研究步驟方法

1. 了解資料來源:

從ios內建的健康抓取資料

2.註冊apple 開發者信箱

3.建構Swift專案:

使用Xcode作為環境，使用Swift語言和SwiftUI設計app介面。

4.HealthKit授權與存取資料

使用授權HealthKit所需的NSHealthShareUSageDescrption和NSHealthUpdateUsageDescription權限

步數查詢用 HKStatsisticsQuery指令

睡眠查詢用HKSampleQuery+sleepAnalysis指令

心律/血氧查詢用HKSampleQ指令

5.UI設計與資料顯示

設計圖示，顯示上次檢測的時間，重新整理和圖示

遇到的困境

起初在前置準備時，因為我的Xcode是16.2版的，第一次使用這平台導致我找不到info.plist，這需要將HealthKit的權限加入才能讀取資料，而我去問chatgpt的解法都是12.0的版本，最後找了很久才找到info的解法。

這個問題解決後，我就開始著手準備設計程式，起初我的想法是apple watch也要設計一個app給它這樣才能使得iphone收到資料，但資料一直跑不過去，於是我改變想法，apple watch會將資料傳到健康，使得我們能從手機看到apple watch的資料，所以我就擷取健康的資料並設計一個app，使得手機能看到apple watch的資料。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 字型, 數字 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 電腦 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 電腦圖示 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 電腦圖示 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 電腦圖示 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 網頁 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 網頁 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 網頁 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 網頁 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 電腦圖示 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 電腦 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 電腦 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 電腦 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 電腦, 軟體 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

參考文獻

Apple 官方文件

HealthKit Documentation

<https://developer.apple.com/documentation/healthkit>

App Store Review Guidelines

<https://developer.apple.com/app-store/review/guidelines/>

App Store Connect Help

<https://developer.apple.com/help/app-store-connect/>

Apple Privacy Policy

<https://www.apple.com/legal/privacy/>

**Xcode — 找到 UserDefaults 存在哪裡，其實就是 plist 檔。**

<https://cowton0517.medium.com/xcode-%E6%89%BE%E5%88%B0-userdefaults-%E5%AD%98%E5%9C%A8%E5%93%AA%E8%A3%A1-%E5%85%B6%E5%AF%A6%E5%B0%B1%E6%98%AF-plist-%E6%AA%94-a44bc33aec3f>

iphone 使用手冊

<https://support.apple.com/zh-tw/guide/iphone/iphbb8259c61/ios>