



[hafencity-institut-psychotherapie.de](http://hafencity-institut-psychotherapie.de)

## Traumberuf: Psychotherapeut

Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten  
am HIP HafenCity Institut für Psychotherapie



Entwicklung ist der Lauf der Dinge.

# Inhalt

Über uns ..... 3

Psychotherapeutenausbildung ..... 4

Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten ..... 8

Zugangsvoraussetzungen ..... 14

Was kostet meine Ausbildung? ..... 15

HIP Ausbildungsinstitutsambulanz ..... 16

Fort- und Weiterbildung ..... 18

Das sagen unsere Auszubildenden ..... 22

Ihre Ansprechpartner ..... 26

## hafencity-institut-psychotherapie.de

Gender-Hinweis: Status- und Funktionsbezeichnungen gelten in diesem Dokument jeweils für alle Geschlechter.

# Über uns

Das HIP HafenCity Institut für Psychotherapie in Hamburg bietet Ihnen seit 2015 als staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut in der MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University die Möglichkeit, eine Ausbildung zum Approbierten Psychologischen Psychotherapeuten in den Vertiefungsverfahren Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie oder Analytische Psychotherapie zu absolvieren. An der Ausbildungsstätte für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie des HIP können Sie darüber hinaus die Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten absolvieren.

Um als Approbierter Psychologischer Psychotherapeut arbeiten zu können, ist nach dem Diplom- oder Masterabschluss nach dem alten Psychotherapeutengesetz eine mindestens dreijährige Ausbildung notwendig. Das neue Psychotherapeutengesetz wird zum 01.09.2020 in Kraft treten. Darin ist eine Übergangsfrist vorgesehen, d.h. alle Studierenden, die vor dem Inkrafttreten des neuen Gesetzes ihr Studium nach bisheriger Gesetzgebung begonnen haben, können dieses mit uneingeschränkter Sicherheit beenden und anschließend die Psychotherapeutenausbildung auch noch nach altem Recht absolvieren. Dafür haben Sie 12 Jahre Zeit.

Nach erfolgreichem Diplom- oder Masterabschluss und Vorliegen der Voraussetzungen, haben Sie am HIP HafenCity Institut für Psychotherapie in der MSH die Möglichkeit, die Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten anzuschließen.

Ein wesentlicher Teil der Ausbildung am HIP besteht aus der Behandlung eigener Patienten an der Ausbildungsinstitutsambulanz des HIP. Sie behandeln dort im Rahmen der Ausbildung Patienten in Kurz- und Langzeittherapie. Dabei wird eng mit der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz der MSH, die Forschungs- und Lehrambulanz ist, zusammengearbeitet.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.



# Psychotherapeutenausbildung

Ihre Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten können Sie bei uns entweder in den sozial-rechtlich anerkannten Vertiefungsverfahren Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie oder Analytische Psychotherapie absolvieren. Zusätzlich können Sie am HIP die Fachkunde für Analytische Psychotherapie sowie für Kinder- und Jugendpsychotherapie erwerben. Die Fachkunde für die Durchführung von Gruppentherapie ist Bestandteil aller Ausbildungen am HIP.

## An wen richtet sich die Ausbildung?

Die Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten steht bei entsprechender Eingangsqualifikation allen Absolventen eines qualifizierenden Diplom- oder Masterstudiengangs offen. Mehr dazu erfahren Sie unter »Zugangsvoraussetzungen« ab Seite 14.

## Sind Sie noch unsicher, ob Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie oder Analytische Psychotherapie für Sie das Richtige ist?

Für welches Therapieverfahren Sie sich entscheiden, ist abhängig von Ihren persönlichen Therapievorstellungen und Präferenzen. Hier finden Sie noch einmal in stark verkürzter Form die wesentlichen Unterschiede der Therapieverfahren:

### *Verhaltenstherapie*

In der Verhaltenstherapie werden psychische Beschwerden, die sich in Form von problematischen Verhaltens- und Denkweisen, Einstellungen oder dem Umgang mit Gefühlen äußern, verändert. Verhaltenstherapeuten nutzen hierfür eine Vielzahl von Techniken und Methoden, die durch die wissenschaftlich-empirische Forschung als wirksam belegt wurden. Diese werden mit den Patienten transparent erarbeitet und angewandt. Ziel ist es, mit psychischen Belastungen umgehen zu können, neue Denk- und Verhaltensweisen anzunehmen und alte abzulegen. Verhaltenstherapie orientiert sich sowohl an aktuellen Problemen als auch an den Faktoren, welche die Beschwerden ausgelöst haben und/oder aufrechterhalten. Dadurch erhalten Patienten Kenntnis von den Ursachen und der Entstehungsgeschichte ihrer Beschwerden.

### *Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie*

Die Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie beschäftigt sich mit dem unbewussten Erleben und Verhalten eines Menschen. Hierbei wird davon ausgegangen, dass es innere Konflikte (z. B. gegensätzliche Wünsche, Motive und Werte) gibt, die sich in der frühen Biographie entwickelt haben. Psychische Beschwerden können dabei durch sich wiederholende Themen verursacht werden. Ziel ist es, diese Themen zu identifizieren und zu verstehen, um damit im Hier und Jetzt besser umgehen zu können und Entlastung zu schaffen. In der Therapie

wird ein aktives Gespräch geführt, bei dem Problembereiche und Hintergründe erörtert werden. Hierzu werden lebensgeschichtliche Prägungen und deren emotionale Spuren gemeinsam betrachtet. Darauf aufbauend können neue Spielräume für das heutige Erleben und Verhalten entstehen.

