

## 1. 기본정보

위치 : 전라남도 목포시 내화마을길 89

접근성 : 3함대에서 약 26분 소요 (접근성 양호)

웹사이트 : <https://mifc.co.kr>

담당자 : 박성민 주임 (010-3125-7623 / [milk4431@naver.com](mailto:milk4431@naver.com))

기타 : 많은 주차 공간이 있으며 무료로 이용 가능 (대형버스 주차 가능)

## 2. 요약

**한줄 요약 :** 교육과 체육 시설을 동시에 갖춘 복합 공간으로, 원스톱 팀빌딩 활동에 최적화된 스포츠 연수 시설

**종합 평가 :** 중상 (강의실 및 객실 상태 상)

## 3. 교육공간 정보

**이용 시간 :** (정보 없음) ~22시

**사용료 기준 :** 시설별 고정 대관료 적용

**주의 사항 :** 모든 회의 공간에 음향/영상 시설 및 냉난방 시설 완비

### - 강의실 - 대강당

**수용 인원 :** 200명

**형태 :** 대규모 강의장

**책상 배치 :** 고정형 책상

**현수막 사이즈 :**

**시설규모 :**

**기본 사용료 :** 100,000원

### - 강의실 - 대회의실 (1층)

**수용 인원 :** 70명

**형태 :** 소규모 회의장

**책상 배치 :**

**현수막 사이즈 :**

**시설규모 :**

**기본 사용료 :** 80,000원

**참고 :** 책상과 의자가 지저분하고 60명도 수용하기에 어려움 / 책상과 의자가 통일되어있지 않음

## 4. 숙박 정보

**이용 요금 :** (평일 20% 할인 적용 기준)

- 2인실 :** 35,200원

- 4인실 / VIP :** 88,000원

**객실 현황 :** 2인실, 4인실, 8/10인실, 20인실, VIP실 등 다양한 규모 보유

**구비 비품** : 수건, 샤워시설, 사우나(헬스장에 있음) 이용 가능

- **개인 준비물** : 수건 외 세면도구 일체(칫솔, 치약, 샴푸 등) 및 헤어드라이기 개별 지참 필수
- **편의 시설** : 3층 다인 샤워실 별도 보유(단체 사용 용이), 사우나, 매점

## 5. 식당 운영 정보

- **연락처** : (박성민 주임 문의)
- **예약 규정** : 식당 이용 시간대를 사전에 반드시 고지해야 함
- **식사 비용** : 조식/중식/석식 각 10,000원
- **유의사항** : 식사시간 시작~10분 안에 전부 와주실 원함

## 6. 부대시설

**체험 시설** : 인조구장, 하프돔구장, 뜻살구장, 다목적체육관, 헬스장(무료 이용)

**음주 규정** : 금지 (청소년들이 많이옴)

**흡연 구역** : 센터 건물 및 외부 구역 전체 금연, 본관 정문, 4층 옥상에서만 흡연 가능

**편의 시설** : 사우나, 매점, 마트(단지 밖 약 600m 거리)

**주차 시설** : 무료 주차 공간 충분, 대형버스 주차 가능

## 7. 종합 평가

**장점** : 숙박, 식사, 교육, 체육까지 한 곳에서 가능한 원스톱 서비스가 강점이며, 특히 3함대와 인접하여 접근성이 좋고 대규모 인원의 텁빌딩에 매우 적합함

**유의사항** : 식당 및 구장 이용 시간을 사전에 철저히 공유해야 운영 차질이 없음, 또한 헤어드라이기가 없으니 참고바람 / 인조구장은 주간에는 그냥 빌려줬었음(확인필요)

- 흡연 구역(1층 정문 앞, 4층 옥상)이 제한적이므로 흡연자들에게 사전 공지 필요

## 8. 답사 이미지

<https://works.do/xNW2GrX>

**교육장 이용 가이드**

<https://works.do/5JXydTy>