

$$\begin{array}{ccccccc}
T^{-1}Z & \xrightarrow{-T^{-1}w} & X & \xrightarrow{u} & Y & \xrightarrow{v} & Z \quad \in \mathcal{E} \\
& & & & & & \uparrow \text{逆时针} \\
X & \xrightarrow{u} & Y & \xrightarrow{v} & Z & \xrightarrow{w} & TX \quad \in \mathcal{E} \\
& & & & & & \downarrow \text{顺时针} \\
Y & \xrightarrow{v} & Z & \xrightarrow{w} & TX & \xrightarrow{-Tu} & TY \quad \in \mathcal{E}
\end{array}$$