

## 正文

我今天我们要跟大家分享的是，怎么样去找到入门的资料。

## 一、搜索能力

### （一）搜索能力的重要性

这个信息爆炸的年代，人跟人之间除了智力、过去的经验水平之间的区别之外，还有一个重要的能力区别，就是搜索能力。

搜索能力特别重要，因为搜索能力有的时候就意味着你解决问题的能力，可能就决定了你接下来解决问题的速度。搜索能力已经成为了互联网时代不可缺少的能力之一，拥有优秀的搜索能力，就可以快速找到有用的、准确的信息，也可以避免重复别人错误的经验，节省时间，提升自学效率。

例如，自学的时候常常会遇到教材更新的情况，想学日语，考等级证书，你看到一套中日交流标准日本语初级教材，然后网上卖的挺便宜的就下单买了，当你开始自学，学到一半发现好多教程跟你书上的内容对不上，上网一搜索才明白买的是修订之前的老版本，可是如果你买之前能得到这个教材已改版的信息，就不会绕这么大的圈子，浪费这么多时间了。

你这搜索能力怎么样，有一个判断的小标准，就是当你出现问题的时候，是习惯于去找身边的人请教，还是习惯于动手上网找答案，你可以通过这样的小标准判断一下自己的搜索能力是强还是弱，如果是弱的话，那么一定要警惕了，在这样一个时代缺乏动手搜索信息、解决问题的能力，就等于缺乏太多了。

### （二）资料的来源

**1.专门的学习类网站。**某某云课堂或者说是像很多的这种APP，技能学习网等平时需要熟悉的渠道。

**2.书籍。**一类是纸质书、一类是电子书。网上有很多免费下载电子书的网站，有很多APP提供正版电子书，像我自己经常使用的是豆瓣和网易蜗牛，然后这两个都提供正版的电子书，纸质书跟电子书是我们资料的重要来源。

**3.经验分享型网站。**像知乎、豆瓣、考研论坛等，这些知识分享型网站，属于平时可以去上面看经验的，还有一些视频网站也提供学习类的资源，比如说一些教程。可以用关键词搜索。

### （三）资料的分类

**1.框架型的资料。**这种资料是从整体上介绍一个技能，包括概念，原理这些思维层面上的，也包括方法、执行，这种实操层面的。框架型资料一般都会让你对要学的技能有整体上的了解。

**2.细节性资料。**专门告诉你具体应该怎么做，比如说我们学瑜伽，如果有一个资料告诉你，一共分为四个阶段，这四个阶段都要学什么，就是属于框架性资料，如果教你怎么呼吸、瑜伽的基本姿势等，就属于细节性资料。

### （四）如何阅读资料

一定要学会略读。开始学习之前，不用花太多的时间，应该先略读这些资料，看看这个资料好不好，以及怎么回事儿，那怎么去略读呢？

1.首先可以看看书名页和宣传文案，有序言就可以看看序言，这三个地方通常就会把书中的主旨摘出来。

2.其次看看目录页，目录往往揭示了它的结构，就好像你出发旅行之前要看看地图一样。3.然后看看跟主题息息相关的某些篇章，这些篇章在开头跟结尾如果有摘要说明的话就更好了。

4.接下来可以随便买的书翻一翻，念一两段，或者说连续读几页，但是不要太多，可以重点去看一下最后两三百页，因为很多时候作者会把他的观点梳理在这儿。

### （五）筛选和整理资料

#### 1.筛选



(五) 筛选和整理资料

1.筛选

略读完之后要选出下面的资料，真正用到学习当中。

**一是匹配度比较高的资料。**这个资料跟要学的东西是完全匹配的。

**二是可读性要强。**我们在查找资料选取教材的时候一定要避开学究书，我们成年人学一个技能其实主要目的是运用，不是研究，但是很多入门的书籍都是披着学习的外衣在做研究。学究书对于自学者来说，有的时候不仅没有用，还对学习有害，给正常的学习造成阻碍。所以我们选取资料的时候，一定要尽量选可读性较强，实践性比较强的资料。

**三是评价要好。**比如说一个靠谱的推荐的书的经验帖，一般都是不错的，可以查看书的评分、评论的内容、评论数，最后你可以通过电子版试读一些章节，总之要选到评价很好、质量很好的资料作为学习资料。

2.整理

筛选出要的资料之后，要做一个简单的整理，最好你的资料都是电子版本的，因为现在用电脑操作、学习，肯定比翻书手动记笔记要快得多，所以我们一定要学会搜索书籍的电子版，因为纸质版的书，不便记笔记也不便整理，最好找的这些资料都是电子版的。

