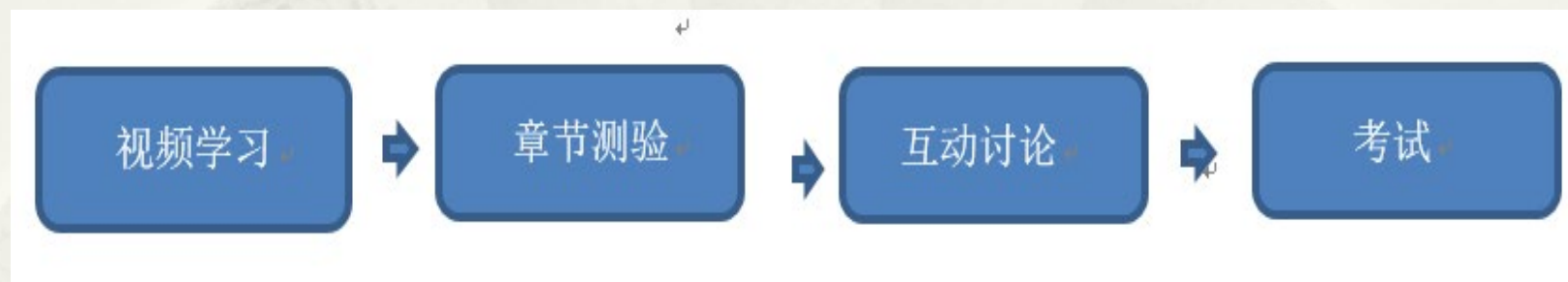


# 超星尔雅通识课学习流程指南

By Mr.Hope

# 课程学习模式

采用网络学习的方式，在网上进行听课、做作业、参加考试、参与线上讨论、提问等，形成网络虚拟课程。



## 获得成绩

# 三个时间节点

---

学习时间：本学期：

考试时间：

本学期：

考试限时——分钟

需要确认一下自己的考试栏里的时间

# 学生如何学习？

---

电脑端

手机端

# 东北师范大学网络教学平台

## 网址

[nenu.benke.chaoxing.com](http://nenu.benke.chaoxing.com)

注意：1：网址要在地址栏进行输入  
2：选择浏览器以谷歌和火狐为首选

# PC端页面



东北师范大学  
Northeast Normal University

首页

本校课程

请输入关键字

搜

登录

## 小学音乐教育设计

尹爱青

点击登录

精品课程 | more+



在线客服

# 登录页面

## 用户登录

东北师范大学

邮箱/手机号/帐号

密码

[忘记密码?](#)

请输入右边的四位数字

65 70

[看不清](#)

登录



扫一扫下载移动客户端

输入账号  
即为学号

初始密码  
123456

## 通知

各位同学：为加强学风建设，进一步规范网络课程学习与考试环节，维护课程学习与考试过程的公平公正，请广大选课同学自觉规范学习行为，如发现有学生在网络课程学习过程中有不良学习行为，将不能取得所选课程成绩和学分，并按照《东北师范大学学生违纪惩处条例》相关规定处理。特此通知！教务处2016.6.4

# 需要完善个人信息、修改密码，然后再次登录

## 请完善个人信息

邮箱：

手机号：

## 初始化密码

新密码：

确认密码：


验证码：

保存

注意：需要用学号进行登录，如果想用个人账号登录，要用绑定了学号的手机号登录，用没有绑定学号的手机，成绩无法记录





# 学生个人首页





测试


设置


 课堂


 专题创作


 通知


 小组


 笔记


 电脑同步云盘

 通讯录

 书房


 邀请码


 管理应用



扫一扫下载超星客户端

## 我学的课

 添加课程




大学生职业生涯规划

庄明科 谢伟 常雪亮

尔雅通识课大学生成长基础课程

课程时间：2016年11月07日-2016年12月04日




# 如需要更改个人信息



测试

设置

- 课堂
- 专题创作
- 通知
- 小组
- 笔记
- 电脑同步云盘
- 通讯录
- 书房
- 邀请码
- 管理应用



扫一扫下载新精英客户端

## 设置

**基本资料** 我的头像 密码管理 应用管理 登录日志

邮箱：545294973@qq.com [修改](#)

