

把对考试情况记录的这个重点放在题型上和知识点上，通过这种记录去分析自己的复习策略是否存在问题。

-----> 总结 <-----

今天主要想告诉大家复习本身是一个复杂的工程，可能延续的时间非常长，而我们的人性充满了弱点，经常会遗忘，大脑也会发生混乱，所以我们最好是通过学习记录这种方法，帮助自己明确应该学什么和不应该学什么，帮助自己做到对于整个复习了然于心，有把控感。

-----> 预告 <-----

下节课，给大家介绍如何不花钱，自学一个技能。

- E N D -

签到

全部评论 (9)

发表评论...



超

2018.07.22

虽然已经出来工作多年，现在看这课程也是受益良多👍

1

0



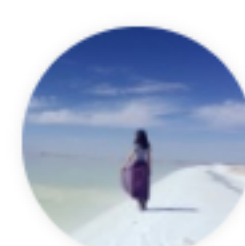
3456

2018.07.18

1000个赞

0

0



Lucky

2018.07.16

可能自己比较笨，这节课听完还是不知道怎么做记录，比如记录每个科目的学习时间，是每天都单独记录吗？那这样也没有一周或者一个月的对比图，只能靠计算。还有记录知识框架图，这个是每学到一次都记录一次吗？再写一下心得，知