此次独自参加数字人体验质量评价的PRP项目让我受益匪浅。在项目中，我也体验了课题研究的每一个流程。就本次课题来讲，从数字人原始音频视频数据库的搜寻和建立，到利用不同种类的数字人说话视频生成算法进行数字人说话视频数据库的构建，再到后期的主观实验和特征提取阶段，最后进行模型的训练部分，本次课题让我对如何从头至尾地进行初步的数字人体验质量评价过程有了牢固的掌握。

本次项目给我最大的受益之一莫过于锻炼了我自行搜寻文献并阅读理解相关文献，进行自己的研究的能力。从一开始对读论文有着胆怯的心态，到后来享受读论文并体验不同想法的乐趣，我认为我成长了许多。此外，本次项目也让我养成了主动归纳分类大量有效信息的能力，因为进行研究需要参考的资料众多，因此如何有效地归类整理自己每次进行研究时获得的信息便至关重要，在其中我也养成了按着相关条目，随着自己一条条知识点看，一条条知识点进行记录的习惯，我认为这个习惯的养成对日常的学习和进行研究时都有极大的帮助。

同时，项目中不乏遇到了许多问题，但这些问题更是锻炼了我如何独自搜索并解决问题的能力。以pytorch的安装与使用为例，一开始我下载成了cpu版本的pytorch，无法正常利用算法生成数字人说话视频数据库，但进行一番摸索之后，成功配置了gpu版本的pytorch并安装了对应的wheel，最终能成功生成数字人说话视频数据库，让我感触颇深。

最后，也非常感谢闵雄阔老师和曹于勤学姐在项目过程中给予我的指导，鼓励和支持，以及各位对数字人说话生成视频进行评分的受试者同学们！在进行数字人体验质量评价课题的研究后，也让我对于专业知识的实践能力有了十足的锻炼和提升！