### *Analytische Psychotherapie*

Die analytische Psychotherapie basiert auf den Grundkonzepten der Psychoanalyse. In der Regel handelt sich um eine Form der Langzeittherapie, wobei die Dauer bis zu 300 Stunden mit zwei bis drei Sitzungen pro Woche beträgt. Im Mittelpunkt der Analytischen Psychotherapie steht die »Intersubjektivität«, d.h. der Aufbau und die Gestaltung einer vertrauensvollen Beziehung. Zwischen Patient und Analytiker wird ein freier Raum geschaffen, der dem Patienten die Möglichkeit gibt, über seine Narrative, seine Träume und Assoziationen einen Zugang zu seinen Wünschen, Verletzungen und Konflikten zu erhalten. Die Analytische Psychotherapie wirkt vor allem über tiefergehende strukturelle Veränderungen der Persönlichkeit, welche die psychische Gesundheit nachhaltig verbessern und einen Zugang zur eigenen Kraft und Kreativität eröffnen kann.

Die Entscheidung für ein Vertiefungsverfahren bedeutet nicht, dass Sie darauf für die Zeit Ihres Lebens festgelegt sind. Zum einen können Sie am HIP auch noch nach Beginn der Ausbildung das Vertiefungsverfahren wech-

seln. Bereits erbrachte Leistungen werden dabei weitgehend angerechnet. Zum anderen können Sie auch nach der Approbation in einem Vertiefungsverfahren über den Weg der Weiterbildung die Fachkunde in einem anderen Vertiefungsverfahren erwerben und dann Patienten in beiden Verfahren behandeln und die Leistungen entsprechend abrechnen.

### **Vernetzung am HIP**

Wir verfügen über ein großes Netzwerk erfahrener, qualifizierter Lehrender und Berufspraktiker, die Sie durch Ihre Ausbildung begleiten. Unser Lehrenden- und Supervisorenteam setzt sich aus Approbierten Psychotherapeuten mit langjähriger Erfahrung in der Aus-, Fort-, und Weiterbildung zusammen und wird durch hochqualifizierte Mediziner und Juristen ergänzt.

Eine große Anzahl abgeschlossener Kooperationsverträge mit Kliniken und sozialrechtlich zugelassenen Einrichtungen – aktuell mehr als 100 – sowie die institutseigenen Ausbildungsinstitutsambulanzen am Campus HafenCity und am Campus Harburger Binnenhafen stellen den Teil der praktischen Ausbildung sicher.

### **Wann startet die Ausbildung?**

Die Ausbildung in den Vertiefungsverfahren Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie oder Analytische Psychotherapie beginnt immer im Okto-

ber. Auszubildende im Vertiefungsverfahren Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie haben die Möglichkeit, schon während ihrer Ausbildung die Fachkunde in Analytischer Psychotherapie zu erwerben. Start dafür ist jeweils im April.

### **Berufliche Perspektiven**

Als Approbierter Psychologischer Psychotherapeut eröffnen sich Ihnen vielfältige berufliche Perspektiven. Sie können zum

Beispiel eine Zulassung durch die Kassenärztliche Vereinigung beantragen und eine eigene Praxis eröffnen oder leitende Tätigkeiten in Institutionen, wie zum Beispiel Kliniken oder Beratungsstellen übernehmen. Absolventen der Ausbildung können nach Erlangung der Approbation Leistungen für Versicherte der gesetzlichen und der privaten Krankenversicherung erbringen und abrechnen.

### **Was uns auszeichnet – Unsere Besonderheiten auf einen Blick**

- **Traumberuf Psychotherapeut**

Wir bieten Ihnen ein kompaktes Ausbildungsmodell, das Sie in überschaubarer Zeit zur Approbation führt. Wir legen großen Wert auf eine klare Ausbildungsorganisation, die Ausbildung und Job gut vereint.

- **Praxisnah und auf dem neuesten Stand der Wissenschaft**

Wir bieten Ihnen ein praxisorientiertes und an den neuesten Entwicklungen der psychotherapeutischen Verfahren ausgerichtetes Ausbildungsangebot.

- **Fachkunde Gruppentherapie**

Für diese Zusatzausbildung fallen keine zusätzlichen Kosten an, wenn Sie bei uns die Ausbildung absolvieren.

- **Transparente Kostenübersicht**

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Ausbildungskosten über Ihr Behandlungshonorar fast vollständig zu refinanzieren.

- **Verlässliche Betreuung**

Unser Team an erfahrenen Approbierten Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten steht Ihnen während Ihrer gesamten Ausbildung für alle Fragen unterstützend zur Seite.

- **Sie möchten neben der Ausbildung promovieren?**

Bei uns haben Sie die Möglichkeit dazu. Wir beraten Sie gern individuell.



# Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten

Vertiefungsverfahren Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie oder Analytische Psychotherapie

## Ausbildungsdauer und Ablauf

Die Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten erfolgt auf Basis des Psychotherapeutengesetzes und nach den Vorgaben der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Psychologische

Psychotherapeuten. Sie schließt mit der staatlichen Approbationsprüfung vor dem Landesprüfungsamt ab. Die Ausbildung umfasst insgesamt mindestens 4.200 Stunden.

