

't Kakkerlakske Mei

2020-2021



Inhoudstafel

Voorwoord praeses	4
Voorwoord scriptor	5
Raarste wetten in de wereld	6
DIY smartphone projector	10
Let's learn about sex!.....	14
Pasen op home Astrid!.....	16
Tijd voor de lenteschoonmaak!	19
Home Astrid nieuwe commilitones.....	21
Freddy en de kikker.....	24
Koken met Freddy: Veggie	30
Koken met Isabella: Veggie	32
Wat je best NIET doet tijdens blokken	34
Hoe goed ken jij de praesidiumleden?....	36
Het nieuwe praesidium!.....	43
Onze sponsors.....	44

Voorwoord praeses

Beste Astridianen

We zijn al toegekomen aan ons laatste Kakkerlakske van dit jaar! Wat is dit jaar toch weer ongelofelijk snel voorbij gevlogen. Helaas moesten we veel vaste waarden missen. Geen fuiven, cantussen, gewone baravonden, ... Maar laten we dat vergeten en kijken naar wat we wel konden doen en wat we volgend jaar (hopelijk) weer gaan doen! Dit jaar heeft onze temmer opnieuw voor een nieuwe lading commititones gezorgd. Maar liefst 24 schachtjes zijn ontgroend! Aan hen, welkom bij Home Astrid en geniet van je studententijd. Op kot zal je vrienden & herinneringen voor het leven maken! Voor volgend jaar hoop ik het lo Vivat te kunnen zingen en te kunnen losgaan op de beste schijven tijdens onze fuiven. Want 1 ding is zeker, we zullen alle verloren momenten inhalen en zullen er dubbel zoveel van genieten!

Tot slot wil ik mijn praesidium bedanken voor hun inzet dit jaar. Het was niet evident om activiteiten te blijven organiseren met wisselende maatregelen en uiteindelijk de volledige digitale switch. Maar we zijn er toch in geslaagd ontspanning te blijven aanbieden aan onze bewoners! Hou de moed hoog, knal die examens en stay safe!

Je praeses, Toby



Voorwoord scriptor

Mijn lieve little birds,

Hier is hij dan, de laatste editie van ‘t Kakkerlakske 2020-2021. Voor de laatste keer dit academiejaar heb ik geprobeerd een boekje vol ontspanning en plezier te maken voor jullie om te lezen!

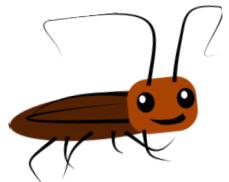
Om het einde van opnieuw een nieuw jaar in onze geliefde home te vieren valt er in dit Kakkerlakske ook iets te winnen voor drie gelukkigen onder jullie! Verdere informatie kan je terug vinden op pagina 36. Verder zitten er terug nieuwe gerechtjes in om uit te testen tijdens de examenperiode, leuke momenten op onze geliefde home Astrid, een leuke DIY om uit te proberen en nog meer!

Hopelijk hebben jullie dit jaar wat genoten van de Kakkerlakskes en heeft het lezen jullie evenveel plezier opgeleverd zoals het mij heeft opgeleverd tijdens het schrijven ervan!

Verder wil ik jullie nog veel succes wensen met de komende examens en een fantastische zomer!

Tot volgend jaar!

Jullie scriptor, Freddy & Isabella



Raarste wetten in de wereld

Sinds corona zijn er veel nieuwe regels en wetten gekomen waar we ons nu aan moeten houden, sommige wat vreemder dan andere, maar als je kijkt naar andere landen, zijn er nog vreemdere wetten dan hier!

In Australië is het namelijk verboden een dier een naam te geven die je van plan bent op te eten, hoe ze dit controleren blijft een raadsel.



Iedereen heeft wel al eens in de zee geplast, maar in Portugal is dit illegaal!

De Argentijnse regering zou donzen dekbedden hebben verboden omdat deze alleen maar ‘wellustige gevoelens kan opwekken en aanmoedigen’, misschien een tip voor in de slaapkamer?

In China is het blijkbaar verboden om te stoppen bij een zebrapad, het is de bedoeling dat je heel zachtjes rijdt. Al denken sommige bestuurders dat deze wet hier ook telt. Waar we hier leren om personen te redden, is het verboden in China een persoon die verdrinkt te redden, omdat het tegen zijn lot zou ingaan.

Zelfs in ons buurland Frankrijk zijn er twee wetten die waarschijnlijk weinigen onder ons weten. Het is namelijk verboden om te kussen in de trein (oeps) en ps: je mag je varken niet Napoleon noemen.



Net zoals hier, is het verboden voor een vrouw om zich topless in het openbaar te begeven, maar in Liverpool mogen vrouwen die als bediende werken in een winkel voor tropische vissen dit wel doen.

Raarste wetten in de wereld

Voor de rokers onder ons is Buthan niet de plaats waar je op reis moet gaan. Hier krijg je hoge boetes als je rookt op publieke plaatsen en kan je in de cel belanden voor het verkopen van sigaretten. Start je zoektocht daar maar eens om een pakje sigaretten te kopen.

Ga nooit als ongehuwde vrouw parachute springen op een zondag in Florida, hiervoor kan je de gevangenis in belanden!

Vergeet nooit een onderbroek aan te doen als je op vakantie bent in Thailand, daar is het namelijk verboden om zonder ondergoed buiten te lopen!
Hoe het wordt gecontroleerd, is niet bekend.



In Chicago is het verboden om te eten op een plek die in brand staat, al zou ik dit sowieso niet aanraden!



In Israël kan je vervolgd worden als je in je neus peutert, maar dit enkel op zondag!

Het is verboden in Maine om na 14 januari nog kerstdecoratie te hebben.

Een leuke: in New York is het verboden om de wet te overtreden!



In Oklahoma is het verboden om na 7 uur 's avonds met een ezel in bad te gaan. Al zou ik graag willen zien hoe je een ezel überhaupt in bad doet!

Raarste wetten in de wereld

Hier in ons Belgenland kan je niet vervolgd worden als je een lichaam van een persoon verbergt die een familielid uit de eerste graad vermoord heeft.

Bij onze buren in Nederland is het legaal om truffels (niet de chocoladetruffels maar de psychedelische drugs) te verkopen in smartshops.

Zorg ervoor dat je altijd een horloge op zak hebt in Madrid, want daar is het verboden de tijd te vragen tussen 15u29 en 18u47. Ook mag je hier niet met acht honden wandelen op hetzelfde moment!

Als je in Denemarken een verdwaald kind vindt, mag je dat kind als je eigen kind claimen als er binnen de twee uur nog geen ouder is verschenen om het kind op te eisen.

Misschien voor velen een lastige maar in Zweden is het verboden om tijdens de langste uren van winterse duisternis te klagen dat je zou willen dat het zonnig was.

Zit je op het toilet in Schotland en klopt iemand op je deur met de vraag of hij jouw toilet mag gebruiken? Dan moet je dit toestaan!



Oefen maar je mooiste glimlach als je op reis wilt gaan naar Milaan, daar is het een wettelijke eis dat men ten allen tijden lacht. Behalve op een begrafenis of in het ziekenhuis.

Raarste wetten in de wereld

Allen met een grote honger naar Denemarken! Als je daar aan het einde van een maaltijd in een restaurant nog niet vol zit, hoeft je de rekening niet te betalen!

