

正文

之前两节课我们讲了在考前应该怎么复习，以及在考场上怎么临场发挥，这节课我们来讲讲考完之后，如何做**试卷分析**。

一、考试之后的心态

（一）考完了之后你一般是什么状态

是否有以下几种情况：

- ①因自己成绩下降了而难过，自怨自艾
- ②觉得前一段时间已经很努力，怎么考得还是不好？进而怀疑努力没有用
- ③找老师去改分，给自己改错了
- ④去偷偷看同学的分数
- ⑤考得太好了，去庆祝一番然后觉得自己信心非常好
- ⑥找老师谈话，甚至找老师谈话上瘾症的状态
- ⑦责怪出题，对考试题很挑剔；埋怨“太长了”，“题出偏了”，“不解题意了”，或是“念错了一个词结果把全题都弄扭了”等

以后这些统统不要做了，这样做是非常愚蠢的。

（二）正确考试后的心态是什么

1.首先，你要特别感激

一场考试下来，老师要做什么工作：老师确实花费了许多时间准备考试题；考完试之后，还要用大量时间认真评卷，要把卷上的错误标出来，等你收到自己的考卷后，好能从头至尾地查看卷子，找出错误的地方，避免以后重新出现同样的毛病。

2.其次，要觉得这个机会太宝贵了

记住这句话——考试，你要的不是成绩，你要的是提高成绩的机会。大多数都把考试当结果，当挑战，很少有人把考试当机会。**考试帮助我们完成了学习当中我觉得最重要的一环——反馈。**

（三）补充知识：刻意练习

- 1.步骤一：只在学习区练习；
- 2.步骤二：组块化练习，包括首先从整体了解任务、其次把大任务分解成知识组块，花时间用慢动作练习再加速，了解内在结构；
- 3.步骤三：大量重复训练；
- 4.步骤四：持续获得有效反馈，刻意练习是以错误为中心的练习；
- 5.步骤五：要求精神高度集中。

一定要转化思维：从，这道题为什么要扣分？到，我为什么做错了这道题。

二、试卷分析的作用

- 1.帮助你检验哪里学的不好
- 2.检验你前一段时间的学习策略
- 3.决定的接下来的学习方向
- 4.效率会提高

换句话说，如果你足够理性的话，考得越差应该越开心才对。首先，考差了，才可以进步；其次，能在最终的考试之前，检查出这些错误，那是你足够走运。

三、强调试卷分析的原则

（一）一定不能概括分析，要具体分析

找出具体原因、具体对策，分析才是有效的。概括分析是无效的，例如说，心态不好、前一段时间不够认真，这些统统都无法帮助你提高成绩，或者说，效率非常低的。

具体到两个方向：第一，单个题目是错在哪里的；第二，这个题目为什么出错。是之前出错过吗？还是学习范围有问题等。

（二）一定不要只看自己的

这并不是让你去对比分数，而是注意一些问题。例如，你错误的原因和同学范围是否一致，他为什么没有错等。

主要核对三个问题：

- ①是不是老师讲过
- ②是不是你的学习范围有问题
- ③是不是对方有更好的学习方法

（三）一定不要只看分数

不能只看分数，要看考到的知识点是自己掌握的，还是没学到的；我们已经习惯了用分数来制订目标，下一次的目標，不应该是以分数为标准，而是上一次错的这次有没有再错。

（四）一定不能孤立看待，要动态看待

要看这次考试和以前考试、以后考试的对比，总分、各个科目，和上次考试分数差距。大家要做一个动态表，这个我们会在后面学习记录上去分享。

四、具体试卷分析技术

（一）先看试卷本身

- 1.整卷难度分析，把每一个题目都放回到它所在的章节里。感受一下，难度如何，比之前考的更难，还是更简单。
- 2.命题的覆盖范围，题目覆盖了那些范围的知识点。

（二）再看自己的答题情况

- 1.目标达成情况。和上次对比，错的更多还是更少了，错的多的跟上次是一样。

- 1.目标达成情况。和上次对比，错的更多还是更少了，错的多的跟上次是一样。
- 2.学习用时的相关分析。例如在数学上花了大量时间，成绩提高了，那就可以沿用。
- 3.知识构成分析。通过对知识板块得分情况分析，了解学生知识板块的掌握结构。
- 4.题型得分分析。了解“选择题”、“填空题”、“解答题”等题型的解题能力水平。

两个问题：

1.成绩下降的原因分析？

只有一种原因可以导致成绩下降，那就是学过的东西忘记了。如果说考试遇到的都是怎么没学到没见过的知识点，这不叫做成绩下降。

2.学习是否有高原期？

没有。如果出现了学习高原期、平台期，是因为学完了，提高不了了，但基本不存在这种情况；还有一种原因是，停留在了自己知识掌握的舒适区，甚至出现知识遗忘，成绩进步不了。

————→ 总结 ←————

经过这节课，希望彻底颠覆大家对考试的认识，考完试要认真分析，反馈甚至比练习更重要。

————→ 预告 ←————

下节课，教给大家如何排除干扰，保持好心态静心学习。

- END -



全部评论 (13)

发表评论...



李嘉保

2018.07.16

非常好

李嘉保 回复 李嘉保

。

李嘉保 回复 李嘉保

。

李嘉保 回复 李嘉保

。

李嘉保 回复 李嘉保