij?
- 12) Ben je liever de grote of de kleine lepel?
- 13) Welke GIF past het beste bij jou?
- 14) Wees eerlijk, hoeveel keer heb je vanochtend op de snoozeknop gedrukt?
- 15) Wacht je op mijn foute openingszin of slaan we die gewoon over?

# Koken met Freddy: Examenkost

## Pita met zoetzure kip, ananas en amandelen

Wat heb je nodig?

- ◆ 2 pitabroodjes
- ◆ 1 kipfilet
- ◆ 2 teentjes knoflook
- ◆ 1 ui
- ◆ 2 eetlepels olijfolie
- ◆ 2 schijven ananas uit blik
- ◆ 4 eetlepels ketchup
- ◆ 1 eetlepel honing
- ◆ Enkele bladeren ijsbergsla

Hoe maak je het?

- ⇒ Snijd de kipfilet in reepjes.
- ⇒ Pel de knoflook en de ui en snijd ze fijn.
- ⇒ Doe de knoflook en de ui in de pan en laat ze 2 minuten bakken.
- ⇒ Voeg de kippenreepjes toe en laat ze bakken.
- ⇒ Snij de ananas in stukken en doe ze in de pan, samen met de ketchup, honing en amandelen.
- ⇒ Bak alles tot het klaar is.
- ⇒ Vul de pitabroodjes en voeg wat ijsbergsla toe.



# Koken met Freddy: Examenkost

## Pappardelle met gehakt-tomatensaus

Wat heb je nodig?

- ◆ 500 gram pappardelle
- ◆ 400 gram rundergehakt
- ◆ 400 gram kerstomaten
- ◆ 2 uien
- ◆ 2 teentjes knoflook
- ◆ 1 kl tomatenpuree
- ◆ 150 ml vleesbouillon
- ◆ 1 kl tijm
- ◆ Basilicum
- ◆ Ricotta
- ◆ Peper
- ◆ Zout

Hoe maak je het?

- ⇒ Bak het rundergehakt in een pan en voeg de ui en knoflook toe.
- ⇒ Doe er tomatenpuree bij en overgiert met vleesbouillon.
- ⇒ Voeg kerstomaten en tijm toe.
- ⇒ Laat 15 tot 20 minuten zachtjes sudderen.
- ⇒ Kruid af met peper en zout.
- ⇒ Kook de pappardelle, giet ze af en roer ze door de saus.
- ⇒ Bestrooi met basilicum en ricotta.



# Koken met Freddy: Examenkost

## Tortilla met tofu

Wat heb je nodig?

- ◆ 2 aardappelen
- ◆ 1 courgette
- ◆ 1 rode paprika
- ◆ 200 gram tofu
- ◆ 1 rode ui
- ◆ 1 teentje knoflook
- ◆ 5 eieren

Hoe maak je het?

- ⇒ Pel de ui en knoflook en snij in stukken.
- ⇒ Spoel de courgette en de paprika en snij ze in blokjes.
- ⇒ Stoof de ui en knoflook in olijfolie.
- ⇒ Voeg de aardappelen, courgette en paprika bij en kruid naar eigen smaak.
- ⇒ Bak de tofu goudbruin in olijfolie en kruid met peper en zout. Voeg ze bij de groenten.
- ⇒ Klop de eieren en voeg ze erbij.
- ⇒ Bak zachtjes tot het ei bijna helemaal gestold is en de onderkant mooi goudbruin is.
- ⇒ Keer de tortilla (met behulp van een bord) en bak de andere kant eventjes.
- ⇒ Kruid naar eigen smaak.



# Koken met Freddy: Examenkost

Wat opkikkertjes!



## Rode bietenshot

Wat heb je nodig (4 shotjes)

- ◆ 1 gekookte rode biet
- ◆ 1 potje natuuryoghurt
- ◆ Sap van 1 sinaasappel

Hoe maak je het?

