

Liebe Studierende,

das Career Center möchte Sie herzlich an unserer Universität zum Sommersemester 2021 willkommen heißen

Unser Kursprogramm stellt Ihnen jedes Semester ein großes Angebot an außercurricularen Veranstaltungen bereit, welches Sie bei ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung gezielt unterstützt. Wir begleiten Sie von Beginn ihres Studiums bis zum Übergang ins Berufsleben – und darüber hinaus. Das Career Center bietet Ihnen individuelle Beratungsmöglichkeiten und zeigt vielfältige Orientierungshilfen auf.

In unseren Programmbereichen unterteilt finden Sie Workshops zum Thema Career Service, Methodenkompetenzen, Sozialkompetenzen, Sprachen und Vorträge.

Durch unser Angebot unterstützen wir Sie, ihr Studienziel erfolgreich zu erreichen und den Start ins Berufsleben zu meistern.

Die Veranstaltungen werden vorerst in virtuellen Räumen stattfinden. Wir werden Sie rechtzeitig bei Änderungen informieren.





Bei Fragen und Anregungen, sprechen Sie mich gerne jederzeit an oder schreiben Sie mir direkt: britt.bolduan@health-and-medical-university.de.

Ich freue mich auf ihre Anmeldungen und wünsche Ihnen ein spannendes und lehrreiches Semester an der HMU Health and Medical University Potsdam.

Ihr Career Center der HMU Health and Medical University Potsdam

JETZT ONLINE
ANMELDEN

Anmeldeschluss für alle Kurse ist der **09.04.2021** 

# INHALT

Pro	grammbereiche der MSB	Seite			Seite
Vortragsreihe des Career Centers		05	Programmbereich III – Sozialkompetenzen		18
1	Pädophilie, Hebephilie und sexueller Kindesmissbrauch	06	III 1	Prokrastination und Aufschieberitis	19
	Leben auf der Straße – ein multiperspektivischer		III 2	Kreativität am Beispiel von Artful Leadership [ NEU ]	20
	Einblick in das Thema Obdachlosigkeit	07	III 3	Netzwerken [ NEU ]	21
	Salon Karrierewege	08	III 4	Rhetorik	22
			III 5	Visualisieren – bildlich kommunizieren für	
Pro	grammbereich I – Career Service	09		Business, Uni und Alltag	23
11	Orientierungsberatung	10	III 6	Systemisches Denken und Handeln bei	
12	Offene Sprechstunde des Career Centers	10		Entscheidungsprozessen [ NEU ]	24
13	Individuelle Bewerbungsberatung	10	III 7	Schwierige Gespräche führen	25
14	Internationales Bewerbungstraining	11	III 8	Typgerechtes Führen	26
15	Vorfreude Auslandssemester [ NEU ]	12	III 9	Teamentwicklung und Teamdynamiken [ NEU ]	27
16	Find's What Next! [ NEU ]	13	III 10	Verhandeln	28
			III 11	Stressmanagement und Resilienz	29
Programmbereich II – Methodenkompetenzen		14	III 12	Schlagfertigkeit	30
1	SPSS Anfänger	15	III 13	MBSR Mindfulness-Based Stress Reduction [ NEU ]	31
11 2	SPSS Mittleres Niveau I	15	III 14	Emotionale Intelligenz	32
II 3	SPSS Mittleres Niveau II	15	III 15	Präsentieren im virtuellen Raum	33
4	Excel Beginner	16			
115	Excel Aufbau	16	Prog	rammbereich IV – Sprachen	34
II 6	Power Point	17	IV 1	Spanisch Grundkurs	35
II 7	Word	17	IV 2	Spanisch Fortgeschrittenen Kurs [ NEU ]	35
			IV 3	Mandarin I Grundkurs	36
			IV 4	Mandarin II Fortgeschrittenen Kurs [ <b>NEU</b> ]	37
			Teiln	ahme- & Geschäftsbedingungen	38

## Anmelde- und Zahlungsmodalitäten – FAQ

#### Wie kann ich mich für einen Kurs anmelden?

Die Anmeldungen zu den Kursen des Career Centers erfolgt in drei Schritten:

- Sie melden sich online über TraiNex (auf der Startseite im Bereich »Anmeldungen«) für den Kurs an. Die Anmeldungen sind vom 24.03.2021 bis 09.04.2021 für Sie geöffnet.
- Sie erhalten eine Bestätigungsmail mit einer Zahlungsaufforderung für kostenpflichtige Workshops. Für kostenlose Vorträge erhalten Sie ebenfalls eine Bestätigungsmail.
- Sie bezahlen die Kursgebühr (umgehend) und erhalten weitere Informationen zu Ihren gebuchten Kursen.

# [ Bitte beachten Sie, dass die Kosten auch bei Nichtteilnahme ohne fristgerechte Abmeldung anfallen. ]

#### Wie bekomme ich einen Platz im Kurs?

Die Vergabe der Plätze erfolgt nach dem Prinzip: »First Come, First Served«. Teilnehmende können ihre Plätze in den Kursen und Workshops nicht untereinander tauschen. Die Platzvergabe ist allein Angelegenheit des Career Centers.

#### Gibt es eine Warteliste?

Sollte(n) der, die gewünschte (n) Kurs(e) bereits belegt sein, haben Sie die Möglichkeit sich auf die Warteliste setzen zu lassen. Die Eintragung in die Warteliste ist für Sie unverbindlich.

Bitte schreiben Sie hierfür eine Mail an britt.bolduan@health-and-medicaluniversity.de mit dem Betreff »Warteliste« und nennen den Kurs, für den Sie vorgemerkt werden möchten. Sollte ein Platz frei werden, informieren wir Sie.

#### Kann ich von meiner Anmeldung zurücktreten?

Sollten angemeldete Personen die Teilnahme an einer Career-Center-Veranstaltung absagen, so besteht – unabhängig vom Grund der Absage – Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr von

- 100%, wenn früher als 4 Wochen vor Kursbeginn absagt wird,
- 50%, wenn zwischen 2 und 4 Wochen vor Kursbeginn absagt wird,
- 30%, wenn zwischen 1 und 2 Wochen vor Kursbeginn absagt wird.

Bei noch kurzfristigerer Absage wird die volle Kursgebühr fällig. Bei mehrteiligen Kursen ist die Absage zu einzelnen Kursteilen nicht möglich. Bei Nichtteilnahme an einzelnen Kursen wird die gesamte Kursgebühr sofort fällig.

Absagen bedürfen in jedem Fall der Schriftform an das Career Center. Kurse oder Kursteile, die durch Krankheit oder aus anderen Gründen nicht wahrgenommen werden können, werden nicht rückvergütet.

