



Plan familiar de emergencias

Reconozca qué es un plan familiar de emergencias

Es un conjunto de acciones que tienen como objeto proteger su vida, la de su familia, los bienes y la vivienda ante cualquier emergencia.



¿Qué debe conocer frente a plan familiar de emergencia?

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:



Identifique cuáles son los riesgos y amenazas que rodean su hogar.



Consulte el plan municipal de gestión de riesgos y los planes comunitarios.



Tenga presente cuánto podría ser la pérdida económica en caso de presentarse una emergencia en su hogar.

¿Sabía que con ciertas acciones puede reducir el riesgo?

Elabore en compañía de su familia un plan para protegerse y prepararse frente a una emergencia.



Proteja a su familia, bienes y vivienda con un seguro de riesgos.



Haga mantenimiento preventivo en su hogar por ejemplo con las ventanas, las puertas, los tejados.



Recuerde... Es importante estar preparado



Permanezca atento a las recomendaciones de las entidades y autoridades de su municipio.

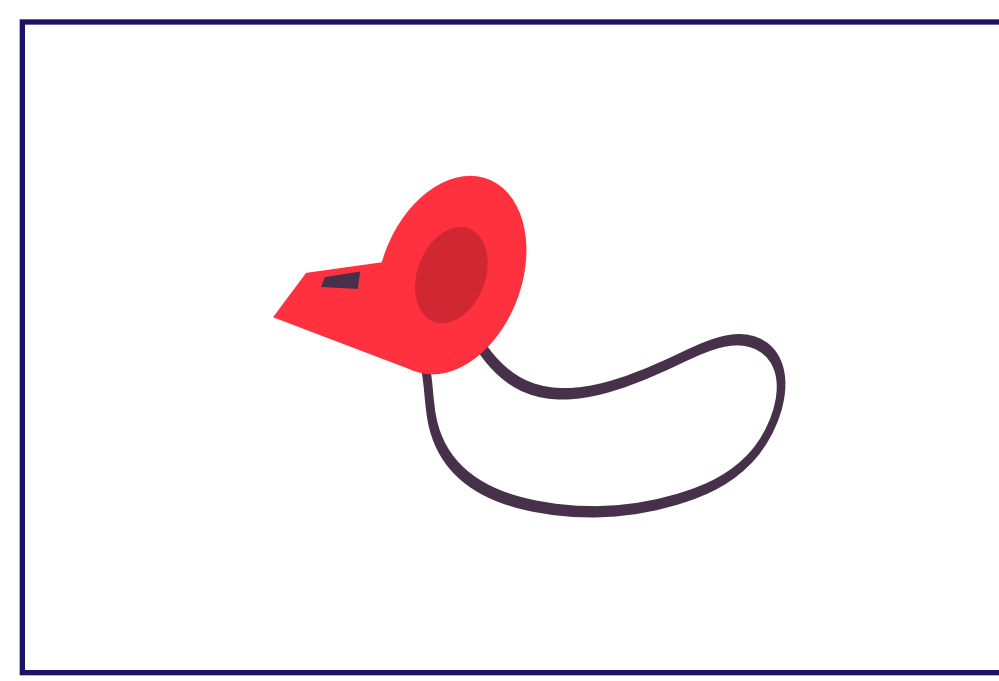


Reconozca el procedimiento para realizar las reclamaciones ante las aseguradoras.



Aliste su Kit de emergencias para cinco días: evacúe la zona de ser necesario ante alguna emergencia, dé prioridad a adultos mayores, personas con movilidad reducida, niños y mujeres embarazadas