- ⇒ Snijd de rode biet in stukken en mix/blend het.
- ⇒ Doe de yoghurt erbij en mix tot alles glad is.
- ⇒ Voeg sinaasappelsap toe totdat het vloeibaar is, naar eigen smaak.
- ⇒ Laat het afkoelen in de koelkast.
- ⇒ Shotjestijd!

## Wake up shot met gember en citroen

Wat heb je nodig?

- ◆ 2 centimeter gember
- ◆ Een halve citroen
- ◆ Cayennepeper

Hoe maak je het?

- ⇒ Pers de gember en de halve citroen met behulp van blender/mixer.
- ⇒ Schenk in een shotjesglas en voeg wat cayennepeper toe.
- ⇒ Shotjestijd!



# Kan je niet wachten tot Kerstmis? Gebruik deze advent kalender om af te tellen!

1 december

Let's put up that  
Christmastree!



2 december

Christmas is  
cancelled, you told  
Santa that you have  
been good this year  
He died laughing

3 december

Let it snow  
Take a nice walk  
today!

4 decem

Christmas  
shower th  
totally ov



20 december

I wish Santa brings you the gift of never  
ending happiness

21 december

Do you want to be  
Rudolf's friend?  
Give someone you  
love a compliment!

22 decem

Christmas is  
action

19 december

Is it Christmas already...

18 december

Oh holy night go early to bed and  
have a good night!



17 december

It's the most  
wonderful time of the  
year!



16 december

Don't forget your  
Christmas gifts!

15 dece

Take a C



5 december

Do you want to  
build a snowman?

6 december

Stars can't shine with-  
out darkness,  
have a little me-time!

7 december

Santa loves you

8 december

May the gifts of  
peace and joy be  
yours at Christmas  
time

23 December

May your fun be large &  
your bills be small

9 December

Have a hot chocolate  
milk!

24 december

Ho Ho Ho almost Christmas !  
Enjoy your Christmas eve!

10 december

Always jingle all the way



11 december

A little more sparkle,  
a little less stress

14 december

What's the  
difference between  
a snowman and a  
snowwoman?  
Snowballs!

13 december

All I want for  
Christmas is food!



12 december

Stay happy and  
warm, have a cosy  
day under your  
blankets

# Test jezelf!

Semester 1 is bijna voorbij en met de blok in aantocht is het tijd om te kijken welke type student jij bent! Doe hieronder de test! We zitten nu wel nog altijd in coronatijden, maar vul deze test in met je fantasie dat er geen corona is! ☺

Vraag 1: Je boekenlijst staat online, jij:

- Ⓐ Bestelt meteen alles, zo ben je zeker dat je alles hebt.
- Ⓑ Vraagt aan studenten uit een ouder jaar welke boeken noodzakelijk zijn en kijkt of je ze eventueel tweedehands kan overkopen.
- Ⓒ Beseft in week twaalf dat je nog je boeken moet kopen...

Vraag 2: Je krijgt een taak, jij begint:

- Ⓐ Er diezelfde avond aan, dan geraak je zeker klaar.
- Ⓑ Enkele weken voor de deadline.
- Ⓒ De avond voor de deadline.

Vraag 3: Je moet die taak indienen, je dient die:

- Ⓐ Vanaf je kan in, want hij is al lang af.
- Ⓑ Een paar uur voor de deadline.
- Ⓒ De laatste seconden voor de deadline, of soms pas in augustus.



Vraag 4: Je gaat naar de les, jij bent:

- Ⓐ Er al voor de deur open is, dan heb je zeker een goede zitplaats.
- Ⓑ Op tijd, maar niet één van de eersten.
- Ⓒ Net op tijd, of net te laat, jammer!

Vraag 5: Hoe vaak kijk je op Ufora?