Bitte beachten Sie die Teilnahme- und Geschäftsbedingungen der HMU. Diese finden Sie auf Seite 38 in diesem Dokument.



# Vortragsreihe

## I Pädophilie, Hebephilie und sexueller Kindesmissbrauch

Das Präventionsnetzwerk »Kein Täter werden« bietet deutschlandweit ein kostenloses und durch die Schweigepflicht geschütztes Behandlungsangebot für Menschen, die therapeutische Hilfe suchen, weil sie sich sexuell zu Kindern hingezogen fühlen und darunter leiden. Im Rahmen der Therapie erhalten die betroffenen Personen Unterstützung, um mit ihrer pädophilen oder hebephilen Neigung leben zu lernen, diese zu akzeptieren und in ihr Selbstbild zu integrieren. Ziel ist es, sexuelle Übergriffe durch direkten körperlichen Kontakt oder indirekt durch den Konsum oder die Herstellung von Missbrauchsabbildungen im Internet (sogenannte Kinderpornografie) zu verhindern. Hannes Ulrich verfügt über therapeutische und wissenschaftliche Erfahrung in diesem Indikationsbereich, welche er im Vortrag mit anschließender Diskussion mit den Studierenden teilen möchte



**Referent:** Hannes Ulrich, M.Sc. ist Sexualpsychologe und Systemischer Therapeut. Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sexualwissenschaft und Sexualmedizin der Charité Universitätsmedizin Berlin.

## **Termin:**

10.05.2021, 17 – 18.30 Uhr

- √ kostenlos
- ✓ Anmeldung über TraiNex

# II Leben auf der Straße – ein multiperspektivischer Einblick in das Thema Obdachlosigkeit

Obdachlosigkeit ist eine Lebenslage, in der Menschen über keinen festen Wohnsitz verfügen und im öffentlichen Raum, im Freien oder in Notunterkünften übernachten.

In diesem Vortrag kommt André, ein ehemaliger Obdachloser zu Wort. Eingeladen ist ebenfalls ein Sozialarbeiter der einen Einblick in die sozialarbeiterische Wohnung- und Obdachlosenhilfe geben wird.

Folgende Themen werden behandelt:

- was Obdachlosigkeit aus der Betroffenenperspektive bedeuten
- warum Obdachlosigkeit jeden treffen kann
- warum es so schwer ist, aus der Obdachlosigkeit zu kommen
- welche Konsequenzen Obdachlosigkeit mit sich bringen kann (psychisch, gesundheitlich, sozial, auf der Verhaltensebene)
- die Auswirkungen von Covid-19 für Obdachlose und die Soziale Arbeit der Obdachlosenhilfe
- · wie Obdachlosen niedrigschwellig geholfen werden kann

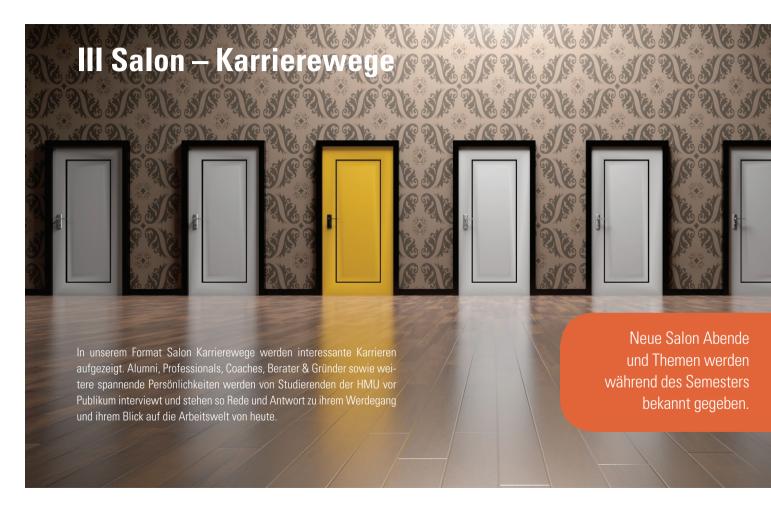


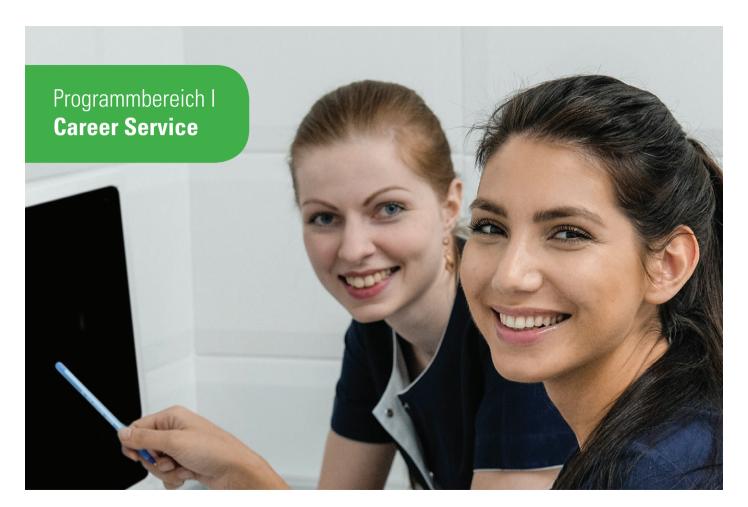
Der Vortrag wird moderiert von Lorenz Stöger, Studierender Psychologie (B.Sc.) und Prof. Dr. Nieberg (Departmentleitung Pädagogk und Soziales).

## Termin:

28.04.2021, 16 – 17.30 Uhr

- ✓ kostenlos
- ✓ Anmeldung über TraiNex





# **Programmbereich I – Career Service**

## **I1 Orientierungsberatung**

In unserer Orientierungsberatung rund um die Themen persönliche Karriereplanung und Berufseinstieg klären wir Ihre persönlichen Anliegen und sind Ihnen dabei behilflich, Ihre Fragen zu strukturieren sowie passende Möglichkeiten und Angebote für Sie zu finden. Bitte vereinbaren Sie hierzu einen individuellen Termin.

## 12 Offene Sprechstunde des Career Centers

Ihnen als Studierende der HMU steht die offene Sprechstunde des Career Centers jederzeit telefonisch zur Verfügung. Nehmen Sie gerne Kontakt per Telefon oder E-Mail mit mir auf.

## 13 Individuelle Bewerbungsberatung

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin zu individuellen Themen wie der Beratung zu Ihren Bewerbungsunterlagen und der Vorbereitung auf Ihr Vorstellungsgespräch.

Bitte vereinbaren Sie gerne Ihren individuellen Termin mit mir.



Britt Bolduan
britt.bolduan@health-and-medical-university.de
Telefon: 030 766 837 5 -160

#### 14 Internationales Bewerbungstraining

Der Arbeitsmarkt wird immer internationaler - was sind die Möglichkeiten, Voraussetzungen und wie findet man am besten den Einstieg?