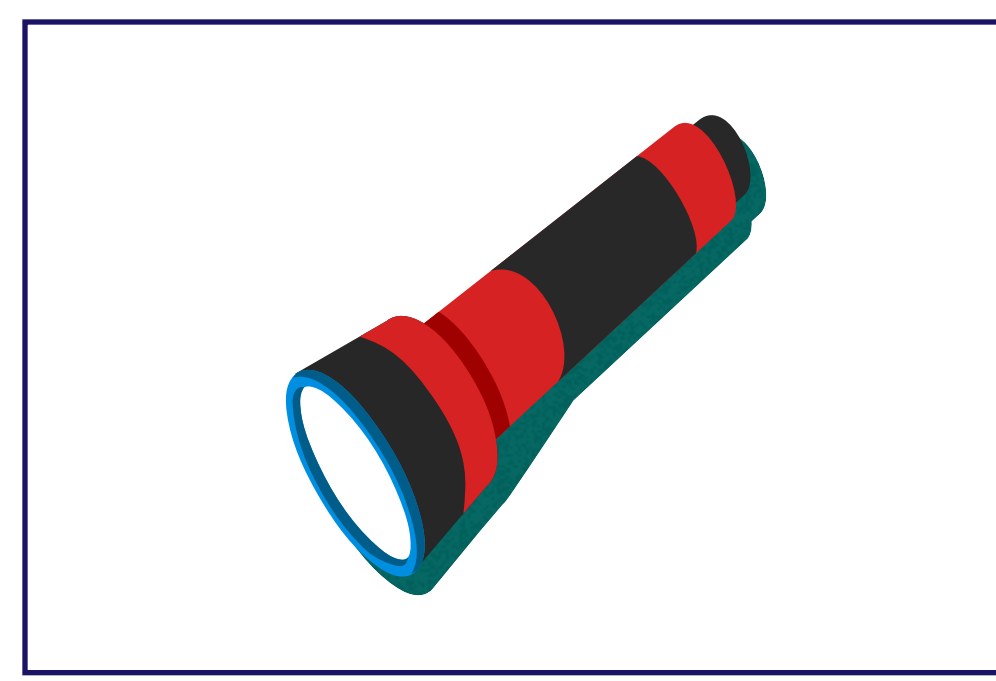
Identifique lo que debe tener su kit de emergencias