Überblick			
Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten am HIP HafenCity Institut für Psychotherapie			
nach der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Psychologische Psychotherapeuten			
Ausbildungsteil	Psychologischer Psychotherapeut – Verhaltenstherapie	Psychologischer Psychotherapeut – Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie	Psychologischer Psychotherapeut – Analytische Psychotherapie
Theorie	mind. 600 Stunden, davon 200 Stunden Grundlagen und 400 Stunden Vertiefung im Verfahren	mind. 600 Stunden, davon 200 Stunden Grundlagen und 400 Stunden Vertiefung im Verfahren	mind. 600 Stunden, davon 200 Stunden Grundlagen und 400 Stunden Vertiefung im Verfahren



<b>Praktische Tätigkeit</b>	Insgesamt 1.800 Stunden, davon 1.200 Stunden in einer psychiatrischen Klinik und weitere 600 Stunden in einer sozialrechtlich zugelassenen Einrichtung der psychosomatischen oder psychotherapeutischen Versorgung	Insgesamt 1.800 Stunden, davon 1.200 Stunden in einer psychiatrischen Klinik und weitere 600 Stunden in einer sozialrechtlich zugelassenen Einrichtung der psychosomatischen oder psychotherapeutischen Versorgung	Insgesamt 1.800 Stunden, davon 1.200 Stunden in einer psychiatrischen Klinik und weitere 600 Stunden in einer sozialrechtlich zugelassenen Einrichtung der psychosomatischen oder psychotherapeutischen Versorgung
<b>Praktische Ausbildung</b>	mind. 600 Stunden (max. 800 Stunden) eigene Patientenbehandlung unter Supervision in der Ausbildungsinstitutsambulanz	mind. 600 Stunden (max. 800 Stunden) eigene Patientenbehandlung unter Supervision in der Ausbildungsinstitutsambulanz	mind. 1.000 Stunden eigene Patientenbehandlung unter Supervision in der Ausbildungsinstitutsambulanz
<b>Supervision</b>	mind. 150 Stunden, davon 100 Stunden Gruppen- und 50 Stunden Einzelsupervisionen	mind. 150 Stunden, davon 100 Stunden Gruppen- und 50 Stunden Einzelsupervisionen	mind. 250 Stunden, davon 150 Stunden Gruppen- und 100 Stunden Einzelsupervisionen
<b>Selbsterfahrung</b>	120 Stunden Gruppen-selbsterfahrung	130 Stunden Selbsterfahrung, davon 80 Stunden Gruppen- und 50 Stunden Einzelselbsterfahrung	mind. 240 Stunden Lehranalyse, davon 80 Stunden Gruppen- und 160 Stunden Einzellehranalyse
<b>Freie Spitze</b>	Freie Spitze von 930 Stunden	Freie Spitze von 930 Stunden	Freie Spitze von 930 Stunden

## Theorie

Die theoretische Ausbildung am HIP erfolgt in Wochenendblöcken schwerpunktmäßig in den ersten drei bis vier Ausbildungssemestern. Die Seminare finden in der Regel zwei Mal monatlich in den Räumlichkeiten des HIP statt.

### **Die theoretische Ausbildung in der Verhaltenstherapie mit Erwachsenen:**

Die Auszubildenden erwerben fundiertes Wissen über die historischen, psychopathologischen und berufsrechtlichen Grundlagen. Darüber hinaus erhalten sie fundierte Kenntnisse über kognitiv-verhaltenstherapeutische Modelle und Methoden sowie Kompetenzen zur Steuerung therapeutischer Prozesse, beispielsweise die Gestaltung der Therapiebeziehung und die Aktivierung therapeutischer Wirkfaktoren. Auch Grundkenntnisse moderner Weiterentwicklungen der Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) sowie benachbarter Therapierichtungen mit nachgewiesener Wirksamkeit werden erworben.

### **Die theoretische Ausbildung in der Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie:**

Die Auszubildenden erwerben sowohl Grundkenntnisse als auch vertiefte Kenntnisse zu Krankheitsbildern und speziellen Behandlungstechniken und Methoden. Wesentliche Merkmale sind die Grundlagen der psychody-

namischen Therapie und die therapeutische Beziehungsgestaltung. Zusätzlich werden Ausblicke in andere Psychotherapieverfahren aufgezeigt. Zudem erhalten Sie einen Überblick über Weiterentwicklungen und benachbarte Therapierichtungen.

Die detaillierten Lehr- und Terminpläne erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn Ihrer Ausbildung.

### **Die theoretische Ausbildung in der Analytischen Psychotherapie:**

Die Auszubildenden erwerben die Grundlagen der psychoanalytischen Krankheitslehre, der Entwicklungspsychologie, der Theorie der Behandlung und der Theorie von Kultur und Gesellschaft sowie Aspekte der Neurowissenschaften im Rahmen von Seminaren. Dabei sollen Sie ein Verständnis für die Psychoanalyse als eine Wissenschaft vom Menschen gewinnen, die Theorie und klinische Praxis fortlaufend integriert und in einen fruchtbaren Bezug zu verwandten Wissensgebieten setzt. Offenheit, Kreativität und Interesse gehören zu den psychoanalytischen Grundhaltungen, welche sowohl die praktische wie theoretische Auseinandersetzung mit der menschlichen Psyche bestimmen.

