

普通人快速逆袭的26堂必修课

寒门也能出贵子

— 超演冠军刘媛媛亲授 —



00:18 26:19



【二.逆袭技术课】第9课 如何建立清晰的知识框架

1809 4

2018-05-22 19:56:36

第二部分 逆袭技术课

9. 如何建立清晰的知识框架

主讲人：刘媛媛

学习可破一切 逆袭根本不难
与您一起引爆学习力 实现颠覆性改变

一. 从深度学习转向碎片化学习，更需要去构建自己的知识框架

一般性学习的缺点：

- 1) 只收藏，不阅读
- 2) 只阅读，不归类
- 3) 只归类，不提炼

一. 从深度学习转向碎片化学习，更需要去构建自己的知识框架

导致：

- 1) 学了跟不学没有什么区别，看过了就不记得了；
- 2) 即便知道，很难致用。

学以致用需要：

- 第一，知道
- 第二，及时提取
- 第三，应用

二. 建立知识框架的好处

- 1、便于查找
- 2、便于分享
- 3、便于记忆

还有很多其他的好处：
筛选知识、思路清晰.....

三. 建立知识框架的原则

- 1) 打磨自己的方法；
- 2) 千万不要复杂，要顺畅、熟练、稳定

四. 框架思维下的学习步骤

第一步：收集

收集工具：发送至印象笔记；备忘录
收集途径：点到面的学习 & 面到点的学习

第二步：整理

形成秩序：分主题知识库
形成关联：标签 & 思维导图

四. 框架思维下的学习步骤

第三步：消化

- 1) 梳理的过程就是在消化
- 2) 消化是逐步加深的

第四步：输出

写作者或者与人讲解，倒逼自己去完善
知识框架，检验自己对于框架的掌握和理解。

五. 框架思维

- 1、成为更有秩序和更聪明的人
- 2、做事之前，先从框架上考虑做事的步骤和方面
- 3、做事之后，再从框架上去提炼思维和理论

下节预告

《独家记忆法（1）》



社群服务：
扫描二维码，即可加入社群；
也可添加课程小助手微信：yuchuangjiaoyu2015
添加的人数比较多，大家稍安勿躁

收起描述

4条评论

最新



安静

对对，媛媛姐讲的和我一样

2018-05-25 17:29:26



泰然猎人

你的课非常好，很有用。

2018-05-23 16:44:49



泰然猎人

媛媛，分享一下你的知识结构嘛？

2018-05-23 16:44:15



AQueen

媛媛，可以分享下你的笔记的知识结构吗

2018-05-23 13:50:24

回到首页

已加载全部

仅供群内使用，切勿传播、商用

更新微信：1561277539

发评论