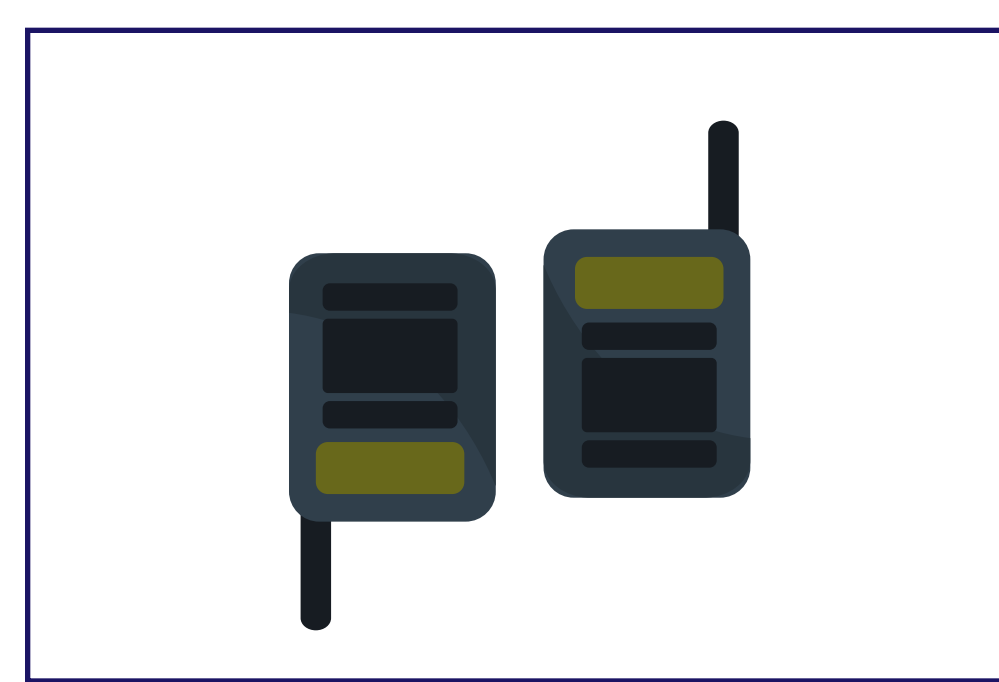
Silbato



Agua



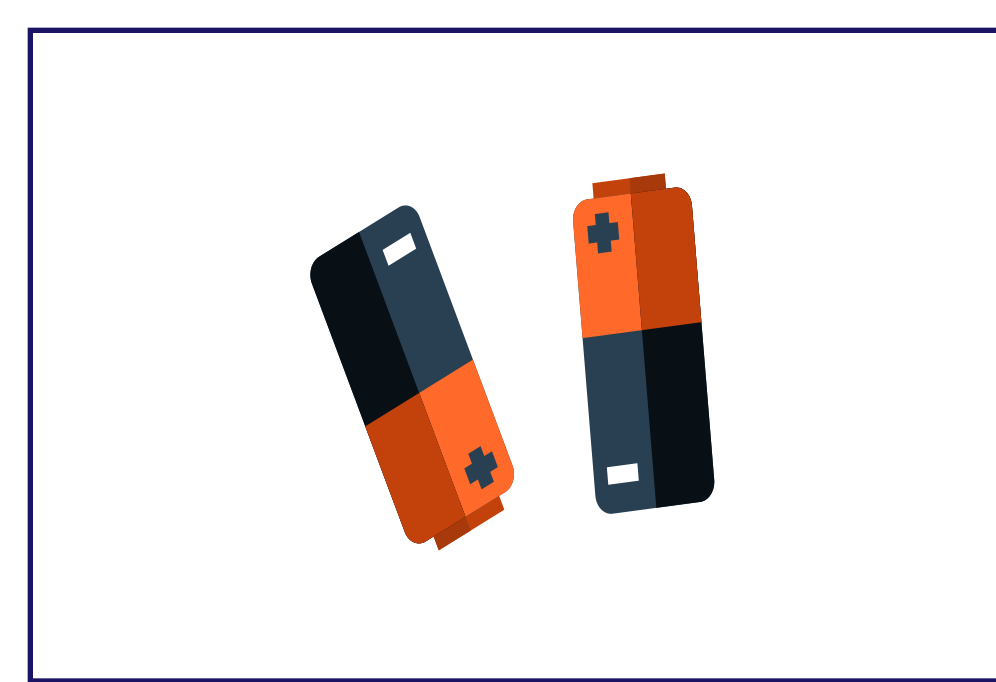
Linterna



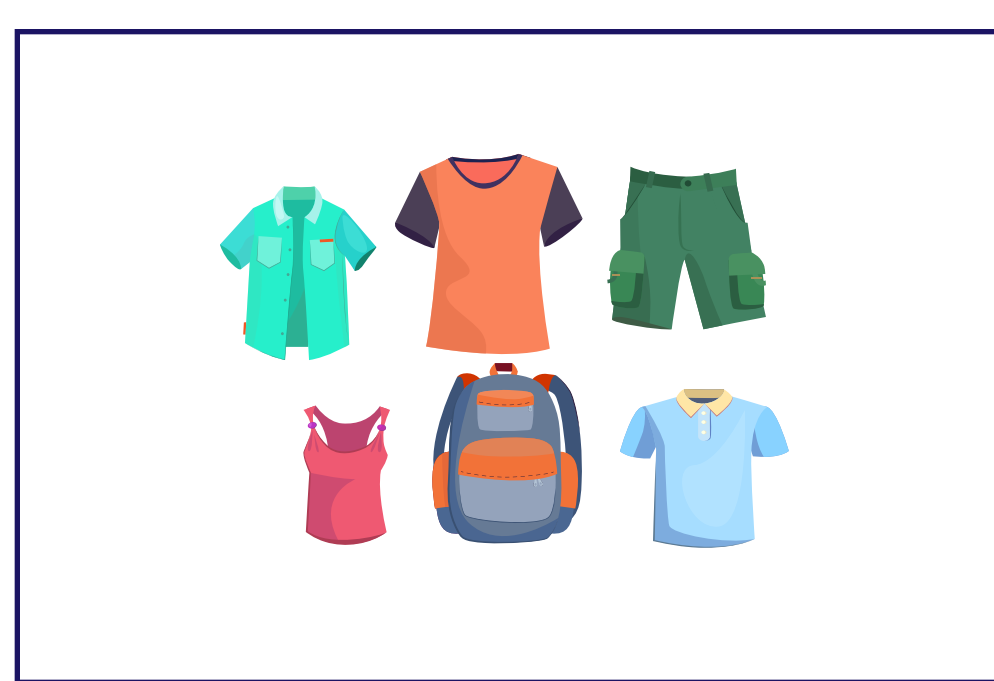
Radio



Botiquín



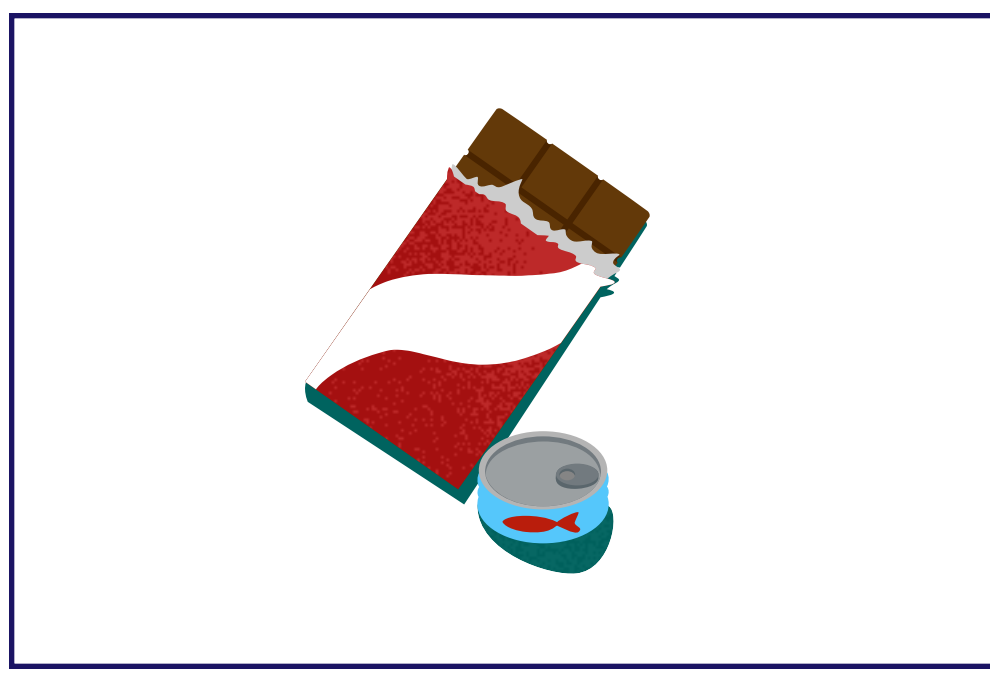
Baterías