Die detaillierten Lehr- und Terminpläne erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn Ihrer Ausbildung.

## Praxis

### Praktische Ausbildung in allen Therapieverfahren

Im Rahmen der Praktischen Ausbildung behandeln Sie unter Supervision nach ca. zwölf Ausbildungsmonaten und erfolgreich absolvierter Zwischenprüfung eigene Patienten in den beiden Ausbildungsinstitutsambulanzen Campus HafenCity und Campus Harburger Binnenhafen.

In diesen 600 bis 800 Stunden werden üblicherweise circa 12 bis 15 Patienten in Kurz- und Langzeittherapie behandelt. Die Behandlungsfälle decken dabei das gesamte psychotherapeutische Diagnose- und Behandlungsspektrum ab.

### Supervision

Im Rahmen Ihrer Ausbildung erhalten Sie insgesamt 150 Stunden Gruppen- und Einzelsupervision. Unser Team aus langjährig erfahrenen Psychologischen Psychotherapeuten unterstützt Sie zusätzlich zu den Supervisoren bei der Planung und Durchführung Ihrer Therapien und begleitet Sie während des gesamten Behandlungsablaufs. Das HIP hat mit anerkannten und akkreditierten Supervisoren Kooperationsverträge geschlossen. Sie haben die Möglichkeit, für die Einzel- und Gruppensupervisionen zwischen den Supervisoren zu wählen.

### Praktische Tätigkeit

Die praktische Tätigkeit besteht aus zwei Bausteinen:

- Der erste Baustein (P1-Praktikum) umfasst 1.200 Stunden in einer psychiatrischen Klinik, die innerhalb von zwölf Monaten absolviert werden.
- Der zweite Baustein (P2-Praktikum) beinhaltet 600 Stunden in einer sozialrechtlich zugelassenen Einrichtung der psychotherapeutischen oder psychosomatischen Versorgung.

Die praktische Tätigkeit sollte möglichst früh, das heißt am Anfang der Ausbildung, begonnen werden. Die Reihenfolge ist dabei frei wählbar. Wir empfehlen, mit dem P1-Praktikum zu beginnen. Da die Praktikumsplätze stark nachgefragt werden, raten wir zu einer frühzeitigen Bewerbung um einen Praktikumsplatz – idealerweise, sobald Sie sich für die Ausbildung entscheiden und den Ausbildungsvertrag abgeschlossen haben. Wir kooperieren mit zahlreichen psychiatrischen Kliniken und sozialrechtlich zugelassenen Einrichtungen im gesamten Bundesgebiet, um den Ausbildungsteilnehmern möglichst ein wohnortnahes Praktikum zu ermöglichen.

Als Besonderheit haben Sie bei uns die Möglichkeit, Ihr P2-Praktikum in der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz der MSH am Campus HafenCity und am Campus Harburger Binnenhafen zu absolvieren.

### **Selbsterfahrung**

Ein wesentlicher Bestandteil in der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten ist die Selbsterfahrung, die je nach Vertiefungsverfahren als reine Gruppenselbsterfahrung oder als Kombination aus Gruppen- und Einzelselbsterfahrung im Gesamtumfang von bis zu 130 Stunden absolviert wird. Die Gruppenselbsterfahrung gliedert sich in drei bis vier Gruppenselbsterfahrungswochenenden.

In diesen Veranstaltungen erhalten Sie die Möglichkeit, sich bewusst mit sich selbst und Ihren bisherigen persönlichen Erfahrungen auseinanderzusetzen. Dadurch lernen Sie, bewusster mit eigenen Reaktionen umzugehen. Im Mittelpunkt steht die Reflexion der eigenen Biografie, die Selbstfürsorge sowie die Bewältigung von schwierigen und herausfordernden therapeutischen Situationen.

Gruppenselbsterfahrungseinheiten absolvieren Sie gleich zu Beginn und verteilt über den gesamten Zeitraum der Ausbildung. Wir legen Wert darauf, dass die Selbsterfahrungsleiter nicht personenidentisch mit den Lehrenden der Theorieausbildung sind.

### **Freie Spitze**

Mit dem Ausbildungsangebot werden 3.270 Stunden der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten abgedeckt.

Die verbleibende Zeit, die sogenannte Freie Spitze von 930 Stunden, können Sie für die Teilnahme an Tagungen, Kongressen, Klinikfortbildungen, Kolloquien und Repetitorien sowie für die anschließende Dokumentation nutzen. Die Veranstaltungsteilnahme und ein Teil der Dokumentation lassen sich auf die 930 Stunden anrechnen.



# Zugangsvoraussetzungen

Die Auswahl der Bewerber erfolgt ausschließlich nach Eingang der Bewerbung und eines Aufnahmegesprächs, in dem wir uns einen Eindruck von der Motivation und der Eignung verschaffen.

Um sich einen Platz am HIP zu sichern, müssen weiterhin die Zugangsvoraussetzungen nach dem Psychotherapeutengesetz erfüllt werden.