Seks in het licht is verboden in Budapest...

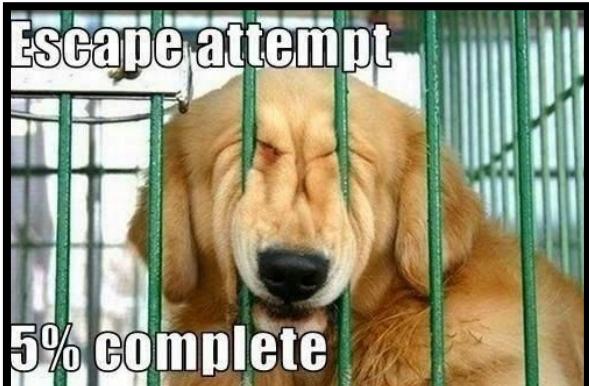
In Sevilla krijg je een hele hoge boete als je je ondergoed ophangt aan een waslijn. Die kan oplopen tot 3000 euro!

Het is illegaal om dronken te zijn in een Britse pub. Misschien geen zo'n goede combinatie.

Fan van sandalen dragen? Zorg er dan zeker voor dat ze niet te luidruchtig zijn op het eiland Capri in Italië.

Voor de gepassioneerde skiërs onder ons die graag eens iets nieuws tijdens het skiën willen proberen... doe niet aan poëzie tijdens het skiën in Zwitserland, dat is daar verboden!

Als je in Chelyabisnk (Rusland) in een vieze auto rondrijdt, riskeert je een boete van 2000 roepies (of 56 euro)



Zit je in de gevangenis in Denemarken? Goed nieuws, daar is het namelijk niet illegaal om te ontsnappen uit de gevangenis. Veel succes alvast!

DIY smartphone projector

Zin om een film te bekijken op groot scherm, maar heb je geen beamer? Of zin om eens creatief te zijn? Lees dan hier verder hoe je een projector kan maken voor je smartphone!

Wat heb je nodig?

- * Stevige schoenendoos of doos van gelijkaardige grootte
- * Vergrootglas/loep
- * (Dik) karton
- * Smartphone

Gereedschap?

- * Schaar/mes
- * Lijn/plakband
- * Lat
- * potlood

Neem de loep. Als je de loep later niet meer gaat gebruiken kan je het handvat er proberen afzagen maar dit is niet noodzakelijk, wel gemakkelijker. Snijdt een rond gat in het midden van de zijkant van de schoenendoos met dezelfde diameter als de loep.

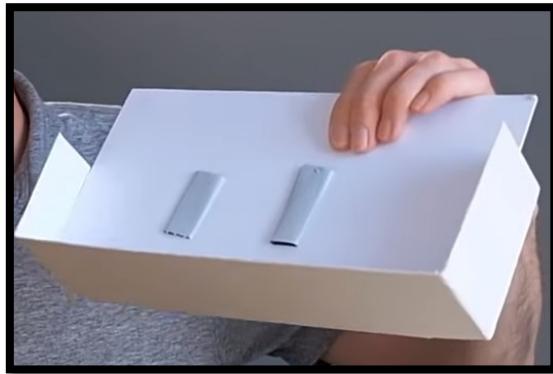


Plaats nu de loep in het gat en zet het eventueel vast met lijm of plakband. Zorg ervoor dat de loep netjes in het gat past, zonder spleten.

DIY smartphone projector



Hierna moet je een soort van statief maken voor je smartphone met het overige karton.



Als je dikker karton gebruikt zal je minder stukken nodig hebben om het voldoende stevig te maken. Het statief moet even breed zijn als de schoenendoos en je smartphone moet er verticaal op bevestigd kunnen worden.



DIY smartphone projector

Je kan ervoor kiezen om de smartphone aan het statief te plakken met plakband ofwel voorzie je een randje waarop je smartphone kan rusten. Zorg ervoor dat de smartphone netjes in het midden van het statief kan hangen. Het statief mag niet vastgelijmd worden in de schoenendoos, het moet vrij naar voor en achter kunnen geschoven worden. Dit is belangrijk om later het beeld te focussen. Eenmaal het statief klaar is kan je je smartphone erop bevestigen.



Nu kan je met je smartphone een film laten afspelen die je wilt projecteren. Het is belangrijk dat je de helderheid van je scherm maximaal zet en het automatisch draaien van het scherm uitzet voor het beste resultaat. Dit laatste is nodig omdat je de film ondersteboven moet afspelen op je smartphone aangezien de lens van de loep het beeld omdraait. Wanneer dit in orde is kan je de doos sluiten en let erop dat er geen licht ontsnapt door spleten in de doos.

DIY smartphone projector



De DIY projector is nu klaar om te gebruiken. Verduister je kamer volledig en plaats de doos tegenover de muur waar je wilt op projecteren. Uiteraard richt je de lens naar de muur. Nu kan je het geprojecteerde beeld focussen door het statief in de schoenendoos naar voor of achter te schuiven. Nu ben je klaar om een film te kijken op je muur met je zelfgemaakte projector. Verwacht geen superhelder of superscherp beeld en afhankelijk van de gebruikte loep kan je een grotere doos nodig hebben, maar het werkt meestal wel vrij goed.

Bron: voornamelijk Youtube kanaal 'DIY Perks'

https://www.youtube.com/watch?v=FKL9_bdtHq0&ab_channel=DIYPerks

Als je een betere en professionelere versie wilt maken, bekijk dan de rest van het filmpje. 😊

Let's learn about sex!

Sommige onder ons weten misschien al (te) veel over seks, maar... you never know enough about sex!

De linker teelbal is meestal kleiner dan de rechterteelbal en bij 85 procent van de mannen hangt de linkerbal lager dan de rechterbal. De positie varieert van man tot man, maar ook van moment tot moment.

Wist je dat de vrouwelijke pinguïns doen aan prostitutie? Onderzoekers observeerden hoe ze seks hadden met wanhopige alleenstaande pinguïns, die niet hun partner waren (!) in ruil voor steentjes die ze gebruikten om een nestje te bouwen.



Verschiet niet later als je baby'tje plots een erectie heeft, want dat is namelijk mogelijk! Die kunnen met seksuele gevoelens gepaard gaan, maar niet met seksuele fantasieën.

Jongens vanaf zes maanden en meisjes vanaf negen maanden pakken al hun geslachtsdelen vast. Dit doen ze vaak niet doelbewust, maar voelen wel prettig aan. Vanaf hun eerste verjaardag kunnen jongens en meisjes min of meer bewust naar hun geslachtdelen grijpen, die ze ervaren als prettig. Dit wordt auto-erotisch gedrag genoemd. De seksualiteit van personen begint dus al vroeger dan dat de meeste denken.

Wanneer een vrouw een orgasme heeft, wordt het hersengedeelte dat geassocieerd wordt met angst uitgeschakeld. Girls, we know what to do!

Door een orgasme maken we ook endorfine aan en endorfine zorgt ervoor dat we minder pijn hebben!

Let's learn about sex!

De clitoris heeft 8000 zenuwuiteinden en is het enige menselijk orgaan met maar één doel: genot!

Seks hebben vroeg in de ochtend blijkt effectiever te zijn dan koffie, dan maar de wekker wat vroeger zetten?