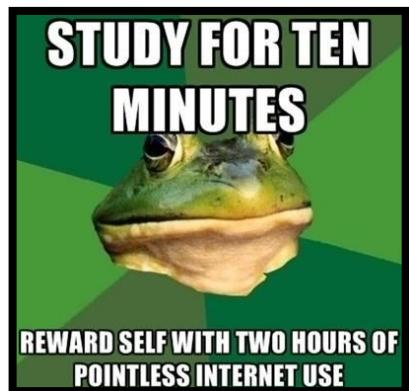
- Ⓐ Dagelijks, soms meerdere keren per dag.
- Ⓑ Wanneer ik een melding krijg of iets moet downloaden.
- Ⓒ Ik ben mijn wachtwoord kwijt...

Vraag 6: Dit neem je altijd mee als je naar de les gaat:

- Ⓐ Mijn boeken, cursuspapier, pen, laptop...
- Ⓑ Hangt af van welke les.
- Ⓒ Ik ga niet naar de les.

Vraag 7: Het is donderdagavond, waar vinden we jou?

- Ⓐ Op mijn kot, aan het studeren.
- Ⓑ Bij vrienden, op café of op kot.
- Ⓒ OVERPOORT, zoals elke avond!



Vraag 8: Hoe vaak zit je tijdens de les op je GSM?

- (a) Niet, die ligt af of op kot.
- (b) Af en toe, als de les te saai is.
- (c) Ik kijk meer op mijn GSM dan naar de PowerPoint.

Vraag 9: Het examenrooster staat online, jij:

- (a) Schrijft meteen alle examens op in je agenda en begin je de blok in te plannen.
- (b) Kijkt eens of die wat meevalt, opschrijven gebeurt later wel.
- (c) Hebt al eens tegengekomen dat je op de verkeerde dag naar het examen ging...

Vraag 10: De blok staat voor de deur, jij bent:

- (a) Aan het panikeren, die examens lukken nooit!
- (b) In zen-modus, twee weken is tijd genoeg om te blokken.
- (c) Wat is blok? Twee weken vakantie!



Heb je vooral...

(a)

Jij hebt alles piekfijn op orde. Je mist amper een les, vergeet nooit je spullen mee te nemen naar je lessen en stelt nooit uit. Super dat je zo je best doet voor je studies, maar vergeet af en toe ook niet om je te ontspannen. Zelf met af en toe niets doen, kom je er wel.

Don't forget to breath, you got this!

(b)

Over het algemeen ben je met alles zo goed als mee. Af en toe mis je eens een les en soms stel je iets te lang uit, maar toch geraak je mooi op tijd klaar met alles. Je hebt een goede balans tussen studeren en ontspannen.

Hou die balans zo. You got this!

(c)

Je bent een geboren genieter van het leven. Goed dat je geniet van je studentenleven, maar toch moet je ook tijd vrijmaken voor te studeren en naar je lessen te gaan. Je kan niet eeuwig student zijn! Hou je ontspanning, maar beperk het zodat je ook tijd hebt om bezig te zijn met schoolwerk.

You got this!



# *EXAMENS? HELP!*

Als we het nu willen of niet... we moeten het aanvaarden dat de examens eraan komen. Corona kan er misschien voor zorgen dat je minder gefocust bent, je snel afgeleid wordt en geen motivatie meer hebt? Dan raad ik je aan om deze techniek eens te proberen!

## *Pomodoro techniek*

De Pomodoro techniek is een simpele techniek die als volgt werkt: in een tijdsinterval van 25 of 50 minuten (dit afhankelijk hoelang je gefocust kan blijven) ga je werken aan een taak, opdracht of studeren. Dit wordt een Pomodoro genoemd. Na 25 minuten, neem je vijf minuten pauze, na 50 minuten neem je 10 minuten pauze. Na vier Pomodoro's van 25 minuten kan je een half uur pauze en opnieuw een nieuwe set starten van vier Pomodoro's starten. Werk je in Pomodoro's van 50 minuten, kan je een half uur pauzeren na twee Pomodoro's. De bedoeling van een Pomodoro is om een bepaalde tijd enkel bezig te zijn met hetgeen dat jezelf beslist. Dit zonder afleiding. Doordat je dit actief onderneemt, zal je meer gefocust zijn op hetgeen dat je gaat doen.