<b>Zugangsvoraussetzungen</b> Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten am HIP HafenCity Institut für Psychotherapie <small>nach dem Psychotherapeutengesetz unter Berücksichtigung der Praxis des Landesprüfungsamtes Hamburg</small>			
Ausbildungsteil	Psychologischer Psychotherapeut – Verhaltenstherapie	Psychologischer Psychotherapeut – Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie	Psychologischer Psychotherapeut – Analytische Psychotherapie
Zugangsvoraussetzungen am HIP	Motivationsschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse, Aufnahmegespräch	Motivationsschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse, Aufnahmegespräch	Motivationsschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse, Aufnahmegespräch
Zugangsvoraussetzungen nach dem Psychotherapeutengesetz und Regelung des Landesprüfungsamtes	Diplom- oder Masterabschluss in Psychologie: Die genannten Studienabschlüsse müssen an einer Universität oder gleichgestellten Hochschule erworben sein und das Fach »Klinische Psychologie« einschließen	Diplom- oder Masterabschluss in Psychologie: Die genannten Studienabschlüsse müssen an einer Universität oder gleichgestellten Hochschule erworben sein und das Fach »Klinische Psychologie« einschließen	Diplom- oder Masterabschluss in Psychologie: Die genannten Studienabschlüsse müssen an einer Universität oder gleichgestellten Hochschule erworben sein und das Fach »Klinische Psychologie« einschließen

# Was kostet meine Ausbildung?

Anmeldegebühr	0 Euro
Lehrgangsgebühren (mtl. 530 Euro über 36 Monate)	19.080 Euro
Kosten für Supervision und Selbsterfahrung	0 Euro
Erstattung für Patientenbehandlung	25.000 Euro*)
Überschuss am Ende der Ausbildung	5.920 Euro

## Wie ergeben sich die realen Ausbildungskosten?

Anders als andere Ausbildungsinstitute erhebt das HIP Hafencity Institut für Psychotherapie weder Anmeldegebühren noch Gebühren für das sogenannte Aufnahmegespräch.

Die realen Ausbildungskosten ergeben sich aus Ihren monatlichen Vorauszahlungen in Höhe von 530 Euro, die Ihrem Ausbildungskonto gutgeschrieben werden. Auch wenn die Ausbildung nach 36 Monaten nicht beendet werden kann, fallen keine weiteren Gebühren an.

Hinzu kommen nach der Hälfte der Ausbildungsdauer die ausgezahlten Honorare für eigene Patiententherapien in Höhe von 40% des von den Krankenkassen auf Basis des jeweils aktuell gültigen EBM bezahlten Behandlungsleistungen. Es müssen mindestens 600 und können maximal 800 Therapiestunden bis zur Approbation erbracht und abgerechnet werden.

\*) Da nicht nur die Behandlungsstunden, sondern auch alle anderen erbrachten Leistungen (Antrag, Testungen etc.) in die Berechnung des Honorars einfließen, entspricht dies erfahrungsgemäß einem ausgezahlten Behandlungshonorar in Höhe von 25.000 bis 30.000 Euro. Damit verbleibt am Ende der Ausbildung ein Überschuss in Höhe von mindestens 5.920 Euro.

## Einnahmen während der praktischen Tätigkeit

Die Einrichtungen, in denen das P1- und das P2-Praktikum absolviert werden können, vergüten diese Tätigkeit im Gesamtumfang von 1.800 Stunden sehr unterschiedlich.

## Berufshaftpflichtversicherung

Die Berufshaftpflichtversicherung ist in der Ausbildungsgebühr enthalten.

## Finanzierung

Die Vollzeitausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten kann darüber hinaus nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) sowie der BMBF Bildungsprämie gefördert werden, sofern die persönlichen Voraussetzungen erfüllt sind. Auch die Beantragung eines Bildungskredits ist möglich. Wir beraten Sie gern.

# HIP Ausbildungsinstitutsambulanz

Campus HafenCity und Campus Harburger Binnenhafen

Während Ihrer Zeit am HIP behandeln Sie im fortgeschrittenen Stadium Ihrer Ausbildung Patienten in der Ausbildungsinstitutsambulanz des HIP. Dort bieten Sie unter Supervision ambulante psychotherapeutische Behandlung für Erwachsene an.

Unsere Ausbildungsteilnehmer werden fortlaufend durch erfahrene und hochqualifizierte Psychologische Psychotherapeuten begleitet und unterstützt. Damit stellen wir die

Qualität der durchgeführten psychotherapeutischen Behandlung sicher. Hierzu werden möglicherweise Therapiesitzungen auf Video oder Tonband mit Einverständnis des Patienten aufgezeichnet. Diese Aufnahmen werden anonymisiert und verschlüsselt aufbewahrt. Sie dienen vor allem der Nachbereitung der Therapiesitzungen, der Planung der weiteren Therapie sowie der Qualitätssicherung. Sie werden am Ende der Therapie gelöscht.

## Unsere Besonderheit

Am HIP legen wir besonders großen Wert auf die Anwendung von neuen Behandlungsmethoden, wie z. B. den Methoden der »Dritten Welle« in der Verhaltenstherapie. Wir profitieren dabei von der engen Kooperation mit der [Psychotherapeutischen Hochschulambulanz](#) (HSA) für Forschung und Lehre in der MSH.

