

常 用 中 藥 簡 介

鎮靜藥與收斂藥

王 水

鎮 靜 藥

藥物之能減低血壓，使中樞神經安靜者，名鎮靜藥。此類藥之作用，為對於中樞神經系使知覺及運動裝置性下降而已。並不呈麻醉、催眠及鎮痛。只鎮靜中樞機能而已。故其指證為（一）用於自發的及外來的刺激。所示感受性，由於知覺帶之病的興奮，所謂神經過敏症。不眠嘔吐，及感情亢奮。（二）大腦皮質運動中樞之興奮性異常亢進，痙攣或肌攣縮，如癲癇舞蹈病等。但中醫古籍之鎮靜劑，往往包含治療貧血性神經衰弱及充血性神經亢奮症之藥物的統稱，例如：古籍稱「安魂定魄」[平肝安神] [定驚悸] 者皆指此類藥而言。

天 竺 黃

科屬：禾本科，大鑄竹節內以液汁結成之薄片。

性味：甘寒。

效用及主治：

1. 清腦鎮靜：用於各種神經性發熱之煩躁不眠。小兒抽搐驚癇等。

2. 清熱化痰：用於熱病痰多，神昏譫妄，心悸怔忡等症。

用量：錢半至三錢。

禁忌：虛寒無熱，溼痰及大便溏泄者忌用。

苦 丁 茶

科屬：常綠小灌木，入藥用其葉。

性味：甘苦。

效用及主治：

1. 鎮靜消炎：用於炎性頭痛（神經性）偏頭痛，齒痛，目痛，丹毒，齒齦腫痛等。

2. 治耳鳴耳聾耳流膿等。

用量：錢半至二錢。

禁忌：貧血，衰弱孕婦及體溫低沈者忌之。

靈 磁 石

原礦物磁鐵類之磁石。

性味：辛鹹平。

效用及主治：強壯鎮靜：能補血明目平喘逆，降倒氣，治失眠，心悸顫動，耳鳴，風溼骨痛，癱疽陰瘰等症。

用量：一錢至四錢。

禁忌：消化不良及慢性便秘忌用。

紫 石 英

原礦物岩石屬，石英類，係六角系稜柱石，結晶紫色之礦石。

性味：甘溫。

效用及主治：

1. 鎮靜：定驚悸，安魂魄。

2. 強壯調經：用於貧血虛寒之痛經，月經不調，子宮痙痛等。又治男子陽痿遺精。

用量：一錢至三錢。醋煨研。

禁忌：陰虛火旺（神經興奮）者忌之。

白 石 英

原礦物岩石屬，石英類，為無色透明斜方六面形稜柱狀有光澤之結晶。

性味：甘微溫。

效用及主治：

1. 緩和強壯：療咳逆肺癆，胸膈間久寒，氣逆，風寒溼痹等。

2. 鎮靜：治陽痿心悸善忘等症。

用量：三錢至五錢，水飛不可久用。

禁忌：同上

明 天 麻

科屬：蘭科，入藥用赤箭之根。

性味：辛溫。

效用及主治：強壯鎮靜：治頭痛眩暈（充血）及癱瘓症四肢麻痺。中風言語障礙，小兒驚癇等。

用量：八分至二錢。

禁忌：貧血心衰及便溏者忌用。

合 歡 皮

科屬：荳科，合歡樹之樹皮，又名夜合花。

性味：甘平

效用及主治：強壯鎮靜：用於心神不寧，中風拘攣，跌打損傷，有緩筋骨消腫痛之功效。外塗消癰腫。

用量：二錢至三錢。

石 決 明

原礦物單殼類，中前鰓類鮑魚之貝殼，又名九

乳石決明。

性味：鹹平無毒。

效用及主治：鎮靜收斂：用於目疾生翳青光陰虛發熱，吐血，血崩帶下等。又治血壓過高之神經興奮症。

用量：五錢至一兩。

禁忌：胃酸缺乏者忌之。

龍 骨

原礦物係古代大爬蟲之骨骼，埋沒土中而化石者。

性味：甘溫平。

效用及主治：

1. 鎮靜收斂：用於神經不安之驚悸，汗出，及遺精遺尿，久痢膿血，咳逆氣喘等。
2. 止血：用於婦人崩漏帶下，瘀吐血，咯血，腸風，便血等。並能生肌斂瘡。

用量：三錢至四錢。

禁忌：熱病初期，溲赤者忌用。

龍 齒

原礦物係古代大爬蟲之骨化石，入土久而化石者。

性味：甘溫平。

效用及主治：鎮靜收斂：用於驚癇，癲狂，心悸失眠等症。

用量：三錢至五錢。

禁忌：高熱舌燥便秘者忌之。

酸 棗 仁

科屬：鼠李科，酸棗之核仁。

性味：甘酸平。

效用及主治：強壯安神：用於神經衰弱之心煩失眠，自汗盜汗，遺精遺尿，心悸驚惕等症。

用量：三錢至五錢。

牡 蠣

原礦物蚌蛤科，瓣鰓類，牡蠣之貝壳。

性味：鹹平微寒。

效用及主治：

1. 鎮靜化痰：用於心悸肉瞤（神經不安）驚狂煩燥等。並消癰癰。
2. 強壯收斂：用於肺癆咳嗽，盜汗，腸癆下利等症。

用量：四錢至六錢。

禁忌：胃酸缺乏之消化不良症忌用。

柏 子 仁

科屬常綠樹側柏之子實。

性味：甘辛平。

效用及主治：

1. 滋養鎮靜：用於貧血，神經衰弱心悸亢進之失眠等。
2. 緩和潤腸：用於慢性便秘，老人虛性便秘

等。

用量：三錢至五錢。

禁忌：便溏者忌用。

收 斂 藥

藥物之能收縮組織和血管，且能減少分泌，制酵防腐者，名曰收斂藥，本藥之醫治作用有三：1. 用於一切潰瘍面和下痢。2. 用於粘膜及各腺之分泌過多。3. 用於內外出血。

