

Steak

Druhy propečení

Názorná ukázka stupně propečení steaků



BLUE RARE

Opečený zvenku, kompletně rudý uvnitř.



MEDIUM

Propečený tak, že uvnitř zůstane z 25% růžový.



RARE

Opečený zvenku a uvnitř stále ze 75% rudý.



MEDIUM WELL

Uvnitř stále známky růžové barvy.



MEDIUM RARE

Opečený tak, aby byl uvnitř stále z 50% červený.



WELL DONE

Pečeme, dokud steak není kompletně hnědý.

Používejte tuto terminologii při objednávkách ve steakhousech
nebo při připravování steaků Vašim hostům.

French Press

► [Postup](#)