Voordat je start met je Pomodoro's is het belangrijk om op een blad op te schrijven wat je nog allemaal moet doen. Zorg ervoor dat alle activiteiten uit je hoofd zijn en opgeschreven zijn. Nadat je hebt beslist met welk tijdsinterval je gaat werken, neem je opnieuw een blad en schrijf je op wat je binnen vier Pomodoro's wilt klaarkrijgen. Verdeel dit per Pomodoro.

Een voorbeeld:

Pomodoro 1	Hoofdstuk 1 leren deel 1
Pomodoro 2	Hoofdstuk 1 leren deel 2
Pomodoro 3	Hoofdstuk 1 herhalen deel 1
Pomodoro 4	Hoofdstuk 1 herhalen deel 2

Verder dien je enkel een afteltimer te zetten. Door te zien hoelang je al bezig bent, krijg je meer motivatie om door te doen!

Probeer het uit en kijk zeker wat voor jou het beste tijdsinterval is!

# EXAMENS? HELP!

Verder heb ik ook drie gouden Pomodoro tips tegen afleidingen en onderbrekingen tijdens dat je bezig bent met je Pomodoro.

## Tip #1

Als je midden in je Pomodoro iets te binnen schiet, is het nodig deze niet actief af te blokken, laat je gedachten toe en schrijf ze op. Heb je neigingen om Facebook, Instagram of Tiktok te openen? Daar geef je niet aan toe, je kan eventueel je GSM uitschakelen of op vliegtuigstand zetten.

## Tip #2

De tweede tip heet als volgt ‘Inform, Negotiate and Call’. Als iemand je stoort tijdens je Pomodoro kan je hem als volgt op een vriendelijke manier afwimpelen: vertel de persoon dat je even bezig bent met iets (informeren), vraag of de persoon binnen x-aantal minuten kan terugkomen (onderhandeling) en houd je ook aan de gemaakte afspraak met de persoon (actie).

## Tip #3

Onderbreek nooit je Pomodoro! Maak hem niet korter, maar ook niet langer.

Nu ben je volledig klaar om te starten met je eerste Pomodoro sessie!  
Veel succes!



the  
**Pomodoro**  
TECHNIQUE

Home, Home  
aan de Sterre...



Waar veel wordt  
gefeest en gezopen,  
maar soms ook  
geblokt, als 't  
feesten niet lokt,  
breng het bier maar  
aan met hopen!





Ik ben de engste!



En ik ben Mike Wazowski!



NEE!



Ik ben de engste!



Je hebt gelogen tegen ons... Het kon WEL erger!!



Het spijt me, maar daarvoor hoef je me niet dood te schieten!



# Voor onze nieuwsgierige Schachten

Onze geliefde Home is enkele nieuwe schachten rijker, dit door onze geweldige schachtentemmer Pauline. Voor onze nieuwsgierige schachten kunnen jullie hier de antwoorden lezen die jullie hebben gesteld aan het praesidium!

## Vragen aan Thibeau (Praeses)

Wie is jouw homecrush? *Dat is het best bewaarde geheim van de hele home.*  
Kan ik schacht worden met miniem punten? *Schacht ben je al, of je commilito zal worden zal deels afhangen van jouw punten.*  
Mag ik je ook Margo noemen? *Nee, maar Toby mag wel.*

## Vragen aan Joeri (Vice)

Hoeveel mensen heb je al gezoend (Met tong ☺)? 4 ☺

## Vragen aan Axin (Bar)

Wat vind je leuk aan mij? *Wat vind ik ni leuk aan u?*  
Wat is je gênantste moment? *Spaagen voor de toog in de ovp.*  
Heb je echt al in de keuken gepoepet? Want dat schreef je in het Kakkerlakske.  
*Ja opt derde verdiep op de plaats waar dat je sowieso al gegeten hebt.*