訶 黎 勒

科屬：使君子科，訶黎勒所結果實。

性味：味苦酸溫。

效用及主治：

1. 收斂：治久泄下痢胃腸衰弱痞滿膨脹，下痢等症。又治婦女血崩赤白帶下等。

2. 鎮欬：療慢性喉頭炎，喉頭結核，肺弱痰多，咳嗽痰飲等症。

用量：一錢至三錢。

禁忌：痢疾及咳嗽初起均忌之。

荷 葉 蒂

原植物係荷葉之蒂、邊梗等功效悉同。

性味：甘平。

效用及主治：

1. 收斂止血：治久下痢，腸出血，婦人子宮炎，赤白帶下等症。

2. 安胎：用於胎動欲下。

用量：二錢至三錢（或一枚至三枚）

禁忌：急性胃腸炎忌之。

蓮 鬚

科屬：睡蓮科，荷花之花蕊。

性味：甘溫平。

效用及主治：

1. 收斂固精：用於夢遺滑精，小便頻數，遺尿，心悸失眠。

2. 止血：用於血崩，吐血，痔血等。

用量：一錢至三錢。

禁忌：急性淋濁小便不利者忌之。

沒 食 子

科屬：爲無食樹之果實。

性味：苦溫。

效用及主治：

1. 收斂止血：治慢性痢疾，久下痢，夢遺滑精，盜汗，以及慢性氣管炎，痰多咳嗽，咯血咳血等症。

2. 外用於刀傷出血，瘡癰膿水溼毒。

用量：一錢至三錢。

禁忌：急性炎症，及咳嗽痰粘不爽者忌之。

桃 乾

原植物爲桃樹所結未成熟之桃子，採取曬乾者。

性味：辛酸甘熱有微毒。

效用及主治：

1. 收斂：用於虛弱性盜汗（結核盜汗等）。出血。女子帶下。

2. 截瘧：用於體弱輕性瘧疾。

用量：三錢至五錢。

禁忌：熱病初起之出汗忌用。

刺 蝟 皮

原動物本品係食蟻獸，刺蝟之皮。

性味：苦平。

效用及主治：

1. 收斂止血：用於男子夢遺滑精。胃潰瘍，胃炎，吐血，痔瘡出血，婦女血崩等。

2. 婦女乳炎腫炙灰研細末服。

用量：錢半至二錢。

禁忌：急性炎症，痢疾初起忌用。

白 果 仁

科屬：係公孫樹，銀杏之果核，故名銀杏。

性味：甘苦平清

效用及主治：

1. 強壯收斂：主治遺精滑精，遺尿淋濁等。又療神經性喘息。喘嗽氣逆，眩暈目花等。

2. 殺蟲：生用搗爛外敷治面皰及皮膚病。

用量：二錢至三錢。

禁忌：急性淋濁及氣管炎初起，咯痰不爽者忌之。

金 櫻 子

科屬：薔薇科，金櫻之果實。

性味：酸澇平。

效用及主治：強壯收斂：用於遺精遺尿多尿，虛性下痢，久痢及婦人赤白帶下等症。

用量：三錢至五錢。

禁忌：急性淋病，小便不利者忌之。

桑 螵 蛸

原動物本品爲螵蛸產卵所築於桑樹上之膠巢。

性味：鹹甘平。

效用及主治：

1. 強壯收斂：用於男子陽痿，早泄，遺精，女子月經不調，腰痛等症。

2. 又用於老人之多尿症，女子產後之尿崩多尿症。

用量：三錢至六錢。

禁忌：性慾亢進，急性淋病之初起者忌用。

爐 甘 石

原物：礬石類。

性味：甘溫。

效用及主治：

1. 收斂生肌防腐：用於慢性潰瘍，爛腿久不

收口，軟性下疳溼爛不愈等症。

2. 消炎：用於眼科之一切炎症。結膜炎，眼瞼炎等。

用量：專作外用，不拘用量，配冰片少許用之。

密 陀 僧

原礦物係提煉金銀之爐底物。

性味：鹹辛有小毒。

效用及主治：

1. 收斂防腐：外用於潰瘍 瘡，痔漏刀傷等。

2. 鎮靜制泌：用於痰涎壅盛之癰症。驚悸，慢性痢疾等症。