手机：18004433600 [修改](#)

姓名：测试

性别：☒ 男 ☐ 女

学号：20160612

# 进入学生空间

大学生职业生涯规划 庄明科等 课程评价

首页 进度 资料 通知 考试 讨论 答疑

● 待完成任务点

## 1 导论

1.1 1 职业三人行研讨

1.2 职业生规划定位

1.3 职业生规划的技术

1.4 从“职业”到“生涯”

1.5 系统生涯规划模型

1.6 生涯发展的阶段观（上）

1.7 生涯发展的阶段观（下）

1.8 生涯的广泛性

1.9 本章三人行小结

## 2 生涯价值定位

2.1 自我探索概述

2.2 价值观概述

2.3 八种职业价值观的内涵

2.4 八种职业价值观删除练习

2.5 角色榜样练习

2.6 整合价值观练习

2.7 价值观与职业选择


新建话题

还没有话题哦，快去发表一个吧！


任务驱动闯关模式，绿色点已完成，黄色点待完成

# 任务点

 待完成任务点

 已完成任务点

大学生职业生涯规划 庄明科等 课程评价

 待完成任务点

- 1 导论
  - 1.1  生涯三人行研讨
  - 1.2  职业生涯规划定位
  - 1.3  职业生涯规划的技术
  - 1.4  从“职业”到“生涯”
  - 1.5  系统生涯规划模型
  - 1.6  生涯发展的阶段观（上）
  - 1.7  生涯发展的阶段观（下）
  - 1.8  生涯的广泛性
  - 1.9  本章三人行小结

- 1 中国国防
  - 1.1  中国国防史——秦至两晋南北朝
  - 1.2  中国国防史——隋朝至元代
  - 1.3  中国国防史——明清之衰
  - 1.4  中国国防史——近代
  - 1.5  中国现代国防与国防战略
  - 1.6  国防立法与各国国防力量
  - 1.7  中国武装力量