Dieser Workshop bietet Einblicke, praktische Ratschläge und Tipps und Tricks, wie man internationale Bewerbungen erfolgreich gestaltet.

Der Schwerpunkt dieser Session liegt auf dem Erstellen von Bewerbungsdokumenten für den globalen Arbeitsmarkt (CV & Cover Letter). Wir beschäftigen uns auch mit (Online-)Kommunikation, Personal Branding und globalem Netzwerken befassen.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Erstellen Internationaler Bewerbungsdokumente (Lebenslauf, Anschreiben, Online-Plattformen in verschiedenen Ländern)
- Eintritt in den globalen Arbeitsmarkt
- Soziale Medienplattformen und Personal Branding
- Kommunikation und globales Netzwerken



**Kursleitung:** Rona van der Zander ist Unternehmerin, Dozentin, TEDx Speakerin und Mitgründerin von den Berliner Start Ups GrowbeYOUnd & si:cross. Sie hat in acht verschieden Ländern mit großen Firmen, NGOs und internationalen Organisationen (u.a. den Vereinten Nationen) im Bereich Lernen, Innovation & Kommunikation gearbeitet. Rona ist Dozentin an verschiedenen Universitäten in Deutschland, Frankreich, England und den USA im Bereich ,Zukunft der Arbeit'. Sie ist die Gründerin von GrowbeYOUnd, einer Agentur, die Universitäten und Unternehmen dabei unterstützt Zukunftsfähigkeit aufzubauen.

#### Termin:

28.04.2021, 17 – 20 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 25 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

## 15 Vorfreude Auslandssemester - Rundum Vorbereitung für ein erfolgreiches Semester im Ausland

In diesem Workshop möchten wir uns gemeinsam auf das Auslandssemester vorbereiten. Vor einem Aufenthalt im Ausland stehen viele Fragen an - von kulturellen Unterschieden und länderspezifischen Gegebenheiten hin zu praktischen Fragen rund um Versicherungen und Wohnungssuche.

Dieser Workshop ist daher in zwei Teile aufgeteilt: Im ersten Teil beschäftigen wir uns mit allg. Fragen zu interkulturellen Unterschiedenen und dem Umgang damit. Im zweiten Teil schauen wir uns in Kleingruppen einige Länder im Besonderen an und es gibt viele Tipps & Tricks zur Vorbereitung.

Zwischen den beiden Workshops liegen 1,5 Wochen, so dass Sie sich in Kleingruppen auf den zweiten Termin vorbereiten und ein paar Nachforschungen über Ihr Zielland anstellen können.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Hofstede Kulturdimensionen
- Kulturelle Selbstreflexion und Interkulturelle Kompetenzen
- Erwartungsmanagement
- Länderspezifische Kulturelle Unterschiede
- Praktische Tipps & Tricks zur Vorbereitung

#### Zielsetzung:

Nach dem Workshop sind die Teilnehmenden über den Umgang mit kulturellen Unterschieden im Allgemeinen vertraut, sowie mit dem Land, das sie bereisen werden, im Speziellen.



**Referentin:** Rona van der Zander ist Unternehmerin, Gründerin, Dozentin und TEDx Speakerin. Sie hat in acht verschieden Ländern mit großen Firmen, NGOs und internationalen Organisationen (u.a. den Vereinten Nationen) im Bereich Lernen, Innovation & Kommunikation gearbeitet. Das Wissen aus der vielfältigen Auslandserfahrung bringt Sie in Ihre Workshops mit ein.

## Termine:

22.06. & 01.07.2021, 18 – 19.30 Uhr

(Es müssen beide Termine besucht werden)

- ✓ kostenlos für Studierende, die ein Auslandssemester machen
- ✓ Anmeldung über TraiNex

#### I 6 Find What's Next!

Find What's Next! — Den nächsten, großen Schritt im Leben oder Beruf definieren und die Kreativitätstechniken des Design Thinkings lernen, um immer neue Lösungen zu finden — ganz egal was kommt!

»Was soll ich als nächstes machen? Welcher Beruf passt zu mir?«. Wer sich solche Fragen schon mal gestellt hat, kennt das Dilemma: Man findet kaum Antworten, grübelt über seine nächsten Schritte und zweifelt an sich selbst. Mit diesem Workshop wird dem ein Ende gesetzt. Denn hier nutzen wir die Kreativitätstechniken des Design Thinkings und entwickeln verschiedene Szenarien für die Zukunft. Ganz gleich, ob man nun im Leben feststeckt, nicht weiß, was man als nächstes machen soll oder sogar ein eigenes Projekt oder Unternehmen starten will – Der Find What's Next Workshop bietet Methoden und Übungen, die einem dabei helfen, konkrete Antworten für die aktuelle Situation zu finden und für zukünftige Herausforderungen ausgerüstet zu sein. Wer mitmacht, kommt mit Klarheit und Selbstbestimmtheit im eigenen Leben voran.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Herausfinden, was einen im Leben oder Beruf antreibt
- Die n\u00e4chsten Schritte im Leben oder Beruf entwickeln und testen
- Persönliche 5-Jahres-Pläne & ein konkretes 1-Jahres-Ziel entwickeln
- Die Methoden des Design Thinkings für zukünftige Probleme anwenden können
- Mindmapping Strategie, Kreativitätstechniken & Problemlösungskompetenzen



**Kursleitung:** Als Creative Director & Unternehmensberater hat Awid Vahedi bereits verschiedene Stationen im Leben & Beruf durchlaufen. Von der multimedialen Einführung eines neuen Pick-Up Trucks, über die Neugestaltung und Führung des Café au Lait in Berlin bis hin zum Aufbau des Kreationsteams einer digitalen Agentur. Seine Erfahrungen & Insights teilt er nun als Business Coach & Speaker mit Menschen und Unternehmen, damit sie etwas aufbauen, das sie selbst inspiriert und einen positiven Impact auf der Welt hinterlässt.

#### Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 65 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex



## **Programmbereich II – Methodenkompetenzen**

#### II 1-3 SPSS

In diesen Kursen soll das Wissen aus den Statistikvorlesungen vertieft werden. Das geschieht in Kombination mit der Statistiksoftware SPSS (Statistical Package for the Social Sciences).

Im Einstiegskurs werden keinerlei Grundkenntnisse im Bezug auf die Software erwartet. Hier geht es vorrangig darum die Software (wieder-)kennenzulernen. In den Fortgeschrittenenkursen geht es darum, praxisnahe Inhalte und statistische Verfahren mit Hilfe der Software auszuwerten.

