

在本节课程开始之前，我们先讨论一个问题：**如何在三个月之内考上北京大学？**

我是在毕业之后决定考研的，白天去北京大学上自习，晚上回租的房子，在这段时间内非常非常勤奋。我相信大家也听过很多这样的故事，看过很多这样的采访，但如果只听到这些话，就太片面了，你会认为自己之所以没有成功是因为不够勤奋。问题是你根本无法做到像故事里的人那样勤奋，你开始不了、坚持不住、也不够专注。最后你会对自己特别厌恶，会认为自己很懒。

其实大家都忽略了那些人之所以勤奋，并不是因为天生就是个勤奋的人。有一部分人之所以勤奋是因为他有策略，正确的顺序应该是：**策略—勤奋—成功。**

如果没有策略，就会瞎勤奋，会坚持不下去，没有人是纯靠意志力成功的，所以每个人都要有自己的策略。

## 一、媛媛的考研复习策略

我考研的整个过程并不难，实际上虽然过程很辛苦，但是心态很轻松，我一天的有效学习时间大概只有3—4个小时，整个复习过程下来的全部有效时间不会超过3个月，但是仍然考上了，因为我在复习之前就找了一个99%可以考上的方法。在复习之前，我做了以下这几件事情：

### （一）研究往年真题以及北京大学录取分数线

北大法硕的录取分数线一直都在360—365分之间浮动，要保证自己可以考上的话，安全线应该是在370分。那370分应该由什么组成？我的英语不太好，及格60分，政治考70分，专业课应该考240分，两门专业课平均都要120分以上。

### （二）研究怎么达到目标分数

满分是350分，考到240分的话也就是要考到69%的分数，也就是那张试卷上69%的题目都是要你会做的。

看一下这个试卷考什么，我报考的是2013年的研究生考试，所以我从2012年以前5年的真题开始研究。发现这个题目很有意思，我对着真题，把每个真题考的知识点都标注出来，发现100%的都在一本书上，这本书就叫做考试分析。那我的学习路径就非常明显了，把这本书搞定就可以稳稳考上北大法硕。

如果你随便问一个人，考上北大难不难，大多数人的答案都是难，但是如果你告诉他只要搞定这本书69%就可以考上北大，换句话说，你和北大之间就隔着一本书的距离，你还觉得难吗？

### （三）搞定“考试分析”这本书

**文科考试的三个特点：一考记忆、二考辨析、三考分析。**

有一些是纯记忆的题目，要背下来；辨析题就是不能背混，背得清楚；分析题需要把知识点结合到具体的题目上，如你知道这个事儿有一二三点，那么出了一个案例对应的是其中的第三种情况，你得分析出来。

我们根据考试要求，就知道怎么搞定这本书了。

- ◆ 把这本书复述下来。（针对记忆）
- ◆ 找到里面容易混淆的知识点。（针对辨析）
- ◆ 做题把知识点和具体案例结合起来不陌生。（针对分析）

接下来就一步一步执行自己设计的方案，复述+做题，一遍一遍的筛选哪里是没记住的、哪里是容易混淆的，到达考试之前做题的准确率基本上可以达到100%了。

## 二、六步法则

哈佛有句名言——在哈佛，没有“毕业”这两个字。不管是上学的复习考试，还是之后考证过级，都可以用六步法则。

### （一）定位

定位目标。我想考上北大不是目标，这是一个想法，目标要有可执行性和衡量标准。

#### 1.目标要有可执行性和衡量标准

通常意义上理解的目标是要考某个系，这样不行，需要具体化，学会解释目标，如我要考120分，意味着这个卷子中百分之69%的考点都要知道、考试范围内的69%起码要会做、如果我会的是10%，那么我还要搞定59%，所以整个复习的过程就是找到不会的地方，然后变成会的，直到这个百分比达到69%。总之要不断把这个目标转化为更具体的形容，才容易找到途径。

#### 2.只有这个才是你的目标

现在对于学生可选择权挺大的，选择很多，也很容易在一个选择上坚持不住。所以要在考试过程中告诉自己只有这一个目标，在备考期间不要有其他目标，定位准了就不要变。

### （二）策略

这里有两句话大家一定要记得：**绝对不要把目标当策略。**很多时候把策略这一步忽略了。有了目标一定要问问自己做什么可以一定完成这个目标。另外一句，**不要把计划当行动。**很多人做了个计划就认为自己开始行动了。

那么什么叫策略？通俗地说，策略就是有一个方法可以保证把目标完成。所以必须知道自己的策略是什么、如果策略出了问题也会及时调整。

制定策略时需要思考的问题：找出障碍和问题；找出解决问题的方案；方案是不是系统和连续。

### （三）执行

执行一定要彻底，坚决的执行自己的找到的那个途径和方法，在执行的过程中，会有三个维度的要求。

- ◆ **及时开始。**自己制定了策略之后马上行动。



### （三）执行

执行一定要彻底，坚决的执行自己的找到的那个途径和方法，在执行的过程中，会有三个维度的要求。

- ◆ **及时开始。**自己制定了策略之后马上行动。
- ◆ **保持专注。**保持专注的执行才是有质量的执行。
- ◆ **持久坚持。**不要中途放弃，一旦放弃得不到想要的结果，策略行不行、目标好不好，都没有反馈了。

### （四）反馈

执行了一段时间之后，我们会得到反馈自己做的怎么样，如进步效果怎么样、进度需不需要加快等，所以执行之后要收集反馈，然后反思是否达到了预期，没有达到预期的话是哪里出现了问题，找出引起问题的原因并解决。

### （五）调整

找出问题及分析原因之后，我们可以调整自己的行动，然后继续行动直至目标实现为止。

### （六）实现

当你的目标实现之后，可以把更正的方法记录下来，然后对照应用到生活中的其他场景中去。

## -----→ 总结 ←-----

每次做一件事情的时候，一定要定位一个目标→寻找策略→坚决执行自己的策略→得到反馈→调整自己的行动→循环以上的步骤直至实现目标。这六个步骤并不简单，如果能把这六个步骤坚持完毕，已经是大赢家了。

## -----→ 预告 ←-----

下节课和大家分享话题——为什么你的计划总是完不成呢？