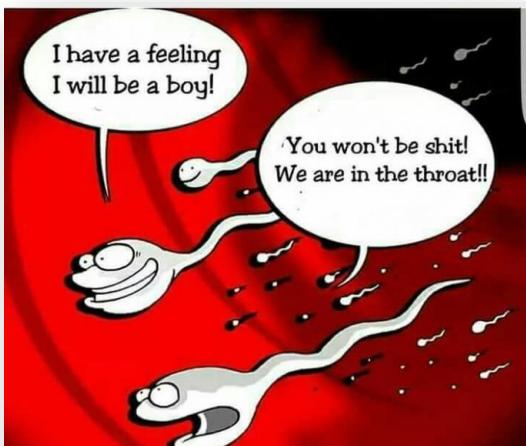
Elke man maakt blijkbaar onzichtbare inkt aan. Britse spionnen gebruikte vroeger sperma als onzichtbare inkt!

Homoseksualiteit werd tot 1987 gezien als een stoornis of ziekte volgens de DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) of het internationaal psychiatrisch handboek.

Pedofilie is niet strafbaar, maar het is wel een psychoseksuele stoornis! Pedofilie is het zich seksueel aangetrokken voelen tot kinderen die nog geen secundaire geslachtskenmerken vertonen. Het wordt pas strafbaar als er seksuele handelingen aan te pas komen, wat pedoseksualiteit is.

Een zaadlozing heeft een snelheid van ongeveer 45 kilometer per uur. Na het orgasme gaat de sperma met een rustiger vaartje (3 tot 4 millimeter per minuut) richting de eicel.

Sperma wordt bewaard op -196 graden. Er staat ook geen houdbaarheidsdatum op bevroren sperma, deze is onbeperkt houdbaar.



Gymnoforia is het gevoel dat iemand je mentaal aan het uitkleden is. Gymnofobie is de angst voor naaktheid.

Pasen op home Astrid!

1e verdiep



2e verdiep



Pasen op home Astrid!



3e verdiep



4e verdiep



Pasen op home Astrid!



Tijd voor de lenteschoonmaak!

Mei is aangekomen! De bloemetjes bloeien, het gras is aan het groeien, wat betekent dat het tijd is voor de lenteschoonmaak! Tijd om eens je kot grondig te kuisen en op te ruimen, plaats maken in je kleerkast voor nieuwe kleren voordat de solden eraan komen en misschien je kot een nieuwe make-over te geven!

De eerste stap: trek een comfortabele outfit aan. De tweede stap: maak een afpeellijs met oppeppende en motiverende muziek! Nu ben je klaar om te starten!



Grondige schoonmaak

Vergeet alle hoekjes en kantjes niet tijdens het stofzuigen, neem tijd om eens goed te dweilen en pak het plafond ook aan! Stof af en neem extra tijd om ook over je decoratie te gaan met een vochtig doekje.

De koelkast

Tijd om je koelkast eens volledig op te kuisen! Haal al het bedorven of beschimmeld eten eruit en smijt het weg! Neem een vochtig doekje en kuis alle schappen en laden proper. Nu kan je koelkast er terug tegen en kan je hem terug aanvullen. Bovenaan leg je best de restjes, geopende potten, room, eieren, kaas, gebak soep en kleine drankflessen. Rauwe producten leg je best onderin je koelkast. In de bakken best je groenten en fruit en in je koelkastdeur de boter, kaas, sauspotjes, melk, grote drankflessen en knijptubes.

Tijd voor de lenteschoonmaak!

De kleerkast

De kleerkast opruimen, start met de poort naar de chaos te openen en ALLES uit je kast te halen.

Begin elk kledingstuk per keer te bekijken en maak drie stapels: te houden kleren, twijfelgevallen en dingen om weg te doen.

Klinkt simpel, maar soms is dit toch niet zo makkelijk. Er zijn enkele dingen waar je op kan letten terwijl je beslist over elk kledingstuk. Controleer elk kledingstuk op vlekken. Zitten er vlekken op die je er niet meer uit krijgt, weg ermee! Controleer ook op beschadigingen. Kleren die niet meer te herstellen zijn gooi je onmiddellijk op de stapel met kleren die weggaan. Wil je het herstellen, plan je de herstelling in of breng je ze naar een reparatieatelier. Zijn ze binnen een maand nog niet hersteld? Weg ermee! Kijk ook hoelang je het kledingstuk al niet gedragen hebt. Is dit al lang geleden, kan je je afvragen waarom je het bijna nooit aandoet. Past het niet, zit het onprettig, passen ze niet in je garderobe of zijn ze gewoon wat ouderwets geworden? Dit kan helpen bij je beslissing of je het al dan niet houdt.

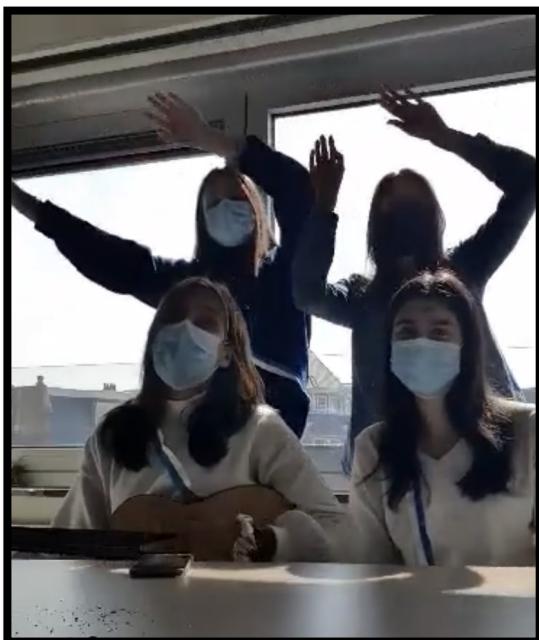
Als je alles hebt uitgezocht is het tijd om je kast zelf te poetsen. Veeg alle planken en laden schoon. Daarna is het tijd om je kleerkast terug te vullen! Hang en leg alle kleren en schoenen die je dit seizoen nodig hebt, weer netjes weg. Zorg ervoor dat alles zijn eigen plekje heeft en gebruik opbergdozen voor bijvoorbeeld ondergoed en sokken. Berg je winterkleren op in dozen zodat je meer plaats hebt in je kast.

Nu nog de twijfelgevallen. Steek deze in een doos en bekijk ze na twee weken nog eens en dan kan je beslissen of je ze weg doet of niet! De kleren die je weg doet kan je tweedehands verkopen of afzetten bij een tweedehandswinkel of doneren.

Ziezo nu kan je kleerkast er terug tegen!

Home Astrid nieuwe commilitones

Onze schachten zijn ontgroend en zo heeft home Astrid een paar nieuwe commilitones erbij! Hier een kijkje hoe de schachten hun ontgroeningsweek hebben ervaren! Ze hebben ook een prachtverhaal gemaakt over onze geliefde Freddy!







Freddy en de kikker

Er was eens een adellijke kikker, genaamd Duke "Asja" Nukem, geboren te Evergem op 21 september 1995. Voor de kost moest Duke afval verzamelen, maar dit mocht enkel zwervend afval zijn. Een wijze tovenares had hem dat ooit verteld toen hij voor haar door een waterval was gelopen. Enkel zwerfafval zou hem de beloofde edelstenen brengen, afval met een vaste verblijfplaats zou van zijn werk als afvalophaler enkel een zootje maken. Op die manier verzamelde Duke honderden Onyxen en stukjes cement, tot hij helemaal gek werd en besloot een rondje rond de watersportbaan te lopen om af te koelen. Het was daar dat Duke zijn nieuwe vriend Freddy leerde kennen.