#### II 1 Anfänger:

- Kennenlernen der Software SPSS (Dateneditor, Ergebnisausgabe, Befehlssyntax)
- Datenstrukturen und Datenmodifikation (Fallselektion/Filter, Umkodieren, Erstellen neuer Variablen)
- Deskriptive Statistik

#### II 2 Mittleres Niveau I:

- Grundgedanke der Inferenzstatistik (statistische Signifikanz)
- Testung von Unterschiedshypothesen (T-Test für unabhängige und abhängige Stichproben)
- Prüfung auf Normalverteilung

#### II 3 Mittleres Niveau II:

- Korrelationsrechnung
- Person-Korrelation
- Spearman-Korrelation
- Testung von Zusammenhangshypothesen



**Kursleitung:** Rayan El-Haj-Mohamad MSB-Alumna, Master in Klinischer- und Gesundheitspsychologie

## **Termine:**

II 1 Anfänger: 24.05.2021, 17 – 20 Uhr

II 2 Mittleres Niveau I: 27.05.2021, 17 – 20 Uhr

II 3 Mittleres Niveau II: 28.05.2021, 17 – 20 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr jeweils 20 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

#### II 4 Excel Beginner

Das handwerkliche Grundlagenwissen zu Excel wird für das erste Projektstudium meist schon vorausgesetzt. Daher können Studierende diesen Workshop nutzen, um die grundlegenden Funktionen von Excel kennenzulernen. In diesem Seminar ist die Auffrischung vorhandener Grundkenntnisse und eine Teilnahme ohne Vorkenntnisse möglich.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Grundfunktionen, Formatierungen, Filter
- Anwendung von Formeln
- Erstellung und Aufbereitung von Diagrammen

#### III 5 Excel Aufbau

In einem zweiten Workshop lernen geübtere Anwender das praxisgerechte Beherrschen von Excel anhand zahlreicher Beispiele.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Elnsatz von Bezügen in Formeln
- Anwendung verschiedener Formeln (z.B. S-Verweise)
- Aufbereitung erweiterter/kombinierter Diagramme



**Kursleitung:** Martin Franzke Alumnus der BSP, Funktionsbereichsleiter bei der Bundesdruckerei und Dozent für MS Excel.

## **Termin Beginner:**

05.05.2021, 17 – 19 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 20 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

## **Termin Aufbau:**

- ✓ Teilnahmegebühr 20 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

#### III 6 PowerPoint

Bei PowerPoint geht es neben dem technischen Umgang darum, ein Gefühl für Gestaltung zu gewinnen. Die besten Ergebnisse werden beim Publikum keinen Effekt erzielen, wenn gänzlich auf Visualisierung von Fakten und Ergebnissen verzichtet wird. Die professionelle Gestaltung und Vorbereitung von Präsentationen gehen dabei Hand in Hand.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Grundlegende Funktionen in PowerPoint
- Tipps zur schnellen und stabilen Gestaltung
- Kreative Ausgestaltungen von PowerPoint Folien

#### III 7 Word

Nutzen Sie in diesem Workshop die Gelegenheit, studienbezogene Möglichkeiten von Microsoft Word kennenzulernen. Bringen Sie Ihren Laptop samt Word sowie ggf. bereits konkrete Fragen zum Erstellen Ihrer Hausarbeiten und Dokumente mit.

Gemeinsames Ziel soll die durchdachte Formatierung Ihres Arbeitsblatts sein, mit dem Sie Ihre Hausarbeit vollenden können. Im Rahmen des zeitlich Möglichen, gehen wir auch auf spezielle Problemstellungen ein.



Kursleitung: Aljoscha Heyland, Lehrender an der BSP.

## **Termin PowerPoint:**

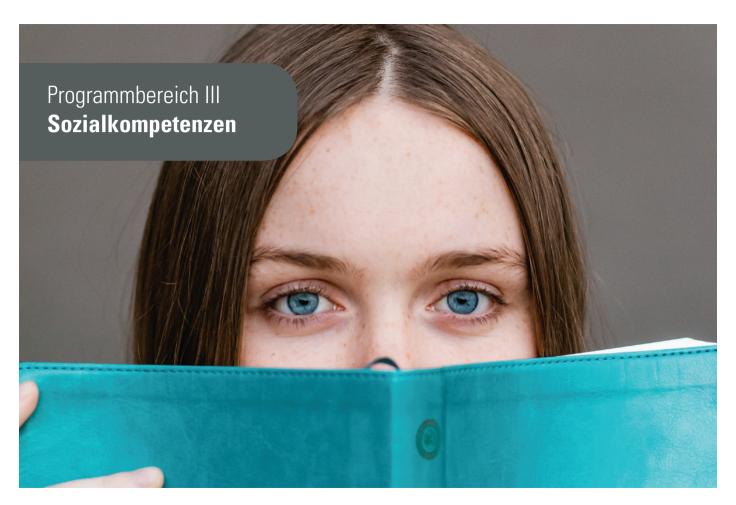
26.05.2021, 17 – 19.30 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 20 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

## **Termin Word:**

19.05.2021, 17 - 19.30 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 20 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex



# Programmbereich III – Sozialkompetenzen

#### III 1 Prokrastination und Aufschieberitis

Prokrastination ist das Aufschieben wichtiger Aufgaben. Wir wollen darüber sprechen, warum wir diese Aufgaben aufschieben, ob es ein Studierendensyndrom ist und was man dagegen tun kann. Im Rahmen dieser Coffee Lecture gibt es einen Austausch persönlicher Erfahrungen sowie hilfreiche Tipps und Tricks, wie man die Aufschieberitis bezwingen kann.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Definition von Prokastination
- Gründe, warum wir Aufgaben aufschieben
- Gründe, warum wir doch anfangen sollten
- Tipps und Tricks gegen Prokrastination



Kursleitung: Falko Krause, Leitung Bibliothek

#### Termine:

16.06.2021 & 30.06.2021 jeweils 10 – 11.30 Uhr

- ✓ Einzeltermine
- √ kostenlos
- ✓ Anmeldung über TraiNex

#### III 2 Kreativität am Beispiel von Artful Leadership

Was bedeutet es, kreativ zu führen? Und wie lässt sich Kreativität im Unternehmenskontext integrieren?

Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmer für die Wichtigkeit von Kreativität zu sensibilisieren und ihnen anhand von praktischen Übungen Kreativität nahe zubringen. Ein besonderer Fokus soll hierbei auf Kreativität im Rahmen der Unternehmensführung gelegt werden, sodass kreatives Handeln im wirtschaftlichen Kontext diskutiert werden kann. Ferner werden die Teilnehmer verschiedene Kreativitätstechniken kennenlernen und praktisch anwenden.

