

· 专家论坛 ·

中医药宝库的一枝奇葩——外科丹药

A Wonderful Flower in Treasury of TCM——Dan Drugs of External Body Department

谭新华

(湖南中医药大学第一附属医院, 湖南 长沙 410007)

[摘要] 文章介绍了外科用药—红升丹、白降丹的配伍组成、炼制方法、使用方法和适应症, 并列举实例, 阐明了外科丹药的奇特疗效。

[关键词] 中医药; 外科; 红升丹; 白降丹

[Abstract] The paper introduced the elements, refining and using method, indication of dan drugs, hydragryum oxydatum crudum, hydragryum chloratum compositum. Some examples were enumerated that showed wonderful effects of dan drugs in external body department.

[Key words] TCM, External body department, Hydragryum oxydatum crudum, Hydragryum chloratum compositum

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1672-951X(2007)10-0001-02

中药制剂以“丹”命名的很多, 诸如仁丹、大、小活络丹, 至宝丹, 神犀丹, 小金丹, 玉枢丹, 黑锡丹, 回春丹等等, 这类丹实际是一种丸剂, 只是因为其制剂的体积小或用量小, 或突出其疗效好故而以丹名之。外科丹药是指将药物(主要是矿物药)制炼成的外用药物, 如红升丹、白降丹就是两种最具代表性的外科丹药。中医外科常谓:“红升白降, 外科家当”, 可见丹药在中医外科外用中的重要。以前的中医外科大家都是亲自炼制丹药且大多对方剂和炼制方法秘而不传, 或故意给丹药蒙上一层神秘色彩; 现在的医生又因红升、白降一类丹药均由水银(汞)和其它矿物药炼制而成, 具一定腐蚀性和强烈毒性, 每畏而弃用, 以至现今能制炼和使用丹药的医药人员可谓少之又少, 于是外科丹药也就几濒于失传了。其实丹药虽有大毒但只要深谙其药性, 使用得当, 掌握剂量和使用方法是可以兴其利而避其弊的。以下就红升丹和白降丹的制炼和用法作一简介, 藉以了解此类丹药的奇特用途。

1 红升丹

《医宗金鉴·外科心法要诀》所载红升丹的处方由朱砂、雄黄、水银、火硝、白矾、皂矾组成。并载有详细的制炼方法。《疡医大全》载有“三仙丹”亦称“小升丹”组方仅为水银、火硝、白矾。凡升丹都是用升华的方法制得。其性状、功效、用法亦大致相

同。制炼法大致分以下步骤: 造胎, 即将药物研细放入铁锅内, 加热使之熔化结块紧贴于锅底成为“丹胎”; 再将一磁碗复盖于铁锅盖住丹胎, 用桑皮纸、盐水、石膏粉将碗与锅的缝隙填塞密封, 上填河砂使仅露出碗底。将锅移置火炉上加热烧炼。烧炼毕取结于碗底红色和桔黄色的结块即为升丹。升丹的主要化学成分为氧化汞(HgO), 不溶于水和酒精。其药理对细菌、病毒、螺旋体等病原体有强大的抑杀作用。古时三仙丹配其它药物做成丸制内服, 用以治疗梅毒, 鱼口、横痃。然自从青霉素问世以来, 基本已摒弃不用而仅作外用以治疗皮肤疮疡。《医宗金鉴》载:“此丹治一切疮疡溃后, 拔毒生肌, 疮口坚硬, 肉黯紫黑, 用丹少许, 鸡翎扫上立刻红活。”临床使用升丹有纯品即将丹细研成粉末视需要单用; 有稀释品, 即另加赋形药(一般为熟石膏粉)或与它药按比例配方成“九一丹”、“八二丹”、“五二丹”等(即丹与赋形药按1:9, 2:8, 5:2配伍)应用。如治疗久溃不愈的化脓性、结核性慢性溃疡、瘰管、尖锐湿疣、带状疱疹、生殖器疱疹等, 可用升丹少许(约0.1~0.2g)薄撒于伤口换药, 一般仅用药1~2次疣体即会坏死而脱落, 慢性溃疡肉芽即转红活, 疱疹即会乾涸结痂, 再改用常规换药即可。近两年来笔者使用红升丹治疗尖锐湿疣30例, 治疗带状疱疹10余例均取得很好的疗效。

病案举例

患者某女,因不洁性史致外阴生疣状物 3 月余而羞于就医,致夫妻均染此疾。就诊时疣体已发展成巨块,约 $3 \times 2 \times 1.5 \text{ cm}$ 大,臭秽。经检查醋酸白试验(+)、验血 HPV(+). 诊为尖锐湿疣。给以内服阿昔洛韦并清热、除湿、解毒中药;外治:将疣体夹破,(也可先手术切除疣体再上丹药)上薄撒红升丹约 0.2 敷料固定,第 3 日上药之疣体坏死,清洁后继续上药 1 次,疣体 5 日即全部脱落,创面愈合后不遗瘢痕。此例夫妻二人均系使用红升丹治疗并经检查治疗前后血尿常规,血汞、尿汞测定均在正常范围;心电图、肝肾功能亦正常,治愈后随访至今无复发。