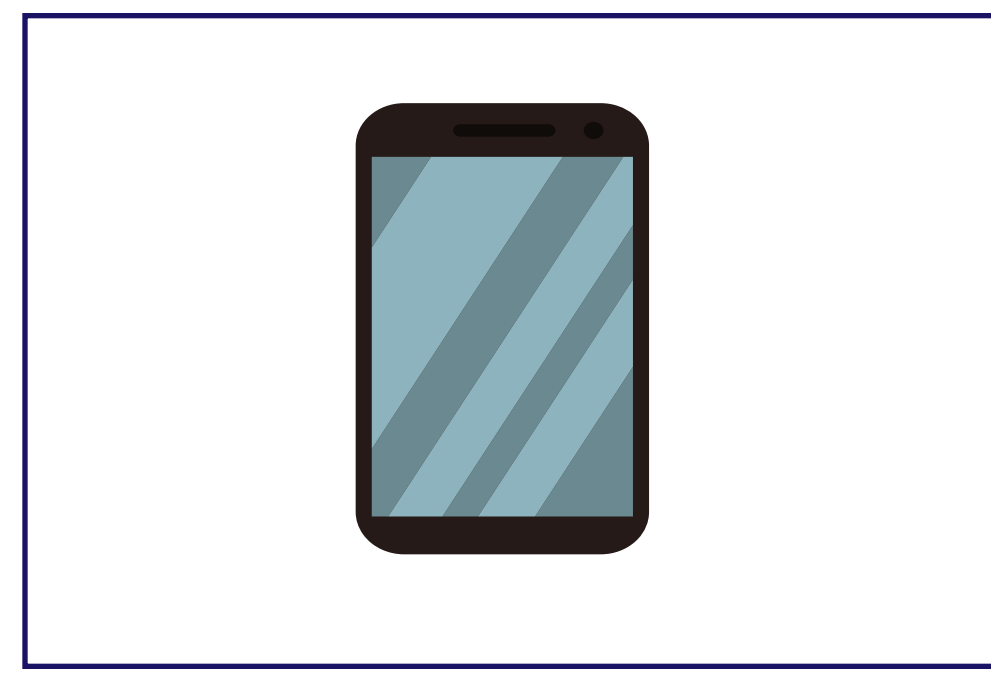
Ropa



Extintores



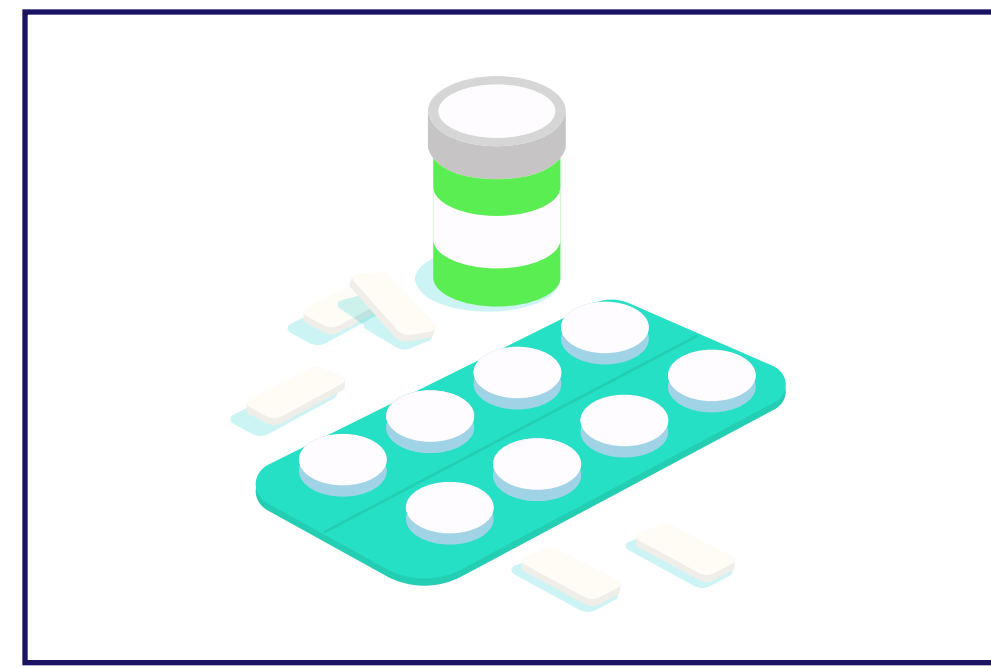
Alimentos no perecederos



Números de Teléfonos importantes



Plástico para improvisar albergue



Medicamentos para el dolor



Copias de la cédula o documento de identificación



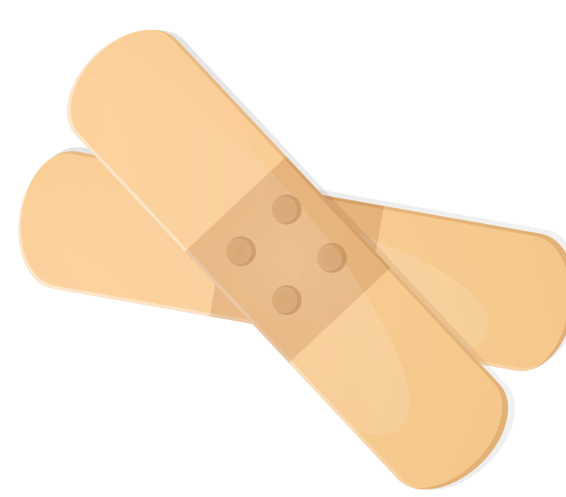
Medicamentos para las enfermedades que los familiares padecen

¿Sabe usted qué es un botiquín y qué elementos contiene?