Dieser Workshop ist dazu geeignet, Kreativität im wirtschaftlichen und alltäglichen Kontext auszuleben. Er versteht sich als eine Kombination aus theoretischen Impulsvorträgen und praktischen Übungen.

In diesem Workshop werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Grundlagen von Kreativität und praktisches Übungen
- Kreativitätstechniken im privaten und wirtschaftlichen Kontext
- Kreativ führen am Beispiel von Artful Leadership



**Kursleitung:** Christin Enke hat neben ihrem Studium der Betriebswirtschaftslehre (B.Sc.) eine Ausbildung zum systemischen Coach abgeschlossen.

#### Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

## III 3 Netzwerken - Networking – erfolgreich gute Verbindungen knüpfen, auch mit Kopfschmerzen

Fremde Leute ansprechen, dieses ungute Gefühl, sich aufzudrängen – geht netzwerken auch anders? Klar. Darum geht es in diesem Workshop. Wir proben praktische Tricks für besseres Netzwerken – online und in Präsenz. Ja, und wir erarbeiten uns ein Werkzeugkoffer für alle Fälle, sodass wir auch netzwerken können, wenn wir mal keine Lust haben oder Kopfschmerzen.

Wir analysieren das eigene Netzwerk, definieren Ziele fürs Netzwerken und üben, wie wird Kontakte knüpfen, Kontakte vertiefen und pflegen. Geschickte Fragen helfen uns, gute Konversationen zu führen, also erweitern wir hier unsere Fähigkeiten. Außerdem erarbeiten wir eine Strategie, wie wir das eigene Netzwerk aufbauen und erweitern. Naja und klar, es geht auch darum, wie wir bei einem Erst-Kontakt das Eis brechen.

In diesem Kurs werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Das eigene Netzwerk aufbauen
- Die eigene Persönlichkeit im Netzwerk aufbauen offline und online
- Eisbrecher, Vertiefer und andere Konversationsstarter
- Vorbereitet sein: Gesprächsstrategie entwickeln
- Werkzeugkoffer Netzwerken für alle Fälle
- Übungen und Anwendungen



**Kursleitung:** Mathias Hamann, Coach für Führungskräfte und Berufseinsteiger, Trainer für Kommunikation bei der Studienstiftung des deutschen Volkes, Ernst&Young und dem Berufsnetzwerk MentorMe, Deutscher Vizemeister im Debattieren, Führungskraft von Teams mit 20 bis 120 Menschen.

## Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

## III 4 Rhetorik - Begeistern und Überzeugen

Rhetorik in Ansprachen und Vorträgen

Im Studium, beruflich oder auch privat: Anlässe für Ansprachen bzw. Vorträge gibt es immer wieder. In diesem Workshop Iernen Sie Strukturen zu unterschiedlichen Redeanlässen kennen. Sie Iernen, wie Sie Vorträge spannend und lebendig gestalten, wie ein sinnvolles Stichwortkonzept aussehen kann und wie Sie Angriffen/Killerphrasen souverän begegnen können. Die BA-RAS-Formel ermöglicht es, spontan eine strukturierte und lebendige Rede zu unterschiedlichsten Anlässen zu formulieren.

In diesem Kurs werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Die Struktur einer Informationsrede
- Der Aufbau von Argumenten und die Struktur einer Überzeugungsrede
- Die BARAS-Formel für Stegreifreden
- Grundsätze überzeugender Rhetorik kennen lernen und anwenden
- Tipps für ein sinnvolles Stichwortkonzept
- Mit Angriffen/Killerphrasen souverän umgehen



**Kursleitung:** Frank Nagel, Diplom-Pädagoge, Mediator, Systemischer Coach (SG), Trainer für Führung und kommunikative Kompetenz.

### Termin:

04.06.2021, 9 – 15 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

#### III 5 Visualisieren – bildlich kommunizieren für Business, Uni und Alltag

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Und ein paar Worte und das richtige Bild sagen noch viel mehr. Darum wird Visualisieren in Beruf, Uni und Alltag immer wichtiger. Das Workshopversprechen: Visualisieren können alle lernen. Daher ist dieser Workshop eine Wette: Wetten, dass wir es schaffen und alle Teilnehmenden am Ende besser bildlich denken können? Wir proben die Basistechniken visueller Darstellung, üben komplexe Prozesse einfach darstellen, testen Gestaltung von Flipcharts und Präsentationen.

In diesem Kurs werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Visualisieren die Basis-Techniken
- Prozesse bildlich darstellen
- Bild-Notizen erstellen
- Flipcharts, Whiteboards besser gestalten
- Elektronisches Visualisieren für Präsentationen



**Kursleitung:** Mathias Hamann, seit Jahren Trainer und Workshopleiter für Firmen, Behörden, und NGOs. Er konnte früher nie zeichnen und bekommt heute Lob für Flipcharts und Prozessgestaltung.

#### Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

## III 6 Systemisches Denken und Handeln bei Entscheidungsprozessen

Wie kann ich zukünftig mein Denken und Handeln systemisch ausrichten? Und welche Möglichkeiten gibt es, Entscheidungen nach einem systemischen Ansatz zu treffen?

Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmer die Thematik von Systemik nahezubringen und ihnen anhand von praktischen Übungen systemisches Denken und Handeln erlebbar zu machen. Ferner wird der Fokus auf Entscheidungen gelegt, wobei insbesondere Führung und Kommunikation zwei wesentliche Faktoren sind. Die Teilnehmer setzen sich mit beiden Faktoren thematisch und praktisch auseinander, mit dem Ziel die eigenen Entscheidungsprozesse zu reflektieren und gegebenenfalls zu optimieren.

Dieser Workshop ebnet den Weg, systemisches Denken und Handeln bewusst in den Alltag zu integrieren. Er versteht sich als eine Kombination aus theoretischen Impulsvorträgen und praktischen Übungen.

In diesem Workshop werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Grundlagen des systemischen Denkens und Handelns
- Systemische Ansätze bei Entscheidungen
- Kommunikation und Führung im Rahmen von Entscheidungsprozessen



**Kursleitung:** Christin Enke hat neben ihrem Studium der Betriebswirtschaftslehre (B.Sc.) eine Ausbildung zum systemischen Coach abgeschlossen.

#### Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

#### III 7 Schwierige Gespräche führen

Es muss nicht so sein, ist aber oft so: Gespräche zu kritischen, herausfordernden oder sensiblen Themen erzeugen oft ungute Gefühle. Daher ist hier das Ziel: Schwierige Gespräche klar führen, in Konfrontation durchsetzungsstark sein und sensible Themen empathisch meistern.