## Was ist die Psychotherapeutische Hochschulambulanz und wie profitieren Sie von ihr?

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz ist eine Forschungs- und Lehrambulanz und bietet Patientenbehandlungen in dem für Forschung und Lehre erforderlichen Umfang für solche Personen an, die wegen Art, Schwere oder Komplexität ihrer Erkrankung einer Untersuchung oder Behandlung bedürfen. Das breite psychotherapeutische Behandlungsspektrum wird ergänzt um Beratungs- und Präventionsangebote und richtet sich an Erwachsene, Kinder und Jugendliche, die unter psychischen Störungen oder Beschwerden leiden. Das Angebot steht allen Patien-

ten unabhängig vom Versicherungsstatus (Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen, privat Versicherte und Selbstzahler) offen.

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz in der MSH hat zwei Standorte, zum einen am Sitz der Hochschule am Campus in der HafenCity und zum anderen am Campus der MSH am Harburger Binnenhafen. Unser Campus Harburger Binnenhafen ist besonders gut für Patienten aus dem Hamburger Süden und dem Umland zu erreichen. Am Campus Harburger Binnenhafen erfolgt eine muttersprachliche Behandlung von Menschen mit Migrationshintergrund. Darüber hinaus



liegt am Campus Harburger Binnenhafen ein weiterer Behandlungsschwerpunkt im Bereich der psychotherapeutischen Behandlung von Kindern und Jugendlichen.

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz hat als Forschungs- und Lehrambulanz neben der Versorgung von Patienten die Aufgabe, wissenschaftliche Untersuchungen durchzuführen und die Ausbildung angehender Psychotherapeuten im Rahmen der berufspraktischen Einsätze in der angegliederten Ausbildungsinstitutsambulanz zu unterstützen. Die Verknüpfung von Versorgung mit universitärer Forschung und Lehre bietet verschiedene Vorteile. Wir legen einen besonderen Wert auf die Anwendung von Behandlungsmethoden, deren Wirksamkeit wissenschaftlich gut belegt ist. Dazu gehören auch eine umfassende Diagnostik und fortlaufende Überprüfung des Behandlungsverlaufs. Darüber hinaus entwickeln wir Behandlungsangebote auf der Basis wissenschaftlicher Forschungsergebnisse stetig weiter, um so dauerhaft eine hohe Qualität der Patientenversorgung zu gewährleisten.

Für die Qualitätssicherung führen wir routinemäßig Befragungen mit Patienten durch, beispielsweise zu Veränderungen Ihrer Beschwerden oder zu Faktoren, von denen Sie im Therapieverlauf profitieren können. Die im Zuge der psychotherapeutischen Arbeit gewonnenen Erkenntnisse fließen wiederum in die psychotherapeutische Forschung

ein und ermöglichen so die stetige Weiterentwicklung von Versorgungsangeboten und Behandlungsmethoden.

Bei Interesse bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die Qualifizierung unserer Studierenden im Rahmen der universitären Lehre durch die Teilnahme an Lehrveranstaltungen zu unterstützen.

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz gehört zur MSH, einer privaten, staatlich anerkannten Hochschule für Gesundheit und Medizin mit Sitz in der HafenCity. Die MSH hat vier Fakultäten: die Fakultät Medizin und die Fakultät Humanwissenschaften (Universität), sowie die Fakultät Art, Health and Social Science und die Fakultät Gesundheitswissenschaften (Fachhochschule). An der universitären Fakultät bildet die MSH unter anderem Psychologen in Bachelor- und Masterstudiengängen mit dem Schwerpunkt Klinische Psychologie und Psychotherapie aus. Ab dem WS 2020 bietet die MSH den Bachelorstudiengang Psychologie und den Masterstudiengang Psychotherapie mit berufsrechtlicher Anerkennung nach dem neuen Psychotherapeutengesetz an.

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz beider Standorte kooperiert eng mit der Ausbildungsinstitutsambulanz des HIP, an dem Sie Ihre Ausbildung absolvieren.

# Fort- und Weiterbildung

Am HIP HafenCity Institut für Psychotherapie und am HISA HafenCity Institut für Systemische Ausbildung bieten wir Ihnen zertifizierte und praxisnahe Fort- und Weiterbildungen an. Die Fortbildungsveranstaltungen werden

von Experten und Fachkräften geleitet, die selbst auf ihrem jeweiligen Gebiet tätig sind. So wird einerseits die Theorie ausführlich vermittelt und andererseits die berufliche Praxis einbezogen.

Je nach Angebot richten sich diese an Approbierte Psychotherapeuten, Psychotherapeuten in Ausbildung und/oder Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich.

## Fachkunde Analytische Psychotherapie

Neben der Ausbildung im Vertiefungsverfahren Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie können Sie die Fachkunde in Analytischer Psychotherapie erlangen. Die Ausbildungsinhalte für die Fachkunde in Analytischer Psychotherapie werden dabei parallel neben Ihrer Ausbildung in Tiefenpsychologisch- fundierter Psychotherapie vermittelt. Da große Teile der Fachkundeausbildung in Tiefenpsychologisch- fundierter Psychotherapie angerechnet werden können, ergibt sich ein deutlicher Zeit- und Kostenvorteil.

### Zielgruppe

Die Zielgruppe sind Psychotherapeuten mit fortgeschrittener theoretischer Ausbildung im Vertiefungsverfahren Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie oder bereits Approbierte Psychotherapeuten.