Un botiquín de primeros auxilios es un recurso que facilitará la atención oportuna y adecuada en el caso de un accidente o emergencia. En general está compuesto por los siguientes elementos:



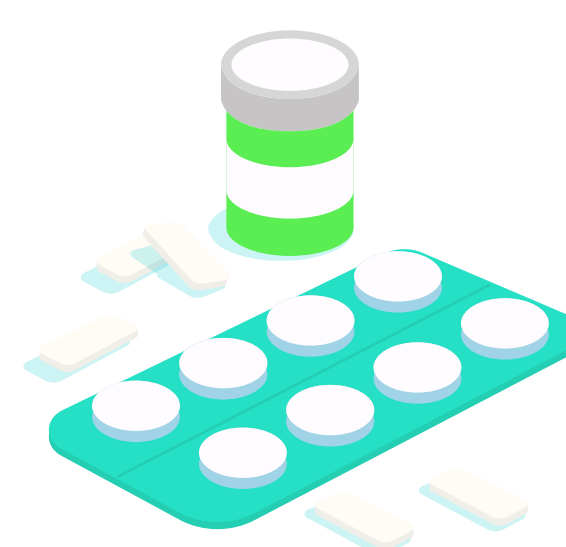
*Sustancias
antisépticas*



*Elementos de
curación*



Instrumental



Medicamentos

Existen algunos elementos básicos que usted puede tener en su botiquín de primeros auxilios en su hogar:



