社会实践调研心得

这个暑假，我和同学结组成立了一个有关公众环保意识调查的社会实践调研小组。在众多的调研问题中，我们之所以选择这个问题是因为环境问题就在我们身边，我们经常忽视却又不得不重视环境对我们生活的影响。

这次调研我们主要采取了网上问卷调查的方式了解市民的环保意识。通过此次调研活动可以看出，我们的环保意识还有待提高。我们总是这样形容地球为我们的“母亲”，但是日益恶化的环境正在威胁着我们“母亲”的寿命。环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏等，也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、臭氧层破坏等。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。

当然，环境污染最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市到的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等，严重的污染事件不仅带来健康问题，也造成社会问题。随着污染的加剧和人们环境意识的提高，由于污染引起的人群纠纷和冲突逐年增加。目前在全球范围内都不同程度地出现了大气污染问题，随着经济和贸易的全球化，环境污染也日益呈现国际化趋势，近年来出现的危险废物越境转移问题就是这方面的突出表现。

每一个环境污染的实例，可以说都是大自然对人类敲响的一声警钟。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒的认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各种环境保护活动，自觉培养保护环境的到的风尚。

这次社会实践是一次用自己的眼睛和耳朵去感受环境的机会，在实践的过程中，我体会到生态环境对人类的重要性。同时增进了我对生态建设与环境保护的知识，并对此加深了理解，纠正了自己的一些错误认知。或许我们的环保意识的确有待加强，但我们不能再停留在口头上，而应加强实践，注重树立精神上的榜样。通过这次调研，我对身边的人的环境保护意识有了比较全面的了解，并且通过问卷调查和交谈，加强了他们的环境生态意识，我觉得这样从点滴做起，对我们改善生态环境有很大的帮助。我希望我们每个人都能够从自己做起，深刻理解和牢固树立生态文明和环境保护的理念，坚持节约资源和大力宣传环境的法律法规。为营造一个环境优美、生态平衡的社会做贡献。