## Vragen aan Arthur (Bar)

Wat is je vreemdste droom? *Jammer genoeg onthoud ik mijn dromen niet, maar ik weet wel nog dat recent Joe Biden en Hillary Clinton me hebben gesaved van verdrinken en dat ik geen kleren aan had en dat Obama mij ook zag.. Was echt het vreemdste ooit, ik moet echt minder bezig zijn met Amerikaanse politiek.*

Hoeveel liter bier schat je al opgedronken te hebben op de home? *Stel: elke week dronk ik gemiddeld 3 avonden met maten, elke avond dronk ik gemiddeld 8 pintjes (met lockdown meegeteld). Dit gedurende 2 keer 12 weken dan is dat in totaal 576 pinten, ofwel 19008L .*



# Voor onze nieuwsgierige Schachten

## Vragen aan Merel (Feest)

Wat zijn de drie grootste transportabele achtbanen aller tijden?

*Ik heb eentje opgezocht en dat is de Olympia Looping. Als je de andere twee wilt weten, zal je ze zelf moeten opzoeken.*

Hoe oud ben je? 19

Allerlaatste mop? *Dat ik emotioneel stabiel ben.*

Ken je Seitan? *Nu wel 😊 (Vleesvervanger)*

Wie is jouw homecrush? *Leuke kerel op eerste.*

Hoeveel mensen heb je gezoend (met tong 😊)? 8 😊

Wat is je gênantste moment? *Onderweg naar de les niet op tijd kunnen remmen (lees: remmen kapot) en volop tegen een fietser voor mij rijden. Het was ook net een druk moment op straat en een stuk of 15 man heeft dat gezien :(*

Wat is je lievelingseten? *Pastaaaa.*

## Vragen aan Kato (Feest)

Wie is jouw homecrush? *Hmmm, moeilijke vraag, ik denk dat ik voor Faruk ga gaan 😊.*

Wat vind je het aantrekkelijkste lichaamsdeel aan een persoon? *Schouders.*

## Vragen aan Robbe (Sport)

Naar waar zou je willen teleporteren? *Coimbra, Portugal: als ik zou kunnen teleporteren, zou ik direct naar Coimbra gaan om af te spreken met mijn Portugese vrienden en met hun een goede kroegentocht te doen en “the goat” te beklimmen.*

Hoe plezante buur ben ik op een schaal van 1-10? (Overdrijven is toegestaan)  
*10/10! Wakker worden door iemand die haar Chinese klanken oefent is gewoon het beste wat je kan doen, echt een aanrader!*

汉语拼音

# Voor onze nieuwsgierige Schachten

## Vragen aan Pauline (Schachtentemmer)

Waarom was de vragenlijst zo moeilijk? *Dat heb je te danken aan mijn prachtige doopcomité ☺.*

In hoeveel studentenclubs zit je? *Voorlopig enkel maar in deze fantastische vereniging, maar ik ben misschien ook wel van plan om mij bij Geologica te laten dopen (als er dit jaar nog een doop komt toch).*

Met hoeveel mensen heb je al gemuild ☺? *Ietje te veel, we gaan er dus geen getal op kleven.*

## Vragen aan Heike (Milieu)

Is het legaal om op een foto vrouwentepels te censureren met mannentepels? *Het is sowieso al spijtig dat vrouwentepels zonder reden gecensureerd worden dus ja en nee.*

## Vragen aan Lemmy (Keizercultuur)

Zijn er bepaalde geheimen die wij niet weten? *Altijd ☺*

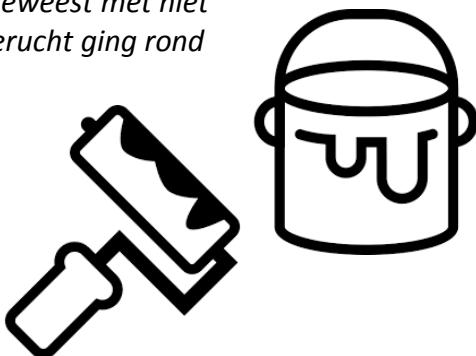
## Vragen aan Julie (Cultuur)

Wat is je gênantste moment? *Bij de jenevervoetbal vorig jaar had ik een jeneverke te veel op. Dat heeft hier terug op de home voor niet zo mooie beelden gezorgd... Ik weet er zelf GELUKKIG zo goed als niks meer van!*

## Vragen aan Lisa (Meter)

Wat is de grootste roddel die ronde gaat (of is gegaan) in de home?