Wir testen hier verschiedenen Gesprächsstrategien, analysieren Kommunikationsdynamiken und proben verschiedenen Reaktionen. Das erweitert die individuelle Kommunikation und macht schwierige Gespräch konstruktiver.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Das Gegenüber einschätzen
- Kommunikation planen: Die eigenen Ziele kennen
- Die eigenen Reaktionsmuster kennen
- Vorbereitet sein: Gesprächsstrategie entwickeln
- Gespräche konstruktiv führen
- Flexibel reagieren: Von einfühlsam bis durchsetzen
- Übungen und Anwendungen



**Kursleitung:** Mathias Hamann, Coach für Führungskräfte und Berufseinsteiger, Trainer für Kommunikation bei der Studienstiftung des deutschen Volkes, Ernst&Young und dem Berufsnetzwerk MentorMe, Deutscher Vizemeister im Debattieren, Führungskraft von Teams mit 20 bis 120 Menschen.

### Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

#### III 8 Typgerechtes führen

Wer seine Führungstätigkeit effizient und nachhaltig bewältigen möchte kommt nicht um eine gute Menschenkenntnis herum. Denn gerade der situationsangemessene Umgang mit verschiedenen Persönlichkeitstypen mitsamt deren differentiellen Bedürfnissen stellt eine zentrale Herausforderung dar. Natürlich gilt das nicht nur nach unten, sondern auch nach oben. Gerade der Drahtseilakt einer Sandwich-Position erfordert ein besonderes Maß an Fingerspitzengefühl und Fähigkeit zur Perspektivübernahme. Dieses Training soll Ihnen dabei helfen, den für Sie optimalen Führungsstil zu entwickeln, typische Fallstricke zu umgehen und typgerecht mit Menschen umzugehen.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Führen aus der Sandwich-Position
- Wertschätzende Grundhaltung entwickeln
- · Gesprächs- und Verhandlungsführung
- Finden des eigenen Führungsstils
- Führungspotenziale erkennen und nutzen
- Umgang mit verschiedenen Persönlichkeitstypen



**Kursleitung:** Vitalij Spak - Der Diplom-Psychologe und zertifizierte Verhaltens- und Kommunikationstrainer Vitalij Spak war im Jahr 2009 Mitgründer des Unternehmens ImproViT-Personalentwicklung und ist dort bis heute geschäftsführend tätig. Zudem ist er Dozent für Persönlichkeitspsychologie an der MSB Medical School Berlin sowie für soziale Kompetenzen an der BSP Business School Berlin.

### Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

## III 9 Teamentwicklung und Teamdynamiken

Welche Teamtypen gibt es und was zeichnet diese aus? Wie lässt sich die Dynamik eines Teams positiv beeinflussen?

Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmer für die Wichtigkeit von Teamdynamiken zu sensibilisieren und ihnen anhand von praktischen Übungen Teamdynamiken und Teamentwicklung erlebbar zu machen. Dazu werden die Teilnehmer ein Teamspiel veranstalten. Ferner werden die Teilnehmer unterschiedliche Teamtypen kennenlernen, um sich ihrer eigenen Rolle im Team bewusst zu werden.

Dieser Workshop ebnet daher den Weg, sich zukünftig besser in einem Team positionieren zu können und sich den positiven Aspekten von Dynamiken bewusst zu werden. Er versteht sich als eine Kombination aus theoretischen Impulsvorträgen und praktischen Übungen.

In diesem Workshop werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Grundlagen von Teamdynamiken und Teamentwicklung
- Teamanalyse und Teamtypen
- Konflikte zwischen Teams
- Praktische Anwendung in Form eines Teamspiels



**Kursleitung:** Christin Enke hat neben ihrem Studium der Betriebswirtschaftslehre (B.Sc.) eine Ausbildung zum systemischen Coach abgeschlossen.

### Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

#### III 10 Verhandeln- Praxis für Beruf und Alltag

Gehalt, Preise aber auch Absprachen – wir müssen viel verhandeln. Statt mit Klischees und Mythen beschäftigen wir uns in diesem Workshop mit den eigenen Zielen und üben mit dem Gegenüber in fairer Weise zu einem gemeinsamen guten Ergebnis zu kommen. Der Workshop probt Verhandlungen und hilft bei der Analyse von der Vorbereitung über Umsetzung zur Nachbereitung. Diese Praxis hilft allen in Beruf – und Alltag.

## Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Verhandlungsvorbereitung: Position und Interesse
- · Situationen: Gehalt, Preis, Konflikte
- Verhandlungsstrategien
- Tricks erkennen und entschärfen
- Den eigenen Stil finden: Übungen und Anwendungen



**Kursleitung:** Mathias Hamann, Coach für Führungskräfte und Berufseinsteiger, Trainer für Kommunikation bei der Studienstiftung des deutschen Volkes, Ernst&Young und dem Berufsnetzwerk MentorMe, Deutscher Vizemeister im Debattieren, Führungskraft mit Erfahrungen in zahlreichen Verhandlungen mit Behörden, Firmen und bei Bewerbungsgesprächen.

## Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

## III 11 Stressmanagement und Resilienz

Die Bewältigung von Stress und ein adäquater Umgang mit Belastungen stellen in der heutigen Arbeitswelt extrem essentielle Kompetenzen dar. Dieses Seminar soll zu einem besseren Verständnis des Phänomens Stress verhelfen sowie passende Gegenstrategien vermitteln. Durch wissenschaftlich fundierte Modelle soll klarer werden, welche Faktoren tatsächlich Stress erzeugen und welche nur fälschlicherweise dafür verantwortlich gemacht werden. Durch individuelle Arbeit soll herausgefunden werden, welche Ressourcen in jedem von uns stecken und zur Resilienz beitragen. Und durch praktische Übungen sollen verschiedene Stressbewältigungsstrategien ausgetestet und erlernt werden. Das Ziel des Trainings ist es, bewusster mit Stress umzugehen, passende Gegenstrategien für verschiedenste Situationen im »Handwerkskoffer« zu haben und letztendlich natürlich auch präventiv einem drohenden Burnout samt langer Krankenzeit entgegen zu wirken.

In diesem Kurs werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Guter Stress, böser Stress
- · Kognitive Strategien zur Stressvermeidung
- Burnout-Entstehung & Burnout-Prävention
- Einstieg in Entspannungstechniken
- Meine Tankstellen Entwicklung von Resilienz



**Kursleitung:** Vitalij Spak - Der Diplom-Psychologe und zertifizierte Verhaltens- und Kommunikationstrainer Vitalij Spak war im Jahr 2009 Mitgründer des Unternehmens ImproViT-Personalentwicklung und ist dort bis heute geschäftsführend tätig. Zudem ist er Dozent für Persönlichkeitspsychologie an der MSB Medical School Berlin sowie für soziale Kompetenzen an der BSP Business School Berlin.