Freddy had heerlijke cheesecake en tiramisu bij en was op weg naar de Blaarmeersen om deze uit te delen. Hij had er zo veel gemaakt dat hij ze zelf niet op kreeg. Duke wilde hier maar al te graag bij helpen en ze besloten om samen te gaan picknicken. Aan het zonnige strand vertelde Freddy over iets eigenaardigs dat hij had gezien. Tussen de Leie en Coupure lag een IMENs grote boot. Het was een prachtig en mysterieus schip, maar het zag er verlaten uit. "Zou het achtergelaten zijn? Voor zo'n groot stuk zwerfafval zou ik wel eens een bijzonder kostbare edelsteen kunnen krijgen!" zei Duke vol enthousiasme. Ze aarzelden geen moment langer en besloten om de geheimzinnige boot te onderzoeken.

Eenmaal aangekomen op de IMENs grote boot bleek het schip helemaal niet verlaten te zijn. Integendeel: het werd bewoond door een bende piraten die er ongelooflijk fascinerend uitzagen. Net toen Freddy en de Duke het schip gingen betreden werden ze tegengehouden door de kapitein. Hij liet namelijk enkel zij binnen, die hun moed en dapperheid al eens bewezen hadden. Bedroefd als ze waren gingen de Duke en Freddy al bijna vertrekken, toen de kapitein plotseling een voorstel maakte: 'Ik zal jullie op een queeste sturen naar de verre bossen van Siberië. Daar zullen jullie een jongedame vinden genaamd Alisa. Zij zal jullie testen op jullie moed en dapperheid. Van zodra dat gebeurd is mogen jullie terugkeren en kunnen jullie je aansluiten bij ons fijne collectief'.

Teleurgesteld maar vol goede moed gingen Duke en Freddy op pad. Na een tijdje wandelen kwamen ze bij een graspleintje in de buurt aan, waar er een wensput staat. Zonder veel overtuiging gooit Freddy er een muntje in en wenst dat hun reis vlot zal verlopen en de piraten hun toegang zullen geven tot het schip. Uit het niets verscheen er een geestje genaamd Yasmine. "Hallo Duke en Freddy, ik heb jullie wens gehoord en weet van jullie queeste af. Op weg naar Siberië zal je verschillende obstakels tegenkomen die je moet overwinnen om tot bij Alisa te geraken." Het geestje gaf hen een amulet in de vorm van een boekje mee waarmee ze haar 2 keer om hulp kunnen roepen. Verbaast keken Duke en Freddy naar het amulet.

Eenmaal het gebeuren met geestje Yasmine was bezonken, vertrokken Duke en Freddy vol enthousiasme richting Siberië. Ze waren net aangekomen bij de grens en het eerste obstakel deed zich al voor. Zo stond er ineens een enorm gefrustreerde dwerg genaamd Dropje voor de twee vrienden.

Freddy en de kikker

Vol verbazing vroeg Duke: "Wat is er aan de hand kleine man?". Hierop kreeg hij het antwoord: "Prinses Tori heeft COVID-19 gekregen en nu moet het hele land veertien dagen in quarantaine, dus de grens is gesloten". Duke en Freddy keken elkaar onmiddellijk aan en zeiden: "Maar onze reis naar Siberië dan?". "Er is hier maar één oplossing voor en dat is zo snel mogelijk een vaccin vinden, zodat jullie de reis naar Siberië verder kunnen zetten", zei de dwerg Dropje.

Duke en Freddy zaten dus met de handen in het haar. Waar konden ze zo snel mogelijk een vaccin vinden. Freddy kwam met een goed idee, hij zei laten we een dokter zoeken. Zo gezegd zo gedaan en de zoektocht begon. Internet hadden ze niet op hun doortocht naar Siberië, dus besloten ze maar old school telefoonboeken af te zoeken. Na uren lang zoeken en bellen vonden ze het nummer van een ene Hanne. Ze had wel iets te maken met de medische wereld. Jammer genoeg bleek dat Hanne een eerstejaars geneeskunde student was. Ze kon Duke en Freddy dus niet echt verder helpen. Wel zei ze dat je een vaccin kan bemachtigen als je een shift doet in het vaccinatiecentrum van Gent. Twijfelend en onzeker zetten Duke en Freddy hun tocht verder naar het vaccinatiecentrum.

Aangekomen op het vaccinatiecentrum ontmoeten Duke en Freddy Yassine. Yassine is een trouwe medewerker aan de balie van het vaccinatiecentrum. Yassine zegt tegen de reisgenoten dat ze hun vaccin niet zullen krijgen als ze er niet voor werken. Ze moeten namelijk minder mobiele personen assisteren doorheen de expo. Na een lange dag werken in het vaccinatiecentrum, besloot Yassine dat ze beide hun vaccin verdient hebben. Hij is zelfs in een gulle bui en ze mogen hun vaccin diezelfde dag nog krijgen. Nu dat ze gevaccineerd zijn kunnen ze hun tocht verder zetten naar Siberië.

Eenmaal in Siberië aangekomen kwamen onze helden er al snel achter wat het eerste obstakel was, Alisa bleek namelijk ontvoerd te zijn door aliens van de planeet Jamaica! Ten einde raad besloten ze toch een van de twee kostbare gunsten van het geestje te gebruiken, die hen het advies gaf om de aliens te lokken. Ook gaf ze aan een donker pad te volgen. Aan het einde van het pad vonden Freddy en Duke de eenzame Kasparov, zittend op een bak Orval. Kasparov had ervaring met het lokken van aliens en wist wat je daarvoor nodig had: 'Een orvalleken en een toastje met zalm dat eet nen alien al ne ke gère.' De helden gingen hierna direct aan het werk en de volgende dag, als de toastjes en de orval klaarstond moesten ze dus enkel nog wachten tot de aliens zouden komen.

De volgende dag hadden de helden hun lokaas klaargezet. Na enkele uren geduldig wachten zag Freddy de aliens op de zalm en de bak Orval afkomen. Eerst hadden de aliens niets door, waardoor Freddy en Duke de kans zagen in het ruimteschip van de aliens Alisa te gaan zoeken. Maar toen had de leider van de aliens, Dieter genaamd, de valstrik door! Hij gaf het bevel de helden gevangen te nemen voor ze Alisa konden redden. Maar toen bedacht Kasparov, die een rasechte Rus was, een plan. Hij trok zijn Adidaspak aan en begon te squatten.

Freddy en de kikker

De aliens hadden dit nog nooit gezien en kijken met grote ogen naar Kasparov. In de tijd die Kasparov zo kon rekken zochten Duke en Freddy snel Alisa. Nadat ze haar gevonden en bevrijd hadden konden ze snel ontkomen aan de Aliens en Alisa terug naar Siberië nemen.