2 白降丹

白降丹是降丹的一种。《医宗金鉴·外科心法要诀》所载白降丹处方为朱砂、雄黄、水银、硼砂、火硝、食盐、白矾、皂矾。赵学敏著《串雅内编》有白降丹其处方仅有水银、火硝、白矾、皂矾、炒食盐 5 种药。湖南中医药大学(原湖南中医学院)附二院已故肖梓荣教授为擅用丹药大师,他所炼制的五虎丹药物组成与《串雅内编》白降丹的处方基本相同,惟各药所用份量有异。大凡降丹都是采用沉降法使汞蒸汽沉降冷却而成。四川简阳县何仲泉老医师有一首白降丹炼制流程歌:“始将金鼎化三仙,加入硼砂与盐矾;升火初初将胎结,白烟团起悟纯恬;拈转仰盂成覆碗,水下润而火上炎;火尽丹成天将晓,白雪满地水涓涓。”“三仙”是指水银、火硝、白矾,白降丹的处方即三仙加硼砂、食盐、皂矾;“胎结”是指将药物共研匀微火烱化结成药胎;“白烟团起”是炼丹的火候要领;“仰盂成覆碗”指将已造好胎的药罐倒转覆于瓷碗内;“水下润而火上炎”是炼制时在药罐底烧炭加热而将瓷碗底部置于冷水中(实际上是一种古老的冷却装置);“白雪”是形容已炼成的白降丹。此歌诀将炼制白降丹的装置、方法、要领等进行了生动形象地描绘。白降丹的主要化学成分为二氯化汞(HgCl_2)及氯化亚汞(Hg_2Cl_2),具腐蚀、平胬作用。外用治疗恶疮胬肉,窦道瘻管,癌瘤翻花、赘疣、瘰疬、顽癣、毒蛇咬伤等。其使用方法可用纯白降丹粉,临用时以米浆调成糊状或作成药锭、药钉直接用于病灶用以蚀头溃脓、吊毒取核(如瘰疬结核)、移毒挪疮(疔疮肿毒生于要害部位,外用药物使其病灶转移到其他部位,或从上移下、或从内移外的一种治

疗方法);或用赋形剂(一般是熟石膏粉)按需要调制成不同比例的稀释剂(同升丹的稀释剂)使用。白降丹腐蚀性和杀菌力特强,文献载其在体外对绿脓杆菌有很强的抗菌作用,对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌的杀灭能力大于石炭酸 100 倍以上。《有毒中草药大辞典》载:“用白降丹液纱条治疗溃瘰型颈淋巴结结核,治愈率达 97.7%”。笔者曾和本院第二附属医院已故肖梓荣教授及本院已故彭泽南教授一起从事外科临床,二老亲授以制炼三仙丹、五虎丹技术,并亲睹二老用五虎丹及其制剂治愈乳癌翻花、黑色素瘤、胸壁瘻管、顽癣、瘰疬、慢性溃疡等外科疑难杂症。笔者也应用五虎丹治愈了一些外科疑难病,深感此药应用得当确有奇效。

病案举例

例 1:熊某,原湖南中医学院学生。1963 年因患右眼穿透伤后并发急性虹膜睫状体炎。患眼红肿疼痛,畏光流泪,视力下降且伴剧烈头痛。中西医眼科诊治病情未控制且病势加剧,有引发交感性眼炎的危险,眼医建议行眼球摘除术以免累及健眼。患者惧怕手术乃决定采用移毒疗法。法取患侧瞳子髎穴,消毒后将皮肤浅划一小十字切口,用五虎丹糊剂约黄豆大一颗敷于切口上,外用黑膏药敷盖固定。翌日上药处开始疼痛但头痛及患眼红肿疼痛亦随之日减,第三日揭去膏药见坏死组织随膏药脱落,遗一约 $10 \text{ mm} \times 10 \text{ mm}$ 之浅溃疡,继用九一丹换药,右眼疾也随之渐愈。至今已 40 余年患者在某医院工作,目疾再未复发。

例 2 某某,女,16 岁。1967 年夏,是日清晨被蝮蛇咬伤左足背,当时未作排毒处理,当即局部疼痛难忍,至晌午伤足肿胀至小腿,伤口附近皮肤并有拇指大之瘀斑和小血水疱、剧烈疼痛。当即消毒后沿毒牙痕切开皮肤深至皮下,挤出血水毒汁冲洗伤口,敷五虎丹糊剂黄豆大,膏药固定。并内服自制解蛇毒验方:蛇伤六味饮。经以上处理后伤口有毒汁流出于以及时拭净,肿痛渐减。3 日后伤口形成一整齐指甲大之圆形浅溃疡,足部肿痛消除,未出现全身中毒症状,足部伤口以八二丹、生肌膏常规换药至愈。

以上介绍病例可见丹药临床应用之一斑。但需注意两种丹药均具腐蚀性,须用瓷瓶或棕色玻璃瓶贮藏、低温保存,防止受潮或光照变质;调药时忌用金属物品;只作外用,严禁内服;只在(下转第 24 页)

