



# HELDER S O U S A

DESIGNER GRÁFICO

Dedicado, autodidata e criativo, Helder Sousa possui um profundo conhecimento no mundo digital, além de expertise em ferramentas de edição de vídeo e imagem com sempre com um forte desejo e curiosidade de aprendizagem.

Reconhecido pela sua excelente conduta profissional e sua honestidade e capacidade de trabalho, Helder é uma adição valiosa para qualquer equipa, trazendo consigo o seu compromisso para o crescimento e sucesso da equipa que esteja inserido.

## Experiência Profissional

- **Contact Center, HCM (Home Claims Management) - Lisboa, 2024** - Parte da equipa contact center, gerir chamadas e processos de sinistros.
- **Designer Gráfico, DBX Group - Lisboa, 2023** - Parte da equipa de designers na DBX. Parte da equipa da campanha de lançamento da app **Portal Consular da Embaixada de Cabo Verde**, elaborando o vídeo de lançamento e várias campanhas de comunicação nas redes sociais.
- **Designer Gráfico, TUI Portugal - Lisboa, 2023** - Estágio profissional na TUI Portugal, desempenhando funções de Designer Gráfico no departamento de Comunicação e Marketing e elaborando peças de comunicação para serem divulgadas na **BTL (Bolsa de Turismo em Lisboa)**.
- **Técnico de Edição de Imagens Digitais, Winprovit - Oeiras, 2021** - Prestação de serviços ao Serviço Estrangeiro e Fronteiras de edição de fotografias para a emissão de passaportes, utilizando o software Background Removal Tool, da VISIONBOX. **(Verificar Carta de Recomendação)**
- **Estágio Profissional, Record TV Europa - Lisboa, 2020** - Estágio profissional de duração de 9 meses no âmbito do IEFP desempenhando funções de **Designer Gráfico de Grafismo, Comunicação e Multimédia e Entretenimento** no departamento de Marketing e Comunicação. **(Verificar Carta de Recomendação)**

## Skills

- Proficiente em ferramentas de Adobe (After Effects, Premiere, Photoshop, Illustrator, etc...)
- Forte desenvolvimento criativo.
- Bom sentido de ajuda, honestidade, esforço e colaboração

## Soft skills

- Criatividade
- Empatia
- Colaboração
- Profissionalismo
- Esforço
- Responsabilidade
- Socialbilidade

## Linguas

- Português (Nativo)
- Inglês (Avançado, escrita e fala)

## Educação

- Licenciatura em Artes - Plásticas e Multimédia na Escola Superior de Educação no Instituto Politécnico de Santarém, 2016 - 2018
- Curso de Gestão de Redes Sociais, no âmbito de IEFP

## Projetos

- **Curtas Fora-de-Portas - Escola Superior de Educação de Santarém - 2016, 2017, 2018 -**  
*Membro da comissão de organização e participante.*
- **Membro Participativo do Projeto de T21 to Comunity - Escola Superior de Educação de Santarém - 2018 -**  
*Membro participativo da integração de alunos com trissomia 21 de Portugal da Europa na Escola Superior de Educação, ajudando na realização de várias atividades.*
- **Exposição de ETRA em Dornes, Ferreira de Zezêre - Escola Superior de Educação de Santarém - 2019 -**  
*Participação no ETRA no âmbito da unidade curricular de Seminário e a realização de atividades de divulgação em formato de videos promocional e atividades de dinamização.*

## Contactos

Portfolio : <https://hsousa234.wixsite.com/portfolio-helder>  
(+351) 926542665

Rua Almada Negreiros nº7 6ºD  
2725-535 Algueirão - Mem Martins, Sintra