Nog geen halve dag verder en ze moesten hun tweede obstakel overwinnen. Om terug in Siberië te geraken volgden Freddy en Duke samen met Alisa een pad. Jammer genoeg was het pad onderbroken. Ze moesten een berg oversteken, maar de brug was gesloopt! Dagenlang hebben Freddy en Duke geprobeerd om een brug te bouwen, maar steeds zonder succes. Nadat ze bijna de hoop hadden opgegeven kwamen ze een eenzame reiziger tegen. Deze reiziger was gekend als een barmhartige Samaritaan die avonturiers over heel de wereld hielp. De Samaritaan kwam met een idee en leerde Freddy en Duke de olympische polsstokhoogspringen aan. Nadat de avonturiers de techniek volledig beheersten, vertrok de Samaritaan. Duke besefte dat hij de naam van de Samaritaan nooit had gevraagd en schreeuwde "kunt u ons zegenen met uw naam?". De Samaritaan was al verdwenen, maar er kwam een geluid uit de verte, namelijk "als je ooit weer in de problemen komt, roep mij dan bij de naam Farroeck".

Na de grote poolstoksprong van de Jamaica planeet naar Siberië moesten de helden en Alisa hun tocht naar België inzetten. Deze sprong bewees nog niet voldoende hoe moedig en dapper onze helden zijn, hiervoor moesten ze zich nog bewijzen bij goede vrienden van haar, de tweeling. Mareike en Heigot Van Het Avatarland, gekend als het buurland van Siberië. Dit verliefde koppeltje probeerde al enkele jaren tevergeefs een kind te verwekken aan de hand van verscheidene medische ingrepen en hulp van enkele advocaten omdat Avatarland nog een van de enige landen in de wereld is die tegen deze incestueuze praktijken is. Alisa ontmoette de tweeling vele jaren geleden in de lokale Delhaize van Siberië, hier was de tweeling ook op zoek naar hun baby, maar dit was moeilijk omdat ze niet samen naar binnen mochten van de beveiligingsdienst. Ten einde raad begon de tweeling aan iedereen te vragen of ze baby's in korting hadden gezien, dit was het begin van de vriendschap tussen de tweeling en Alisa. Alisa haar grootste droom was vanaf de ontmoeting in de winkel om de tweeling te helpen met hun hopeloze zoektocht naar de baby. Ze leefde mee met onze tortelduifjes omdat ze weet hoe moeilijk het is om een kind te krijgen in deze erbarmelijke omstandigheden. Dit was dus de nieuwe opdracht van de helden om hun dapperheid te bewijzen aan Alisa.

Na enkele uren diep nadenken schoot het Freddy te binnen dat hij ooit eens aan een speciale fee seksuele opvoeding had gevraagd, deze fee had hem goed geholpen en het leek Freddy dus een goed idee daar eens heen te gaan. Deze bijzondere fee(line) bevond zich op een eiland ten noorden van Siberië. Ze startten hun tocht richting deze uitzonderlijke fee, maar nu vroegen ze zich af hoe ze ooit op dat eiland zouden geraken. Gelukkig hadden ze het amulet nog ter beschikking om het geestje Yasmine nog een laatste keer op te roepen. Ze gaf de Duke en Freddy 1 exclusive rit op superduppermegacoolevetzotte vliegende waterLELIEbladeren. Na een uurtje waterLELIEën kwamen ze op het prachtige eiland, boordevol adembenemende fauna & flora, aan.

Freddy en de kikker

Fee(line) was op het moment van aankomst druk aan het basketten met blauwe ballen...

Doordat Fee(line) tijdelijk niet beschikbaar was, gingen ze op zoek naar iemand die hun in de tussentijd ook kon helpen. Ze kwamen een klein elfje tegen genaamd Jodi, zij wou met heel veel plezier helpen maar wist dat Fee(line) hun natuurlijk beter kon helpen aangezien Jodi eerder gespecialiseerd was in blokfluit spelen. Ze besloot om hen ondertussen het eiland te laten zien, tegen zo'n mooie natuur konden ze geen nee zeggen. Ze gingen dus snel verder, maar doordat het een klein eiland is waren ze al snel rond. Toen kwamen ze aan bij het Vruchtbaarheidsbos, hier woonden Fee(line) en Jodi namelijk. Het is een bos vol liefde en vriendschap waar bijzonder hechte vriendschappen gevormd worden, hier zouden ze zeker de hulp krijgen die nodig was om de tweeling te helpen. Aangezien Fee(line) intussen klaar was met de blauwe ballen en ging zij met veel plezier aan de slag om Freddy en Duke te helpen met hun opdracht.

'Hoi piepeloi', zei Fee(line) tegen de Duke en Freddy. 'Met wat kan ik jullie twee cuties van dienst zijn?'. Duke legde uit dat ze hopeloos op zoek waren naar een kind. Waarop Fee(line) grinnikte: 'Jullie wil ik wel een kindje bezorgen [knipoog], kom maar hier jullie sloebers'. Duke en Freddy verschoten zich een bult. 'Nee' zei Freddy verbaasd, 'Van mijn jefke blijfde af!'. Fee(line) was in de war, na enige discussie kwamen ze uiteindelijk tot een consensus, Mareike en Hergot helpen met hun zoektocht naar een baby. Dit zou echter geen eenvoudige klus zijn, aangezien de tweeling niet aanwezig is op het vruchtbaarheidseiland en het toch moeilijk is op die manier iemand te bevruchten. Gelukkig is Fee(line) geen gewone fee, ze heeft een master in seksuologie, en heeft niet voor niets de grote sekstrofee gewonnen. Het basketballen bracht de fee op ideeën, na het spelen met blauwe ballen is er altijd nood aan een grote ontlasting. Ja, dat is wat ze nodig hadden, een héééééél grote ontlasting, om vanop afstand een heel speciaal zaadje te planten in de gronden van Avatarland.

Om te weten of hun plan zou werken, gingen ze langs bij Lore. Aangezien zij al drie jaar psychologie studeert, kent zij ondertussen alles al van gedachten lezen en de toekomst voorspellen. Lore wist hen te zeggen dat hun plan heel moeilijk zou zijn om te volbrengen, aangezien het nodige zaadje enkel te vinden is in Hasselt. Duke, Freddy en Feline verschoten zich een bult: "HASSELT?? HASSELT BESTAAT TOCH NIET??" "Correct", zei Lore, "Hasselt bestaat niet volgens de doorsnee burger, maar volgens de legendes zou Hasselt wel terug te vinden zijn naast Leuven." De moed zakte hen in de schoenen. Hoe zouden ze ooit Hasselt kunnen vinden? Ze raapten de moed bijeen en zette hun tocht verder, om het zaadje op tijd in Avatarland te kunnen planten.

Na enkele dagen wandelen op zoek naar meer informatie over het mythische Hasselt begonnen Duke en Freddy toch terug de hoop te verliezen. Niemand dat ze aanspraken had ooit al gehoord van Hasselt. Als laatste hoop wendden ze zich tot de heilige Ulrike, "Alstublieft help ons heilige Ulrike, toon ons de weg naar dat legendarische Hasselt.", baden ze.

Freddy en de kikker

Hun zin was nog maar net uitgesproken en daar kwamen de twee paarden van heilige Ulrike al aangelopen. Duke en Freddy waren een beetje van hun melk, hun gebed had daadwerkelijk gewerkt! Ze klommen op de paarden en waren aan een ongezien tempo op weg naar Hasselt. De tocht was lang en zwaar maar na 12u te paard waren ze eindelijk gearriveerd.