# 学习课程

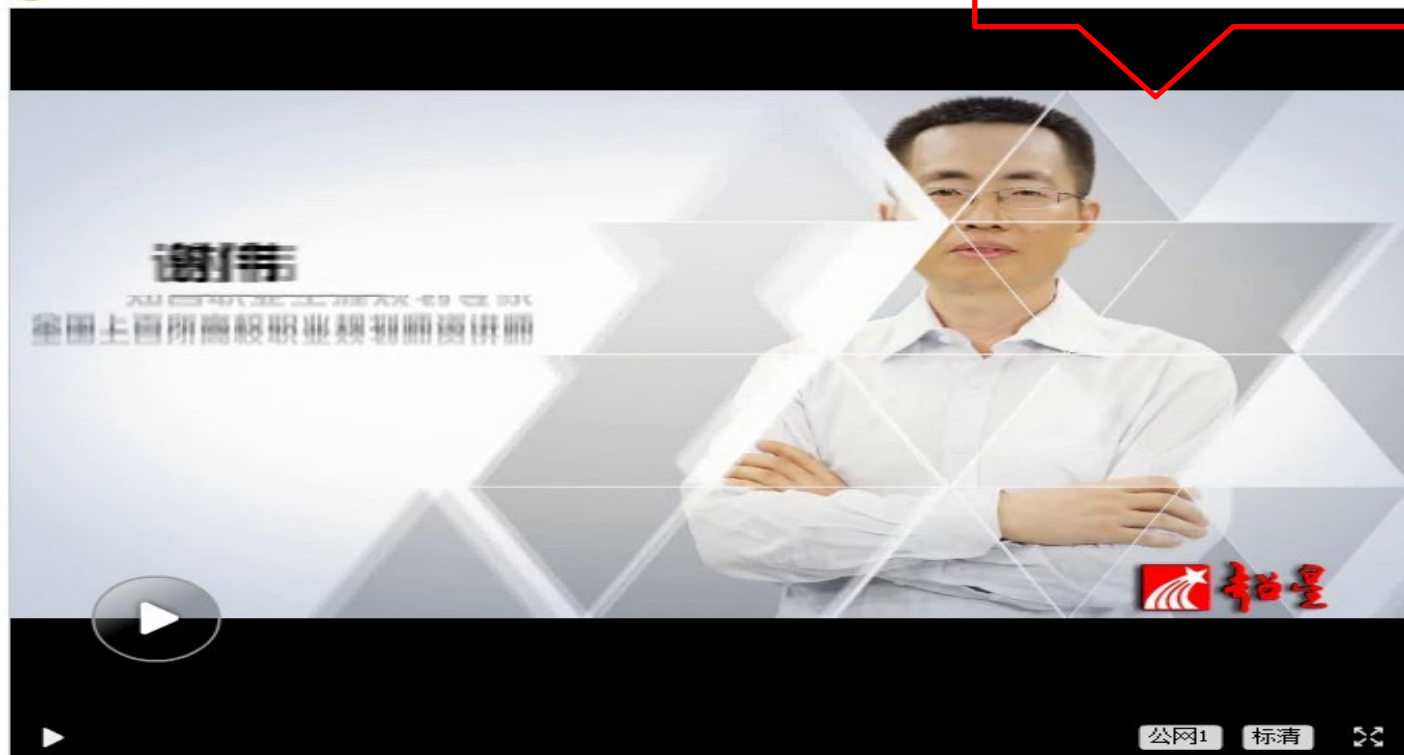
**注意：**1：视频加载不出来等情况，需要将右下角的标清更换成公网1或2  
2：视频出现不记录任务点、显示未完成，需要清理一下浏览器缓存  
3：视频可以下载观看，但需要有网络的情况下观看，才能记录成绩  
4：看完上一个视频，无法解锁一下视频情况，需要视频和章节测验都完成，有的时候视频是2个部分，或者返回课程列表，从新进入