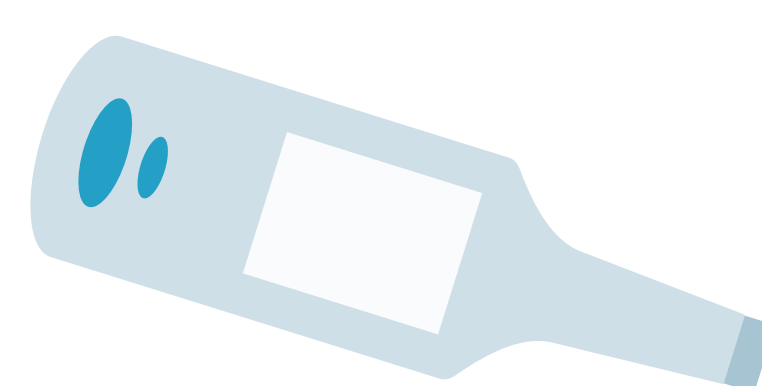
Gasas limpias
paquete



Frasco de alcohol
antiséptico



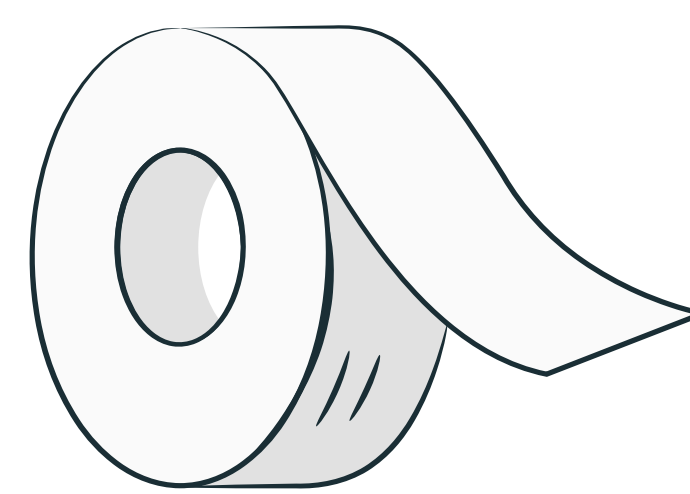
Guantes de látex



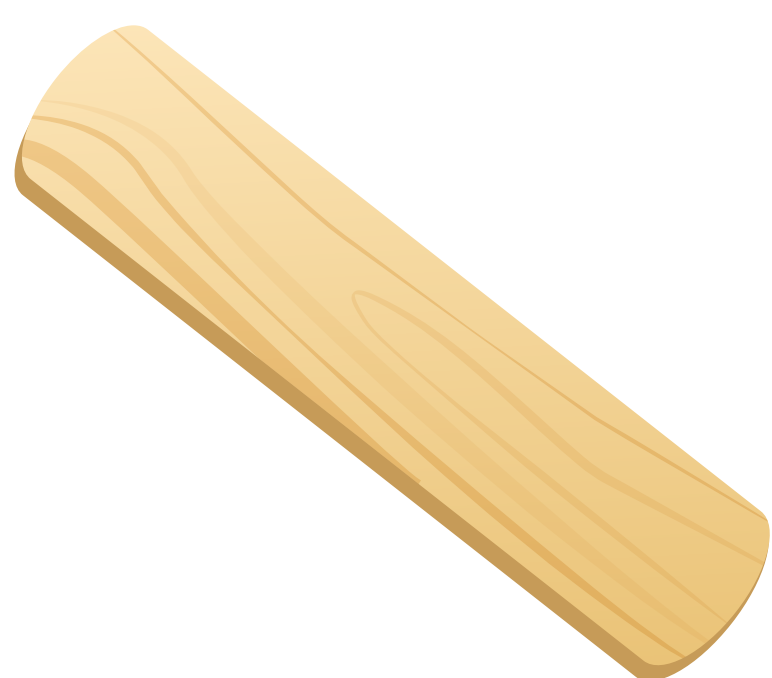
Termómetro digital



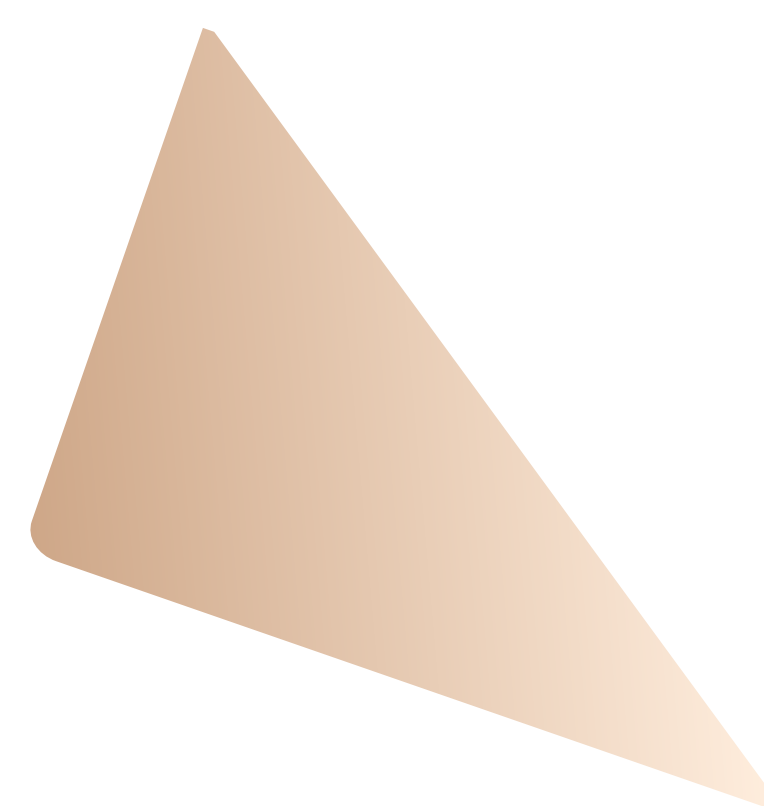
Solución Salina
250 cc o 500 cc



Esparadrapo o
Micropore



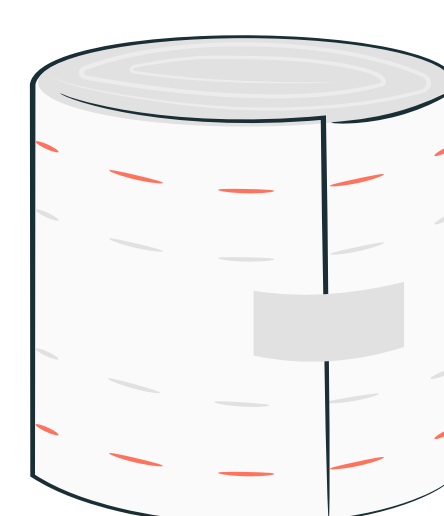
Bajalenguas



Vendas triangulares



Venda elástica
de diferentes
tamaños



Vendas de algodón
de diferentes
tamaños