In Hasselt aangekomen, gingen ze opzoek naar iets om te drinken, in een gezellig cafétje stapten ze binnen. De cafébazin bood hun de lokale specialiteit aan, de enige echte Hasseltse jenever. Na een paar consumpties, zagen ze ineens Lola... Ze vonden het al raar, Lola in het verre Hasselt, maar ze waren blij een bekend gezicht te zien. Duke en Freddy vroegen aan Lola waar haar mama Joke was. Lola antwoordde niet, maar viel weer in slaap en verdween weer. Shit zei Freddy toen, dit moet een droom geweest zijn!! Lola is hier niet echt... Wat zit er allemaal in die verdomde hasseltse 'jenever' ofzoiets?

Freddy en Duke hadden al snel door dat ze zouden moeten wachten tot de raadselachtige jenever uitgewerkt was, vooraleer ze hun zoektocht naar het Hasseltse zaadje konden verderzetten. Pas toen de paarden van heilige Ulrike geen beenhaar meer hadden, en de cafégangers niet langer veranderden in snottebellen, wisten ze dat het drankje was uitgewerkt. Toen raapten ze al hun moed bij elkaar, en vroegen ze aan de cafébazin of zij iets meer wist over het zaadje. Ze keek het duo indringend aan, en leidde hen mee naar een klein psychologenkamertje, waar ze vertelde: "Het zaadje dat jullie zoeken ligt verstopt in de grootste ukelelewinkel van Hasselt. Deze is IMENs moeilijk om te vinden, maar daar zal een fruitvlieg antwoorden op al jullie vragen". Vervolgens rolschaatste ze uit het kamertje en liet ze Duke en Freddy vragend achter.

Freddy kreeg plots een idee. Emmelien heeft toch een zeer muzikale familie? Ze besloten haar te bellen en gelukkig had zij daar vele jaren geleden al eens een ukelele gekocht. Ze kende de eigenaars en bracht hen op de hoogte dat Freddy en Duke langs gingen komen. Eenmaal aangekomen deden ze of er niets aan de hand was en begonnen stiekem de fruitvlieg te zoeken. Helemaal in een hoekje hadden ze prijs. De fruitvlieg vertelde over dit unieke zaadje en wou er zeker van zijn dat hij ze in goede handen meegaf. Ze vertelden het hele verhaal en gelukkig stemde hij er mee in dat ze het zaadje meenamen naar het vruchtbaarheidsbos. Ze gingen weer op pad, waterlelieden en pikten fee(line) op om samen naar Avatarland te gaan.

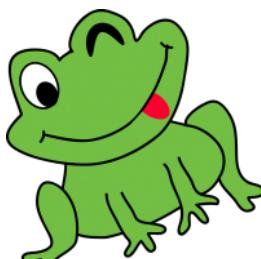
Toen iedereen terug aangekomen was in Avatarland, vroegen zich af wat ze nu exact moesten doen met het zaadje. Natuurlijk wisten ze wel dat een zaadje in de grond moet gestopt worden en water en zonlicht nodig heeft, maar ze hadden dit nog nooit zelf uitgeprobeerd, aangezien de IKEA sinds COVID-19 geen echte planten en zaden meer verkocht (*sad Samaritaan noises*). Ze waren bijna van plan van gewoon de moed op te geven, tot ze de Heilige AGILLES tegenkwamen. Hij vertelde hen over de mythe over de vier elementen van het Avatarland, namelijk water, aarde, vuur en lucht. Dit waren de elementen die het leven op gang hadden gebracht.

Freddy en de kikker

Deze elementen hadden elk hun eigen attribuut dat ergens in de bodem van het land zaten en allemaal opgegraven moesten worden. Hij droeg zijn eigen schup en tandenborstel over aan onze helden en verdween weer.

Snel begonnen Freddy en Duke te graven op zoek naar de attributen van de elementen. Na een klein uurtje, volledig uitgeput en bezweert, beseften ze dat dit veel te lang ging duren met alleen een schup en een tandenborstel tot hun beschikking. Ze hadden dringend nood aan iets waarmee ze sneller en meer zouden kunnen graven. Daarop gingen Freddy en Duke op pad, koortsachting op zoek naar iets of iemand die hen zou kunnen helpen. Plots zagen ze in de verte een bouwwerf en op die bouwwerf stond een grote graafmachine! Een geschenk van de goden, dachten Freddy en Duke, dit was net wat ze nodig hadden. Er was echter een probleem, de machine bleek op slot te zijn. "Halt!" riep plots een boze stem, "Wat zijn jullie daar aan het doen?". Een man met een baard kwam richting Freddy en Duke gestapt, op zijn trui stond de naam Andreas. Freddy en Duke vertelden hem het hele verhaal en vroegen daarna vriendelijk of ze de graafmachine eventjes mochten lenen. Na veel twijfelen gaf Andreas toe en overhandigde hen de sleutels. Andreas had wel enkele voorwaarden gesteld: ze moesten zelf de hydraulische olie van de machine bijvullen en Andreas een zakje kaas geven in ruil. Freddy en Duke sprongen meteen in de cabine en reden zo snel als de graafmachine kon richting de graafplaats. In hun haast en onervaren in het besturen van zulke machines vernielden ze onderweg enkele huizen en planten, maar dit was geen probleem want niets zou hun missie in de weg staan.

Al snel begrepen Freddy en Duke dat het zoeken van de attributen zelfs met de graafmachine onbegonnen werk was. Gefrustreerd riep Freddy "Moetr wiedr ier goan ruiken woa da die attributn lign??!?" Duke rook even in de lucht en al gauw hadden ze de attributen gevonden. Via de tandenborstel die ze gekregen hadden groeven ze de attributen op. De mythische voorwerpen bleken een waterkoker(water), een versteende vuurvlieg(vuur), 3 met pritt samengelijmde zandkorrels(aarde) en 2 zuurstofatomen(lucht) te zijn. Met behulp van biowetenschappen specialist Sander werd het zaadje geplant en opgekweekt. Mareike en Heigt kregen al gauw elk een kind en Alisa besloot dat Freddy en Duke dapper genoeg waren om IMENs grote boot te mogen betreden. Snel vertrokken ze terug naar de Blaarmeersen. Toen ze daar echter aankwamen bleek dat IMENs grote boot op een ijsberg was gevaren, in tweeën was gebroken en gezonken. Duke startte meteen met de opgraafwerken en bracht deze naar de wijze tovenares en werd beladen met edelstenen.



Koken met Freddy: Veggie

Gebakken aardappelen met geitenkaas en honing

Wat heb je nodig?

- ◆ 1 kg krieltjes
- ◆ 1 courgette
- ◆ 1 rol geitenkaas
- ◆ 1 eetlepel honing
- ◆ Peper & zout

Hoe maak je het?

- ⇒ Spoel de aardappelen en de courgette, maar schil ze niet.
- ⇒ Snijd de geitenkaas in plakjes en de courgette in blokjes.
- ⇒ Bak de aardappelen 10 minuten in olijfolie.
- ⇒ Doe de courgette erbij en bak nog eens 7 minuten.
- ⇒ Leg de geitenkaas bovenop en doe er honing over.
- ⇒ Laat dit zachtjes verwarmen.
- ⇒ Kruid met peper en zout.

Enkele tips van Freddy:

- * Als je wilt kan je het gerecht nog even onder de grill steken.
- * Je kan ook kruiden met tuinkruiden zoals tijm en rozemarijn.



Koken met Freddy: Veggie

Pannenkoekjes van zoete aardappel met koriander

Wat heb je nodig?