色或紫红色药物,以其药色反其皮损之色,组方独特。欧氏在《紫铜消白方治疗白癜风的临床应用观察》中,运用紫铜消白方就有紫铜矿、紫丹参、紫河车、紫背浮萍、铁锈等十几味药物组成,针对白癜风的白斑而发挥治“白”的作用。诸药配伍,一则取其“赤入血”,另则意欲以药之“黑”反其皮损之“白”,所谓“以色治色法”。从调和气血入手,祛风活血,“以赤克白”而不伤正;滋益肝肾,“以黑反白”而不腻滞。其药多取紫色而直引入血,及里达表,是为取类比象之意。一方二用,内外合治,治疗与妆色于一体,共奏消白还肤色之效,因而收到临床治愈白癜风病高达 23.4% 的好疗效。

3.2 以形治形法 “以形治形”法,即是模拟皮损的外观形象,采用相形药物治疗的一种方法。如银屑病被覆着层叠的银白色鳞屑,不论其属于血热型或是血瘀、湿热或血虚风燥型等,欧氏在立法处方的基础上,加用杉树皮、松树皮、琥珀等相形皮损之外观类药,以辅佐活血祛瘀的作用,可以收到相得益彰的效果。若是关节型银屑病则另可加用“节”类药物。如甘草节、桑枝节、松树节、柳枝节,均有较好的辅佐通络止痛的功效。

3.3 以皮治皮法 “以皮治皮法”,即是取药材的皮部入药,以治疗某些皮肤病的方法。如脾湿风郁证之玫瑰糠疹或类牛皮癣,选用多皮饮类的组方,如茯苓皮、合欢皮、冬瓜皮、石榴皮、白鲜皮、地骨皮、桑白皮、陈皮、扁豆衣等煎水内服。只要认证准确,疗效甚佳,且简便易行,患者易于接受。

3.4 以毒攻毒法 “以毒攻毒”法,即利用药性猛进之有毒药物进行适当的炮制、合理配伍,用以治疗恶疾毒疮、顽肤痼疾的一种方法。临床上每遇疑难病症,一般药疗效平平,非得酌情配用一些毒药,方能显示疗效优势。欧氏在临床上常用此法治疗顽固性

皮肤病。如治疗银屑病常用药有狼毒、轻粉、雄黄、硫黄等研末,制成药膏外搽;硬皮病、皮炎,针对其脾肾阳虚,风寒阻络,气血凝滞之病机,在治疗中重用温阳行痹、和营通络之有毒药物,如川乌、草乌、附子、细辛、天南星、土鳖、全蝎、蜈蚣等;如治疗神经性皮炎苔藓化局限型,常用五虎丹(或白降丹)加 95% 酒精制成的皮炎灵酊外搽,或用斑蝥酊外搽等。这类药均为有毒之药,但通过适当的炮制后与其他药配伍,以达到以毒攻毒之效,临床上只要使用得当,严格掌握适应症及用量,则能达到预想不到的疗效。

3.5 寓搔意治痒法 瘙痒是皮肤病中最常见的自觉症状之一,有时其痒难忍,寝食难安,严重影响患者的生活质量,瘙痒患者一般用手指轻轻搔抓,或辅以竹爪代为搔抓工具,以搔之出血为快。欧氏根据其特点,用寓搔意治痒的方法,即是模拟搔抓之类中药的外部形象,相对选用带勾形或带刺形棘类药物,如佛手、皂刺、刺蒺藜、乌泡刺、双钩等,掺合到祛风换肌、搜风止痒或养血润燥的方药中去,且该类药本身就有类似作用,这种“以爪治痒”法的辅佐治疗,对于瘙痒症状的缓解无疑具有增强效应的作用。

4 小 结

欧阳恒教授在治学方法上,还特别重视对古代经典医籍的学习、整理和研究。曾在数十部医籍中,翻阅了近千条有关皮肤病的论述,编辑成《中医皮肤科古籍精选》一书。通过多年的研习和临床实践,积累了丰富的临床经验,学习和继承欧阳恒教授论治皮肤病经验,积极进行中医药创新实践,推动中医皮肤科事业的不断进步,是志在发扬光大祖国医学的每一个学子的神至使命。

(收稿日期:2007-04-20 编辑:朱民)

(上接第 2 页)必要时暂用而不可久用,切忌用于眼内、鼻、口腔、二阴部位,婴儿及妇女颜面皮肤娇嫩处。

外科丹药是由矿物药(有的也有植物药)炼制成的化学药物,其制炼法和医学应用是历代医药学家千百年经验的积累,其疗效确实甚至可谓神奇。成都已故名医张觉人老前辈在《中国的炼丹术与丹药》

一书曾写道:“总的说来,直到目前为止,升药对一切感染性创伤、肿疡方面的治疗作用,还是一种极有价值的外用良药,在西药中直到现在还找不出可与红升丹作用相等的品物来,它是值得推广的外用良药。”故笔者以中医药宝库中的一枝奇葩来赞誉它也就并不夸张了。

(收稿日期:2007-04-27 编辑:湘泉)