按照学习阶段，把资料分类和加标签。比如要看学习经验帖，那学习经验帖就是一类。学这个技能可能需要十个步骤，先学理论、再学实践，就按照这个理论实践的顺序和阶段，对应把资料都排好，最后一定要存档。

二、找到自觉的切入点快速入门

1.模仿做出一个作品

心理学上有一个说法叫做第一印象，就是人在遇到一些事情、认识一个人的时候，常常会很快下一个判断，而这个判断的影响非常深远，甚至很久都难消退。如果说我们在自学的时候，一上来就碰到钉子，很容易留下学习困难的判断。如果太过于困难，一般情况下你就会浅尝辄止放弃了，所以我们要在学习的时候，在开头就把自信心建立好，需要来点小甜头鼓励自己，叫做模仿做出一个作品。

传统的学习模式都是先学基础，再学原理，然后再理解，再应用，这样循环往复，但是效果并没有那么好，因为如果你一般情况下你停在理论这个部分，就进行不下去了。还有种情况，就是我们拼命抓着其中的一个细节去练习，这其实并不利于学习，你会在开头就产生非常严重的抵抗心理。

我们应该直接动手去做，边做边学是最好的学习。比如说学弹吉他，不用先从音乐基础知识开始学，可以先去学着弹一首曲子，弹不好没有关系，边弹边学就可以了，模仿着做一个小作品，这是自学最好的切入方法。

它能让你的自信心爆棚，会给你很多积极的心理暗示，然后激励着你不断地学习下去。这种歌方法之所以有效，实际上还有一个深层次的原因，就是我们容易对未知的东西产生恐惧，当学习新技能的时候，如果先学基础、再学原理，再一步一步往前走，就属于从未知到未知的学习，很容易让人看不到希望。如果你一上来就动手模仿完成一个完整的作品，让你有了直观的认识跟感受，就相当于了解了事情的全貌，然后接着再学习，就等于是从已知到未知，就不会特别恐惧，不会因为没有结果而放弃了。

2.细化步骤，集中学习关键步骤

我们学习的大部分技能都需要细化步骤，当定下想学习的技能之后，就应该把这个技能细化为若干个步骤，分出关键步骤。有助于在众多步骤当中判断出来，哪个步骤是至关重要的，如果先努力把至关重要的步骤学到手的话，剩下的几步也会比较容易、轻松、顺利。细化步骤之后，我们会发现有一些步骤对于初学者来说特别重要，但有些步骤就不是，这就需要我们在初学技能的时候学会对步骤进行筛选，把关键的步骤找出来，然后再集中时间跟精力去学习。

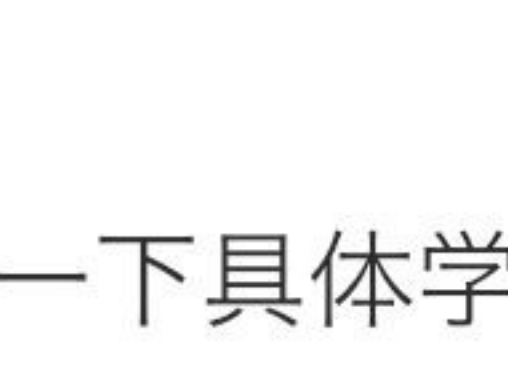
————— 总 结 —————

今天主要跟大家介绍了两个部分，第一个部分的是教大家怎么样去搜索资料；第二部分的是怎么样找一个这个突破口，然后切入到自学的过程当中。

————— 预 告 —————

下节课，教大家怎么样通过反复练习，把一个技能完全掌握。

- E N D -



全部评论 (11)

发表评论...



苏格兰  
2018.07.25

考研中，你介绍一下具体学习一门课的方法吗。比如说英语，政治。

0 0



简单就好  
2018.07.25

太好了，最近正想自己学个技能，一直有畏难情绪，按这个试试吧，希望能有突破！''''''''

0 0



海贼咪咪  
2018.07.24

感谢媛媛的分享，后期的是根据标题跳着听了下，这个资料适合学生听，对于工作的对象感觉不太适合，没起到多大作用。谢谢。

0 0



Wendy偉  
2018.07.24

你的困擾我沒有喔

0 0



紫色海豚  
2018.07.17

你们教的方法我我用了，但是还是听不了！[(j)]

1 0



紫色海豚  
2018.07.17

为何每天都听到一半就没有啊???