- ◆ 2 zoete aardappelen
- ◆ 2 eieren
- ◆ 2 eetlepels bloem
- ◆ 2 cm verse gember
- ◆ 1 teentje knoflook
- ◆ Koriander (groot gehakt)
- ◆ Olie
- ◆ Peper en zout

Hoe maak je het?

- ⇒ Schil de aardappelen en rasp ze grof.
- ⇒ Rasp de gember en de knoflook fijn.
- ⇒ Klop de eieren los samen met de bloem.
- ⇒ Voeg de aardappelen, gember, knoflook en koriander eraan toe en roer alles.
- ⇒ Voeg de gewenste hoeveelheid peper en zout toe.
- ⇒ Verhit olie en bak het mengsel zoals je pannenkoeken zou bakken.



Koken met Isabella: Veggie

Farfalle met haloumi

Wat heb je nodig?

- ◆ 500 gram farfalle (pasta)
- ◆ 2 rode paprika's
- ◆ 1 courgette
- ◆ 1 grote ui
- ◆ 1 teentje knoflook
- ◆ 2 takjes basilicum
- ◆ 800 gram tomatenblokjes (blik)
- ◆ Paprika- en kerriepoeder, peper en zout

Hoe maak je het?

- ⇒ Maak de groenten schoon.
- ⇒ Snipper de ui en de knoflook en snij de paprika's en courgette in blokjes.
- ⇒ Stoof alles samen in olijfolie.
- ⇒ Kook de pasta intussen beetgaar.
- ⇒ Snij de haloumi in blokjes en bak deze ook in olijfolie.
- ⇒ Meng de pasta met de gemaakte saus.



Enkele tips van Isabella:

- * Ben je kaaslover? Je kan eventueel het gerecht afwerken met blokjes kaas.
- * Voeg wat blaadjes basilicum toe voor extra smaak.



Koken met Isabella: Veggie

Penne met avocadopesto

Wat heb je nodig?

- ◆ 200 gram (volkoeren) penne
- ◆ 15 gram basilicum
- ◆ 45 gram parmezaanse kaas
- ◆ 20 gram pijnboompitten
- ◆ 1 teentje knoflook
- ◆ 250 gram cherytomaten
- ◆ 2 rijpe avocado's
- ◆ 2 handjes rucola
- ◆ 1 halve citroen

Hoe maak je het?

- ⇒ Kook de penne zoals je het graag hebt.
- ⇒ Rasp de Parmezaanse kaas.
- ⇒ Pel en pers (kan je doen via een mesje) de knoflook.
- ⇒ Pers de halve citroen uit in een pot.
- ⇒ Halveer de avocado's en verwijder de pit.
- ⇒ Schep het vruchtvlees in de pot.
- ⇒ Voeg ook de Parmezaanse kaas, de basilicum, pijnboompitten en knoflook toe in de pot.
- ⇒ Meng alles tot een romige pesto.
- ⇒ Kruid af naar keuze.
- ⇒ Snijd de tomaatjes.
- ⇒ Roer de avocadopesto door de penne en leg het op een bord.
- ⇒ Werk je bord af met de tomaatjes, rucola en eventueel nog extra Parmezaanse kaas.



Wat je best NIET doet tijdens blokken

We weten allemaal wel wat we WEL moeten doen tijdens het blokken: we maken een planning, volgen deze op (of doen tenminste poging tot), maken een samenvatting (of vragen één aan iemand anders) en leren deze, GSM vermijden alsook Netflix enzoverder,... Maar toch zijn er enkele zaken die we af en toe wel durven doen, maar niet gunstig zijn tijdens het blokken.



We doen het allemaal wel eens, maar een nachtje doorwerken kan misschien helpen op korte termijn, maar op lange termijn helpen nachtjes doordoen niet. De kans dat je in slaap valt is ook groot!

"Dit zullen ze toch niet vragen", een bedrieglijke gedachte want dan vragen ze het toch! Het is gevaarlijk om zaken over te slaan en proberen in te schatten wat onze proffen al dan niet zouden kunnen vragen. Zeker als je niet weet welke accenten je prof heeft gelegd tijdens de lessen. Het is dan beter om alles eens grondig gelezen te hebben, dan grote zaken in je cursus over te slaan.

We weten dat we Netflix moeten vermijden, dus het is afgeraden om in de ban te geraken van een serie of deze als ontspanning te gebruiken. Als je niets volgt, kan je ook niet afgeleid geraken! Simple as that... toch?

Jezelf belonen met een snackje mag, maar prop jezelf niet vol, enkel en alleen zodat je na de examens er geen spijt van zal hebben! Eet ook niet te veel of te laat, want dat kan zorgen dat je een vermoed of opgeblazen gevoel krijgt wat niet bevorderend is voor te studeren!



Wat je best NIET doet tijdens blokken

FIVE MINUTES



"Ik begin stipt om 14 uur", maar dan vijf minuten over twee zeggen dat je om kwart over twee begint. Het maakt niet uit als je niet op even uur begint, begin gewoon! Daarbij is het afgeraden om te lang pauzes te nemen, zo is het moeilijker om terug je studeerritme te vinden.

Onze GSM zorgt voor afleiding, leg deze dan ook niet naast je tijdens het studeren. Leg deze ver weg, zet hem uit of op vliegtuigstand.

"Dit zal ik wel herkennen", maar zal je het ook kennen? Herkennen en kennen zijn twee verschillende soorten zaken. Het is niet omdat je iets herkent, dat je het ook kent of uit de context zal kunnen halen. Herkennend leren is een grote fout die we maken.

Het is niet aangeraden om in je bed te studeren. Je bed heeft een associatie gemaakt met slapen in je hersenen, dus de kans dat je moe wordt tijdens het studeren in je bed is redelijk groot! Daarnaast bestaat de kans dat je hersenen een nieuwe associatie maken, namelijk bed en studeren, waardoor je moeilijker in slaap kan vallen eenmaal je echt wilt slapen.



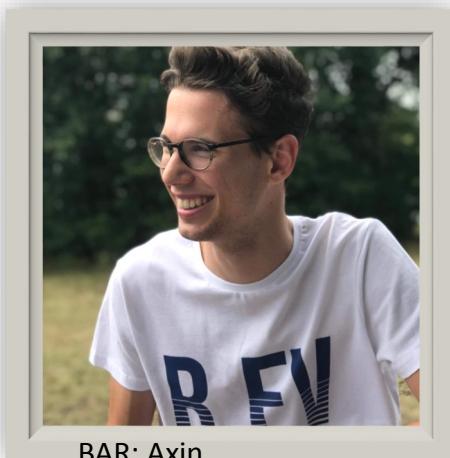
En de laatste fout die we vaak maken... Hoe moeilijk dit ook is en hoe vlug het gebeurd is, maar vergelijk je niet met medestudenten. Elk heeft zijn eigen tempo en studeermethode. Het geeft je misschien even een fijn gevoel als je voorligt op je medestudenten, maar het geeft des te meer stress als je achterloopt. En meer stress, leidt tot slechter studeren wat leidt tot nog meer achterlopen!

Hoe goed ken jij de praesidiumleden?