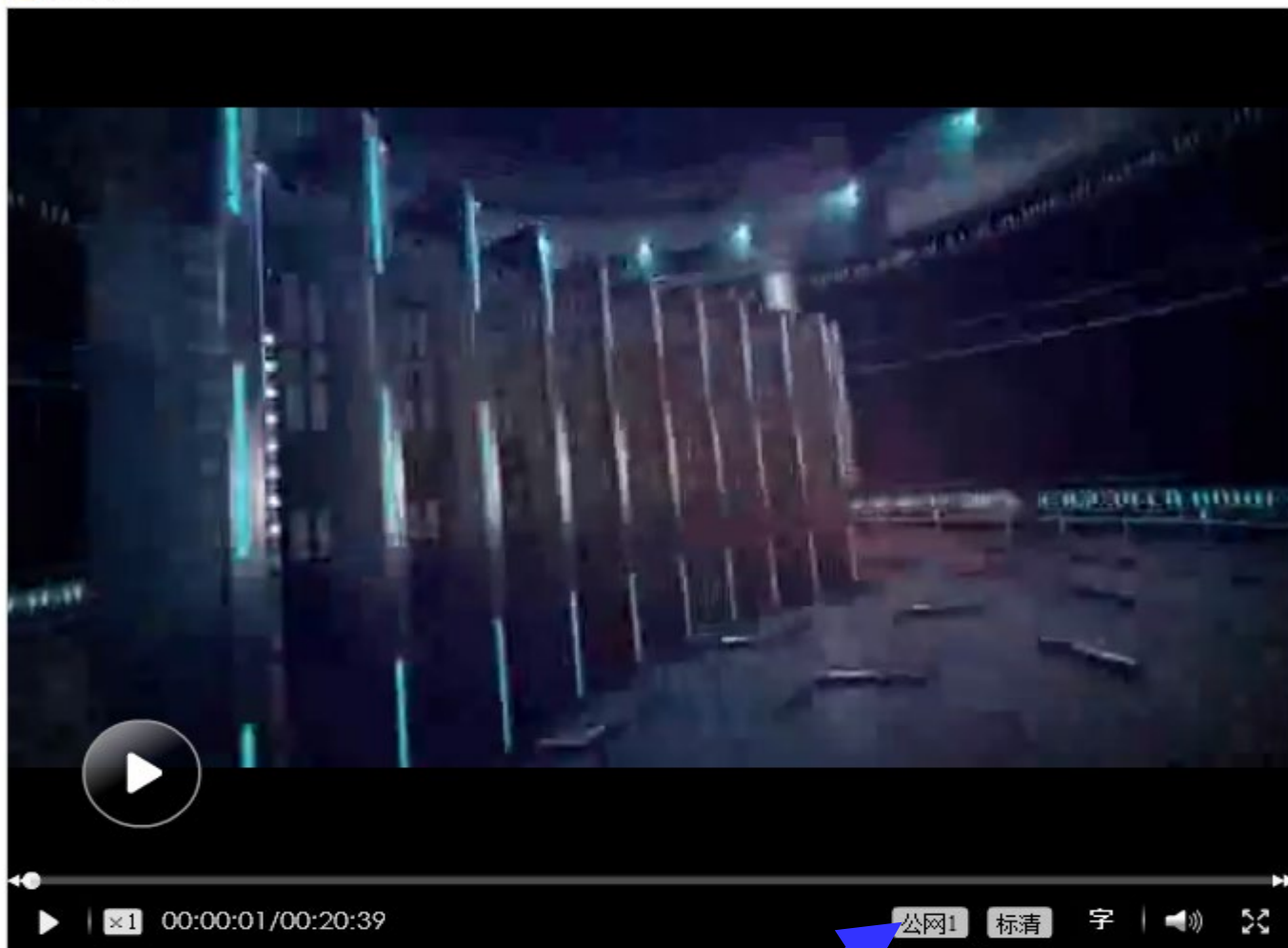
## 职业生涯规划定位

1 视频

2 章节测验

● 任务点





观看视频的时候，如果一直黑屏播放不了，  
点击公网1切换成公网2

# 完成章节测验（作业）

1 视频

2 章节测验

## ●任务点

### 1.1作业题

1 【单选题】职业生涯规划可以：

- A、 帮人找到好工作
- B、 提升就业率
- C、 促人增加收入
- D、 更有底气生活

正确答案：D

# 功能导航

大学生职业生涯规划 庄明科等 课程评价

首页 进度 资料 通知 考试 讨论 答疑

● 待完成任务点

1

导论

- 1.1 ① 生涯三人行研讨
- 1.2 ② 职业生涯规划定位
- 1.3 ② 职业生涯规划的技术
- 1.4 ② 从“职业”到“生涯”
- 1.5 ② 系统生涯规划模型
- 1.6 ② 生涯发展的阶段观（上）
- 1.7 ② 生涯发展的阶段观（下）
- 1.8 ② 生涯的广泛性
- 1.9 ② 本章三人行小结