用量：內服一分至三分爲散或煎劑，不可過劑，以免中毒。

禁忌：急性痢疾，及急性氣道炎之痰多者忌之。

荔 枝 核

原植物無患樹科，荔枝之果核。

性味：甘溫澇。

效用及主治：收斂鎮痛：適用於睪丸炎腫痛，小腸疝痛，及婦人子宮痛等。

用量：二錢至四錢。

禁忌：炎症充血諸痛等忌之。

赤 石 脂

原礦物礬土類之石脂，有赤白黑黃青五色石脂，入藥用赤石脂。

性味：甘溫。

效用及主治：收斂吸著，用於慢性久痢，腸出血（無炎性）胃潰瘍，嘔吐出血，婦女赤白帶下，子宮炎，月經過多等。

用量：二錢至四錢，煨研細粉。

禁忌：急性炎症之嘔吐下痢，出血均忌之。

芸 香

科屬：漆樹科，楓樹幹皮滲出之脂。原名楓香脂。

性味：辛無毒。

效用及主治：收斂止血：用於吐血，咯血，衄血、等一切出血，又用於外科潰瘍漏管久不收斂，瘰癧，惡瘡，臍瘻及結核性潰瘍等。

用量：三分至八分爲散或湯劑用之。

禹 餘 糧

科屬：礬石類。

性味：甘澇。

效用及主治：

1. 收斂止血止瀉：用於慢性下痢，洞泄無度，胃腸出血。

2. 補血強壯：治貧血萎黃。

用量：錢半至三錢煨研末。

禁忌：急性炎症之出血而發熱及赤痢初起者忌之。

玫 瑰 花

科屬：薔薇科，玫瑰花之苞。

性味：味微苦帶澀，氣甚香，性甘溫。

效用及主治：

1. 收斂緩和：用於吐血，咯血，女子月經過多，赤白帶下，赤白下痢，胃炎，胃潰瘍等。
 2. 行血理氣：治乳癰初起及神經性胃痛等。
- 用量：一錢至二錢。

石 榴 皮

科屬：安石榴科，酸石榴之果皮。

性味：酸清溫。

效用及主治：

1. 收斂：治慢性久痢，痔腫脫肛，崩漏帶下等。
 2. 殺蟲：殺蟲，治痢疾。
- 用量：一錢至二錢。
- 禁忌：便燥液枯者忌用。

五 倍 子

原植物本品 爲鹽膚木葉上蚜蟲 寄生之囊狀中瘤，中藏其卵。

性味：鹹酸寒平。

效用及主治：

1. 收斂止血：用於慢性腸炎（久下痢）腸結核，腸出血，痔瘡出血，胃潰瘍吐血。女人子宮出血，赤白帶下等症。
 2. 外治消炎：用於鼻衄，金創出血，皮膚溼瘡，中耳炎，口腔炎，齒齦炎。
 3. 止盜汗：治痰多之咳嗽，遺精遺尿等症。
- 用量：一錢至二錢。
- 禁忌：一切實症非虛性症忌之。

白 頭 翁

科屬：毛茛科，白頭翁之根。

性味：苦寒。

效用及主治：

1. 清熱消炎：治熱痢之腹痛，金瘡，鼻衄。
 2. 麻醉：療癰疽，逐血止痛，治月經停閉。
- 用量：一錢至二錢。
- 禁忌：慢性衰弱之下痢忌之。

北 京 中 醫 月 刊 第 三 卷 合 訂 本

一九五四年一月號至十二月號（十二冊彙訂）

定價：每冊三萬六千元

北 京 中 醫 月 刊 第 二 卷 合 訂 本

一九五三年一月號至十二月號（十二冊彙訂）

定價：每冊三萬六千元

北京中醫第一卷共出了三期（雙月刊）第一期（創刊號）已無存書第二、三兩期每冊原定價五千元現減收每冊三千元。

〔北京中醫〕是〔中醫雜誌〕的前身，內容包括、醫學論著、臨床經驗、針灸、藥物、基礎醫學、蘇聯醫學介紹等。合訂本每冊約一百萬字，存書無多，外埠函購不另加郵費。

外埠函購處：北京打磨廠一八六號中醫雜誌編輯部。

本市零售：北京西四北大街三十一號北京中醫學會。