Het einde van opnieuw een tof jaar in home Astrid nadert, wat wilt zeggen dat er binnenkort ook een nieuw praesidium komt, maar hoe goed ken jij het praesidium van dit jaar? Probeer het juiste praesidiumlid te koppelen met hetgeen wat hem/haar typeert en win een actiecode om korting te krijgen om naar Bobbejaanland te gaan! Stuur tegen ten laatste 30 juni de juiste combinaties door naar home Astrid via Facebook! Drie gelukkige winnaars die minstens de helft juist hebben, zullen op 1 juli verloot worden en een Messengerbericht ontvangen. Dubbele PS: vragen om tips aan de praesidiumleden staat vrij en Freddy & Isabella zijn ook foto's!



FEEST: Merel



BAR: Axin

Hoe goed ken jij de praesidiumleden?



VM: Andreas



CULTUUR: Julie



PR: Simon

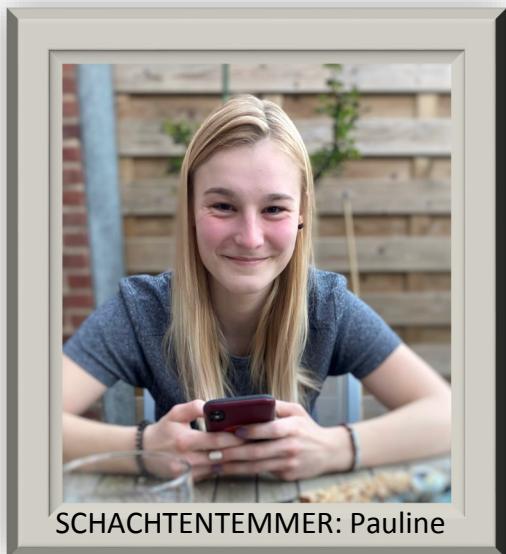
Hoe goed ken jij de praesidiumleden?



BAR: Arthur



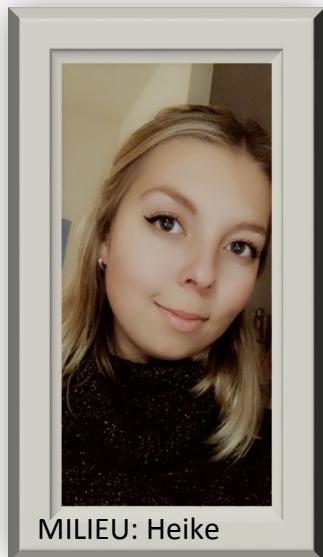
ZEDEN: Joran



SCHACHTENTEMMER: Pauline



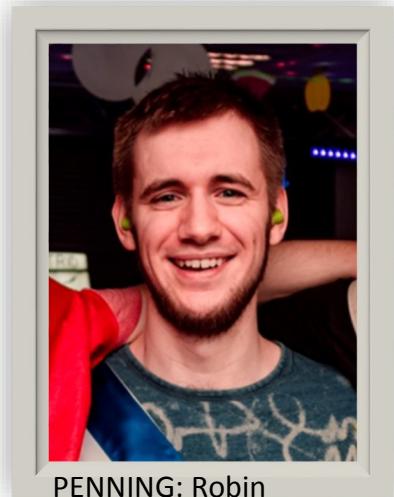
Hoe goed ken jij de praesidiumleden?



MILIEU: Heike



CULTUUR: Lemmy



PENNING: Robin



METER: Elien

Hoe goed ken jij de praesidiumleden?



FEEST: Kato



Hoe goed ken jij de praesidiumleden?



PRAESES: Thibeau



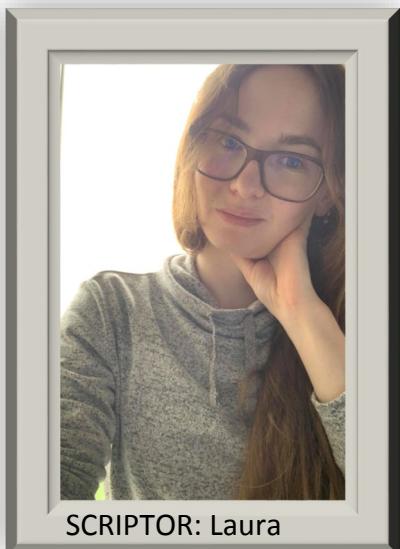
SECRETARIS: Fleur



SPORT: Robbe



Hoe goed ken jij de praesidiumleden?



SCRIPTOR: Laura



METER: Lisa



SPORT: Kylian

Het nieuwe Praesidium!

Dit was het dan, jullie praeisidum voor 2020-2021! Hopelijk hebben jullie dit jaar genoten van alle activiteiten die we voor jullie hebben georganiseerd! Het jaar is jammer genoeg niet kunnen verlopen zoals we hadden gehoopt, maar wij hopen toch dat we jullie dit jaar veel plezier en ontspanning hebben kunnen geven! Wij geven graag onze fakkels door aan het nieuwe praesidium die jullie opnieuw een jaar vol plezier, ontspanning, feesten, doop, cantussen en nog veel meer zullen geven! Wij willen iedereen nog heel veel succes wensen met de examens en we zien elkaar terug in september (of augustus) om terug een fantastisch jaar in onze geliefde home Astrid

En wij zullen ook terug van de partij zijn!



Onze Sponsors



Onze Sponsors



Onze Sponsors

Bobbejaanland, ‘t plezantste land

Als we zeggen dat Bobbejaanland iedereen kan entertainen, dan liegen we niet. Dit seizoen laten we je gillen op de rollercoasters, kan je chillen in lollige waterattracties en kan je genieten van een flinke portie live entertainment.

Kom je voor de échte adrenalinekick? Dan is de gloednieuwe Triple Launch Coaster jouw ding! Je duikt meer dan 40 meter, maakt 4 inversies onderweg en haalt een topsnelheid van meer dan 106 km/u. Daarmee is “Fury” de snelste coaster in de hele Benelux! Over een wervelwind gesproken.

Nog niet genoeg gehad? Go wild op de Typhoon, verwissel boven met onder in de Sledge Hammer, of draai helemaal dol in de Naga Bay!

Heb je nood aan wat verfrissing? Trek naar de Indiana River of de Wildwaterbaan: het beste van een kick en wat afkoeling gecombineerd.

Kom je liever naar Bobbejaanland tijdens de herfstvakantie? Angst verzekerd tijdens Halloween.

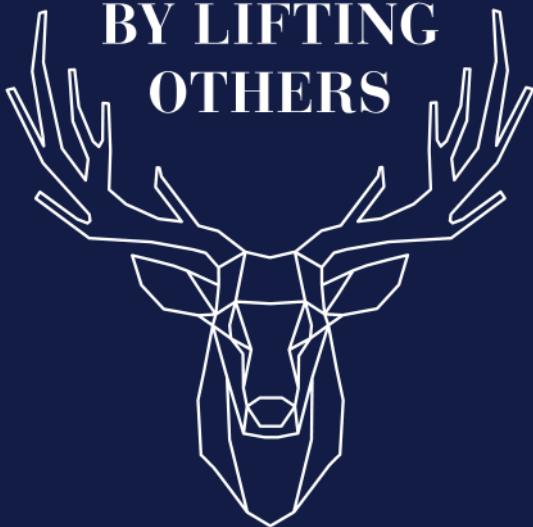
Check www.bobbejaanland.be en plan je bezoek.

Tot gauw!



Onze Sponsors

WE RISE
BY LIFTING
OTHERS



XANTHIPPE
FIRST CLASS TUTORING