新建话题



还没有话题哦，快去发表一个吧！



# 进度统计

## 考核标准

课程视频 ( 30% ) : 完成全部视频任务点得满分, 单个视频任务点分值平均分配

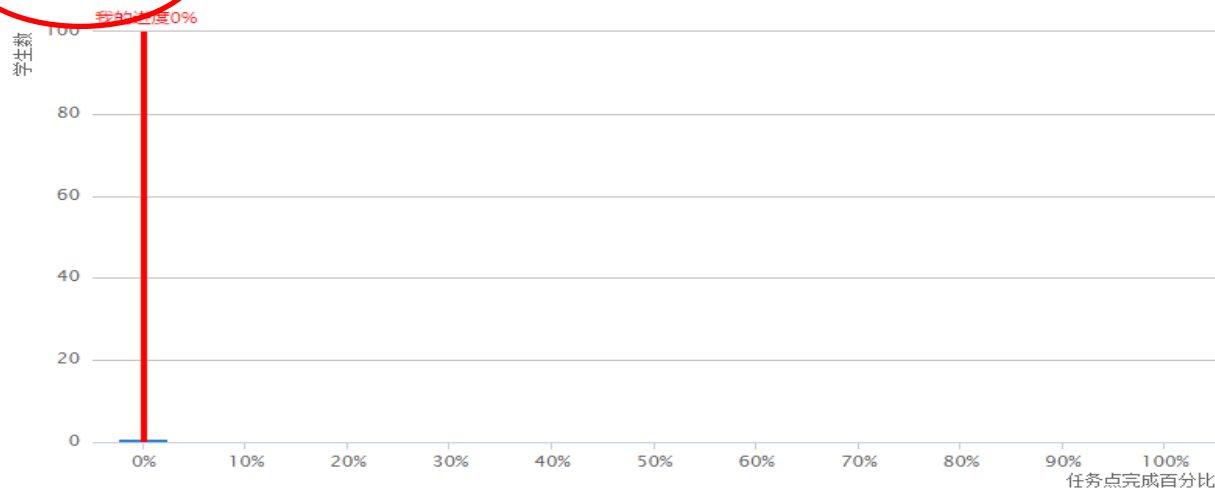
章节测验 ( 15% ) : 按照已完成的章节测验任务点的平均分计分

访问 ( 5% ) : 访问学习页面达到50次为满分

考试 ( 50% ) : 按照已完成的所有考试的平均分计分

考核内容	视频 ( 30% )	访问 ( 5% )	课程测验 ( 15% )	考试 ( 50% )
已获得的分数 ( 0.5 )	0.0	0.5	0.0	0.0

## 大家的进度



# 考试

大学生职业生涯规划 庄明科等 课程评价

首页 进度 资料 通知 **考试** 讨论 答疑

我的考试

《大学生职业生涯规划...

考试时间：2016-12-05 00:00 至 2016-12-11 23:59

考试条件：完成任务点30%

考试状态：未开始

注意：1：考试时间固定，错过考试时间不能参加考试

2：考试条件完成30%才可以参加考试(具体在考试条件查看)

3提交考试无反应：保存，清理浏览器，重新登录

4：考试中途如要短暂离开，看一下规定时间，需要在规定时间内完成，点击保存，不要点击提交。下次登陆点【继续完成】进入，考试限时60分钟，离开后考试时间停止不会继续算入时间。

（如有考试倒计时，会累加计算时间，请务必在规定时间内之内提交答卷，卷面右上角会有红色字体倒计时显示）

5：考试时间建议大家在星期一到星期五8.30到5点，有本地客服解决大家遇到的问题，如果连续在线客服，等待时间比较长。

# 成绩管理

## 四、总成绩问题

### 1、考核标准

解答：在学习空间，进入后,点击右上角【进度】，查看【考核标准】里设置的考核

### 2、总成绩组成和算法

解答：总成绩 = 视频成绩 \* 视频考核比例 + 课堂测验作业的平均成绩 \* 章节测验考核比例 + 考试成绩 \* 考试考核比例，如果有访问的考核标准，需要加上访问的成绩 \* 访问比例，点击导航栏【进度】，进入查看相关进度和分数的分配，如果学校没有特殊要求，总成绩已获得的分数达到60以上即为合格。

### 3、结课后课程找不到了?最终的成绩在哪里查询?

解答：如果课程已归档，可进入学习空间后查看【课堂】->【我学的课】右下角小字体【已结束的课程】，进入查看之前学习的课程，点击进入后打开右上角【统计】即可查看最终总成绩。