*Ooit is de inkom van de home beklad geweest met niet zo'n lieve woorden in witte verf. Het gerucht ging rond dat de dader hiervan het lief was van een mannelijke bewoner, die ontdekt had dat hij haar aan het bedriegen was. Vervolgens is zij dan helemaal loco gegaan en vond ze het een goed idee om hem via witte verf op onze muren openlijk uit te kakken.*



# Bubbelsplezier

Hopelijk hebben jullie genoten  
van alle leuke activiteiten die het praesidium  
voor jullie hebben georganiseerd .

Maar zelf kunnen jullie ook nog leuke activiteiten doen!  
Hier zijn al enkele leuke ideetjes!

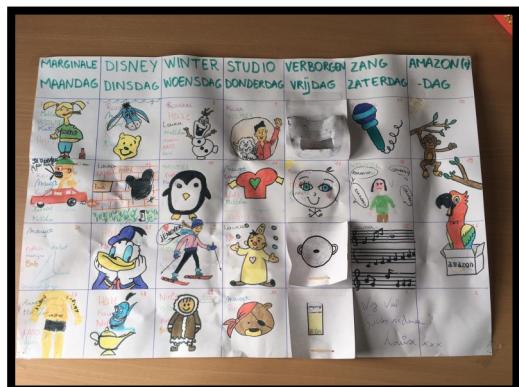
Hou jullie wel aan de coronamaatregelen!

Maak elk semester een activiteiten kalender, hier kunnen jullie bijvoorbeeld spelletjesavonden of kroegentochten inplannen.

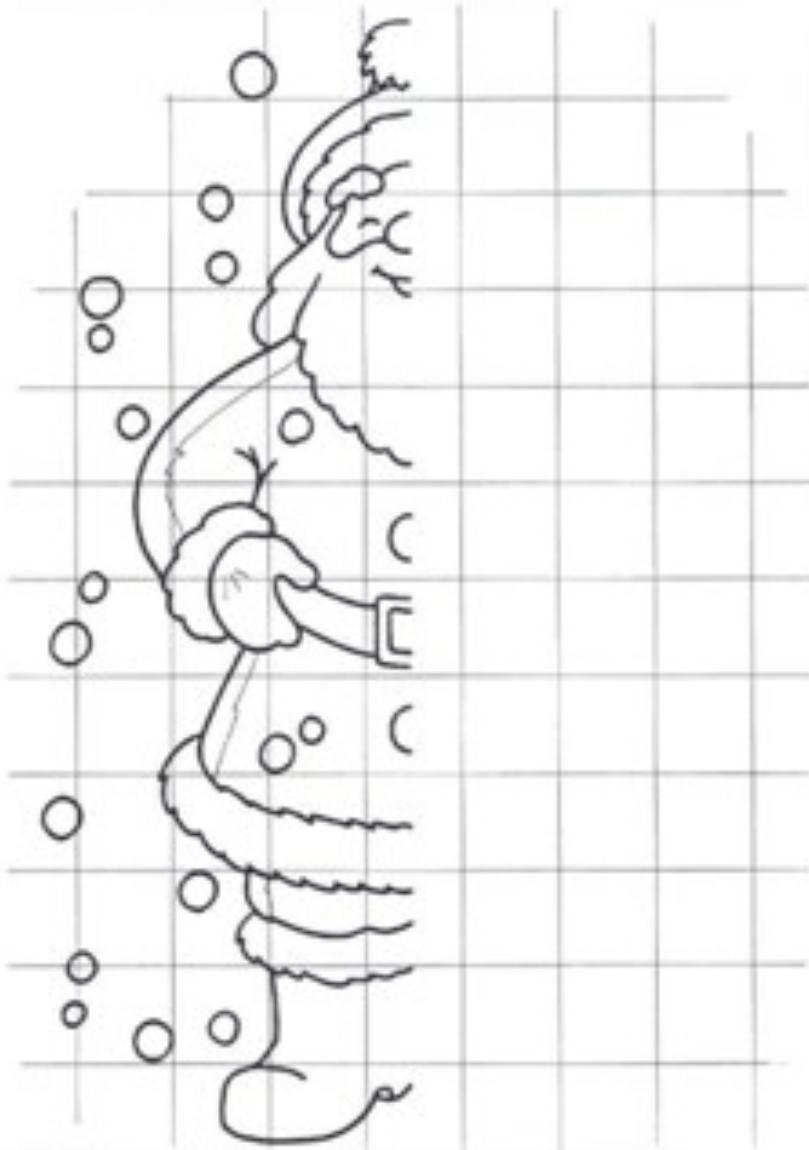
Om die examens een beetje dragelijker te maken kunnen jullie een examenkalender in thema maken (die tekening maken na het avondeten is echt een hoogtepunt na een zwaar examen).