### Start

Jeweils zum 01. April

### Kosten

Für Auszubildende des HIP: 300 Euro pro Monat für die Dauer von 24 Monaten, wenn Sie bei uns die Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten absolvieren. Externe Teilnehmer können die Kosten gern am HIP erfragen.

## Fachkunde Gruppentherapie

Die Fachkunde Gruppentherapie erlangen Sie zusammen mit der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten. Sie ist ein Bestandteil der Regellehrpläne am HIP. Mit dieser Zusatzausbildung dürfen Sie nach Erhalt der Approbation Gruppenbehandlungen durchführen und abrechnen. Die Inhalte der Fachkundeausbildung Gruppentherapie entsprechen den Anforderungen der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg zur Erlangung der Abrechnungsgenehmigung für Gruppentherapie. Eine staatliche Prüfung gibt es hierfür nicht.

### **Zielgruppe**

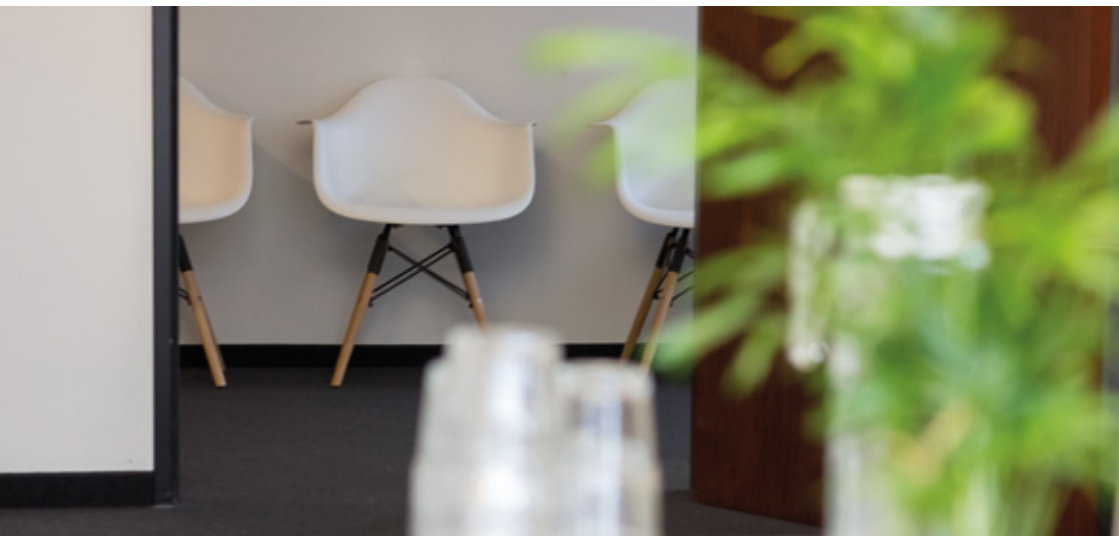
Die Zielgruppe sind Ausbildungsteilnehmer in der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten.

### **Start**

Die Termine entsprechen dem Ausbildungsablaufplan der Ausbildung am HIP.

### **Kosten**

Für die Ausbildung Gruppentherapie fallen keine zusätzlichen Kosten an, wenn Sie bei uns die Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten absolvieren.



## Fachkunde Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (VT)

Mit dieser Zusatzausbildung dürfen Sie eigenverantwortlich Kinder und Jugendliche (0-21 Jahre) und deren Familien verhaltenstherapeutisch behandeln. Der Fachkundenachweis entspricht den Anforderungen der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg zur Erlangung der Abrechnungsgenehmigung für Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen. Eine staatliche Prüfung gibt es hierfür nicht. Der theoretische Teil der Ausbildung umfasst 200 Stunden. Er wird in wöchentlichen Seminaren dienstags und donnerstags von 18:00 bis 21:30 Uhr, aufgeteilt auf 24 Monate am HIP absolviert. Der praktische Teil der Ausbildung umfasst 180 Stunden Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen bei mindestens fünf Patientenfällen. Hinzu kommen 15 Einzel- und 30 Gruppensupervisionsstunden. Die Selbsterfahrung im Umfang von 100 Stunden, die bereits in der Erwachsenen-Verhaltenstherapieausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten (VT) absolviert wurde, wird angerechnet.

### Zielgruppe

Den Fachkundenachweis zum Kinder- und Jugendtherapeuten können Sie zeitgleich oder im Anschluss an Ihre Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten (VT) absolvieren.

### Start

Jeweils zum 01. April

### Kosten

Für die Fachkunde Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie fallen Kosten in Höhe von 125 Euro im Monat an.



## Systemische Weiterbildung

Das HISA HafenCity Institut für systemische Ausbildung, als ein weiteres Institut in der MSH, bietet regelmäßig eine Reihe von Weiterbildungskursen in den Bereichen Systemische Beratung, Systemische Therapie und Systemisches Coaching an.

### Zielgruppe

Absolventen und Berufspraktiker aus gesundheits-, sozialwissenschaftlichen und psycho-sozialen Berufen.