# 超星学习通操作指南

# 手机客户端登录

用手机学习一定是在学习通上进行，否则没有学习记录



扫描二维码  
最新1.6.1版本

一、安卓手机下载流程  
应用市场-----超星学习通-----  
-点击下载安装

二、苹果手机下载流程  
App Store----超星学习通-----  
点击下载安装（需要设置信任）---设置---通用---描述文件与设备管理---信任

# 登录

点击头像  
登陆



# 登录方式



The image shows a mobile application login screen. At the top, there are two tabs: '个人帐号' (Personal Account) and '单位帐号' (Unit Account). The '个人帐号' tab is selected. Below the tabs, there is a text input field labeled '邮箱 / 手机号' (Email / Mobile Number) with a person icon. Below that is another input field labeled '验证码 / 密码' (Verification Code / Password) with a lock icon and an eye icon. To the right of the password field is a blue button labeled '获取验证码' (Get Verification Code). Below these fields is a large blue button labeled '登录' (Login). Underneath the login button is a section titled '其它方式登录' (Other Login Methods) with two icons: a blue QQ icon and a green WeChat icon. At the bottom, there is a link labeled '先用用看' (Try it first) with a downward arrow.

< 个人帐号 单位帐号

邮箱 / 手机号

验证码 / 密码 获取验证码

登录

其它方式登录

QQ 微信

先用用看

绑定手机或邮箱后  
才可以点击个人账号  
登录

首次登录必须  
点击 单位账号  
登录

以后也可以点击  
单位账号登录

# 登录



个人帐号

单位帐号

吉林化工学院



单位 / 机构码

学号



学号 / 工号 / 借书证号



密码

初始密码123456  
登录后可改密码

初次学号登录时默认密码为123456

登 录

客服

在线客服



# 完善个人信息

根据个人情况  
进行填写

完善信息

完善手机/邮箱信息，下次可用个人帐号登录

手机 / 邮箱

验证码

获取验证码

确定

忽略

# 我学习的尔雅课程

点击课程



# 课程首页面



# 课程页面



# 观看视频，章节测验



点击视频进行观看，  
视频里有问题需要  
回答（任务点），  
所以同学必须观看  
完，如果没有看完，  
老师那里是没有进  
度的

视频观看完之后，  
点击章节测验  
（任务）并完成

# 观看形式

观看视频的时候，  
如果一直是这个  
页面，点击公网1  
切换成公网2



注意：1：在视频中我们设置了网拖拽功能2：如果最小化或是长时间处于停滞状态系统视频会自动停滞记录

# 点击课程信息、查看成绩





# 考试



## 考试时间

2016-12-05 至 2016-12-11

注意：1：考试时间固定，错过考试时间不能参加考试





# 学习通拓展资源



# 学习通拓展资源



# 学习通通讯录及消息



学生在学习过程中出现刷课，刷成绩，作弊等。后台一经发现，会封号处理，此学期则没有任何成绩。

# 如果在登陆中遇到其他问题怎么办？

## 1: 找在线客服

军事理论 艾跃进等 课程评价

首页 进度 资料 通知 考试 讨论 答疑

待完成任务点

1 中国国防

- 1.1 中国国防史——秦汉两晋南北朝
- 1.2 中国国防史——隋唐至元代
- 1.3 中国国防史——明清之衰
- 1.4 中国国防史——近代
- 1.5 中国现代国防与国防战略
- 1.6 国防立法与各国国防力量
- 1.7 中国武装力量

2 军事思想

- 2.1 军事思想概述
- 2.2 中国古代军事思想——先秦到唐五代
- 2.3 中国古代军事思想——宋至清前期

还没有话题哦，快去发表一个吧！

在线客服

课程答疑

个人帐号 单位帐号

单位 / 机构码

学号 / 工号 / 借书证号

密码

初次学号登录时默认密码为123456

登录

客服

在线客服

# 东北师范大学尔雅群

---

qq群: 190143120



北京超星尔雅