Zet een kerstboom en doe Secret Santa, cadeautjes krijgen is altijd leuk!

Spreek met enkelen af om samen te koken, kook elk iets en zo kunnen jullie genieten van een paar gangenmenu!



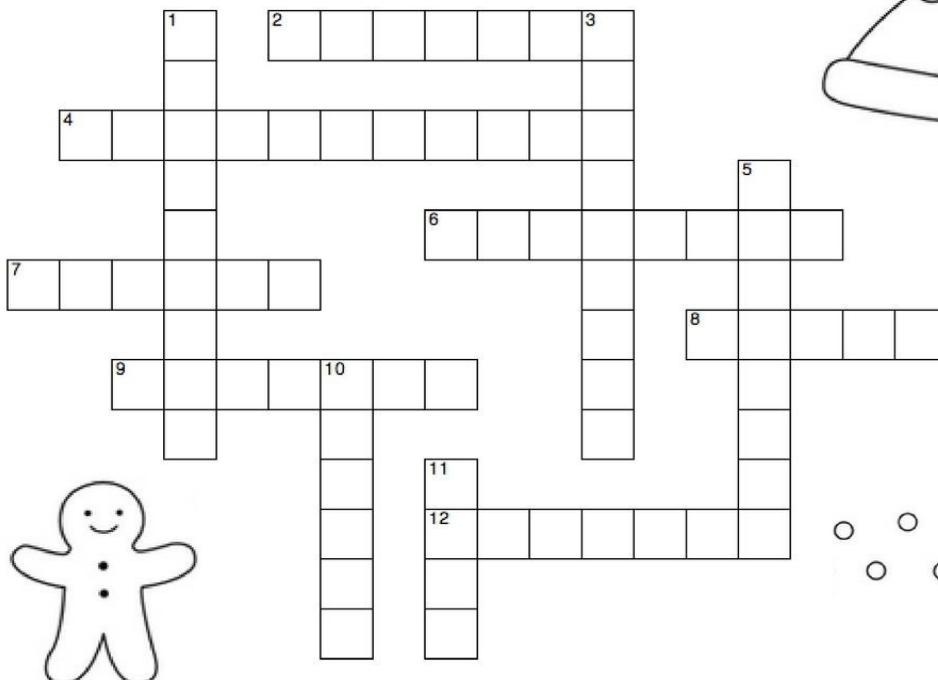
# *Breaktime*



# Breaktime



Los deze puzzel op.