## Termin:

- 11.06.2021, 10 16 Uhr
- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

# III 12 Schlagfertigkeit für jede Gelegenheit - geschickt und witzig statt aggressiv oder schüchtern

Da provoziert jemand, überschreitet eine Linie und dann? Verstummen wir. Weichen aus. Oder werden wütend. Stunden später die Frage an sich selbst: Hätte ich geschickter reagieren können? Welche Strategie wäre besser gewesen?

Wir analysieren hier kommunikative Situationen und proben, wie wir variabler reagieren können. Dazu besteigen wir die sieben Stufen der Schlagfertigkeit und wenden sie konkret an, um witzig, empathisch aber auch mal deutlich aufzutreten! Mit kleinen Tricks der Diplomatie üben wir auch etwas Konfliktentschärfung.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Die sieben Stufen der Schlagfertigkeit
- Analyse kommunikativer Situationen
- Kompromiss, Umstimmen, Machteinsatz, Beziehungsrhetorik: wie funktioniert welche Strategie für die einzelne Person
- Notfallkoffer Argumentation und Gesprächsmanagement
- Bösartige Rhetorik erkennen und entschärfen
- Den eigenen Stil finden: Übungen und Anwendungen



**Kursleitung:** Mathias Hamann, Coach für Führungskräfte und Berufseinsteiger, Trainer für Kommunikation bei der Studienstiftung des deutschen Volkes, Ernst&Young und dem Berufsnetzwerk MentorMe, Deutscher Vizemeister im Debattieren, Führungskraft mit Erfahrung in zahlreichen Verhandlungen mit Behörden, Firmen und bei Bewerbungsgesprächen.

## Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

## III 13 MBSR Mindfulness-Based Stress Reduction - Stressreduktion und Stressprävention durch Achtsamkeit

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn bezeichnet ein weltweit standardisiertes Acht-Wochen-Trainingsprogramm zur Förderung von Achtsamkeit. Grundlage bilden traditionelle Weisheiten, moderne neurowissenschaftliche Erkenntnisse und Elemente der Psychologie. Mit mehr als 4.000 veröffentlichten Wirksamkeitsstudien ist MBSR das weltweit wissenschaftlich am besten untersuchte Achtsamkeitstraining.

Dieser Kurs richtet sich an Studierende, die ihr Stresslevel in Studium, Alltag, Beruf und Beziehung reduzieren und ihr Selbstbewusstsein nachhaltig steigern möchten.

#### Kursinhalte:

- Übungen und Methoden zur Schulung der eigenen Achtsamkeitsfähigkeit
- Achtsame K\u00f6rperwahrnehmung und Kommunikation
- Sitzmeditation
- Übungen zur Anwendung von Achtsamkeit im Alltag
- Kurze Impulsvorträge, u. a. zu Stressauslösern und Stressreaktionen

#### Nutzen und Wirkung:

- Bewusstwerden eigener Stressmuster und Reduktion des Stresslevels
- Veränderter Umgang mit Aufregung, Angst und Überforderung in Prüfungssituationen, Veränderter Umgang mit Leistungsdruck
- Erlernen von Selbstfürsorge-/Selbstregulations-Strategien
- Produktiveres Lernen; weniger Überforderungszustände

- Verbesserte Konzentration und größere Wachheit
- »Moment-to-Moment-Awareness«
- Bewusstere Selbstwahrnehmung, Besser schlafen können



**Kursleitung:** Yves Steininger, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Charité Universitätsmedizin Berlin — Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, zertifizierter MBSR-Lehrer, Mitglied im MBSR-MBCT Verband Deutschland (erfahrener Lehrer, Level 2), Absolvent der Masterstudiengänge »Klinische Psychologie und Psychotherapie« und »Sportpsychologie « an der MSH Medical School Hamburg, Leiter der Academy for Coaching and Sportstainment (ACS).

#### Termine:

29.04. / 06.05. / 13.05. / 20.05. / 27.05. / 03.06. /10.06. / 17.06.2021, jeweils 18 – 20.15 Uhr. *Tag der Achtsamkeit am 12.06.2021 10 – 13 Uhr* 

- ✓ Teilnahmegebühr 185 €
- ✓ MBSR-Kurse werden mit 75 € von gesetzl. Krankenkassen bezuschusst

#### III 14 Emotionale Intelligenz

Wie kann ich meine Gefühle erkennen und bewusst steuern?

Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmer für die Wichtigkeit von Emotionaler Intelligenz zu sensibilisieren und ihnen anhand von praktischen Übungen, den Lernprozess der Empathie und der Selbstregulation von Emotionen nahezubringen. Ferner üben die Teilnehmer sich mit ihren eigenen Emotionen auseinanderzusetzen und die Gefühle anderer zu verstehen. Dazu werden kreative Lösungsansätze gewählt. Dieser Workshop ebnet den Weg, emotionale Intelligenz bewusst in das Alltagsleben zu integrieren. Er versteht sich als eine Kombination aus theoretischen Impulsvorträgen und praktischen Übungen.

In diesem Workshop werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Verarbeitungsprozess von Emotionen und Gefühlen
- Reflexion und Lösungserarbeitung von emotionalen Defiziten
- Teilbereiche und Techniken der emotionalen Intelligenz praktisch geübt
- Emotionale Intelligenz im Rahmen von Konfliktmanagement



**Kursleitung:** Christin Enke hat neben ihrem Studium der Betriebswirtschaftslehre (B.Sc.) eine Ausbildung zum systemischen Coach abgeschlossen.

### Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

#### III 15 Präsentieren im virtuellen Raum

Die Corona-Pandemie stellt sich immer mehr als großer Beschleuniger der Digitalisierung des Arbeitslebens heraus. Nicht nur Studierende müssen plötzlich lernen Präsentationen über Microsoft-Teams zu halten und mündliche Prüfungen aus dem eigenen WG-Zimmer heraus zu absolvieren. Auch die großen Unternehmen haben auf Home-Office umgestellt und lassen Meetings, Produktpräsentationen und Bewerbungsgespräche im virtuellen Raum stattfinden. Da vieles davon besser funktioniert als ursprünglich von Unternehmensleitungen angenommen wurde, können wir ziemlich sicher davon ausgehen, dass rhetorische Herausforderungen im virtuellen Raum uns auch weit über die Corona-Pandemie hinausbegleiten werden.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Rhetorische Besonderheiten im virtuellen Raum
- Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von virtuellen Meetings
- Setting: Wie rücke ich mich in ein gutes Licht?
- Stimme und K\u00f6rpersprache im virtuellen Raum
- Nutzung von PowerPoint bei Zoom, MS-Teams & Co
- Nutzung interaktiver Tools im virtuellen Raum



**Kursleitung:** Vitalij Spak - Der Diplom-Psychologe und zertifizierte Verhaltens- und Kommunikationstrainer Vitalij Spak war im Jahr 2009 Mitgründer des Unternehmens ImproViT-Personalentwicklung und ist dort bis heute geschäftsführend tätig. Zudem ist er Dozent für Persönlichkeitspsychologie an der MSB Medical School Berlin sowie für soziale Kompetenzen an der BSP Business School Berlin.

### Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex



## IV 1 Spanisch Grundkurs

Dieser Spanisch Grundkurs richtet sich an Teilnehmende, die geringe oder gar keine Vorkenntnisse in Spanisch haben.

Ziel des Kurses ist, elementare Kenntnisse der spanischen Sprache und Kultur zu erreichen. Der Unterricht orientiert sich am Niveau der Teilnehmenden. Der Fokus liegt auf Kommunikation und Interaktion. Die Materialien sind auf die spezifischen Bedürfnisse der Gruppe zugeschnitten.



## IV 1 Spanisch Fortgeschritten Kurs

Dieser Spanisch Grundkurs (A1, Teil 2) richtet sich an die Teilnehmende, die Vorkenntnisse (Anfängerniveau, ggf. aus dem vorhergehenden Workshop) in Spanisch haben.

In diesem Spanisch-Workshop haben Sie die Möglichkeit Ihre Spanischkenntnisse aufzufrischen bzw. zu verbessern und Ihre Kenntnisse der spanischen Kultur zu erweitern. Der Unterricht orientiert sich am Niveau der Teilnehmenden. Der Fokus liegt auf Kommunikation und Interaktion.



Kursleitung: Sandra Bettoni

## **Termine Grundkurs:**

Samstags 08.05. / 29.05. / 12.06. / 03.07.2021, jeweils 14.45 – 17.15 Uhr (Es müssen alle Termine besucht werden)

- ✓ Teilnahmegebühr 45 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

## **Termine Fortgeschritten Kurs:**

Samstags 08.05. / 29.05. / 12.06. / 03.07.2021, jeweils 17.30 – 20 Uhr

(Es müssen alle Termine besucht werden)

- ✓ Teilnahmegebühr 45 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

#### IV 3 Mandarin I

Der Mandarin I ist für Anfänger konzipiert, die sich für die Chinesische Kultur interessieren und gern die Grundlagen der Chinesischen Sprache erlernen möchten, um sie im Alltag anwenden zu können. Das primäre Kursziel ist einfache Gespräche auf Chinesisch zu führen und Aspekte der chinesischen Kultur kennen zu lernen. Weitere Kursinhalte sind die Anwendung der Grammatikgrundlagen, das Lesen und Schreiben von Schriftzeichen sowie die Nutzung der phonetischen »Pinyin«-Umschrift. Die Kursteilnehmer können diese Fähigkeiten in kommunikativen, spielerischen Aktivitäten erlernen. Der Großteil der Übungen beschäftigt sich mit dem Sprechen und Hören, aber auch das Lesen und Schreiben wird nicht zu kurz kommen

In diesem Kurs werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Sich Vorstellen (Alter, Familie, Arbeit, und Nationalität)
- Aktivitäten vorschlagen und ablehnen
- Zahlen



**Kursleitung:** Pei-Ru Lin ist eine Chinesisch (Mandarin) Muttersprachlerin aus der Republik China (Taiwan). Sie ist offiziell qualifiziert Mandarin/ Chinesisch als Zweit-/Fremdsprache zu unterrichten. 2012 hat sie den Master für angewandte Linguistik und Pädagogik in der Republik China (Taiwan) abgeschlossen. 2013 hat sie zudem in London eine Lehrerausbildung für Chinesisch absolviert. 2012 bis 2015 unterrichtete sie an einer Berufsschule in Taipeh. Seit 2016 lebt sie in Deutschland und lehrt an der Chinesischen Schule in Berlin

## **Termine:**

20.04. / 27.04. / 04.05. / 11.05. / 18.05. / 25.05. / 01.06.2021, jeweils 16.30 – 18 Uhr

(Es müssen alle Termine besucht werden)

- ✓ Teilnahmegebühr 45 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

## **NEU**

#### IV 4 Mandarin II

Dieser Mandarin-Kurs richtet sich an Studenten, die Mandarin 1 abgeschlossen haben und ihr Wissen über die chinesische Sprache und Kultur vertiefen möchten. Ziel des Kurses ist es Gespräche über alltägliche Themen auf Mandarin zu führen und sich dabei über nützliche Informationen auszutauschen zu können. Im Unterricht lernen die Studenten somit mit alltäglichen Situationen umzugehen und notwendige Grammatik, Pinyin und weitere chinesische Schriftzeichen.

In diesem Kurs werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Uhrzeit und Datum
- Wegbeschreibung
- Einkaufen und Lebensmitteln
- Arztbesuch, usw
- Traditionelle Feste und Essen



**Kursleitung:** Pei-Ru Lin ist eine Chinesisch (Mandarin) Muttersprachlerin aus der Republik China (Taiwan). Sie ist offiziell qualifiziert Mandarin/ Chinesisch als Zweit-/Fremdsprache zu unterrichten. 2012 hat sie den Master für angewandte Linguistik und Pädagogik in der Republik China (Taiwan) abgeschlossen. 2013 hat sie zudem in London eine Lehrerausbildung für Chinesisch absolviert. 2012 bis 2015 unterrichtete sie an einer Berufsschule in Taipeh. Seit 2016 lebt sie in Deutschland und lehrt an der Chinesischen Schule in Berlin.

### **Termine:**

08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06. / 06.07. / 13.07. / 27.07.2021, jeweils 16.30 – 18 Uhr

(Es müssen alle Termine besucht werden)

- ✓ Teilnahmegebühr 45 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex

## Teilnahme- und Geschäftsbedingungen

Die HMU haftet nicht für die inhaltliche Richtigkeit und Anwendbarkeit der von den Referierenden vermittelten Lehrinhalte.

Sollten Career Center Kurse durch Krankheit der Kursleitung, durch Unterbelegung oder durch andere, nicht von der HMU zu vertretende Gründe kurzfristig abgesagt werden müssen, entsteht den angemeldeten Studierenden nur ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Kursgebühren. Weitergehende Schadensersatzansprüche sind auch dann ausgeschlossen, wenn den angemeldeten Personen bereits weitere Kosten, z.B. Buchung einer Unterkunft, Anreise o. ä. entstanden sind.

Gender-Hinweis: Status- und Funktionsbezeichnungen gelten in diesem Dokument für alle Geschlechter.

Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen rund um das Programm:

Britt Bolduan
Career Center HMU Health and Medical University Potsdam

HMU Healt and Medical University Potsdam Olympischer Weg 1 14471 Potsdam Telefon: 030 766 837 5 - 160 www.health-and-medical-university.de

britt.bolduan@health-and-medical-university.de