### Angebot

- Systemische Beratung (Grund- und Vertiefungskurs) im Umfang von 550 Stunden
- Systemische Therapie (Aufbaukurs) im Umfang von 420-450 Stunden

### Weitere Informationen unter

[hafencity-institut-systemische-ausbildung.de](http://hafencity-institut-systemische-ausbildung.de)



Sie möchten sich zu einem der  
**Kurse anmelden oder  
haben Fragen?**

Rufen Sie uns gern an oder  
schreiben Sie eine E-Mail an

**info@**

**hafencity-institut-psychotherapie.de**

## Das sagen unsere Auszubildenden

*»Für viele ist es eine Herausforderung, die Therapeutenausbildung mit der Arbeit und der praktischen Tätigkeit unter einen Hut zu bekommen. Dadurch, dass die Veranstaltungen am HafenCity Institut fast ausschließlich an Wochenenden stattfinden, kann ich nebenbei arbeiten, um mir die Ausbildung zu finanzieren.«*



*»Am HIP gefällt mir besonders gut, dass die Kosten transparent sind. Ich zahle einen monatlichen Preis in Höhe von 530 Euro, und es kommen keine weiteren Kosten auf mich zu, wie zum Beispiel für Supervisions- oder Selbsterfahrungsstunden. Zudem werden ab der Hälfte der Ausbildung meine Therapiestunden gut bezahlt.«*

*»Ich finde es sehr bereichernd, dass ich in meiner verhaltenstherapeutischen Ausbildung auch den Einblick in die tiefenpsychologischen Bereiche erhalte. Durch gemeinsame Module können wir uns schulübergreifend austauschen, wovon ich im Kontakt mit Patienten profitiere.«*



*»Das Institut ist darauf bedacht, dass wir auch die neuesten Techniken der »dritten Welle« vermittelt bekommen. So habe ich bereits Erfahrungen in der Schematherapie, ACT (Akzeptanz und Commitment Therapie) oder der DBT (Dialektisch Behaviorale Therapie) sammeln dürfen. Durch diese Vielfalt fällt es mir leichter zu erkennen, wie ich als Therapeut am besten arbeiten kann.«*

*»Das Ausbildungsmanagement und die fachliche Leitung stehen uns immer mit Rat und Tat und viel Verständnis zur Seite, um uns in dieser Lebensphase zu begleiten und zu unterstützen.«*









**Sie sind interessiert?**

Welche Wege stehen mir als approbierter Psychotherapeut offen?

Welches Vertiefungsverfahren ist das Richtige für mich?

Wie kann ich meine Ausbildung finanzieren?

Welche Vorteile bietet mir das HafenCity Institut für Psychotherapie?

Schauen Sie an einem unserer Infoabende hinter die Kulissen und tauschen Sie sich mit unseren Auszubildenden aus.

Aktuelle Termine auf

**[hafencity-institut-psychotherapie.de](https://hafencity-institut-psychotherapie.de)**

## Ihre Ansprechpartner

Das HIP HafenCity Institut für Psychotherapie zeichnet sich durch langjährig erfahrene, qualifizierte Lehrende und Berufspraktiker aus, die Sie während Ihrer Ausbildung begleiten und unterstützen. Darüber hinaus verfügen wir über ein großes Kooperationsnetzwerk aus Kliniken, Supervisoren und Selbsterfahrungsleitern.

### Ausbildungsorganisation und Ausbildungsinstitutsambulanz



**Katharina Temme, B.Sc.**

Projektassistentin HIP

E-Mail: [katharina.temme@hafencity-institut-psychotherapie.de](mailto:katharina.temme@hafencity-institut-psychotherapie.de)

Telefon: 040.361 226 48207



Bewerben Sie sich über  
unser Bewerbungsportal  
**[www.hafencity-institut-  
psychotherapie.de/  
bewerbung/](http://www.hafencity-institut-psychotherapie.de/bewerbung/)**

## Fachliche Leitungen

### Fachliche Leitung Vertiefungsverfahren Analytische Psychotherapie



**Prof. Dr. med. Barbara Rüttner Götzmann**

Professorin Klinische Psychologie und Analytische Psychotherapie  
Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie  
Psychoanalytikerin SGPsa/IPA

E-Mail: [barbara.ruettner@hafencity-institut-psychotherapie.de](mailto:barbara.ruettner@hafencity-institut-psychotherapie.de)  
Telefon: 040.361 226 48206

### Fachliche Leitung Vertiefungsverfahren

#### Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie



**Lena Barth, M.Sc.**

Psychologische Psychotherapeutin  
Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie

E-Mail: [lena.barth@hafencity-institut-psychotherapie.de](mailto:lena.barth@hafencity-institut-psychotherapie.de)  
Telefon: 040.361 226 48204

### Fachliche Leitung Vertiefungsverfahren Verhaltenstherapie



**Dr. phil. Sandra Miethe-Kolkenbrock**

Psychologische Psychotherapeutin  
Verhaltenstherapie

E-Mail: [sandra.miethe@hafencity-institut-psychotherapie.de](mailto:sandra.miethe@hafencity-institut-psychotherapie.de)  
Telefon: 040.361 226 48205

HIP HafenCity Institut für Psychotherapie  
in der Medical School Hamburg –  
University of Applied Sciences and Medical University  
Am Kaiserkai 1 · 20457 Hamburg

Telefon 040.361 226 48200 · Telefax 040.361 226 48299  
[info@hafencity-institut-psychotherapie.de](mailto:info@hafencity-institut-psychotherapie.de)

**[hafencity-institut-psychotherapie.de](http://hafencity-institut-psychotherapie.de)**