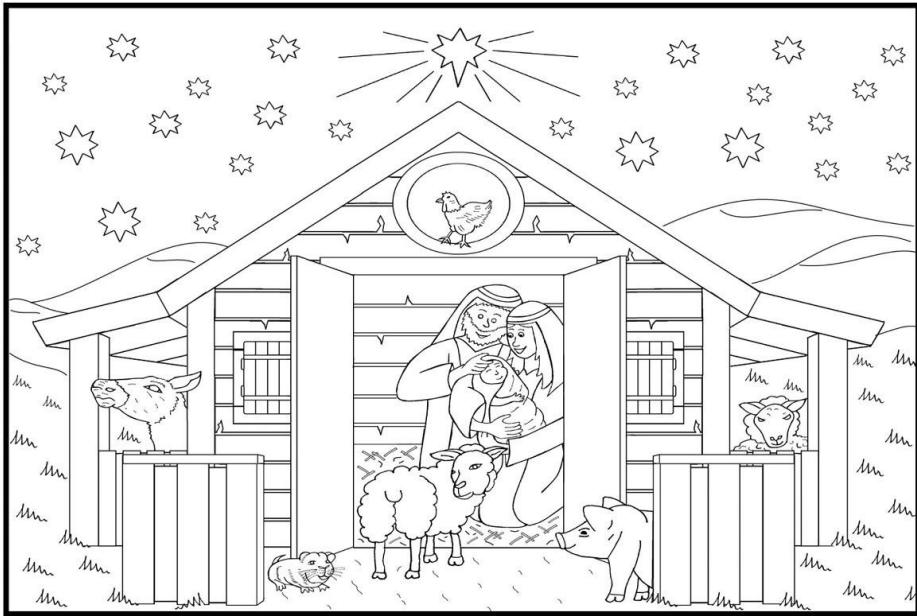
## Horizontaal

2. Het land waar de Kerstman woont.
4. Iets wat je in de boom hangt.
6. Wat voor slee heeft de Kerstman?
7. Het seizoen waarin we kerst vieren.
8. De hoofdpersoon in het kerstverhaal.
9. Dit branden veel mensen met kerst.
12. Deze dieren trekken de slee.

## Verticaal

1. Het Engelse woord voor kerst.
3. Dit type boom gebruiken we met kerst.
5. In deze maand vieren we kerst.
10. Wat valt er met een "witte kerst"?
11. Andere naam voor een babybed.

## Zoek de 20 verschillen





## Onze Sponsors



## Onze Sponsors



# Onze Sponsors

## Bobbejaanland, 't plezantste land

Als we zeggen dat Bobbejaanland iedereen kan entertainen, dan liegen we niet. Dit seizoen laten we je gillen op de rollercoasters, kan je chillen in lollige waterattracties en kan je genieten van een flinke portie live entertainment.

Kom je voor de échte adrenalinekick? Dan is de gloednieuwe Triple Launch Coaster jouw ding! Je duikt meer dan 40 meter, maakt 4 inversies onderweg en haalt een topsnelheid van meer dan 106 km/u. Daarmee is "Fury" de snelste coaster in de hele Benelux! Over een wervelwind gesproken.

Nog niet genoeg gehad? Go wild op de Typhoon, verwissel boven met onder in de Sledge Hammer, of draai helemaal dol in de Naga Bay!

Heb je nood aan wat verfrissing? Trek naar de Indiana River of de Wildwaterbaan: het beste van een kick en wat afkoeling gecombineerd.

Kom je liever naar Bobbejaanland tijdens de herfstvakantie? Angst verzekerd tijdens Halloween.

Check [www.bobbejaanland.be](http://www.bobbejaanland.be) en plan je bezoek.

Tot gauw!



Het tweede Kakkerlakske van dit jaar is een feit! Eens kijken of jullie de vorige editie goed hebben gelezen!  
De vraag was hoe vaak je mij bent tegengekomen...

Het juiste antwoord is...

16!!

Zoals jullie waarschijnlijk wel gemerkt hebben, heb ik een nieuw vriendinnetje! Zij is voorlopig nog naamloos, maar in de volgende editie van 't Kakkerlakske krijgen jullie een uitgebreid liefdesverhaal te lezen hoe ik haar heb leren kennen en komen jullie te weten wie mijn mysterieus vriendinnetje is!

Tot dan!!!

